2023年非公党支部党日活动方案(精选9篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

非公党支部党日活动方案篇一

今年是“三八”国际劳动妇女节102周年，为体现公司对女工的关爱，进一步提升女工团队凝聚力，激励广大女工弘扬“四自”精神，立足岗位，创先争优，圆满完成公司20xx年生产经营目标，更好地推动公司可持续和谐发展，公司女工委将在“三八”节期间组织开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动。现将有关事项通知如下：

各基层分工会女工主任要组织女工学习《婚姻法》、《四川省人口与计划生育条例》、《四川省女职工大病互助保险相关条例》、《生育保险条列》等法律法规，增强女工法制意识和自我保护意识，引导女工知法、守法。

一是在“三八”前夕，组织各基层分工会女工主任为女工及其直系亲属办理《女职工大病互助保险》，各基层分工会女工主任要在女工中做好宣传，确保让每位女工知晓。二是邀请公司兰草心理咨询中心赵迎君女士举行一次以“快乐工作·幸福生活”为主题的讲座，并为有心理咨询需求的女工进行免费咨询，帮助女工提升幸福指数，促使其更好的工作。三是将邀请市人民医院乳腺外科专家，于2月29日举办女性健康知识讲座，提供病例咨询，进行病情诊断。

公司女工委将通过献给妈妈的歌、共同表演、互动游戏、妈妈我想对您说、听妈妈的话等环节，对员工子女进行情感教

育，引导员工子女学会关心、体贴妈妈，增进女工与其子女的感情。各基层分工会女工主任需将本部门报名参加此项活动的.人员名单于2月29日前报公司女工委，活动开展时间与地点，将根据报名情况作另行通知。

各基层分工会女工主任要充分利用“第十一个公民道德宣传月”活动契机，积极倡导文明和谐、低碳环保的理念，引导女工推广礼貌用语、遵守交通规则、维护公共秩序、爱护企业环境，进一步提高女工自身文明素质，不断巩固公司文明创建成果。

各基层分工会女工主任要结合本部门实际，认真策划、精心组织开展各类主题鲜明、内容丰富、形式新颖的庆祝活动，努力营造浓厚的节日气氛，使广大女工在愉悦身心、陶冶情操的同时，充分展示自身开拓进取、朝气蓬勃、奋发向上、勇攀高峰的时代风采。活动期间，要特别重视安全工作，确保女员工过一个欢乐、祥和的节日。此外，各基层分工会女工主任要及时将本部门庆“三八”活动开展情况形成书面总结，于3月15日前报公司女工委，公司女工委将把庆三八活动开展情况作为本季度对各向阳幼儿园小一班庆三八亲子活动。

在这暖意融融的三月，我们又迎来了一年一度的“三八”国际妇女节。为了不失时机地对幼儿进行感恩教育，使他们学会感恩，学会回报，我们将开展“学会感恩、与爱同行”感恩活动。为妈妈、奶奶、外婆等亲人献上一份最诚挚的爱，作为最特别的节日祝福送给她们。

母爱，是世界上最伟大的爱；长辈的爱，是世界上最无私的爱。在成长的路上，孩子们接受了太多的关爱和眷顾。
借“三·八”国际妇女节的机会向关心自己的妈妈、奶奶、外婆、老师等献上一份最诚挚的孝心。孩子们可以为妈妈送一幅画、递上一杯开水、倒一次洗脚水、给妈妈捶捶背、为妈妈唱首歌或朗诵一首诗、真情地告诉妈妈：“我很爱你??”或有一点小进步都将是长辈们最喜爱的礼物，家长可

以用相机记录下这一难忘的瞬间。

“学会感恩、与爱同行”用真情、用行动回报母亲、回报长辈，同时懂得真正的关爱并不只一天、一件事，而是每天坚持不懈地去做，所以家长们要一起来关注孩子的每一个举动，给予他们关心的机会，防守让他们去做点滴的小事，让孩子们在生活的细节中学会关爱，学会付出、学会回报，懂得孝敬、懂得体谅长辈的良苦用心，更懂得珍惜这难得的真情！

非公党支部党日活动方案篇二

给妈妈过节

教师

全班幼儿和家长

20xx年3月8日上午9：00－－10：30

本班教室

1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节日。

2、了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈。

3、通过表演节目和妈妈一起游戏，表达对妈妈的祝贺。

1、一些歌曲音带，如〈我的好妈妈〉、〈世上只有妈妈好〉等。

2、幼儿事先准备好送给妈妈的礼物。

3、通知妈妈参加活动。

4、妈妈准备发言。

一、主持人引出活动

二、庆祝活动

1、在歌颂妈妈的乐曲中，邀请妈妈们入座。

2、活动进行。

（1）主持人引导幼儿说说庆祝会的意义。

（2）按节目单表演节目。

（3）幼儿说说妈妈在家的辛苦及对自己的关爱

（4）个别妈妈表演本领

（5）妈妈说心声。

（6）幼儿与妈妈一起游戏。

1）夹球比赛

2）妈妈游戏－－抢椅子

（7）集体表演《我的好妈妈》

三、关心妈妈：让孩子剥糖和橘子给妈妈吃，体现孩子对妈妈的爱

四、送礼物

儿在活动中讲述了妈妈平时是如何照顾自己的，妈妈在家里要做许多许多的事情，在讲述中，幼儿体验到了妈妈的辛苦，

表达了对妈妈的感激之情。孩子们在活动中，表演了许多的节目，妈妈看到了孩子们精彩的演出，全都热烈的鼓掌。平时比较内向的孩子在妈妈的鼓励下，都能大胆的上台表演节目。

孩子们和妈妈一起做游戏，在和妈妈共同游戏中，体验到了快乐。教室里一片欢声笑语，母子情感得到了升华。在送礼物的环节中，孩子们都为妈妈送上了自己制作的一份小礼物，并说了一句祝福的话，每个妈妈的脸上都露出了甜甜的微笑。

第一、填写活动反馈表，通过反馈表了解家长对活动的满意度以及对今后活动的合理性建议。

第二、通过家园互联网，发布母亲节活动的讨论帖，多种途径了解活动的优缺点，以便今后在活动中加以改善。

第三、活动后与个别家长进行交流，听取他们的意见，从而真正做到家园共育的目的。

非公党支部党日活动方案篇三

第一段：简介活动以及参加活动的目的（约200字）

近期，我有幸参加了一场别开生面的活动，此次活动旨在拓展学员们的视野，增强团队协作能力。作为一名大学生，我深知综合素质的重要性，因此怀着期待参与了这次活动。这次活动不仅给我留下了深刻的印象，也让我对人生有了新的认识。

第二段：活动中的经历和感受（约300字）

活动中，我们团队被要求完成一系列有趣而具有挑战的任务，其中一个任务是搭建一个高度为5米的纸塔。在这个任务中，每个团队成员都需要发挥自己的特长，从规划、搭建、协调

配合等方面展现出自己的能力。而我在这个过程中深刻地意识到合作的力量。我们团队中的每个人都发扬着团结协作的精神，每个人都毫不保留地分享自己的想法和建议。在这个过程中，我学到了团队协作的重要性不仅在于个人表现，更需要互相支持和信任。通过这个任务，我明白了只有当每个人的力量得到充分的发挥，才能取得更好的成果。

第三段：活动中的失误和得失（约300字）

尽管活动中我们成功完成了许多任务，但在其中也出现了一些失误。其中一个任务是模拟生活中的困境，我们需要在有限的时间内找到出路。由于时间紧迫和紧张的氛围，我在这个任务中迅速地做出了一个错误的选择，导致整个团队陷入了更加紧张的困境。在这个失败中，我深刻体会到冷静和科学合理思考的重要性。同时，活动的反思环节让我深刻认识到从失败中学习的重要性。只有通过对自己的失误进行反思，才能不断改进和成长。

第四段：活动带给我的启示和收获（约200字）

参加这次活动，我领悟到了许多人生的道理。我明白了在人生中，团队协作和个人的努力同样重要。团队的力量可以让我们事半功倍，但每个人的努力和付出也不可或缺。同时，我也明白了失败并不可怕，关键在于如何从失败中吸取教训，迎接新的挑战。这次活动让我明白了人生就如同活动一样，需要我们持之以恒，克服困难，并保持积极向上的心态。

第五段：总结活动对自己的意义（约200字）

总的来说，参加这场活动，让我有了全新的体验和认识。通过团队合作中的协调与改进，我收获了珍贵的人际交往经验以及领导力的培养。在活动中的失误和挫折让我更加明白自己的不足，并鼓励自己不断改进和成长。这次活动不仅培养了我的团队协作能力，同时也让我更加明确了人生的方向和

目标。我相信通过这次活动带给我的启示和收获，我将能够更好地面对未来的挑战，追求自己的人生价值。

非公党支部党日活动方案篇四

第一段：引言（150字）

BPD (Borderline Personality Disorder)是一种心理障碍，患者常常面临着情绪不稳定、自我认同混乱等困扰。为了加强对BPD的认识，提高对该疾病的关注度，我参加了一场以BPD为主题的活动。在这次活动中，我经历了一系列的交流、学习和思考，让我对BPD有了更深刻的理解，也取得了一些新的感悟和体会。

第二段：活动内容和体验（300字）

活动包含了许多有趣而富有启发的环节。首先，我们观看了一部关于BPD的纪录片，通过看到真实的案例和患者描述，我对BPD的症状和心理方面有了更为透彻的认识。紧接着，我们进行了小组讨论，每个小组都有一位专业医生指导，我们互相分享自己对BPD的理解和感受，这种开放的交流让我感受到了大家的关心和支持。最后，我们还组织了一次角色扮演活动，通过扮演BPD患者的角色，我更加深入地体会到了他们内心的痛苦和挣扎。

第三段：认识到的问题与挑战（300字）

通过这次活动，我认识到了BPD患者所面临的巨大挑战和问题。他们在情感上常常波动不定，易怒、自我无助，这给他们和他们的家人带来了很多苦恼。作为非BPD患者，我也深切地感受到了他们的困境和需要我们的支持。同时，我也发现了我们社会对BPD的认知程度不足，很多人对此存在误解和偏见，这也给患者带来了额外的压力和障碍。

第四段：收获和体会（300字）

在这次活动中，我不仅获得了对BPD的更深入的了解，也积累了一些实用的知识和技巧。比如，我学会了如何与BPD患者进行有效的沟通，如何帮助他们应对情绪的波动。此外，我还学到了关于心理健康的重要性和组织心理健康活动的意义。我体会到了团结、支持和理解的力量，这些都对我个人的成长和发展有着积极的影响。

第五段：反思和展望（250字）

通过参加这次活动，我意识到我们每个人都需要对心理健康问题保持高度关注。不仅需要我们个人的努力和学习，也需要整个社会的共同努力来改善这个问题。在未来，我希望能够继续参与和支持类似的活动，通过自己的行动，提高更多人对BPD等心理健康问题的认识，为患者提供更好的支持和关怀。

总结：通过参加BPD活动，我对这种心理障碍有了更深刻的了解，也收获了对心理健康的重视。我相信，通过不断地学习和参与，我们可以为患者提供更好的支持和帮助，共同创造一个更加理解和关爱的社会。

非公党支部党日活动方案篇五

第一段：介绍BPD的背景及目的（150字）

BPD是一种常见的精神障碍，患者通常表现出情绪不稳定、自我认同问题、人际关系困难等症状。为了帮助BPD患者更好地理解和管理自己的情绪，提高生活质量，我们组织了一次专门的BPD活动。活动中包括心理教育、互动讨论和认知行为疗法等环节，旨在为患者提供情绪调节和心理成长方面的支持。

第二段：活动内容和体验（250字）

活动的第一部分是心理教育，专业心理专家向参与者介绍了BPD的症状、原因和常见的治疗方法。这让我们有机会更深入地了解自己的病情，并且明白到我们不是孤立的个体，许多人都在和我们有着相似的挣扎。这种认识让我们感到温暖和安慰。

第二部分是互动讨论，我们可以分享自己的经验和感受。通过倾听他人的故事，我们能够找到共鸣和理解。这种互相扶持的氛围让我们感到团结和成长。同时，我们也可以从他人的经验中汲取智慧，学习到一些实用的应对策略。这种互动形式让我们感到被认同和重要。

第三部分是认知行为疗法，通过专业心理健康治疗师的引导，我们学习了如何识别和改变负面的思维方式和行为模式。这对于我们掌控情绪、减少自我伤害和建立积极的自我形象非常有帮助。同时，认知行为疗法的学习也让我们意识到自己在情绪和行为上的改变是可能的，让我们更加有信心去面对挑战。

第三段：收获与成长（250字）

通过这次活动，我们不仅收获了知识和技能，更重要的是收获了对自己的理解和接纳。我们学会了在困难时寻求支持和帮助，学会了倾听和给予他人支持。通过互相分享和交流，我们意识到自己并不孤单，我们有着共同的困扰和成长的潜力。我们也学会了如何更加积极地看待自己，以及如何通过积极行动来改变自己的生活。

第四段：对未来的展望（200字）

这次活动让我们认识到心理健康是一个长期的过程，我们要继续坚持自我探索和成长。我们希望未来能有更多的这样的

活动，为BPD患者提供更多的支持和帮助。我们期待能够与更多的心理专家和同伴交流，共同探索心理健康的无限可能。

第五段：总结（250字）

这次BPD活动不仅是一个学习和成长的机会，更是一个宝贵的社交体验。通过活动的互动性，我们感受到了团结和支持，并且从中收获了对自己的理解和接纳。我们相信通过持续的努力和互相支持，我们可以更好地管理和控制情绪，塑造积极健康的心理状态。希望这次活动能够给更多需要帮助的人带来改善和希望。让我们共同加油，迎接更美好的未来！

非公党支部党日活动方案篇六

活动名称：小鱼和水草 活动目标：

1、通过肢体的摆动感受水草扭动的曲线，初步了解水草的形态美。

2、尝试用底纹笔表现水草，体验作画的乐趣。

活动准备：

水粉颜料，底纹笔，海底世界背景，音乐，背景图 活动过程：

一、去水底世界做客，激发幼儿兴趣。

1、今天老师带你们去水底世界做客，好不好？（出示水底世界）2、快来看看水底世界有什么呢？水草长的什么样？看见水草它们好像在干什么呢？是怎么跳的呢？ 二、跟音乐，和水草一起跳扭扭舞。

三、掌握水草宝宝的画法。

1、和水草宝宝说说悄悄话，帮水草揉一揉，问问水草宝宝我们跳得怎么样呀？ 2、教师示范引导幼儿用手沿着水草摸一摸，轻轻的，从下往上摸。

3、刚才热闹的舞会吸引了更多的水草宝宝，都想从水底钻出来看看呢。

4、介绍各种工具，示范方法，尝试用底纹笔作画。

四、画水草宝宝。

五、和水草一起玩捉迷藏的游戏。

幼儿将自己的水草作品添上小鱼。

活动反思：

小班幼儿最喜欢是美术游戏活动。教师利用游戏的形式帮助幼儿掌握用底纹笔画曲线的技巧，富有趣味性。整堂课环节思路清晰流畅，形式新颖，真正体现幼儿为主体这一教学宗活动的不足之处在于目标定位定的太简单，分析原因为课前教师丰富过多，孩子已经掌握了画水草的方法。

活动实录内容

研学活动总结

篮球社活动实录

研学游活动方案

研学旅行活动方案

非公党支部党日活动方案篇七

通过本次庆祝活动，体验庆祝国庆的欢乐情绪，萌发热爱祖国的情感。培养少先队员民族自豪感，调动每个孩子积极参与的热情，真切感受经典诵读的快乐，营造良好的校园艺术文化氛围。

活动主题：“祖国在我心中”

活动对象：全体师生

活动时间□20xx年x月x日－—20xx年x月x日

各班布置教室黑板板画主题悬挂标语气球、彩带若干

1。出一期“祖国在我心中”为主题的黑板报。请各班于x月x日前完成。

2。全校开展“歌颂祖国、爱我中华”的经典诵读比赛。时间为x月x日下午两点。

3。评比标准：

（1）仪态大方、着装得体、动作适当。

（2）所选诗歌内容必须是以歌颂祖国为主题。思想健康向上，符合学生年龄特点。

（3）普通话标准、声音洪亮。

（4）读出诗歌的韵味，语气、语调适当；重音、节奏恰当。

（5）表达诗歌的情感准确自然。

（6）现场演出效果好。

四、活动具体要求

1、以中队为单位参加比赛，各年级段分别评奖，各中队原则上要求全体队员参加。本次活动将评出一等奖2个，二等奖2个，三等奖4个，优秀奖若干。一二等奖将设立奖金，以资鼓励。

2、诵读内容积极向上，颂扬美德，崇尚感恩，传诵经典，表达自己对祖国的热爱。

3、1－3年级可以选择《经典诵读读本》和童谣，4－6年级选择歌颂祖国的诗歌或散文朗诵。

4、活动主要负责人及分工：

评委：

统分员：

会场布置：（音响）

非公党支部党日活动方案篇八

BPD□边缘型人格障碍）是一种复杂的精神疾病，患者常常面临情绪不稳定、自我认同缺失和人际关系困扰等问题。为了更好地了解和支持这一群体，我参加了一次有关BPD的活动，并在其中获得了一些重要的体验和启示。下面我将分享这次活动的心得体会。

首先，这次活动使我更加深入地了解了BPD是什么以及患者所面临的挑战。通过专业人士的讲解和亲身见证者的分享，我了解到BPD与其他心理疾病的区别和共性。我意识到患者

的情绪不稳定并非故意，而是病理性的。他们的自我认同缺失背后隐藏着一种深刻的无助和无控制感。这让我对这些患者产生了更多的同理心和理解，我深刻认识到我们应该用尊重和关爱的态度与他们交流与相处。

其次，与BPD患者直接接触的经历给了我深刻的启示。在活动中，我们组队完成了一项集体游戏，每个队伍代表一个BPD患者，其他人要模拟他们在日常生活中所面临的困难和挑战。通过这个活动，我亲身体验到了BPD患者内心的无力感和恐惧，我感受到了他们在人际交往中所经历的困扰。这让我更加珍惜自己拥有的健康和正常的情绪，并更加理解和关心患者所经历的痛苦。

第三，我从这次活动中学到了如何支持和帮助BPD患者。专业人士教会了我们一些与BPD患者交流和处理情绪的技巧。例如，我们应该尽量保持冷静和理性，避免对患者的情绪过度反应。同时，我们应该尊重他们的感受，给予他们安全感和支持，帮助他们建立积极健康的人际关系。这次活动不仅给我带来了知识，更给了我实际操作的机会，我相信这些经验会在我未来与BPD患者交往中发挥重要的作用。

第四，这次活动也让我认识到了心理健康教育的重要性。很多人对BPD和其他心理疾病存在着误解和偏见，往往会对患者过分要求或剥夺他们应有的权益。通过参与这次活动，我见证了许多改变观念的瞬间，看到与我一样的人们开始关注和学习如何更好地理解和支持这一群体。因此，我相信提高公众对心理健康的认识和理解，开展更多针对心理健康的教育活动是非常重要的，这样我们才能创造一个更加包容和理解的社会环境。

最后，通过参加这次活动，我意识到我能够对BPD患者产生积极的影响。每个人都可以通过倾听和宽容，给予他们支持和理解，帮助他们走出病痛的阴霾。我们作为普通人，也可

以帮助他们建立自己的支持系统，与他们一起走向康复之路。我希望通过我自己的努力和行动，也能够为改善BPD患者的生活贡献一份力量。

总结起来，通过参加BPD活动，我深入了解了这一心理疾病的特点和挑战，通过亲身经历和学习，我学到了如何理解和支持BPD患者，并意识到心理健康教育的重要性。最重要的是，我相信我们每个人都有能力为改善BPD患者的生活做出贡献。无论是通过行动、关心还是宣传，我们都可以起到积极的作用。这次活动让我对自己和整个社会的心理健康问题有了更深刻的认识，也坚定了我走在心理健康教育道路上的决心。

非公党支部党日活动方案篇九

26. 国庆无限精彩，江西墙体广告尽在**手机

27. 选车看火候，买车正当时!!

28. 抛弃遗憾，坐拥快乐!!

29. 选车看火候，买车在国庆!!

30. 抛弃遗憾，坐拥快乐!国庆驾新车!

31. “五”动心情，清爽“一”夏，轻松竞拍

32. 五一逛**，购物中大奖;低价降到底，好运转不停

33. 庆五一，享方便实惠，赢精彩大奖

34. 锣开五月，玩美假期

35. 擂响五月，放“价”送“礼”

36. 来就送, 买即赠, 购就返

37. 外面太热，进来脱吧。我们拥有足够的试衣间!(适合大型商场)

38. 劳动创造美好未来五星创造开心五一

39. 开心度长假低价总动员

40. 劳动光荣低价有礼

41. 欢欢喜喜庆五一清清爽爽过夏季

42. 购物有乐趣吃上再拿上

43. 五心大礼五一欢喜

44. 快乐五一惊喜+

45. 五一“钻石代表我的心”——超值回报消费者

46. 圆梦钻石超值送

47. 五一“链”结顾客心

48. 五一好运“与日俱增”

49. 五一手机嘉年华□xxx实惠到您家

50. 爱怎么听就怎么听，绚出你自己