

应聘助理的个人简历(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

应聘助理的个人简历篇一

辅导员助理面试自我介绍是向面试老师展示自己的一个重要手段，自我介绍得好不好，与面试结果有联系。下面是本站小编为您整理的辅导员助理面试自我介绍篇内容，希望对你有所帮助。

尊敬的老师：

我是，经过对自己各方面的检验，我觉得我符合20xx级班主任的要求，特此提出申请。

之所以要申请做20xx级辅导员助理有以下几个原因：1，感恩，还记得20xx年9月刚来到学校的我们对接下来的生活充满着期待，同时也充满着无知。大部分的同学把大学生生活当成成功挺过高考的奖励，然而现实往往和我们的期望相悖。幸亏在小班的帮助下，我们开始慢慢适应了和想象中完全不同的大学的生活。所以我希望能够作为20xx级学生的领路人，带领他们适应他们的大学生活。2，我希望能够为团结20xx级测绘专业的所有学生做一点贡献，同时也是为了弥补自己的一点遗憾。我不希望下一届的学弟学妹们像我们这一届一样把班级分的那么明确，我希望他们能像一家人一样快乐的学习，良性的竞争，创造温馨的友谊。因为我无力改变我们10届的现状，所以我寄希望于20xx届的测绘学子。3，其实对于班级我一直有自己的一些想法：我想组织大家每个周末空出一天来，大

家找个教室，买几本书互相传阅，或者写写作业，看看自己感兴趣的杂志，晚上在聚在一起看看电影等等，我一直在构想着一些温馨的画面，可是对于现在的我们，由于个人都在忙自己的事情，这些计划在我所在的班级很难实现，所以我希望在我带领的班级下能够创造这样的氛围，为他们的大学生活留下最温馨和美好的回忆。

同时，通过对我自己各方面的评估，我觉得我可以胜任辅导员助理这个位置。

一，学习方面，我连续3次获得专业第一的成绩，英语四六级全部通过，计算机二级拿到优秀证书，曾经获得校数学竞赛三等奖。所以我有信心可以对20xx届的学子起到很好的引导作用。

二，工作能力方面，我认真负责，做事一丝不苟。两年来我一直担任测绘0802团支书，对工作认真负责，获得了“三好学生”，“优秀学生干部”等荣誉称号，所在班级获得“团支部风采大赛二等奖”。而且，我于20xx年加入南京工业大学菁英人才学校管理班，自身能力也得到很大提高，所以我觉得我有能力去带领好一个班级。

三，生活方面，我积极向上，乐于助人，热爱生活。我能够妥善处理好人际关系，并能够协调好工作，学习和生活。我最大的特点是认真，所以我相信我会认真对待这个职位，对待下一届学子，将各项工作做的更好。

所以我有信心我可以胜任20xx级辅导员助理这个位置，同时我更加希望我能够对下一届的学弟学妹产生影响，能够为他们提供我所能够的帮助。我希望能做好沟通学院、老师和同学的桥梁纽带，做我班同学的知心朋友。

尊敬的生命科学与理学院：

我是xx级应用化学2班。

光阴荏苒，大四师兄师姐离开母校的日子渐渐临近，迎接20xx级新生的工作计划也在逐步展开。作为一名当初曾接受过辅导员助理和无数学长、学姐指导关心和帮助的大二学生，我能深深体会一位经验丰富、充满阅历的带路人对于一名刚刚踏入大学校园的新生具有怎样的重大作用和影响。“滴水之恩，当涌泉相报”，“赠人玫瑰，手留余香”。因此，能做一位合格的辅导员助理并且也像曾经无私帮助过我的助理以及学长、学姐那样去帮助即将跨入大学校园的学弟学妹，这对我来说，既是感恩，也是锻炼自己、奉献自己的宝贵机会。时值我院积极招募选拔10级新生辅导员助理之际，我满怀激情，特向学院提出20xx级生物科学(应用生物学方向)1班辅导员助理的申请！

我对辅导员助理的简要认识：首先，辅导员助理必须具有较高的思想觉悟，有上进心，无私心，责任心和较强的管理能力，能起到较好的模范、榜样作用。其次，辅导员助理是在学院党总支领导下，班主任指导下开展工作；因年龄上与新生相近，也属于学生集体中的一员，能及时把握学生的思想动态，缩短距离，易沟通交流；是学院领导及老师和新生沟通的主要桥梁和纽带。第三，辅导员助理必须关心和指导学生的专业学习和生涯规划，介绍专业学科的发展，开展思想教育。第四、辅导员助理是指导新生建立班集体、建立规章制度、确立小班目标和理想的最主要组织者；是凝聚新生集体团结友爱、催生集体荣誉感的重要引导者；更是每一位新生思想、学习、生活的了解关心和教育督促者。

自身条件及能力：入学以来，不断地尝试，不断地挑战，使我综合素质得到较大提升。大学伊始，我就不断端正自己的思想、摆正学习生活态度；不断明确目标，饱满激情的奋斗。从失败中汲取教训，在弯路中寻求捷径。大一任小班组织委员，学院组织部成员，协会副会长，从未退缩；寒、暑假打工，五·一兼职等，对我而言，又是挑战，又是磨炼，从未言弃。

积极参加各种文体、实践活动和技能比赛，都有较好的表现。任办公室助管，日常办公能力得到较大锻炼，对学生工作也有了一定了解。大二任小班班长，在全班同学的共同努力下，获得校级“先进班集体”和校级“优秀团支部”等荣誉，并积极承办了本年度示范性团组织生活和组织开展了班内全民参与的“3+2”篮球赛，等等，把我班拧成了一股绳；任协会会长，协会通过“家”文化建设、骨干培养和制度改革，呈现出空前的团结和良好的发展势头，多次带领成员下乡实践，开辟出新的活动模式。通过这些工作的锻炼，极大地提高了我的组织、协调、应变能力，活跃了我的思维，积累了自己的管理经验，形成了把握事态发展的大局观。

经过对辅导员助理工作的了解，我已基本认识到了此工作的本质和宗旨，在挑战自我锻炼自我的同时，必须清楚肩上的责任。话，要说到做到，更不能“三分钟”热情。细节决定成败，必须注重工作中的细微环节，从小事做起。我初步有如下想法：认清现状、分析助班工作本质；制定出详细的工作计划和目标；深入09小班实习，总结经验教训。且注意加强自身素质的进一步锻炼和提高。

以上是我对辅导员助理一职的一些理解和认识以及自我推荐，我经充分考虑，决定申请，绝不三心二意。然而纸上谈兵不足为信，理论经验更有待于实践证明，恳请学院领导和老师对我进行考察！

尊敬的领导：

您好！感谢您在百忙之中抽出时间来阅读我的申请书。古语有云：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞！”五彩缤纷的大学，是一个展现自我的舞台，因为在这里可以尽展魅力、充实自己！竞争激烈的班助海选，是一个千载难逢的机会，因为在这里，可以实现追求，超越自己！此时此刻，怀着激动的心情，我诚挚地向您提出申请，大胆自荐！

本人工作踏实，态度严谨，责任心强，并且有一定的沟通能力和组织管理能力，我相信自己有能力胜任班助一职。下面是我对班助的认识及自我条件的介绍。

一、我对辅导员助理工作的认识

工作性质：辅导员助理，简称班助，隶属于辅导员，在辅导员的直接领导下开展各项工作，既有学生助理的角色，又有班主任的功能。它是一项“助人助己”的事业，在配合学院开展各项工作的同时，既可以帮助新生在短时间内较好的适应大学生活，又可以使班助自身的能力得到锻炼和提升。

工作任务：更好的对新生进行教育和管理，既要让新生迅速熟悉并适应全新的学习生活环境，又要鼓励并指导他们端正学习态度、树立远大目标并付诸行动。另外，还需要采取一系列措施提升整个班级的凝聚力。

二、自我条件介绍

思想上：自觉遵守学院的各项规章制度，已顺利通过第四十五期党课培训，积极向党组织靠拢，还注重科学理论的积累，关注时事，不断提高自己的道德素养和政治素养。

学习上：目标明确，不断进取，各项成绩在班级名列前茅，已通过大学英语四级和普通话水平等测试，“学无止境”，带着颗谦虚务实的心，我依然在这条求知的道路上坚实地迈出一个一个脚印，争当一名全面发展的人才。

工作上：有幸通过竞选成为了班级的学习委员。一直把“为同学们服务”作为我不变的追求，勤恳踏实，团结同学，努力去营造良好的班风学风，带领我们班取得了一个又一个的骄人成绩。

生活上：乐观积极，待人和善，利用假期时间兼职，与朋友

创办一家补习班，充分调动学生积极性，积极与家长进行沟通，获得一致好评。在帮助别人的同时，自己也可以学到很多东西，减轻了家里的负担。

以上是我对班助一职的理解和认识，在此恳请领导给我一次机会，我将还您们一份精彩！也许我不是一位最好的班助，但我会竭力去当一名尽职的班助。希望您们给我一个展现自我的平台，不胜感激！

共2页，当前第1页12

应聘助理的个人简历篇二

各位老师：

今天能够在这里参加面试，有机会向老师们请教和学习，我感到非常荣幸，同时通过这次面试也可以把我自己展现给大家。

我是这次面试的第x考生□x蒙族。2009年7月，我毕业于x学x学院x专业，在大学的四年里，我学习了经济学，管理学、金融学和法律的基础知识。大学期间表现优秀，曾获得院级优秀假期社会实践论文。2006年寒假，我曾在福利院和养老院进行假期社会实践，帮助残疾儿童补习功课，照顾孤寡老人的一些生活起居。在这个期间，我提高了与人沟通的能力，同时培养了良好的服务的意识。

我性格开朗为人坦率，有责任感。同时我态度严谨、认真。银行的工作通常比较琐碎，我的优点是能够把琐碎的事情专心致志的做好。我的基本人生观是乐观奋斗，这种人生观使我通常比较重视精神生活，比如：合作无间的工作伙伴和认可我的工作环境。

应聘助理的个人简历篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

应聘,是指接受聘问,接受聘请。应聘时用人单位向求职者发出聘用要求,求职者根据自身的需要,是对用人单位的聘用要求进行回应的一种行为。下面是小编为大家带来的岗位应聘自我介绍,希望能帮助到大家!

尊敬的各位考官:

您们好!

今天能够顺利通过笔试站在这里参加面试,有机会向各位考官请教和学习,我感到非常的荣幸。对这次机会也是倍加珍惜,希望通过这次面试能够把最好的自己展示给你们,也希望能给各位考官留下一个好的印象。

下面做一下求职的自我介绍,我叫:__,今年23岁,汉族,20__年毕业于青海省卫校职业技术学院,大专学历。

小时候每当看到医院里的护士们穿着一身洁白的大褂,在病人身旁忙碌,看到病人因为她们的细心照顾减轻了痛苦而流露出的那种感激的神情时,她们在我心中真的犹如天使般可爱和圣洁,我就梦想有一天能像她们一样做一位白衣天使,之后初中毕业我毫不犹豫地选择报考了省卫校。在自己的努力和家人的支持下,我顺利完成了卫校五年的'学业,各门课程优良。

虽然毕业后由于地区社会就业紧张,没有能立刻分配到工作,但是我并没有在家闲坐着,而是积极的将我在学校和实习期间的所学,运用到生活中,在家人生病时不仅为他们打针,而且还会进行一些力所能及的诊断和治疗,为他们减少了不少麻烦,家人戏称我为家庭医生,我对这样的称呼感到很骄

傲，这也更坚定了我为医护事业奉献毕生精力的决心。然而我的理想并不仅仅是帮助身边的亲人。我要像南丁格尔一样通过自己的努力和爱心为更多的人带来健康、快乐。

因此我很想把握住这次难得的机会，希望各位考官能给我实现人生理想的机会，使我真正走上自己向往的道路，我将以自己的爱心和所学的知识，为家乡的父老乡亲做点自己应有的贡献。

尊敬的各位考官：

今天能够顺利通过笔试站在这里参加口试，有机会向各位考官请教和学习，我感到非常的荣幸。对这次机会也是倍加珍惜，希看通过这次口试能够把最好的自己展示给你们，也希看能给各位考官留下一个好的印象。

下面做一下求职的自我先容，我叫：__，今年23岁，汉族，20__年毕业于青海省卫校职业技术学院，大专学历。

小时候每当看到医院里的__们穿着一身雪白的大褂，在病人身旁忙碌，看到病人由于她们的细心照顾减轻了痛苦而流露出的那种感激的神情时，她们在我心中真的如同天使般可爱和圣洁，我就梦想有一天能像她们一样做一位白衣天使，之后初中毕业我尽不犹豫地选择报考了省卫校。在自己的努力和家人的支持下，我顺利完成了卫校五年的学业，各门课程优良。

固然毕业后由于地区社会就业紧张，没有能立即分配到工作，但是我并没有在家闲坐着，而是积极的将我在学校和实习期间的所学，运用到生活中，在家人生病时不仅为他们注射，而且还会进行一些力所能及的诊断和治疗，为他们减少了不少麻烦，家人戏称我为家庭医生，我对这样的称呼感到很骄傲，这也更坚定了我为医护事业奉献毕生精力的决心。然而我的理想并不仅仅是帮助身边的亲人。我要像南丁格尔一样

通过自己的努力和爱心为更多的人带来健康、快乐。

因此我很想把握住这次难得的机会，希看各位考官能给我实现人生理想的机会，使我真正走上自己向往的道路，我将以自己的爱心和所学的知识，为家乡的父老乡亲做点自己应有的贡献。

大家下午好，今天我应聘的职位是语文老师。我叫___，曾就职于__学校。我平时喜欢跑步和看书，喜欢读书，因为它能丰富我的知识;喜欢跑步，因为它可以磨砺我的`意志。我是一个活泼开朗、热情、执着、有坚强意志的人。

既然今天应聘的是语文老师这个职位，我就简单的谈下我对语文教育的认识。俗话说得好，教师是人类灵魂的工程师。教师自身思想道德的好坏，事关着教育事业的成败。因此我不断的加强思想道德方面的学习，我积极参与教育部门组织的教师职业道德培训，并取得了良好的效果。

在工作上，备课时，结合中学生的认知心理过程，力求吃透教材，找准重点、难点。上课时，注重知识与技能，过程与方法，情感态度与价值观三个维度的充分整合，综合运用多种教学方法，充分发挥学生的主导性地位，注重对学生能力的培养;善于激发学生的创造性思维，充分调动学生的学习积极性;努力培养学生正确的世界观，人生观及价值观。下课时，积极下班辅导学生，认真批改作文并虚心向同行请教先进的教学方法。

作为一名新教师，自身的学识相当重要。自从走上教师这一岗位以来，我不断学习，继续学习。学习成为我工作生活中极为重要的一个组成部分。我积极参加新教师职业技能与职业道德的培训，积极参与县教育局组织的语文优质课比赛。通过这些途径，我不断充实自己的头脑，完善自己的教育教学理论，以便在工作中能以先进的理论作为指导，更好地完成教育教学工作。同时，我努力探讨中学语文相关的教学方

法，学习同行的先进教学艺术，尽可能地使用多媒体来辅助语文教学。

金无足赤，人无完人。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。在新的一年里，我将以优秀同行为榜样，加强自身的政治思想学习，不断提高自己的综合素质及能力，为提高学生的综合素质打下坚实的基础，为学校的发展作出更大的努力，为教育事业奉献自己的毕生心血。

我的自我介绍完毕，谢谢大家。

尊敬的各位考官：（你是来面试的，不是参加考试，所以不如说尊敬的各位面试官。开始求职，就要注意身份的转换，不是学生对老师，而是应聘者对招聘者）

我叫__，来自美丽海边城市__，蓝天碧海金沙滩是我家乡最引以为傲的地方。（和面试没有任何关系的话，少说。如果一定要说，还不如直接赞美你要应聘的城市和公司）我性格比较温和、谦虚、认真细致、踏实、吃苦耐劳、有较强的责任心和社会适应能力。

作为一名来自__学院金融专业的应届毕业生的学生，我在大学四年的学习中对银行业有了比较全面的了解，同时我也感觉自己银行的运作有较大的兴趣。我在学校中连续三次获得校奖学金，学习成绩也一直处在班级前20%的水平。相关专业课成绩同样也都在80以上。（请注意逻辑顺序。作为。。应该先说，这是你的基本身份。然后接着说你的专业成绩，最后是你的性格。建议你学会给自己贴标签，放在最前面说）

在校时我还担任班里的副班长，配合班长共同管理班级，组织班级活动。（如果没有实际案例，这句话没有任何作用）

我的介绍到此结束。谢谢！

回顾大学三年,通过良师的教导和自身的刻苦学习,我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动,也养成了认真对待学习和工作的好习惯!

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.

在学习上,我圆满地完成本专业课程.并具备了较强的英语听读写能力.对office办公软件和其它流行软件能熟练操作,并在_网上开辟了自己个人空间.平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识.相信在以后理论与实际结合当中,能有更大提高!

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风.此外,对时间观念性十分重视.由于平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽.敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战.

在工作上,我通过加入院学通社与合唱团,不但锻炼自己的组织交际能力,还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力.更加认真负责对待团队的任务,并以此为荣!

作为积极乐观新时代青年,我不会因为自己的大专文凭而失去自信,反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我石我未来目标.且我相信:用心一定能赢得精彩!

良禽择木而栖,士为伯乐而荣,勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会.愿借您的慧眼,开拓我人生旅程!

在大学期间,我始终以提高自身的综合素质为目标,以自我的全面发展为努力方向,树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还坚持自学了office、flash、frontpage、photoshop、dreamweaver等多种专业软件。学习之余，我还不忘记坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

作为一名20__年计算机专业的大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

;

应聘助理的个人简历篇四

尊敬的各位领导老师你们好！我叫xx是xxxx大学08届xxxx专业的毕业生，很荣幸今天可以在这里参加这次面试，下面请允许我做一下简单的自我介绍！大学四年期间我一直担任班级的班长工作，曾任学院学生会主席，主要负责各项大型活动的策划开展和学生日常管理工作，曾多次组织并亲自主持过学院的大型晚会和各种演讲，辩论比赛，有着丰富的活动策划经验和主持人的临场应变能力，对学生的行为规范化管理也有一定的涉猎。

在工作的同时我也没有放松对自己学习的要求，在大学四年里我共获得六次一等奖学金，两次参加全国大学生挑战杯创

业和论文大赛，获得人力资源管理师三级证书，普通话等级考试一级乙等，以521分的成绩通过了英语六级考试，并且熟练的掌握了ppt□word□excel等办公软件。我的爱好是演讲和辩论，我一直作为校辩论队的主力四辩，有着丰富的比赛经验，同时我也比较擅长写作，尤其是撰写演讲稿和各种应用文。

在校期间我参加了多次社会实践，除了学校组织的党员三下乡暑期社会实践和在一家公司担任了2年的人力资源部助理之外，我还曾在松花江小学担任代课老师，并在大四的时候担任我们学院的新生辅导员助理，全程参与了新生的军训等一系列活动，在实践的过程中我的能力得到了很大的提高，也更加坚定了我成为一名高校辅导员信念。我对辅导员的工作有着深刻的认识和深深的热情，高校辅导员是高校学生工作最基层的领导者、组织管理者和协调者，既是教与学双向交流的信息员，又是学生学习生活的服务员。所以自身的素质一定要过硬，除了对学生日常工作的规范化管理和对学生进行深入的思想教育之外，还要做好班级建设和对毕业生的指导工作以及对突发事件的处理，虽然工作有一定的难度，也会遇到这样或那样的问题，但是我会踏踏实实的做好自己的工作，竭尽全力在工作中取得好成绩，我相信在学校领导的帮助和指导下，经过坚持不懈的努力，我一定会为学校做出应有的贡献。最后，再一次感谢各位领导和老师给予我的这次机会，谢谢！

首先请允许我做一下自我介绍：在这里我深切地体会到了文学学习的乐趣并立志做一名人民教师将自己奉献给教育事业。

“学高为师，德高为范”是我铭记的警言。这些年我从未稍有懈怠，岁月悠悠，始终坚信生命如执铁铸剑，挥汗如雨中磨砺以待。在学习上，我刻苦钻研，取得了良好的成绩，多次获得优秀学生奖学金，先后通过了英语四级、计算机二级的水平考试，并在贵州社会科学等省级以上刊物发表了多篇论文。在思想上，积极向党组织靠拢，先后两年被评为优秀

团员和优秀团干部，并于xx年光荣地加入了中国共产党。在实践上，我担任研究生会办公室干事，在服务同学的同时锻炼了我的组织协调能力和处理日常事务的能力。

我们知道辅导员是学生思想政治工作一线的组织者和承担者，是连接学校与学生之间的桥梁，可以说辅导员责任重大，做好辅导员工作，对于高校人才培养和校园稳定具有重要的意义。我认为做好辅导员工作最重要的是要有“三心”即公心、爱心和责任心。

所谓公心，就是公平、公正，高校管理中的各种先进评比、奖助学金发放、学生干部任命、发展党员等环节都和学生的切身利益相关，辅导员做到了公平公正，才能得到学生的认同和尊重，稍有失偏颇，极有可能成为矛盾的触发点，影响稳定。

爱心就是对学生热爱之心，辅导员是一个需要奉献和付出的岗位，有爱心是做好辅导员工作的根本保证，全心全意地为学生服务，真心实意地热爱每一个学生，才能赢得同学们的信任与配合，才能把工作做好。

辅导员的责任心则体现在上对学校负责，下对学生负责两个方面，不仅要积极带领全班同学使学校各项工作得到很好得落实。而且要有为全体学生负责的思想，要做到经常深入学生，全面了解学生，进行针对性得教育和引导，帮助学生们树立各种正确得观念。

最后，希望我通过这次演讲，能使各位老师对我有一个深刻的认识，使我顺利地通过这次面试。如果这次我竞聘成功呢，我希望能够通过自己的努力，在今后的工作中，不断学习、不断进步！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师： 大家好!今天能够参与这次面试，我感到非常荣幸!我叫崔耀鹏，是思想政治教育专业的应届硕士生。高校政治辅导员是一个光荣而神圣的职位，我认为，应聘这个岗位有以下五大优势：

第一，我是一名中共正式党员，具有比较深厚的政治理论、过硬的政治素质以及良好的道德品质，政治强、业务精、纪律严、作风正，从而为做好政治辅导员这项工作奠定了政治基础。

第二，我的硕士专业为思想政治教育，具有比较扎实的专业理论功底，具备政治学、教育学、心理学等学科背景，为从事政治辅导员这项工作奠定了核心专业基础。另外，本科的经济学专业背景为从事这项工作提供了较好的外围知识结构。

第三，无论在大学期间，还是在研究生期间，曾多次担任主要学生干部。如大学期间，曾担任班级纪律委员、生活委员、辅导员助理，担任某社团主要负责人之一；研究生期间，担任所在班级班长，校级研究生会干事、部长，具备丰富的学生管理工作经验，具有较强的组织管理能力和语言表达能力，从而为做好政治辅导员这项工作奠定了经验与能力基础。另外，在工作实践方面，曾实习锻炼于省委机关，机关工作能力和公务活动能力得到了有效提升。

第四，较强的学习与学术研究能力。研究生学习期间，被录用或公开发表学术论文4篇，各科目考试平均成绩在85分以上，约50%科目成绩居专业第一。新时期辅导员队伍发展的方向是实践能力与科研能力并举，较强的科研能力是成为一名优秀政治辅导员的基本保障。

第五，最重要的是，我热爱校园这片热土，热爱学生这些祖国明天的栋梁，更热爱教育这项伟大的事业!十年树木，百年树人。我愿意为学生的成才成长，学校的壮大发展，在辅导员的岗位上贡献自己一份的力量。谢谢大家!

应聘助理的个人简历篇五

应聘化妆师助理的时候，怎样才能通过自我介绍在短短的几分钟时间里给面试官留下深刻的印象，也是一个面试技巧。以下是本站小编为大家整理的化妆师助理自我介绍内容，希望能帮到你。

范文一：您好，我叫xx来自xx做化妆师已经有三年多时间，曾经在一些影楼做过高级化妆师，主要负责给顾客化裸妆、艺术妆、彩妆、生活妆，受到很多顾客的喜爱。今天参加贵公司面试，希望能获得青睐！

范文二：面试大家好，我是来自湖南的李嫣，在学校期间，我参加了美容、化妆全科班的学习和cidesco国际美容治疗师itec国际三级化妆师的集训。自己的梦想是以人为美，看到贵公司的招聘岗位正好与本人所要找的工作相符合，所以，今天来到贵公司应聘，希望能提供一个机会给我。

第一，时间分配合理。因为自我介绍时间有限，假如是五分钟自我介绍，你要用一分钟的时间介绍自然情况(姓名、教育经历)，最近的工作经历可用三分钟时间进行阐述，其他经历一分钟。

第二，内容主次分明。介绍履历，将每个时间节点的工作单位、地点、岗位、职务、内容讲清楚，尤其是近几年以及和所应征的企业相契合的，充分突出重点。在个人业绩方面，也要有所突出，面试官一定会注意所用人能带来的业绩。

第三、特长的表述。一定要介绍自己最擅长并与应聘岗位密切相关的技能，如果有其他特别突出的技能也可表达，但一定要点到为止。

第四、对未来的计划。面试官会感兴趣于你对自己未来的设计，合理的、具体的回答会让面试官对你寄予希望。找到过去和将来的关联点很重要，即便是过去与你的计划的将来毫不相干，你仍要表达出你为转行所作出的执着的努力，以及你过去的某些特性会对将来有所帮助。

(1)负责化妆室里面的卫生，按照日常的安排清洁化妆区，还有礼服区地面及化妆台，使之整洁有序。

(2)负责为顾客介绍以及挑选适合拍照的礼服，了解客人的要求，礼服区别，通过自己的专业知识给客人介绍合适的礼服。

(3)负责保管顾客换下的衣物，及时存在储物柜，使客人放心的在店内接受服务。

(4)负责引导客人，在化妆前后，为客人介绍化妆师，摄影师，引导客人进入摄影棚拍照。客人感到心情愉悦，拍照时效果也很好。

什么时候，以便结婚当日选择的包套礼服不会延误。然后通知门市送客人至大门口。有条不紊认真负责的工作态度受到了客人及化妆师的喜爱。

(6)负责新郎的化妆造型，给新郎挑选与新娘配套的礼服。

(7)负责改衣服，为客人量好尺寸，使客人穿挑选的衣服时大小合适，以免结婚当天受到影响。

(8)负责协助化妆师，化妆师做造型时，一边为顾客烫卷发，擦身体粉，戴相关的配饰等等，来节省化妆造型的时间。使客人心情保持愉悦。