

小学体育培训计划方案(优质5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

小学体育培训计划方案篇一

以科学、先进的教育理念为先导，以提高课堂教学质量为突破口，以教师主动学习提高为主要方式，以提高学生的身心健康素质为目标，发挥学校在组织、协调、引导、服务等方面的职能，提高我校体育教师的综合素质。

1、新任教师“上路”。两名新任教师能合理安排教学活动、组织课堂教学，能掌握常用的教学方法并有选择的运用。在学校教育教学常规要求下进行工作。

2、胜任教师“充电”。其余三名教龄在8年以上的教师，避免出现“高原现象”，在原有水平上提高一步，能够主动把新课程理念与课堂教学结合，具有反思的习惯和问题意识。

3、教师能够根据自身特长和学校实际情况选择适合本校开展的体育传统项目。

4、教师能自主开展教育科学研究，能在课题的带动下学习科学的教育理论、开展探究活动、改进教育教学实践。

5、体育教师能够发现自身的优势，寻找自己教学中的特色，逐渐形成比较明显的教学特色。

1、学校负责体育工作的教师制定具体可行的培训计划，监督培训活动的实施，评估培训的活动效果。

2、每位教师每年撰写一份个人成长规划，学校为体育教师的成长需求提供各项支持。

3、组织体育教师开展自学，学习《基础教育课程改革指导纲要(试行)》《课程标准》《课程标准解读》及各年级教材，树立新的课程观念，熟悉所教年级的教学内容、重难点，准确制定教学目标。

4、组织课堂观摩活动。每位体育教师要听满25节课，其中60%以上应为本组教师的课。支持教师到外校听课，并要求听课教师回校后要向组内教师反馈信息。

5、每位体育教师要在组内开展一次系列教学展示活动。首先寻找自己教学中遇到的一个难题，自己尝试解决，请同组教师观摩自己解决的过程；然后自己反思解决效果，组内交流并共同提出更好的解决方法；二次解决问题，组内观摩；二次反思直至问题解决。解决问题后写出自己的研究过程和研究结果，形成课题成果。

6、体育活动组织全员负责制。每个体育教师负责1—2个参赛体育项目的组织和训练，学校体育活动每个体育教师轮流组织，提高自己与人交往、组织协调能力，并获得所组织的活动的专业知识。

7、加强基本功训练。大部分体育教师口令、体育技巧等基本功较强，但是，还存在理论积淀比较薄、文字能力不强、写作基本功差等问题，我们从实际运用(训练写作)入手，通过实践探究、自学辅导等方式丰富教师的理论，提高他们的写作技能。

依照教师个人发展规划、学校教师培养规划基本计划所要达到的目标进行培训工作评估。

小学体育培训计划方案篇二

全面贯彻落实体育卫生工作的两个《条例》，以教育局和体育局的文件精神为指针，根据教学大纲配合学校实际情况，结合学校的学生身心特点进行针对性的教学，同时大胆创新，力求突破。积极开展快乐体育，探讨快乐体育的新思路与发展方向。丰富教材内容，提高学生对体育课的兴趣性，培养学生对体育的爱好和自觉锻炼身体的积极性，全面提高学生的身体素质、体育能力、良好的思想品质和意志品质，促进学生成为具有德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和保卫者。

（一）体育教学工作

体育教学是实现学校体育目标的途径之一，对体育教学知识、技术和技能进行选择性的传授，使学生了解体育对于自我完善和延长生命的主要作用。培养学生自我锻炼的兴趣与能力，促进身体协调发展，养成终生锻炼的习惯。体育教学内容包括体育与保健的基本理论、知识和经过选择的身体练习。在体育教学过程中保证三个基本阶段（即：教学的准备阶段、实施阶段、检查与评定阶段）秩序井然、衔接紧密，结合体育教学过程的基本规律与体育教学原则，完成各项教学目标。在每学年或每学期工作目标的基础上，制定实施方案、步骤、时间要求、工作措施等等。

（二）运动队的训练与竞赛工作

积极开展学校体育运动训练，增强学生体质，培养德、智、体全面发展的具有较高体育运动技术的优秀人才。根据各项竞赛任务，体育教师的指导力量以及我校运动场地、设施和器材物质条件，确定建队项目。各队凡没有比赛任务保证每周有三次训练时间，有比赛任务的训练队伍保证比赛前两个月每周五天的训练时间。田径与足球是学校的体育传统项目。这两个运动队也是我们重点的训练工作。凡是教育部门以及

体委组织的比赛都参加，并根据学校的要求凡参加的项目都要拿奖，学校学生足球队力争武汉市小学生足球比赛取得好名次。学校学生田径队在三年内力争东西湖区中小學生田径运动会上夺取团体总分第一名。在校内组织一年一度的全校性田径运动会，并把田径运动会逐渐转变成全校性体育节，让更多更广的学生参加到比赛与活动中来；组织每学期一次的学生足球赛；组织每年一次的教工篮球赛和羽毛球比赛。成立教工男子篮球队、男子足球队、女子羽毛球队，组织各队参加各级各类比赛与活动，丰富教职工的业余文化生活，增进教师间的感情，达到提高工作能力与增强体质的效果。

（三）课外体育活动与课间操（早操）活动

根据上级文件要求保证学生每天有一小时的课外体育活动时间，为了保证这个要求，实行每班每周有三到四节体育课，每周有二节体育活动课，每天进行早操及课间操活动，开展各种运动队训练与竞赛、第二课堂体育活动等等措施。充分发挥学生在锻炼中的主体作用，教师在课堂上、课外活动、运动训练的活动中起指导与咨询作用，使学生有机会充分发挥自己在体育活动中的积极性、主动性和创造性。课间操活动中体育教师实行每周流轮流值班制，组织全校学生进行早操活动。在广播操的基础上推韵律操、集体舞，逐步在课间操中实行多操制，提高学生的积极性与做操质量。组织多次的广播操比赛，全面提高学生的做操质量，达到锻炼身体效果。

（四）体育教研组建设与教师业务水平的培训

成立学校体育工作领导小组，由校长亲自领导，主管体育的负责校长，教务主任、德育主任、总务主任、各专业组长以及体育教研组长为成员，全面负责学校的体育工作管理。体育教研组在学校体育工作领导小组的领导下，建立健全责任制与合理的工作分工和协作关系，全组教师团结合作、共同努力与拼搏，认真钻研教材，保证每年有七天的培训与学习

时间，进一步提高体育教师自身的文化素质、专业素质、政治素质和身体素质，更好地适应时代的不断变化和发展。科组教师积极撰写论文、编写教案，总结教学经验，在实践中不断总结，从中充实自我。积极参加各种论文评选活动 and 公开课活动的授课与听课，在条件许可的情况下到外校、外地进行参观学习，促进学校与学校间的交流，提高教师的见识，丰富教学经验。在师资队伍建设方面，力求在三年内学校按省编规定配足体育教师，并力争在五年内体育教师达到大专以上学历。

（五）场地、器材、设备的管理与建设

学校的运动场地、器材、设备设施是开展体育运动和体育教学的基本物质条件。建造体育器材室由专人负责管理，制定体育器材室的管理制度，明确管理人员的职责，对体育器材进行登记与合理的分类，器材分布适当、井然有序。做好运动器材、设备和运动服装的选购工作，及时满足体育教学发展中各种物质的需要，保证体育教学的顺利进行。每年登记损耗的各种器材数目与数量，及时补充。在今后的几年中，使我校的体育器材设备由市级标准向省级标准发展。以省一级学校评估的要求做好保障。

（一）通过体育教学使学生掌握一定的体育运动技术与技能，培养自我锻炼的能力与习惯，达到增强体质，强健体魄，更好地完成《体育锻炼标准》，保证每年百分之九十五的学生达标率。（二）组建各项运动队伍，保证各运动队的正常训练与比赛，凡参加的比赛都必须拿奖，并力争第一。

（三）配合学校的第二课堂活动，组织各项体育活动的兴趣小组，每周进行一至二次的活动，进一步提高学生的技术与技能，培养体育尖子。

（四）组织全校学生和教工的各种比赛，保证各项比赛的顺利完成，并达到提高成绩、增进友谊、增强体质的作用可。

（五）早操（课间操）活动中体育教师实行每周轮流值周制，在必要的条件下全体教师实行集体出操，狠抓全校各班的做操质量，使广播操的做操质量达到市级先进水平。

（六）全体教师每月进行二次学习或集体备课活动，相互学习交流教学经验。各位体育教师的教案编写及时、积极认真、整齐清楚。积极撰写论文，在各种论文评选中能拿奖。

（七）开展各种体育活动的比赛，保证每年有三项以上的全校性学生体育比赛，保证每年有二项以上的教工体育活动与比赛。

（八）组织体育教师参加各种体育公开课的观摩与各种体育学术报告会，组织体育教师到外校外地参观学习。

（九）妥善管理体育器材设备，增加体育器材设备与设施的数量，使体育器材设备水平达到省级标准。

（十）大力提倡快乐体育，探讨快乐体育的发展方向，摸索快乐体育的路子，丰富教学内容，提高学生对体育课的爱好与兴趣。

小学体育培训计划方案篇三

制定本计划的背景：由于创建教育现代化的步伐加快，各校加大了村小撤并的力度，中心小学班级数和各班学生数不断增加，体育师资明显不足，只能从撤并学校的老教师中选配体育教师。为了保证体育课堂教学的安全，提高体育课堂教学的效益，将“健康第一”的思想落到实处，特制定本计划。

目的：本着对学生负责，不断提高体育课堂教学效益，提高体育课程的安全教学系数。

培训内容：

- 1、体育课课堂常规
- 2、体育课常用术语
- 3、体育课常用队列队形
- 4、体育课常用的组织形式
- 5、本学期体育教学内容与学生评价的内容
- 6、学生体质健康测试的方法

培训时间：每周四下午放学后业务学习时间

培训形式：理论加实践，以实践为主

小学体育培训计划方案篇四

以我区的国家级课题《红桥区中小学健康工程实验与研究》和天津市第六届中小学优秀体育课为契机，以全面提高我区年轻体育教师业务水平和教学能力为宗旨，按照区教育局体卫艺科下学期工作的总体安排布署，在认真总结年轻教师前期推行新课程改革的基础上，详细分析了我区年轻教师队伍现状，决定开办红桥区首届青年教师培训班，特制定计划如下：

认真贯彻落实国家教育部《基础教育课程改革纲要(试行)》的精神，根据区体卫艺科、教育中心工作的部署，从我区的实际情况出发，坚持以加强教师职业道德和新课程理念建设为核心，以科研为先导，以提高教师综合素质为重点，坚持理论联系实际，有针对性的解决实际问题，努力提高新教师的实施素质教育的能力和专业化水平。为顺利完成我区的国家级科研课题和以高水平地参加天津市第六届中小学优秀体育课打下扎实的基础做好准备。

通过培训，使新教师树立正确的教育观念，具有良好的职业道德，合理的知识结构，有较高的教育教学水平和科研能力，适应新课改的需要。

35岁以下的中小学体育教师。

教师的职业道德观、新课改观、教育教学能力是急待解决的问题，由此定出如下培训专题。

(一)道德规范教育专题：结合专题报告讲座及参加局体卫艺科的师德演讲，进一步学习《中小学教师职业道德规范》和优秀教师先进事迹等。加强师德建设，使年轻教师热爱教育工作，热爱红桥的体育教育事业。

(二)政策法规教育专题：通过专题讲座，使新教师进一步了解《义务教育法》、《教师法》、《未成年人保护法》等政策法规，增强年轻教师的法规意识，遵章守法。

(三)教育教学常规训练专题：结合观看录象、观摩课堂教学，在备课、上课、评课、组织课堂教学等常规方面进行有针对性的现场指导，尽快提高年轻教师的教育教学的工作能力。

(四)新课改教材教法专题：新课改是当前教育教学工作的重点。通过学习新课改的有关理论，深刻领会新课改的精神实质，加大课改力度，使年轻教师成为新课改的一支生力军。

(五)科研专题：“科研兴校，科研兴区”是当前我区体育教研工作中的一项重要内容。通过专题讲座，使年轻教师树立以科研为先导的意识，在科研理论指导下开展教育教学工作，尽快成为科研型的新型教师。

(六)信息技术与学科整合专题：信息时代的到来，对教师的要求越来越高，如何充分运用现代信息技术，跟上教学发展的时代要求是本次年轻教师培训的一个重要方面。

坚持理论与实践相结合、集中学习与自学相结合、培训与自练相结合的原则，保证学习的质量和实效性。

(一) 理论学习

由区体卫艺科、教育中心统一组织，通过专题讲座、观看录象、问题研讨、观摩课等多种形式进行培训。

1. 自学。在学习过程中，布置课题，通过查阅相关资料，网上浏览进行自学。
2. 问题研讨，咨询诊断。通过学习、观看录象、组织教师们进行研讨，解决在教育教学过程中的难点问题。
3. 观摩学习，取长补短。通过观摩本区或外区的展示课，学习他人的成功之处，查找自身存在的不足。并在平时的教学中加以运用，总结经验，写出有价值的论文、课例。

(二) 教学实践

由教师 and 所在学校的领导和名优、骨干教师结对子，使培训的教师在实际的教育教学活动中能够得到针对性的指导。从而能较快地提高在教育教学工作能力。

(三) 评价考核。

学习过程中，对新教师听课、作业、研讨、出勤、做课等方面进行综合考核，学习结束后，评选出优秀学员，并参加市第九届中小学优秀体育课评选。

小学体育培训计划方案篇五

新学期的工作已经开始了，为了使自己教育教学能力有进一步的提升，根据校年度研修计划，制定个人研修计划如下：

1、积极进行“三三练功法”，即读好一本书，做好一份读书笔记，写好一篇读书心得，钻研好一册教材，上好一堂课，写好一份教案，讲好一口普通话，写好一手字，用好一种信息技术。

2、体育教研科研是一门综合性的学科，体育教师只有认真学习有关体育教学文章，加强理论学习，才能不断提高体育教学理论水平，平时要写一点文章，学一点理论、积累一点教学经验，才能在教学上有不败之地，争取教学工作的主动权、权。

3、体育教师要加强理论学习，不断提高自身的素养，注意体育资料积累工作，坚持听课，取人之长，补己之短。

4、重视备课，讲课，切实提高课堂教学效率。课堂教学是学校教学工作的重要渠道，充分利用课堂40分钟是提高教学效率，教师要认真上好课，充分利用先进的教学手段，设计好教学方法，把知识落到实处。

5、体育教师要认真写好论文的撰写工作，参加各级各类的小论文评比活动，要认真做好论文的撰写工作，不断提高青年体育教师的理论修养。

6、认真做好课题研究工作，完成各阶段的总结。

总之，本学期要积极开展教育教学工作，充分利用现代技术的丰富资源。实现教师实实学习，处处学习，高效率学习，真正把校本研修变成教师的终身学习，不断提高自身素质，完善自我。

小学体育教师个人研修计划精选

随着课程改革的不断深入，作为一名教育工作者，深感肩上责任重大。为了使自己的教学能力有进一步的提升，要抓住

时机，力争提高与发展自己。本学期，我将努力提高理论水平，更新教育教学观念，扎实有效地作好日常教育教学工作，更好地服务于广大学生。本年度我将认真学习课外教学等书籍和《体育新课标》，认真研修以求自我发展，制定个人校本研修计划如下：

一、指导思想

在新的时代背景下，教学工作也需要有新的改变。努力改变自己，学习新的知识和教学方法以适应现代课堂，提高自身专业技能和提升师德素养是现代教师的必修课。以教师的可持续发展为目标，努力提高教师课堂教学能力、教育科研能力、现代化教育技术和网络应用能力；积极开展教学方法和学习方式的研究，深入发挥骨干教师作用，提高自身的师德修养、业务素质、教学基本功。

1、积极参加校本培训与教学研究。

2、坚持理论与实践相结合，注重在教育实践中运用所学的新课程理论，并及时发现、解决课改中的问题，以教研促教改。

3、校本教研要面向学生，以人为本，关注人的全面发展。

二、研修主题

关注学生，提高体育课的有效教学。本学期的研修重点将围绕“小学体育课堂的有效性”展开研修活动，加强学习与研究，更新理念与手段，重视总结与交流；推动自身教研能力与素质和水平的整体提高。

三、研修目标

1、积极进行读好一本书，做好一份读书笔记，写好一篇心得体会，上好一堂课，写好一份教案，讲好一口普通话，写好

一手字，用好一种信息技术。

2、完善自身校本研修、加强理论学习、提高教学质量。

3、结合教育教学实践中的具体问题，通过实践、研讨等活动方式，提高研修的质量，促进教学发展。

4、加强自身的业务培训，不断的提高自身的修养，注意体育资料积累工作，坚持听课，取人之长，补己之短。

四、校本研修的内容及措施

本学期，校本研修内容是继续加强师德建设，进行新课程实践，利用新技术，开展教研活动，提高教学质量，推进教学发展。

1、认真参加集体组织的学习培训做好培训记录。使自己的业务素质在原有的基础上得到进一步的提高，加强自身的实际能力和教育创新能力，转变教育理念、教育行为，把教育理论落实到实处。

2、认真参加学校的校本研修活动，提高教育教学科研意识和能力，努力争做反思、研究和学习的教师，为学生做好榜样。吸取其他老师的成功经验。

3、精心准备自己的研修课程，掌握现代教育技术能力，熟练运用计算机备课，能借助网络查找有关教学资料，能应用软件制作课件，运用计算机辅助教学。努力提升使用现代教学设备的能力。

4、加强自身的师德修养，争做具有强烈的事业心，崇高的使命感，乐于奉献，勇于吃苦，勤洁廉正的教师。

5、多读书，善思考，勤积累。空余时间利用电脑进行网络研

修

6、注重自我反思。坚持做好教学反思，反思自己备课时是否遇到什么困惑，反思上课时是否发现了预料之外的问题，自己是怎样及时地处理这些问题的；反思自己本节课有那些比较满意的地方或有什么困惑。在此基础上，做好教学常规工作，使自己的课堂变的更有意义，更加贴近新课程改革的需要，限度的调动学生学习的主动性。

7、向同行学习。同伴协作、加强交流，促进教师之间的对话，鼓励教师互助学习、探讨、彼此支持、资源共享。

总之，本学期要积极开展教育教学工作，充分利用现代技术的丰富资源，时时学习，处处学习，不断提高自身素质，完善自我，成为一名适应时代发展教育工作者。

小学体育教师个人研修计划范文

一、教材分析：

二、教学目的：

1、增进学生健康，增强学生体质。

2、掌握基本的卫生保健常识，懂得简易急救及体育常识。

3、对学生的运动能力得到稳步提高。

三、教学重点：

努力提高学生的身体素质和健康水平，规范体育课堂教学，提高教学质量。

四、教学难点：

提高学生锻炼的积极性，力争提高全校学生的体育达标率。

五、教学措施：

1、从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。

3、开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

学校加强对课间操课间舞的管理，建立课间操常规，严格纪律，保证课间操、舞顺利开展。在本学期力争使我校课间操、舞形成自己的特色。

4、学校组织学生以班级为单位，利用下午第三节课的时间，进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

5、学校以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操舞的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，相信在领导的督促协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)