

# 2023年体检报告建议定期复查算合格吗 体检健康评估报告心得体会(通用7篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 体检报告建议定期复查算合格吗篇一

体检是我们关注健康的重要方式之一，通过定期的体检，我们可以及时了解自己身体的状况，及时发现问题并采取相应的措施。体检健康评估报告是体检的重要成果之一，它能够为我们提供详细的健康评估数据，并提供健康建议和指导。在这篇文章中，我将分享我在体检健康评估报告中获得的心得体会。

### 第二段：了解自己的健康状况

体检健康评估报告详细记录了我各项身体指标的情况，如血压、血常规、心电图等。通过报告中的数据，我可以清晰地了解到自己的健康状况。比如，我发现自己的血压略高，需要注意控制饮食和适量运动，以避免高血压的发生；另外，血常规显示我的红细胞比较低，可能存在贫血的问题，所以我要适度补充一些富含铁元素的食物。通过了解自己的身体指标，我能够及早发现潜在的健康问题，从而避免后续的风险。

### 第三段：接受专业的健康建议

在体检健康评估报告中，专业的医生根据我的身体指标，给出了详尽的健康建议。他们提醒我要定期锻炼身体，增强体

质；建议我改善饮食习惯，减少高脂肪、高糖的食物摄入；还给了我一些建议，如避免熬夜、减少长时间使用电子产品的时间等。这些建议不仅对我目前的身体状况有所帮助，也对我未来的健康起到了引导作用。接受专业健康建议，我感受到医生对健康的关心，也激发了我更加重视自己健康的决心。

#### 第四段：树立健康意识

体检健康评估报告的数据和健康建议，让我对自己的健康有了更加清晰和全面的认知。通过体检，我对自己的身体状况有了更加客观的了解，也认识到生活中不良习惯对健康的危害。在过去，我可能没有太多意识地去关注自己的健康，但通过体检健康评估报告，我已经下定决心，要积极调整自己的生活方式，注重健康饮食、适度运动、科学作息。这份意识的建立能够激发我更好地照顾自己的身体，追求更健康的生活。

#### 第五段：总结

通过体检健康评估报告，我不仅了解自己的健康状况，还获得了专业医生的健康建议。这让我对自己的身体有了更加清晰的认知，也提醒我要更加重视自己的健康。我相信，通过持续的健康观察和调整，我能够保持良好的身体状态，并预防常见的健康问题。体检健康评估报告不仅是一份成果，更是我们保护自己健康的指南，让我们时刻关注自己的身体，追求健康和幸福的生活。

## 体检报告建议定期复查算合格吗篇二

通过第一阶段的深入学习，进一步提高了对党的群众路线教育实践活动的认识；通过广泛征求意见，按照党的群众路线教育实践活动关于认真查摆问题、进行彻底整改的要求，进一步明确了自身存在的问题。总的感到，作为一名党员干部，

总的感到自己在思想上、政治上、工作上经受住了考验，理想信念坚定，进取精神比较强，宗旨意识比较突出，大局观念比较鲜明，遵章守纪比较自觉，工作作风比较扎实，任务完成比较圆满。下面，自己对照党章、对照中央八项规定、对照“四风”方面的22条现象，进行对照检查和党性分析。

## 一、对个人党性原则和现实表现的总体评价

总的感到，自己对党是忠诚的，对岗位是热爱的，对履职是努力的，对工作认真的，对自身要求是严格的。通过这次党的群众路线教育实践活动，使自己在“我是谁？为了谁？依靠谁？”这一根本问题上立场更加鲜明，个人的党性观念不断增强，坚持群众路线的根基不断夯实，改进作风的标准不断提高。

一是坚持党的宗旨意识不动摇，始终保持理想远大的人生观。作为一名党员，随着入党时间的延长，对党的朴素感情越深厚，对党的信仰、对组织的信赖、对荣誉的重视，与日俱增。能够始终不忘入党初衷，不忘组织重托，不忘领导和群众的期待，能够始终按照党的章程衡量自己、约束自己、激励自己。除了党的事业和工作以外，从来不渴求什么，是我时刻提醒自己的人生信条。不论在什么情况下，不管干什么工作，始终全力以赴、尽心尽力，从来不因其他问题影响自己对党的热爱、对工作的热情、对事业的执着。

二是坚持履职尽责不懈怠，始终保持顾全大局的全局观。多年来，自己始终有一种学习知识的紧迫感，担心自己因为素质低而不适应工作，担心能力差而完不成任务，担心知识少而跟不上形势。注重学习新知识，研究岗位、职能、任务和环带来的工作特点和规律，始终保持胜任本职工作的能力素质要求；能够始终保持集体荣誉感和全局观念，能够本着为集体、为职工、为个人负责的原则，积极做好本职工作，认真履行岗位职责，踏踏实实搞好服务，努力做到让组织放心、让大家满意。

三是坚持遵规守纪不变通，始终保持立党为公的权力观。自己经常这样提醒自己，该得到党和国家都给我了，不该得的一文也不要，取半文则半文不值。这是多少年来自己始终不忘的自我约束准则。能够正确处理好岗位与职责、权力与责任的关系，始终坚持用党员领导干部的标准严格要求自己，自觉遵守党员行为准则和各项法规制度，加强风险防范和制度约束，严格自律，努力为大家做出好样子。特别是中央八项规定出台后，能够认真学习，领会精神，掌握政策，抓好落实。能够把更多的精力放在工作上，放在履行职责中，甘愿奉献、甘在幕后、甘做配角。

## 二、存在的主要问题和根源分析

自己虽然总体上保持了共产党员的政治本色，但是，用新时期党员先进性的标准要求来衡量，与党章和党的群众路线来对照，还存在一些差距。

一是学风不够端正。无论是政治理论学习还是业务知识学习，大多停留被动和自我原谅的状态。往往是布置什么学什么，要求什么学什么，仅仅满足于完成要求和规定的学习内容，个人根据自身实际，有计划、有重点、有目标地学习少，缺少学习的积极性和主动性；参加集中学习比较认真，个人自学比较少，对于考试考核的内容学习比较认真，一般性的要求学习下的功夫不够；学习效果还不够明显，往往是满足于学了，知道了，缺少实际应用和理论联系实际的检验，影响了学习的深度；业务学习有畏难情绪，忙于事务性工作多，静下心来、特别是利用业余时间学习少。由于学风不够好，在一定程度上影响和制约了个人素质和能力水平的进一步提高。

存在这一问题的根本原因，是思想上对于学习不够重视，态度不够端正，真心、真信、真懂、真用的决心和动力不足。一方面，对于国家在改革中不断发展，党的理论在实践中不断创新，自己在武装思想上有恐慌感。每一次理论的创新，每一个重要政策出台，都能认真学习，掌握精髓，以保持理

论、思想上的清醒和立场上的坚定，另一方面，感到自己受党教育和熏陶的时间比较长，政治比较坚定，思想比较纯洁，有一种放松感，缺乏党性锻炼的紧迫感和长期学习的意识。对于业务知识学习，一方面感到与自己工作关系不大，用不上；另一方面，感到自己年纪比较大，学不进、记不住，信心不足，对待学习比较懒惰，往往是得过且过，满足于一般的了解，没有刻苦钻研。

二是深入实际不够。长期从事机关党务、文字工作，虽然有一定的文字功底和政策理论水平，但经常性、习惯性地思考问题、总结经验、提炼启示，深入一线了解第一手材料、掌握实际和真实情况比较欠缺，更多时候是等待下面报材料、出典型，而不是自己一猛子扎下去，发现典型和线索，致使撰写的材料不够生动和鲜活。在材料撰写上，文字、语言还比较务虚，有时为了追求对称、好看、顺口，有套话和固定的模式，形成了一种定势，少一些指导性、针对性、实效性。

存在这一问题的根本原因：还是形式主义在作怪，因为缺少深入实际，缺少一线生活，而使撰写的文章材料不够生动有力，还有一些空话和套话，有八股味道，看文风存在问题，似乎是表面文章多，有面子材料的嫌疑，但更多的反映的是主观认识、工作作风不够扎实，材料虽小，但材料里面有政治、有立场、有观点、有文化，反映的是一个人的综合素质、认知水平和立场观点。

三是创新动力不足。通过多年的努力，自己担负的各项工作井然有序，内外环境和谐，职工队伍稳定，各方面反映较好。在完成工作和履行职责过程中，能够知恩、知足、知责；面对成绩和不足，能够及时汲取和借鉴。无论什么情况都能心态端正、安心工作、尽职尽责，严格要求，经受住工作任务、复杂环境、特殊情况的考验。正是因为这种情况、这种状态，使自己对于创新工作方式、取得新的突破上，缺少动力，满足于完成任务、不出问题，有时有守摊子的心理，自我要求的标准有所降低，满足于自我理解、自我原谅，有时主观态

度上比较积极，但行动上缺乏积极向上的闯劲、努力进取的干劲和坚持不懈的韧劲。

存在这一问题的根本原因，是人生观、世界观、价值观问题，是个人思想作风、工作作风的综合反映。一个人的思想观念、意识态度是摸不着、碰不到的，但却可以看得见，透过行动的轨迹可以折射出思想上的波动曲线，关键是自己对待工作的标准有凑合心理，先进性意识还不强，进取心缺乏，说明自己的人生观、世界观还不够崇高，党员领导干部的角色意识不够强。主要是党性宗旨意识不强，有得过且过、差不多就行的心里。总认为自己不擅自用权、不贪图私利，就不等于没问题；自己努力去做了，即使有点其他情况，也不感到内疚。表面上看是标准不高，而其根本原因在于自我要求的放松，组织观念、集体观念的淡化，缺少党员先进性的追求和境界。

### 三、下一步整改措施

作为一名党员领导干部，通过这些群众路线教育，通过征求到的群众意见和查摆到的问题，通过开展党性分析，通过自我反思和剖析，对自己有了一次新的认识和估价。保持党的先进性只有起点、没有终点，每个党员必须面对这个终身课题，长期不懈地坚持锻炼和整改。

(一)坚持党性锻炼，在保持先进性中践行群众路线。要强化理论武装、强化组织观念、强化政治纪律。始终把学习贯彻党的最新理论成果摆在个人修养重要位置，用理论上的清醒保持政治上坚定，自觉做党的路线方针政策的忠实维护者和模范实践者；要加强组织纪律，遵守各项规定；要始终维护党的领导权威，保持敏锐的政治警觉性，确保自己在政治上、思想上、行动上与党中央保持高度一致。要坚持群众路线，关心职工，团结职工，爱护职工，培养职工，努力做职工的贴心人。

## 体检报告建议定期复查算合格吗篇三

近年来，人们对于自身健康的关注度越来越高，体检成为生活中不可或缺的一环。每一次体检，都会得到一份体检健康评估报告。这份报告记录了我们身体的健康状况，也提醒了我们在日常生活中需要注意的问题。通过仔细阅读体检健康评估报告，我深刻体会到了健康的重要性，也明白了预防疾病的重要性。接下来，我将从体检报告上的几个主要指标出发，分享一下我对体检健康评估报告的心得体会。

首先，体检报告中的身体指标提醒着我关注自身的健康状况。例如，身高体重、体脂率、肌肉量等身体成分指标，可以告诉我自己的体型是否健康。一些体检报告甚至给出了相应的参考标准，能够使我更加清楚地了解自己是否处于正常范围内。通过对这些指标的了解，我知道自己身体的健康状况，也能够及时调整自己的生活方式，让自己保持健康。

其次，体检报告中的生化指标让我认识到自己身体功能的异常。肝功能、肾功能、血脂、血糖等项目的检测结果让我知道自己体内各项物质的含量是否正常。这些生化指标可以直观地反映出自己是否有潜在的健康问题。对于那些异常指标，体检报告一般会给出相应的建议，比如限制饮食、加强锻炼等。通过这些指标的检测，我能够及时调整自己的生活方式，预防疾病的发生。

除此之外，体检报告中的心肺功能指标也让我认识到了运动的重要性。心肺指标包括心率、血压、肺活量等，可以显示出自己的心脏和肺部健康状况。这些指标对于运动爱好者来说尤为重要，通过对这些指标的监测，我们能够了解到自己的运动水平是否达标，是否需要加强锻炼。通过这些指标的了解，我开始更加注重自己的身体锻炼，每天坚持运动，保持良好的心肺功能。

此外，由于体检报告中的一些项目需要进行进一步的检查，

我也明白了定期体检的重要性。有时候，体检报告可能会显示出一些潜在的风险因素，比如乳腺超声、胃镜等进一步检查的指标。通过这些进一步的检查，医生能够更加深入地了解我的身体状况，排除潜在的健康问题。通过体检报告，我明白了保持定期体检的重要性，只有及时发现和预防潜在的健康问题，才能减少疾病的发生。

最后，综合以上所述，体检健康评估报告对我来说不仅是一份检测报告，更是一份生活指南。它提醒了我关注身体的健康状况，了解自己体内物质的含量，重视心肺功能，以及定期进行体检。通过对体检报告的学习和理解，我开始更加注重自身的健康，养成了良好的生活习惯，避免了一些可能潜在的健康风险。

总之，体检健康评估报告是一个重要的参考，不仅为我们了解自身的身体状况提供帮助，同时也提醒了我们应该如何保持健康的生活方式。通过对体检报告的认真分析和理解，我们能够及时调整自己的生活方式，预防潜在的健康问题。让我们从体检健康评估报告中获得启示，保持身体健康，享受美好的生活。

## 体检报告建议定期复查算合格吗篇四

体检健康评估报告是我们每年都会进行的一项重要任务。这份报告能够全面了解我们的身体状况，发现潜在的健康问题，并提供针对性的建议。在我看来，这份报告不仅仅是一份简单的结果，更是对我们生活方式和健康习惯的一次警醒。我深知，健康是最大的财富，因此我十分重视每一次的体检，并从中汲取经验。

### 第二段：认真阅读与分析

在收到体检健康评估报告后，我会花较长的时间认真阅读和分析。报告中涉及的各项指标和数据，虽然可能对非医学人



员来说有些晦涩难懂，但通过仔细阅读和向医生咨询，我能够逐渐理解每个项目的意义和影响因素。这种专业的解读帮助我更好地了解自己的身体状况，知道哪些方面需要更加注意和改进。

### 第三段：改善生活方式

体检健康评估报告中的数据和建议通常可以指引我们改善生活方式和养成健康习惯。例如，如果报告显示血压偏高，那么就需要控制饮食，减少盐的摄入，适量锻炼，避免压力等因素。通过这份报告，我认识到自己在饮食和运动方面的不足，因此我会根据报告中的建议来调整自己的生活习惯，以求更好的健康状况。

### 第四段：预防疾病和早发现

体检健康评估报告在预防疾病和早发现方面有着巨大的潜力。报告中的各项指标可以帮助我们监测身体的变化，并提前发现潜在的健康问题。尽管某些指标可能在正常范围内，但如果我们发现自己的数值逐年不断升高，那么就需要引起警觉，及时采取措施防止疾病发生。通过定期体检和评估报告的分析，我们可以更好地了解自己的身体状况，预防疾病，维持身体的健康。

### 第五段：综合评价与展望

总之，体检健康评估报告对于个人的身体健康非常重要。它不仅帮助我们了解自己的身体状况，还能帮助我们发现问题并及时采取措施预防和处理。通过对报告的认真阅读和分析，我们能够得到更多关于自己身体状况的信息，并根据报告的建议改善生活方式。我相信，只有有意识地关注和管理自己的健康，我们才能保持身体健康的同时，享受更丰富的人生。

总结：

体检健康评估报告是一份关于身体状况的宝贵资料，通过对报告的认真阅读和分析，我们不仅能够了解自己的身体状况，还能从中汲取经验，改善生活方式，预防疾病。重视体检，关注健康，让我们能够享受更健康，更美好的生活。

## 体检报告建议定期复查算合格吗篇五

这个礼拜的星期二，医院例行来我校给学生做抽血检查。一听到“抽血”这个词，我的腿顿时吓软了。脑海里又浮现出那些病人抽血时痛苦万状的情形。我既害怕又担忧。抽血是不是和打针一样啊？针扎进去会不会很疼呢？要抽多少血呀？我越想越害怕，极力抑制住自己，终于，我怀着忐忑不安的心情走到了体检室门口。

体检室里，许多同学排着长龙。有的人探出脑袋望着那些正在抽血的同学，有的人一个劲儿地问他们疼不疼。一些胆小的女生干脆直接闭上眼睛不敢正视。正在抽血的同学紧皱着眉头，把头扭在一边，表现出十分痛苦的样子。看着看着就轮到我了。只见那位医生动作麻利地从一次性包装袋里取出针管，又准备了一个约莫一寸长的瓶子。我急忙想挽起袖子，可那只手仿佛不听使唤，怎么也不肯动。我鼓起勇气，可勇气仿佛一个皮球撒了气。我低着头，不管三七二十一，把手伸了过去。医生拿出一根皮筋绑在我的手臂上，又用酒精来回擦拭。她拿出针管，那针管仿佛闪烁着寒光，我把头扭在一边，咬紧牙。突然我感觉一阵刺痛，仿佛被蜜蜂蛰了一口。我转过头来，只见一寸长的瓶子里已抽满了血。医生为我解开皮筋，把针管拔了出来，让我用棉花按住。我暗暗想：这么快就好了，似乎没我想象得那么可怕。

其实，恐惧不是无法战胜。只要你能勇敢地面对他，你就能战胜他！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 体检报告建议定期复查算合格吗篇六

体检是一种常见的健康管理方式，通过体检可以及时了解自己身体的健康状况，并基于体检报告的结果采取相应的健康管理措施。而从体检报告中获取的信息也常常会引发我们的思考和体会。在这篇文章中，我将分享一下我从体检报告中得到的一些心得体会。

首先，体检报告告诉我身体的健康状况。通过各项指标的检查结果，我可以清楚地了解到身体是否出现了一些不正常的情况。例如，血常规可以查出血红蛋白和白细胞等指标是否正常；肝功能可以了解肝脏是否受损；血糖指标则可以帮助我了解自身是否患有糖尿病。这些指标的健康与否直接关系到身体的健康状况，而体检报告给出的结果则成为了评估身体健康的重要根据。

其次，体检报告让我认识到自己的健康需求。通过体检报告，我可以了解到自己身体的优势和劣势。比如，体检报告指出我肺功能较差，这让我意识到需要通过锻炼来提升肺功能。另外，体检报告还会提醒我一些可能存在的健康风险因素，比如高血压、高血脂等。这些风险因素的存在，需要我重视并及时采取预防措施，以避免后续可能出现的健康问题。

再次，体检报告激发了我对健康的思考。在接收到体检报告的结果之后，我常常会思考自己的日常生活习惯对健康有什么影响，并思考如何改善。比如，如果我发现自己的血脂偏高，我会思考是不是饮食中脂肪摄入过多，或者是不是缺乏运动等原因造成的。从中我可以找到一些改变生活方式的方法，比如控制饮食、定期运动等。这让我认识到健康是一种积极的生活态度和行为方式。

然后，体检报告使我更加关注自己身体的健康。在过去，我可能会忽视自己身体的一些不适或者健康问题，觉得这只是一时的不舒服，没有太大的问题。但是，通过体检报告的结果，我认识到自己身体的一些潜在问题，以及这些问题可能造成的后果。因此，我会更加重视平时身体的变化，并及时就医，进行必要的治疗和调整。

最后，体检报告给我带来了一种责任感。通过了解自己的身体状况，我知道自己在维持健康方面有着重要的职责和义务。在日常生活中，我会更加关注饮食安排、合理运动和休息，保证身体的健康。同时，我也会更加关注家人和朋友的健康情况，鼓励他们参加体检并关注自己的健康。

总而言之，体检报告不仅仅是一份结果，更是对我们个人生活和健康状态的体验和思考。通过体检报告，我们可以了解自己的健康状况、需求和问题，从而采取相应的健康管理措施。同时，体检报告也引发了我们对健康的思考、关注和行动，让我们更加珍惜和保护自己的健康。因此，我们应该积极参加体检，并从中获取更多关于自身健康的信息，为自己的未来添砖加瓦。

## 体检报告建议定期复查算合格吗篇七

### 一. 兴庆区

#### 1. 慈铭体检

女性套餐价：319元—2362元

体检项目：常规体检项目，根据套餐不同，体检项目有所增减。综合分析：1. 体检机构规模化、男女区分检□vip专用通道方便快捷。2. 设备一流、技术先进，拥有东芝tba—120fr全自动生化分析仪，德国罗氏全自动免疫分析仪、飞利浦彩色超声诊断仪、人体代谢热层像系统、动脉硬化检测仪等先进专业检查设备。

3. 体检项目多样化，提供多种个性化套餐，模块化加减。4. 专业健康教育系列课程、资深健康管理师主讲。5. 国内就诊绿色通道，权威特色专科医师定向推荐。6. 专业流动体检车，为周边企事业单位提供优质便捷的上门体检服务。2. 宁夏医科大学总医院（附属医院）

医院简介：医院集医疗、教学、科研、预防保健和干部保健等职能于一体，是省内规模大、技术力量雄厚、医疗设备先进、专家队伍荟萃的一所综合性三级甲等医院。

地址：银川市兴庆区胜利南街804号

体检对象：企事业单位及个人

收费标准：男性套餐价：380元—2300元

女性套餐价：510元—2460元

体检项目：常规体检项目，根据套餐不同，体检项目有所增减。还可自选基因检测项目（包括单项或成套项目）。

医院简介：始建于1983年，是一所集医疗、科研、预防、保健为一体的综合性医院。创伤骨科、显微外科、脊柱外科的微创技术和肾移植术在区内外享有盛誉。被中华医学会评为“百姓放心示范医院”，连续2年被自治区表彰为“扶残助

残先进集体。

地址：银川市兴庆区清和南街895号

体检对象：企事业单位及个人

收费标准：男性套餐价：286元—1896元

女性套餐价：377元—2063元

体检项目：常规体检项目，根据套餐不同，体检项目有所增减。综合分析：套餐价位合理、医生经验丰富资历深。是全区设施完备的一站式体检中心，全区最大的血液透析中心，全区最先进的妇产科诊治中心。

## 二. 西夏区

### 1. 自治区人民医院西夏分院

医院简介：医院创建于1971年，是一所集医疗、教学、科研、康复于一体的三级甲等医院，是第四军医大学、宁夏医科大学的教学医院 和宁夏医师培训教育基地。

地址：银川市西夏区怀远西路（宁夏大学向西500米）

体检对象：企事业单位及个人 收费标准：视具体项目收费标准而定

体检项目：肝功、肾功、血糖、血脂、常规检查、心电图、b超彩超、妇科、心脏、颈椎等。

综合分析：价位合理但体检项目较少，设备不够先进。

## 三. 金凤区

### 1. 宁夏回族自治区体检康复保健中心

地址：银川市金凤区万寿路附近

体检对象：区级公务员

收费标准：男性1415元/人；女性1513元/人

血管b超等八项)。三.化验检查(血、尿、粪常规、生化、免疫等三项)。四.病理(液基细胞检查)

综合分析：地理位置好，交通便利，环境优雅，但是针对人群单一

地址：银川市金凤区正源南街181号

体检对象：国税局、地税局、中国石油、电信、邮政、宝塔石化、宝丰能源、哈纳斯等企事业单位及个人。

收费标准：男性套餐价：253元—2105元

女性套餐价：253元—2334元

体检项目：常规体检项目，根据套餐不同，体检项目有所增减。综合分析：1.体检管理网络化，客户本人及单位可以通过网络、手机等平台进行即时查看、咨询和下载。

## 冷敷敷料型退热擦剂实施方案

### 一、前言

随着中国经济改革开放的快速发展，人们生活水平的不断提高，人们的健康意识在逐步加强，对定期体检重要性的认知也在不断深化，“未病要预防，无病要保健”的理念已逐渐被人们接受。主动经营健康，定期健康体检，营造健康生活，成为越来越多人的健康选择。一项数据研究表明，引起人类

疾病而造成死亡的各种原因中，呼吸系病占11.94%，脑血管病占19.79%，其他占21.05%心脏病占21.51%，恶性肿瘤占25.71%；而引起各种疾病的原因中，病原生物占10%，遗传因素占10%，环境因素占30%，行为和生活方式占50%；在心脑血管疾病、恶性肿瘤及糖尿病的病因统计中，生活方式和行为因素占70%；人体像机器一样，年复一年的磨损，总是有着这样那样的疾病，就是没有症状，也处于慢性病的状态。因此要保持身体处于健康状态，早期预防很重要，定期健康体检是最好的途径。

## 二、项目背景介绍

病的预防和控制上并不能满足要求。现在有很多相关的生物学标志物，每一种标志物都有自身的使用局限性。胸苷激酶1(thymidine kinase 1(tk1))是一种新型监测细胞异常增殖速度的标志物，它是一种嘧啶补救途径的激酶，在atp为供体和镁离子参与的情况下，催化脱氧胸苷磷酸化为一腺胸苷酸(tk1与dna的合成、细胞周期密切相关，在细胞的g1/s期交界处开始升高，持续升高到g2或m期。健康人血清tk1(stk1)的含量极微或检测不到，但细胞异常增殖患者血清tk1伴随着细胞的急剧增殖而升高超过正常水平的2-100倍。所以说tk1是一种优选地评估细胞增殖速率的标志物。2003年，瑞典和中国联合制备了tk1抗体，用于血清学和免疫组织化学，且已获得中国以及国际专利（中国发明专利号zl02134727.1国际专利w0204 1007 60a1）目前，一种灵敏度和特异性高的血清学检测方法即点印迹/免疫增强发光检测系统(ecl dot blot)和 tk1免疫组织化学方法已经建立。所以说tk1检测反映的是体内细胞的增殖速率，当tk1指标出现异常时，即提示体内出现异常增殖性疾病（包括肿瘤）的风险性大大增加。做到疾病的早预防、早发现、早治疗，将疾病消灭在萌芽之中。

## 三、项目应用前景



自2008年起，血清tk1作为新的细胞异常增殖标志物被列入欧洲常规体检及临床检测中，例如瑞典、法国、意大利、捷克等国，年满18岁的成年人检测tk1水平，以此建立个人基础值，以便动态检测其日后身体细胞生长的变化情况。

和体检机构常规应用□tk1已被列入湖南省长沙市公务员体检项目；而且已经被列入安徽、福建、江苏、四川医保报销目录，且在我省已被列入新农合报销范畴。据不完全统计，已有285篇sci收录tk1文献肯定了tk1的应用价值，《肿瘤标志学》等权威教科书专门章节介绍和推荐tk1□

目前，湖南湘雅医学院附属三医院健康管理中心，吉林油田总医院和福建人民医院等体检中心，中山大学附属第一医院体检中心，福建中医学院附属二院体检中心，包头医学院附属一院体检中心，慈铭体检中心（上海），健维普亚健康管理中心，爱康国宾（江苏），安徽医科大学第一附属医院体检中心，安徽医科大学第二附属医院已经将tk1作为细胞异常增殖指标列入常规体检项目。且湖南省长沙市已将tk1列为公务员体检常规检查项目。

- (2) 长期慢性炎症者；
- (3) 从事特殊行业的职工（勘探，采矿等）；
- (4) 有组织增生者；
- (5) 肿瘤恢复期患者；
- (6) 良性肿瘤；
- (7) 有肿瘤家族史者；
- (8) 健康体检人群。

## 五、项目开展的必要性

数字100市场研究公司在2011年10月12日，通过态度8调查网对569位受访者进行了问卷调查，其中男性问卷占51.1%、女性问卷占48.9%，受访者的性别比例基本平衡，年龄分布基本与互联网人群相符。

六成受访者不会每年做体检，35%的受访者每年会做一次 33%的受访者表示自己没有定期体检的习惯，27%的受访者表示自己不会每年都做体检，女性受访者的比例要高于男性；35%的受访者表示自己每年至少做一次体检，4%的受访者表示自己每年至少做二次，只有1%的受访者表示自己会做二次以上。

从性别交叉数据来看，男性每年都会做一次体检的比例要高于女性，而女性不会每年做体检的比例要高于男性，可以推断男性受访者比女性受访者更重视体检与自己的健康情况。

从年龄上看，年轻受访者对体检的重视程度低于年长的受访者。

近六成受访者的体检是由单位安排的 58%的受访者表示通常自己的体检是由单位来安排的，男性的比例要高于女性；27%的受访者是自己安排的，13%的受访者表示是家里安排的，女性的比例都要高于男性。45%的受访者表示自己上一次去的是医院里的体检机构，21%的受访者表示自己去的是专业的体检机构，20%的受访者表示自己去的是大型医院，14%的受访者表示自己去的是小型医院。

男性受访者去医院里的体检机构的比例较高，女性受访者去小型医院的比例略高，说明男性受访者在进行体检是比较相信品牌与资质，而女性受访者更相信医院的专业性。

健康体检管理中心

## 市场分析报告

我国基本符合健康定义的健康人只占全国总人口数的5%，其余的有20%处于疾病状态，剩余的75%属于亚健康状态。定期进行健康体检，提早发现隐患正成为人们一种新的消费需求。

体检市场已成为暴利市场，净资产收益率达60%，各路资本蜂拥而至，争抢这座金矿。目前的体检市场主要四分天下，为医院、疗养院、门诊部和健康体检中心所占领。其中，医院由于场地条件限制，使参加体检的健康人与病人共享一套医疗资源，易产生交叉感染，加上医院的国营体制导致服务态度、质量差，致使医院附属的体检机构竞争力不强。民营资本如欲进入医疗行业，最适合进入低风险高暴利的体检行业。

我们的自动化快速独立体检中心，有以下核心竞争力，可成为我们成为中国第一：

1、信息系统软件：我们拥有中国第一的体检、健康管理信息系统软件，全部是自己开发，拥有全部知识产权，拥有全部源代码，包括医院管理系统his[]检验管理系统lis[]图像管理系统pacs[]

首创电脑分男女自动排队，确保客人体检的私密性。

首创自动汇总体检结果功能，极大提高效率，确保体检当天4小时内取体检报告。首创《健康问卷》，自动采集、分析客人既往病史和家族病史，供医生参考。首创个人健康网页，客人在网上查看自己的体检报告并进行历年身体状况对比。首创《健康促进书》，通过网络分析客人饮食、生活习惯，并提出改善建议。

2、检后服务：客人在当天拿到体检报告后，马上进行一对一的总结咨询和中医咨询、情绪与健康咨询（心理咨询）。

3、健康管理：根据客人亚健康状况，依靠呼叫中心call center和短信、网络手段，跟踪、干预客人饮食、生活习惯，改善亚健康状况。

4、场地：独立的体检场地，完全按照体检流程设计，人性化流程化的平面设计，保证客人在一层楼内不走回头路。2000平方米的宽敞空间，优良的通风质量，非凡品味的装修风格，确保客人在温馨、舒适的环境中快乐体检。