

# 心得体会寒假中学生(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 心得体会寒假中学生篇一

本人从寒假第一天开始就积极寻找机会参加社会实践的机会，终于在x月8号被和洪湖当地的一家以销售电脑为主营业务的永和联想电脑专卖店聘请为临时业务员。

永和联想电脑专卖店是洪湖地区最具势力的电脑销售公司之一，除了以销售联想电脑为主营业务以外，还经营其他方面的一些业务。其中x-8至x-x0号是培训时间。在此期间专卖店的经理向我们介绍各种电脑专业方面的业务知识和销售时候的交际技巧。而这些经验都是经理和其他的员工在实际工作中确确实实碰到的问题，和一些较好的解决方法。我想这些知识正是我们在学校生活中所缺乏的所学不到的，也正是学校要求同学参加社会实践所要获得的。

那么从x-xx至2-x号就是工作时间了。我们负责电脑销售的所有临时业务员共有5人，其中有4人是洪湖当地在外就读的大学生，还有一位专卖店的长期销售人员。因此可以说，公司对寒假的电脑销售业务还是相当重视的。我们分成2个小组，其中负责销售台式电脑的一个小组有2个人，负责销售笔记本电脑的另外一个小组有2人，最后店中的长期业务员负责领导和帮助我们。同时整个店铺被分成2个板块，每一小组负责一个板块的电脑销售业务。

在这次社会实践工作中，我们每个人都相当认真负责，真正意识到团结合作的重要性以及一些重要的社交经验和技巧。

其中礼貌是相当重要的，它体现着专卖店的形象问题，也是我们培训期间经理强调的重点内容。作为一个业务员，成功基础是耐心。死缠烂打、不离不弃是经理对业务员提出的一种希望，也是一种基本要求。店面的经理亲口对我们说道：“业务员，你的身份决定了你除了对相应的电脑知识进行记忆外，要有一副好口才，说话要流利有逻辑性有激情，有耐心，不怕丢脸，要勇敢的放下自己的羞涩，大胆的对进门的顾客迎上去，充分发挥自己的口才说服顾客”。这才是真正的生存之道，这也是我们在学校一辈子都学不到的。

我曾经听说业务员的一条准则是“sell goods sell yourself first”。经过这次实践，我能真正体会到这一点。你不但要顺成顾客、看人脸色，而且遇到脾气不好的顾客还得打掉牙往肚子里咽、吃哑巴亏”。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性，不能与商家的言论向悖，“要千方百计地引起顾客的兴趣并最终说服顾客购买产品，而我也是按照这一原则做事的：第一：乐观；第二：死缠烂打；第三：能做成交易的最好，不能做成交易的尽量成为朋友或陌生人，千万不要成为敌人；相信如果违反第三条准则的话无疑是业务员最失败的典型”。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

## 心得体会寒假中学生篇二

长沙的冬，总伴着冬雨，寒意袭人。经历三天的聆听，眼、耳、心的洗礼，心底涌出一股融融暖意。从朱爱朝老师的《用艺术的方式和世界连接》到黄耀红博士的《人是课堂的尺度》的讲座，处处散发着对教育的哲理思考，这犹如一张具有宏观意识的大网，将我心中碎片化的意识进行了汇聚，

静静地汇成一条有生命力的河流，这便是为师之道：师法自然，心中有人。

接触孩子的教育已有一年半的时光，作为经验缺乏的青年教师，我初始着眼于如何上一堂合格的语文课。随着短短时光中浅浅的积淀，以及在与我们七班孩子的心灵的交流与碰撞中，我渐渐被孩子们闪耀的独特个性牵引到奇妙的世界，激发我的教学灵感，重新思考。在某段时间，我的教学主观目的性太强，不知如何教授孩子们写作，渐渐有点为了写作而写作的意味。但在与孩子的碰撞交流中，赋予我很多的灵感。在看图写话中，我为孩子的写作基本格式搭好框架，为孩子的写作内容中打开会发现的眼睛，用借来的优秀作品进行思维想象碰撞与开拓。我在懵懵懂懂中渐渐发现孩子的奇妙，他们观察的世界多姿多彩却不相同。原来只需给孩子正确的方向，不限制不禁锢，让孩子自由的飞，奇迹便会惊现在我眼前。

师法自然，心中有人。老师的教学，而非从自己出发，也不是用自己的想法而替代孩子的心中整个世界。孩子滋养了我，他们的机灵、活泼、好动甚至“调皮”激发我的灵感，扭转我固有的思维，带我走进奇妙的课堂与生活。心中有孩子，心中有孩子独立的人格，心中有跟孩子平等的对话，心中有对孩子自身作为个性个体的包容，师法自然，让孩子作为独立“人”的自然成长，便是为师之道。

当然，教师提供给孩子成长的养料，并不能仅仅只定位为“知识”，而是需要给孩子完整的滋养。让孩子走进自然，汲取文化，探索科学，把孩子们的小世界融入大世界。朱爱朝老师独具慧眼，聆听世界，通过节奏用艺术的方式和世界连接。在教学中，她找到自己的一根文化线，二十节气串联孩子的吟诵与自然科学。吟诵将孩子孤立的个体结合成整体，自然笔记勾连科学，激发孩子个人创造力的舒张，想象力的奔放，个人能量的释放。想到这里，我想我也需要思考，找到符合我们班孩子的一根线。

师法自然，心中有人。

## 心得体会寒假中学生篇三

我校于2017年1月8日——1月20日对全校教职工进行了寒假集中学习，校领导对党的群众路线教育实践活动进行了动员，学习内容主要有学习党的十八大；十八届三中全会；学习学校发展调研报告；学习在全党深入开展党的群众路线教育实践活动讲话；自治区党委八届六次全委（扩大）会议；学习中央八项规定；自治区党委十项规定；市委十条规定；学习《厉行节约反对浪费——重要论述摘编》一书等内容，学习形式主要有集中学习、分处室学习、分处室讨论等。

通过学习，我对群众路线有了更深刻的理解。深刻体会到我们党从成立之日起，就始终把为群众谋利益写在党的旗帜上，始终坚持“一切为了群众、一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”。党92年的发展历史，就是一部宣传群众、组织群众、发动群众的历史，历史事实表明，群众路线是我们党的生命线，是我们党的传家宝，什么时候党的群众路线贯彻执行得好，党群关系密切，我们的事业就发展、就前进。始终保持同人民群众的血肉联系，是我们战胜各种困难和风险，不断取得事业成功的根本保证。

在新时期、新形势下，群众工作有了新的时代特点。群众要求社会公平、公正、公开的法治意识不断提高，依法维护个人合法权益、表达个人利益诉求的方式越来越多样化，不同利益主体间的矛盾也越来越复杂。有些党员面对复杂局面，不能适应新形势的变化，变得不愿做、不敢做、也不善做群众工作，客观上增加了脱离群众的危险。这些现象必须引起我们的高度警惕。当前学习群众路线，就是要求各级广大党政干部应树立正确的群众观，尊重人民群众的主体地位，始终站稳群众立场，坚持不懈地做好群众工作。

党的十八大明确指出：“坚持以人为本、执政为民，始终保持党同人民群众的血肉联系”，“只有植根人民、造福人民，党才能始终立于不败之地”。这是我们党在新的历史条件下准确把握国际国内形势，妥善应对考验、化解风险，运用马克思主义建党学说加强党的建设的重大举措，对于我们进一步加强党的执政能力建设、先进性和纯洁性建设，进一步密切党同人民群众的血肉联系，促进党员干部做到求真务实，清正廉洁，具有极其重要的作用。

指出，实现党的十八大确定的奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，必须牢牢依托人民，充分调动最广大人民的积极性、主动性、创造性。展开党的群众路线教育实践活动，就是要使全党同道牢记并恪守全心全意为人民服务的根本宗旨，以良好作风把人民牢牢凝聚在一起，为实现党的十八大确定的目标任务而努力奋斗。

作为教师，通过此次学习，使我明白了凡事都要以身作则。教师从事的是培养人的工作，教师劳动最有影响力的就是“言传身教”，也就是说教师是用自己的学识、思想品质和人格魅力来对学生进行教育的，无论什么样的学生都自觉或不自觉的把教师当成自己的榜样。教师是学生学习做人的参照对象，所以人们常说“教师是镜子，学生是教师的影子。”以身作则要求教师做事要言行一致，表里如一，还要求我们仪表端庄，大方得体。否则就会在不知不觉中给学生造成不良的影响。

作为一名教师，必须具备一定的思想政治素质、科学文化素质、能力素质、教育理论素质、身心素质、风度仪表等，同时更要具备教师职业道德素质。那么，我们首先要回顾教师职业的根本职责是教书育人。这就要求我们要有较高的科学文化素质和能力素质。因此，我们要不断的加强学习，不断的给自己充电，在实践中不断进取，刻苦钻研，勇于创新，精益求精，不断提高，才能适应新时代的发展。如果我们只满足于现状，不思进取，在时代不断发展的条件下，就会逐

渐被社会所淘汰。

在学校这块特殊的园地里，教师更应爱岗敬业，尽职尽责。在这里更应突出体现爱心、耐心、细心、精心，因为这里的孩子更需要细心呵护，更需要爱的温暖。作为道德导向，爱岗敬业、尽职尽责的基本精神就在于奉献。我们要正确处理个人利益和集体利益的矛盾，一切以学校事业的发展为重。

努力提高自己的教育教学理论水平和实践能力。以奉献精神和全心全意为人民服务的思想对待本职工作。做到爱岗、敬业、团结、向上。我相信，只要我们教师“为了每位学生的发展”，每一位得到发展的学生都会给社会更大的贡献。

最重要的是：我校现在正处于国家示范校建设的关键时期，作为一名教师，怎样达到国家示范校、达到刘校长的要求？怎样为示范校的建设贡献自己的一点小力量呢？我要求自己做到以下几点：

- 1、加强师德师风的修养，形成高尚的人格，有一颗进取的心。要热爱学生，对学生有博爱之心，要以诚相待，要宽容和有强烈的责任感。热爱教育事业，热爱教育，尽心尽责，教书育人。与家长建立良好的家校关系，并努力做到学生在校开心，家长放心。
- 2、从每一件小事做起，培养敬业爱岗，为人师表和全身心投入教育事业的精神，提高自己的职业道德素质。
- 3、善于思考，在实践中探求，感悟。要坚持用脑子工作，力争做到：反思昨天——在反思中扬长补短；审视今天——在审视中甄别；前瞻明天——在前瞻中创新。时刻把工作与思考相结合，在思考中工作，在工作中思考，创造性地开展工作。
- 4、学习先进的教育教学理论，转变教育教学观念，准确定位自己，用先进的教育教学理念武装自己，提升自己。

5、对每堂课及时地进行总结和反思，对自身教学工作进行检查与评定，适时总结经验教训，找出教学中的成功与不足，一步一个脚印，踏踏实实。

6、学习身边的有经验老师的宝贵经验，平时多请教，努力提高自己的执教水平，使自己的课堂教学更生动，更有效，努力提高学生的实际运用能力，把提高学生的职业素养、专业技能和学习成绩紧密结合起来。

7、学习相关学科的知识，努力使自己成为一个专业的，有能力的职教人。让我们携起手来，为了教育事业的发展共同努力吧！

## 心得体会寒假中学生篇四

中学生寒假是最好玩的时期，没有高中的学业重，也没有就业的问题困扰，下面是本站带来的中学生寒假心得体会，希望可以帮到大家。

盼望已久的寒假终于来到了，它像一本书，翻开了第一叶，我在每一页上都写下快乐，写下精彩。

虽然放寒假了，我还是要学习的，早上，是读书的好时间，伴着晨曦，我们一家人津津有味地读起来，三个人都成了书虫。爸爸读着文学作品如痴如狂，妈妈读的散文也有款款深情，我呢，读的儿童诗歌琅琅上口。书，让我们开阔了眼界，增长了知识。读好书就像和睿智的作者在交流，每每我们读到开心的地方，会禁不住开怀大笑；读到感人的地方，会流下感动的泪水……。一本好书，常会令我们废寝忘食，真的达到“读好书，三日不知肉味”的境界。

寒假里，还有一个春节，这是我最开心的时刻。过年了，爸

爸从街上买回来十二个小红灯笼，把他们串成了两串，爸爸笑着说：“十二个红灯笼预示我们全家，在新的一年里，十二个月都红红火火”。妈妈呢，忙着准备年夜饭，可丰富啦，有海鲜、蔬菜、牛肉，当然少不了鱼，在中国传统的春节里，吃鱼就意味着“年年有余”，吉祥着呢。我也没有闲着，到超市里买回来橙汁和啤酒等年货。

寒假里，我本来可以跟所有的小朋友一样玩个尽兴的，可我的视力不好，只有望电脑兴叹了，偶尔上网杀几盘五子棋，好不痛快！

寒假生活快乐而短暂，真想留住时间的脚步，一直生活在寒假里。

寒假，学校组织同学们做了一次有意义的活动，那就是做社会实践活动。我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。

在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。



我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多吃一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。

平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。

学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

冬去春来，一个寒假又过去了。尽管它的时间很短暂，但是同学们在活动中还是度过了一个充实愉悦的寒假。

冬天寒风瑟瑟，但是无法阻挡同学们的步伐。我班五个志愿者服务队来到了各自服务的小区，进行了服务。有的帮助小区打扫卫生，有的发放反邪教传单，有的则在陪伴孤老……“认真负责”是在志愿者服务队表格上最多的表扬，同学们把一缕阳光带进寒冷的冬天。在志愿者服务活动中，

大家深深懂得关爱的重要性。

冬天寒风阵阵，热闹的鞭炮轰声中大家过了春节。拿着自己的压岁钱，同学们认真的写了使用压岁钱的方案。“自己的伙伴自己帮”，大家都有计划的使用压岁钱，懂得了勤俭节约的道理之余，我们不约而同的认识到助人为乐的内涵。

冬天寒风凛冽，中华民族的传统气息却让同学忘却寒风。在实地考察、上网勘察后，大家制作了小报，制作的水平堪称一流。对于中国特有的民族文化，中华文化精粹的博大精深同学们非常自豪。通过活动既充实了课外知识，也了解中国的背景文化。

冬天寒风冰冷，被充实过后的脑瓜却是温暖无比。坐在写字桌前，同学们奋笔急书写着老师布置的作业。知识不断的涌入大家的脑中，经过消化牢牢被记在心中。在返校中，同学们望着自己完成的作业，心中充满了的满足感与欣慰感。

寒假过去了[]20xx年也随之过去了。无论你在去年中的表现如何，在上学期中的成绩怎样，但是一切都成过去。现在该是思考的时候，如何在今年中收获更大的进步?我们“不要抓紧每一分钟学习，而要抓紧学习的每一分钟[]”do the best in the new term! 将自己最好的一面展现出来!

## 心得体会寒假中学生篇五

半年欢声笑语的大学生活转眼结束，心中不免有些时光飞逝的小小失落。大学的生活充满着青春激昂的热情，虽然心里幻想中的大学相去甚远。 详细内容请看下文。

半个学年的大学生活却让我获得了不少感慨，反而让自己有了紧张感，为毕业后干什么而紧张，我意识到不能享受那种

无忧无虑的生活。寒假悄然而至。年味也开始越来越浓。春节很快的来了，又溜走。

正月十三的时候，黄河广场上的彩灯已经扎了起来，和同学在广场上玩的时候看到有卖氢气球的。想给弟弟买一个，一问一个5块钱，便宜了还不卖。顿时吓了一跳，真贵!!!

但是没办法，只好掏钱。回家就想一个破气球不过1块钱，就算批发猜多少钱。爸说十五踩高跷和灯会的时候还得贵。顿时想这个活不错。于是去找了一个在市场上的同学。我把想法一说，两人一拍即合。他爸找人给我俩批了50个氢气球50个弹力球。氢气球一个2块，弹力球一个1块5。共计175元。

正月十四一大早我俩就奔黄河广场去了，北风那个吹，一阵寒意袭来，懂得我俩寨打哆嗦。可是前来光顾的人却没几个，我俩才出门时的热情顿时减了大半。直到中午才勉强卖出几个。慢慢的我俩发现小孩子对我们的热情是十分高涨的。于是我俩分头行动，专往带小孩的人身边蹭。大过年的，小孩子一闹果然见效。虽然想想有些“卑鄙”，但真所谓“无奸不商”再说我俩又不是卖的假冒伪劣产品。我们是凭借自己的合法劳动，勤劳致富。于是内心宽慰不少，当下奖励一个玉米作为自己的午饭。

经过一上午的努力，卖掉大约20来只气球。为了能晚上趁灯会的人多地时候多卖几个，我俩也没回家，吃过午饭，就在花池边的长椅上休息了一会。

大约四五点的时候广场上的人便多了起来。我俩又开始在人群中穿梭，可晚上的生意不是很好，我们在广场上耗到晚上9点多，所批的球还是剩了大约一半多，累了一天胳膊沉的都举不起来。心里更是沉甸甸的，担心着卖不了怎么办。可是眼见广场上的人欲见稀少，我俩只好打道回府。