

最新教师继续教学反思(模板6篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。什么样的计划才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

小学体育教学工作计划第一学期篇一

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

- 1、认真制订学校体育工作计划。
- 2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每天有一小时的体育活动时间。
- 3、抓好体育达标的训练和测验工作。
- 4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。
- 5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，莲确保学生身心健康成长。
- 6、积极开展体育竞赛活动，继续抓好学校各运动队的业余运动训练。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

二月：

- (1) 制定体育教学计划, 学校各项体育管理制度。
- (2) 组建运动队, 制定各队活动计划及管理措施
- (3) 纠正课间操及眼保健操
- (4) 日常体育工作

三月：

- (1) 参加中心学校体育教研活动
- (2) 日常体育工作

四月：

- (1) 做好体育组听课评课工作
- (2) 日常体育工作

五月：

- (1) 日常体育工作

六月：

- (1) 做好总结工作，梳理档案

(2) 日常体育工作

小学体育教学工作计划第一学期篇二

新的学期开始了，我们也将有一个新的面貌和新的目标。随着全民健身运动的蓬勃开展、和阳光体育长跑活动的热烈进行，体育也越来越受到学生和家长的重视。学校也把“健康第一”作为学校教育的指导思想。

本学期先要明确学生的学习目的，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课。

现在对本学期的体育教学工作做如下计划：

一、学生分析。

三四年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，他们正处在生长发育的初期，身高体重以及身体素质各方面比以前有较大改变。力量变大，对动作结构的理解也趋以合理化，对某些动作技术得掌握也比较快。生性好动，活泼开朗，爱表现自己。课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。学生在体育课上表现积极勇敢，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

五六年级学生身体素质差异较大，各班学生的体质也不尽相同，形成有的学生不认真锻炼也能得优秀的情况，而有的学生认真了却得不到好成绩。这些在课上是要加以研究的问题，在评价机制上也要加以研究。

中年级，主要是打好体能的基础，采用复式单元进行教学，即一个单元采用两项或两项以上的教学内容。

二、开学初加强学生身体素质训练。

小学3年级，正处在长身体的重要阶段，他们还不具备基本的体育技能，速度、力量、耐力、灵敏、柔韧、身体的协调性等方面的素质还都没有得到全面的锻炼。所以说，这一时期是小学生生长发育的关键时期，通过正确的体育锻炼，可以促进学生身体骨骼的发育，智力的发展，通过体育知识和技能的学习，提高学生的速度、力量等身体素质，并培养学生坚强的意志和健全的品格。小学4—6年级的学生则可以全面的锻炼各个方面。通过身体素质的训练，让学生的得到全面的锻炼和发展，提高学生的运动技术水平。

三、三月份对全体学生进行广播体操的学习和巩固。

广播体操是学生在学校里，课余时间锻炼身体的一项重要内容，让学生在紧张的课程之后，进行放松和锻炼身体的一个有效手段。但是有些同学不会做或者不熟练，做的时候不认真，没有力度，就起不到锻炼的效果，我们上间操也就失去了意义。所以，本学期要抓好低年级广播体操的学习和巩固的工作。让不会的，不熟练的都能牢固熟练的掌握广播体操的动作，真正达到锻炼身心的目的。

四、四月份主要组织小学生参与田径运动，并重点对高年级的学生进行田径训练。不断提高学生的运动技能和身体素质。

五、五六月份进行田径和技巧的教学。

小学3年级，学生的年龄都很小，不适合做过多的力量性的训练，而应该主要发展学生的速度、灵敏、柔韧、身体协调性等方面的素质，注重培养学生正确的坐、立、行、走的姿势和运动中走、跑、跳、投的姿势。田径和技巧是小学体育教学的主要内容，是基础，所以就要从低年级抓起，培养学生多方面的素质和技能，为将来的体育学习和锻炼打好基础。4—6年级使学生认识和了解自己身体和掌握锻炼身体的

简单常识和自我保护的方法；了解学习和展示简单的运动动作，基本掌握选择项目中规定的动作，了解所学项目知识，掌握简单的动作和术语，在掌握知识和技能的过程中，体验体育活动中心里感受，认识身心发展的关系，初步掌握科学锻炼身体的方法和评价锻炼效果的基本方法，基本能够用所学到的知识锻炼身体。五六月份气温开始变暖，正是进行田径和技巧训练的最好时机。

六、认真上好体育课。

体育课是学校体育教学的重要组织形式，是学生学习体育知识和技能的基本途径。所以，作为教师，要认真上好每一节体育课。这其中包括：上课前要认真的备课，对每一节课都要精心的设计。上课时灵活认真，能针对课堂的实际情况灵活的调整课的计划。课后要对上完的课进行深刻的反思，找出其中的缺点和不足，以便在今后的教学中改进。

秋季小学体育教学工作计划

小学体育教师教学工作计划

体育游戏在小学体育教学的应用教育论文

小学二年级体育教学工作计划

小学体育教学的创新教育论文

小学体育教学渗透德育教育论文

小学体育教学中创新教育论文

小学体育教师个人工作计划

学校体育小学工作计划三篇

小学体育教学工作计划第一学期篇三

本学期担任三年级的体育教学工作。两个班，每班人数在45人左右，男女各半，体育基础大致相同，但学生先天体质参差不齐。

大部分学生学习态度端正，非常喜欢体育课，但缺乏良好的习惯养成，小动作多，纪律性不高，但已有较强集体意识。上课走神的情况还偶尔出现，学生模仿能力非常强，对体育有较强的兴趣，喜欢游戏，喜欢竞争。接受能力还有待提高，疑问还是很多，喜欢提问。大多数同学能理解并学会老师的语言直观和直观示范。体育面广（包括田径、体操、健美操、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球等等）学生对于体育的需求有细微差异，学习身体素质情况参差不齐。体育课学生非常兴奋活泼，有个别学生上课故意调皮捣蛋，打小报告。从整体来说，在健康第一的指导思想下，在体育教材游戏化的改革实践下，体育课可以顺利开展，能有效培养学生的体育兴趣，为终身体育打下良好基础。

江苏少年儿童出版社出版的《小学体育与健康》的体育课本，内容非常有针对性，非常适合大多数三年级学生的接受能力，体育教材游戏化，以游戏为主，对于培养学生的体育兴趣，对于终身体育的养成有重要意义。

- 1、培养好的体育锻炼习惯，掌握简单锻炼方法。
- 2、发展身体基本素质走、跑、跳、投，提高运动能力。
- 3、掌握简单技术动作，重视学生的主体地位。
- 4、养成上体育课的良好习惯，提高自我约束力
- 5、体验到集体活动的乐趣，培养团结协作精神和集体荣誉感。

- 1、正确把握体育与健康课程标准，以“健康第一”的指导思想进行教学
- 2、备好每一堂课，营造一个宽松生动的课堂气氛来；在课前和课后进行反思。
- 3、采取多样的教学组织形式，如分组教学（异质分组、随机分组等），分段教学等。
- 4、在课间多展开授课内容的评比、竞赛，调动大家的积极性，在竞争的气氛中更好的掌握动作技巧。
- 5、注重学科整合，从学生需要和兴趣出发，全面发展。
- 6、将游戏贯穿于整个课堂中，并尽量做到与学生玩在一起，在娱乐同时学到知识，加强与集体的联系。

小学体育教学工作计划第一学期篇四

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

1. 继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
 2. 抓实特色示范校项目(足球)，加强业余训练，提高运动质量。
1. 狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2. 规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生广播操的训练，每天到各班巡视检查广播操和眼保健质量；根据《学生体质健康标准》有计划的组织学生练习，确保成绩合格率达市规定指标。

3. 积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4. 抓好学校运动队的训练

我校的体育成绩一直都比较较好，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

5. 抓好足球教学以及足球梯队训练

我校是省级足球示范校，学生人数多，如何有效开展足球课以及组织梯队训练是本学期研究的主要问题，为保证每个年级每个班的学生每周能保证至少一节体育课，对每个体育教师的课进行了合理安排，让时间能够穿插开并能充分理利用好，分年级段组织训练小组，每位老师带一个组别，形成梯队式训练，争取带动全校师生一同参与到足球项目中来，为提高我校足球成绩做保证。

6. 做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

九月份

1. 制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。
2. 制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。
3. 各训练队制定训练计划，健全梯队建设。
4. 一年级认真训练广播操。

十月份

1. 一年级广播操验收。
2. 积极搞好体育教学工作与运动队训练。
3. 做好体质健康测试工作

十一月份

1. 做好体质健康测试上传工作
2. 继续狠抓大课间提高课间操质量

十二月份

1. 积极搞好体育教学工作与运动队训练。
2. 各训练队认真进行冬训。

一月份

1. 考查学生体育成绩。
2. 总结体育组学期工作。
3. 体育资料归档。

20xx年三月份

1. 抓好大课间
2. 开展春季训练工作，提高田径运动对质量
3. 全面开展足球课，形成梯队式训练模式

四月份

1. 继续抓好大课间
2. 为迎接区里对个水平阶段测试做好准备
3. 足球课教研

五月份

制定足球联赛方案并实施班级训练

六月份

组织校园足球联赛

七月份

1. 对学生进行期末考核
2. 体育档案归档
3. 整理统计器材缺失情况

小学体育教学工作计划第一学期篇五

- 1、学习操作系统windows xp的相关知识和操作技巧，包括：窗口知识，文件的管理，认识键盘的按键，掌握正确的打字指法。
- 2、掌握上网浏览网页的操作，学会下载文字和图片。
- 3、学会使用word进行简单的排版文章。

学习制作电脑小报，熟练掌握word软件的使用技巧，提高软

件的操作水平。

1、学习《希望风帆》广播体操，做到动作到位，达到锻炼身体目的。

2、学习立定跳远、助跑跳远。

3、学习投垒球、篮球。

4、学习跳高。

1、教会学生如何了解我们自己的身体，知道我们身体的各个部分的名称和功能。

2、认识植物的品种，学会如何观察植物的外表，以及学会仔细观察植物的生长过程。

3、了解水的有关知识。

4、了解大米的种类和米饭、淀粉的知识。

小学体育教学工作计划第一学期篇六

本学期我刚接手三年级的体育教学工作，对以前学生的学习情况不是很了解。但是这个年级的人数比较少，两个班只有76人，男生41人，女生35人。相差也不是很大。听以前授课的老师讲，该年级的学生非常听话，比较能干，喜欢上体育课。上个学期主要是学习集体舞和一些基本的体育小技能。本期转入的学生也只有两名，学生情况比较稳定。有个别体能情况较差的，这个学期期待进一步提高。

由于三年级的体育课并没有特定了教材，只有教学大纲。我认真按照教学大纲的主要内容，参照了以前老师们的教学经验，根据本年级学生的情况初步制定了下面的教学内容：

- 1、立定跳远
- 2、接力跑
- 3、乒乓球
- 4、跨越式跳高
- 5、垒球投掷
- 6、运篮球
- 7、蹲踞式起跑
- 8、50米快速跑
- 9、广播体操
- 10、持轻物掷远
- 11、队形练习等等。

教学目标：

- 1、培养学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受集体的温暖和情感的愉悦，发展学生身体的基本活动能力，养成良好的身体姿态和正确的动作技术，培养团结友爱的集体主义精神，培养遵守纪律、积极进取精神和主动参加体育锻炼的积极性。
- 2、通过学习，掌握立定跳远、接力跑、垒球投掷、蹲踞式起跑、50米快跑等一些体育活动的基本技能和技巧。
- 3、体验到参加体育活动的乐趣，遵守纪律与同学团结协作，与同伴友好相处。

教学重点和难点

- 1、各种体育技能的技巧。
- 2、养成良好的体育素养，不怕苦，不怕累。
- 3、培养良好的集体主义精神，团体意识。

1、精心备课，认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。

2、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的有意义，学生有收获。

3、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的教学。

4、注重对学生身体素质提高的训练，以强化学生的体质。

5、因材施教培养学生对体育的兴趣爱好。

6、加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育。

队列队行训练，复习基本的体育课知识三月

跑的训练，主要是提高学生速度四月

跳的训练，提高学生爆发力五月

投的训练，提高学生臂力六月

其它球类训练和期末检测

- 1、用心观察，发现其特点所在。
- 2、特别关注，提高其学习的信心和决心。

3、伙伴互助，在比赛中激发起斗志。

小学体育教学工作计划第一学期篇七

围绕“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，坚持务实创新的工作作风，以促进体育教师专业化发展为目标；以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本；以实施有效教学研究为载体；研训结合，注重层次，注重过程，切实提升学校体育工作整体工作的影响力与作用力，不断丰富我校体育工作的发展内涵，切实把服务于学校、服务于教师、服务于学生的理念落到实处。现结合我校师资水平和学生自身特点特制定本计划。

1、深化体育（与健康）课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育家常课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

2、抓好课间操、眼保健操、大课间活动、阳光体育活动。

3、强化科研意识，善于总结反思，积极开展教研活动，探索创新发展体育特色。

4、开展形式多样的体育活动，丰富学生生活

5、积极备战各项体育比赛.争取好的成绩

6、做好器材管理。有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

当前，90后、00后中一些在溺爱中长大的孩子们在享受优质生活的同时，逐步弱化了学生每天参加体育锻炼奋发图强的优秀品质。尤其是小学生，他们在爷爷奶奶爸爸妈妈两辈人的爱护都在这个孩子身上，锻炼的机会并不多，为促进阳光

体育活动的进一步开展，城关一小自20xx年以来体育师资的数量和业务水平有所提高、运动场地、器材不足得到了改善、只注重孩子的学习成绩，而忽视体育活动的思想正在转变，运动安全得到有效解决。为我校积极开展阳光体育活动提供了保障。

开展教师自学与外出学习相结合的形式。体育教师自学《体育与健康课程标准》和相关书籍丰富自身素质和业务水平，并在相关笔记上做记录。学校定期不定期安排教师外出学习，外出教师要按要求完成学习任务、做好笔记。外出学习后要上交外出学习心得体会交由学校存档。体育教师的考核根据其课堂教学情况和体育器材的管理，结合学校领导队课间操和大课间活动等的定期不定期检查情况对其作出评定。

体育课的安全问题是我们学校和体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，教师应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。确保学生的安全。

1. 体育教师要按学校要求开全课时，不得随意串课、旷课，体育教师要在上课前到达场地并组织学生站队。器材要在课前到达场地并在课后及时入库。体育教师上课需着轻便服装。
2. 体育课堂中教师要组织学生有序活动，不得打闹、不得随意走动，保证学生的安全。
3. 确保眼保健操扎实开展，任何教师不得占用眼保健操时间。课间操、大课间活动要有明确分工组织有序，保证各项活动顺利实施。
4. 低年级的孩子要注重良好行为习惯的养成，规范其站、立、行等行为习惯，养成遵守纪律服从指挥的习惯。学习简单的

动作技巧，培养热爱体育活动的兴趣。三四年级的孩子要在良好习惯的基础上严格要求，培养其自制能力和集体荣辱感，并在学习动作技巧的同时锻炼不怕挫折、不怕困难的坚强的意志品质。高年级孩子要学会用体育锻炼来调节情绪，坚持体育锻炼。

5. 体育教学时要进行德育的渗透，培养良好的品行。

6. 《体质健康》卡片的填写要真实保质保量的完成。

7. 体育教师要做好器材的管理和物品摆放，器材出入库填写使用记录。

8. 学校相关领导要定期或随时对教师体育课、体育器材、课间操、大课间活动进行检查，发现问题及时解决。

9. 落实体育教研组教研活动。

10. 其他工作。

总之，我校全体教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创城关一小体育之辉煌。