

最新社会实践活动方案高中(大全9篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

社会实践活动方案高中篇一

为了全面贯彻落实市委宣传部、市文明办、团市委、市委科教工委、市教育局和市学联共同开展的“青春报效祖国，奉献收获成长”大学生暑期社会实践活动，关于进一步加强大学生暑期社会实践活动有关要求，按照学校统一部署，我院特出台20xx年暑期社会实践方案。

1、活动指导思想。

全面落实全国和省委加强和改进大学生思想政治教育工作会议的有关要求，坚持理论联系实际的原则，教育、引导广大青年学生到实践中去，到基层中去受教育、长才干、作贡献，通过开展社会实践活动，推动大学生思想政治教育的深入实施，促进大学生社会实践与构建建设社会主义新农村的紧密结合，不断拓展思想政治教育的新途径。

2、实践目的。

水，作为国民经济发展的基础性资源，在国计民生和社会经济发展中占有愈来愈重要的地位，辽宁省是缺水大户，水资源的短缺已成为限制我省经济发展的障碍之一。在新农村建设这个大的背景下，了解农村作物缺水问题、探讨解决农村旱情问题就显得尤为重要。同时，通过社会实践活动的开展，拓展大学生的眼界，锻炼他们的实践能力、适应能力、社会

关系处理能力、文字（语言）总结表达能力等。

3、实践内容。

通过本次社会实践，为学生提供直接向当地的水利专家、领导及工程技术人员学习的机会，了解他们在工作第一线默默奉献、辛勤劳动、刻苦钻研的先进事迹。

（1）活动主题：关于走进阜新市水文局的社会实践调研。

（2）活动时间□20xx年xx月xx——xx日。

（3）参加人员：教师4名，本科生12名。

（4）实践形式：座谈、走访、实地考察等。

邀请当地领导介绍阜新当地的水资源现状及旱情。走访调研当地水文局和彰武旱情实验站等。通过座谈，实地考察等一些形式调查了解了阜新当地的基本情况，水资源概况，以及旱情的相关问题。通过与当地水利人员交流，使大学生们进一步的了解了水利这个专业在国民经济发展的重要性，使同学们增加对于水利专业的兴趣，努力学好专业知识为我国的水利事业添砖加瓦。

1、到阜新市水文局，通过座谈的形式了解阜新市的整体概况、阜新市水文局的发展过程、阜新市的水资源现状、水利工程现状以及阜新市的旱情。

2、实际参观阜新市水文局各科室，对一些先进的仪器、设备进行了解，由工作人员进行现场操作。

3、到阜新彰武水文站，通过工作人员讲解，了解彰武水文站的发展过程，亲自到柳河沿岸观看现代化测量水位的全过程。

4、到阜新彰武旱情实验站，通过座谈的形式，对旱情实验站以及阜新市彰武县旱情有所了解。

5、实地参观阜新彰武旱情实验站的试验田，了解旱情实验站具体的实验项目。

6、整理所记笔记和资料，对阜新市和彰武县的旱情提出可行性建议。 7. 开学后由院团委统一整理、汇总和备案。

1、认识阜新水资源现状。

阜新市多年平均降水量480mm[]折合成水量49.7亿³，地表水资源量 4.9亿³，地下水资源量5.2亿³，水资源总量8.42亿³（辽宁省水资源总量341.8亿³m）[]人均水资源量438³[]是全国人均为1/5，是辽宁省人均为1/2[]因此阜新是水资源短缺地区，水资源污染严重，水资源开发利用程度较高，存在着较为严重的供需水矛盾，水资源压力严峻阜新境内有长5km以上的河道313条，流域面积5000 km²以上的河流1条[]1000 -5000 km²以上的3条[]100- 1000 km²以上的11条，主要河流有秀水河、养息牧河、柳河、绕阳河、细河、牡牛河。

全市水库64座，省属闹得海水库1座，大型水库佛寺1座，中型4座，分别是巨龙湖、大清沟、八宝海、碱锅水库，小型水库58座。塘坝147座，总库容5.5亿³，其中，兴利库容1.8亿³。

2、了解阜新彰武旱情实验站。

彰武旱情实验站是我国第一个旱情实验站。它始建于20xx年5月1日，占地面积72²，由辽宁省水文水资源勘测局设立，主要实验研究辽西北地区土壤、墒情、气候、雨情、水情、旱情等变化规律，重点是墒情监测、水情监测、气象监测。彰武旱情实验站的实验田中有草甸土、风沙土、褐土、棕壤土4

种土样。这四种土是阜新的主要四种土型，旱情实验站所做的实验之一就是在这四种土样中同时种植同样的植物，在没有任何人工管理的情况下，观察植物的生长情况，通过对比，得出需要的数据。通过了解得知，在这四种土中，只有风沙土不适合植物的生长，然而这种土竟然占阜新地区土壤面积的13%之多。彰武旱情实验站很好地掌握了当地的旱情资料，但是由于技术等原因，他们记录的资料没有被深层次地研究，只是积累资料。这些资料是十分宝贵的，如果经过认真研究，一定能够找到旱情的演变规律。

3、分析阜新市和彰武县的旱情。

20xx年5月份阜新地区平均降雨26.0mm□比多年平均同期35.8~偏少27.4%，比20xx年同期66.8~偏少61.1%；6月份阜新地区平均降雨43.8mm□比多年平均同期80.9偏少45.9%，比20xx年同期83.9mm偏少47.8%；7月份阜新地区平均降雨133.3mm□比多年平均同期140.7~偏少5.3%，比20xx年同期177.2mm偏少24.8%；8月份直到8月16日，阜新地区无有效降雨，比多年平均同期少60.0mm□

6月20日至8月16日（共计57天），阜新市降水日较常年明显偏少，主汛期没有发生全市性次平均降水量大于40~的过程。全地区代表雨量站连续最大无有效降水日（日降水量小于5mm）49天，为历史主汛期罕见。全市大中型水库（不包括闹得海水库）总蓄水量为1674万耐，比20xx年同期蓄水量2130万rn3减少456万m3□比20xx年同期蓄水量2816万in3减少1142万m3□

自6月21日以来，受持续高温少雨天气影响，旱情进一步加剧。长时间的高温 and 干旱，使农作物得不到足够的养分而导致不能正常生长发育，会严重影响产量，甚至绝产绝收。同时，病虫害和田里的杂草也在适宜的温度下疯长，病虫害的发生也会比往年加重。阜新地区已出现作物叶片萎蔫、底叶青枯

发黄、生长延迟的现象，部分坡岗地和沙土地有死苗现象。随着玉米、水稻等农作物生长进入拔节等重要生长期，农作物需水量增加，干旱将会对农作物生长造成不同程度的影响或严重威胁。

据统计，目前遭受旱灾作物总面积达99.45万亩，占农作物总播种面积的47.4%，其中轻度干旱60万亩，重度干旱32万亩，作物因旱干枯面积5.65万亩，水田缺水面积1.8万亩。同时，干旱造成2200眼机电井供水严重不足，部分村屯饮水困难。造成干旱的原因是无有效降雨，持续出现35℃以上的高温天气，旱情发展迅速，此次旱情为六十年一遇的夏旱。

4、提出可行性建议。

面对这场辽西地区六十年一遇的严重旱情，面对当地百姓所受的严重旱灾，作为当代的水利大学生，我们心情很不平静，针对阜新市的实际情况，对抗旱救灾工作提出如下建议：

(1) 建议政府加强对农业抗旱工作的领导，因地制宜，切实做好抗旱措施落实工作，增加对农田水利工程的投入，尤其是对应急抗旱水源工程和抗旱设施建设资金的投入，及时听取或组织农业专家对农田抗旱措施的建议或指导。

(2) 充分利用现有水利设施，提高抗旱能力，最大限度地发挥工程抗旱的作用，科学利用水资源，利用渠道防渗、喷灌、微喷、膜上灌、膜下灌等节水灌溉的方式去浇灌农作物，可以有效利用有限的水资源，缓解现阶段阜新的旱情，将农民的损失降到最低。

(3) 加强旱情监测体系建设，加大墒情监测系统的自动化改造力度，及时、有效地为抗旱决策服务。水文部门要密切关注旱情的发生发展状况，做好旱情测报工作，及时掌握旱情信息，为防旱抗旱工作提供科学依据。

(4)要根据旱情趋势发展情况，按照先生活、后生产的原则合理调配水资源，采取必要措施优先保障人畜饮水及经济用水，使干旱损失降低到最小程度。

(5)气象部门应密切关注天气变化，适时做好人工增雨工作。

在社会实践过程中，我院参加实践的全体同学坚持“细致观察、汲取材料、收获成长”的宗旨，不怕苦、不怕累，在实践基地认真履行着自己的职责。此次在阜新市进行的暑期社会实践活动以丰富的内容和生动的形式受到了当地水利部门工作人员的一致好评。

社会实践活动方案高中篇二

20xx多年前，孔子提出大同理想，设计了人类理想社会的基本范式.进入新世纪中国领导人继承和弘扬了孔子的大同理想，对其进行现代的诠释，赋予新的时代资料，并努力使之从理想转向实践，把她作为未来社会建设的最终目标，从政治、经济、思想道德各个层面具体勾勒和谐社会的图案.，孔子提出大同理想对当今建设社会主义和谐社会有着宝贵的借鉴好处.伴随中国进入老龄化社会，老龄化对构建和谐社会产生怎样的影响，就此问题我们对老年人的物质生活与精神生活作出一系列详实调查与研究(包括农村与城镇老年人生活精神状况做出比较，五保家庭生活与有子女赡养的老人作比较、农村分散供养的五保家庭与敬老院形式群众供养的老人生活做比较等)。

活动目的：展现大学生良好精神风貌。

活动好处：大学生学有所成回报社会，为构建社会主义和谐社会带给适当的可参考资料。

活动目标：透过调查研究分析，为国家构建和谐社会带给可实施性参考资料。

人力资源:

1、在砀山需要有接洽的人员，为小组带给食宿服务，联系县敬老院以及农村五保老人的的相关事宜。

2、主管宣传方面的人员，把照片，资料作出详实的记载;联系好地方报纸，保证宣传力度。

物力资源: 需要调查问卷(100份左右)、旗子、帽子(4顶)、衣服(4套)。

目的地: 安徽省砀山县

时间: 为期三天，一天在砀城敬老院，两天到乡下五保家庭

1、调查问卷形式，回来后统计数据

2、典型事例个别采访的形式

3、给老人送去生活所需

4、带去精神方面的文艺等娱乐

5、跟当地媒体联系，做好协调

6加工成文字材料，做好最后的总结。

1、来回路费，每人次39元，预计 $39 \times 4 = 156$

2、给敬老院老人买点水果、衣物等生活用品，预计80元。

3、4顶帽子20元左右。

4、吃饭、住宿 $3 \times 4 \times 20 = 240$ 左右

5、调查问卷100份左右，一面旗子，衣服3套(由学院带给)。

6、总计496元左右

7、活动的各项费用在根据实际状况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出

1、安全问题

2、注意大学生自身形象

组织策划：吴锋锋

参与者：秦庆举、刘福明、另两名待定

宣传等将会职责到人。

活动的目的、影响以及教育好处要着重点写，然后就是活动的流程，最后最好再加一段活动预计目标。

社会实践活动方案高中篇三

暑假的原则： 安全 、快乐 、有意义！

以“社会实践伴成长，全面发展促和谐”为主题，引导青年学生同社会紧密结合，利用假期时间将学习和劳动机密结合，在充实而忙碌的假期生活中有所锻炼，有所体会，有所收获，勤于学习，勇于实践，磨练意志，增长才干，努力实现全面发展。

社会实践活动是学生德育教育的重要环节，对于促进学生了解社会、增长才干、锻炼毅力、培养品格，增强社会责任感具有不可代替的作用。

为深化活动主题，使学生在假期中得到充分的锻炼，结合学校实际，特对今年的寒假社会实践活动内容作如下规划：

将社会实践的阵地首先放在家庭中，教育学生利用假期做一些力所能及的家务活动，不但可以让学生在家庭实践中感受和理解父母的辛劳，也让学生明确自己在家庭中的责任。

积极参与组织社区、农村的科普宣传和健康文化体育活动，为孤寡老人打扫卫生等志愿服务活动，倡导文明道德新风，促进基层精神文明建设，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的时代新风。

在实践的同时，不能忘记学习，每天制定学习计划，完成老师布置的假期作业，并且能够有计划地在假期读几本好书，看几部好的影视作品，并做好读书笔记和观后感。

要求结合平安校园的建设，作品必须是原创，提供“jpg”格式电子版并附10英寸样片，组照4—8张为宜。参赛作品须统一在照片背面右下角粘贴作品登记表（见附件1）。（每班与7月28返校时上交1—2件作品。）

（1）全国国家版图知识竞赛网络赛，比赛时间20xx年8月31日，网址xx及微信公众号，已正确率作为标准，要求每位学生都参与。

（2）手绘地图大赛

以美丽中国为主题，以地图为载体，通过绘画形式表达对美丽中国、美好家乡的赞美和热爱，作品要求原创，涉及中国版图作品应参照有关规定绘制，完整表现我国的领土，参赛作品最大为a3□□与7月28返校时每班上交1—2件作品。）

假期学生社会实践以个人单独开展为主，可适度组织小分队，统一开展活动。

1、坚持“安全第一”的原则，在确保安全的前提下开展暑假社会实践活动。

2、按照“就近就便”的原则，在学校周边、学生家庭所在的城镇社区或者邻近村社开展活动。

3、遵守“诚实守信”原则，绝不允许在实践活动中弄虚作假。

活动时间：整个假期期间；

验收时间：7月28日返校时上交

社会实践活动方案高中篇四

各学部团总支、各班级团支部：

为进一步发挥社会实践在加强和改进中职生思想政治教育中的积极作用，引导学生将课堂上学到的知识应用于社会实践中，并在实践中体验感悟，内化理想信念，勇于担当社会责任，校团委决定开展20xx年暑期社会实践活动。结合工作实际，特制定本方案如下：

一、活动主题：体验感悟成长

二、活动时间：7月1日—8月31日

三、活动对象：全校学生

四、活动形式：

1. 暑期社会实践活动以班级团支部的形式开展；

3. 要求在社会实践活动前充分准备，活动时认真负责，活动后及时总结；

4. 每个小分队活动时拍摄相关活动照片至少3张以上，活动结束后由队长负责填写暑期社会实践报告纸质稿，并同活动照片电子稿开学后一起上交学部团总支，由学部团总支审核汇总后上交校团委，学校将统一进行评比。

五、活动内容：

2. 职业体验活动：通过参观一些企业和单位，对相关职业进行深入了解和体验，分享感悟，从而初步规划自己将来的职业发展方向。

六、活动要求：

希望班级团支部高度重视，认真做好组织工作，同时各班主任兼任团支部辅导员，要加以正确指导，以确保暑期社会实践活动的切实开展并卓有成效。

共青团xx市职业技术学校委员会

20xx年6月12日

社会实践活动方案高中篇五

各市直属团组织、各团属青年组织、各有关单位：

为进一步提升慈溪籍大学生创业创新能力，引导在外优秀人才反哺家乡建设，关爱家乡发展，深化青少年新时代文明实践工作，积极打造青年与城市“命运共同体”，助推慈溪高质量发展。经研究，决定开展“家燕归巢”暑期社会实践活动，现将有关事项通知如下：

2. 城区或中心镇新经济、新业态等城市经济类企业对各类人才的临时岗位需求；

4. 市级高校毕业生实践基地（名单见附件1）对实践岗位的需求；

5. 市青联、市青企协、市农促会、市硕/博士联谊会等青年组织会员所在企业，市志愿者协会、志愿（公益）社会组织联盟内组织等对阶段性或公益性岗位的需求。

3. 实践报到：7月初—8月底期间，大学生到单位报到进行岗位实践；

4. 实践鉴定：实践结束，各单位及时做好大学生社会实践的工作鉴定。

1. 各级团组织、各镇（街道）要根据各自职责认真排摸辖区内分管行业和企业的需求情况，其中要重点关注辖区内高科技、高层次人才项目和规模型企业。岗位征集过程中既要结合企业的实际需求，又要考虑到大学生的专业和个性诉求，要严格把关，避免个别管理运行不规范、安全措施不到位、需求岗位层级不高的企业进入。

2. 各级团组织要及时与相关部门沟通对接，做好本单位和辖区内岗位需求信息的汇总整理和上报工作，团市委将会同市委组织部、市人力社保局、市科学技术局进行岗位筛选。

3. 安排岗位实践的单位应为实践大学生指定专人担任指导老师，加强对大学生的教育引导，引导大学生积极参与单位事务，开展调查研究。各单位要力所能及为大学生提供工作、生活等各项便利服务。

4. 为保障岗位实践的顺利开展，各单位与实践大学生之间要签订相关协议（参考文本见附件3）。

社会实践活动方案高中篇六

活动主题：

实践磨砺真知、青春报效祖国

活动时间：

20xx年x月底至x月上旬（将为期两周）

活动内容：

本次假期社会实践活动，将主要根据我爱我的祖国活动的要求，内容包括：一是深入开展践行科学发展观活动，通过寻访改革开放事业见证人，加深大学生对新中国成立xx周年特别是改革开放30年来巨大变化的了解和认识；二是深入开展志愿服务活动，通过走进农村，组织开展教育、科技、卫生等志愿服务，引导大学生把对党和祖国的热爱化作奉献家乡、奉献社会的实际行动；三是开展以新农村建设的现状为主题的调研工作；四是开展红色之旅学习参观活动。将力求做到假期社会实践活动与了解家乡情况、服务社会、自我增值相结合，与专业学习相结合，争取在活动中能体现托普学子学有所用、学有所报的意识。

活动形式：

将积极总结以往经验，在活动管理中坚持团结协作，统一调配的原则，假期社会实践服务队将做到主题明确，内容丰富，并且活动将做到有计划、有记录、有讨论、有总结，同时也将做好实践活动的资料整理工作，并及时将服务动态以电子邮件形式及时上报学院团委，并在网上开设活动博客，争取将本次假期社会实践活动搞的更加有声有色。

实施步骤：

1、动员阶段。在x月上旬，组织发动学生，组建本次实践磨砺真知、青春报效祖国暑期社会实践队。同时，在成立暑期社会实践队后，还将组织开展活动前的培训和动员工作，从而提高全体队员的重视度和参与度，并建立实践宣传和实践安全的相关机制。

2、活动阶段。

(1) 为祖国献礼，寻找60张最幸福的笑脸摄影活动。通过与村委会联系，在村委会的相关帮助和支持下，开展此项摄影活动。在活动过程中，还将组织开展走过沧桑走向明天，听60老人讲家乡变化的活动，通过寻访1949年出生的与祖国同龄老人（不少于5名），听他们讲家乡变化的故事，同时，并帮助老人开展一些志愿服务，让他们感受到社会对他们的关心。

社会实践活动方案高中篇七

小将镇中心小学20xx年暑期社会实践活动方案按照县教体局关于20xx暑期工作的安排通知，认真贯彻落实《关于在全市学生中深入开展“我的中国梦”主题教育活动的通知》要求，根据我校实际，在20xx暑期重点开展“做一个有道德的人”为主题的实践活动。

“做一个有道德的人”

1. “七个一”系列活动

深入开展“唱一首好歌、看一部短片、诵一段经典、讲一个故事、谈一番感想、送一份吉祥、行一个善举”等“七个一”系列活动，要求认真对待，不流于形式。

2. “日行一善”活动

我们要求队员们“心存善心，常怀感恩”，“向身边行善之人先学起，从身边细小之事先做起”。每天做一件好事或有意义的事。如：可以搞卫生：学生自己组织在村落公共区域、绿化带等场所开展卫生保洁工作，协助村里卫生保洁员清除卫生死角等。可以帮助需要帮助的人：学生可以进行尊长敬老、助残帮困等形式活动。善行如流水，坚持汇成河。只有经常开展善行实践活动，才能积善成德，真正提升我们队员的基础道德素养。

3. “我与好书为伴，助力梦想起航”读书活动

利用暑期优势，积极读书，读好书。有自觉阅读课外书籍的习惯，每天看课外书半小时以上，看书姿势正确，不在光线不足处看书。特别指出，能在暑期积极诵读“中华经典诗文”，能背诵其中的两篇。

要求队员认真完成各活动，并注意安全。

下学期8月30日开学报到时，各班统计上交“社会实践活动反馈表”。

小将镇小少先队

20xx年6月30日

附：小将镇小20xx年暑期社会实践活动反馈表

小将镇小20xx暑期社会实践活动反馈表（一）

20xx年6月30日

小将镇中心小学“日行一善”公德卡（20xx暑期）

以上实践内容属实，家长签字：_____

社会实践活动方案高中篇八

活动背景：今年武夷山被评为我国首批5a级旅游景区，为了提高我们自行车协会的影响力和活动质量，继续奉承我们协会的宗旨，我们此次活动选择了“游武夷，探民族风情”的主题活动。

此次活动完全由厦门理工学院，厦门大学，集美大学有关协会的同学自发组织、自愿参与。

1，本次活动是我们学生暑期社会实践活动之一，在活动过程中亲身中观察体会武夷山的民族风情及旅游经济的发展，提高我们学生对社会的认识与了解。

2，通过此次活动，可以锻炼同学们的组织、协调、领导、沟通能力，培育队员团结友爱。在活动中体验大自然的魅力。

3，向省外的学生宣传我们福建省的名胜旅游区，提高同学们对福建的认识。

武夷山风景名胜区位于福建省西北部武夷山市境内，在市区以南约15公里，处在武夷山脉北段的东南麓，景区面积约70平方公里。这里是典型的丹霞地貌，亿万年大自然的鬼斧神工，形成了奇峰峭拔、秀水潏洄、碧水丹峰、风光绝胜的美景，古人说它“水有三三胜，峰有六六奇”，被誉为“奇秀甲东南”。

武夷山风景区内有三十六峰、七十二洞、九十九岩及一百零八景点。不仅全年有景，四季不同，而且阴晴风雨，其山川景色亦幻莫测，瑰丽多姿。现全区分为武夷宫、九曲溪、桃源洞、云窝天游、一线天——虎啸岩、天心岩、水帘洞七大景区。它兼有黄山之奇、桂林之秀、泰岱之雄、华岳之险、西湖之美。

游程指南：

1、度假区至九曲竹筏码头8公里。

2、古人游九曲逆水而上，从一曲到九曲，现代人乘竹筏游九曲从九曲至一曲，即从 星村码头顺流而下至武夷宫上岸，全程9.5公里，历时约2小时。一个人一百，规划方案《社会实践方案设计》。

景观解说：

九曲溪是武夷山的精华所在，因水绕山行折成九曲而得名。九曲溪两岸奇峰怪古林立，曲曲山回转，峰峰水抱流，每一曲都有奇丽景名，山水画意。当你乘坐古朴竹筏漂流而下，抬头可观山景，俯首能赏水色，侧耳则听溪声，垂手即触清流。至浅滩，浪遏飞舟；过深潭，水平如镜。不仅能领略有惊无险的情趣，而且有人在画中游的无比惬意。

（宋）朱熹《九曲棹歌》开头唱道：

武夷山上有仙灵，山下寒流曲曲清。欲识个中奇绝处，闲听棹歌两三声。

注：《九曲棹歌》是南宋理学家朱熹偕友同游九曲时写下的，共有10首，第一首为小引，其后每曲一首，写出了文化与自然相融的美感。1188年刻于九曲溪各曲之畔的岩壁。

游程指南

武夷宫位于一曲大王峰下，与度假区一溪之隔，遥遥相望。路程不到2公里，步行或打的都十分方便。游览时间一般为1—2小时，通常是乘竹筏上岸后到武夷宫景区游览，九曲竹筏漂流与武夷宫正好半日行程。

景观解说

武夷宫位于一曲溪畔，大王峰下，是武夷山最古老的宫观，又名天宝殿、冲佑观、万年宫等，始建于唐天宝年间（公元742—755年），至今有1000多年历史。南宋词人辛弃疾、诗人陆游、理学家朱熹等都曾主管过武夷宫。武夷宫现已演化为地名。

主要景观有武夷山博物馆、三清殿、大王峰、幔亭峰、狮子峰、换骨岩、三姑石、宋街、朱熹纪念馆、柳永纪念馆等，是集自然景观、园林建筑、历史文化为一体的景区。

游程指南：

天游景区位于九曲溪的五曲、六曲，是武夷山风光中第一胜景。从度假区到天游景区约3公里路程，一般游览是从天游峰的前山上后山下，时间为半天。

景观解说：

主要景观有御茶园、武夷精舍、云窝、嘘云洞、聚乐洞、小一线天、水月亭、水云寮、隐屏峰、接笋峰、茶洞、晒布岩、伏虎岩、司马泉、仙浴潭、雪花泉、一览亭、天游观、胡麻涧等。

游程指南：

桃源洞景区位于天游景区的西面，距离度假区约3公里。到桃源洞游览应从天游景区的入口进入，有两种走法，一是从晒布岩下沿九曲溪边走到松鼠涧沿涧而上；二是登天游后往后山下至半山往右折可直通桃源洞。

游览时间1—2小时

主要景观：桃源洞、鼓楼岩、天壶岩、金砖泉、开元堂道观、琅琅岩、北廊岩、三柳峰等。

游程指南：

虎啸岩景区位于九曲溪南面，入口处距离度假区约3.5公里。游览时间一般1.5小时左右。

线路一：从度假区驱车直达虎啸岩入口，好汉坡——半入云——一定命桥——集云关——宾曦洞——语儿泉——法语悬河——天成禅院——不浪舟——普门兜——白莲渡——一线天。游览时间一般为3小时左右。

线路二：从度假区驱车直达虎啸岩入口，好汉坡——半入云——一定命桥——集云关——宾曦洞——语儿泉——法语悬河——天成禅院——普门兜——白莲渡——不浪舟——玉女峰出口。

游览时间一般为1.5小时左右。

游程指南：水帘洞——大红袍景区位于武夷山景区北部，包括水帘洞、大红袍和天心永乐禅寺等。大红袍入口、水帘洞入口距离度假区都是3公里左右，有公路直达。

有四种线路可供选择：

一、先游天心永乐禅寺，结束后，再从大红袍入口经流香涧——飞来峰——玉柱峰——慧苑寺——鹰嘴岩——丹霞嶂古崖居——水帘洞，徒步距离4.5公里时间约3小时。全程游览时间约4小时左右。

二、与路线一正好相反，全程游览时间约4小时左右。

三、从大红袍入口，游九龙窠——大红袍后原路返回，再游

天心永乐禅寺。或先游天心永乐禅寺后再游九龙窠——大红袍。游览时间约2小时左右。

四、从水帘洞入口，游水安全帽洞——丹霞嶂古崖居——鹰嘴岩——慧苑寺即返回。

游览时间约2小时。

游程指南：

莲花峰——遇林亭景区位于武夷山景区的西北部，海拔536米，相对高度314米，距离度假区约15公里，沿环景公路即可到达。山脚下是遇林亭景区，进石牌坊攀登1358级石阶即达莲花峰顶的妙莲寺。

游览时间： 莲花峰约2.5小时。遇林亭约1小时。

游程指南：

这是一段远逝的故事

城村闽越王城古汉城遗址 面积约48万平方米，夯土城墙2896米。经考古专家考证，闽越王城是二千多年前西汉闽越国的王城。在西汉初年近一个世纪内，是福建政治、经济、军事、文化的中心。

有城门两座，东西遥望，直道相通。城内有大型建筑4处、冶铁作坊5处、居住区15处，还有烽火台、排水系统、取暖系统等。从遗址中出土了大量的文物：陶器、铁器、铜器、罐、盆、钵、甗、壶、盅、铁矛、铁剑、铜镞、弩机等新建有大型博物馆来展出这些文物。

城村 越城是中国南方保存最为完整、规模最大、出土文物最多的重要考古遗址，被列为第四批全国重点文物保护单位。

与闽越王城古汉城遗址相邻的村庄叫城村，历史上繁荣的经济造就了城村富有特色的古建筑风格，至今保留有一址、二楼、三祠、四门、五碓、六渡、七牌楼、八景、九庙、36巷、99井和几十栋明清建筑，成为闽越王城旅游区重要的组成部分。

社会实践活动方案高中篇九

根据学校安全工作的需要，按照德育处的要求，为维护班级学生人身安全，特制定班级社会实践活动事故预防及应急预案。

1、3月19号发放《告家长书》，将社会实践活动的有关情况及活动注意点，需要家长配合教育的要点及时告知家长，3月20号将回执收齐。

2、提前为本班学生分好活动小组，确定组长，每组确保有一个手机。分组名单另附。

3、加强对学生进行安全、社会公德、集体荣誉、遵纪守法、互帮互助等教育。要求学生：

（1）注意活动安全，不玩刺激和有危险的项目，不带水果刀等危险器具，不买有危险的玩具。

（2）带好适量的食品，注意饮食卫生和环境卫生，自己带好垃圾袋。

（3）听从带队老师和导游的管理，要有时间观念。

（4）保管好自己的财物，不要带过多的钱和物。

（5）晕车的同学请提前做好准备，带好晕车药。

(6) 记好班主任和导游电话（电话另附），一旦有事及时和班主任或导游联系。

(7) 到校时间7:45，不要提前，活动结束后回校后及时回家。

(8) 统一穿校服。

4、班主任7:50到班级，7:30排队，8:00分校门外排队乘车。

5、活动期间如班级学生发生情况，班主任要及时到第一现场，采取有效措施，防止事态扩大，把事故损失和影响降到最低限度；及时向带队领导报告初步情况，并联系相应家长；配合有关部门做好调查工作。

6、带好学生家长的联系电话。