

上海计划生育特别扶助(优秀9篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。相信许多人会觉得计划很难写？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

上海计划生育特别扶助篇一

1. 我不是为了失败才来到这个世界上的，我的血管里也没有失败的血液在流动。我是森林之王，我是王者至尊，我不是任人鞭打的羔羊，没有什么能阻挡我的脚步。
2. 不经历风雨的如何能见到彩虹，但有时经历风雨后依然见不到彩虹。那就是面对一切现实给予的困惑与痛苦，因为你面前除了面对你还是面对，只有不断的痛苦之中才会有你多彩而丰富的人生。
3. 敢于面对困境的人，生命因此坚强；敢于挑战逆境的人，生命因此茁壮。
4. 用最少的悔恨面对过去；用最少的浪费面对现在；用最多的梦面对未来。
5. 学会宽容，要有一颗宽容的爱心！
6. 壮心未与年俱老，死去犹能作鬼雄。——《书愤》
7. 过去的习惯，决定今天的你，所以，过去的懒惰，决定你今天的一败涂地
8. 没有了爱的语言，所有的文字都是乏味的

9. 征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

10. 胜利是不会向我们走来的，我们必须自己走向胜利。

11. 流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强！

12. 博观而约取，厚积而薄发。(苏轼)

13. 人生是由许多个微观元素组成的，其中最重要的是，内心的认识，也就是一种人生意识。人生意识高的人，无论怎么说总是会把苦难看作人生的成长，或者是心灵的蜕变。

14. 因这种. 种或许，难免有人会彷徨，难免有人会失意，会怨天尤人，可是，有点情绪不要紧，当走入一种消极的情绪后，要极时地走出来，努力调整自己，不要让坏的情绪长久地占据你的心灵，影响你本可以开心和幸福的生活。

15. 用阳光乐观的心态去面对生活和工作，它们一样也会回报给你阳光。

上海计划生育特别扶助篇二

(2022——2023学年度第二学期) 一、指导思想:

以学校工作计划为核心，以《小学语文新课程标准》为引领，立足我校学生学习的实际情况，坚持面向全体，打好基础，围绕“真实、有效”的教研主题，以研促教，立足课堂，努力实现“扎实、高效”的教学，培养学生的语文学习兴趣和自主学习语文的能力，全面提高学生的综合素质。同时结合语文教研组全体教师的教研实际，为教师营造良好的教研氛围和展示舞台，全面提高课堂教学水平及业务能力。

二、工作重点

1、教学常规常抓不懈，培养学生良好的学习习惯。

（一）、进一步规范和落实教学常规管理，提高教学效率1、教研组活动：定时、定点、定主题内容，定中心发言。每个备课组活动应以“新课标”的精神为指导，正确把握三维目标，同时确立一个专题研究目标，以提高研究的实效性。此外，老师要根据通知准时高质量参与活动。2、备课：做到“三备”，即备三维目标，备教材，备学生。加强集体备课意识，注重资源共同分享，做到备课要“深”。（教案每学期检查2次）

3、上课：努力提高教学艺术，做到：求实、求真、求活、求新，充分利用现有的电教媒体，利用网上信息资源，拓宽学习时空，培养学生良好的学习习惯，不断提高课堂教学效益。师生对话应讲普通话，老师板书写规范字。课后写好教学反思，青年教师每月上交一篇教案及反思。

4、作业：作业设计要“精”，体现“轻负荷，高质量”的教学思想，批改要“细”，要规范、及时，注重纠错及情况反馈。（作业检查每学期2次）

1 / 5

5、辅导：做好自己对学生补缺补差的工作。要因材施教，经常分析学生，善于捕捉学生闪光点，热情鼓励，利用课外活动时间做好分层指导，使每个学生都能充分发展。

（二）深化教学研究，开展校本教研，提高教学实效。

1、组织教师继续学习《新课程标准》，改革课堂教学方式，促进师生发展。双周二上午第三节为语文教研大组活动，学习领会有关教育教学理念，大家共同收益，共同提高。内容包括：

(1) 树立以学生为本的思想，建立民主平等的师生关系，营造积极、向上、和谐、宽松、有趣的教学氛围，给学生以人文的关怀，让学生在轻松愉悦的氛围中吸取知识。(2) 坚持工具性与人文性的统一，在培养学生语文运用、实践能力的同时，重视人文因素对学生思想感情的熏陶感染。

(3) 积极倡导自主、合作、探究的学习方式，淡化繁琐的讲解分析，给学生足够的时间和空间，让学生在教师的引导下独立地提出问题，分析问题，解决问题，在主动实践过程中积累、感悟。

(4) 突出学生主体地位，将教学过程看成是老师、学生、文本间平等对话的过程。珍视学生独特的感受、体验和思维方式，培养学生良好的学习习惯。

(5) 树立大语文教学观，沟通课本内外，课堂内外，学习内外的联系，拓宽语文学习和应用的渠道，增加语文实践机会，提高学习效率。

(6) 讲求训练手段的多样性，提高练习有效性，尝试课外作业阶梯式，让不同学生学有所获，具有作业批改的现代理念，包括建立学生的错题记录（鼓励老师们都去实践）。

2、听课：组内公开课必听，边听边思，及时评注，提倡同年级组老师相互之间多学习，多交流。每学期每位教师听课不得少于10节，教研组长不得少于15节。新教师和青年教师要多听课。

2 / 5

合；上课、说课、听课、评课做到全员参加。并收齐研究课的全部资料存档。

4、利用学习型教师、名教师的优势，以点带面，资源共享，

共同提高。5、开展师生共读及共写随笔活动，加强小学语文阅读习惯的培养研究。6、提高校本课程和结对子学校的课程教学质量。

（三）搞好学科活动，拓宽学生学习领域，提高学生综合素质。

1、原则：让更多的孩子参与到活动中来，在参与中运用、在参与中体验。

一年级配套课外阅读，激发阅读的兴趣。二年级童话创作，培养想象力和创造能力。三年级体验阅读，掌握初步的阅读方法。

四年级编报，掌握组织材料，编排版面的方法，培养综合能力。五年级阅读感悟，培养初步的文学修养，做好读书笔记。

2、常规性活动：全校阅读考级活动、师生共读活动及各年级语文自行的竞赛活动。

3、做好学科整合。如：语文与信息科技的整合，利用信息课查找资料及写话练笔。语文与德育整合，结合活动写小练笔等等。4、继续开展古诗词及名家名篇诵读活动。

四、具体安排（行事表）

第一周组织组内老师参加“新课标”网络研讨，写学习体会

第二周学习教材制订教研组及学科教学计划、进度表
第三周校本教研系列活动

第四xx推广普通话xx活动：教师美文诵读

第六周组织组内教师参加网络在线研讨

（议题：我是怎样落实每天练字10分钟的？这样做的效果如何，有哪些改进意见。）

第七xx教研组组内学习活动

第八xx拟订书香教研组、书香教师评比方案 校本教研系列活动

第九xx教研组组内学习活动

第十周学艺竞赛（一年级拼音知识竞赛三年级、四年级硬笔书写竞赛）校本教研系列活动

第十三xx“书香校园”项目组活动 教研组组内学习活动

4 / 5

校本教研系列活动

第二十周期末教学工作大检查 第二十一xx书香教研组评比

除了做好以上工作外，在今后的工作中还要进一步提高工作效率。要认真钻研教材，提高备课、上课的质量，并要经常进行反思；鼓励本组老师多利用课余时间读书，提升自身素养及业务能力；多举行一些学科活动，增强学生学习数学的兴趣；进一步培养学生良好的学习习惯；尽力做好后进生的补差工作，想各种办法，努力不让一个学生掉队。

5 / 5

上海计划生育特别扶助篇三

20xx年12月17—21日，我们一行50余人赴上海参加了“幼儿园骨干教师课程专题研修班”的学习。这也是继去年北京学习的再一次外出“取经”。在这短短的一周里，我们系统地学习了：幼儿园课程领导和有效实施、幼儿园教师的专业发展、科学(数学)集体活动组织与实施等理论内容；实地观摩了四所幼儿园的环境设置、幼儿个别化学习活动；聆听了四节优秀的教育活动，让我感触颇深收获甚大。而上海学前教育发展速度之快、思路解放程度之高、城市环境建设之美及上海幼教人对教育事业孜孜不倦的追求和创新的精神，更是给我留下了深刻的印象。

一、上海的总体印象

上海位于长江三角洲前沿，是一个现代化的国际大都市，用“大上海”来形容她一点都不过分。

1、经济发达

上海市是我国最大的商业、金融发展中心，上海有一种任何城市都无法比拟的气质，就是她的“洋气”。上海作为新世纪国际经济、金融、贸易中心之一的地位已初步确立，被国际人士称为东方的“纽约”。

2、现代化气息浓

上海是我国人口最密集的城市，城市高楼林立、交通、通讯发达。令人着迷——外滩老式的西洋建筑与浦东现代的摩天大厦交相辉映；中西合璧各有各的精彩。东方明珠电视塔、金茂大厦、上海国际会议中心，无一不描述着国际大都市的开阔前景。上海博物馆、上海大剧院、城市规划馆，无一不张扬着国际化大都市的广博情怀。新世纪的上海是现代化、国际化、时尚化的标本。

3、上海人“忙”

上海经济发达，生活节奏快，加上上海上班路途较远，上海人很“忙”路上行人行色匆匆，从接触的上海人看，他们有很强的经营理念，对待工作都非常的认真、敬业精神可嘉、时间观念很强、个人素质也很好，交谈中透出自信和谦逊，也显露出上海人特有的优越感和自豪感。

二、学习体会

(一)有为才有位

“有为才有位”的体会，是基于黄琼老师第一天为我们做题为“直面质量、追求有效”的专题报告。黄琼老师从宏观的角度，介绍了当前国家、省市对学前教育的重视与关注，并重点谈了上海市近两年学前教育发展的概况及有关学前教育质量方面的内容。让我对上海学前教育一直处于全国领先地位有了新的感悟。

1、政府重视。为进一步提高学前教育质量，上海市政府近两年从制度保障入手做了很多具体的工作。一是在1月份颁布《上海市教育委员会关于进一步规范幼儿园保教工作的实施意见》，规范了幼儿园的保教工作的实施与管理，提升了学前教育质量，保障了幼儿身心健康快乐的发展。二是2月份—5月份，开展上海市幼儿园“一日生活保教质量专项调研”，全面、真实地了解本市各级各类幼儿园一日活动保教质量的现状，通过分析影响质量的核心因素，提炼影响质量的关键指标，实现幼儿园课程管理与实施的规范性、有效性，切实提高保教质量。三是将幼儿教师的编制与小学、中学教师划为统一，提高了幼儿园教师的社会地位和经济收入。

2、教师有为。什么是学前教育的质量，如何判定学前教育的质量，这是关系到学前教育发展方向的根本性问题。不能简单地把其他教育阶段的质量关和质量标准照搬过来，更不能

把学前教育的质量导入应试、应赛的轨道上。幼儿园保教活动的质量，是学前教育工作者对孩子一生发展的一种承诺，是应尽的责任和义务。正是因为有了这样的理念作支撑，上海市的幼教人始终坚持以幼儿发展为本，认真审视了质量观下课程实施的价值取向：生活(重习惯)、运动(重野趣)、游戏(重自主)、学习(重价值)，而在我们接下来四天实地观摩幼儿园中，真切感受到了上海幼儿园是如何践行这些价值取向的。如：上海市实验幼儿园虽然园内户外面积不大，可是他们却能合理规划，凡是能开创的场地全部进行了改造，有便于幼儿攀登的小山坡、小面积的露天沙池、练平衡的蘑菇村等等，体现了运动中追求的野趣。上海南阳实验幼儿园虽然面积小，但是巧用、活用空间，充分发挥了其教育价值。整个上海市学前教育质量的可以用高、实、全来诠释。正是因为有了双方的“为”才促使了上海的学前教育始终保持在全国的领先地位。

(二) 一个好园长，就是一所好幼儿园

傅坚敏、邵乃济是我们这次学习中直面的两位园长。在她们身上我感受到了“一个好园长，就是一所幼儿园”的真理所在。

首先，好园长要有好的人格魅力，人格魅力是一种综合素质的实力象征与魅力写照”，园长的性格、品质、气质、修养等是构成园长个性结构的重要组成部分，也是最能体现好园长人格魅力的因素。傅园长和蔼可亲，在谈到她的幼儿园时，总能感受到她发自内心的幸福和快乐，从她的讲座中也能感受到她强烈的事业心和责任感、敬业爱园和精益求精，她始终坚持学习和深入课堂，甚至自己做幼儿园的大教研组长，带领教师搞教研，真正成为了大家的良师益友。

其次，好的园长要有好的治理风格和治理能力。上海市实验幼儿园园长邵乃济是一位非常务实的园长，这一点在她的现场园本研修、讲座活动中，体现的淋漓尽致。她把自己定格

为是一个“领导者”，而不是一个“管理者”，“领导者”和“管理者”有其相似之处，但严格地讲，它们是有区别的。“管理”有强制的意思，比较消极，“领导”有调动人的积极性之意。美国前总统艾森豪威尔曾作过一个很能说明问题的比喻：绳子只能被拉动，没法被推动，教师、员工犹如是一个松散的团体，跟绳子差不多，更便于被领导，而不是被管理。艾森豪威尔的比喻在邵园长的园务管理中得以体现。

另外，傅坚敏园长在谈到课程领导的感悟时，讲了一段话，她说：领导的核心在于领导者能够影响多少人，而不是领导者的权利有多大，所以课程领导力取决于园长的团队领导力，取决于园长的素质与行为。我想这段话是否可以理解为：作为一个领导者，并不意味着更多的权力，而是意味着更丰富的知识、更深邃的思想和更高的精神境界；她的影响力不是权力赋予，而是智慧赋予；不是行政长官，而是精神领袖；更不是“人上人”，而是“人前人”；始终应该比教师和员工站得高，看得更远；她的思想总是在高处、远处、深处；是给幼儿园注入生命和灵魂，赋予不竭动力的一个角色。

我深信：好园长，一定会造就好的幼儿园。

上海的学习之行，让我开阔了视野，吸收了很多新鲜元素，但如何将所学所获运用到实际教学活动中，怎样做好常态化的一日活动都是我进一步深思的，在今后的工作中，逐步提高自己的理论和教学水平，多用心、多动脑、多动笔，不断丰富自己的教育经验，为促进幼儿的发展奠定良好的基础。

上海计划生育特别扶助篇四

学习从来就不是一件轻松的事，国外也一样。

纵观我们身边的人，但凡取得一定成就的都是要经过艰苦的

努力，天下没有掉馅饼的事，只有通过自身的不懈努力，刻苦钻研才有成功的可能。

学习也是一样，谁不是一路考试拼搏上来的，谁小时候不也是一大堆家庭作业，有时做得不好还要被老师批评两下？孩子毕竟不是成年人，心智不成熟，在这过程中更加感受不到什么快乐。

有一些家长以为国外的教育就是快乐的，其实在国外，优秀的学生他们一样要很努力学习才能取得好的学习成绩。比如新加坡的小学教育，教学领域非常广泛，除了一些专门的课程之外，还有艺术、语言方面等领域，充分开拓学生的天赋。

但是新加坡的中小学教室后面不也经常悬挂着一把戒尺吗？据说，孩子表现不好，老师是要照手心打三下，而且是要两个老师在场才能执行。

所以，让孩子快乐成长是正确的，但是学习过程一定是要辛苦的，寓教于乐的教育方式，并不意味着孩子课外不需要复习，不需要刻苦学习。

上海计划生育特别扶助篇五

通过几天的合规的培训学习，我感触很多，我深深的认识到了合规操作的重要性。

我记得我去的时候有人给我说过不要当队长，因为队长很辛苦，但是我去的时候义无反顾的选择了队长，通过简单的竞选，我成了所有对中唯一的一名女队长，我也知道在这个时候也许有人说我是为了想当优秀学员才这么做的，但是我管不了那么多了，因为我自己知道为什么就够了。记得以前我在演讲的时候总是有些胆怯，哪怕那些人都是我认识的领导和同事，。我知道我缺乏锻炼，所以我把这次能在那么多的陌生人面前充分展现自我当成一次很好的锻炼机会。

首先我们到达目的地的第一项就是进行合规文化理论的讲解，我记得很清楚，我们的培训师给出了这样的一道简单的算术题，他要求我们随着他视频上加上去的数字迅速的说出答案，题是这样的 $1000+40+1000+20+1000+10+1000+30$ 我们都异口同声的说出5000，然而培训师笑了，因为我们成功的中了他的圈套，这样他才能讲出他的哲理，他让我们慢慢的加一次，答案却是4100，这时候他对我们讲不合规很多时候是一种习惯所以我们的注重平时的操作。

再后来同样通过一道算术题说明了我们在生活和工作中，很多人往往看到的是别人的缺点和自己的优点等等……在中午饭的前合规文化展示中，我带领我的队员通过军事化的形式夺的了我们团队的第一个第一，再后来的我们的团队在更多的集体活动中都的了第一，也许这只是游戏，但是我们充分认识到了每一项工作的流程制作的重要性和岗位分工的重要性，只有岗位明确，每个人才能更好的明白自己的职责，配合完整的周详的流程才能把所有的事情处理好。

作为一名队长我充分认识到了一名领导是和决策者不能优柔寡断，很多事情要自己下决断不染要乱套了，我们在前面一直都保持第一，在最后一项中培训师加大了分数之间的距离，胜败就这一回了，在这一回我怕失误都没有给他们直接来一个指令，结果当家的多了都不晓得听谁的了，最后我们犯规次数多，遗憾的没有拿到第一。虽然有点点遗憾，但是我们的过程是快乐的。

上海计划生育特别扶助篇六

1. 教师要融于师生的相互理解中。
2. 能得到家长和孩子的尊敬和喜爱，这是教师的价值所在。
3. 在教学上，要做教师兼学者；在写作上，要做学者兼教师。

4. 坚持启发式，避免注入式。
5. 博学、耐心、宽容，是教师最基本的素质。
6. 教师是火种，点燃了孩子的心灵之火，教师是石级，承受着孩子一步步踏实地向上攀登。
7. 每一位有自尊的老师都会让学生自尊心有发挥的机会。
8. 幼苗需要土壤的滋养，孩子需要教师的爱护。
9. 尊重儿童，不要急于对儿童作出或好或坏的评价。
10. 师德是一面镜子。
11. 教师的加法是增加桥梁，教师的减法是减少荒凉。
12. 以德感人，为人师表。
13. 视责任为美德。
14. 教书育人，功德无量。
15. 职业道德是做人之本，为师之本。
16. 永远用欣赏的眼光看学生，永远用宽容的心态面对学生。
17. 教师的工作是激发孩子对人生无限的. 好奇心。
18. 教师的人格是教育的基石。
19. 教师应该善于挖掘孩子的潜能，培养他们包括学习能力在内的多方面能力。
20. 想让生命辉煌，就别浪费青春。

21. 千教万教教书求真，千学万学学做真人。

22. 怎样的老师造就了怎样的学生。

23. 循循善诱，诲人不倦的是老师。

24. 太阳下最光辉的职业是教师。

25. 心灵的沟通胜于知识传递。

上海计划生育特别扶助篇七

对大多数校长来说，由于学校预算紧缺，做些实质性的工作来激发教师的斗志是非常困难的。但是，一旦你采取了这些举措，你会取得巨大的收获。

识别有突出贡献的人

大多数校长都会对教师的努力作出积极的反馈，或者公开的，或者私下的。每周的员工会议是对那些有突出贡献的教师进行表扬的好机会。

“由于所有的教师都必须做好本职工作，因此动力是使他们觉得有价值，并坚持下去的关键因素。”戴维斯校长说。在每个月的员工会议上，总会有两个有突出贡献的教师被授予“金苹果”，当月的“金苹果”获得者负责把这个奖励授予下个月有突出业绩的教师。

另外，很多校长都希望在预算中留下一部分钱，买些电话卡或证书之类的东西，作为对那些有突出成就的教师的奖品。

积极的评语、电视台嘉宾

斯托克校长总是尝试着一个月內至少要有两次机会来观察每

个教师，并且这些访问大都是不定期的。在去另一个班级之前，斯托克校长会在便条上快速写下一些积极的评论，在离开教室之前，把便条贴在门上或者教师的讲桌上。

此外，斯托克校长还经常会把一些精美的卡片或者不太昂贵的礼物放在教师的邮箱或者讲桌上。每年，他都会给每个教师发一个盒子，来装各种具有特殊意义的零碎礼物。

马芮校长也采用与斯托克校长同样的办法。另外，她还充分利用地方电视台的资源，让一些具有突出教学能力的教师作为特邀嘉宾参加各种电视栏目，并给予这些教师各种奖励。久而久之，教师们都以上电视台为荣，工作中也全心全意地努力付出。

激励教师的25种方法

*在一年当中，为全体教职员工安排几次午餐。这些午餐可以安排在正常的午饭时间里进行，也可以占用下午固定的会议时间来安排一个全体员工的午餐聚会。

*为增加员工的假日或年末的预算，组织一些小型的募捐活动。例如，一年中允许教师有几天可以穿着特殊些，并要求他们为此在这天支付2美元。

师提供入场券、礼物或赠券，作为对他们的特殊奖励。

*鼓励教师参加有利于专业发展的课程或工作坊，批准各种合理的请求。另外，可以在每次教师会议期间，安排时间来共同探讨教师专业发展的问题。

*只要有利于教学和学习，可以鼓励教师提出各种对教育支持的要求。从预算中提供合理的经费支持，或者寻求当地的政府或企业提供赞助。

* 组织教师去旅游。

* 通常，十二月是非常忙的月份。这时候，应该安排一些有趣的活动，而不是增加工作的负担。例如，有的学校就举办了游戏活动周，邀请教师参加各种有趣的游戏。

* 在每周一次的教师会议期间，可以把一段教育语录、一个简短的笑话、一个快速的活动内容等融入其中。

* 在欢迎教师病愈返校、庆祝教师生日、表扬教师做出的特殊成绩或其他重要的事件时，都可以赠送卡片。

* 一个学期，或者一个季度，给每个员工一次可以迟到的机会，而不去责备他们。

* 每天早上7点半到下午2点半，在教师休息室里提供免费咖啡。

* 每周选出一个“本月最佳教师”。由全体教师推选出一个本月成绩突出的教师，授予“本月最佳教师”称号，并给予相应奖励。

* 为激励教师的专业发展，组织学习小组共同阅读、讨论一本书，或者研究最近的热点问题。

* 安排出时间，保证每位教师一年中至少有两次机会去旁听别的教师的课或别的学校的课。一方面，可以促进本校教师之间的交流；另外，也可以促进学校之间的沟通。

* 犒劳教师。教师们都辛苦忙碌了一周，在每周五的早上，为他们提供一份特殊的早餐，包括点心、饮料、松卷等。

* 在你出差的时候，安排一个教师做“执行校长”。这通常会让他们更确信自己更喜欢做一名教师。

* 确保每个教师都是委员会的成员，都有自己明确的任务，并有机会参与到学校决策的制定过程中去。

* 在全体教员会议期间，可以放些音乐。因为，音乐可以刺激大脑。

* 鼓励那些有突出能力的教师参加学校之外的团体，如地区或州的学术委员会。

* 联系家长学校协会、地区商业组织等其他团体，为教师提供各种合理的福利待遇。

* 组织一个委员会，专门来安排娱乐活动。每周不同小组的教师都会提供不同的主题活动，教师们可以共同分享、讨论。

* 在教师节期间的一周内，安排教师每天有半天的时间来画画，而校长可以到班级中视察。

* 在教师节期间有很多好的想法和主意，可以参考以前出版的一本书——《庆祝教师节的途径》。

* 在每周的会议上，要特别感谢那些作出突出成绩的个人或团体。

* 利用电视录像，教师们相互讨论如何改善课堂环境，促进学生高质量地学习。

上海计划生育特别扶助篇八

在唐山感受着这样的继续教育：老师们小跑着穿梭于宿舍食堂教室之间，听授时寂无声息，讨论时老师们站起来质疑讨论争先恐后，每一大节课两个小时，三百人同坐会场中间几乎无人出入，疯狂激情严谨博学的教授带出了一个勤奋好学严谨慎思的国培学员班。

今天中午，简单得吃了点饭就向教室走去，无奈锁着门。回到寝室，歪在床上打开王相文教授的讲义，瞟一眼同舍石家庄的老师也在看，就边看边讨论：袁哲的“全文法读法”中的“文字习得”和“课文书习”是怎样的教学过程？德国莱因五段教学模式中第三阶段的“比较”具体指？一会儿听得外面人声嘈杂，很纳闷，忽然想起来问：“几点了？”“呀，一点五十了！”一跃而起，五分钟后走在去教室的路上。

俩人继续边走边聊。

“看来有事可做了时间就过得快了”

“教授们真的有一种境界，他们做事不功利不敷衍，给人的感觉讲课是为了传播学术实现人生价值。”

“如果前些年的继续教育也这样扎扎实实地做，老师的层次提高就会早上好几年。”

“培训的效果不会立竿见影，但老师们会把这些理论渗透在以后的教育工作中，后有效果的。”

猛然一座灰楼在眼前晃过，美术系的老师们三三两两地走进去。“走过了，走多了！”不禁失笑。回转身，后面跟着几位老师，边走边谈，见我们回身，也忙往回转，我们更乐起来，呵呵地。

同舍的这位是石家庄的女老师，文静秀气，幽幽地含着笑说：“咱们这培训真是啊，讨论讲义忘了时间，谈论国培又迷了路途。”

刚要上到二楼，一回头见到了王相文教授，黑亮的外套，整齐的领带，坚毅地眼神，边走边和学员们招呼着。我心里真是一热，敬佩之情油然而生。

还记得今天中午在食堂，正在用餐时，见教授在那边和学员们交谈，被关照被问候是被重视被温暖，让我们惊异的是，十几分钟了，教授还没走，班长于世龙跑着给教授打了盒饭，回头教授正在和于世龙边谈边吃。我吃完了饭，从包里摸出相机，走过去说：“能和教授合个影吗？”我坐下来，把相机递给于世龙，教授郑重地立起：“我们用后面的背景吧。”然后对我亲切地说“你既然来了，我们一起谈。”我本来很内向的，但在王教授面前，却从不拘谨，只有敬佩和亲切。交谈中我知道王教授正在谈他的阅读指导模式，他希望这次的培训不走过场，一定希望老师们能质疑理解实施，所以要想办法请老师们抽时间读疑抽时间给老师们讲解在备课中运用。于是焦急的王教授推掉应酬，和学员交流。我尊敬地坐在这位老者对面，知道自己一定会不虚此行，几天培训让我感受着唐山这一支优秀的教授团队，他们学识渊博而又亲切随和，研究精深而激情澎湃，不必说他们传播的广远的专业学术，且不论实用精到的教法点拨，单是他们的人格魅力与学术精神给我们带来的感染与熏陶就已经巍巍乎壮哉！

上午，是王相文教授的讲座时间，我找了一个前面的位置，凝神细听。教授首选交待他选题的思忖琢磨，于是决定关于“阅读指导模式”请大家看讲义，他想先讲一讲自己作研究的经历路程。刚讲的时候，教授的话时断时续，我听得很费力。他每说一段话的起始要拉长了声音，停顿很长的时间。但是我们没有不满、没有厌倦，因为听学员们说起过：王教授每半个月要去一次北京求医，医生从去年的十一月份就已经命令他在家休息，现在他一个姿势不能超过半个小时，教授也戏称自己处于休眠期。但是看不出，他双目炯炯激情若狂。一段时间后，一段时间后，教授的思维流畅起来，我听着他激动地给我们讲着他喜欢的或崇拜的或知道或生疏的学者的名字：韩雪平老师、朱绍禹、洪镇涛、王荣生、李海林、王尚文、顾振彪、余映潮、邓聪；我听着教授给我们讲——不好的课表征是碎，像他小时候吃的玉米面粥凉了又捣碎了碎，碎，碎，碎而又碎，碎，碎，碎……我没有吃过这样难吃的玉米面粥，但我为我曾经组织过的和也正在进

行着的这样的无味的语文教学而惭愧而自责；他请语文教师要对教材进行深度解读——匍伏于文字之间，凌驾于篇章之上，将编者教材教师学生四位融为一体，找准重点难点疑点切入点统筹兼顾，学情预测要准确，教学过程要科学，对教材加工思考创新生成运用整合转化；教授说——民族性是母语的最重要特点，要读，读，读，再读，读，读，读……教师在朗读上一定要下功夫，读出声激起情入于耳化于心形成素质，教师要靠声音创造情境靠声音传达意境；教授说最好的老师是和孩子们玩得好的老师，要边玩边干边干边玩，他戏说教学就是“要让孩子们幸福地上当”，在美好中笑，在美好中创造。动情处，他站起来，边讲边在讲坛的四周盘旋，思维游弋，表达中没有了标点，如江海涛涛口若悬河。

我在研修日志上写下了这样一段话：收获很多，除了教师要个性悟读，教学要以读为本，除了自主阅读的模式与构建，我想我有一个更重要的收获是一名真正的教师一名时代要求的研究型教师一名不负国培期望的教师应该是这样：他以生为本追求真理激情真诚认真严谨思考批判创新。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

上海计划生育特别扶助篇九

三年的规范化培训即将结束，在这三年中，无论是基础理论知识还是临床操作基本技能，都得到很大提高。

三年的规范化培训，总共轮转了产科、妇科、儿科等三个科室，在产科轮转期间，能够熟悉病房各种规章制度，岗位职责，工作流程，掌握基础护理操作技能。熟悉常见疾病护理等。每月参加专科理论讲座一次，掌握护理程序的思维方法，参加科内临床护理一级查房，运用专业知识进行临床工作。

在妇科轮转期间，在导师的指导下能够独立照顾8—10人，以危重病人为主，思维能力、重症照顾能力、和沟通能力得到强化。能够掌握专科护理操作技能，各种仪器的使用等。每月按时参加专科理论讲座一次，常言道：“没有规矩，不成方圆。”规章制度和规程，规范我们的行为，临床老师的案例分析，加强了我们的法制观念，强化法律意识，是作为一名护士必不可少的一门课。让我记忆深刻的是老师对护理核心制度的讲解，我了解到了工作的操作程序。护士工作职责为我们明确了工作内容及责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为一名护士必须要有慎独精神，脑勤，眼勤，口勤，手勤，要细心，有爱心耐心及责任心，这样才能做一个合格的护理工作者。

在儿科轮转期间，每日工作笔记，每季度参加科内的业务学习，每月参加危重病人护理查房或临床护理三级查房。掌握专科护理操作技能，各种仪器的使用。并观看省卫生厅人文素质教育推荐的书籍和电影。

三年的规培，我所受的启迪和教育是无法衡量的，对我以后的工作和学习都起了很大的作用。成为一个好护士是我的奋斗目标，要学会从身边的小事做起，积跬步才能至千里。我有信心做好护理工作，走自己选择的路，脚踏实地，越走越稳，越走越好，一直走下去！