

# 幼儿园我运动我健康活动 幼儿园运动会 活动方案(大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 幼儿园我运动我健康活动篇一

主持人：朱春华

游戏方法：孩子的小脚放在妈妈的.脚上，家长带着孩子从起点出发，最先到达终点者为胜。

游戏规则：孩子的小脚不能掉下来，否则重新放上去由掉下来的地点出发。家长不能抱着孩子走，否则取消比赛资格。

游戏场地：大操场

裁判：田朵朱焕

参加人员：

小1：宗榜杰刘雅萱钱益全 何硕 孔泽宁

孔怡然石瑞朱文睿郑雨婷 沃横宽

小2：马劭航吴子豪王昱朱子涵张玮寒 魏宇飞

赵凯稳符傲雪卜紫鑫徐辙瑞马恩琪欧阳佳媛

2、游戏名称：龟兔接力送信

主持人：朱春华

游戏方法：家长做兔子，宝宝做小乌龟；兔妈妈跳过小河（塑料圈），将信交给小乌龟；小乌龟爬过垫子，送信给老师，谁先到达者为胜。每组优胜者参加决赛。

游戏规则：家长要双脚一起离地面行进跳，不能跑，比赛过程中信不能丢，犯规者回到起点重新跳。

游戏场地：大操场（起点与终点相距30米）

裁判：田朵朱焕

游戏材料：20只呼啦圈（大号）

参加人员：

小1：陈智涵潘 妍尹旭王许文冯思錡

魏子萱陈静怡冷梓义赵佳怡颜淼

小2：郑延宇倪诗雅王皓博王严锁沈一苇

王晋远庄欣琰王熙杰唐紫萱窦怡乐

## 幼儿园我运动我健康活动篇二

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
2. 帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
3. 培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

## 呼啦圈三个

1、幼儿先同爸爸妈妈跟全园小朋友一起做亲子律动操和广播体操，做完亲子律动操之后呢，老师带领小朋友回教室喝水、小便。

2、一个老师带领幼儿小便，另一个老师在教室负责跟家长讲清楚游戏规则：

## 心心相印

玩法：幼儿跳入自己前面的呼啦圈，然后将圈从脚下到头上取出，再次放到前面跳入，再取出，以此类推直至终点，在终点等候的家长与幼儿一同钻入圈中，一个在左边，一个在右边，用身体的力量撑住呼啦圈，不准用手拿，跑至终点，不违反规则的先到终点的为获胜者。

4、义工帮老师推黑板，两个老师带领幼儿去游戏场地，家长在边上的游戏区站好等着（老师提前跟幼儿讲好游戏规则）

5、由于幼儿比较多，时间有限，所以我们是八个幼儿一起玩游戏，获胜的那一组要来老师这，让老师给写上名次。

6、幼儿玩完自己班级的游戏也可以到别的班级去玩我们其余中班教师组织的游戏，玩完让老师写名次，最后总结总名次。

老师带领幼儿回教室喝水，并发奖品，然后家长带领幼儿回家休息。

## 幼儿园我运动我健康活动篇三

### 一、指导思想：

《幼儿园指导纲要》明确指出：“幼儿与成人之间的共同生

活、交往、探索、学习，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的`多种能力，帮助孩子初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。目前，很多家庭往往忽视这种亲子关系，给孩子身心健康发展带来很大的损失。为了帮助家长进一步增进亲子关系，我园决定举行首届亲子节活动，引导、帮助家长建立良好的亲子关系，促进孩子快乐健康成长。

二、活动主题：亲子和谐，快乐成长

三、活动时间□20xx年12月22日—31日

四、活动内容：

(一) 亲子摄影作品展

1、活动时间□20xx年12月22日—31日

2、展出地点：幼儿园圆形大厅

3、具体安排：各班负责向家长发动宣传，让广大家长积极参与，并以“亲子和谐，快乐成长”为主题收集作品。作品尺寸为12寸，留白边。每班8-10幅，作品收集后由各班负责装裱，统一用黑卡纸装裱，装裱后尺寸为□38\*26.5cm□展架由各班负责用kt板制作，美术室已做好样板供大家参考。

4、完成时间□20xx年12月22日前。

5、主要负责人：各班班主任。

(二) 级组亲子活动

中班级组亲子才艺表演。

1) 活动时间□20xx年12月29日下午3：30

2) 活动地点：幼儿园外操场舞台

### (三) 全园亲子登山活动

活动地点：宝安公园

活动准备：

- 1、给孩子穿上园服(运动服)、运动鞋，带好所需的物品，了解注意事项。
- 2、引导孩子了解相关登山经验、鼓励幼儿大胆参与、不怕困难、挑战自我。

五、活动安排：

- 1、家长自行带领幼儿在公园西门口集中，以班级为单位组织好队伍(前草坪)，进行登山前热身运动。(9:15)
- 2、全园举行启动仪式。(9：30)
  - 1) 园长讲话。
  - 2) 班级口号。
- 3、以班级为单位，幼儿在父母的带领下，跟着本班老师，按照指定路线进行登山活动。(9：40)
- 4、活动中，家长一定要注意幼儿的安全，防止走失、上山注意山路；鼓励幼儿不怕困难，自己登山，家长给予一定的鼓励，对有困难的幼儿给予帮助。注意言行文明，爱护公物，保护环境，不随地乱扔垃圾。

5、到达目的地(公园西门大草坪)后，开展亲子小游戏(每班2个)，增进亲子交流。

6、为幼儿发放元旦礼物，活动结束后，幼儿自由活动。

## 幼儿园我运动我健康活动篇四

二、活动时间□xx年x月xx日上午08：00--11：00

三、活动地点：中心幼儿园内

四、活动目标：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

五、活动原则：

1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

2、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

六、活动准备：

1、幼儿园环境及会场布置

2、音响（运动员进行曲）

### 3、游戏道具、奖品

#### 七、人员安排：

总 裁判：黄 xx□负责人员和物资的总协调、流程总把控、意外事情处理、授奖等。）

副裁判员：李 xx□协助总指挥检查人员和物资准时到位，负责展示活动和游戏的组织、评判、人员分工、道具准备。推进活动的顺利进行，组织授奖。）

活动主持人：刘xx□主持活动流程，把每个环节流畅串联在一起。）

音响设备：沈xx□负责音响设备及所有音乐的播放）

会场布置：程 x 陈怡然 （负责会场的环境布置）

门卫安全：郑xx□防止活动中孩子单独出园，不是本园家长擅自出入幼儿园。）

记 录员：李xx

裁 判 员：程xx

各班负责人：各班班主任及教师（负责各班的安全，杜绝意外事故的发生）

场地次序维护：黄xx 屈xx 沈xx

#### 八、活动流程：

##### 1、运动会开幕式

(1) 主持人宣布——亲子趣味运动会开幕

(2) 园长致开幕词

2、 师幼舞动健康 （节目表演）

(1) 教师健美操 《靓丽青春展翅飞翔》

(2) 舞蹈 《春晓》

(3) 舞蹈 《牛奶歌》

3、 进行家庭趣味亲子运动

4、 运动会闭幕

说明事项：

1、 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

2、 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3、 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

## 幼儿园我运动我健康活动篇五

一、活动主题：

机关幼儿园亲子健康行主题活动

二、活动目的：

现在的孩子出门有车，走路迈腿的机会越来越少；有些家长对孩子百般呵护，户外活动时过于担心孩子出危险而不敢放手，



导致孩子身体素质发展不平衡，独立学习、生活能力下降，遇到困难容易退缩等。因此，我园拟组织中、大班师生和家长进行一次亲子远足活动，让孩子欣赏春天美景，感受家乡的变化，锻炼身体，培养吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，增进亲子情感。

### 三、活动时间：

20xx年x月x日(周五)上午8：00～11：00

### 四、活动安排：

1. 各班8：00～8：30到烈士陵园排成2路纵队集合(中间两个孩子手拉手，两边请家长陪护)，听取园长讲话，然后按行走路线(烈士陵园——健身广场——广隆商场——黄海路——新文峰大世界——护城河畔——健身广场——烈士陵园)徒步前进。
2. 各班行至新文峰大世界门口稍作休息并领取小礼品，行至终点再领取食品，然后返回幼儿园。

### 五、活动要求：

1. 为将本次活动组织成一次安全、快乐、有意义的社会实践活动，我园成立了园长——一年级组长——带班老师三层管理网络，制定了亲子远足活动方案，中、大班教师要高度负责并按要求做好相关工作，各位家长也要带好自己的孩子，确保活动安全有序。
2. 远足为孩子提供了良好的学习资源与有效的交往契机，家长的参与会使孩子的学习有更丰富的知识背景，视野更开阔。本次活动特邀请孩子的父母参加，途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底。

3. 各班要教育幼儿听从老师的指挥和安排，不得擅自离队，不攀枝折花，不随意丢弃垃圾等；要观察幼儿的身体情况和情绪状态，及时调整行进的节奏和速度，引导幼儿学会自我保护。
4. 家长的车辆请停放在烈士陵园西侧指定的位置。

## 幼儿园我运动我健康活动篇六

一年一度的儿童节是幼儿最隆重的节日，今年我园的“六一”儿童节将举行第xx届趣味运动会，以开展系列幼儿个人、团体活动的形式来进行，为了使本次活动顺利进行，特制定此方案。

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的`身体素质。
- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让，有团队和竞争意识。遵守规则，敢于克服困难，体验胜利的愉悦。
- 3、使家长在参观幼儿的节日庆祝活动中，了解孩子在进行游戏活动的乐趣，并进一步感悟幼儿教育的观念，从中使自己对如何教育孩子有所启发。
- 4、通过向家长、社会展示幼儿的“六一”活动，进一步塑造本园的良好形象。

20xx年6月1日（上午8：00——11：30结束）

大门中心幼儿园全体教师、幼儿和家长

大门中心幼儿园内

郑丽

总监督：胡秀静

总策划：方红

成员：全体教职工

### （一）人员工作安排

- 1、胡秀静园长：指挥、协调整个活动场面
- 2、方红：负责现场指挥及协调现场各项工作
- 3、郑丽主持：活动串词、协调组织
- 4、电工：协助播放音响（按照活动节目表顺序，负责编辑和准备好录音磁带、影碟及有关资料。）（注：彩排时，必须事先摘放一遍，防止正式演出时造成混乱。）
- 5、家长（陈荣芬）负责：照相或摄像
- 6、门卫安全员：负责全园安全由大门派出所、大门中幼老师（李仁春、王康连）

### （二）活动准备

- 2、以班为单位作好参加游行活动的准备：排练幼儿宣传口号、手势动作（铜鼓队、花环队、秧歌队彩旗队等）；培养幼儿与不同年龄班级的小朋友交往与和合作的能力；每年段设计两个游戏项目、要求，并做好游戏物品的准备。
- 3、由幼儿园准备活动时的幼儿六一节礼品，奖品、奖状。

### （三）安全工作

- 1、各班教师应管理好各班需要参加活动的幼儿，到场离场时

需清点人数，防止幼儿走失。（本园的家长、幼儿凭接送卡入园）

2、各项活动的场地及器材要有专人负责摆放，同时做好安全工作。

4、各班老师负责准备好本班幼儿活动项目，做好活动的次序。

5、全体教师需在活动结束后整理、收拾好所有器材及场地上的物品方可离开。

6、后勤工作人员协助幼儿园负责清理好场地。

### （一）庆祝大会

1、小小运动员进场。（全体幼儿按级按班为单位绕场一圈并喊口号后，各班按指定位置坐好，主持人开场白）

2、镇长致词。

3、园领导致词。

4、小运动员代表致词。

5、游行活动开始。（路线：大门中心幼儿园—朝阳街—横河路—富民街—沙岩街——大门中幼）

6、各班幼儿个人活动、幼儿集体活动。

7、颁奖。

### （二）结束部分

1、小小运动会退场。

2、各班教师清点人数，家长及时接孩子，六一庆祝活动结束。