

2023年我的情绪我做主活动总结 我的板 书我做主活动总结(精选7篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

我的情绪我做主活动总结篇一

2012094班活动策划书

班级活动我做主

一、活动目的本学期即将结束，为了满足对班级建设有热心的同学的参与欲。让每位同学积极参与到班级建设和组织班级活动的行动中，更好的调动大家参与班级活动的积极性，让大家体验一次策划、准备、组织活动的乐趣，同时也锻炼组策能力，我们策划了这次“班级活动我做主”活动。

二、活动形式

各位有热心的同学利用闲暇时间拟写一份活动策划书（具体格式不限，也可以参照以往策划本文，最重要的是活动形式），到时我们本届班委团支委集中起来讨论，并召开班会进行全班投票。投票选出一个活多个最佳方案，作为班级活动。另外，用班费购买奖品奖励给优秀的活动组织者，以调动同学们积极性。

三、活动时间

2013年11月9日至24日

四、活动组织者

第一组织者：邢明贵

主要组织者：杨宇斌

五、活动流程

六、评定准则) 充分调动班级同学积极性，争取让每个人参与到这次活动中。

2、初定活动持续两周，即活动组织者要在两周内写好策划书并同意交给组织委员李晟。

3、团支书先选出一份以往较优秀的策划作为范本，供大家参考。

4、活动中，若有同学对策划文档格式不清楚者可寻求团支部（组织委员、宣传委员或团支书）帮助。

5、活动结束后，召开班委会选出比较符合活动宗旨的优秀作品，并评定一二三等奖。

6、活动策划应为a4纸张打印，打印费用从班费出

六、评定准则

1、活动形式新颖

2、活动流程清晰

3、活动可以在现有情况下顺利开展

4、活动应能够极大地调动同学们积极性

七、奖品设置及准备

奖品设置：一等奖迷你小音箱一台

二等奖笔记本一本

三等奖中性笔一支

奖品准备：由生活委员选购奖品并且把发票报给班长接受班级同学监督。

八、活动经费

活动经费主要由活动奖品和打印费用组成 迷你小音箱一台40元

笔记本一本10元

中性笔一支3元

打印费用暂设10元

总计暂为63元

活动经费全部由班费出

我的情绪我做主活动总结篇二

——城市少年宫活动总结 本学期，根据学校兴趣课的安排，本人承担了小学中高年级电脑绘画兴趣小组的教学工作。

电脑绘画非常深受学生们的喜爱，运用电脑设计作品不但可以节省大量的时间，而且还能设计出许多用手绘方法所不能达

到的艺术效果。对培养学生的计算机意识，发展其思维，提高学生分析能力，解决问题的能力起到了巨大作用，下面谈谈我在电脑绘画教学中的一些点滴体会。

1、从零起点开始教

兴趣班中大部分同学都是刚接触过画图板，个别学生还不太熟练，也只是会画几根线条而已。所以零起点，工具的使用教学尤其重要。

2、工具的练习使用

为了让他们能尽快熟悉工具的使用，专门用了多节课练习使用选区工具、画笔工具、路径工具来绘制小花、蝴蝶、风景画、卡通画等。

3、色彩搭配练习

好的作品不仅要有构思还要画面的整体效果。如色彩搭配方面要协调美观、冷暖协调、突出主体。虽然小学生的色彩感受能力非常好，但有时非常艳丽的色彩常常将画面搞的混乱不堪，色彩极不协调。为此，我专门挑选一些色彩比较浓厚的作品给学生们欣赏，让学生们说说欣赏这些色彩时的感受，并将他们的作品进行比较，设想如果自己的作品色彩也能搭配如此，效果肯定是不一样的。为学生讲解冷暖色、冷暖色如何运用、对比色、对比色如何运用、对比色如何搭配以及如何用色彩突出主体物。通过讲解让他们从理论上初步了解色彩的理论搭配，并让学生在实践中理解色彩理论知识，并能很好地掌握色彩搭配知识。

4、电脑技巧的运用和绘画效果的表现

电脑绘画和手绘作品相比，其优点在于电脑绘画可以利用电脑中的技巧来提高绘画效率，如在画图板中运用复制、翻转、

扭曲、拉伸等命令来绘画。但是在电脑绘画上很多色彩没有手绘那么容易实现，需要学生们的耐心。还有色彩的搭配以及运用需要多向美术老师请教，在适当的时候请美术老师讲授有关色彩搭配的专业性知识，加强学生对色彩的感觉，提高审美功底。

1、课时太少，有些学生掌握的不是很牢固，还达不到随心所欲利用电脑来画画的地步。

2、在平时的教学中，没有很好的把设计与画图结合，以至于造成学生这一学期，画出的成功作品不多。

3、师生的美术功底当然也有很多不足之处：

还有待提高，为此我专门买来一套小学生绘画书籍，努力提高自己的绘画水平。总之通过电脑绘画的学习，我们的目的使学生的审美情趣、绘画能力、创新精神都能得到提高，使每个学生都能学有所获，学有所乐，学有所成。

马文娟 信息中心

我的情绪我做主活动总结篇三

作为一无名无私奉献的教育工作者，时常要开展教案准备工作，编写教案有利于我们准确把握教材的重点与难点，进而选择恰当的教学方法。那么问题来了，教案应该怎么写？以下是小编精心整理的小学生心理活动教案《我的情绪我做主》，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

情绪是小学生心理活动的一个重要方面，小学生在日常生活中总要对所接触的人和事物抱有一定的态度，以获得某种主观体验，这便是小学生的情绪。小学生的情绪发展有以下特点：一、表现形式不断变化；二、表现内容不断丰富、深刻；三、稳定性不断增强；四、自控力不断增强。

我的情绪我做主

三、四年级

20xx年11月

心理活动室

（一）热身游戏。

规则：以小组为单位，每组请一位同学上台，从袋里抓出一个小球，如果是红球，小组得到两分；如果是绿球，小组的每个成员将受到一次惩罚，如进行十次蹲跳。

师采访抓到不同颜色球的学生，请他们说心情。师小结。

（二）出示活动，初识情绪。

1. 出示喜怒哀惧，请生猜并板书，明确“喜怒哀惧”是每个人最基本的四种情绪。
2. 请同学用肢体语言和面部表情表演4种基本情绪，请台下学生说出他们分别表演的是什么情绪。
3. 师小结。
5. 师小结。

（三）寻找应对情绪方法。

通过生生互动，在思维的碰撞中，搜求多种应对不同情绪的方法，在交流筛选的过程中获得积极应对消极情绪的方法，实现学生的自我成长。

（四）体验情绪。

学生学唱学跳《幸福拍手歌》。

我的情绪我做主活动总结篇四

作为一名准教师，练就一手漂亮的板书是每一个实习生梦寐以求的目标。随着现代教育技术的发展，教师的教学越来越依赖于多媒体。但是无论教育技术如何发展，黑板和粉笔依然是必不可少的教具，好的板书依然是一名好老师的必备条件。为提高实习生的教师职业素养，我们师大附中的三名实习生开展了“我的板书我做主”主题团日活动。

为筹备此次活动，小组长提前安排好教室并联系了指导老师。经了解，5月29日下午三四节课高一年级有一间教室没有课，活动就定在了这个时间进行。另外，中加合作班有一名外教板书写得很好，我们就邀请这位外教做我们的指导老师，她很热情的接受了我们的邀请。

29日下午4点，我们准时来到教室，活动正式开始。大家首先相互交流了自己板书存在的问题并共同探讨解决措施。经过讨论，同学们的板书存在的主要问题有三个：第一，单词之间的衔接存在问题，单个单词写出来很漂亮，一旦连成句子就显得很不流畅；第二，写长句子的时候无法保持水平，容易上下倾斜；第三，写板书的速度慢，且线条显得不够成熟。造成这些问题的主要原因是缺乏练习，平时上课用ppt多了就忽视了板书的重要性，等到需要写字的时候就显得不够自信了。

讨论交流结束后大家就针对自身的不足开始了如火如荼的练习，练习过程中，外教给了我们很多指导，纠正了一些字母的写法。外教练得一手很好的花体字，她在黑板上写句子基本上不用停顿，一气呵成。她向我们讲到，她写的字在加拿大叫做“cursivewords”[]以前的老师上课的时候都使用这种字体，而我们写的字体叫做“writtenwords”[]说这种字体简单易读，随着电脑的发展越来越普及，但是“cursivewords”依然

被很多老师所青睐，因为经典的东西永远都不会过时。她的话让我们获益匪浅，更加坚定了我们练好板书的决心。

活动最后，英语专业的两名实习生展开了一场小竞赛，体育学院的同学和外教做裁判。两人在规定的时间内，在黑板上写三个长句子和十个单词，看谁写的又快又好。两人的实力不相上下，各有各的长处和不足，外教分别给了指导意见。比赛没有决出胜负，但两名实习生都很开心因为自己学到了许多，活动在轻松愉快的氛围中圆满结束了。

此次活动对实习生的帮助很大，通过交流讨论，大家看到了自己存在的不足；经过老师的指导，大家明确了改进方向，今后会朝着更好地方向迈进。我们深刻的认识到一手漂亮的粉笔对于老师的重要性，我们会继续努力，争取能够写得一手漂亮的板书，自信满满的站上讲台。

我的情绪我做主活动总结篇五

-----记食品营养协会举办“我的蛋糕 我来做”

11月15日，秋风袭来阵阵寒意，当清晨的第一缕阳光穿过云层，暖暖地照在大地上，便注定今天会是一个好日子，而我们心情也将和这天气一样，上午8:30，食品营养协会的全体会员相聚逸夫楼423和424室，在这里协会承办的“我的蛋糕 我来做”活动在大家期待的目光中正式开始，这也是协会成立后举办的第一次大型活动。

会员们分批分组在指导老师、协会会长及理事长的带领下都参与了制作蛋糕的过程.打鸡蛋、和面粉、搅拌等。

实验室外，暖暖的阳光让人倍感惬意，逸夫楼内到处都飘散着蛋糕的香味。实验室内，到处充满了爽朗的笑声，一张张年轻的面孔洋溢着青春的活力.....这一切无不在告诉我们，此刻他们愉快的心情。此时，我想他们的快乐不是因为

吃到美味的蛋糕，而是自己在做蛋糕的过程中所得到的乐趣，以及跟大家一起抢蛋糕的有趣.....。

“这是我第一次吃到自己做的蛋糕，这次活动不仅让我知道了自己动手的快乐，也让我懂得了合作的重要性。”一个会员如此说道。我相信，食品营养协会的这次活动真正做到“好吃+好玩+有趣”。这样的活动，不仅丰富了我们的学校生活，更让我们知道了大学生生活的多姿多彩！也为大家提供了一个交友的平台。

附记：

原料：面粉750克 糖750克 鸡蛋18个 发粉2克 盐2克

制作蛋糕步骤：

1. 预处理：洗鸡蛋，清洗烤盘，搅拌机等。称面粉，糖，发粉。
4. 将已洗净的烤盘/模具由老师指导于烤箱中预热一分钟，取出涂油。
5. 把调好的蛋浆面粉注入模具(勿溢出)。
6. (此步骤由指导老师完成)烘烤，当九成熟时，涂抹芝麻，瓜子仁，葡萄干，再继续烘烤至熟。7. 可将水果或其他配料依个人喜好搭配。

我的情绪我做主活动总结篇六

- “四进四信”主题团日分享会活动总结
- “四进四信”主题团日实践活动总结
- “四进四信”精神学习主题团日活动总结
- 践行社会主义核心价值观主题团日活动总结

如何练好“八字真经”主题团日活动总结

主题团日活动总结报告:党旗引领成长红色点亮青春

“四进四信”主题团日活动总结

“好好学习四进四信”主题团日活动总结

“优秀大学生事迹报告”主题团日活动总结

“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题团日活动总结

参加成员及人数：生物06-1班全体同学31人

主持人：庞强华(团支书)、周宗繁(班长)

记录人：娄贵章

活动主要内容：

为了进一步宣传“推动学校科学发展，办人民满意的理工大学”这个主题活动，我班今天积极开展了“学习实践科学发展观”主题团日活动。在这次活动中，我们有《科学发展观重要论述摘编》、《毛泽东邓小平xx论科学发展》和《桂林工学院深入学习实践科学发展观活动学习资料汇编》各10本，可供同学们作为学习的资料。

活动开始首先由团支书主持讲话，他认真策划此次活动，确保了活动的顺利进行。他积极传达了上级领导的部署要求，告诉全班同学，学习实践科学发展观是学校的要求，更是党中央的要求，为此，我们必须对此给予重视。我班团支书还将我院党委书记黎志逸在“深入学习实践科学发展观动员大会”上的重要讲话给大家作了简要复述。告诉了大家，我们学校的学习实践科学发展观从3月正式开始，8月基本结束，分为学习调研、分析检查、整改落实三个阶段。要准确把握学习实践活动的指导思想、目标要求、基本原则和实施步骤。我班团支书还提到，我们要充分认识开展深入学习实践科学发展观活动的重大意义，切实增强推进学院科学发展的责任感和使命感。开展深入学习实践科学发展观活动，是党的xx

大做出的重大战略决策，是实现党的xx大提出的宏伟蓝图和行动纲领的重大举措，对于坚持和发展中国特色社会主义事业，推动科学发展和全面小康社会建设，具有重要意义。同时，深入开展学习实践活动也是我院实现科学发展、加快发展、跨越发展的内在需要和难得机遇。我们一定要正确认识、深刻领会开展学习实践活动的重大现实意义和深远历史意义。开展深入学习实践科学发展观活动，是用马克思主义中国化最新成果武装党员的重大举措，是提高党的执政能力、保持和发展党的先进性的必然要求，是我国、我区积极应对当前形势，全力保增长、保民生、保稳定、保发展良好势头的迫切需要，是我区高等教育破解发展难题，推动高等教育事业又好又快发展的迫切需要，是全面推动我院高水平大学建设，实现各项事业科学发展、加快发展、跨越发展的迫切需要。为此，我们大家一定要积极参与到活动中去，奉献自己一份力量，把我校建设成为另人满意的理工大学。

活动正式开始了，我们全班同学认真阅读关于科学发展观的资料，然后班里的三个正式党员起带头作用，主动上台讲话，纷纷阐述了自己对实践科学发展观的认识。我班党员娄贵章发表了自己的看法：科学发展观，是对党的三代中央领导集体关于发展的重要思想的继承和发展，是马克思主义关于发展的世界观和方法论的集中体现，是同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想一脉相承又与时俱进的科学理论，是我国经济社会发展的重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想等。其他两名党员谭玉前和陈思思也各自表明了自己的观点。其他非党员的班成员也纷纷说出了自己对实践科学发展观的认识，虽然大家认识都不是很深刻，但也体现了我们班集体对时事的关注。活动在这一环节取得了很好的成效。

在第二环节中，学习委员胡喜喜说到，结合自身情况，现在我们能做的就是，从小事做起，从身边的事做起，把每件事做得有条有理，尽量做到科学化，符合事物发展的规律化。我们作为学生，主要以学习探究为主，为此，我们可以积极

投入到跟老师搞科研，努力挖掘自己的创新能力，通过科技立项活动，我们能学到很多课堂上学不到得知识，这点不也体现了我们深入学习实践科学发展观了么？学习委员的有意义的演讲，博得了一阵阵掌声。其他同学也纷纷说出了自己的心声。这个环节我们也同样取得了圆满成功。

第三环节是讨论环节，在这环节里，大家激情洋溢，教室里顿时沸腾起来。由于人太多，我们分成三组分别讨论，每组十人左右。在这个过程中，大家讨论到目前全国正沸沸扬扬地兴起学习实践科学发展观，对社会产生了哪些深远影响，而且还憧憬深入学习科学发展观活动后，我国会产生哪些重大变化。这个环节维持了半个多小时。

总之，我们班开展的这次团日活动是成功的，有意义的。以上是我(团支书)对我班开展团日活动的的一个总结。

我的情绪我做主活动总结篇七

大学生“四进四信”主题团立项活动总结

“四进四信”主题团课动员会活动总结

弘扬“四进四信”暨青年干部培训之定向运动活动总结

四进四信团日活动总结：学习贯彻“四进四信”讲话精神

四进四信团日立项活动总结

团支部“四进四信，争做四可青年”团日活动总结

“四进四信”团日活动总结

“四进四信”主题团日分享会活动总结

高校团总支学习“四进四信”活动总结

高校团支部“四进四信”主题活动总结

本次团日活动是以“新规划心历程信念行”为主题。此活动大一新生几乎是为大一新生量身定做，旨在使同学们能更快的融入大学生活，明确目标，认真规划自己的人生。

本次团日活动的主要内容如下：

(1)由108寝全体成员诗歌朗诵《新世纪的辉煌》，他们对青春的热爱在诗歌朗诵中表达的淋漓尽致，既使同学们明白对青春理想执着追求的重要性，同时也号召同学们要有自信，要拼搏，要记得：我们是新世纪的辉煌。

(2)自由发言。同学们谈了自己进入大学后的感想，与大家分享

了各种心情。此节目意在增强同学间的互动，使大家更深入的了解彼此；同时，让同学们的心情及心态有所调整，尽快的适应大学。

(3)由107寝成员带来《怒放的生命》以及109寝室全体成员合唱励志歌曲《水手》。满腔激情的演唱又一次号召同学们，不要因为环境的改变而迷茫，不要因为失败而放弃。只要有计划，有目的的追求，今日的失败必能造就明日的辉煌，枭勇必因今天的失意激起明日的斗志，因此，你的人生理想之花必能绽放。

上的理解以及其目标。这次演讲大家感触颇多，让同学们都重新审视自己，思考自己的人生。

(5)全体成员合唱《我相信》，自信而欢快的歌曲让节目接近尾声，最后由班主任就此次活动总结。

本次活动既让同学们思考人生，明确目标，并不懈追求，还促进了同学间的交流与互动。我相信：规划好自己的大学，秉承着自己的信念，不抛弃，不放弃，我们的大学生活一定是充实而快乐的！

团日活动总结：文明考风，诚信考试

期末考试将至，为了营造良好的考试氛围，号召同学们自觉的维护考试纪律，诚信考试，本次团日活动以“文明考风，诚信考试”为主题。此次活动节目围绕考风考纪展开，主要内容如下：

首先由主持人开场白，并围绕诚信考试进行了简短地演说，强调文明考风的重要性。由袁x□李x□柏x等人的小品表演《考试作弊》，以教导主任、老师、学生等角色表演考试前后的场景，共四幕，形成对比，从侧面衬托出诚信考试的重要性，让同学们彻底打消了考试作弊的念头，同时也让同学们捧腹大笑，收获了快乐。

在背景音乐的伴随下，开始了117寝室成员的集体朗诵，激情洋溢的呼唤着同学们要提高诚信意识，诚信是立人之本，考试更需要诚信，[莲山课件]只有在严谨文明的考风下，才能促进社会公平的实现。美羊羊组合胡扬超、刘夏韵、胡瀚明等人的歌曲串烧，时而慷慨激昂，时而柔情似水，又加上他们的手舞足蹈，同学们也热情高涨，使活动达到了高潮。

最后进行关于考试违纪处罚知识进行有奖抢答，在活跃的氛围下同学们积极参加，此环节让同学们对考试违纪有了更深一层的了解，更使部分同学有了警觉，本此活动在抢答声中接近尾声。