

# 2023年小学爱眼活动总结 小学爱眼日活动方案(优秀6篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 小学爱眼活动总结篇一

近视是学校中学生的常见病，长期以来，学生的近视患病率一直比较高，因而，保护学生的视力、预防近视是当前少儿工作中的一项重要任务。20xx年6月6日是第十七个全国“爱眼日”，其主题是“情系白内障患者共享和谐新视界”。

为增进同学们对眼的健康保健意识，今年6月6日，结合我校常见病近视、沙眼的具体情况，认真搞好“爱眼活动日”活动。特制定此方案：

1. 使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的意识。
2. 培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

科学用眼，健康成长

1. 6月5日召开全体教师动员大会，布置爱眼日活动方案。
2. 6月7日要求4—6年级学生制作手抄报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行展评。
3. 6月6日由曲主任进行一次爱眼护眼的卫生知识讲座。

4. 6月6日第十七个爱眼日启动仪式。
5. 6月7日各班举行“爱眼、护眼”主题班会，对学生进行更加深入的教育。
6. 各班级在班级博客中对第十七个爱眼日进行宣传。
7. 各班级把爱眼日活动照片发到班级博客中。

## 小学爱眼活动总结篇二

十四小学在全国“爱眼日”活动中，开展以20xx年6月6日是第十六个全国“爱眼日”。今年“爱眼日”活动的主题确定为“关爱低视力患者提高康复质量”。为普及低视力防治康复知识，提高低视力患者生活质量和康复水平，保护人民群众眼健康，根据我校实际情况在“爱眼日”期间开展眼保健知识的宣传活动，经校领导安排如下：

一、由书记刘新出一条横幅“关爱低视力患者提高康复质量”悬挂校园显眼处。

二、由少先队大队长潘蕊安排“爱眼日”主题班会的宣传活动。

三、为充分调动学生的积极性。安排三、四、五年级举办“爱眼知识”手抄小报评比后，张贴在校园大厅的板报上。

四、由校医李昕岚给三年级学生，利用健康课进行眼保健知识宣传活动。

五、由计算机组双姝兰老师拍摄活动图片的内容。

# 小学爱眼活动总结篇三

1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

## 小学全国爱眼日活动方案

### 一、活动背景

眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官，所以我们应该珍爱自己的眼睛，在全国第二十个全国“爱眼日”到来之际坪上镇中心小学以“关爱青少年眼健康”为主题开展有关保护我们眼睛的宣传活动。

### 二、活动目标及主题

2015年6月6日是第二十个全国“爱眼日”，今年“爱眼日”活动的目标确定为“爱护眼睛从眼保健操开始”。加强同学们对眼睛的了解，加强他们对近视的危害性的认识，增强全校师生爱眼意识。从而让同学们了解眼睛的重要性，让同学们懂得用眼保健操如何爱护好自己的眼睛，明白怎样去预防近视。教育他们不仅仅要在这一天爱护我们的眼睛，而是要在以后的生活中里随时随地的呵护我们的眼睛，因为我们需要它，因为它可以给我们带来更多的光明和希望。

### 三、活动形式

- 1、对全体小学生进行为期一周的用眼情况和眼科知识调查。
- 2、带领学生到临港区人民医院进行眼部构造和爱眼常识学习，参观眼科设备以及手术室。
- 3、认识到眼保健操的作用，现场学习做眼保健操。

4、开展以“关爱青少年眼健康”为主题的班会。

本次活动的目的是普及科学用眼知识，提高青少年眼健康水平，预防眼疾和近视，让更多的同学认识到用眼的卫生与保健。从而使他们能健康茁壮成长。

本站小编推荐阅读，关于爱护眼睛的口号：

1. 加强全民爱眼意识，提高民族健康素质视力表动员社会各界力量，共同关心人们的眼睛
2. 视力1.5不等于没有视疲劳
3. 儿童斜、弱视,切莫错过6岁以前最佳矫治年龄
4. 孩子总眯眼，尽早去查眼
5. 青光眼可致盲，早期防治极重要
6. 任何水晶眼镜对眼睛都有害

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 小学爱眼活动总结篇四

为提高学生爱眼、护眼意识，宣传眼健康的重要性。6月7日上午□xx市xx小学开展了20xx年“全国爱眼日”主题教育活动。

xx小学利用升旗仪式让少先队员代表发出了“关注普通人的眼健康”的倡议。倡导同学们强化“每个人都是自身健康的第一责任人”意识，主动学习、掌握科学用眼护眼等健康知识；养成健康习惯，遵守近视防控的各项要求，认真规范做眼保健操，保持正确读写姿势，积极参加体育锻炼和户外活动。

6月7日下午，学校校医xx为学生进行“爱眼护眼”专题讲座。活动中□xx校医给学生宣传普及了科学用眼、预防近视等护眼保健知识，并为学生进行了免费的'视力检查，填写视力记录表，完善了学校学生视力电子档案。

其次，学校还鼓励家长与孩子一起行动。家长与孩子制作了视频“保护眼睛小知识”、亲子pk眼保健操……家长向孩子宣传眼保健知识，鼓励并陪同孩子多到室外活动，眼睛疲劳时多眺望远方，多看绿色植物等等，将爱眼护眼真正行动起来。学校鼓励家长行动的同时□xx小学班主任还利用班会课开展以“全国爱眼日”为主题的班会活动，通过多种形式让学生了解并认识到近视对小学生的危害，进一步强化了学生爱眼、护眼的意识。

通过开展“全国爱眼日”主题教育活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，知晓了预防近视的重要性，达到了预期目的，收到了良好效果。

## 小学爱眼活动总结篇五

在6月6日第xx个“全国爱眼日”到来之际□xx中心小学开展了

多种形式的宣传活动。

各班召开班会积极宣传爱眼护眼的重要性，让学生加强对视力的保护，提高眼睛保健的意识。学校以班级为单位组织学生观看中医院录制的爱眼视频，学习一些爱眼知识，如使用电子产品时要注意：看视频要尽量用大屏，不用小屏幕；观看时要保证适当的距离，不能离屏幕太近；每观看20分钟视频应当休息10分钟，一天使用时间最好不超过一小时等等。

本次爱眼活动，提高了学生对眼睛保健的重视，让学生体会到预防近视、保护眼睛的重要性。

## 小学爱眼活动总结篇六

为增强青少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合“爱眼日”活动提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，根据《关于做好20xx年青岛市中小学“爱眼日”活动的通知》、《关于印发中小学学生近视眼防控工作方案的通知》有关文件的要求，进一步加强青少年防治近视工作，普及科学用眼知识，改善学生视力状况，切实提高学生体质健康水平。学校开展以下活动：

一、通过6月6日升旗仪式国旗下讲话大力宣传今年全国“爱眼日”的主题，营造爱眼活动氛围。

二、利用6月6日下午主题班会课，举办一次“爱眼护眼”为主题的班队会。讨论近视的危害和成因、如何预防近视、如何爱护自己的眼睛等问题。

三、举办一次以《亮眼睛，好视力》、《爱眼护眼我能行》、《我的亮眼计划》、《预防近视从小做起》（任选一篇）为题目的征文比赛。可以独立完成，可以和家长一起写，字数不超过500字。每班至少两篇，本周五之前上交。

#### 四、规范指导同学们的眼保健操。

现总结如下：

一、我校结合个学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，并且通过晨会、班会等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

四、积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与学生家庭教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。