2023年报告老板第一集在线播放(大全6篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么报告应该怎么制定才合适呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

报告老板第一集在线播放篇一

可里小学：李文有 转眼间，一年又过，作为一名年轻的教师。一年来，我担任着四年级的语数教学兼班主任工作，在平凡的岗位上认真做着自己的本职工作。

在师德上我首先严格要求自己，与时俱进，爱岗敬业，为人师表，热爱学生，尊重学生。我深知要教育好学生，教师必须先以身作则，时时做到教书育人，言传身教，以自己的人格、行为去感染学生。作为一名教师，自身的师表形象要时刻注意，在工作中我积极、主动、勤恳。乐于接受学校布置的各项工作。在不断地学习中，努力使自己的教育理论水平得到的提高。

加强学生的思想品德教育，使学生全面发展是班主任工作的首要任务。我充分利用班会课、品德课，有针对性在开展多形式、生动活泼、丰富的中队活动，提高学生的思想品德素质。用“小学生守则”、“日常行为规范”严格要求学生，规范学生言行，提高全班学生的思想素质，促进了良好班风学风的形成。

作为班主任必须要关注班中的每一名学生，调动他们的积极性。用同一个标准去衡量全体学生是不科学的。基于这种认识，为了使班中每一个学生获得不同程度的发展，我在班中开展“红花评比栏”和“自我展示台 ”的教育活动。让学生把自己喜欢的一面可以更好的表现出来。

我在了解学生的思想状况，学生基础，智力状况，身体素质，性格爱好的基础上，确定每一个学生的奋斗目标，同时，要求每一个学生都客观地、全面地总结自己过去，充分认识自我，然后在学习、纪律、文体劳动、爱好特长等方面确定自己目标。

我善于抓住学生学习、劳动、班级活动中闪现的亮点，对其进行鼓励和表扬，使得激发他们的学习上进心和求知欲。

在课堂上，对于一些预知的疑难问题，师生共议解决后，我还特别叫他们起来复述，进行难点突破、巩固。而课堂上没解决的，则课余再补。

对于后进生和行为习惯方面，我的方式是让学生教育学生。有些事情在老师看来是错误的，但在孩子眼里却是真实和正确的。老师教育孩子时，总喜欢摆大道理，大谈自己的想法和体会，没有触动孩子的心理。 我则让学生和我一起去了解和管理学生。同时我在班级中开展“今天我当班长”的活动，让每个学生参与到班级的管理中来，并记录自己一天中的见闻且说说自己的想法 ，同时对不足的地方要积极的改正。这样就更好地促进班级的管理和发展，能看到班级存在的问题和优势，也使得学生自我管理的能力得到提高。

在教学上，为了有效地提高教学质量，我认为要做到几点

首先从自己做起，改变观念，努力改进课堂教学， 认真备好课，做好课前准备，上好每一节课。

2.。注意培养良好的学习习惯，提高学生的自学能力。我认为没有良好的学习习惯，就谈不上学生会自觉学习。

3、同时我也抓学生坚持预习的习惯，让学生借助课后思考题，使用工具书，查阅资料，扫清学习上的障碍，养成勤检查的好习惯。

4、培养书写规范工整的习惯，修改作文和订正作业的习惯。优化教学方法，充分发挥学生的主体作用。

上课时，我想方设法让学生通过眼、手、口、脑各种活动，获得学习的乐趣，培养健康的个性。阅读教学以读为本，训练为实。在老师的指导下，让学生自读、自悟、自得。读的过程中，读出适当的语气，重视让学生默读，让学生在读中思考，从而培养学生读书的习惯和情趣。要求学生学会学习。在学习过程中，强调学生本身积极参与、吸收，成为教学活动中的主人。确立“以学生为主题”，“以培养学生主动发展”为中心的教育思想，重视学生的个性发展，重视激发学生的创造能力，培养学生德、智、体、美、劳全面发展。

于是我利用美术课，劳动课等时间，辅导学生学习自己感性趣的学科，并要学生积极动手去做手工，泥塑，剪纸等，让学生的身心得到合理的放松。劳逸结合，从而使学生对学习产生更强的求知欲望。

课后为了方便了与家长的联系，让家长比较及时地了解孩子在校的情况，方便在家监督孩子的学习，我认真的记录了每一位学生的联系方式。在学生的安全方面，我每周的班会都要对学生进行安全教育。以安全无小事，防患于未然，把安全时刻记在心中。 在这一学年的工作中，有得有失，我将吸取经验，取长补短。同时我知道教育是一项长期的工作，更需要长久的投入，才能看到硕果。所以在以后的日子里，我要继续努力，争取减少工作中的失误，把工作能够更为圆满的完成。

报告老板第一集在线播放篇二

20xx年，对我来说是不平凡的一年。新的工作、新的挑战，又是一次新的考验。因此，无论做什么工作都能摆正自己同组织、同事业的关系，把实现个人的人生价值同服从上级领导的安排和开创工作新局面。在困境面前能够保持良好的心

态，继续孜孜不倦地对信仰和理想去追求。汇报如下：

值得欣慰和高兴的是医院有一个好的院领导班子，在他们身上使我学到了很多东西，在这样的班子领导下工作，我深感是自己的福份。今年以来院领导多次找我谈心，使我理论上有了提高，思想上有了进步，工作上有了成效。这一年，我依然坚持自己做人做事的准则，那就是诚心对人，真心做事。诚心对人使我团结了同志。同时因为诚心对人使社会认可我，社会的认可也为医院创造了良好的外部关系。真心做事让我更加热爱我的工作，并用实际行动践行着。作为党的一分子，我毫不动摇地拥护中国共产党的领导，始终认真贯彻党的方针和政策，努力工作。

近一年来，信息中心领导班子分工清楚，职责明确。在抓好院长查询和接待以及物联网等常规管理的基础上，着力突出以下工作：一是进一步明确了院长查询的研发思路，根据院领导的指示要搞绩效考核平台，我深感自己肩负的责任重大，从不敢有丝毫懈怠，时刻告诫自己要始终把软件开发工作摆在首位，把绩效考核平台的软件编写做为头等大事来抓。在吉院长的亲自指导下，按照分管院长布置的客观指标的要素核算和医保计算及手术工作量等计算方法，在今年前四个月，我与财务人员和统计人员以及医保人员一道，几乎天天加班在医院，终于完成了医院绩效考核平台的信息系统支撑建设；二是自身的素质学习，强化自己的责任、忧患、大局、服务等方面意识，大力自学新技术提高编程能力，不断的完善院长查询软件，使职能科室和临床能够信任这个软件产生的数据；一年来，我听计算机课30余次，听物联网等专题讲座7次，撰写有关信息工作的文章5篇。

本人能较好地遵守医院的各项规章制度，坚持出勤、出满勤，因公出差或休假都提前向分管院长报告。平日里，对工作勤于思考，力求将物联网工作能得到进一步规范。勤于和物联网班子成员进行思想沟通，商谈工作达50余人次，沟通人数约占信息中心人员的60％。我想兼听则明，多听取大家的意

见肯定会对工作有好处，事实也证明了这点。日常工作里我还勤于动手，来人参观介绍、写材料、技能训练等我都身体力行，期望这样能使是我个人的素质得到提升。

近一年在院长和分管院长的鼎力领导下主要做了以下一些工作。

1、有效整合院长查询内信息化资源，使信息和网络相互融入，努力提高资源的使用效率；

2、参与了与物联网垃圾回收相关的调研;3、接待了91批次共709人的参观;4、搞好自我提高学习和能量辐射工作。其次是抓可能的机会走出去学习受训。

一年来，个人能严格执行医疗系统反腐倡廉制度要求规范自己的行为，无违法违纪情况出现。在廉政建设中始终对自己高标准、严要求，率先垂范，以身作则，时刻做到自重、自醒、自警、自励，自觉加强党性修养。通过加强自身的建设，进一步坚定了全心全意为人民服务的宗旨观念，把廉政建设变成自觉行动，贯穿于日常工作始终，坚决做到立党为公，执政为民，自觉抑制不正之风的侵蚀，养成奉公守法，以清廉为荣的作风，做到拒腐蚀永不沾。

20xx年11月3日

报告老板第一集在线播放篇三

回顾20xx□我感受良多。首先这是我成长的一年，也是我坎坷的一年，我体会到失败，从失败中学到怎样向成功迈步□20xx我在想，我的努力改变什么，同时我在xx又获得什么。此时，透过这个述职报告总结下我今年的工作。并对明年的工作规划做一个简略的目标。

迄今为止，我进入公司已经整两年□20xx年我虚心学习工作技

能□20xx我不断努力的提高自我的工作技能，而又带领我成品车间注胶组这个团队，共同提高工作技能及产品质量。但这些是不够的，响应公司领导号召，并经常组织组员参加我们班组长内部的培训。其培训资料为《工作中的细节及执行力》，《工作经验的交流及团队意识》等。我们的公司是高速发展的一个阶段，身为xx人，我自我切身的认识到，只是做好自我就应做的事情是不够的，那是自我就应要做的。经过何武、潘武等领导的栽培和鼓励，我认识到工作技能只是我人生事业的一个辅助工具，真正改变自我，向着顶峰迈进的是工作态度。我理解的工作态度包括用心学习、热诚待人，包容宽容和不断进取、创新的精神。对我来讲我绝对能做到这些，即使今年我没有做到，那也是我明年努力的方向。而难的就是我要以我十二分的热情来影响、改变提高我注胶组团队的进步。因为一个好的带头人所具备这些态度是务必的。一个人的进步只能代表自我，团队的进步才能代表我们成品组，代表我们xx□

我要做的还有很多、很多，这么漂亮的话语，不是说出来给大家鉴赏的。我要证明我的决心，我的态度。我相信我绝对能做好。真正把自我的想法说出来是一种勇气，但真正的做出来却是需要魄力的。我真真切切的感受的到。今年8月份我根据我注胶模具使用状况，设计一个《模具管理看板》。从想出来到真正的做出用两个月的时光。期间经历磕磕碰碰，最后靠着领导的不断催促，不断修改才做出来。透过这个事情，我明白原先什么事情动动嘴皮子是那么的容易，而真正去做的时候却那么多的困难。我明白想要做什么事情，都是要经过不断的商量，听取大家的意见，是多么的重要。这件事情我学到理解、学到沟通的重要性。在《模具管理看板》做出来的时候我的情绪变的紧张，害怕听到负面的意见。工作情绪陷入低点。在这个时候公司领导给我鼓励，而我自我透过工作方面、提升工作态度的书籍来找到我的缺点。我认为我的缺点是还不够大胆，做什么事情有太多的顾虑。在与人沟通的问题上还不够圆润。在侧，在付出行动和实践上没

有那种想到就做的精神。

20xx是我工作经验和对工作态度改变的一年，今年的下半年透过对组员的培训，虽然总共培训的次数很少，但透过培训的这种形式，让我和我的组员在思想觉悟上提升好多，虽然这个觉悟没有准确的标准。但和去年相比较较起来今年无非是升华，大步提升的一年，天壤之别的一年。也可能我身在这个群众无法感觉到它的进步，但每次写工作报告，每次和新员工提起去年时。我心里都自豪万分，我见证并参与我们团队的进步，我找到我的职责感和归属感，并把每一天的工作当成我的事业在在奋斗着。如果让我细说我今年具体做什么，那我就用一句话代替，我每一天的工作都倾注我的热情和心血，我每时每刻都在琢磨怎样样提升质量和效率!!如果把工作定义为两个字，我会说“事业”。

当然我以上所陈述的资料，不是为哗众取宠，不是为表现我自我的境界多么高尚。我只是期望我的述职报告能让公司领导认识到我，明确我明年的努力方向，生活你给予它什么，它也会回报你什么。工作亦也是。

明年我会把工作主要放在思想文化建设上，我自我会提高自我对工作技能和工作态度的学习，透过培训、交流等主题组织组员进行开会。倡导自我组员主动用心的端正工作态度。那里不足就补那，并共同探讨我们团队存在的缺点，响应xx高速发展的制度。公司在进步的同时，我们的团队也要赶上xx腾飞的步伐。

以上所提到的种种，或许有些做作，但确实是我对xx的真实情感，写的语句或许不够通顺，但确实是我对态度的见解。这份报告是我事业起点的一个写照，它没有激情澎湃华丽的词语，但它是我对期望埋下的一颗种子，它在xx扎根发芽，它在xx枝繁叶茂！！在这新的一年预祝xx发展壮大，成为中国绳锯制造业第一品牌！祝xx的兄弟姐妹身体健康、事事顺

心！！

报告完毕！！

报告老板第一集在线播放篇四

各位领导，各位老师：

下午好！

我于xxxx年2月担任医院行政办主任。一年来，在院领导的正确领导下，在各兄弟科室的支持下，我认真履行职责，恪尽职守，带领全科人员扎扎实实地开展工作。现对工作情况总结汇报如下：

自觉遵守医院的各项规章制度，立场坚定，始终和党委保持高度一致。有团结协作精神和较强的事业心、责任感。能做到讲政治、讲学习、讲正气，作风扎实，办事公道正派。工作中，时刻以医院利益为重，顾全大局，保证政令畅通。

熟悉、掌握国家相关的卫生工作政策和法律法规，积极学习相应的管理知识，运用于实际工作，经常深入临床一线科室，掌握第一手资料，积极为医院发展出谋划策，当好领导的参谋助手。能够摆正位置，配合领导做好工作，在坚持“到位不越位，分工不分家”的原则下，坚持了两条，这就是大事要报告，小事不推诿。对于原则性、政策性强的大事，多报告，多请示。至于一些事务性的工作，则责无旁贷，绝不推诿。在工作中，敢于提出自己的观点和建议。办公室不同于临床医技科室，不能直接产生效益，但通过对一线科室工作的管理、监督和提供服务，也同样可以为医院发展做贡献，对管理等环节均制定了相应的制度规定，既为医院精打细算节约支出，又为科室提供满意优质的服务。

院办作为医院沟通上下、协调左右、联系各方的枢纽，它的

职能和作用是非常特殊和重要的，许多工作都要和相关科室配合、协调才能完成。与兄弟科室的合作中，我们摆正位置，甘为人梯，从而赢得了兄弟科室对我们工作的支持与合作，创造了宽松、和谐的工作环境。一年来，我们办公室较好地完成了各项工作任务。

一是抓好执行力建设，做好医院各项规章制度的落实监督工作。对医院制定的各项制度，积极配合协助主管部门进行监督检查，进行督促，检查落实完成情况，保证医院工作的顺利开展。

二是完成了医院文件的起草、公文处理和医疗统计、汇总等工作。为领导提供真实完整的统计数据。做好医院各类档案管理工作，规范程序，使档案管理工作初步规范。

三是做好医院的接待服务工作。

四是在领导的支持帮助下，已经着手开始了医院内部管理办法的撰写与修订工作，目前大部分的文字录入工作已基本完成。

五是与相关科室同志密切合作，共同做好医院宣传工作。在宣传材料的写作、医院广告的制作、电视广告的发布等方面，努力发挥自己的能量，圆满地完成了各项宣传任务。

六是充分发挥服务职能，努力做好领导的参谋助手。做上令下达，下情上报工作，积极收集有关信息，进行调查分析，为领导决策提高参考，协助领导处理好日常事务。

有创新精神和一定的组织协调能力，工作中敢闯敢试，对办公室日常管理工作积累了一定的实践经验。

报告老板第一集在线播放篇五

在一学年里，本人在学校的工作安排下，担任了xx教学工作。一学年以来，在学校领导的关心、支持下，尽职尽责做好各项工作。现具体总结如下：

在担任*班班主任工作中，做到认真完成学校布置的各项工作，重视班风、学风的培养，深入了解每个学生的思想动态。严格管理，积极与家长配合，研究教育学生的有效方法。及时发现问题及时处理。在担任班主任工作期间，针对学生常规工作常抓不懈，实施制度量化制度的管理。培养学生养成学习、清洁卫生等良好的习惯。努力创造一个团结向上，富有朝气的班集体。该班在各方面的表现都比较好，并在体操比赛中荣获第一名。

在教学工作上，根据学校的工作目标和教材的内容，了解学生的实际情况通过钻研教材、研究具体教学方法，制定了切实可行的学期工作计划，为整个学期的**教学工作定下目标和方向，保证了整个教学工作的顺利开展。

在教学的过程中，学生是主体，让学生学好知识是老师的职责。因此，在教学之前，贯彻《九年义务教育**教学大纲》的精神，认真细致地研究教材，研究学生掌握知识的方法。通过钻研教学大纲和教材，不断探索，尝试各种教学的方法，以如何培养中学生创造能力教学实验专题。积极进行教学改革。积极参加市教研室、及学校组织的教研活动，通过参观学习，外出听课，等教学活动，吸取相关的教学经验，提高自身的教学水平。

通过利用网络资源、各类相关专业的书报杂志了解现代教育的动向，开拓教学视野和思维。艺术需要个性，没有个性就无所谓艺术。在教学中尊重孩子的不同兴趣爱好，不同的生活感受和不同的表现形式，方法等等，使他们形成自己不同的风格，不强求一律。艺术的魅力就在于审美个性的独特性，

越有个性的艺术就越美，越能发现独特的美的人就越有审美能力，越有创造力。所以，在中学**教育中，有意识地以学生为主体，教师为主导，通过各种游戏、比赛等教学手段，充分调动他们的学习兴趣及学习积极性。让他们的天性和个性得以自由健康的发挥。让学生在视、听、触觉中培养了创造性思维方式，在进行艺术创作时充分得以自由地运用。

抓好第二课堂，实施素质教学。根据本校学生的基础，发掘有**兴趣、特长的学生组织他们在第二课堂进行培养，并按年龄、基础等情况分为**兴趣小组初级班和创作班。按实际情况采用不同的计划、步骤，方法，进行有效的培训教学。学生经过一个学年有计划、有步骤的培训后，**水平有了很大的提高。在学校的支持下建成本校特色的**，各方来宾对我校学生的**有着较高的评价。并在精神上支持我们的做法。并在一定程度上提高了我校的文化氛围。

除了日常的教学工作之外，负责校内大部分的宣传工作，为了能做好学校的宣传工作，不计酬劳，任劳任怨、加班加点，按时保质完成工作。如。

在这一学年的工作中，通过和同事共同的努力，提高了我校的xx水平，取得一定的成绩。但在教学工作中，自身尚有不足之处，还需继续努力提高自身的能力。寄望于下一学年度为提高我校学生的**水平，营造校园的文化气氛，促进我校素质教育的发展作更大的努力！

报告老板第一集在线播放篇六

恭敬的中间带领、各位同事：

大家早上好！我是物业办理办事部树蕙园小区的xxx□在小区从事物业办理工作。时候过得真快□20xx年在不知不觉中就过去了，回过甚看看本身所走过的那些深深浅浅的脚迹里，有些成果，但更多的是留下了太多的遗憾。

小区的紧张工作是为住户供给各种老例办事，经过议定历任带领和小区全部员工的互助竭力，小区的各项工作已根本成形。但为了欢迎下一步物业收费所带来的挑衅，就必须使小区的各项工作在本来的根本上，更上一个台阶，提早做好各项筹办。伴着学院迎评促建的春风，我最终在广泛收罗各方面定见的根本上，从美满各项规章轨制动身，前后订定了《小区员工岗亭典范》、《小区保安办理方法》、《小区应急处理程序》、《保安执勤文明用语》、《小区食堂办理履行细则》及《小区物品办理方法》等一系列办理轨制，并在小区内利用宣扬栏进行迎评促建宣扬，力图从工作实际动身，细化和典范各块办理。其次是狠抓细节办理：

1、构造办公室人员和保安对小区内前期遗留的一些题目进行了周全的料理整治：

1、 对小区内遗留的构筑废料进行了周全料理；

3、 对扫数路灯进行了清洗，周全清除灯罩表里的混浊物；

5、 对扫数球场及游乐场长条凳进行加固处理，并从头粉刷油漆，包管住户有一个安逸、安定的休闲场合。

2、因为小区的四周都是开放式的围栏，给小区的安定防备工作造成了极大坚苦，所以我一贯将小区的安定保卫工作作为重点来抓。最终经过议定美满各项规章轨制，对保安仪容仪表、值班巡查、交代班典礼、文明用语，到宿舍的干净卫生等，都作了细致的法则，并由办公室人员监督落实。其次针对夜班的紧张性，专门安排由保安队长带队，我也不按期参加夜间巡查；再次是在中间带领的关心下，在暑假期间投资八千多元，在小区内的一些死角地带安置了铁蒺藜，并添置了保安东西。同时，为了办理小区围墙死角照明不敷带来的安定隐患，又投资四千多元，安置了八盏射灯。在连续美满内部办理的根本上，我也注意加大和派出所民警、社区，以及友邻单位的雷同和谐，力求经过议定将表里部相联合，来

为小区住户营建一个安定安逸的栖身环境。

3、美满水电办理，尽力做到住户有所呼，水电有所应，小题目及时办理，大题目篡夺在12小时内结束。对无力办理的题目，及时上报或商请有关部分帮忙办理。同时加至大家路灯的补缀保护力度，并根据气候变化，及时对路灯数量和照明时候作出响应调整，既包管小区内有充足的照明，又最大限度的节省电能消耗。

4、 在对小区绿化做好平常办理保护的同时，构造绿化人员自动展开育苗补种工作，同时加大修整、除草和病虫害防治等的力度，提早做好防冻防霜办法，包管小区花木的平常发展和绿化景观的和谐联合；同时监督绿化人员利用二次用水灌溉东大门和南大门四周的绿化带，最大限度节省水资本。并在年底构造办公室人员和绿化组人员，利用化粪池内的肥料，对小区内的灌木进行根部施肥，既料理了化粪池，又为灌木发展供给了富裕的营养。

5、在总结平常办理经验和听取保洁人员定见的根本上，订定了《小区保洁轨制》，细化保洁员工作流程和监督程序，将每人每天的工作量明细化，做到工作到那边，就监督到那边，同时加大了对室外球场、消防栓箱、废料小屋、休闲走廊、大家卫生间、佩服箱、房顶等的干净力度，使小区的保洁工作获得了极大提拔。

7、在增收节支方面，除了大力大举展开水电节省办理外，我们对外单位在小区内的用电环境进行了查看统计。经过议定多方关联和谐，并经两边确认，追回电信局在小区内配置小灵通机站的电费15386元，但因为电信局年末结算，所以该笔费用推至20xx年1月份付出。别的在中间带领的大力大举赞成下，投资39000多元对小区食堂进行了改革，力求将其作为小区创收的一个增加点，但因为我个人的策划本领有限，未能兑现这一欲望。

纵观本身这一年的工作，只能用“惭愧”两个字来形容，异国称职的工作本领，也异国能让人如意的工作成绩。因为我过去一贯从事详细工作，贫乏办理经验，再加上受本身本领的限制，导致小区的各项工作展开得很不睬想，既孤负了中间带领对我的盼望，也抱歉小区员工对我的大力大举赞成，以及那些关心救助过我的人。近一段时候我一贯在反思本身这一年的工作，结果有哪些不敷的处所？最终我觉得本身从一入手下手就犯了一个思维上的紧张不对，异国将本身的思维见解及时从实际工作转换到办理岗亭上来，把本身的紧张精神放在了如何做好小区的各项工作上，而贫乏大局观和经济意识，对小区经济运行的本钱核算和经费付出，异国引发充足的珍视，导致20xx年小区呈现吃亏的场面；其次是本身贫乏立异意识，未能富裕利用小区的有益前提展开创收活动。在策划小区食堂期间，又因为本身本领有限，没能创设出抱负的经济效益；再次是本身知识本领各方面综合本质，还达不到办理岗亭的要求，特别在本身自力主持小区工作期间，深深感触本身展开工作的难度很大，有一种孤掌难鸣的感触。

可是一样在这一年傍边，我也学到了很多很多的知识，这最终要感谢中间带领给我的此次机遇，让我在一个全新的平台和环境里，兵戈到了差别的人和事，既广阔了本身的眼界，也学到了很多册本上不大略学到的知识。这段经历，对我走好今后的路，乃至于我的平生，都将是一笔特别宝贵的财产。同时我还要感谢那些赐与我关心、赞成和救助的人，是你们让我感觉到了亲情以外的暖和，也给了我克服坚苦的决议信念和勇气，你们对我的好，我将永记于心。我要感谢的人还很多，能到师院后勤办事中间工作，是我的侥幸；能和大家认识，则是我的福分，无以回报，只能临时将这份情深藏在内心。

在部分归并今后，我切当感觉到，压力小了很多，小区各项工作的展开也顺畅了很多，这使我对物业部20xx年的工作富裕了盼望。我在内心对本身说：“相信本身，你是最捧的！”我也想对中间带领和各位同事说，请相信本身的眼睛，

我想用我20xx年的表现来表明我本身！最终，谨祝大家在新的一年里，身材好一点，笑声多一点！感谢大家！