

# 2023年大学生财务共享实训报告(通用10篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学生财务共享实训报告篇一

我于寒假期间在位于xx市西部的邯郸钢铁集团有限公司进行了几天的考察实践活动，在活动期间我对邯钢有了一些了解，对我们的国有企业有了一些感触。

邯钢是1958年建厂投产并逐步发展起来的xx省属特大型钢铁企业。经过40多年的不断发展，集团现拥有总资产245亿元，净资产121亿元，已形成了450万吨铁、500万吨钢、500万吨钢材的综合生产能力。主要生产薄板、中厚板、圆钢、螺纹钢、角钢、槽钢、线材等系列产品以及冶金焦碳、尿素、复合肥、煤化工等副产品，产品行销全国并出口20多个国家和地区。它是我市的支柱产业部门，也是国家重点扶植的钢铁部门，每年为国家创收利税10多个亿，为我国的现代化建设起了举足轻重的作用，是我们邯郸的一个耀眼的明珠，是我们邯郸人的骄傲。几年前，在全国曾经卷起了一股邯钢热，全国上下都在号召学习邯钢的先进管理经验。我怀着找到邯钢繁荣的秘密的想法，来到了邯钢的钢铁围墙之中。

在隆隆的机器声中，我漫步在一幢幢巨大的车间厂房之间，穿梭在一根根管道之下，领略真正的创造的伟大。那边铁水顺着下面的出钢口流下，飞溅出灿烂的火花，红红的铁水经过了一段传运变黑变硬一根根钢材便由此而成了。一想到我们身边的生活中处处都是钢铁的身影，就马上感到了这创造的伟大了。农业保证了我们的吃饭温饱问题，科教文卫事业

为我们提供了后方的支援，还有各种服务行业使生活更加舒适，而真正能带来国家的繁荣和发展的，能使我国早日成为世界强国的，就是我们的工业。看到邯钢秩序井然，繁荣炼钢的情景我就为我们祖国的未来充满了希望。

我所学的专业是自动化，这里就是我将未来奉献青春的火热田野，我现在提前置身于这钢筋水泥的围墙之中，心情是无比的激动。我能有机会熟悉这里的环境，了解生产的工艺流程，实在是难得的很。我能亲眼看到自动化为我们省下的力气，自动化为我们创造的价值。在1以前，人们恐怕还是自己在家股风炼铁炼钢的吧？——一个老汉左手拿着一把大铁钳，上面刚从炉里取出的铁块，右手拿着锤子用力向铁块砸去……外国的船坚利炮轰开了中国的大门，中国只用木船架着几架土炮向敌人还击，一艘艘沉入了海底，是何等的惨烈？我们的耻辱不是我们没有粮食养不活华夏的儿女们，而是我们的工业落后使得我们一直处在被动挨打的状态。解放后，我国的工业的飞跃发展起来，我国的国际地位由此一步步提升上去了。现在我感到我的所学是多么的重要，大学的课程一定要学好，打好坚实的基础，才能符合21世纪工业自动化大生产下的工作的要求。

我的实践活动另我对本专业有了更高的热情，使我的将来有了比较明确的方向。在有限的实习期间，我了解了整个企业的大体情况，正式接触了新时期的各种各样的工人，不同却高效的办事方法，也受到企业氛围的熏陶。我感到受益非浅。

首先，我熟悉了邯钢的工艺流程。工人们把石灰石和铁矿石运到烧结厂进行初步的加工，连同在炼焦厂加工的煤一起送进巨大的高炉里进行煅烧，形成了铁水灌进鱼雷铁水罐车送往转炉，在氧气顶吹之下，进行更高温度的煅烧，使得铁中的含碳量进一步降低，并调节铁水里的其他金属元素的含量达到钢的要求。钢水出炉之后，有两条途径可走。

(1) 经过冷却使之变硬，在连铸车间把它们铸成板坯，方坯

和矩形坯。这些钢坯还不能称做钢材，它们还需要进行轧制以符合各种再生产部门的需求。经过轧制生产出的棒材，线材，角钢等便是最后的产品了。

(2) 钢水还须经过一座lf炉进行深加工，此时的钢铁的质量更加优异。这些钢材经过薄板坯连铸连轧后还要经过一个大的酸洗池进行酸洗处理，以便使之镀锌。这样就生产出热轧钢板，冷轧钢板，镀锌钢板，酸洗钢板，预涂层钢板等产品。这些生产过程都是在精密的仪器的控制和监测下进行的。温度的高低，煅烧的程度都需要自动或者半自动的仪器的控制。在现代化的生产条件下既保证了质又保证了量，生产出符合建设使用的大批量优等的钢材。

其次，我对邯钢的人员状况有了概括的了解。邯钢钢铁集团有限责任公司始终坚持全心全意依靠职工办企业的方针和“以人为本”的员工管理思想，并将其贯穿于生产经营和模拟市场核算机制的全过程，培养和造就一支高素质的员工队伍是公司员工管理的最终目标。近些年来，邯钢十分重视技术创新和管理创新以及人才的引进、培养和使用，并注重人力资源的开发和合理配置。在公司内部建立了人才市场和劳动力市场，内部人员流动均通过市场的形式实现，为各类人才提供了学习提高的机会和施展才华的广阔舞台。截止底，邯钢本部从事生产经营管理、工程技术、后勤服务和现场操作的员工共26587人。其中操作人员占75%，服务人员占11%，工程技术人员占5%，管理人员占9%。在技术管理人员中2%为研究生，40%为大学生，24%为大专生，22%为中专生，高中以下13%左右。从这些数字我们可以看出邯钢的人员配置是比较合理的，而且文化程度也是比较高的。对于一个国有的大型工业企业，基本符合生产的需要，有能力生产出世界一流的钢材。

谈起邯钢，它的先进的企业管理经验是必须要提的。在80年代末到90年代初，邯钢和其他国有企业一样，面临着原料，能源大幅度涨价和钢材市场疲软的双重压力，效益严重滑坡。

邯钢的28种主要产品中只有2种盈利，这个曾经是xx上交利税亿元的赢利大户，出现连续5个月的亏损。在企业生死攸关之际，以刘汉章为代表的邯钢决策者不等、不靠、不要，创立并推行了“模拟市场核算、实行成本否决”这一新的企业经营机制，勇敢面对市场，迎接挑战。用刘汉章同志的话说，“这是被市场逼出来的招数”。这一机制的基本模式是：“市场-倒推-否决-全员”“模拟市场核算、实行成本否决”就是采用模拟的办法，把市场机制引入企业内部管理，但并非简单地把社会上经济交往中的银行、公司、市场都照搬进来，把企业内部的二级单位都变成独立的法人。邯钢的做法是在保持现代工业企业专业化、科学分工协作、高度集中统一管理（即企业内部统一计划、统一采购、统一销售，银行只设一个帐号，二级厂不独立对外，不具有法人资格）优势的前提下，抓住成本这个关键，依据客观价值规律，用“倒推”的办法，即从产品在市场上被接受的价格开始，从后向前，通过挖掘潜力，测算出逐道工序的目标成本，然后层层分解落实，直到每一个职工。通过成本这个市场信息的传递，把市场价格信息内伸化，按市场导向决定厂内生产的资源配置，使职工直接感受到市场经济的潮涨潮落，从而树立市场观念，关心市场，主动参与市场竞争。实践证明邯钢所走的道路是正确的，领导的决策是英明的。

看着今天蓬勃发展的邯钢钢铁集团公司，我心里充满无比的自豪。我希望将来邯钢会更加辉煌，也希望有一天我真正成为了一名邯钢的工人，为祖国的建设贡献出自己的一份力量，繁荣我国的钢铁工业。

## 大学生寒假实践报告范文（二）

漫长的寒假，注定我又有了实践的.机会。所以，在家长的帮助下，我来到了南通飞冠机械阀门有限公司。

这是一家半自动的生产型公司，它主要致力于机械制造业。鉴于去年寒假我曾在这家公司的仓库实习过，因此，一切都

是轻车熟路。这次，我主要学习车工、钳工2个工种，计划在为期12天的全日制实习时间里，完成从对各项工种的粗略了解到能够自行做出一件件成品的过程。

首先接触的是车工。

车工，顾名思义，就是在车床上，用专业的刀具对工件进行切削加工，切除多余的材料，改变工件的尺寸和形状，使之成为所需要的零件。

车工不是由数控来完成的，它要求有较高的手工操作能力。车床的种类很多，有卧式车床，立式车床，回轮车床等，而车床主要都由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。

车床加工的要求，操作规程，安全规则虽都大同小异，但却十分严格。车床运转时，不能用手去触摸工件表面，严禁用棉纱抹擦转动的工件。当用顶尖装夹工件时，顶尖与中心孔应完全一致，不能用破损或歪斜的顶尖，使用前应将顶尖和中心孔擦净，后尾座顶尖要顶牢。（）禁止把工具、夹具或工件直接放在车床床身上和主轴变速箱上。工作时，必须集中精力，要注意头、手、身体和衣服不能靠近正在旋转的机件，如工件、带轮、齿轮等。

车床是通过各个手柄来进行操作的，老师傅又向我讲解了各个手柄的作用，然后就让我试着加工一个主轴两个小轮和两个大轮。老师傅先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我开始试着加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我要把所给圆柱的直径由30mm车到26mm□这倒是很简单，然后换刀把圆柱的表面压花，最后要换用切槽刀切把圆柱截断。不停地转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，竟搞了整整一个上午。

然后接触的是钳工。

钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是它可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

在实际操作中，我进一步知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力先大后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大，锉刀返回时不施加压力。接下来便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹……虽然不是很标准，但这却融入了我的汗水，也是我几天来奋斗的结晶。

钳工的实习，说实话，是很枯燥的，可能一个上午都是在重复着一个动作，还要有力气，而且要做到位。手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉了几个小时后，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站得有些僵直了。然而每每累时，却总能看见老师傅们在一旁辛劳地工作，看到这，我总是能忘却了苦与累。

12天的实习匆匆而过，看着自己的劳动成果，回想着汗水伴泪水的日子，我感慨万千！

其次，实习让我有了一次实际掌握知识技能的机会，离开了课堂严谨的环境，我感受到车间的气氛，同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我得以更加清醒地认识到肩负的责任。时代在发展，科学在进步，新技术的广泛应用，必将使得很多领域是我们未曾接触过的，所以，只有敢于尝试、勇于拼搏，我们才能有所突破、有所创新，才能确保在以后激烈的社会竞争中占得自己的一席之地。

再者，在了解、熟悉和掌握一定的工作基础和操作技能过程中，提高和加强了我的实践能力、适应能力以及创新能力，同时培养和锻炼了我的劳动观点、质量和经济观念，强化遵守我劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护公共财产的自觉性。

最后，实习也充实了我的知识，使我更加明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”的真正内涵。实践是检验真理的唯一标准，通过实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上的锻炼。如果再有机会，我还会参加这样的实习，还会去用实践来完善自己的知识面和自己的各项能力，以求在走出校园的时候有适应社会的能力。

俗话说“眼睛是会骗人的”。是的，这是真理，往往你看似简单的东西，一旦尝试时却并不一定能够做好。当然，只有亲身实践才知其奥妙，所以——请正确对待社会实践，实践是学习的真理！

### 大学生寒假实践报告范文（三）

在过去的这个寒假里，我有幸在极乐市人民检察院实习了近一个月，下面是我的实习报告。

首先能得到去极乐市人民检察院实习的机会，我得感谢学院及唐老师，正是他们的积极争取才使我们有此机会。同时我也在此感谢极乐市人民检察院，正是他们的接纳，才使我在此期间了解到很多检察院的实务操作，积累了不少实务经验。

由于我们年级考试直到1月22日才结束，所以我们直到1月25日星期一才正式前往极乐市人民检察院实习。我被分配到极乐市人民检察院反贪污贿赂局的侦查三处，这是一个特殊的机构。一开始我便被告知，由于部门的特殊，之前此部门是不招实习生的，只是随着时间的推移，领导思维的变迁，这个部门才从前几年开始接收实习生。但是限于部门的特殊性，我们必须按照要求遵守保密守则。在实习期间，我始终把处

长的话记在心里，保守秘密，努力做到自己所能做的最好。

鉴于我所实习部门的保密性，因此在这里我只能写些不涉及秘密的经历及感悟。

我想先谈谈我个人的态度及出勤上的表现。在实习期间，我本人从未迟到与早退过，总是提前到达办公地点。在工作过程中，即使是干一些琐碎的事情，我也从来没有懈怠过，总是兢兢业业。因为得到这样一个去极乐市人民检察院的机会不大容易，同时我个人办事的原则就是认真，尽自己最大努力去办。

现在我来谈谈在实习期间干过的一些事情及我个人的感悟。

一、填写法律文书，我觉得这应该是实习期间最常干也是最基本干的事情。我填写的法律文书包括查询银行流水线文书和查询身份证件文书。

二、外出调查，其实这是与上一个事件相连的，填完法律文书后，自然而然就是跟随检察官外出调查取证。

三、清点与登记赃物。扣留嫌疑人的赃物自然要清点并且登记以便清楚的知道嫌疑人的财产的种类与多少，方便案件的调查。

四、参加案件进展的讨论会。当然我们只是来旁听的，但是这对我们也是非常重要的，这样我们可以亲身经历案件的讨论，清楚案件的发生与过程，接近案件的核心操作。

五、接送文件，这也是实习期间很基本的事情，也就是把文件从办公地点转送到另外的人员手中。

六、查看卷宗，检察院内部有大量的卷宗，不过我们只能看那些已经解密了的。



七、协同外市检察官调查取证。外市检察官来本地调查是一定要当地市的协助调查的。

以上七类事情基本上就是我本次寒假在极乐市人民检察院实习过程中遇过并办过的事情。由于我在检察院实习的时间不是很长，因此上面这些只是很琐碎很表面的事情。但是不可否认的是，即使如此，我还是从本次寒假的实习的过程中学到很多与法律有关的知识，积累了不少的经验。我相信这是一笔财富，它们将对我以后的生活与学习起到重要的作用。在此，我再次感谢学院、唐老师及极乐市人民检察院。

## 大学生财务共享实训报告篇二

### 一、实践地点简介

街道办事处位于省xx市城北区区境中南部，管辖范围是：此次的实践地点在的欣乐社区处。

### 二、实践目的

此次寒假，我充分利用了时间，在马坊居委会进行了10天的实践，这10天对我来说收获颇丰，让我了解了居委会的日常工作，也让我更加敬重这些为社区居民服务的工作人员。

在这次实践中，我的工作就是辅助社区工作人员，做好文件处理以及法制宣传工作。我想此次实践的主要目的不在是位自己挣得多少社会经验，而是给自己一个机会了解那些整天服务在我们身边却又经常被我们忘记的社区工作人员的日常工作。了解他们怎样为社区居民服务，了解社区能为我们做什么，了解这个服务团体。学会如何把社区服务与居民社区工作的做好。

### 三、实践内容

20xx年7月20日，我与同学四人在到了社区居委会西园小区欣乐社区进行，开始了这个暑期的社会实践。乐社区居委会作为城北区的优秀居委会，给了我们几个人一个的实践平台。

在这之前，我们总认为居委会里的社区工作就是一个“家长里短”的集中的，甚至暗自佩服那里的工作人超强的耐心。刚到居委会的时候，尽管我们对能处理好社区工作充满信心，但因为毕竟没有接触过此类工作，心里还有一些紧张与焦虑。但是，面对居委会欣乐社区王主任的热情，我们顿感轻松，而我们都对这次居委会的社会实践有了更高的期待。

王秀芳主任告诉我们的主要工作就是在实践期间，帮忙接待处理电话事务、整理文件、辅助社区活动开展、以及进行法制宣传等工作。当听到这些工作的时候，我们几个都觉得是“小菜一碟”，盲目的认为这些工作没有什么的，只要耐心，细致，勤奋就可以处理好。但是理想和现实是有巨大差别的，别看表面是小小社区工作，但实质上在这里需要学的东西可是很多的。

在这里，我们每天都能亲身感受到居委会的热情与团结：在以女性工作人员为主的社区工作中，独有的亲和力已经融入他们的工作中。在工作时的微笑服务，让更多居民舒心，让每一个来的人都感到亲切；在工作之余，她们也耐心的帮助我们，让我们在居委会能真正学到东西。居委会的工作人员都很热心，努力工作服务居民是他们的宗旨。

主要活动(一)：法制宣传活动工作

法制宣传活动算是我们几个最期待的工作了，因为这是一次难得走进社区，展现我们能力的机会。

当然开展一场宣传活动前期的布置工作是必不可少的。印刷传单、设备布置、宣传工具、人员分工一样都不能少。我们的活动开展在早上星期日9点到下午1点。为了提前做好准备

工作，我们几个星期日早上7点半就开始和社区职工一起工作。活动虽然整体进展比较顺利，但中间我们也总结出了不少问题：

1. 法制宣传辐射面不够大

2. 由于社区比较的，住户多，所以只有一个宣传点远远不够，法律宣传的目的就在于让更多人了解并能运用法律武器，只有让更多的人了解，才能让宣传更有效果。

3. 现场的传单发出去了，但是也有一些被行人丢弃，他们并没有阅读不论出于什么原因，被丢弃的传单其实是对资源的一种浪费，无论你的传单是多么精美，总有人会丢掉他们。为此在下会宣传的时候因该在宣传点放置回收箱，而不是被扔进垃圾箱。

4. 法律普及工作还要多多展开

主要活动(二)：解决居民矛盾

社区里居民数量多，也有不少流动人口。社区居民之间不免有不少矛盾和生活的困难。7月27日，我和同学张佳蓓一起和王主任拜访一家居民。在拜访前我们了解到这家居民生活叫困难，家庭条件不是很好，尽管能温饱，但也是在拿不出多余的钱为今年刚考上大学的儿子支付学费。

我们一起拜访这家居民，王主任告诉我们不能表现出怜悯他们意思，一定要有一颗真诚的心帮助他们解决生活上的困难。我们是去解决困难的，不是去看他们到底有多贫困的。

经过和这家居民的谈话，可以看出这家的女主人李阿姨很热情，在了解他家困难后，社区决定为他们家提供3000元的困难家庭大学生扶助金，以及帮助办理大学生的贷款工作。给了这个家庭财力以及心灵上的慰藉。让这个家庭也让我感受

到了社区大家庭的温暖，社区工作人员的努力。

能看到需要帮助的人得到真正的帮助，快速解决了燃眉之急，让我很是佩服社区主任的工作能力。需要向她学习的东西实在太多了。

### 主要活动(三)：参与社区人大代表换届选举

参与了7月21日的人大代表换届准备工作。换届选举的宣传文件张贴，换届结果公布文件等一系列琐碎的事情都是我们几个参与在其中准备的。办桌，准备宣讲文件，候选人名单，计票，公开信息。换届是一个严肃的事情，所以前期准备工作十分繁杂，但当天一切进行的很顺利。我们也算是知道了换届工作的流程，以及在换届的意义，让人人参与，民主公开，让居民见证有一个公开透明的选举过程。

尽管前期准备工作比较辛苦，但是能看到自己的努力有期望的成果也是一件特别开心的事情，辛苦后能有满意的结果，总让人很开心、很满足，也充满动力。

在这次活动中我们学会了如何与居民交谈，如何帮助居民解决困难，如何最好一名优秀的社区工作者。

## 四、实践结果

委会工作看似没有什么大事，但是每天细小的“琐事”不容你有半点差池，而机关里的报纸最多，但并非供娱乐所用，而是让领导干部了解社会动态，政府政策，国内外大事，只有这样在开会的时候才可以理论联系实际，真正的为民办事。

在这次参加的实践活动中，不仅锻炼了能力，而且充实了自己的寒假生活。居委会的实习过程中不仅锻炼了实践能力，而且丰富了经验知识。了解了如何更好的为居民服务，了解了居委会工作的重要性。尽管这里的工作看似琐碎，但却无

无时无刻不在为居民办实事办好事建和谐。

1. 由于人员的限制，不可能面面俱到，于是出现了居民与社区工作人员的纠纷，所以我认为居委会也应该为自己宣传，让更多居民了解到居委会的工作有什么，能为居民做什么。

2. 社区应该多做一些普法活动。

3. 增强为人民服务的意识，提高服务的水平

4. 随着近几年西宁市经济、卫生等显著的提高，社区也面对着比如社区环境卫生、外来人口管理等一些问题。

并且我对这些实际的问题经过了思考，也拥有自己的看法。这就是我在此次实践中的收获。但是相信在居委会的团结下，没有什么问题是不可战胜的，这些问题也会一个一个解决。

## 五、实践总结与体会

感受着工作的氛围，而这些东西都是在学校里无法学到的。尽管我们在工作中遇到了许多的困难，但是在居委会的王主任以及众多的居委会中老师的热心帮助和积极指导下，我们都一一克服过来了，并最终顺利的完成了为期10天的寒假社会实践。

同时，我们要感谢居委会的全体人员，是你们的指导与帮助让我们顺利的完成了寒假社会实践。在这里，我们要特别感谢我们的指导老师王主任，在她的细心和耐心的指导，让我们的社会实践变得不同，让我们学到了更多的社会经验，也用她的人格魅力感染着我们。我想，这在我们以后的人生道路上必是一笔宝贵的财富同时在与我合作的同学身上，我也学到了不少知识，也或得的不少经验。从为他人服务中获取快乐。

这次短暂而又充实的社会实践，让我了解了一个以前我不了解的行业，也积累了社会经验。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，体会的更多。

1. 不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础。
2. 做人做事一定要踏实，待人接物要热情、真诚才能做好社区服务工作。
3. 注重团队合作，重视集体的力量，众人拾柴火焰高。团队内部多交流多分享经验，一同为社区工作添砖加瓦。

实践当我们在社会实践后重新走进课堂，我们有理由相信，我们学到的将不仅仅是理论知识，而是与实践结合起来的一种升华，是能被我们直接拿来直接用的知识。在这次社会实践中，我们真真正正学习到了宝贵的社会经验，这些经验也将有助与我以后的生活。实践更重要的是让实践者能有内在层次的提高和感悟，很感激能有一次这样的机会。

## 2019大学生寒假实践报告范文

实践目的：

不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会，许多大学生都认为兼职是大学第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在

就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

二、实践内容：该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人接受、喜爱和追求。从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长态势。另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。

我们分两个班倒一替一天倒，早班八点—晚六点，晚班十点—晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人最好的方法，第二个问题就是‘站不住’，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得的。并且我现在也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

三、实践结果：我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量

的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶的品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建。

四、实践总结或体会：作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。



所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。

通过这次社会实践，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富寒假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

## 2019大学生寒假实践报告范例

寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近电脑配件柜台帮忙卖货。这是我第一次经历社会实践。对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻

炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

本以为在这里打工是一件很容易的事情，但凡事想时容易，做时难。让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在帮顾客拿货时，不小心摔坏了一个耳机，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交12元的罚金。我心想怎么会是这样啊！刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。”我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了12元罚款。哎！我想这是第一次做着工作了，也算12元买个教训吧！可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗？在接下来的工作中我会认真。

由此我明白了，一个事情在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

除此之外，我还学到很多东西，当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

2天的打工体如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要验让我懂

得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误；计算机蓝屏的原因有：

一、系统重要文件损坏或丢失引起的(包括病毒所致)，二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的“蓝屏”故障；计算机经常死机的原因有：

一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、cpu风扇散热不良，六、计算机的电源有问题，七、硬盘出现故障等；计算机黑屏的原因：

一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或损坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染cih病毒、bios被破坏性刷新等等。因为

我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个一个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这2天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。但是为了挣钱我们只有忍耐了。2天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

## 大学生财务共享实训报告篇三

这是迈入大学校门后的第二个暑假，为了使这个漫长的暑假过得充实，为了对这两年来所学的知识、所培养的能力作一个除期末考试以外的另一个侧面的检验，所以作为一名师范院校的学生的我，在这个暑期中进行了一次家教实践活动，现将该次实践报告的具体情况作如下报告：

实践对象：川师大附属实验学校一名小学一年级学生(学习成绩较差)；

实践过程：

针对上述情况，我为该生制定了一个“夯实基础—逐步提高—超前学习”分三步走的辅导计划：

第一阶段“夯实基础”：

20以内的加减运算我出了几组专题训练让其练习：

例：相同的和： $1+4=1+5=1+19=$

$2+3=2+4=2+18=$

$4+1=3+3=.....3+17=$

$3+2=4+2=4+16=$

相同的差：（略）

加减并行： $1+2=8+7=$

$3-1=.....15-7=.....$

$3-2=15-8=$

.....

通过大概一周（一周五天，每天两小时，

下同）的练习后，该生计算的速度和准确度都达到了令人满意的程度。我认为这一阶段的教学没有多少方法和技巧的讲究，关键在于熟练程度，即所谓“熟能生巧”。所以在这两周时间里，我保证每天都有足量的书面习题让其练习，并随时以口算的方式进行考察来加深印象、巩固效果。

## 大学生财务共享实训报告篇四

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了四年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《高级财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

会计是个讲究经验的职业，工作经验是求职时的优势，为了积累更多的工作经验，经过学校和朋友的努力，在哈尔滨隆华包装有限公司获得了一次十分难得的实践机会。实践期间努力将自己在学会计实践报告校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实践期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处会计实践报告。

在实践中，我参与了整个4月全部的出纳工作，从审核原始凭证、编制记账凭证、登账到编制会计报表都有亲自动手。认真学习了正当而标准的事业单位会计流程，应前辈的教诲还



认真学习了《公司法》、《税法》《会计法》，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了事业单位会计工作的全过程，认真学习了各类学校经济业务的会计处理，并掌握了三门财务软件的使用。使用实践期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员会计实践报告请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，具体包括了以下几点：

- 1、原始凭证的审核方法及要点；
- 2、记账凭证的填写及审核要点；
- 3、明细账、总账的登记及对账；
- 4、财务报表及纳税申报表的编制与申报；
- 5、会计档案的装订及保管常识。

从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。更让我感到感动的是，领导让公司的前辈教会我处理公司的综合事物。例如税务登记的有关事项。一般纳税人的申请。以及如何如何进行企业合法节税的运用。等等。。。。。

在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实践最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，如何贯彻新的会计政策，新旧政策如何过渡，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这一

个月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对会计实践报告这些问题有了一定的解答，达到了这次实践的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。公司是如何运作的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情况，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如内部控制情况，其中主要包括现金收支制度执行情况，公司在执行国家政策规定方面也不容乐观。然而在现实的小规模私营企业这种情况可能普遍存在。作为一名会计实务人员，通过这次实践也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。

在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，会计实践报告如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实践了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。实践真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

## 大学生财务共享实训报告篇五

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营饭店，开始了我这个假期的社会

实践。这是一份在一般人看来很容易却只有身入其中的人才能了解其艰辛的工作——酒店服务员。

这绝对是一项劳动能力要求强, 工作时间长的辛苦型工作。决非一般人所看到的那样: 只要是四肢健全, 智商正常, 无身体、心理缺陷的人就能拉去做服务生, 做满几年就可升职当领班什么的。我每天和同事们9: 30准时列队点名。点完名后, 就按领班分配好的餐桌、包厢开始各自的卫生打扫。这决不是一般的扫扫地那样简单, 需要由地及天的全范围清理, 而且每天如是。包括擦(先用洗洁精水, 后用清水)、整理、扫、拖、清理排风扇等等。若是那天你值班, 还要加上卫生间和走廊的卫生, 完后领班会来检查。所看的包厢和大厅桌子的大小、多少是根据员工的办事能力及表现来定的, 当然, 做得多, 做得好, 工资就高。老员工, 所谓的顶力一点的看4个大桌子或是看大包厢; 次之的看2个大桌子外加一个小台或是在楼上看3桌的或是2桌的包厢; 新来的, 或是不熟练的就只是看1张大桌或2个小台或是一个单包厢。总的来说, 看包厢的要比看大厅的素质或能力高一点, 因为包厢的顾客都比较挑剔一点, 特别是有些包厢有z低消费。卫生搞完后如有多余时间且你的餐桌或是包厢没来客, 你就可以稍稍休息直到11: 30开始站岗, 迎客。“欢迎光临”“请问几号台(包厢)”“请问几位”“这边请”之类的话开始在菜馆里四处飞扬。拆碗、加茶、拿饮料、倒酒、上菜、打饭紧接着而来, 完全可以让你忙得焦头烂额。特别是当你一个人看几个桌子时, 若几桌人同时叫服务员, 你会觉得特别痛苦, 然后就是忙上忙下, 跑进跑出, 东倒茶、西添酒的。让你再一次明白什么才叫真正的“供不应求”, 是呀, 这里的服务员真的不多, 好些人都是嫌太累时间太长, 而薪水又很少, 走了, 所以在职的便特别辛苦。“您请慢走”“欢迎下次再来”“请带好随身物品”送走了一批客人, 在你收拾客人“残局”时, 还要提心吊胆地担心会不会又来一桌。待客人走的只剩1、2桌时, 厨房的大厨们开始用餐, 然后等你这桌吃饭的人到齐了, 你才可以动筷, 每天几乎都要到2点多才有饭吃。饭后整理好自己的工作区就可以下班了, 下午4: 30准时上班, 再就

重复上午的事情直到晚上9点多，吃完员工餐，点完名便可下班，但值班人员要等所有的顾客走完，所有的包厢、大厅卫生搞干净，洗手间、走廊冲洗好才能走。我就试过和同伴晚上11：30才离开菜馆！

这就是我们服务员一天的工作行程，不是夸张，是事实，特别是有时遇到故意刁难或是蛮不讲理的顾客，你这一天过得更是“凄惨”：一，你不能得罪顾客，因为他是上帝；二，你不能坏菜馆的声誉，因为你还想在那里工作下去；三，所有的错都是服务员的错，即使那错是因为别人而犯或是本身就是别人犯的，只要关系到顾客，你就得认栽。客人不买单，那就你自己买吧，即便你一个月也挣不到这顿饭钱；四，你在工作上的所有表现，任何一言一行都直接与你的工钱挂钩，好，有奖；犯点小错，罚！

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”我现在才深刻体会到这句话的含义，除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到得很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯，很多东西都不懂，幸好有叔叔，阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，更重要的就是使我在待人接物，如何处理人际关系等方面有了很大的进步。

别人都说你一个大学生干嘛来吃这种苦，这活累，又没几个钱。但我还是坚持了下来，即便因此哭过好几回，我知道我不为钱，只想尝试，因为苦都是要尝了才知道，像我们这一代的孩子，从小在父母的呵护下长大，任意花着父母的血汗钱，殊不知钱来得这么的不容易。且不说你的父母是靠当服务生挣点小钱，仔细想想，做哪行不需要付出艰辛与努力呢？你有真正想到过做父母的辛和酸吗？通过这次暑假的社会实践，我真的学到了很多很多，也看到了、明白了很多很多。挣钱真的不容易，别看是一点小钱，那也是由宝贵的时间、辛勤的汗水和不断的进取磨砺，有时甚至是牺牲自己的自尊与骄傲，才能换来的。虽然只是短短的二十几天的时间，但在这期间我流过汗、吃过苦、挨过训，通过自己的认真总结深刻的体

会到了一些在校园里领悟不到的东西。这次与社会的亲身体验，让我早一步跨入社会，积累了一些必备的社会经验和人际交往的技巧。我相信，这次实践不仅仅是我的一次实践，还是一次人生经历，更是一生的宝贵财富！一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，赚不了多少钱的，等你毕业了有的是赚钱的机会，但“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，只有社会实践才能使我们找到理论和实践的z佳结合点。

艰辛知人生，实践长才干。通过这次的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并且在社会实践中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身的价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对己有了一个正确的定位，增强了自身努力学习的信心和毅力，即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会，认识社会，适应社会。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。1、在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人都要学会融入社会这个团体中，人与人之间齐心协力，才能使做事的过程更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要认真听取，虚心地接受。

2、在工作上要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出的肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，一切就变得容易解决了。

3、知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。要

想把工作做好，就必须学会相关方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

## 大学生财务共享实训报告篇六

暑期社会实践对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。而暑期实践报告应该采取何种方式则要结合自身情况进行深思熟虑的。学校方面，当然希望学生能深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和对增进社会工作的理解；而作为学生来说，则希望能通过暑期社会实践接触到大学里一些接触不到的事物，学到无法用课本来学习的社会知识，也希望通过暑假这个较为难得的机会，体验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足，来锻炼自己，完善自己，实现自我价值。

所在打工单位：江西工业贸易职业技术学院收发室。

实践内容：这是我第一次真正意义上踏入社会，有偿的为人们服务。

第一天去面试，很顺利，我成功得到这个岗位之后，指导老师让我背岗位职责。虽然不多，但我也背了很久。

我现在还深深记得收发室职员岗位职责：

- 1、按时上下班，坚守工作岗位。
- 2、接受报刊杂志和来信，及时分检、发送到各办公室，做到

当日报刊来信当日发送完毕，不过夜。

- 3、接到上级来文及公函，须立刻送交或通知办公室处理。
- 4、每天按时开关邮政信箱。
- 5、不在收发室接待无关人员，制止无关人员在收发室逗留。
- 6、做好报刊征订工作。
- 7、做好办公室交办的其他工作。

接着指导老师跟我介绍工作内容，学校所有机构的大致所在地等等。我通过一天的时间把大部分事情弄清楚了，第二天我就正式上班了。开始很积极，可过了一两天，就感觉到乏味、无趣。整天就坐在一张椅子上，面对一张办公桌，只有一个吊扇在不停地转着。因为是暑假，工作很是轻松，每天基本上发发食堂和个别老师定的报纸就行了，所以，我决定再对学校的食堂，以及就业率作个很基本的调查。

实践结果：

伴着疲劳与汗水，从最初的好奇，经过中途的无趣与麻木，终于，忙忙碌碌的实践活动走到尾声，到了收获的时刻。相对微薄的工资，令我更加欣慰的是早打工中获得的对工作、社会的认知，更加开阔的视野与丰富的知识。虽然才要踏入大二，但是每年这个时候的打工都会令我更加成熟，在将来更加容易走向社会。

同时这次暑期社会实践给我带来许多思考，首先是学校食堂，发现学生都知道食堂的饭菜不是很卫生，但因为学校地处南昌市的郊区，外面基本都没有住宅区，所以学生还得在学校吃饭。我也不经意间发现食堂工作人员从来都是自己另外“开小灶”。

其次，我发现大部分学生进来后都感觉是被骗一样，因为学不到什么东西，学校就业率也非常低。大数就业的也基本上和自己的专业没关系，今年学校也才招到1000多学生。我觉得学校和政府都要重视这个问题，努力提高一些重点、热门专业的建设。学校还要狠抓学风，多与企业取得实习机会等等。

实践总结体会：

经过了一个月的社会实践，我感触颇深。

首先，假期时间应该着重对自己的锻炼而不是让单位对自己大学生的身份有更多的关注和“照顾”，这样才更能培养自己的独立意识与社会意识。

其次为将来更好的进入社会，我总结了几点打工时应该注意的问题。1、要善于与别人沟通；2、要有自信；3、要克服自己胆怯的心态；4、在工作中不断地丰富知识。

大学是个教育培养的圣地，而社会是一个很好的锻炼基地，能将社会学的知识联系于社会是一个需要不断磨练的过程，也是一个不断升华的过程，时间活动是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实践的途径与方式。亲身实践，而不是闭门造车，认识社会，了解社会，为步入社会打下良好的基础。

最后，我要感谢给予过我帮助的指导老师、答疑教师 and 所有肯定了我工作的人。

## 大学生财务共享实训报告篇七

(一)感触医生高超技艺。这次见习让我深刻感受到用“心灵手巧”这几个字形容口腔医生是再合适不过的了。我去的是牙体牙髓科。这个科室常见的病例是根管治疗和补牙。医生们操作的平台不过是面积不到一平方厘米的牙齿里面的一个



小洞。而他们用的器械大部分也是很小的很精密的，必须要手很巧才能完成这样的操作。一个根管直径不过一二毫米，却要填充进去很多牙胶尖和其他材料。而老师们的操作很娴熟，就可以在细细的根管里活动自如，灵活地填补和取出各种东西。他们的技艺不禁让我有些叹为观止了。还有一次看到一个老师补牙。用跟牙齿颜色非常接近的材料代替缺损的牙齿，按照牙齿本来的形态，把材料安放到相应的地方，再用工具多次修饰、从各个角度观看。最后做出来的牙齿真的是可以以假乱真。大概只有口腔医生自己才能看的出来是一颗假牙齿。我觉得他们治疗一个病人，就像是完成一件艺术品一样，精雕细琢，过程有可能很漫长很耗费时间和心思，但是最后看着做出来的成品，自己心里却体会到了最大的喜悦。

(二) 感触护士周到服务。这次见习接触的护士姐姐们也很让我佩服。以前想当然地认为对人和蔼是一点都不困难。但是真的到了医院却发现真是说起来容易做起来难。第一天我热情高涨，对每个病人真的是尽自己最大努力服务周到。但是随着一天天工作的劳累，就开始变得烦闷起来。每天回答的问题几乎都有固定的答案，时间久了我觉得自己就是一个复读机。于是见到病人说话能简短就简短；能不说就不说。而且开始见到病人都是微笑服务，但是后来我觉得掩盖在口罩下面的表情即使微笑也不会让人看到，自己的微笑也得不到回应。于是有了口罩的掩盖，我的表情一度很冷淡。但是护士姐姐们很让我佩服。她们天天跟病人打交道，跟病人交流时的用语也是只有固定的那么几句话。但是她们不因为自己的厌倦而改变态度，始终热心对待病人。而且她们跟医生配合十分默契，医生很少说要什么东西，因为护士们都会提前做好。这样看病的效率就非常之高。

(三) 感触求学学无止境。这次见习还让我体会到了一个词“学无止境”。开始我跟的是教学号，也就是一个老师带一些研究生或博士生。看着这些师兄师姐们的操作，我觉得他们已经很厉害了。但是接下来几天又见到“名老专家”们

的治疗，他们真的是更技高一筹。他们的操作更娴熟，观察更仔细，定位更准确；而且，他们对待病人的态度更好，让人有如沐春风的感觉。从而我觉得医学这个科目真是一个让人可以，而且必须终身学习的科目。经过进入大学校门之前十几年的寒窗苦读，和进入大学以后七年或者更长的漫长求学之路，等到毕业的那时候我们可能觉得自己已经很了不起了，在别人眼里经过这么多年学习的医生也已经很厉害了。但是其实我们刚毕业的那个水平和这些高水平的专家们还是有很大差距的。在这之后的人生路上我们还要不断学习，要学的东西还有很多。

(四)感触病人需要呵护。几天的经历让我看到了病人的“弱者”形象。来医院的病人，不管工作岗位、社会地位、个人收入、生活环境如何，在这里似乎都是同一个形象。他们都很尊敬地对待医生，脸上总写着一脸焦急，医生要求陈述病情的时候总是尽力地多说一点，直到医生说好几次“晓得了”才会停下。在一个病人的工作岗位和生活圈子里，他也许是一个很优雅的人，也许是一个很张扬的人，也许是一个很沉默的人，但是在医院里，所有这些性格特点似乎都看不出来。在面对自己的身体时，人往往是最本质的，最真实的。在医院里，来看病的人，不管是谁，他们面对的是自己的缺陷，自己的身体发肤。这时候他们是弱者。是柔弱的。而能够补救他们缺陷的，就是医生。这个想法每每让我反思自己对病人的态度，让我想起希波克拉底誓言那庄严的誓词。健康所系，性命相托，面对此时的“弱者”我们医生担负这很艰巨也很神圣的任务。

我的想法经过这次导医我认识到动手的重要性。我觉得自己的动手能力很差，以后要注意锻炼动手能力，一定要自己找机会多练手。另外还要注意自己的语言表达能力、交流沟通能力。这些对于一个医生来讲也是至关重要的。

导医印象这次导医是第一次时间较长呆在医院，给我留下了深刻印象。我初步了解了口腔医学的分科情况以及牙体牙髓

这个科室的常用材料和器械。对治疗过程也有了一个很粗略的了解。虽然这些知识都很浅薄，但是我相信在以后学习专业知识时我会回想起这次导医的经历，而且这次导医让我接触到的东西可以对以后的学习有所帮助。

这次暑期实践安排的导医活动让我受益匪浅。医院里的老师们和师哥师姐们看到我们有这样的机会也很羡慕。我觉得我没有浪费了这次机会，自己有了很大的收获。第一次社会实践的经历就让我体会到了它的重要性。它是我们在课堂之外另一个学习的机会。如果有机会，以后一定要多参加社会实践活动。

## 【2】大学生在医院的社会实践报告

社会实践是每一位大学生、毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

经人介绍，我来到了\*\*县人民医院为期一个月的社会实践活动。据了解，\*\*县人民医院自1988年成立以来，以“救死扶伤”的工作信念执本道牛耳，认真贯彻落实科学发展观实行农村与城市一体化的医疗保险举措，积极为广大患者解决疑难杂症，一流的服务态度，先进的工作理念，树立了医院的新风貌，医护人员共有200余人，其中20余位工作骨干作为医院的核心，共有床位200余张，是一所设备齐全、工作经验丰富的文明医院。

会计是指对具体经纪业务进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转换为对管理者决策有用的财务信息。会计作为一门应用性的学科，一项重要的经济管理工作，是加强经济管理、提高经济效益的重要手段。经济管理离不

开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要作用。其发展动力来自两个方面：其一，是社会经济环境的变换；其二，是会计信息使用者信息需求的变化。

学习好会计工作不仅要学好书本里的各种会计知识，而且也要认真积极的参与各种会计实习的机会，让理论和实践有机的结合在一起。只有这样才能成为一名高素质的会计专业人才。

对会计工作还不熟悉的大一的我，通过这一个月的社会实践，我学到了很多专业上的知识，同时也加深了我对社会的认识，渐渐熟悉了会计业务的程序 and 如何同同事交往，我学到了很多课本上学不到的工作经验。

随着会计制度的日臻完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人才，为了顺应社会的要求，加强社会的竞争力，也应该严于自身素质，平、培养较强的会计工作的操作能力。于是，本学期初，我们乐于参加了学校的活动。

在这次实习中，这个一点我感受很深，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没有的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，两年以后，我已经不再是一位大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才选择了会计为专业的我，在这次实践中，自然比较关

注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但只要想到自己能将在学校学到的知识运用到实际工作中，我就会颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生在听讲，理论部分占主体，而我自己对专业也只是能掌握而已，本想工作时间长了就应该能够应付的来，但实际上并没有想象中那么容易。

平时在学校，数字错了改一改就可以交上去，但是在单位里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在企业中立于不致于败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里就行了，在企业里出错是要负责任的，这关乎企业的利益损失。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走向社会，献出自己的一份力量，实现自我价值。自从走进了大学，就业问题就似乎总是困扰在我们身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报总写着“有经验者优先”，可还是在校园里面的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活、工作中更好的处理各方面的问题，我们应认真的对待社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，是实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的学习，接触的人与事

不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且当今国内外的经济日益变化，就业压力越来越大，当代大学生拥有了越多机会的同时，也有了更多的挑战，所以只有通过实践不断的增强对社会的认识，不断的增加工作经验才能在竞争中立于不败之地。

在实践单位，我主要负责帮忙接电话、复印资料、整理文件等，虽然工作很简单，但那种工作的幸福感，是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我都必须自觉的做一些我本职工作以外的事情。在学校里也许有老师分配说今天做什么，明天做什么，但在这里，不一定会有人告诉你这些，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了活的更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断的学习别人先进的地方，也要不断学习怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我觉得校园总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我的去面对我从未面对过的一切。

经历了这次社会实践活动，我欣喜的发现自己得到双重收获，业务技巧上的日趋完善以及心灵的成熟蜕变，这次社会实践使我把学到的书本理论应用到实践中去，可以更加熟悉就业市场，了解社会现实，加强自身竞争意识，同时也发现自己知识结构的缺陷，这知识一次初步的尝试，但对我来说确实是一笔很大的财富，激励和鼓舞我以后应当怎样成熟的面对实际工作。

# 大学生财务共享实训报告篇八

**【导语】**本站的会员“realplayer10”为你整理了“[大学生社会实践报告范文]大学生物流公司社会实践报告”范文，希望对你有参考作用。

实践时间：

20xx年7月20日---20xx年8月20日

实践地点：

四川新通道物流有限公司一分司

实践总结□

大学的第一个暑假，我去四川新通道物流有限公司一分司实习。实习期间努力我将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成公司领导和同事交办的工作任务，得到了公司员工的一致好评，在公司的帮助下我学到了很多书本上学不到的东西，积累了一定的社会经验，同时也发现了自己的许多不足之处，并做了改正。

此次实习的职务是制票员，参与制受理单、送货等工作。因此主要锻炼了我的交际能力与语言技巧。面对客户的时候，有一种真正从课本中走到了现实中的感觉，一些书本上的很抽象的理论知识在应用到实际生活的时候总有一些难度，针对这一点就要求我开动脑筋随机应变了。

在刚开始的时候，一些工作令我感到茫然摸不着方向，这使我我很受挫。在学校的时候以为自己的能力还不错，但当实际问题摆在面前时，才知道自己知道的还远远不够，这时才

领悟到“学不可以已”的现实含义。

熟悉一点后，我又总是填错受理单，送货的时候也曾说错话、点错数。有时这点错会给公司带来极大的麻烦。曾经有点马虎的我再一次体会到无论在哪里细致、认真都是必不可少的员工素质。好在有好的老员工帮助我，他们指出了我很多的不足，并耐心的帮助我改正。他们的办事能力和热心深深的感染着我，让我越干越有劲儿。

“在公司里要遵守单位规章制度，工作上不懂就要问”是老职工教给我的第一句话。

首先，“无规矩不成方圆”，遵守单位规章制度是单位运转的基础之一，任何单位都会有一套属于它的规章制度，有的条款或许枯燥，但它却是必不可少的。其次，发问则是员工提高自我能力的一种有效方式。提问首先证明了你在思考，在发问和解答问题的过程中又能够锻炼我们的思维、表达能力及交际能力。

“严格要求自己，耐心对待顾客，细心照顾货物。”一直是新通道物流公司的经营座右铭，作为其中一员，我也不例外。上级对每一位职工的要求都很严格，在我看来这正好也是上级对下级的一种关爱一种期望。

实习的道路是洒满了汗水的，但通过实习我学到了很多实用的经验，工作之余我也不忘学习，充分合理的利用空余时间阅读世界经典名著成了我工作的补充营养，这丰富了我的知识网。而这些都将为我以后真正走上工作岗位打下基础。

这一次实习也让我看到了与我们息息相关的现实问题，首当其冲的就是就业问题。

在当代，大学生就业确实是有相当大的难度的，每年都有很多毕业生找不到工作。在我看来，主要原因还是能力问题和



就业技巧。能力主要分在校学习的基础知识、生活中积累的一些经验和自己的交际能力，这一点的重要性几乎是决定性的。这些能力是不可能短时间内可以培养出来的，它是岁月的沉淀，需要我们随时积累。

就业技巧主要是面试技巧和机遇。面试技巧是靠我们自己摸索的。

有人面试会胆怯、不好意思，这些都会影响我们的就业，克服胆怯就成了面试的首要任务，这就要求我们在学校的时候就要注意锻炼自己，多上台多与陌生人交流，胆怯、不好意思都是可以克服的。

我认为机遇也只是给有准备的人，没有能力的人，即使遇到再好的机遇也只能错过。因此，能力的培养还是第一位的。

“路是一步一步走出来的”，这一个月充满汗水与欣喜的实习将为我走向社会而铺路，那些珍贵的经验则会成为我走下去的资本。然后凭借自己的努力再一步一步走出我自己的人生。

大学生物流公司社会实践报告

大学生寒假物流社会实践报告

关于大学生社会实践报告

大学生社会实践报告

大学生社会实践报告

## 大学生财务共享实训报告篇九

——生命科学学院流动红旗队活动总结

20xx年我们迎来了大学的第一个寒假，为了使我们这个假期过得更充实，我们生物工程四班中家是聊城的组建了一支服务队，名叫流动红旗队，意味着我们全体队员要心怀祖国以满腔热情参与到服务社会服务人民的活动中去。经过商议，我们一致同意实践主题为第十一届全运会。主要是因为它是国内水平最高，规模最大的运动会；实践地点是位于聊城大学南面新建体育馆附近村庄，距离比较近，且团队成员均是聊城本地人，对当地情况比较熟悉，对本次活动的顺利开展及团队的安全有相对较高的保障。

出发前一天首先我们统一对全运会的相关知识进行了系统学习，并讲述了这次活动应注意的一些问题包括安全问题，突发事件的解决及面对市民应注意的礼节。同时作为队长我写了一份实践活动计划书并向队员们宣读了一下。随后我们又准备了宣传材料，并印制了宣传条幅上面写着“人人东道主，贡献全运会”。当天下午我来到实践地点对其进行了考察，以便为明天的采访作铺垫。

1月1日上午，待全部队员到齐后我们便出发了，每位队员均统一上身服装，并随身携带了纸和笔备用。首先我们来到了正在施工的场馆门前，出于安全考虑我们未能进去采访，但看门老大爷告诉我们场馆预计会在四五个月内建完。从远处看新建场馆很像鸟巢，构型很酷，有队员议论“不如给它起个名字叫小鸟巢吧！”是啊，这也将是聊城人的骄傲，不仅仅因为它，更因为聊城也将协办全运会。随后，我们在大门前远远的和场馆拍了几张照片，阳光下队员们笑得很灿烂。

1月1日下午我们来到了场馆周围的几个村庄，由于初次宣传，队员们显得有些胆怯，但很快便进入了状态：有的队员和村民们聊一些关于场馆的事情，有的队员向村民们发宣传单介绍全运会的一些知识，有的则记录采访内容并让村民们在他们准备好签字纸上写下对全运的祝愿，有的负责拍照，队员们忙的不亦乐乎，村民们也是积极配合我们的工作。夕阳西下，忙了一天的我们拖着疲惫的身子回到学校，虽然是累了

点，但却很满足，很充实。

1月2日上午我们首先在聊城大学东校南大门前打着条幅集体拍照，然后来到柳园路附近，在一个十字路口处打起条幅，并向过往市民宣传全运，并让他们在条幅上写上对全运的祝福并签上名字。此时寒气逼人，但队员们仍在那里坚持。部分市民对我们的行为不理解，但我们的队员仍向他们耐心讲解。

下午实践活动接近尾声，但队员们似乎显得仍很兴奋。我们向周围同学讲述了我们的实践经历，并对宣传成果进行了归纳整理。

整理如下：

“文明传递我签名” 签字纸4张条幅1条

签字笔三支队服6套(借)帽子10个(借)

费用支出：

条幅15元宣传材料6元签字笔三支3元合计：24元

活动结束了，作为大学里的第一次寒假实践活动应该说我们每位队员都学到了很多，也懂得了很多。每个人都得到了锻炼，这也或多或少的增长了我们的社会实践的能力，为人处世的技巧，服务社会的热情。

通过这次实践活动不仅有助于帮助市民了解全运知识，激发市民参与全运会，奉献全运会的热情，而且有助于帮助我们更好的适应社会，了解社会，从而服务社会。增长了才干，锻炼了毅力，培养了品格，丰富了知识。

在金融危机的背景下，我们大学生更要努力寻找机遇，敢于

迎接挑战，多参与社会实践，激发学习兴趣，主动服务社会，增强社会责任感，为将来走出校园，走向社会，贡献祖国，服务人民做铺垫。

现在让我们默默祈祷，共同祝愿第十一届全运会能够成功举行，愿祖国繁荣昌盛。是的，让我们当好东道主，贡献全运会。

## 大学生财务共享实训报告篇十

最近看了一则新闻，在一个庄严的法庭上，法官刚结束一件案子，判处被告每月按时给原告300元。这并不是一个欠债还钱的案件，这是一位年过七十仍以拾垃圾为生的母亲状告不孝子的案件……看着这一幕，不禁的让我疑问：中国这是怎么了？一向以尊老爱幼为传统美德的中国是怎么了？可能有人会说没有养老院吗？那么请问，如果世界上每个人都这么想，那国家还要怎么富强？如果说将来你也为人父母，你的孩子也这样对你，你会怎么样？而敬老院只是给那些无家可归的孤寡老人的一个归宿。

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们分享自己想当年的金戈铁、马万户侯，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。老人们都感慨地说道，正是有了国家的各种福利政策才有了这样无忧无虑地安享晚年的今天。更多老人表示同学们的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一

种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的冬日阳光，可能根本晒不到。那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗？如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔！当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

## □2□

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运

动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体,看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

通过聊天,我们了解了老人们日常的生活.老人们有些是在家呆不住,子女工作繁忙,有些是被子女送过来的.虽然有的刚刚不太习惯,不过时间长了逐渐习惯起来.

老人家在这里都过得很开心,他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将,也有是到楼下做一些简单的锻炼的.因此,老人在这里也可算是可以晚年安康.

通过这次跟老人家的聊天,是我们明白的很多,明白到他们过去的经历,明白他们的辛劳,明白他们对他们儿女的记盼,更明白他们对我们的希望 敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的.2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的.我们上了2楼,发现有些老人在和他们的子女聊天,有的老人在下象棋.

我们慰问到一个老婆婆,她居然哭了出来.很是伤心难过.我们耐心的和她聊天,听她说她把她的退休养老金都给了她的子女,她子女不管她就把她送到这里来,而且很少来看望她.有一位同学和阿婆说我们都是您的子女.并给阿婆表演节目,阿婆才破涕为笑,我们才依依不舍的离开.

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话:孩子!当你还很小的时候,我花了很多时间,教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西.教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕.这些和你在一起的点点滴滴,是多么的令我怀念不已.所以,当我想不起来,接不上话时,请给我一点时间,等我一下,让我再想一想极可能最后连要说什么,我也一并忘记.孩子!你忘记我们练习了好几百回,才学会的第一首娃娃歌吗?是否还记得每天总要我绞尽脑汁,去回答不知道你从哪里冒出来的吗?所以,当我重复又重复说着老掉牙的故事,哼着我孩提

时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

老人院总共有2层，一二楼都有老人住的房间。在工作人员的指引下我们分散去陪老人聊聊天。这里分成好多个小套间，一个小套间里面有3个老人住，小客厅有一台电视机。我们进去后见到三个婆婆正在坐着看电视。坐下后，缺乏经验的我们，有点冷场，刚接触我们老人家有点见外，我们变化了好几个话题，都是保持一问一答的形式。在这里住的习不习惯在这里住得习惯不？习惯。平常这里有些什么活动吗？没有。家里人经常来探望你吗有啊。相当尴尬，这种局面足足保持了3,4分钟后。后来谈及家人方面的问题，有个婆婆眼里闪出了泪光。我们觉得她应该是想起了什么不愉快的事情。哎~~~感觉事情被我们搞砸了似的。好几次我们想让她说出心中的委屈，好让她心里好受点，不过回答基本上都是没事后来大概了解到的是他们相当一部分都是不愿意来到这里的 远离了子女 在这里生活觉得很孤独无助，免得再挑起她的痛苦回忆我们，对于他们不愿意回答的问题，我们还是不要宜将剩勇追穷寇了， 否则说多错多啊。

大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。我们给老人家表演一些小节目，唱了几首歌，感恩的心团结就是力量 东方红 还有原版和现代版的帝女花呢~~~汗，不足之处我们准备不够充分，节目之间的衔接不够流畅，不过老人家也挺合作，也乐于和我们互动，他们玩得也挺开心，这个是我们唯一感到欣慰的。唱完歌后来也表演了一些舞蹈，还有让些喜欢唱歌的老人家上来为大家展示下歌喉。接近11



点时我们以 《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

实践已经过去很多天了，可每每想起老人的面庞，我总是动容且想念。这些曾经也一样年轻过且贡献了一生的人逐渐老去，他们确实需要我们更多的关注和爱护。我忽然意识到自己身上的担子，我们长大了，肩上有了更多的责任。