

小兔搬家户外活动教案大班(实用5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。那么问题来了，教案应该怎么写？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

小兔搬家户外活动教案大班篇一

户外体育活动对于锻炼孩子的健康体魄是必不可少的。经过一学期的实践活动，我们积累了一些经验，现做如下总结：

我们在活动中主要是发展幼儿的基本动作，由于多数幼儿都是独生子，在家高高在上，怕磕怕碰怕疼，因此指导幼儿在体育活动中正确规范的基本动作十分重要，在我的示范指导过程中，通过一学期的实践体验，孩子们的基本动作已经十分的规范，并且提高了幼儿参加体育锻炼的兴趣。

在体育活动中不仅仅锻炼了孩子的体魄，还使幼儿在户外体育的各项区域活动中初步形成的合作意识；增强了孩子们的集体荣誉感和凝聚力。还使幼儿在活动中增强自我保护意识，让孩子们知道要在确保自身安全的基础上，进行体育活动，并在活动中能够主动帮助他人，并且在积极参与、交流活动过程中，逐步体现自我，体验分享成功的快乐。

在活动结束后，我还有让幼儿们畅所欲言，谈谈活动中的感受，自己和同伴在活动中的良好表现，以及查找不足，再下一的户外体育活动中应该注意些什么，增强幼儿的自我保护意识、合作意识，激发孩子们的兴趣，并且进一步培养孩子的交流能力和自查自律的能力。

以上就是本学期的总结，还有很多不足之处，需要在以后的教学过程中加以改善，希望能做到更好。

小兔搬家户外活动教案大班篇二

体能活动在幼儿园课程中占有重要的地位，既能促进幼儿的身体发展，又能培养他们的协调能力和团队合作精神。在中班的体能活动中，我有幸参与其中，亲身感受到了它的魅力。通过这次体能活动，我收获颇多，倍感成长。下面，我将从活动内容、体会收获、团队协作、培养意志和享受乐趣五个方面来分享我的心得体会。

首先，中班的体能活动内容丰富多样，包括跑步、跳跃、爬行、投掷、接力等。这些活动既能锻炼我们的肌肉和身体力量，又能培养我们的敏捷性和协调能力。最让我印象深刻的是接力比赛，我们组成队伍，每个人都有自己的任务，需要团队合作才能顺利完成。这些活动既能让我们愉快地玩耍，又能提高我们的身体素质，是一种非常有效而有趣的学习方法。

其次，通过体能活动，我收获了很多。首先，我意识到了身体的重要性。身体是我们最宝贵的财富，只有拥有一个健康的身体，我们才能更好地学习和生活。其次，我学会了努力坚持。有一次，我参加了一个跳绳比赛，一开始我不太会跳，但是我没有放弃，而是不断地练习，最终取得了好成绩。这次经历让我明白了只要努力，就一定能够成功。最后，我也培养了团队合作的意识。在接力比赛中，我学会了与队友配合，互相帮助，只有大家团结一心，才能达到最好的效果。

此外，团队协作也是中班体能活动中的重要内容。在一个活动中，我们分成了小组，每个小组必须紧密合作，共同完成任务。我发现只有团队齐心协力，共同努力，我们才能取得好的成绩。每个人都有自己的优点和特长，大家互相支持，取长补短，才能让团队更加强大。这个过程中，我学会了倾听和理解别人的想法，更加注重团队的利益，而不是个人的利益。

另外，体能活动也培养了我的意志力。在一些较困难的活动中，我遇到了挫折和困难。但是我从来没有放弃过，而是不断尝试，坚持到最后。这种坚韧不拔的精神不仅在体能活动中有用，也会对我的学习和生活产生积极的影响。

最后，中班的体能活动让我享受到了乐趣。在活动中，我可以尽情地释放自己，感受到身心的愉悦。我可以和朋友们一起欢笑、努力，体验到身体的无限可能性。这种乐趣让我更加喜欢体育课，也激发了我对运动的兴趣。

总之，参与中班的体能活动让我在身体、心理和团队合作等方面都有了长足的发展。通过这些活动，我不仅学到了更多的知识，还培养了团队合作和意志力。我深信，通过体能活动的锻炼，我会变得更加健康、自信和积极。体能活动不仅仅是一种锻炼身体的一种方式，更是一种发展人格和培养能力的途径。我将以积极的态度参与其中，感受快乐，收获成长。

小兔搬家户外活动教案大班篇三

最近，班里有一次实践之旅，同学们一致认为应该塑造一下班里的精神风貌，露营无疑是个好的选择，与农家乐自己动手有很大的不同，这是在野外，什么东西都是自备，而且我们恰逢大雨，那种状况可想而知，然而，同学们的兴致却丝毫未减，还表现出了一种可贵的精神，不抛弃，不放弃。

虽说天公不作美，自己生火，却一次又一次被浇灭，燃料和调料都变得不地道了，可是那又怎样呢？我们依然继续，满山坡的捡柴火，兴致勃勃的搭帐篷，索性连伞都不打，忙活了半天，也只有一点成果，大家你争我抢，好生热闹！后来，大家围着篝火说着各自心里的想法和心事。夜渐渐暗下来，一片静谧，只有你我的言语，青春年少的我们有着各种各样的烦恼，学习的迷茫，生活的艰难等等。大家交换着心声，同时也安慰着别人。最重要的是，从这次活动学到的精神。人能征服自然，困难又算得了什么，什么时候都要拥有倔强

的性格，不抛弃别人，也不放弃自己，因为我们是一个团体，只有每个人都好，集体才能真正好！

大家睡了，睡得香甜，因为有一种信念支撑着每个人，也预示着桥梁一般会更加团结，美好！

小兔搬家户外活动教案大班篇四

当前，严重的旱灾正影响着人们的生产、生活，“一方有难，八方支援”是中国人民传统的美德。在大人们捐款、捐物、捐水支持灾区人们的同时，我们小孩应该做些什么呢？当然也要让他们知道旱灾的事情，有一份关心他人、帮助他人的爱心。知道要节约用水。同时可乐瓶又是生活中的垃圾物品，利用可乐瓶来开展体育活动，不仅有利于环保，还可以锻炼孩子们各方面的动作技能。这是一举几得的好办法。所以我根据《纲要》设计了此活动。

1. 引导幼儿探索可乐瓶的玩法，发展钻爬、跑、跳、等基本动作。
2. 激发幼儿参与体育活动的兴趣，萌发关爱、帮助他人的情感。

旱灾图片三张，可乐瓶无数个（一半内装有少量水，一半为空瓶），猪小弟的音乐磁带，垫子两块，直径60厘米的呼啦圈两个，大盆四个，场地布置，小猪胸饰。

1. 准备活动、队列队形练习。

（1）（猪宝宝）今天天气真好，我带你们到公园玩游戏吧。我们出发吧！（两个两个的对整齐，有精神地走）

（2）公园到了，首先跟我活动一下身体。（请你跟我这样做，我就跟你这样做，活动头、肩、腰、腿、脚手等）

2.（看！草地上有什么？瓶子）幼儿自主探索可乐瓶的玩法。（教师指导鼓励幼儿大胆和可乐瓶玩游戏，尽量玩出和别人不一样的玩法）

3.选出两种集体练习（夹跳行进和驼物跑）。坐下来拍拍腿，拍拍脚，适当休息放松。

4.游戏“运水”。

（1）出示旱灾图片，介绍游戏的名称。

（2）教师讲解游戏的玩法及规则。

爬过草地——钻过山洞，用刚才玩可乐瓶的方法把水运回来，

（3）请两位幼儿示范玩一次游戏。

（4）组织幼儿集体玩游戏一二遍。（提醒幼儿遵守游戏规则）

5.听音乐（猪小弟）做放松活动，收拾材料回教室。

小兔搬家户外活动教案大班篇五

第一段：引言（150字）

中班体能活动是幼儿园教育中重要的一部分，通过体能活动，可以促进幼儿的身体发育、个性发展和健康成长。在过去的一段时间里，我参与了幼儿园举办的体能活动，并收获了不少心得体会。在这篇文章中，我想与大家分享体能活动对幼儿的意义以及我在其中的体验。

第二段：体能活动对幼儿的意义（250字）

体能活动对幼儿的意义非常重大。首先，通过体能活动，幼

儿可以锻炼身体，提高体能素质。在活动中，幼儿会进行各种运动，如跑步、跳跃、投掷等，这些动作不仅能够增强幼儿的肌肉力量和灵敏度，还能够促进他们的协调性和平衡能力的发展。其次，体能活动可以提高幼儿的体验能力和团队合作能力。在活动中，幼儿需要与其他小伙伴配合，共同完成任务，这既培养了他们的合作意识，又增强了他们的团队意识。最后，体能活动也可以帮助幼儿培养意志力和自信心。在活动中，幼儿需要面对各种挑战，通过不断努力和坚持，他们能够获得成功的成就感，从而增强自己的自信心和意志力。

第三段：体能活动的体验（250字）

在体能活动中，我亲眼见证了幼儿的成长和进步。幼儿们初始的体能素质各不相同，有的孩子跑得快，有的孩子力量较大，但每个孩子都通过活动逐渐发现自己的优势和潜力。我记得有一次，我们组织了一场骑车比赛。刚开始时，有的孩子不太会骑自行车，摔倒了几次后，有些孩子变得有些怯场，不愿意再骑了。但经过耐心的鼓励和指导，孩子们渐渐克服了困难，开始勇敢地骑起自行车，并在比赛中展现出自己的风采。看着他们从不会到会骑，再到能够熟练地操控自行车，我深深地感受到了体能活动对幼儿的积极影响。

第四段：体能活动的改进建议（300字）

虽然体能活动对幼儿的发展有着重要的促进作用，但在实施过程中还存在一些问题。其中一个问题是缺乏个性化的教学方法。每个幼儿的体能发展水平不同，但体能活动通常是以集体活动的形式进行，这导致了某些幼儿因为个体差异而无法获得更好的发展机会。另一个问题是活动内容的单一性。在体能活动中，幼儿往往只是重复练习同一项动作，缺乏多样性和趣味性，容易导致幼儿的兴趣减退。对于这些问题，我们可以通过引入个性化教学和多样化的活动内容来改进。例如，我们可以根据幼儿的体能发展水平，制定个别的训练

计划，帮助他们有针对性地提高自己的体能素质；同时，我们还可以设计更多趣味性的活动内容，以激发幼儿的学习兴趣和积极性。

第五段：总结（250字）

通过参与体能活动，我深刻体会到了其对幼儿全面发展的意义。体能活动不仅可以促进幼儿的身体健康和体能素质的提高，还可以培养他们的团队合作能力、意志力和自信心。然而，在实践中，我们也需要不断总结经验，改进教学方法和活动形式，以更好地满足幼儿的发展需求。通过不断完善体能活动，我们可以让幼儿在快乐中成长，进一步发挥他们的潜力。