

2023年工地实践活动内容概述 工地社会实践报告(汇总10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

工地实践活动内容概述篇一

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在学校学习的只是理论知识，而真正实践才能得出心知，人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会，学校让我们更好的适应社会，而社会才是真正磨练我们的地方。在工地，没有人会吝啬自己的汗水，没有人会在乎自己的劳动力，看着工人们被风吹日晒，想想父母的体弱年迈，在思索自己的挥霍浪费，愧疚之感有心而发，通过这近三个星期的工地实践，不仅自己的身体得到了前所未有的锻炼，自己的身心也得到了空前绝后的发展。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径，一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长就要勤于实践，将书本上学到的理论知识和实践相结合，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的由知识、能力、智慧融合成的中和素质和能力，为自己事业的成功，毕业后的道路打下良好的基础。

工地实践活动内容概述篇二

实践正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作。从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。为大家分享了建筑施工实践报告的例文，欢迎借鉴！

通过这次实践活动，让我从实践中对自己即将从事的专业有了更深的认识，为今后的工作打下了坚实的基础。通过生产实践使我进一步的了解了建筑工程的流程以及工程施工管理过程中存在的问题，并通过撰写实践报告，提高了我综合应用所学知识，分析和解决专业问题的能力。我对这次实践的内容做的总结如下：

一、实践目的及任务：

- 1、通过参观实际建筑，进一步提高自己对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高自身业务素质。
- 2、通过参观在建工程及阅读施工图纸，进行现场比较，进一步培养自己的空间想象能力，提高识读工程图的能力。
- 3、通过实践，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造，了解建筑材料的特性及应用。
- 4、通过实践，锻炼自身劳动技能，发扬理论联系实际的作风，为以后从事建筑工程教育教学工作上水平。

二、实践计划和实践要求：

计划

a□了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法。

b□试分析柱、梁、楼板、墙等的模板受力状况、荷载及传递路线。

c□混凝土结构的施工缝留设原则是什么？对不同的结构构件应如何留设。如施工缝、变形缝和后浇带。

d□观察在工地现场中看到哪些建筑及装饰材料。

e□砖墙临时间断处的接槎方式有哪几种?有何要求?

要求

a□服从带队教师的领导，遵守实践纪律。

b□遵守建筑工地的各种规章制度。

c□遵守施工操作规程，在工地现场时要注意安全。

d□尊重工地工程技术人员及职工，虚心向他们学习。

e□团结友爱，互相帮助。

三、实践内容及体会：

1、地基基础

2、结构形式。

当今的建筑主要采用的是框架结构或者是框架剪力墙结构，砖混结构也采用但用的比较少。我们所参观的两个施工工地一个采用的是剪力墙结构；另一个采用的是框架结构。第一个河北科技大学青年公寓是剪力墙结构体系的典型应用，充分发挥剪力墙结构的长处，既能为建筑提供较大好的整体性，又具有良好的抗侧力性能，有相当大的刚度。另一个是石家庄二中教学楼是典型的框架结构，框架结构在平面布置上比较灵活，容易得到大空间结构，可以满足不同的使用功能的空间分割，满足教育教学、实验、办公等功能。

建筑的结构类型有多种形式。有砖混结构，有框架——剪力墙结构，框架——异型柱，框架与砖混结合。框架结构的跨

度比较大，适用于公共建筑，在财富名门花园主要是用于商场，酒店等。框架——异型柱主要用于住宅，异形柱与墙体相同的厚度，在保证承重与抗震的同时，有效的提高了房屋空间利用率，因此，在高层住宅中这种形式被广泛采用。砖混结构一般用于多层住宅，这种结构的抗震性能没有框架结构的好，因此对房屋高度有限制。像一些建筑下面几层是商场上面几层是住宅，如果住宅层数不高，就可采用框架与砖混的复合形式。如果上部住宅层数多，则适合采用框架——剪力墙的结构形式。

3、施工缝、变形缝和后浇带。

施工缝：受到施工工艺的限制，按计划中断施工而形成的接缝，被称为施工缝。混凝土结构由于分层浇筑，在本层混凝土与上一层混凝土之间形成的缝隙，就是最常见的施工缝。所以并不是真正意义上的缝，而应该是一个面。因混凝土先后浇筑形成的结合面容易出现各种隐患及质量问题，因此，不同的结构工程对施工缝的处理都需要慎之又慎。变形缝包括伸缩缝、沉降缝和防震缝。他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩，以防止墙体开裂，结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇筑混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头，等荷载差不多稳定时，一般是结构封顶两个月后再浇筑混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构，这时为了保证建筑物的整体性和一定的刚度，就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度。

后浇带的施工工艺具体是a[]由于施工原因需设置后浇带时，应视工程具体结构形状而定，留设位置应经设计院认可。

b[]后浇带的保留时间。应按设计要求确定，当设计无要求时，应不少于40天；在不影响施工进度情况下，应保留60天。

c□后浇带的保护。基础承台的后浇带留设后，应采取保护措施，防止垃圾杂物掉入。保护措施可采用木盖覆盖在承台的上皮钢筋上，盖板两边应比后浇带各宽出500毫米以上。地下室外墙竖向后浇带可采用砌砖保护。楼层面板后浇带两侧的梁底模及梁板支承架不得拆除。

4、构造柱

二次砌筑结构设计中, 为了加强建筑物的空间刚度和整体性, 使建筑物在地震中避免或减轻破坏, 根据抗震规范, 我们设置一定数量的连梁和构造柱, 来增强和提高建筑物的抗拉、抗裂性能构造柱的设置位置的规定: 规范规定无论房屋的层数和地震烈度是多少, 均应在外墙四角、错层部位横墙与纵墙交界处、较大洞口两侧、大房间外墙和内横墙交接处。·楼梯间四角最好设置。上人屋面的女儿墙也应设置构造柱。·跨度比较大的梁, 如果不设置墙垛或垫块, 也应有构造柱。

建筑工程专业是实践性非常强的一门学科。认识实践是教学计划中的一个重要教学环节, 其目的是通过实践, 学习有关本专业的实践知识, 增强感性认识, 以补充课堂教学的不足。作为一名刚刚接触一点专业知识的大学生来说, 如果能在学习专业课之前直接接触一些深奥的专业知识是不现实的, 我们现在只能从实践中对我们专业获得一些感性认识, 为以后的专业课学习打下坚实基础。

四、总结:

在实践的过程中, 我们实践指导教师和工程技术人员的帮助下, 我们所有人都做到了:

- (1) 严格遵守实践纪律和实践工地的有关规章制度;
- (2) 严格遵守实践期间的时间安排;

(3) 记录参观施工情况、

心得

这几天里，我们接触了有关土木工程的很多知识：

- 1、了解建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等；
- 2、了解建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；
- 3、了解建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点；
- 5、了解建筑的`楼梯、阳台等的详细构造；
- 6、了解建筑物的建筑装修构造；
- 7、了解水泥、砖、砂子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；
- 8、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；
- 9、了解各种钢筋加工情况和砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序；

通过本次实践，我对建筑工程的现场施工和管理有了直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，询问了工程师一些工程中所遇到的问题；并且在本次实践中，我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，深刻体会到工程建设中的种种限制、种种实际问题。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的

过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护等等。在工地上所见所闻，更加激发了我对本专业的热爱和憧憬，也深深体会到要在建筑这个行业上有所作为必须付出更多的努力，不仅仅是在理论上，更是在实际的应用中。与此同时，我也深深的体会到一份责任，希望能够通过自己的努力，为祖国的社会主义现代化建设添砖增瓦，实现自身的价值。在这次实践中，我们的各个方面都有了进步，相信这次实践给我们将来的学习和生活提供很大的帮助!思考：展望未来，建筑工程必将面临许多新兴的事物和挑战。地球上可以居住、生活和耕种的土地和资源是有限的，而人口增长的速度是不断加快的，人类为了争取生存，必然要发展新的可以居住的空间。因此，建筑工程未来的目标就是为人类争取更多的生存空间。高空延伸，即将建筑向高层发展，越来越多的高层建筑将拔地而起;向地下发展，把建筑往地下修，以后人类在地下修筑的建筑也许不会亚于在地面上的建筑;向海洋拓宽，人类现在对海洋的利用还十分的有限，地球大部分面积都是海洋，充分利用海洋的空间可大大增大人类的居住空间;向沙漠进军;不论在中国，还是在外国，都有广阔的沙漠，由于水源的缺乏而不太适合居住;向太空迈进，随着科技的巨大发展，人类向太空发展的梦想并非不可实现。不管我们朝哪个方向发展，都离不开建筑材料，就向在建筑工程的历史发展一样，建筑工程的未来同样也离不开建筑工程材料的发展，建筑工程材料仍然将引领建筑工程走向辉煌的未来。同时，“绿色，环保，节能，智能化”及可持续发展的意识得到了越来越多认得认可和接受。例如在可持续发展方面，建筑工程的使用材料在未来必将会采用污染少、更重复利用的材料，诸如纤维聚合物等;在结构的使用功能上，智能化建筑、仿生建筑将比当今的普通建筑会得到更大的发展空间，这两种建筑都是功能上以人为本、使用上方面舒适、耗资上既节能又可提高工程利用率;近年来，由于灾害的频繁发生，结构抗灾性能的提高已成为结构发展的首要课题，未来的建

筑工程可能不仅可以抗震、抗风，甚至可以抗暴、抗海啸、防火、防撞、防辐射等。总之，未来的建筑必然是走“绿色，环保，节能，智能化”和以认为本的可持续发展路线，以及更加科学和合理的建筑工程经营，相信建筑工程必然会有辉煌的未来。

紧张的一个月实践生活结束了，在这一个月里我还是有不少的收获。这次实践让我深刻体会到读书固然是增长知识、开阔眼界的途径，但是多一些实践，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。我坚信通过这一段时间的实践，所获得的实践经验将使我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实践中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示自我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程努力。

工地实践活动内容概述篇三

文章一：

一直都很想去工地上感受一下在工地的工作会是怎样的。终于，在大一的这个寒假里如愿了。

这次我有幸参观阜新市翔宇公司的建筑工程。去的时候，那边的施工大多接近尾声，但还有些部分还只有进行了一半。

一到工地，就看见工地的生活区域施工区的门上也写着不带安全帽着不得进入施工现场，当然在信息楼结构主体外面的防护网上写着标语，安全责任，重于泰山；由此可见在建筑工地当中首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损害！同时，为了确保使更顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙围砌起来的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入。

这次我跟着工地里的内部工作人员，看着他检查已完工的房屋，可自己却是么都不懂，问他在看是么，为什么要看。随着时间的推移，问的问题就越多。想想自己已活了18年了，没有接触过这些。由此观之参加社会实践十分必要。

接下来，他带我去看他们工人现场拌混凝土。他们工人用的水泥已经通过安定性的检测。通过对混凝土的了解和学习，我大体知道了在现代建筑中几乎离不开的材料的一些讯息：(1)混凝土是当代世界最主要的土木工程材料之一。它是由胶结材料、骨料和水按照一定比例配制，经过搅拌振捣成型，在一定条件下养护而成的人造石料。混凝土具有原料丰富，价格低廉，生产工艺简单的特点，因而其使用量越来越大；同时混凝土还具有抗压强度高，耐久性好，强度等级范围广等特点，因而使用范围十分广泛，不仅在各种土木工程中使用，就是在造船业，机械工业，海洋开发，地热工程等中，混凝土也是重要的材料。(2)混凝土的早期养护：混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，主要原因是温度梯度。而寒冷地区的温度骤降也易形成裂缝。因此说混凝土的保护对防止表面早期裂缝尤其重要。

从温度应力观点出发，保湿应达到以下要求：1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。2)防止混凝土超冷，应尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。3)防止老混凝土过冷，以减少新混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温度条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温差、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩；一方面使混凝土水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土的保湿措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，实践结束后有必要好好总结。

所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁观，我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我们在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

文章二：

转眼之间，一个学年已经匆匆流过，在这一个学年的学习生活中，我学到了很多，成长了很多，已经从小男孩成长为一个敢作敢为的青年人。这次暑假实践，使我学到了很多东西，也使我一步一步成长，逐渐成熟，适应这个社会，也增加了自己的视野，开阔了眼界，无论从物质报酬上，还是从精神成长上，都取得了丰硕的成果，在此做一总结，吸取经验教训，使自己能不断进步，走向成熟。

本人今年暑假到xx省xx市[xxxxx]中国海洋石油公司[xxxxx]炼油项目部参观实习，工作岗位是中国化学工程第三建筑公司xx分公司安装十公司。本人的实践内容主要是参观实习中国海洋石油惠州炼油项目催化裂化联合装置及芳香烃联合装置，以及参与中国海洋石油惠州炼油项目工业炉及余热回收系统工程建设并了解工程项目管理的程序及特点。通过参观实习，本人熟悉了化工建设单位的工作制度和条件，学到了一定的技术，能够处理一部分有色金属接合，焊接，磨合，切割的问题，熟悉了工人工作的环境和应该从事的工作。在催化裂化这个项目上，我拜师于一位资格较老的铆工，学到了很多技术。更重要的是，在这样恶劣的环境条件下，我坚持到了最后，实现了我的目标，获得了我一生中的第一桶上千元的报酬。虽然在那里每天工作从早上七点到晚上九点半，连吃饭睡觉都在工地上，工作时间长，外界环境条件差(每天白天温度都在三十八度左右)，但是最后我坚持下来了，我为自

己感到骄傲和自豪。在此，深深的感谢帮助过我的老师傅们，以及我的亲人们，给我创造了这么好的机会锻炼自己。谢谢你们。

这次暑假实践活动，不仅在学习上让我收获了很多，在生活上我也感触颇多。在那里，我哥哥教会了我为人处事的道理，以及社交场合的基本礼仪。虽然他经常批评我，但我知道这是学习最好的方式，我的虚心学习换来了自己的更快的成长，也明白了一些道理。最重要的是，我遇到了几位我生命中的几位贵人，他们热心的帮助我，让我深受感动。我也会向他们学习，积极热心的帮助我身边的朋友。另一方面，在生活上我深深的感受到中国南方的地域风情。本人下榻的地方恰好位于中国南海海域旁边，第一次和大海近距离接触，也品尝了当地的特产及有名的海鲜。一切都那么新奇，又都充满诱惑力。体验了异域他乡人的生活方式，看到以打渔为生的渔农们的辛苦劳作，给我心里感触颇多。这是我明白，只有靠辛勤的劳动才能创造出价值人应该承担起属于自己的责任，努力实现自己的目标。后来有机会到深圳了一趟，看看大都市人忙碌的身影，以及他们为了家人而忙碌的面孔，那种在大都市生活下去的压力使有的人退却，但也会是有的人崛起！我下定决心，将来一定要在那里开创出属于自己的一片天地。我会不断的努力，实现我的一个又一个目标。

经过这次社会实践活动，我体会到了人际关系的复杂性和重要性，以及劳动意义与价值。借助此次实践学习，我会学以致用，在以后的学习生活中虚心听取他人意见，做事三思之后要当机立断，尽自己最大的努力帮助别人，真诚的对待同学亲戚朋友。使自己不仅在学习上更进一步，在为人处事上也能做的更好。希望我的努力能够换来身边的人更大的肯定。

最后，再次感谢帮助过我的师傅们以及亲戚朋友们，谢谢你们的关心照顾，深深的祝福你们，愿你们一切过的都好。

[暑期大学生社会实践报告工地]

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

工地实践活动内容概述篇四

这次暑假实践活动，不仅在学习上让我收获了很多，在生活上我也感触颇多。在那里，我哥哥教会了我为人处事的道理，以及社交场合的基本礼仪。虽然他经常批评我，但我知道这是学习最好的方式，我的虚心学习换来了自己的更快的成长，也明白了一些道理。最重要的是，我遇到了几位我生命中的几位贵人，他们热心的帮助我，让我深受感动。我也会向他们学习，积极热心的帮助我身边的朋友。另一方面，在生活上我深深的感受到中国南方的地域风情。本人下榻的地方恰好位于中国南海海域旁边，第一次和大海近距离接触，也品尝了当地的特产及有名的海鲜。一切都那么新奇，又都充满诱惑力。体验了异域他乡人的生活方式，看到以打渔为生的渔农们的辛苦劳作，给我心里感触颇多。这是我明白，只有靠辛勤的劳动才能创造出价值人应该承担起属于自己的责任，努力实现自己的目标。后来有机会到深圳了一趟，看看大都市人忙碌的身影，以及他们为了家人而忙碌的面孔，那种在大都市生活下去的压力使有的人退却，但也会是有的人崛起！我下定决心，将来一定要在那里开创出属于自己的一片天地。

我会不断的努力，实现我的一个又一个目标。

经过这次社会实践活动，我体会到了人际关系的复杂性和重要性，以及劳动意义与价值。借助此次实践学习，我会学以致用，在以后的学习生活中虚心听取他人意见，做事三思之后要当机立断，尽自己最大的努力帮助别人，真诚的对待同学亲戚朋友。使自己不仅在学习上更进一步，在为人处事上也能做的更好。希望我的努力能够换来身边的人更大的肯定。

最后，再次感谢帮助过我的师傅们以及亲戚朋友们，谢谢你们的关心照顾，深深的祝福你们，愿你们一切过的都好。

一. 实习目的

认识实习是工程管理专业基础必修的实践性教学环节。通过实地参观，使我们通过实践对土木工程的施工现场和施工体系进行考查，了解土木工程建筑、结构、施工的基本知识，建立起初步的工程意识，激发我们对土木工程专业后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。使我们进一步了解土木工程专业，培养学生热爱专业，增加学习和从事本专业的自信心。

二. 实习内容

1. 认识建筑结构，建筑材料，建筑机械。
2. 了解某些结构的施工工艺。
3. 观看建筑施工视频。
4. 辅导老师讲解理论知识。
5. 了解施工图的表达内容，初步掌握阅读施工图的方法。

三. 实习时间

*年8月2日——*年**月11日

四. 实习地点

西安科技大学高新学院综合楼及学生公寓施工现场

认识实习是工程管理专业教学计划中重要的教学环节，是学生在校学习期间理论联系实际、增长实践知识的重要手段和方法之一。认识实习主要对工地进行参观，了解工程施工和管理的主要流程。为了让我们对这门自己即将从事的专业获得一个感性的认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，我们院的老师带领我们进行了为期2个礼拜的认识实习。在实习过程中，我们以老师帮我们找的建筑工地及讲座为主，我们对工地进行了参观，了解了工程施工和管理的主要流程，认识建筑材料，建筑机械，施工技术并且熟悉工程管理制度，为将来从事工程施工和管理打下实践基础。现将实习成果汇报如下：

实习第一天老师为我们播放了安全施工的视频，为同学们讲解安全施工的重要性，并要求同学们在进入施工现场后要有较强的自我保护意识。提到安全文明施工，我在学校的工地看到了很多的不足之处。

成为索取人们姓名的黑手，那么我们宁愿舍弃这项工程而保留宝贵的生命。企业的安全工作来不得半点侥幸心理，安全生产是企业最大的效益，是企业生存的保障。加大对安全的投入，也许有人会认为增加了企业的成本，减少了收入和利润。这一种极不负责任的观点，安全投入不应是企业的负担，它所产生的也绝不是一种负效益。我承认，安全生产的投入最直接的表现就是成本的增加。但是，究其本质，安全投入应算是一种特殊的投资，对安全生产的投入所产生的效益并不像其它投入那样直接反映在产品的数量和质量的改进上，而是体现在生产过程中，保证生产的正常和持续地进行。这种投入的直接结果是企业不发生或减少发生事故和职业病，

而这个结果是企业持续生产、保证正常效益的必要条件。简言之，安全效益之间是一种相互依存、相互促进的关系。我认为工地上的每一位负责人都应该在其位，司其职，真正将自己肩上的责任担起来，绝不应该玩忽职守。当然，我知道，课本与现实是有差距的，课本中所写的各种规范，规则在实际操作中有很多都被埋没了，可是我总觉得我们不仅要对一项工程负责，更要对正在施工的人员和将来使用的业主的生命财产负责。这应该是我们建筑业最基本的职业道德。暂且不说我们的前辈们是如何工作的，至少我们新一代的大学生应该努力缩小这个差距，秉承严谨的工作作风，做出优良的工程。我，就是这么想的。

在未来的几天我们观看了一次视频，进了三次工地。

还记得第一次进工地时我就感觉自己学到了很多书本上没有的知识。第一次进工地老师就带我们区别了男女厕所。说来似乎有点可笑，但就是可以通过地上洞口的个数，大小来区别出男女厕所。这让我想起徐工。徐工将我带到六楼时就给我指着地面，告诉我这一块是卧室，这一块是卫生间，这一块是厨房，我当时特别佩服徐工，同时也特别纳闷，为什么他看着地面就能把各个房间区别出来，而我怎么看都只看到地面。后来徐工才告诉我通过地面上预留的管线和洞口就可以区别了，现在想想，其实和我们区别男女厕所用的是同一种方法。一幢幢的房屋似乎也没那么神秘，只要细心观察，用心思考，就可以知道每一个构造为什么会出现在那个位置。在出厕所门口时，来时又让我们观察了一下门口的处理。在砖缝中我们看到有几个很小的木楔，老实说这是在安装木门框时固定门框用的。因为木头的拔钉性比水泥和砖石的好，有利于门框的稳定。外墙面镶贴瓷砖时，外墙上有许多用细线布设的网格，这样就可以保证瓷砖能被整齐的镶贴。后来老师又简单的向我们介绍了一下梁的分类。梁按其在结构中的位置可分为主梁、次梁、连梁、圈梁、过梁等。门窗洞口上的横梁，支撑洞口上部砌体传来的荷载；传递荷载的窗间墙。常用形式：砖砌过梁，钢筋砖过梁和钢筋混凝土过梁。圈梁：

砌体结构房屋中,在砌体内沿水平方向设置封闭的钢筋砼梁。在砌体结构房屋中设置圈梁可以增强房屋的整体和空间刚度,防止由于地基不均匀沉降或较大振动荷载。在地震区,圈梁的主要作用有:增强纵、横墙的连接,提高房屋整体性;作为楼盖的边缘构件,提高楼盖的水平刚度;减小墙的自由长度,提高墙体的稳定性;限制墙体斜裂缝的开展和延伸,提高墙体的抗剪强度;减轻地震时地基不均匀沉降对房屋的影响。实习中我们看到的墙体大部分都是用空心砌块砌成的,推行使用空心砖是国家的方针政策,也是工程中的需要,空心砖有隔热、隔声、质量轻、可以节省材料等优点。

第二次上工地时,我们主要学习了防水的做法。在楼顶我们看到了sbs改性沥青防水卷材和冷底子油。这些材料的气味很难闻,我们一上楼顶就感觉不舒服。刚上去时看见工人师傅正在铺贴防水卷材,他们一边铺贴一边烘烤。我们之前曾看过有关做防水的视频,老师也讲过用火烘烤卷材可以使卷材与楼面紧密结合,防止卷材鼓胀影响防水效果。在铺贴防水卷材时还需上翻250mm或300mm这样可以使雨水顺着天沟拍到排水管道中,防止雨水顺着接缝回流到卷材下面。这也就是我们在《房屋建筑学》中学的泛水。在讲解屋面防水的过程中老师还提到了后浇带的概念。后浇带是在建筑施工中为防止现浇钢筋混凝土结构由于温度、收缩不均可能产生的有害裂缝,按照设计或施工规范要求,在基础底板、墙、梁相应位置留设临时施工缝,将结构暂时划分为若干部分,经过构件内部收缩,在若干时间后再浇捣该施工缝混凝土,将结构连成整体。

实习期间老师还带着我们观看了基坑壁支护过程的视频。在视频中我们看到了处理基坑壁的全过程。工人师傅先在基坑壁上钻孔,用洛阳铲将空洞中的泥土掏空,再将混凝土灌入洞中。然后在基坑壁的外侧布设钢丝网格,将基坑壁覆盖,并向钢丝网格上喷射水泥砂浆。就是用这种方法加固基坑壁,防止四周土体垮塌。我想这种方法应该多用于地下水位较高,地质结构较不稳定的地区,我们家乡那种沙石地质状况很少

对基坑进行支护。

整个实习过程持续了近两周，收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。这次实习虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。在实习过程中我发现我们这个专业很有探索发展的余地。实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。总之，目前，我认为很多工程在施工管理中还存在很多不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，做出优良的工程。

共2页，当前第2页12

工地实践活动内容概述篇五

寒假刚开始，我们团队就来到建筑工地进行社会实践。实践中，我们认识了不少领导。领导们是那样的和蔼、亲切，对我们的到来也表示了热烈欢迎，我们开始时的紧张顿时荡然无存。

然后，我们由项目部的技术人员带领到施工现场，立即开始了一天的工作。当我们进入工地时，我们戴上了安全帽和手套。当他来到一栋三层楼的楼底时，在负责人的提醒下，我们蹲下来环顾四周，但由于我们头上的头盔挡住了我们的视线，并多次碰到楼梯上的钢管，头盔发出了“当当”的声音。在二楼，上下两层之间密集的钢管环绕着。然后我们去了最

后一层。最后，我们再也不能像在一楼时那样小心了。顶部的水泥表面有几条直线。经过技术的介绍，我们了解了划线的功能；也有不同长度的钢筋。负责人表示，这是因为底层的位置不同。

参观完工地之后，我们进行了劳动体验，虽然只能是干一些看似没有技术含量的体力活，却比想象中的复杂。我们一人搬一块木板向木板堆积处走去，那些木板是盖在屋顶上用的多层板，体积很大。搬了一会儿，同学们就已经气喘吁吁了。休息了一会儿，喝了点水，继续干。这次换成两个人抬两块板，期间我们为了节省体力，换了好几个姿势，但结果越弄越累，当把一堆木板搬完，看到与自己肩膀那么高的一堆木板堆放的整整齐齐，同学们心里的成就感油然而生。

只是时间太短了。我们只能接触和吸收新事物，比如看花，但通过实践，我也学到了很多书本上没有的知识。它不仅增加了我的知识，开阔了我的视野，还提高了我的实际操作能力，丰富了我的生活经验，这将是走向社会最宝贵的财富。

时间总是在不经意间从指尖流逝！回过头来看看这近一天来的打滚爬摸，觉得自己很幸运可以参加这样一个有意义的活动。通过这次社会的实践，我们懂得了团队在工作中的作用，同时，也深切地感受到“知识无限，能力有限”的涵义。

活动思路：

我们付出了自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己“贴近社会，服务社会”的愿望，不会忘记与前辈们一起走过的短暂而充实的日子，谢谢你们的照顾和批评！

通过这一实践，我们深切地感受到，即使是我们经常看到的，墙壁、道路和高楼大厦，也是劳动人民辛勤建造的，每一个地方都闪耀着劳动人民闪闪发光的汗水。我们经历了艰苦的工作，但我们所经历的只是冰山一角。感谢伟大的劳动人民。

与此相比，我们在学校的努力算不了什么！因此，只有今天努力学习，学好所有科目，掌握所有技能，我们才能为未来的社会建设做出贡献！这是我的收获。

从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握知识，明天才能更好地为社会服务。

工地实践活动内容概述篇六

施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工的安全与施工管理是工程建设永恒的主题。施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。

【正文】

1. 施工技术与施工安全施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工的安全是工程建设永恒的主题。随着改革开放的不断深入，经济建设驶入了快车道，并不断提高自己的速度。随着全国建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日俱增，无论是城市还是乡村，建筑工地鳞次栉比，一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧貌换新颜，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能的追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。而同时，随之带来了许多新问题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。影响建筑安全的因素是错综复杂的，除工程建设本身众多因素的相互干扰与影响，工程的技术问题，材料的品质问题，工程的经济问

题等等都从不同层面制约着建筑物的安全。工程安全不仅仅是工程技术问题，更是一个社会经济问题，它与人们的生活息息相关，涉及社会经济的发展和人类社会的进步。因此，在进行建筑工程设计和施工的每个环节，在追求工程经济效益及社会效益的同时，千万记住：安全是工程建设永恒的主题！

2. 施工过程及质量跟着项目经理在工地上参观，工地楼层建设的基础性工作我大致将它分为七个部分，即：搬砖，垒堆砖，装模具，铲沙子石子，扎钢筋，灌混凝土以及和泥和砌墙。我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。而后，工地的负责人向我详细地介绍了作为一个建筑工人应该了解的必要知识。使我初步接触了混凝土的制备与搅拌以及早期养护问题。

(1) 混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。

(2) 混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。

(3) 混凝土的早期养护：混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度再成寒冷地区的温度骤降也易形成裂缝。因此说混凝土的保护对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保湿应达到以下要求：

1) 防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2) 防止混凝土超冷，应尽量设法使混凝土的施工期最低温度不高于混凝土使用期的稳定温度。

3) 防止老混凝土过冷，以减少新混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温度条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。另一方面使混凝土水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土的保湿措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事，根据不同情况不同处理。当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何及时地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使他们的工作能够顺利地进行。施工员要做的事，就是要调合好三个班主的工作时间，不能出现一方停工的现象。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑梁，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。只有先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，实习结束后有必要好好总结一下。

3. 施工质量及管理施工质量与管理是相辅相成的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照

应。工程项目的施工，是指按照设计图纸及相关文件，在建设场地上将设计意图付诸实现的测量、作业、检验并保证质量的活动。施工的作用是将设计意图付诸实施，建成最终产品。任何优秀的勘察设计成果，只有通过施工才能变成现实。因此工程施工活动决定了设计意图能否实现，它直接关系到工程基础、主体结构的安全可靠、使用功能的实现以及外表观感能否体现建筑设计的艺术水平。在一定程度上工程项目的施工是形成工程实体质量的决定性环节。工程项目施工所用的一切材料，如钢筋、水泥、商品混凝土、砂石等以及后期采用的装饰装修材料要经过有资质的检测部门检验合格，才能用到工程上。在施工期间监理单位要认真把关，做好见证取样送检及跟踪检查工作。确保施工所用材料、施工操作符合设计要求及施工质量验收规范规定。监理方进入工程施工阶段的监理，主要工作内容为“三控、三管、一协调”，四控内容包括：质量控制、进度控制、投资控制，其中的质量控制尤为重要。首先审查施工现场质量管理是否有相应的技术标准，健全的施工质量管理体系，施工质量检验制度和综合施工质量水平评定考核制度，并督促检查施工单位落实到位。仔细审查施工组织设计和施工方案，检查和审查工程材料、设备的质量，杜绝质量事故的’隐患。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，使我能够同施工人员面对面在一起，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变成漂亮建筑，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识，这些知识往往是我们在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的。

一、前言

认识实习是我们专业教学计划中重要的教学环节，是我们在学习期间理论联系实际、增长实践知识的重要手段和方法之一。认识实习主要对工地进行参观，了解工程施工的主要流程。为了让我们对这门自己即将从事的专业获得一个感性的

认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，我们老师带领我们进行了为期两天的认识实习。在实习过程中，我们以老师和老师帮我们找的建筑工地及施工人员讲解为主，我们对工地进行了参观，了解了工程施工的主要流程，认识建筑材料，了解施工技术，为将来从事工程施工和材料检测打下实践基础。通过这次认识实习让我了解了施工现场并且进一步知道理论与实际的差别。虽然接触的专业知识不多，但是通过这次实习我觉得自己还是有许多收获的。

二、实习目的和任务

1. 了解建筑构造、结构体系及特点，增强对建筑材料、结构构件、成品、半成品等的认识。
2. 了解建筑产品的生产特点，对工程项目的建设全过程有一概略的认识，熟悉建筑施工的条件、依据、程序以及施工作业管理的主要内容。
3. 增强学生对本专业课程感性认识，加深对已学专业基础课的理解，巩固课堂所学内容，为进一步学习专业课打下基础。初步锻炼和培养学生的社会工作能力和专业技术能力。
4. 培养学生观察、思考问题的能力，树立正确的劳动观念，学习企业工人的优秀品质，提高学生的管理意识和管理能力，为日后走上工作岗位打下基础。

三、实习性质

认识实习，由冯老师带队去工地。

四、实习时间

及地点6月8日（校区附近教职工住宅楼、学生宿舍楼、学校体育馆、综合教学楼等）

五、实习指导教师

冯勇、郑文英、刘健、罗立权

六、实习内容

实习一开始冯勇老师为我们作了实习动员报告，强调了实习纪律。主要为同学们讲解了安全施工的重要性，并要求同学们在进入施工现场后要有较强的自我保护意识，必须佩戴安全帽等。并对实习时间和实习地点作了说明。接下来就是紧张的两天的实习生活。实习的第一天我们去的是位于学校门口的教职工小高层住宅小区。该在建住宅是18层，施工场地工人在进行紧张有序的施工，我们受到负责人的热情接待。在相关负责人的带领下，我们参观了具有地下停车库功能的基坑，通过问答讲解的形式负责人为我们解答疑问。实习的当天上午我们参观了教职工在建住宅的两个比较复杂的基坑。在基坑中已经有成型的塔吊及塔吊基础，由于是高层建筑，材料的运输不是很方便，所以，塔吊的出现便能很好地解决这一问题。塔吊，又名塔式起重机，用来吊公用的钢筋，木，脚手架等施工原材料。并且塔吊原则上是不得吊人的，只能吊材料。但现实生活中，许多工地都没能遵守这一原则，导致经常出现由于荷载过大发生的施工人员安全事故，造成了极大的损失。

基坑开挖

(1) 分类：浅基础的开挖、深基础的开挖。其中，浅基础施工包括：砌石基础施工、砖基础施工混凝土及毛石混凝土施工和钢筋混凝土基础施工。由于该施工地前期工程基础在开挖中地基土质比较复杂，所以我们参观的地基开挖前采用的是分层分段的施工方法，以确保基坑的整体稳定性。

(2) 基坑开挖时应采取的支护的情况□a□深度较大不具备自然放坡条件□b□地基土质松软，并有地下水或丰盛上层滞水□c□

基坑开挖危及邻近建筑、构筑物、道路及地下管线的安全与使用。

(3) 为了防止塌方，保证施工安全，当挖方深度（或填方高度）超过一定限度时，则其边沿应放坡。或者设置临时支撑以保证土壁的稳定。常见的基坑支护型式有：排桩支护，桩撑、桩锚、排桩悬臂；地下连续墙支护，地连墙+支撑；水泥土挡墙；型钢桩横挡板支护，钢板桩支护；喷锚支护；逆作拱墙；原状土放坡；基坑内支撑；桩、墙加支撑系统；简单水平支撑；钢筋混凝土排桩。

(4) 基坑开挖过程采用的排水方法：明排水法和井点降水法，该工程主要采用的是井点降水法。

工地实践活动内容概述篇七

这是我在大学的第一个暑假。有必要回家和父母团聚。然而，作为新时代的大学生，我不能整天坐在家里。我得为父母分担家务，出去找工作。当然，赚钱不是主要目的，但我想出去实践，感受生活，接触社会。所以我跟着父亲去了他的建筑工地。

路上的许多人都是外出务工的农民工。虽然现在是夏天，但我觉得它们裹得很紧，我立刻觉得有点凉快。风正钻进你的脖子！但是坐在我父亲后面很好。至少我父亲慷慨的身体能让我远离风。

早上到了第一件事就是开会，工地经理陈叔叔，算起来这个陈叔叔还是我村的女婿呢。开会时经理给大家介绍了我，开完会就开始点名，点完名就7:30了，开始分工，爸爸让我跟随木匠在，因为木工活一般都比较轻松，我就找了一个小锤子，提着小锤子跟着一群木工师傅去了木工棚。大家都叫我小尚，可我还要做的第一件事就是认人，先认好谁叫什么名，因为要是找人家帮忙时还不知道怎么称呼人家那显得多么不

尊重人家啊！

接下来，我们必须开始工作。一位大约50岁的叔叔被别人称为连军。他和他的两个弟弟在这里做木工活，一个叫连泉，另一个叫连珠。我觉得他是最帅的男人，所以我会和他一起工作。他让我先拔出钉子。他说如果你现在不工作什么时候做？当我像你这么大的时候，我整天提着一个篮子去拔草。如果我中午不开车，我就不敢回家吃晚饭！你真高兴！如果我张嘴找食物，伸手找衣服，我可受不了！我儿子还在家睡觉！几天后，我会让他在大楼里工作几天，让他知道这对成年人来说并不容易！去看看你能不能把钉子拔出来。我很自豪地说，先生，有什么困难？看看我！我找到一块木头，把它放在地上。我用脚踩在上面，用锤子把它拔了出来。但我不知道从哪里开始。李大叔看到了，走过来笑着说。你看，我应该这么说。它还学会了拔指甲。首先在这里把弯曲的一个弄直，把它翻过来，然后把它砸碎。我在这里用羊角锤。更不用说，我从小就开始玩羊角锤了。我真的不知道羊角有这个功能。就这样，我和这群木匠交谈和工作。他们一直在指导我。我拿出手机，一会儿就看了看手表。我期待着快点去吃午饭。我快饿死了。我责怪自己不听父亲的话，吃得不多。现在我很后悔，但是没有地方可以找到食物，所以我不得不饿着肚子慢慢地工作。

这十多天的社会实践让我收获到了许多东西，我想这些东西应该会给我今后的人生有很大的启迪。我们应该更加珍惜现在拥有的一切，在这次工地的实践活动中我了解到有些师傅是小学毕业就离开家乡，远离父母来到工地当建筑工人，他们承受了巨大的压力在工地中辛苦劳动，没有像我们能在父母怀里撒娇，能享受“小皇帝”“小公主”的待遇，他们过早地体会到工作得艰辛，这些无疑是他们人生的一笔宝贵财富。相比之下，现在的追风少年就显得逊色多了，因此，我就应该要好好珍惜这短暂的实践经验，磨练自己，让自己的意志更坚定。

工地实践活动内容概述篇八

今年五月份，我很幸运地通过了两轮的面试，成功地加入了实践团这个大家庭。

回想这两个月以来，有苦也有乐，有悲又有喜，但是正因为如此，这段日子才倍显珍贵和美好。

这两个月以来，我在实践团里学习到了很多书本上学不了的东西，同时也交到了不少的朋友，并且都相处的好好的，在实践的过程中我也感触良多，也开阔了自己的视野。

从实践的准备阶段到社会实践的结束，感觉时间过得很快，就好像准备阶段就是不久前的事情一样；但同时我又觉得时间过得很漫长，实践过程中每天都过得忙碌而且充实。

在准备阶段中，我们每个组都有着各自的准备和任务，我是宣传组的成员，要准备的工作是预定的十多一份海报，那时的时间可紧凑了，不过做起来还是挺轻松的，可能我本来就是团委宣传部的成员的缘故吧。

最重要的就是那个文娱晚会的节目排练了，在这个排练上我们都花了很多的时间，那段时间每天都排练到很晚，而且又很累，大家都十分的辛苦，埋怨那当然是有得啦，不过到了节目验收的时候，大家都看到了自己排练的成果，心中都暗暗地感到欣慰。

验收完毕后，那我们就期待着实践的到来了。

期末考试结束后，我们休息了两天然后再用三四天的时间回顾一下我们之前排练过得节目，准备完一切之后我们就开始踏上了我们的实践之路。

我们早上都怀着期盼的心情，经过了6个小时的长途跋涉终于

来到了我们这次实践的目的地——惠来。

第一眼看到这个农村小镇的时候，我感到有一丝的亲切感，怎么说呢，我也是农村出来的孩子吧，看到周围熟悉的景象，脑海中不禁就想起了当年我在老家度过的生活，感觉令人有点怀念。

令我感到幸运的事情是，我被分到了西埔小分队，这个分队是住在西埔小学里面的，而我们睡的地方就是当地小孩们课室的课桌，开始的几天晚上我们都还是没有适应的，每天晚上不是热醒就是被可恶的蚊子叮醒，后来几天都还好啦。

这短时间内，洗澡可是一个很大的问题所在啊，我们有30多号人，但我们却只有一个冲凉房啊，最后我们男生都表现得很有风度，把冲凉房让给了几个女生，而我们男生就结队成群围在一口井水旁边解决了。

呵呵，现在回想起来还真是一大快事啊，花前月下，我们吹着海风，看着满天的繁星，赏着明亮的月光，这样的洗澡环境哪里去找啊，哈哈。

说到那口井可是我们的生命之泉啊，我们煮饭的餐具、饭等东西都是在那里洗的，我们刷牙洗澡就更不用说了，在那里生活的几天里，还得感谢那一口井啊。

由于我们宣传组的工作主要是在前期的，所以社会实践的这几天我们组都是挺清闲的，于是就经常都串到别的组里混，我在义教那边混过了一节数学课，这可是我第一次的义教活动啊，第一次在讲台上面对那么多可爱的小朋友，面对着一张张充满着期待的笑脸，令我惊讶的是我只在课堂上做过一次自我介绍，课后他们竟然都记住了我，还老师老师地叫着，呵呵，被人教了十几年，如今才深深地感受到了原来做老师是这个滋味的，简单地说就是不容易。

上这堂义教课我带了两个本子，小朋友们都很积极发问和回答问题，虽然很多都是冲着我手上的本子来的，但他们可爱淳朴这点我是无法否认的，他们的确很可爱。

当小朋友们拿到本子的时候，脸上呈现的喜悦之情是我无法想象的。

这里有一件令我十分感动的事情，那就是有一次我由于工作需要要写几个艺术字，其中有一张我是在上面乱涂乱画的，正打算要扔掉的时候，一个三年级的小女孩叫住了我，说“不要扔，给我好嘛哥哥”我就照她说的给了她，没想到我不要的东西她竟然当宝贝，顿时我心中一阵促动，所以之后我就认真地画了一幅画送给她，她那开心的表情我到现在都还记得，感觉就好像多了个妹妹一样。

后来她还亲手做了一些纸花送给我，呵呵，这可是我生平第一次收到女孩子的花，我想我一定会好好地珍视的，因为毕竟这包含了那孩子和我之间的回忆。

文档为doc格式

工地实践活动内容概述篇九

在还没有放假的时候我在想，暑假来了，我还能像以前一样来挥霍自己的时间吗？

这是我进入大学的第一个暑假，回家跟父母团聚是必须的，但是作为新时期的大学生，我不能整天坐在家里，我要为父母分担家务，还要出去找份工作，当然挣钱不是主要目的，主要是想出去锻炼一下，感受生活，接触社会，于是我又跟随爸爸来到他所在的建筑工地。

路上人很多都是外出的农民工，别看是夏天，我看他们都裹的严严实实的，顿时也感到一丝丝凉意。风呼呼的往脖子里

钻!不过坐在爸爸身后还是挺好的，最起码爸爸宽大的身体能为我挡风。

早上到了第一件事就是开会，工地经理陈叔叔，算起来这个陈叔叔还是我村的'女婿呢。开会时经理给大家介绍了我，开完会就开始点名，点完名就7:30了，开始分工，爸爸让我跟随木匠在，因为木工活一般都比较轻松，我就找了一个小锤子，提着锤子跟着一群木工师傅去了木工棚。大家都叫我小尚，可我还要做的第一件事就是认人，先认好谁叫什么名字，因为要是找人家帮忙时还不知道怎么称呼人家那显得多么不尊重人家啊!

先把这边弯下去的弄直，翻过来，砸下去，从这边在用羊角锤这一头一弄，还别说，我这从小就玩羊角锤的还真不知道这羊角还有这功能。就这样我跟这一群木匠边聊边干，他们一个劲儿的给我指导，我过一会就拿出手机来看一下表，盼望着快点到中午，赶快去吃饭，都快饿死了，都怪自己不听爸爸的话，没有多吃点，现在后悔了，但没地方找吃的去呀，只好饿着肚子慢慢干了。

这十多天的社会实践让我收获到了许多东西，我想这些东西应该会给我今后的人生有很大的启迪。我们应该更加珍惜现在拥有的一切，在这次工地的实践活动中我了解到有些师傅是小学毕业就离开家乡，远离父母来到工地当建筑工人，他们承受了巨大的压力在工地中辛苦劳动，没有像我们能在父母怀里撒娇，能享受“小皇帝”“小公主”的待遇，他们过早地体会到工作得艰辛，这些无疑是他们人生的一笔宝贵财富。相比之下，现在的追风少年就显得逊色多了，因此，我就应该要好好珍惜这短暂的实践经验，磨练自己，让自己的意志更坚定。

工地实践活动内容概述篇十

加强理论学习和实践的结合，把知识用于实践。这既检验了

知识，又让实践反作用于理论，有利于今后的理论学习。初步了解社会，体验生活，增加自身的责任感。

xx年7月10日至8月10日

站在六楼的窗口，无风的天气也变的有些凛冽，城市的车水马龙消逝在朦胧的雾霭里，一切都变的渺小。现在是下午六点了，城市霓虹初上，和着渐浓的夜色，一派水乳交融的景象；再过一会儿也就下班了。

由于我对本专业知识的不了解，加之工作的不好找，正好我表姐在工地工作我就在工地找了一份工作，虽然我的工作都很简单，但很多东西对于我都很陌生.....

来到工地二十多天了，其间一直想写些什么但都没有如愿。每天拖着疲惫的身体从楼上爬下来，躺在床上懒懒的一动也不想动。身体的疲惫掩饰不住内心的喜悦，这是我人生第一次真正的工作，不依赖家人靠自己的双手过活。人就是这样，不经历变不能理解，不会懂得，在生活中扮演了怎样的角色，才明白这个角色的苦衷，对自己的行为有所反省。作为学生，我花着父母给的生活费，毫无愧疚，但当我拿着浸满汗水的微薄薪水时，我才在要买一块钱还是一块五的饼前犹豫了，我想我开始懂得生活。

在工地的二十多个日子里，我走进施工现场，虽然没有学到很多精深的专业知识，但对工地有了总体的了解，像施工工序，施工机械等。即使这些知识与我的专业知识联系不大，但不代表对我的未来没有影响。

首先，我来介绍工地的大体情况。我所在的工地，河南国基建设有限公司，是河南地区较有实力的建筑公司。公司在建的是郑州牧业高等专科学校的家属楼。楼高99米，地下两层，地上34层，属于中高层建筑。地上部分，一二层为商用，以上为住宅用。总建筑面积将近5万平方米，总投资5千万，各

项生活配套设施齐全。我到工地的时候正在施工第12层，各项工作有条不紊。

下面来介绍工地的施工组织情况。工地正门向东，进门向右为办公区和相关人员宿舍，项目经理、甲方、监理、技术员、安全员、施工员等的办公和生活都在此。楼主体为南北向，楼南和楼北为施工人员的宿舍。钢筋加工车间在西北角，材料堆积车间在西南角，简单的砌筑砂浆搅拌在材料堆积车间的旁边。施工用混凝土为商品混凝土。商品混凝土强度有保障，施工和易性好，方便施工，有利于泵送，在中高层施工中得到了极好的应用。在工地的这段日子里，我对施工现场的机械也有所认识，像钢筋冷弯机，钢筋对焊机，塔吊，混凝土搅拌机等。这些知识都是我在工地一点点学会的。有时候老问姐姐这是什么，姐姐都有点不耐烦了，确实自己的生活知识太差了。

安全重于泰山，施工安全自然是重中之重。当今生产力的发展带来了施工的高效，但机械化也有与之相应的不安全因素。我在工地的这段时间里，无论是经历还是耳闻，都让我对施工安全的认识更加真实，态度更加严肃。郑州是一个发展中的城市，百业兴旺，在建建筑以中高层的框剪结构居多，塔吊和脚手架等这些有一定危险性的机械得到了广泛的应用，所以就要求我们以更专的视角，更严肃的态度对待安全。防患于未然，在繁忙的施工中，我们为了赶工期，往往忽视一些自以为没问题的安全细节，其实，只要我们在杜绝安全事故方面迈出一小步，收到的成效是意想不到的。工地是个免不了要爬上爬下的地方，安全不容小觑，比如打混凝土，我常见到那些打混凝土的哥哥伯伯们汗流浹背累得要死，虽然我远远地看着，但却深能体谅他们。打混凝土是个很累人的活儿，汗流浹背是再平常不过的了，所以他们常把打混凝土放在晚上。楼顶是制好的模，周围只有简单的维护，稍有踏空便是万劫不复。混凝土从地面压到十几层，发出巨大的声响，在空旷的夜空中，与寂静显得格格不入。混凝土泵由塔吊吊着，泵口要三四个人抱着，力争把混凝土打均匀，提

高效率。工作环境都是钢筋、脚手架什么的，稍有差池就会碰的红肿。我听说有一次打混凝土，由于脚手架上的竹筏拼接不严，工地的相关负责人郑工一脚踏空，差点从脚手架上面跌下来。为了赶工期，混凝土往往都要打到晚上两三点。我记得最晚的一次，因为商品混凝土供应不上，混凝土浇筑时续时断，他们从晚上十点一直浇注到第二天六点，当时真是累坏了他们，这是后来一位大伯告诉我的，想想就可怕。当他们顶着灰蒙蒙的晨雾从楼顶攀着脚手架往下爬时，我当时就想，也许一个趑趄生命就化为一滩血泊了。在工地的茶余饭后，我耳闻很多在工地发生的事故，它们听起来让人不悦甚至有些血腥，感觉很遥远，但又实实在在的发生在我们身边，也许下一个就是我们的其中一个工友，也许就是我们自己。这些血腥的事故我不想再提起，我觉得那有种胁迫大家的意思，我们要的是从心里重视安全，把安全记挂在心里时刻不忘。古人有云，千里之堤以一蚁之穴溃，百室之邑以突隙之烟焚，防患于未然，事故发生前如果我们付出一分的努力，可能我们得到的就是百分的收获。多一句温柔的提醒，多一个关切的眼神，我们就能把安全做得更好，就能挽回不必要的经济损失，就能让一个家庭永绽笑容。所以，我们需要更用心。21世纪，唯一不变的就是变化，当然，也包括我们的施工技术。现在的建筑不比从前简单的秦砖汉瓦雕梁画柱，它们越来越雄伟的矗立在大地上。作为建筑界的三大建材，水泥混凝土变的不可或缺，现代的中高层建筑基本上脱离了砖瓦，混凝土浇筑开始普遍用于建筑。这就要求机械的进步，适应时代的发展，挖掘设备、起重设备等不断换代，挖掘机、塔吊等这些重型机械极大地提高了施工效率。另一方面测绘技术却发展的日益精准，给施工质量提供了强有力的保障。水准仪、经纬仪的使用，使得我们的施工日渐完美。我想随着科学技术的丰富和进步，施工机械也肯定会日臻完善。这也要求我们的施工技术人员不断学习，充实自己，每天都以一种新思维面对世界，敢尝试，勇创新。写到这里我突然发现专业都是相通的，像我们计科系不也是天天要面对技术的快速更新吗？我们也要改变，也要每天都以一种新思维面对世界，敢尝试，勇创新。

提倡和谐社会的今天，建筑的节能日益受人重视。一套完善的供暖供水供气设施可以激活整个楼盘，敢于在环保节能方面迈出新步子是一个公司的大气魄、大手笔。我所在的郑州牧业高等专科学校家属楼项目采用了当下较为新潮的地温中央空调，外墙加覆保温隔热的聚苯挤缩板。这从产热到保热都是一种对环境负责的做法，当然也在一定程度上为公司的名誉加了分。当然，在废旧建材的再利用上，公司还是有一定的缺失。拿模板来说，大家都知道，建筑模板都是高品质的压缩板，强度大、各向异性小、不易翘曲开裂，当然代价也很好。虽然公司在材料使用上有种种的规章制度，但还是不可避免的存在不足，不如，为了方便施工车辆通行，拿新模板垫地，对加工模板剩余的边料不能及时的加以收集再利用。另外，废旧模板的利用也是个问题。一个工程下来，往往会产生很多旧模板，在再利用方面，有关人员不能将旧模板归类整理，只是一揽子的加以处理，其结果是能用于其它行业，像家具加工行业，的旧模板和完全失去价值的废模板一股脑做了烧锅炉的柴火，给公司带来了一定程度的损失，更有违社会提倡低碳的大背景。大国有大国的从容优雅，我国是一个大国，更是一个发展中国家，我们自称大国不能单纯的靠gdp，更要在国民素质上下足功夫。环保节能不能只停留在口号上，而是要反映在我们的行为上。