

2023年户外活动策划(实用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

户外活动策划篇一

1. 锻炼幼儿走、跑、跳跃等基本动作技能，发展幼儿的动作协调性和平衡能力。
2. 在活动中让孩子懂得“人多力量大”的道理，体验合作的乐趣。

沙包若干；平衡木4个；拱桥8个；轮胎12个；球4个；作为奖励的小红旗12面。 活动过程：

1. 故事导入游戏，“小蚂蚁们”发现了美味的食物，可是路上有很多障碍，需要合作才能运回家。
2. 将幼儿分成四组（考虑幼儿能力强弱的搭配），讲述游戏玩法以及规则。
3. 游戏开始，“小蚂蚁们”两两合作，面对面夹住沙包，依次通过弯路（绕过球）、走过小桥（平衡木）、越过河里的石头（轮胎）、爬过拱桥，将豆子运回蚂蚁家中。每组在相同时间内所搬运的豆子最多即为获胜组，以准备好的小红旗分给获胜组作为奖励。

户外活动策划篇二

- 1、通过活动，让学生初步了解秋天的季节特征，培养学生的观察力，提高学生动手、动口的能力。

2、让学生在感受大自然美好的同时，丰富知识，开阔眼界，体验集体活动的快乐。

3、加强家校联系，增进家校间的彼此交流。

1、请家长事先做好安全教育工作。教育孩子不乱跑，跟着四班这个集体，排队时跟着前面的小朋友。过马路时提醒孩子注意安全。

2、小朋友穿轻便的服装，以方便步行。

3、带适量的`零食，并每人准备好一个垃圾袋，教育孩子保护环境的卫生。

4、小朋友8：30分来园，并请家长陪同。

20xx年xx月xx号(星期五)早上

1、8：30分集中教室告诉孩子秋游地点及一些注意事项，做好点名工作。

2、9点组织本班学生排队，以班级为单位徒步去公园。

3、组织开展活动。

活动一：带领全体学生家长游览公园。观察秋天里大自然的变化。

活动二：集体亲子小游戏

“剪羊毛”，首先家长和学生身上夹了好多夹子，然后请家长抱起或背起学生去“抢”其他亲子身上的夹子夹到自己身上，在规定的时间内看看哪组家庭拿到的夹子最多。

4、活动结束，家长带领再自己孩子回家。

户外活动策划篇三

拥抱大自然

为了开阔幼儿的眼界，感受秋天大自然的美，丰富幼儿的知识，我们幼儿园准备组织“走进湿地公园”秋游活动。通过活动让孩子们体验社会实践活动带来的快乐，并激发孩子们的好奇心和探索欲。

XXXX公园

XXXX年11月1日（星期五）上午8：00——11：00

1、教师对幼儿进行安全教育、良好行为习惯养成教育，对幼儿进行一次交通规则教育。

2、教师准备幼儿点心、卫生用品等。

1、各班活动前谈话：教育幼儿要注意安全，要爱护花草树木，讲卫生、有礼貌。一切听从指挥，遵守活动规则。鼓励幼儿能去大胆地发现、大胆地提问。

2、在教室门口操场清点人数，整队步行去目的地。（顺序：小班——中班——大班）

3、观赏湿地公园美景，感受秋天大自然的美（小班在南区，中班和大班在北区）。

4、各班开展活动、拍照留念。

1、总负责□xxx□本部园区□□xxx□外校园区）

班级负责：各班教师及保育员负责本班幼儿安全和活动。

2、安全保卫□XXXX

3、后勤负责□XXXX□摄影、活动召集□□XXX

户外活动策划篇四

自律会第九届新成员刚进入，彼此之间缺乏熟悉和了解，为了增进同学们之间的了解同时增近我们大家的感情，留下对自律会生活的美妙回忆，特此举办本次活动。

自律委员会全体成员

XX年5月1日下午6：00

西操场（足球场）

1：下午6：00到西操场（足球场）集合，并进行签到（嬉戏时会用到）

2：通过抽人名的方法来进行嬉戏的分组，分组状况根据当天参加的人数而定。

3：第一关为默契双人跑，两人事先用胶带将腿绑在一起，跑50米的赛道后自行解开，进行你来比划我来猜的项目。答对四个后两人背靠背夹气球跑回，将气球夹破需要重新来过。

4：其次关是你投我来接，一个人站在起跑线5米远的圈内，手拿一圆桶，另一人投沙包，投进十个后此环节结束。这非常考验两人的默契度。

8：第六关：30秒内全部人员读完一遍绕口令即可过关。

10：工作人员统计每组每次嬉戏的得分状况，选出冠军；

11: 宣布获奖、， 由领导颁奖；

12: 活动结束后委员会成员共同负责清理活动现场以及活动工具的回收返还工作。

负责人：王元志

郝晶

富强及各部部长副部长

策划：高校生自律委员会策划部

所需物品：

1、第一关：胶带，一包气球，你划我猜项目题目可以多预备几张卡片在上面写，也可以让多几位工作人员在手机上下载关于这个的软件。

2、其次关：圆圈可以用粉笔画出来，或者用鞋带这类的`圈出来，可以借到呼啦圈更好，圆桶可以用洁净的垃圾桶或者可以用帽子代替，还有足够每一个组的沙包。

3、第三关：几个可以用来蒙眼睛的布条，和几个足球。

4、第五关：跳绳若干，需借心里协会活动室及器材（主任或部长去借）。

5、第六关：预备几个难度适中的绕口令在卡片上。

备注：

1，粗略计算嬉戏至少六人一组；

2，再有所需由部长刘宏禄负责。

留意事项：

- 1、在活动进行期间须留意平安。
- 2、全部人必需听部长以上人的指挥，如有错误准时提示。
- 3、勤俭节省，不得铺张。
- 5、全部物品按时归还。
- 4、不得损坏公共物品。

户外活动策划篇五

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

08：00集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

09：00——09：30集中进入笑翻天拓展基地：由教练介绍拓展活动的科目，讲解安全等注意事项。

09：30——09：45组建团队：进行拓展分队，选队长，取队名，确定新队的队歌和口号。

09：45——10：00破冰训练（团队热身）

视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2-3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识。为拓展活动作前期准备。

10: 00——11: 45（山谷游乐区）竞技项目：

突出重围——攀壁：参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。（良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键！）

（要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务！）

空中钢丝——极速圆木：参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩！（克服心理障碍，面对困难，勇于挑战自我！）

竖网桥——悬空摇摆：参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后从晃荡不定的伸展桥返回。（良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键）

11: 45——12: 00活动点评：根据上午各参训竞技团队的具体表现，各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的'不足'等方面进行点评！

12: 00——14: 00午餐时间（参观杨四将军庙）

14: 00——16: 00团队大比拼竞技项目：

踏笼飞渡：此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成，极大地考验参训队员的体能和意志，参训队员必须一步一个脚印，脚踏实地，坚定不移，才能顺利通过。（检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神！）

鼓浪屿——平安桥：此项目波涛起伏、连绵不断，钢韧有余。

既有连绵起伏又有欢声笑语，让你在欢笑中体验参与的乐趣！
（平衡比速度更重要！）

搭桥过河：此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱，要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。（检验队员面对困难重重的项目，必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目！）

荡悠台：参训队员必须从岸边的起点，利用空中的长绳荡到水面的两个1平米的平台上，一个平台站满人后再转移到另一平台上，队员落水扣分或出局。

（相互理解、互相包容，相互支持与紧密合作，打破队员之间、男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务！）

16：10——16：40自由体验“闯关酷地带”

此项目是我基地难度最高、挑战性最强的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。

自费项目：水战船：（水上争霸赛），精彩刺激、留恋忘返！

16：40——17：00活动总结，返程！

户外活动策划篇六

一、活动主题：“凝聚心感悟 放松好心情”

二、活动宗旨：活跃团队气氛，加强团队协作；锻炼身体，放松心情；提高员工积极性，丰富企业文化。

三、活动主体：火盾公司全体员工

四、时间地点□20xx年5月14日【星期六】 水磨沟公园

五、行程安排：时间 项目

六、注意事项备注

（一）要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

（二）活动整个过程，以片区为单位，片区主管切实负责，

（三）做好通讯联络协调工作，有情况及时汇报。

（四）活动期间，一定要注意安全，听从指挥。

（五）建议不要携带太多财务和贵重物品，以免丢失，身份证和银行卡应妥善保管。

（六）保护环境很重要，除了笑声什么都别留下。

七、工作部署

项目 负责人

八、游戏规则（游戏环节重新策划一下，更有意思一些）

九、道具清单

十、奖品清单

十一、活动预算

十二、活动安全领导小组

附：各小组成员名单

1 利用下面内容对上面框架进行添加调整，完毕后删除。

1、11:00准时到达水磨沟公园门口集合

2□12:00

游戏一《拔河》

游戏规则：每组8人，分两组□a组为□a□b1□b2□行政办2人□b组为□c□d□e□财务2人。在地上画一条分界线，每组队员站于分界线3米之外，每组队员握紧绳子，用力向后拔；胜利一方分两组，用力向后拔；胜利一方再次分两组，继续拔，胜利一方为赢家。将每人获得一份奖品。

道 具：绳子

裁 判：

游戏二《多人跳大绳》

道 具：大绳

裁 判：

3、14:00午 餐：

4、16:00游戏三《走三步》

游戏规则：每组8人，分三组进行（1组□a□e;2组a1□d;3组b2□c□□各组围成一个大圈，同时每人向前走三步，三组同时进行游戏看哪一组的圈坚持最久，为赢家。赢家将得到奖品。

裁 判：

游戏四 《传呼啦圈》

游戏规则：14人一组，分两组□a组为□a□b1□b2□行政办2人□b组为□c□d□e□财务2人。组手拉手围成一个封闭的圆圈，在其中一人手臂上套上一个呼啦圈，比赛开始时，各小组同时运动，在不许用手的情况下，把呼啦圈穿过每个人的身体，最后传一圈，最先完成的一组胜出；胜出一方分两组，继续进行，胜出一方将是赢家并领取奖品。 道 具：呼啦圈2个（1米宽）

裁 判

游戏五： 《绑腿行军》

游戏规则：4人一组，分7组□a□b1□b2□c□d□e□f□行政办、财务各两名）4人搭配，将每人的左右脚和旁边队友的脚捆绑在一起向前走。那一队最先到终点，就是赢家。

17:30活动结束活动注意事项：

- 1、严格贯彻“勤俭节约，合理消费”的原则。不乱扔垃圾，保护环境。
- 2、因是集体活动，请大家服从集体听从指挥，不要私自单个活动。活动期间带好相应物品，穿戴简洁大方。

户外活动策划篇七

时光荏苒，在新的学期来临之际，为了促进班级同学之间的交流，进一步提高班级凝聚力，营造和谐融洽的集体氛围，让彼此多一点沟通，多一点回忆，我们策划了一次野炊活动。

1. 丰富同学们的课外活动和业余生活，增进班级同学们的感情与友谊，认识大家最真实自然的一面；培养班级同学的团

队精神和协作能力；增进同学们集体意识。

2. 野炊需要我们具备独立解决问题的能力，可以培养同学们的主见性，锻炼处理应急问题的能力。在轻松欢笑中，间接提升自我。

3. 改变宿舍、教室与食堂三点一线的生活方式，适当参加一些户外活动放松身心，感受生活。

活动主见：进一步了解班级同学，培养团体、集体意识与责任感。

活动时间□20xx年10月下旬（暂定）

活动地点：南京朴园

活动对象：班主任及12金融学（2）班全体同学

（一）前期准备

1. 班委决定开展本次活动前，由班长团支书像院辅导员及有关领导申请准许方可开展。

2. 各种物品材料的购买及分工

2个班委负责各种蔬菜肉类的购买，购买时间为当天早上，其余女生协助买及清理整理；1个班委负责所需的各种调料及必要物品的购买，确保不遗漏。

3. 派一名班委清点所买物品，确保物品准备齐全，便于活动正常顺利开展。

4. 班级成员分组：同学意愿为主，由组织委员协调安排。

5. 准备班级使用的相机。

(二) 活动进行

1. 所有同学于活动当天上午8:30于北门集合，班长点好人数及检查活动所需的是否准备齐全。
2. 同学互相配合，合理分工，享受合作与自己动手的快乐，品尝成果并进行游戏。
3. 可以团体活动，自由活动□k歌、玩桌球、斗地主、打乒乓各种娱乐活动，促进朋友同学间交流互动。
4. 一名擅长摄影的同学对活动拍照留念。

(三) 后期工作

带走身边留下的废弃袋，不留下任何残余食品及垃圾。

门票+饮料+蔬菜肉类+调料及桌布等必需品，预算人均50元

1. 活动最重要的是安全问题，班长与其他班委成员共同负责全体成员的安全问题，发现有安全隐患立即报告并及时迅速处理。
2. 如活动当天遇雨雪大风等不良天气，应提前通知全体同学活动延期举行。
3. 如在活动中遇到不良天气及其他突发状况应立即停止活动，迅速安全撤离场地。
4. 活动开展过程中，各同学应该遵守纪律，不乱跑，不要乱玩火，特别是不要远离活动场地去危险地带。
5. 活动结束后应当打扫干净场地，做好环境保护工作，做一个合格文明的大学生。

丰富同学们的课外活动和业余生活，增进班级同学们的感情与友谊，认识大家最真实自然的一面；培养班级同学的团队精神和协作能力；增进同学们集体意识。培养同学们的主见性，锻炼处理应急问题的能力。在轻松欢笑中，间接提升自我。改变宿舍、教室与食堂三点一线的生活方式，适当参加一些户外活动放松身心，感受生活。

1. 返回学校后班长报与院辅导员老师本次活动结束，全体同学是否全部安全返回。班委们写好本次活动的总结。

户外活动策划篇八

“会生活，懂睡眠”

20xx年3月21日（9：30—16：00）

学校机关楼门前

学院团委

学院学生会xx部

进入21世纪全新的科技时代，人们的健康意

识空前提高，“拥有健康才能有一切”的新理念深入人心，因此有关睡眠问题引起了国际社会的关注。同时随着年轻人压力的增大和夜生活的丰富，他们的.睡眠的质量也越来越下降。据调查，我国50%的年轻人睡眠不足。我们应该唤起大家对睡眠的关注，特举办此活动。

提高学生们的关注睡眠的程度，从而提高睡眠质

1. 前期准备

(1) 活动申请

(2) 制作宣传板、横幅和宣传海报，复印宣传卡片。

(3) 安排工作人员工作项目。

(4) 采购记号笔，小纪念品。

2. 活动实施

(1) 将宣传板以及活动用的道具搬到机关楼前的广场准备开始，将海报张贴到宣传栏上。

(2) 9:30活动正式开始，向前来参观的同学介绍科学睡眠的重要性，引导他们在横幅上签字并送给他们印有睡眠小贴士的卡片和纪念品。

(3) 在中午下课人多的时段召集大家，请学校老师讲话并提倡大家当日早睡。

(4) 利用空白宣传板统计制作统计表统计图。

3. 注意事项

(1) 海报尽可能持久的保留，避免被覆盖

(2) 由于活动时间较长，应合理安排人员，实现工作人员流动。

(3) 活动结束后宣传板尽量可以在人流密集的地

方多展出。

- (4) 尽量多印制贴士卡片以免不够用。
- (5) 活动结束后将桌椅还回原处。
- (6) 将制作的统计表统计图在学校展出，并上传。
- (7) 合计活动费用，上报。