

最新美化家园活动方案策划 家园活动方案 (模板10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

课前演讲稿分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

首先介绍一下我使用这个背景的原因——我所要介绍的这本书其实给我的便是这种飘渺柔软的印象，这本书便是《人生若只如初见》。

书是好朋友推荐给我的，翻开是出于好奇，当真正地体味那些文字的时候，却发现早已无法自拔。曾经读过很多的书，却未曾有一本书能够如此触动心弦。有人说这是一部不甘于淹没浩瀚书海里的书，的确如此，安意如这个女子，她赏词、赏诗、赏风花、赏雪月，却能清新脱俗，他不会教条对词的理解，也并非做出大片大片千篇一律的注释。她用自己内心柔弱的声音抒写出一幕幕古典诗词背后唯美动人的爱情画卷，引读者与花前月下，感动于那种震撼心灵的浪漫。诗人、词人、才子、佳人，似笑非笑的嫣然，执迷不悔的凛然，那种心照不宣，只有亲自领略才能懂得。

这本书之所以吸引我，还有另外有一个原因，书中的语言是极美好的，有无数次被那种忧伤的句子悄悄地击中了内心，于是反复回味，以至于多日无法忘怀。书中描述的故事或悲伤、或欢欣、或壮阔，无一不是由这种灵动的语言所修饰才能引人入胜的，颇有些魏晋文峰的意思。下面我想和大家分享一些很美好的句子。

欣赏完毕后，我的演讲也就结束了，让我们和安意如一起去感受古典诗词的美丽与哀怨吧！

谢谢大家！

课前演讲稿分钟篇二

课前演讲作为辅助语文教学的一种手段，在许多学校的课堂中得到应用。下面是本站小编为大家整理的几篇小学语文课前演讲稿范文，希望能帮到你哟。

大家好，我今天演讲的题目是《我的梦中国梦》 每个人都有自己的梦想。有人想像杨利伟叔叔一样成为航天英雄，追梦太空，在天际间翱翔；有人想当老师，和蔼可亲又甘于奉献，辛勤耕耘于三尺讲台；有人梦想当警察，惩治邪恶、英勇无比，视人民的利益高于一切；在卖火柴小女孩的眼里，梦想是飘香的烤鹅，是奶奶温暖的双臂，是人世间最美的真情；在邓亚萍眼里，梦想就是坚定永不服输的信念，一次又一次的站在冠军的领奖台上，为祖国母亲争光。

我也有一个梦想，大家想知道是什么吗？还是用王安石的诗告诉大家吧！“墙角数枝梅，凌寒独自开。遥知不是雪，为有暗香来。”我就想做一个像梅花一样坚韧不拔，不屈不挠，奋勇当先，自强不息的人。梅花是我们中华民族的精神象征，从古至今，中国出现了不计其数的像梅花一样的爱国者，他们把祖国、民族的利益看得高于一切，把个人命运与祖国的命运紧紧的联系在一起。收复中国台湾的郑成功、品德楷模雷锋、中国革命的先驱孙中山……无数仁人志士以铁的事实叙述了一首又一首的爱国长歌，他们甚至用生命来呼吁人们心中的爱国精神。爱国，就是对祖国和人民无比热爱的情怀和忠诚。这样的爱国情怀和忠诚是为国奉献和报效祖国的力量源泉。像梅花一样做人，继承先辈的优良传统，弘扬爱国精神。增强我们的自豪感和民族自信心，增强振兴中华

的使命感和斗志。少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界。

虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，不需要担心国土的沦陷，但是，我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。我的梦，就是像梅花一样做人。我的梦，就是呼吁大家和我一起做一个有梅花品格的人，努力学习，为振兴祖国母亲而奋斗不息！我的梦，中国梦！让我们携起手来共同努力，从我做起，从点滴做起，从自己做起，响应时代的召唤，让民族精神传统的火炬一代一代的传下去吧！

我是零零后，一出生便处在一个五彩缤纷的世界里，总因为世界原本就是这个样子，后来常听爷爷奶奶、爸爸妈妈讲起他们小时候的事情。

爷爷说他年轻时当过兵，当时国家贫穷、物资匮乏，他们在西藏睡在零下几十度的冰窖里，就在那样艰苦的条件下击退了印度入侵西藏的武装力量。上了小学，我学到了很多知识，也知道了，我们的国家以前积贫积弱、备受欺侮，是在中国共产党的领导下，无数的革命烈士抛头颅、洒热血才换来了现在的新中国，为了建设新中国他们没吃过饱饭，啃着树皮、草根，赶走了日本侵略者、翻过了雪山、走出了草地，他们中的很多人，没来得及看一眼电灯、没能看一眼高楼大厦……我们今天的生活真是来之不易啊！

奶奶说她小时候是幸运的，一个女孩也可以背着书包去上学，但是要跑十几里的路去乡里唯一的一所小学去上课，奶奶上了六年学，学的东西可真不少啊，我小时候，就是奶奶照着书本给我讲故事、教我背古诗、还给我教乘法口诀。我常问奶奶都过去那么长时间了，你学的东西怎么还记得啊，老师教的，我怎么前学后忘？奶奶笑呵呵的说：“有上学的机会多不容易，一个班十几个娃娃，女娃就只有一两个，哪儿敢不好好学啊！”

爸爸说，他小时候爱玩枪，枪都是他自己做的，有用纸叠的、还有用铁丝做的，可这些枪都发不出声音，也打不出子弹。我就不一样了，我有制作精美的各种仿真枪，能发声、还能打子弹，我常约上小伙伴玩枪战，当然枪不能对准小伙伴打，但端着仿真枪，我们都觉得特过瘾。

“新三年、旧三年、缝缝补补又三年”，妈妈说她小时候长的又瘦又小，衣服全是别人穿旧的，穿上不合身还很容易破，补丁摞着补丁，破破烂烂的。偶尔在过年时会有一身新衣裳，所以大家都盼着过年。鞋子就更不用说了，虽说是姥姥亲手做的，可常常是新的还没做好，旧的已经到处是破洞，大拇指都在外面露着。现在可不是这样了，一年四季，每个季节都有新衣服，冬天有羽绒服、春天有毛衣、夏天有短袖t恤防晒衣、秋天有卫衣。前几天妈妈给我网购了几件衣服，别提有多漂亮了，帅倒一大片。

我们家由原来的小房子搬到了宽敞的大房子，爸爸的摩托车也变成了小汽车，我们的生活越来越优裕、越来越幸福。追随者党的脚步，我们会将祖国建设的更加富裕、美丽！

尊敬的老师、同学们：

早上好！

良好的纪律是学好科学文化知识的保障。在一个有良好校风、班风的环境中，必然受到良好风气的熏陶。一个纪律涣散的集体，不可能有良好的学风，学习也就得不到保证。因此，良好的环境、良好的秩序，必须依靠健全的规章制度和严明纪律来维持。作为一名小学生，要严格遵守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，严格遵守学校各项规章制度，把遵规守纪落实到日常的行为举止当中。

第一，诚实守信，礼貌待人。

平等待人，与人为善，尊重他人的宗教信仰、民族习俗习惯。同学之间互相尊重、团结互助，共同打造一个团结上进的班集体。

第二，注重仪表，文明用语。

周恩来说过：“面必净，发必理，衣必整，钮必扣。”学生衣饰应朴大方，活泼整洁，不穿奇装异服，不烫发，不染发，不戴任何饰物，不化妆。同学交谈，不说污言，秽语，态度应真诚、坦率。

第三，遵守社会公德。

自觉维护公共卫生，维持公共秩序，保持优美整洁的公共环境。遵守社会公德是衡量社会文明程度的标志之一，要争做讲文明懂礼仪的好学生，形成各种良好的行为习惯。

目前，学校中仍存在少数违纪现象，我们必须坚决制止。

有的同学严重缺乏教养，出言不逊，动手打人，以大欺小，以强凌弱；有的同学违反学校管理规定，出入网吧，彻夜不归，既影响了学习，也是严重的安全隐患；个别男生喜欢抽烟喝酒，这一现象既严重违反学校的规章制度，对身心健康也极为不利。除此之外，还有少数学生不遵守学习纪律，上课迟到早退，不假而归，上课睡觉损坏公物等现象也时有发生。

以上种种违纪现象，都是我们在今后的学生生活中应当注意的，希望我们全体同学严格要求自己，养成自觉遵守纪律的习惯，同时全校同学之间应相互监督，对违反学校纪律的行为及时检举和制止，共同营造良好的学习环境。

社会的蓬勃向上靠秩序，球场的酣畅淋漓靠规则。同样，我们要在学校斩获学业，满载而归，更应该为遵守校规校纪。也只有真正守本分，遵规守纪，才能把握好生命中的每一天，

才能真正的完善自我。

让我们从点滴小事做起，时刻牢记安全，严格遵守纪律，养成良好习惯，共同营造一个优美和-谐的学习环境。

预祝同学们在下半学期里学习进步，全面发展。

谢谢大家！

课前演讲稿分钟篇三

课前三分钟演讲范文【一】

独乐乐，不如众乐乐

各位老师、各位同学：

大家好！

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一齐分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会；既给了别人一个好情绪，自己也留下了

一份好情绪。

既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮；自己是一盆水，就要想法把别人洗净；自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗；自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐！

谢谢大家！

课前三分钟演讲范文【二】

同学们：

大家好！

看看身边，想想自己，我们可能会有这样的发现：不知从何时起，考试作弊这种现象在校园中竟然已泛滥成灾！

高考，在我们的心目中是的、神圣的，但是在一些地方却遭到了玷污。广东电白的高考群众舞弊案、湖南嘉禾的高考舞弊案、山东曹县高考替考案、四川德阳舞弊案等等，这一幕幕，让我们觉得诚信正在一步步远离我们。

回过头来想想我们自己，有很多人也的确如此：应对一次次阶段性考试，应对自己郑重签下的诚信承诺书，居然没有几个人能坚守住那份诚信，最终，一部分人选取了作弊。

我的学长们，我的同学们，你们想过没有，其实坚守诚信与取得高分两者并不矛盾。只要平时脚踏实地学，投入时间和精力，你一样能做得很好，根本不用去想怎样“安全作弊”。但是，为什么还有那么多人宁愿冒着被老师处分的危险，而背叛自己的诚信呢？也许应对分数和利益的巨大诱惑，有人会认为：诚信值几个钱？别人都不要诚信了，我还要诚信干

嘛？于是，大批大批的人都臣服在巨大的诱惑下。考试诚信承诺书签了给谁看？签了又有什么用？虽然在遭遇弄虚作假、高分利益这些不良之风时，诚信显得那么脆弱。但如果我们每个人都能时刻提醒自己，告诫自己，时刻注意自己的一言一行，坚守住那份诚信，相信我们必须会收获到令自己满意的成绩。

我们真的不想人们再说起“诚信”时，留下的只是一声叹息。同学们，期望大家在以后漫长的人生之路将诚信作为做人的根本。同学们，让我们用心期盼诚信，在诚信里感受温暖，在诚信中憧憬明天。

谢谢大家！

课前三分钟演讲范文【三】

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不一样的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的情绪。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可应对如此多的打击与磨难，他始终没有放下自己的梦想，而是以用心的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这用心乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有用心乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦-凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种用心乐观的生活态度，我们生活一向是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

课前演讲稿分钟篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

梁启超在《少年中国说》中曾说过这样一段话：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”

我的梦想是当一名语文老师。把“语文知识种子”“传播”给小朋友们，好让他们学到知识。长大以后，去完成自己的梦想、目标。

我的梦想是当一名国家乒乓球队队员。目标是拿世界冠军。带上金灿灿的金牌，站在最高的领奖台上，唱中华人民共和国国歌。然后，再去交新来的、年轻的队员。

我的梦想是人人都有一颗感恩的心。因为，现在的很多人心狠手辣的抛弃了他们的父母，学会了忘恩负义。

我的梦想是天下所有的孩子们都变得懂事一点、听话一点。不要再做“小皇帝”了，爸爸妈妈也应该休息休息呀！

我有梦，人人都有梦。中国和其他的国家也都有他们“自己”的梦想。

中国，有强国之梦：以前，中国属于一个弱国。于是，中国的很多人才就一起联手准备加快中国的科技发展速度。在政府和老百姓相互配合下，中国最终成为了一个强国！

中国不但有强国之梦，还有富国之梦：随着我国经济事业的发展，中国的富国之梦正在画上一个圆满的句号。

我的梦·中国梦！因为全世界经济的发展速度不一样，所以，“梦想种子”的“基因”也不一样：有的孩子的梦想是做一名亿万富翁；有的孩子的梦想是见一见圣诞老人、变形金刚、米老鼠、小熊维尼和白雪公主；有的孩子是渴望一本《安徒生童话》等课外阅读的书籍；有的孩子的梦想甚至只是吃饱一顿饭；……梦想、疑问会把一个普通人变成一个举世闻名的风云人物。但前提是，你一定要为这个梦想、目标去努力、去奋斗、去争取才行。我的梦·中国梦，让我们把“梦想种子”和“实现花朵”“传播”到每一个国家，每一个角落去吧！

课前演讲稿分钟篇五

演讲稿是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。下面是本站小编为你整理的几篇语文课前演讲稿1200字范文，希望能帮到你哟。

有一个穷人意外捡到了一面做工精致、有着很美丽的花纹的铜镜，当宝贝一样珍藏着。他在中秋之夜让铜镜沐浴在银色的月光之下，把铜镜洗得一尘不染，拿在手中翻来翻去，铜

镜的一角折射出一道银光，犹如温和的仙女姐姐抚摸他一样的感觉。突然，这光的尽头出现了一道加了锁的神秘门，那门是棕红的，周围藤蔓缠绕，散发着阵阵清香，他立即心旷神怡，用小姆指开了锁，走进去。

门内与门外是两个截然不同的世界。门外寒风呼啸，门内春暖花开，红花绿草，清溪翠柳，让他觉得犹如到了世外桃源，又疑惑自己是否已上天堂。许多蝴蝶把他团团围住，他这才发现自己穿上了王子的服装，焕然一新，显得英俊潇洒。远处有一块大巧克力，哦，看仔细啦，这只是一座像巧克力的城堡而已嘛，不过，还真有一股浓浓的巧克力味儿，令人口水不禁“飞流直下三千尺”。他顺着香气一路飘到了城堡里，里面似乎还有人在动耶！

城门大开，门口立着两只石兔，咦，怎么不是石狮？好玩！他一面喃喃自语，一面带着强烈的好奇心跨进大门的门槛，刚想仔细看一看，就被机器夹住，包饺子似的包进了令人作呕的粘乎乎的棉花糖，又装进满是巧克力浆的透明可食的糖纸。“喂，伙计，我不是肉馅！绑架啦！你知道绑架要判几年吗？放我出去……”他感觉到让他快速移动的机器停止了疯狂的举动——刀片在即将把他一分为二的1厘米！好险哪！他好不容易把棉花糖吃完，从糖纸中挣扎出来，总算要重见光明了。可是他不敢睁眼。他有一种不祥的预感。他小心翼翼地环顾四周，天啊，他差点儿惊叫出声来——这是兔子与鸡的世界。一大群兔子和鸡站在他面前，不管是男女老少还是残疾人士（他见一只鸡拄着拐杖）。难道这就是传说中的鸡兔同笼？一只中年鸡浑身毛茸茸的，举起一块牌子，穷人找了三个小时才从世界各地的语言中找到他看得懂的一句话：闲人免进！再看看举起了三个小时的瑟瑟发抖的鸡爪子和成年鸡那副窘相，令人忍俊不禁。他与懂他语言的兔博士交谈后和兔子与鸡成了好朋友，他那浑厚的笑声给兔子和鸡留下了好印象。兔子全是复活节小兔的接班人，而小鸡是帮这个巧克力工厂生产巧克力的工人。有一次小鸡们“农民起义”，也被穷人平息了，小兔十分感谢他，后来他也成了复活节小兔。

故事的结局当然是美好的。当穷人回到现实生活中时还陶醉其中，陶醉在这遥远的美梦中，而他的枕边还放着那面铜镜。铜镜最终被一个商人买了去，穷人成了大富豪。要是你问巧克力工厂是什么样的，他会回答：“嗯，我记不大清楚啦，只记得那五彩缤纷的糖果瀑布有那么长那么长那么长，那么壮观，甜到你的心里！”

“dd”(弟弟)□“gf”(女朋友)□“pmp”(拍马屁)、“酱紫”(这样子)、“偶(我)”□“kpm”(肯德基、皮萨饼、卖当劳)，“偶稀饭粗稀饭(我喜欢吃稀饭)”：“晕倒，楼主刚从火星归来?(指不懂你的意思)”拿着这几个词语让家长认认，相信，很多人看了都会一头雾水，但这些话在孩子们中间却十分流行。走进各所大中学校，我们随处可以听见“恐龙”“青蛙”“灌水”“bf”“mm”等这样的网络语言，若无注解，真不知其所云何以?一位语文教师说，网络语言已渗透进学生的语言文字交流里了，有的同学在做文或日记中使用相当数量的“网语”，句式雷同，表意模糊，有些简直是莫名其妙，单纯为了表明自个的“时尚个性”。个别作文好的学生还能稍微变通。但总体而言，她不赞成学生本末倒置，单纯求新求异，而忽视传统文字的魅力与表现力。还有一位小学教师说，现在的学生开口“哇噻”闭口“酷man”的，让人不知所云。更可怕的是，有些学生在作文，尤其是日记、周记里面充斥着大量的类似语言。据了解，学生们都是从网上学来的。这位老师呼吁，现在学生上网的越来越多，而学生们又正处于打基础的时候，如果对网络语言不加以控制，很可能会对传统正规语言的学习产生负面影响。

美国学界有句话：“也许垃圾处理不属于学术，但是垃圾处理的历史则是名正言顺的学术。”同样，网络语言也许不是学术，但网络语言研究则不仅是学术，而且是跨学科的尖端学术。”网络语言的语境的不同使它表现出以下的特点：语言的口语化，简短零碎，直观，虽然采用的是类似书写的方式，但因急于表达谈话主题，常常会直接切入，少铺垫和描

述。上网族年龄的年幼化，自我化又使网络语言充满朝气，幽默，活波，富于创新，出现许多新的表达方式，如语言符号的交叉使用。如此繁杂的内容，我想你看也看晕了吧。

我们青少年正处于人生成长的关键时期，我们的思想道德状况如何，直接关系到中华民族的整体素质，关系国家前途和民族命运。我们是否应该自觉地遵守我们自己的语言规范呢？规范我们的语言，振兴我们的国家，这才是我们的责任，才是我们的本分！

祖国是一个家，一个温暖的大家。

祖国是一片海，一片壮阔的大海。

祖国是一棵树，一棵深根的大树。

——题记

祖国？朦胧的意念

祖国？原谅我好吗

日历上的数字像魔法一样变幻，太阳升起又落下。当我拿着沉重的成绩报告单时，我的心一下子坠入了谷底。那些虚无飘渺的影星、歌星像被风吹散了一般，消失得无影无踪。

“詹天佑是一位伟大的爱国工程师！”我的思绪收敛到了课堂上，语文老师正在热情的上着课。我感到好幸福，沉浸在文学里的享受胜过了一切。为什么会有那样博大精深的文学？没有伟大的祖国，哪有那样的文学！

国？我的心中还有国吗？我像转世了的婴儿，仿佛消失了所有的记忆。

我的眼前变得模糊，老师的身影隐去了。出现了一道白光慢

慢晕开，时间仿佛折回到了以前……我看到了爷爷慈祥的笑容，耳畔又回想起了那首熟悉而又陌生的歌。

祖国?我爱你

当詹天佑在英国人的歧视下坚决捍卫祖国的尊严，自己修筑铁路时；当钱学森冲过美国人的道道阻拦，毅然决定回国做贡献时；当杨利伟冒着生命危险乘坐中国第一载人航天飞船时；当王福洲、刘连满、屈银华、贡布在暴风雪凶猛的鞭打下毫不退缩攀登珠峰时，我的心无不为之震撼。他们为了什么?为了祖国!为了祖国，他们宁愿牺牲一切。而我又做了什么?我是中华民族的公民，我是炎黄子孙，是华夏儿女，我的身上流淌着中华民族的热血。我的身体里贯通着涓涓溪流，是知识的海洋，是中华民族的精神灌溉，让我茁壮成长。我的每一寸皮肤，每一块骨骼都是祖国赋予我的。我在知识的海洋里，我在祖国的摇篮里。

我突然发现，我的心跳和她的跳动是一样的。我知道了，祖国永远在我心中。她就像我的母亲，无论我怎样，当我平静后，她都会以最宽容的心来对待我。即使哪一天祖国要我停止呼吸，我也愿意，因为是她给了我心跳。

祖国我爱你，直到永远……

课前演讲稿分钟篇六

老师同学们：

大家好！

今天我要和大家分享的我最喜欢的一句话是：“学习并不是人生的全部，但你既然连人生的一小部分——“学习”都无法征服，那你还能做什么呢？”

这句话出自哈佛大学图书馆墙上的20条训言，每当我看到这句话，总觉得它在刺激我的内心时，同时也在提醒着我，必须要努力！我的妈妈在开学初把这句话送给了我，今天我想把这句话送给在座的还没有开始努力的各位同学。

现在，我们在学校的唯一身份是学生，唯一任务是学习，我想这是无可否认的。尽管大家都明白这个道理，都知道我们只有努力学习，才能成就自我，可是又有多少人认认真真、非常努力地完成好这个任务了呢？想必不多。

现在二十一世纪的聪明的我们，根本就不需要像古人那样囊萤映雪、悬梁刺股、闻鸡起舞、凿壁偷光，我们只需要一点点，一点点努力就够了，就足以让我们辉煌，但是，不努力是万万行不通的。但是，努不努力的决定权就握在我们的手中，抓住它，持住它，别泄气、别松劲、永远都不要停止，不要放弃，我们各自心中的理想就一定能够实现，天道酬勤，只要我们将学习上的这点小小的努力坚持到底，我们会满意地走到我们的目的地。

“学习”不仅可以让我们懂得各种知识，不同层次的学习和受教育的程度还可以让我们领略和感悟人生的许多精神内涵，感受人生的乐趣。学习是为了自己，为了自己的将来，为了今后的人生更加快乐顺利，也为了我们的父母和关心我们所有人，让他们为我们而开心，为此，我们需要做的，仅仅是每天多花一点点努力在学习上，仅此而已。

或许有些同学觉得我今天的演讲有些不可理解，但这些都是我真实的发自肺腑的感悟。希望同学们能真正理解我的意思！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx班的。很感谢给我一次机会在这里发言。常言道，

”一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲，蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。

记得去年刚开学的第一次测验，自己的成绩大幅度下跌这件事给我敲响了警钟，告诫自己，绝对不能这样，一定要努力，一定要赶上来！在老师、同学们的鼓励和帮助下，经过一段时间的努力，在下次的测验中，我终于前进到了一二名，终于又回来了，我真的很开心。回想起那段时间的学习，觉得自己能追上来的一个很重要原因就是勤奋。

学习是一架保持平衡的天平，一边是付出，一边是收获，少付出少收获，多付出多收获，不劳必定无获！要想取得理想的成绩，勤奋至关重要！只有勤奋学习，才能成就美好人生！勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断追求、不断探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。只要我们刻苦拼搏、一心向上，就一定能取得令人满意的成绩。

一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间要多出五十九倍”。时间是最公平的，它给勤奋的人留下智慧和力量，给懒惰的人留下的是悔恨和惆怅。珍惜时间的人必将为时间所珍惜，抛弃时间的人必将被时间所抛弃。对于我们中学生来说，就是要每一天每一刻都要做到：有目的、有计划、积极主动、不放过任何一个学习机会，争分夺秒地学习，勤学好问，虚心学习，永不满足。

战国时的苏秦，夜以继日地读书，实在太累了，就用锥子刺腿来使头脑清醒；汉代的孙敬，为了防止读书时瞌睡，便用一根绳子把自己的头发系在房梁上，只要一打磕睡就会被扯醒。靠着这样的努力，他们最终都成为了有作为的人。我想，他们之所以成功，就是因为他们拥有勤奋，是勤奋让他们收获了辉煌的人生！

那么，什么是勤奋呢？

首先，勤奋就是目标明确，合理高效地利用时间。新课程改革以后，我们有了越来越多让我们自由支配的时间，但这并不意味着我们的学习不重要了，这恰恰是对我们的自主学习的一个挑战，早上我们到班时，有的同学已经在家背了一个单元的单词，中午，我们在试图偷一会闲的时候，有的同学早已复习了一个数学专题，晚上，当我们为自己完成了作业而感到万事大吉的时候，有的同学已经在进行第二天的预习了，周末，当我们急于玩个痛快的时候，有的同学早已抓紧时间做功课，当我们在慢悠悠的做着功课的时候，他们却有条不紊的做着自己学习计划中的事情，当我们在为考试焦头烂额的时候，他们却一步一个脚印的走好学习的每一步，这些差别的根本就在于：他们有强烈的进取心、明确的目标，详细的计划和时间的紧迫感。因为强烈的进取心，所以他们能抗拒诱惑，因为有明确的目标、详细的计划所以他们能主动学习，因为有时间的紧迫感所以他们才勤奋，因为勤奋，所以才能把握成功。

其次，勤奋就是不怕困难，持之以恒。我们知道，世上没有一条通往成功的路是平坦的，成功的路上困难重重，要想取得成绩必定要遇到各种各样的困难，我们的成长与进步就在于与困难的斗争中。在这个方面举世瞩目的科学家霍金就是我们的榜样。霍金年青时就生患绝症，先是全身瘫痪，继而丧失语言能力，权威医生断言他的生命最多能维持两年，但是霍金没有被吓到，他克服一切常人所无法想象的困难，坚持不懈，刻苦钻研，终于创立量子理论，成为举世瞩目的科学家。我想，霍金之所以取得这样的成绩，是因为他没有把困难夸大，而是缩小再缩小，所以他不仅打破了那些权威医生的预言，也创造了科学界的神话，所以，只要我们正视学习中的困难，坚持不懈，我们也会到达成功的彼岸。

但是，我们也需要好的学习习惯。有人说“优秀的人与普通的人的最大区别就是否有效率。效率是一种能力，也是一种

习惯。现在我就和大家谈一下关于学习效率的问题。

我这里有一些学习习惯可以供大家参考：

1、英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。

2、对物理的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。

3、数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。

4、对整套的题，要给自己定时，让自己在规定时间内完成。就像对待考试一样核对分数并进行总结，这样你会有很大的收获。

5、习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

其次，就是要提高上课的效率。记住，老师上课的细节千万不要漏掉，许多考试都在这些细节上会难倒你的，捕捉这些细节，往往会提高你上课的注意力及效率，当然，不是说整个听课和学习时间，神经都绷得紧紧的，而是要紧跟老师的思路，抓住知识要点。不管是听课还是自习，都要一心一意。对于注意力极易分散的人，更要在在这方面注意。如果你总是不能集中注意力，那我告诉你，你想提高学习效率恐怕很难。

另外，学习的时候还应该注意知识的前后承接，一旦前面掌握不好，容易造成知识漏洞过多，学习效率也不会提高。

最后一点就是学习兴趣问题，其实在这一点上我只想告诉大家：不管你有没有兴趣都得去学，因为只有这样才能提高你的学习水平。

同学们，业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！预祝大家在今后的学习中取得好的成绩，我的演讲完毕，谢谢大家。