

元旦举办跑步活动方案(通用5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

元旦举办跑步活动方案篇一

二、年会时间：-年-月-日下午18：00——晚上22：30

三、年会地点：-酒店

四、年会目的：

- 1、答谢客户，维系关系
- 2、提供一个主办方与外界的沟通平台
- 3、加大公司品牌宣传力度
- 4、塑造企业形象
- 5、加强公司员工集体荣誉感

五、年会参与人员：本次酒会共计-人

- 1、邀请嘉宾：市委人员、政府机关人员、各客户
- 2、邀请公司工作人员：公司中高层及员工
- 3、重要客户

4、媒体记者

5、演出人员

6、摄像人员

六、参与方式：

1、邀请嘉宾：发送邀请函，电话联系确认是否出席

2、媒体及摄像：由公司电话联系以及发送邀请函

3、演出人员：由表演节目安排演出人员

七、年会形式

冷餐酒会+嘉宾互动+表演+抽奖

八、年会流程

(一) 开场前准备流程

1、酒店订立(时间、地点)

2、迎宾员：酒店门口迎宾接待，签名接待

3、礼仪服务：酒店服务人员

4、工作责任：

1) 主持人的确定

2) 礼仪小姐(迎宾、抽奖时)

3) 礼品发放人(公司高层)

4) 现场酒会治安人员

5) 背景音乐的挑选、准备签字墙留影

6) 音响、灯光设备的安装及调试

7) 摄影师拍照人员的. 合理调配

8) 食品调度

5、主办方年会致答谢词稿件

6、向负责人确定嘉宾人员名单，签到记录单和应邀发言嘉宾名单及稿件

7、座次安排(主次排序，告知酒店安排)

8、准备抽奖环节设备：抽签箱及奖品

9、嘉宾佩戴胸花

10、现场工作人员、演员、礼仪小姐到位

11、准备工作完成，嘉宾入场

(二) 年会开场18：00—19：10

1、播放背景音乐，主持人入场，开场白

2、主持人介绍主办方及邀请嘉宾，签名墙拍照留影

3、由主办方高层领导致答谢辞，对年度工作进行总结。

4、邀请嘉宾上台发言

(三)年会开始19: 10—20: 30

- 1、由公司高层领导开启香槟或红酒，并宣布酒会正式开始
- 2、向嘉宾提供冷餐自助食物、冷饮红酒、果盘、小点心等
- 3、嘉宾可以随意互动交流

(四)节目表演、游戏互动20: 30—22: 15

- 1、神秘魔术表演
- 2、抽奖环节，奖品奉上
- 3、激情小提琴演奏
- 4、嘉宾舞动

(五)年会结束22: 15—22: 30

- 1、主办方致辞，宣布就会结束
- 2、发放纪念品
- 3、欢送嘉宾

元旦举办跑步活动方案篇二

神马开场表演都弱爆了，人家早就开始做视频了。有钱的找外面专业服务公司剪辑，没钱的找公司技术男搞定。把今年票房最高的电影翻一遍，由于今年是猴年，像《大圣归来》这种好看又有票房的电影自然不容错过……靠神一样的剪辑，给你们公司年会一个震撼的开场吧，找找大片的赶脚。

当然，最重要的是剧本，在这开场里想要表达什么内容，主

线是什么，请参考十大关键词。注意台词不要太冗长了，如果能公司内部找人配音是最好，没有的话让外部这些视频公司做，很多都能做的不错。

2、非洲鼓表演

开场完了，来个群体参与的节目吧。找一个非洲手鼓乐队，来一场手鼓表演。要是预算足够，可以每人租一个小鼓，让乐队老师，现场教大家打节奏，最后一起合奏一段旋律。国外有不少公司用这种形式，效果非常好，因为参与度很高，鼓点又非常振奋人心。但缺点是费用高，而且如果您这要上万人的年会就算了，真没那么多鼓，大部分人就得拍大腿了。大城市一般能找到非洲鼓乐队，小城市就够呛了。

如果领导对年会支持力度大，可以提前邀请领导层每周拿出几个小时提前练习一下，开场表演有领导们一起来主打，效果会更好。

3、舞蹈串烧

不会唱歌，咱还不会跳舞吗。这边说了，还真不会，从来没跳过。没事，又不是让你去参加舞林大会，只要你舍得这身段，博人一笑还是可以的。去年的我的滑板鞋过气了，今年年会上千万别出现了，舞蹈也可以借鉴一下今年最流行的□uptownfunk□但是整个跳下来，似乎也是有点难度的，建议搞成舞蹈串烧。

造型上也要下功夫，舞的不专业，就得靠衣装来撑了。

4、语言类节目(小品)

这个难度稍微大些，要看团队里有没有好的编剧了，特别是今年是猴年，以西游记为题材的小品一定不会少。

另一方面还要考验团队的表演能力，但现在有才的同学特别多，这适合于创意工作的部门，多才多艺的，就尽情表现吧。找找今年热门的电视剧，各种话题，想好故事结构，照着上面提到的关键词往里填内容。

5、影子舞/灯光秀

这个形式也是近几年公司年会采用效果比较好的。影子舞在幕布后面，通过灯光把人影子打在幕布上，编舞变化各种造型，可以有很多创意空间。还有就是找几十个人，每人手上拿一个聚光小手电，站在幕后，用光点在幕布上做各种造型，这个重点是这一大群人的配合度，还有符合你们公司情况的文案旁白。光点造型变化和旁白配合的好是非常出彩的节目。

元旦举办跑步活动方案篇三

20xx年元旦将至，为了庆祝“元旦”，迎接新年，丰富职工的文化娱乐生活，营造节日气氛，经研究决定在全系统开展庆“元旦”攒蛋比赛，具体事项安排如下：

一、比赛办法

（一）本次比赛分预赛和决赛两个阶段，预赛阶段由各基层工会组织本单位工会会员参加；决赛阶段由各基层工会根据预赛成绩推荐优秀选手参加。

（二）比赛采用淘汰制，除第一名、第二名之间比赛外，每场比赛限时1小时，升级快的或者同级上家者为胜方，胜方进入下一轮，重新抽签选择对手，逐局淘汰，最后四对比赛，胜方决一、二等奖，负方均为三等奖。

二、决赛及人员名额

（一）决赛

各单位在12月20日下午5点前上报“xx县建工系统庆元旦掼蛋比赛报名表”（参加预赛人员数量应为参加决赛人员的三倍以上），过时不报作弃权处理。报名地点：建管局办公室，联系人：吴xx,联系电话□xx.

（二）决赛人员名额

特级资质企业上报不超过4对，一级资质企业上报不超过2对，二级以下资质企业可报1对。

三、决赛地点

xx县建工大厦27层。

四、决赛时间

20xx年12月25日下午1点。

五、奖励办法

本次掼蛋比赛设一等奖1对、二等奖1对，三等奖2对，其余为鼓励奖。

中国建筑工程工会xx县委员会

20xx年12月4日

元旦举办跑步活动方案篇四

一、活动主题

欢庆元旦，喜迎，期待奥运，全民健身

二、活动目的

丰富企业文化生活，促进全体员工身心健康，加强员工之间的`交流互动。增强公司的凝聚力，使公司成为高度团结、斗志高昂、生气勃勃、富有开拓进取精神的一个大家庭。

三、活动时间

元旦前后。-

四、活动领导小组

组长□xxx

副组长:xxxx

组员：各部门负责人

xxx任总裁判。副裁判为xxxx□

五、活动组织单位

公司工会，团委

六、活动内容

1、比赛节目

(1) 80分 (2) 拔河 (3) 乒乓球

(4) 篮球 (5) 羽毛球

2、比赛规则

(1) 80分二人为一组，自由组合，实行淘汰赛。取一、二名。

(2) 拔河以部门为单位，十人为为组。取一、二名。

(3) 乒乓球实行淘汰赛，（11球）胜出者进入下一轮。取前三名。

(4) 篮球四个操作部各选一代表队。抽签分组取一、二名。

(5) 羽毛球实行淘汰赛，先得11分者胜出进入下一轮。取前三名。

3、比赛奖励

(1) 80分第一名每人100元第二名每人50元

(2) 拔河奖状鼓励

(3) 乒乓球第一名150元第二名100元第三名50元

(4) 篮球第一名200元第二名150元

(5) 羽毛球第一名150元第二名100元第三名50元

合计：1250元

元旦举办跑步活动方案篇五

为庆祝20xx元旦，丰富校园文化内涵生活，展示广大教师才艺，努力营造文明和谐、积极向上的校园文化氛围，增强教师的凝聚力、向心力、集体荣誉感，以更饱满的热情投入到今后工作中。经研究决定在20xx年元旦前夕，举行教师文体比赛活动，具体活动方案如下。

一、活动主题：

快乐参与激情飞扬

二、参加对象：

全镇各小学、幼儿园

三、活动时间：

20xx年12月27日下午1时（暂定）

四、活动地点：

场天镇中心小学

五、组织部门：

场天镇小教教育工会

六、活动组织

（一）领导组：组长□xx□（具体负责）、各学校校长。

（二）筹备组□xx□负责方案制定，活动安排、协调、落实等。

（三）后勤组□xx□

（四）裁判组□xx□负责整个活动过程中的纪律、安全，保证活动顺利开展、圆满完成。

七、参赛名额

略

八、活动地点

1. 女教师定点投篮比赛（综合楼前）；

2. 男教师自行车慢行（塑胶操场）；
3. 攒蛋比赛（多功能教室）；
4. 卡拉ok比赛（多功能教室）。

九、相关要求

1. 根据名额分配，各校要认真组队参与，并利用时间加强练习。
2. 各代表队按项选派人员参加，不得少报，同一人不兼报多项。
3. 活动逐项进行：女教师定点投篮比赛、男教师自行车慢行比赛、攒蛋比赛、卡拉ok比赛。
4. 活动分项评奖，分设一等奖2名，二等奖若干。
5. 各组参加攒蛋比赛时，必须有学校校级领导参与。
6. 所有人员须参与所有活动（不是选手的观摩比赛），结束后，各组裁判将比赛结果交郭学德处汇总。最后在多功能教室举行颁奖仪式。（不参加颁奖仪式的，不补发奖品）
7. 校长负责本校代表队带队、交通、活动以及课务调整等工作，确保安全。
8. 各代表队于12月24日17：00前将报名表交z处。
9. 各项活动的具体规则见相关活动细则。