

# 三八感恩活动方案(实用5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 三八感恩活动方案篇一

民以食为天，周一到周五，中午在小学吃，天天不重样。早晚在隔壁十二中吃，每顿一元钱管饱。一个小小的遗憾是中学周一早上和周五晚上没有饭。

支教老师，学校里都是当客人对待的，课最少，饭免费，要求最松。我又是一周吃住在校，所以有的是时间。学校几个男老师都喜欢打乒乓球，我这个以前的一小冠军在那里前三名是进不了的，但和高手切磋才能有进步。魏主任和王计生爱好下象棋，我专门用黄漆在一块小黑板上画了一个棋盘，提高了棋艺。晚上19点，我经常一边听着新闻联播，一边在操场上倒走、跑步。锻炼后，一般是会斗地主的，一元二元三元、见炮加一。尽管我输多赢少，但也乐此不疲，有几次周五放学后就开战了，周六上午才回长葛。有一次回家都到‘长葛大酒店’了，接魏主任电话说三缺一，又拐头回去了。开春后，我在住室前的花坛里种菜，种了2次苦菊都长的不好，但吃到了自我种的油麦菜和玉米菜。月考获得过1次第一，2次第二，奖过100元钱，纯属意外收获。

大周是长葛教育管理最规范的乡镇，大周中心小学是全长葛乡镇规模最大、管理最规范的小学，在那里一年见识的经验不管今后自我是否会用到，都是一笔财富。这个，我专门记到了一个本上，那里不再赘述。

多个熟人多条路。潘校长：精明强干、善于公关，学校管理得科学规范，个性是校领导班子众志成城，本人在不在学校，学校工作都不会走样。程校长：教了数学和英语2门主课，乒乓球打得好，斗地主也很少输，年后又提了一辆白色别克轿车。魏主任：电脑高手，上周还来给我装了电脑系统，脾气随和，聪明热情。路老师：一个辛勤的负责的老园丁，事事不服输，平时我最爱去门卫室和他谈天。邓师傅：我俩一个住室，已习惯了吃他做的饭，可年后他骑电车摔了2次，没坚持到期末。体育老师大浩，爱钓鱼，常喝酒，看得开，是个大气的人。张老师：同班同事，教语文英语，工作踏实，不爱搞花架子，不仅仅学生教得好，家里花也养的好。6月29日晚，程校长、魏主任、大浩、马子为我在‘饺子面宴’吃饭送行，我们猜枚、闹牌，喝了12瓶啤酒。他们发至内心地挽留我、祝福我。7年没喝酒的我也喝了3瓶多啤酒。我虽坐过很多的酒场儿，这次喝酒却最让我感动！

我们四(1)班上学期66名学生，下学期68名学生。他们有聪明好学的，也有不完成家庭作业的，但他们个个都很听话。一年来，没有一个学生顶撞我，我倒是有几次错批评了他们，心里很内疚。对我的数学课堂纪律，我一年来都十分满意，我也尽心尽力去教育了他们，上学期十一假期，我骑电车被人碰倒，左腿小腿外侧伤口2个多月才长好，而我只请了一个星期的假，一个多月都带伤给学生上课。下学期期末复习时，由于课多、天热，再加上我讲课声音大，后2个星期喉咙一向沙哑，严重时几乎失声。如果说成绩不理想，只怪我水平有限，我对得起自我的良心。

一个地方，当要离开的时候，如果你恋恋不舍，说明你来对了；如果你归心似箭，一秒钟也不想再呆下去，说明你来错了。如果有机会，大周镇中心小学，我还愿意来那里支教！

## 三八感恩活动方案篇二

x月x日晚上x点x分，x系x级x班及x班全体同学在x楼x室开展

了主题为“大学生感恩教育”的.班会活动。此次活动目的是通过开展以“大学生感恩教育”为主题的安全知识教育班会，增强学生们的感恩意识，全力营造“感恩”文化，进一步拓展大学生思想教育、传统美德教育、文明礼仪等教育的内涵和外延、积极构建文明校园、亲情校园、和谐校园。进一步增强大学生的社会责任意识，树立报效祖国思想；让大学生学会“知恩、感恩、报恩、施恩”，深刻理解孝敬父母、尊敬师长、关爱他人；保护环境、勤奋学习、回报社会；珍惜幸福、健康成长的重要意义。班会就大学生的日常生活有关感恩的问题进行了深入的讨论。

此次主题班会采用了（宣传活动的意义，举行感恩活动，以“感恩”为主题布置宣传板，悬挂条幅，创设校园感恩氛围，班级制订感恩活动方案以及召开感恩主题班会等新颖的方式。主要针对大学生的如下现状：如今大部分人都是独生子女，对家长的关怀以为是理所当然的事情，很多时候表现得比较自私。因此，我们可以看到开展“大学生感恩教育”主题班会的重要性。

感恩，是发自内心的一种情感。肯定是感有心生，表现于外。很多人不懂得感恩，是因为他没有对比，没有感受，没有苦与甜的比照。我们进行相关的教育，开展相应的活动，进行有效的宣传和灌输，需要营造一个相对的环境。大家注意否，在先进人物事迹报告会上，很多人感动的热泪盈眶，听过报告后往往表态，要学习那些先进人物，而且这样的感动能够维持一段时间。另外的例子，从教堂做完了弥撒或者观礼，人们往往心境平和，面带笑容和感动，为什么呢？因为刚刚经历了一次心灵的洗礼和感动，人们都能够得到一些精神的升华。

大学生开展感恩教育，主要是通过是多组织活动，让学生们在社会活动中感受别人的辛苦付出，感受生活的艰辛与丰富，逐步发现自己的一份努力，换来心灵的净化，在灵魂的升华上可以得到更多的精神享受。这样这种感恩教育才能够发乎

情，止乎礼。恰到好处地完成精神文明建设的重要步骤。

生命只有在感恩中才能永葆活力，幸福只有在感恩中才能永具魅力。感恩构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过此次主题班会活动，我再一次深刻的体会到：懂得感恩是一种美德。体会感恩是一种幸福。学会感恩是一种文明。懂得感恩，才会懂得付出。通过感恩教育，使学生感悟到了：父母养育了我们，老师教育了我们，同学朋友关心我们，他们在某一瞬间给了我们感动，让我们感受到了世界的美好；通过感恩教育，使学生感悟到了：思想和心灵受到了一次洗礼。许多学生学会了发现爱、感受爱、懂得爱、播种爱、传播爱；通过感恩教育，学生体谅父母的多了，浪费的少了；学习的热情高了，逃课的少了；遵纪意识强了，违纪的少了；同学关系更融洽了，矛盾冲突少了；师生关系更和谐了，相互不理解的事少了；通过感恩教育，达到了培养人、教育人、提高学生综合素质的目的。

然而感恩教育不能流于表面，给父母洗脚固然一个重要的活动，但能不能从内心感激父母的辛劳和奉献，自觉主动地寻机回报，那才是感恩教育有了成效。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”，这样的诗词俗语传承着中华民族的感恩情结。然而，处在社会转型期，一些人的感恩意识在逐渐淡化，金钱和利益代替了人与人之间的真情相助和亲情关爱。因此，开展感恩教育是当代大学生思想教育和身心健康成长不可或缺的一课。

### 三八感恩活动方案篇三

为全面推进素质教育，培养学生乐观向上、积极进取、珍爱生命、感恩父母、感恩社会的心理品质，促进学生健全人格的形成，根据教育局的要求，我校自20xx年10月1日至12月31日开展“珍爱生命感恩生活”的主题教育。现将活动开展情况做总结如下。

## 一、活动开展的目标

- 1、通过主题教育，让学生进一步了解生命的意义，珍惜生命价值，树立“阳光自己每一刻，关爱他人每一天，健康幸福过一生”的意识。
- 2、通过教育和有关活动，帮助学生掌握心理健康知识，学会调适心理的方法，塑造学生健全的人格。
- 3、加强学生安全教育和管理，使学生学会紧急避险和自护自救的常识，确保学生平安。
- 4、让全体学生懂得“感恩”是一种生活态度，是一种美德，是做人的起码修养和道德准则，“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”。
- 5、让学生懂得“感恩”不仅是一种美德，更是一种责任，只要我们人人都有一颗感恩的心，我们的校园，我们的社会也将会更加和谐。

## 二、活动开展的内容

### (一) 珍爱生命方面

- 1、加强宣传。充分利用校园广播、黑板报、主题班会等形式宣传“珍爱生命，感恩生活”的主题教育思想，创设校园感恩氛围，提高学生珍爱生命的意识。
- 2、将生命健康教育渗透到学科教学中。各门学科是生命教育的显性课程，要在这些学科中增强生命教育意识，充分挖掘生命教育资源，适时、适量、适度地对学生进行生动活泼的生命教育。
- 3、学校聘请消防、司法、交通、公安、优秀毕业生等有关人

员为学生举办专题讲座，加强学生生命教育，激发学生对生命的热爱，教给学生安全知识、自我防范、自我保护的常识，提高学生生命健康意识，依法保护自己，尊重他人的生命健康权。

4、深入开展冬季校园安全教育。通过看视频、听报告等形式加强师生安全教育，强化广大师生安全意识，培养良好的交通行为习惯。

5、组织“珍爱生命，感恩生活”征文及演讲活动。以班级为主体，召开《珍爱生命，感恩生活》的主题班会，并推荐优秀的主题班会在全校集中展示。

## (二)感恩生活方面

开展五个感谢系列活动。

### 1、感谢父母养育我

a□每天为家里做至少一件家务，如：打扫卫生、叠被、洗碗、洗衣服、整理房间等。

b□每月做一件令父母感动的事。如：对父母说知心话，为父母过生日，给父母送礼物，为父母揉揉腰、捶捶背、沏杯茶、洗洗脚，帮父母做饭洗衣等。

c□感恩卡大赛：为父母送一张感恩卡，向父母说一声谢谢，道一声辛苦了，为父母送上一个温馨的祝福。

### 2、感谢老师教育我

a□班级开展《我和我的老师》故事演讲比赛，说说自己和老师之间发生的故事，要真实、感人。

b□在全校开展“尊师重教”活动，要求所有学生讲十字文明用语，遇到老师自觉向老师点头问好，标准语言是“老师早”、“老师好”，声音宏亮。遇到年长者，自觉点头问好，标准语言是“您早”、“您好”。

c□开展学生向老师献真情活动，自选“八个一”（写一封信、谈一次心、做一张贺卡、献一束鲜花、提一个建议、表一个决心、送一句话等）来表达对老师的感激之情。

### 3、感谢同学帮助我

倡导每星期为同学做一件有益的事，给班级做一件有益的事等活动，掀动同学之间互帮、互助、互学、互进的热潮，增进同学之间的友谊。

### 4、感谢社会关爱我

开展五爱教育活动，引导他们感受今天的幸福生活来之不易，树立正确的世界观、人生观和价值观。

### 5、感谢自然赐予我

开展爱护自然、爱护环境活动。建议学生在家养一盆花，植一棵树、保护一片绿地/，要求每一个孩子自觉保护校内外环境，不乱扔纸屑、杂物，废旧物品分类回收，自觉成为爱护环境保护环境的自愿者。

## 三、活动开展成果

- 1、学生学会了尊重生命、善待生命、悦纳自我、关怀他人。
- 2、掌握了自我保护、应对灾难的基本技能。
- 3、学生了解了青春期的生理、心理发展特点。

4、学生养成了良好的生活方式和习惯。

5、懂得了父母的艰辛和不易，知道了老师的无私与奉献，感受到社会大家庭的温暖与和谐。增强了学生“报答家长、感恩教师、报效祖国”的情感。

在活动开展后期，政教处组建“珍爱生命，感恩生活”专题教育活动档案。及时将活动开展的计划、方案、通知及活动相关图片等资料归入档案，总结活动成果，找出不足加以整改，使此项工作落到实处。

## 三八感恩活动方案篇四

滴水之恩，当涌泉相报。感恩亲情、报恩社会是中华民族的优良传统，然而在当今社会，新时代下中国不停的发展孩子在父母的心目中成了“小皇帝”、“小公主”，溺爱有加。而孩子自己也养成了唯我独尊、自私冷漠的心理趋势，孩子们渐渐远离了感动，忘却了感恩，以为父母的养育和教诲都是理所当然。针对这种道德的缺失，情怀的失落，我校全面启动“感恩老师”的感恩主题教育，让爱与孩子们一起成长”感恩主题教育，运用理念支撑，活动引领，细节渗透，文化熏陶等有效的策略，帮助孩子们找回感恩的心，领悟生命的真谛。

11月26日为一年一度的感恩节，感恩是一种文明，一种品德，一种责任。心存感恩，人生才会充满幸福、快乐。90后学生普遍是独生子女，在父母心目中是“小皇帝”、“小公主”，他们养成了唯我独尊、自私冷漠的心理趋势，渐渐远离了感动、忘却了感恩，针对这种道德的缺失、情怀的失落，我南宮市第二中学顶岗实习小分队开展了“感恩从心开始，让爱温暖彼此”的感恩主题教育。

学生通过参加此次活动，明白了自己成长的过程中无时无刻不在接受父母、老师、朋友的努力和关爱，懂得了感恩父母、



老师、朋友的恩惠，并且用实际行动表达了自己的感恩之情。

## 一、大力宣传，营造氛围

感恩教育需要学生的参与，我们一方面通过国旗下讲话宣传《感恩教育活动倡议书》，“感恩”主题宣传栏、条幅，让学生知道什么是感恩、为什么要感恩；另一方面通过评比感恩教育专题板报，播放感恩歌曲营造校园感恩氛围。

## 二、开展活动，积蓄感情

我们精心策划了丰富多彩的寓教于乐的感恩活动，通过算算亲情帐、讲讲亲情故事、学生从点滴中感受到父母对自己的关爱、树立了关爱父母之心；通过《人生路上的领路人——感谢您，老师》演讲比赛，学生深刻理解老师的谆谆教诲、进而感恩老师；通过“同学如手足”作文比赛，学生回忆了同窗好友对自己的爱，进而萌发感恩朋友之情。

通过开展的一系列活动，同学们逐渐明白平淡的生活中处处充满了爱的哲理。这些“感恩活动”从感性的品评，到理性的思考，再到心灵的碰撞，使学生经历了深刻的体验过程，心中不禁蓄满了深深地感恩情结。这些活动释放了学生积蓄已久的感恩之心。

## 三、关注细节，践行感恩

为了让感恩行动看得见、摸得着，我们运用以小见大、以点带面的策略，提出了几项感恩作业：写写家书、“六个一”真情活动、“我为同学做一事”。学生通过这几个作业表达了自己对父母、老师、朋友的感谢，做到了从点滴做起、从身边做起，力争成为一个充满感恩之心的青少年。

## 四、构建网络，文化熏陶

南宫二中顶岗实习小组认真准备活动方案，加强活动的指导和活动的管理，多方征求意见，不断提高活动的实效性。同时，充分发挥现代大学生的优越性，积极走进学生、走进教师、走进家长。

在构建网络的同时，我们还大力营造感恩文化。组织学生观看《建国大业》等感恩电影，并作观后交流，学生们的心灵受到了强烈的震撼。我们还组织学生学唱感恩歌曲、诵读感恩文章、讲述感恩故事等等。感恩文化成为校园内最亮丽的风景线，成为校园内最和谐的生活篇章。一批批有感恩心的青少年茁壮成长起来。

## 五、扎实活动，效果显著

为了使活动有的放矢、落到实处，我们精心的制作了月活动方案，并把工作详细安排到每一周。全体学生在学校、家庭、社会共同营造的充满爱心的大环境中，从“接受爱”到“表达爱”，从知恩到报恩，逐渐形成了良好的道德品质，成为知恩图报、心存博爱的人。

## 三八感恩活动方案篇五

11月26日是感恩节，为进一步了加强学生的感恩教育，弘扬中华民族传统美德□xx中心校利用此机会多举措开展感恩节主题教育。总结如下：

一、该校充分利用周一国旗下的讲话和校园广播播放有关感恩的诗歌来营造感恩的氛围，组织开展感恩教育主题班会，组织学生在多媒体教室统一观看《暖春》感恩教育影片，让学生在影片中体会浓厚的感恩情节。

二、让学生从身边小事做起，从身边事做起学会感恩。针对该校留守儿童较多地情况，要求留守学生给在外地工作的父母常打电话，问候父母。并要求学生每天为父母做一件事，

如为父母洗一次脚、打扫卫生、叠被、洗碗、整理房间、为父母盛饭等，引导学生怀着一颗感恩的心去铭记体会父母的养育之恩。

本次感恩教育活动让学生认识到感恩是中华民族的传统美德，有助于孩子树立正确的世界观、人生观和价值观。同时让孩子们从小就拥有一颗懂得感恩的心，自觉的努力学习，回报父母，回报社会。