

寒假社会实践活动心得体会(实用5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

寒假社会实践活动心得体会篇一

xx年xx月xx日xx时xx分，xx教育与xx学院社会实践中心于xx大学艺体楼xx教室成功举办了“志愿我心，爱之传承”□xx教育与xx学院xx年寒假社会实践总结会暨志愿工作回顾活动□xx学院团委书记xx老师，团委副书记xx学姐□xx学院志愿者库成员，各班级实践委员和xx年寒假社会实践项目负责人到场一同回顾寒假社会实践，体验志愿者精神。

活动开场，将志愿者提供过服务的xx头脑奥林匹克亲自创意擂台赛的游戏搬到了现场，在“巧夺天工”、“乘风破浪”、“展翅高飞”和“夺宝奇兵”四个趣味游戏，和在座的老师同学一同感受志愿精神的参与的快乐。同学们纷纷开动脑筋，积极参与。热闹的场景和欢乐的笑声为本次总结会拉开了序幕。

游戏结束后，主持人带领大家回顾了xx年寒假社会实践项目并对优秀实践项目，优秀团体，先进个人以及优秀实践委员进行了表彰。邀请优秀项目“师范生赴加行，文化教育探背景”的负责人xx分享了两所学校的师范生培养模式的不同，并分享了如何优化当今师范生培养模式的想法。先进个人xx同学分享了实践中的真知和过程的苦辣酸甜，经历了早期和专业知识的考验，最终获得了磨砺与经历。两人都提及了实践的重要性，呼吁同学要敢做，勤思考，多行动。

同时，活动也邀请xx级学专xx班的xx将志愿者xx小学项目中的课堂搬到了活动现场□‘xx’老师诙谐幽默的授课方式为在座的老师同学带来了一节欢乐的《买糖粥》并将活动带到了高潮。接着，志愿者部部长xx介绍了往年的志愿者项目xx小学“第二课堂”沪语班项目□xx介绍了xx街道爱“悦”读亲子绘本营项目并且招募新的志愿者。最后，到场同学纷纷在领取的心愿纸上写下自己的对志愿活动的感想和祝福，不少同学留下了联系方式，希望能够参与到实践基地的常规活动中。

本次“志愿我心，爱之传承”学前教育与特殊教育学院xx年寒假社会实践总结会暨志愿工作回顾活动为志愿者和同学创造了一个了解实践活动和参与志愿工作的平台，让在座的每一个同学都慢下脚步回首实践路，昂首向前迈入新的实践和志愿工作。同时，随着新同学的积极参与和报名，本学期的亲子“悦”读活动和沪语课堂的常规活动都会注入活力和新想法!实践在路上，我们，永不停步。

寒假社会实践活动心得体会篇二

今年1月12日至2月13日，作为通讯社的学生记者，我来到《日报》要闻组参加了为期一个月的寒假社会实践活动。第一次分配任务时，我们被派去采访农民工，报社给我们两周的时间。我们立刻分头查找有关农民工和春运方面的资料，安排采访地点和时间，以便按时完成任务，取得老师的信任。

采访过程中，我们遇到了很多想象不到的困难。有些人不愿意接受提问，见到我们就走开了；还有的听说我们是实习生，一句话都不愿多说。

但我们并不气馁，在失败几次后，终于有人开始愿意接受我们的采访，并且给我们讲了许多发生在火车上的故事，使我们对春运、对农民工有了更多的了解。

在大雪纷飞的天气里，我们在车站坚守了五、六个小时，追赶着农民工忙碌的身影边走边聊，在等待中我们学会找准目标。

在风雪中我们了解了新闻的时效性，一场大雪也带给我们很多有价值的新闻。就在京广线发生汽车撞火车事件之后，我们赶往北京西站，直到下午3:00，最后一辆从广州发出的列车到站，我们才从车站出站口离开，记录下了每一列经过河南的列车的到站时间，为稿件的采写提供了第一手资料。

现在想来其实提问也是要讲究技巧的，自然亲切，人家便愿意和你接触了。在提问过程中，要引导被采访人顺着自己的思路走，这样采出来的东西才能符合自己文章的需要。在实践中被我们慢慢摸索出的采访技巧在对医院实行实名制的采访中派上了用场。

刚开始医务人员警惕性非常高，不愿意同我们打交道。我们就找到报社的记者老师，开了采访介绍信，并对采访对象软磨硬泡，最终完成了这篇稿件的采写任务。

有了成功的经验，接下来的采访就容易得多了，在之后的几次采访中，我们跑火车站，跑长途汽车站，跑菜市场，跑职介中心，就是这样不停地跑，一个寒假我们“跑”出了六篇稿件。

通过采写这些稿件，我们明白了记者所采写的稿件是发现问题，至于这些现象是好是坏，要看专家的评说，我们在文章中不应有太多的议论。

同时我们还学会了要时刻关注身边的生活，提高了我们对社会现象认知的敏锐程度。

采访过程中我们团结一致，分工协作，提高了团队合作精神和共同解决问题的能力。在第一次采访打不开局面时，在我

们的第一篇稿件被打回重写时，我们在挫折中学会了坚持。

寒假社会实践活动心得体会篇三

火车站——刚下火车的那一刻，一阵凉意袭来，雨后的山西弥漫着清爽的气息。小小的火车站周围没有旅店、没有餐馆，甚至连售票厅都是分时段开放，这也让我们之后的一行人的拿票之旅显得更加艰辛。

文水中学——经过一番波折之后，我们总算与校长见了面，在经过称不上气派的大门之后，我们来到了会议室。一张不大的桌子勉强将我们十几个人围住。说着一口地道的方言的校长发言过后，我们开始了简短的自我介绍。随着彼此认识的进一步加深，我们的支教之旅正式拉开了帷幕。

学生宿舍——一张木板、一床薄薄的褥子，就是我们全部的装备了。不过还好，我们自带的褥单也算是略微挽救了我们的住宿，住过这里之后，我想，无论是南开的校区宿舍还是十宿，都能算作是天堂了吧！虽然条件简陋，但这个地方却承载了我们之后十几天的欢声笑语。

教室与办公地点——下午的大扫除可谓是全员出动，十几人一间的办公室里摆放着几张大办公桌，就像是之前秘密协商过一样，我们每个人找到了自己喜欢的座位，或是靠门，或是临窗。教室里面，与其他装备不配套的多媒体设施显得格外的突出。由于国家政策，基本上中小学已经普及了多媒体设施，也正是这样，为我们接下来的教学提供了极大的方便。

一双迷人的眼睛——可爱的北张孩子

也许，我们十几个人有不同的教育理念；也许，我们十几个人有着不同的上课习惯与讲课方式；也许，我们的经验与水平还不够。但是，一次次的会议，一次次的总结，一次次的讨论，甚至一次次的争论，都证明了我们在用自己的方式努力着，

进步着，也许我们不是最好，但我们努力为你们做到更好！

在我的脑海里，你的声音，挥散不去——支教结束后不适应的生活

每日固定的休息时间——将近半个月的支教生活让我们当中的一些人有了一个更加规律的作息时间表，早起、午休，到点起床，结束后我们貌似没有很快地适应可以略微放松的生活。仍然从五点多开始就有人在微信群里报到，并调侃着自己的失眠。

学生与老师之间紧密的联系——支教结束后，我们之间成为了关系更加紧密、更加亲切的朋友，送别时的依依不舍，离别后的不断联系，让我们明白了这十几天我们的努力没有白费。我们不仅给他们带来了知识，也给他们带来了生活上的帮助，甚至有些孩子确立了长大以后要来南开大学的志向。

“我们只是你们生活中的过客，自己的生活要靠自己主宰”——这句话是我最后一节课送给我的学生的，我想让他们明白要自己把握自己的生活，同时也时刻提醒着自己，生活仍在继续，必须努力前行！

寒假社会实践活动心得体会篇四

写作业真的是一件很头痛的事情啊。我不说自己是好学生，因为我很懒得去动作业。但是又没办法啊，不写怎么办，毕竟总还得上交的呀。往往是在刚放假时计划在短时间内把所有作业全都搞定，但总是刚把作业开个头，就不知道又去干什么了。我给自己的评语是：对学习缺少毅力、定理、耐力在新的学期里，一定要把那些好的学习方法运用到现实的学习生活中，不能再纸上谈兵了！

一个寒假又快过去了。订了学习计划，但是那张可怜的纸，好似被人遗弃了似的放在桌子上，我的惰性又一次将它打败

了。本来应该好好利用的假期又懒惰而浪费了。现在再为此而自责已是无济于事的了。新学期好好学习才是正经，在新的学期里我一定克服我在学习上的懒惰，是成绩有一个飞跃性的进步，尽管这些不大可能被实现，但是我要讲这作为我的努力目标不断的向其发展！

我要在仅剩的几天内调整好心学期的心态，毕竟好的开始是成功的一半嘛！

寒假社会实践活动心得体会篇五

为学习宣传贯彻党的十九大精神，积极引导青年学生的思想进步，学校开展了寒假社会实践活动，在此进行本学院的。

招生宣传实践团队

实践时间□20xx年1月25日-30日

实践地点：江苏省溧阳市光华高级中学、北京师范大学附属中学等

实践内容：宣讲、答疑

实践收获：通过回到母校宣讲，向母校师生介绍重庆大学双一流学科建设成果，提升了学校的社会影响力，丰富了学生的课余社会实践生活，同时也让更大范围的高中生了解并向往重庆大学。

教育关爱志愿实践团队

实践时间□20xx年2月1日

实践地点：重庆市大渡口区

实践内容：走访、互动、交谈

实践主题：走进残疾人教育关爱走访活动

实践收获：扶贫助残是中华民族的传统美德，是建设和谐社会、文明社会的重要内容。此次走访活动，让我们常怀助人之心，响应扶贫助残的号召，高举爱心接力棒，发扬了志愿服务精神。通过深入基层开展助残活动，让帮扶对象感受到弱有所扶的幸福感。通过实际行动，带去了重大学子的关心和问候，让爱心和温暖得以传递。通过交流和互动，我们深深被其自强不息的精神和坚韧不拔的意志感动。此次走访活动也教会我们，要对生命常怀敬畏之情，对生活常怀感恩之心。

寒冬有爱社会实践团队

实践时间□20xx年1月24日至2月5日

实践地点：来凤福利院、来凤一中、思源中学、步行街

实践内容：借爱心人士的力量为贫困学生捐献书籍、为福利院的老人送温暖

实践主题：寒冬有爱社会实践活动

实践收获：这次的爱心活动，让我们近距离接触了这些需要关爱的人群，与这些老人和小孩的交流加深了我们的同情心，同时社会上的爱心人士也让我们感到了社会的温暖。此次活动传递了爱心和温暖，增进了同学们对这个世界更全面的认知，也使同学们坚定努力学习的决心，以报效社会关爱社会。

我此次的活动内容是教育关爱志愿服务项目，所以，我很高兴我的付出能够给山区的贫困学生送去书籍，在他们的求学路上给予他们希望和鼓励；给福利院老人送去冬天的温暖，让

他们不再感到那么孤单，带去简单的快乐。我很感激互助协会准许自己能够跟随上次的爱心活动，让我不仅献出了自己的一份爱心，尽管微不足道，而且让我对生活充满了向往，不再畏惧困难的发生。 寒冬有爱，爱系你我。 志愿服务，我一直在。感谢付出，感谢回报。

在凛冽的寒风中，哪怕没有冬日暖阳，也有重大学子，在全国各地积极开展着社会实践活动。无论是招生宣讲、关爱教育、感动有爱，都是建管人用行动在书写绚丽华章。尽管此次社会实践活动只用了短短几行文字和简单的几张图片呈现，但实践过程经历的酸甜苦辣，个中滋味，都是言有尽而意无穷。我们是重大建管人，我们一直在路上。