

# 2023年高三下学期计划书(大全6篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 高三下学期计划书篇一

进入高考倒计时阶段，班主任工作重点抓班风、学风建设，营造一个良好的班级学习氛围和环境，点燃学生最后冲刺的热情与激情。本学期必须做好以下几方面的工作：

### 一、高考氛围的营造。

鼓励学生面对挑战迎难而上。培养学生勤奋拼搏的意志品质；培养学生耐得住寂寞、抵制住诱惑的心态。使学生明白只要有信心，再加上刻苦努力的学习，朝着自己的目标发展奋力拼搏就一定能够成功。

1. 举行家长会。利用一切可以利用的力量，齐心迎战。
2. 举行百日冲刺宣誓主题班会，部署最后100天的复习要求。
3. 通过主题班会、讲座，让学生了解和认识高考形势和动态，
4. 将“抓两头，带中间”进行到底。
5. 通过主题班会和高考理想的规划，激发学生对理想追求的欲望和缩短与高校的距离。

### 二、做好服务。

- 1、督促学生做好计划，合理安排学习时间，适当参加体育活动。
- 2、密切关注学生思想动向。除了联合科任教师及家长外，还及时请心理辅导老师，让心理辅导老师对学生进行心理辅导，使学生达到心理健康的水平。
- 3、针对学生每一次月考成绩，总分名次来了解学生的阶段学习情况。帮助学生比较，找差距、找原因、以求得在下一次考试中实现突破。
- 4、关心学生身体状况。
- 5、勤抓常管多督促严要求。
- 6、一个不能少。越到后期越要关注后进生。
- 7、多陪他们，做“板凳班主任”以提供更好的服务。

### 三、发挥团队优势，齐抓共管

经常与本班科任教师保持联系，负责协调本班科任教师之间的相互关系，调整各项教育教学措施。了解本班学生各科学习情况，协调各科作业负担以及课内外出现的问题，必要时召开本班科任教师会，共同研究，设法解决。

### 四、加强与家长的沟通与交流

召开家长会，通过电话短信等各种途径同家长保持经常联系，沟通学校教育和家庭教育，发挥家长在学生教育中的作用。并做好家长的思想疏通工作。

### 五、日常工作

- 1、开好每周班会，加强学生教育。

- 2、综合素质评价。
- 3、做好皖八联考、宣城一摸、二模考试及高考工作。
- 4、做好学生高考体检工作。
- 5、加强与家长联系。
- 6、协作各课任教师工作。
- 7、高考动态信息公布。
- 8、考试技巧与策略辅导。
- 9、及时了解学生思想动态。
- 10、高考报名工作。
- 11、整理好学生的各项档案资料。
- 12、加强学生考前心理辅导。
- 13、高考前准备工作
- 14、填报志愿指导，填好志愿(二个阶段)。

本学期是高三第二学期，还有100多天就到高考了，经过一个学期的学习，学生的成绩相应的有所提高，但离高考的要求还有一定的差距，教学难度和管理难度还都比较大，这一学期对于这群孩子来说又非常关键，作为班主任应从思想上予以重视，为提高学生成绩，让班级工作上一个新的台阶，特制定本工作计划：

一、认清形势，做好班级稳定工作。

从思想上给学生讲清我们面临的高考的严峻形势。一、要抓好立志教育，立志立大志，立坚韧不拔之志；二要培养学生打持久战的思想准备；三要培养学生的吃苦耐劳的精神。使学生明白只要有信心，再加上刻苦努力的学习，朝着自己的目标发展奋力拼搏就一定能够成功。

二、以抓学习为重头戏，为不同层次的学生制定不同的目标，力争要让学生在每学期有跨越式的进步。

“抓两头，带中间”这是常规的方法。通过对优生个别谈心，为他们指出学习的光明之路，明白所处的位置，鼓足信心，争分夺秒，为班级带头，做好榜样。在学习上既要在全班争上游，又要在学校争先。对后进的一些同学个别谈心，让他们树立信心，看到前途的光明，通过今年和今后高考形势的分析，向他们指出，只要努力拼搏，考第三层次即专科是一定能够成功的。只要抓好这两个方面的工作，全班工作定会出现好的局面。

三、做好各方面的保证措施，为学生营造一个优良的学习环境。

1、加强班委，维持好上课、课间、早晚自习纪律。将班级卫生和公共场地卫生的保持与学生的社会实践活动相结合。

2、勤抓、常管、多督促、严要求及时进行班风校纪的教育及各项安全教育，以常规管理为载体，进一步完善班级制度建设，规范学生的各项管理要求，重申学校及政教处的各方面的要求，防患未然。

3、指导每位学生制订好学习计划，明确努力的目标和方向，通过经常检查学生

的作业、笔记、课堂纪律和考试情况，及时了解学生的学习情况，并通过班会、个别教育和榜样引导相结合的方法，培

养学生良好学习习惯。

4、充分利用考试的杠杆作用，每次考试结束要求每一位学生写出考试的得与失，查找经验与不足，并列出整改计划和下次考试的目标。

《高三下学期班工作计划》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

5、开展心理健康教育，增强学生的心理品质，摆正学生的同学交往观念，锻炼过硬的心理素质，使学生能够从容的面对高考，确保主要精力放到学习上。

6、采取有效的措施，坚持落实政教处的各项要求，杜绝学生进网吧。

7、经常进行班级工作的总结和各项计划的调整以更好的做好班级各项工作，使班级各项工作得以更好的开展。

四、抓好学生的身体锻炼工作。

把有限的时间充分利用其来，尽可能不影响学生的睡眠和锻炼时间。毕竟身体是革命的本钱啊。因此加强午休和晚就寝的检查督促。加强对体育课时间的利用。计划已定，重在行动，希望高三（4）班的全体同学在高中的最后一个学期，能够取得较大进步，能够在高考中考出自己理想的成绩！

高三（4）班班主任

2017-2-10

3

现在离高考还有100多天，进入高考倒计时阶段。作为班主任

工作重点是抓班风、学风建设，营建一个良好的班级学习氛围和环境，点燃学生最后冲刺的热情与激情。本学期必须做以下几方面的工作：

## 一、指导思想

在学校领导下，以突出体现学生主体为中心，加强对学生的思想教育、道德教育、法制教育、心理健康教育、责任教育、理想教育，提高学生自我教育能力、自主管理能力，培养学生具有健全人格，具有拼搏进取精神，争创高考理想成绩。

## 二、高考氛围的营造。

鼓励学生面对挑战迎难而上。培养学生勤奋拼搏的意志品质；培养学生耐得住寂寞、抵制住诱惑的心态。使学生明白只要有信心，再加上刻苦努力的学习，朝着自己的目标发展奋力拼搏就一定能够成功。

1. 举行家长会。利用一切可以利用的力量，齐心迎战。
- 2、举行百日冲刺宣誓主题班会，部署最后100天的复习要求。
- 3、通过主题班会、讲座，让学生了解和认识高考形势和动态，
- 4、通过主题班会和高考理想的规划，激发学生对理想追求的欲望

## 三、认清形势，做好班级稳定工作。

从思想上给学生讲清我们面临的高考的严峻形势。一要抓好立志教育，立志立大志，立坚韧不拔之志；二要培养学生打持久战的思想准备；三要培养学生的吃苦耐劳的精神。使学生明白只要有信心，再加上刻苦努力的学习，朝着自己的目标发展奋力拼搏就一定能够成功。

#### 四、主要工作。

1. 做好学生思想教育工作，指导学生从思想、知识、心理、身体、考技等方面做好准备，稳定情绪，以良好的精神状态去迎接挑战，去把握住人生重大选择的机会。
2. 认真上好班会课。利用各种形式的班会课对同学们进行思想教育，调动学生学习的积极性，培养学生良好的品格、修养等。特别上好第一周的班会课，帮助同学们树立争取高考胜利的信心。有计划地安排一些主题班会，提高每一次的班会课的质量。
3. 实行班干部轮流值日负责制，严格考勤，严格控制自修课纪律。配合开展学校的各项活动，持之以恒地抓好学生的日常行为规范教育。不定期深入学生宿舍，协同宿管组搞好宿生的管理工作，为同学们营造一个良好的休息环境。
4. 争取各科任老师的大力支持，做好培优转差。要确定优生的培养目标和差生的转化目标，协调好各科任教师的工作。
5. 多与家长沟通。要有严格的请假制度，树立安全意识，遇到特殊情况及时与家长联系。
6. 组织好学生高考报名、高考体检、填报志愿等工作，整理好学生的各项档案资料，对学生负责。

#### 五、做好服务。

- 1、督促学生做好计划，合理安排学习时间，适当参加体育活动。
- 2、密切关注学生思想动向。除了联合科任教师及家长外，还及时请心理辅导老师，让心理辅导老师对学生进行心理辅导，使学生达到心理健康的水平。

3、针对学生每一次月考成绩，总分名次来了解学生的阶段学习情况。帮助学生比较，找差距、找原因、以求得在下一次考试中实现突破。

4、关心学生身体状况。

### 三、发挥团队优势，齐抓共管

经常与本班科任教师保持联系，负责协调本班科任教师之间的相互关系，调整各项教育教学措施。了解本班学生各科学习情况，协调各科作业负担以及课内外出现的问题，必要时召开本班科任教师会，共同研究，设法解决。

加强与家长的沟通与交流 召开家长会，通过电话短信等各种途径同家长保持经常联系，沟通学校教育和家庭教育，发挥家长在学生教育中的作用。并做好家长的思想疏通工作。

四、以抓学习为重头戏，力争要让学生在在本学期有很大地进步。

“抓两头，带中间”这是常规的方法。通过对优生个别谈心，为他们指出学习的光明之途，明白所处的位置，鼓足信心，争分夺秒，为班级带头，立好标。在学习上既要在全班争上游，又要在学校争先，更要在全县定位。对后进的一些同学个别谈心，让他们树立信心，看到前途的光明，通过今年和今后高考形势的分析，向他们指出，只要努力拼搏，考职业学校是一定能够成功的。只要抓好这两个方面的工作，全班工作定会出现好的局面。

五、做好各方面的保证措施，确保学习的优良环境。

1、选好班委，维持好课间、自习纪律。

2、勤抓常管多督促严要求及时进行班风校纪的教育，以常规



管理为载体，规范学生的各项管理要求，重申学校各方面的要求，防患未然。

3、指导每位学生制订好学习计划，明确努力的目标和方向，通过经常检查学生的作业、笔记、课堂纪律和考试情况，及时了解学生的学习情况，并通过班会课、个别教育和榜样引导相结合的方法，培养学生良好学习习惯。

4、充分利用考试的杠杆作用，每次考试结束要求每一位学生写出考试的得与失，查找经验与不足，并列出整改计划和下次考试的目标。

5、开展心理健康教育，增强学生的心理品质，摆正学生的同学交往观念，确保主要精力放到学习上。

6、采取有效的措施，杜绝学生进网吧。

7、经常进行班级工作的总结和各项计划的调整以更好的做好班级各项工作，使班级各项工作得以更好的开展。

计划已定，重在行动，为把高三（15）班带成文明班级，学习进步向上，身体健康，思想进步，而努力奋斗！

面对日益迫近的高考，学生思想、心理、行为等具有一定的复杂性和特殊性。认真研究分析这一时期学生的特点，采取有效的措施，对促进班级发展十分重要。坚持“以点带面，全面进步”，力推一本区，严抓二本区，集中主要力量抓好学生的成绩提高。

## 一、学情分析

本班学生整体纪律较好，学习较为自觉，但学习效率有待提高，有勤奋的，但也有学生被动学习，如部分男生学习积极主动性不高，缺乏激情；部分学生学习不够踏实，满足于应

付完成作业；少数学生的精神状态起伏大，缺乏自信，自控能力也差，怕吃苦；从二月调考来看，排名靠前的学而不优，高分段不高；学困生学习压力大。

## 二、班级重点工作安排

### 2月份

- 1、收心抓常规（迟到、手机、卫生等）
- 2、百日誓师，二月调考动员
- 3、启动并指导晚修第四节

### 3月份

- 1、二月调考分析总结及学情分析
- 2、心理健康教育 and 心理咨询
- 3、主题班会：坚持目标，奋然前行
- 4、座谈，帮助学生找差距、找原因，找增分点。
- 5、二轮复习问卷调查：发现问题，解决问题
- 6、启动重视 “理综选择题训练”
- 7、生物学法交流

### 4月份

- 1、三月月考考试总结及交流
- 2、整理错题本和回头看指导

3、四月调考动员及答题指导

4、考情分析、做好考后总结与反思工作

5、主题班会：我的大学我的梦

6、启动周考及指导

7、关心学生身心健康，预防学习疲软和高原现象

5月份

1、课表到天及英语听力调整

2、五月供题一考前动员与答题指导

3、考情分析，调整学生心态和答题状态。

4、指导自由复习（整合信息、考前必读）

5、考前动员与答题指导

2、主题班会：拥抱高考

6月份

1、高考适应性训练

2、自由复习

3、考前总动员

4、组织学生有序参加高考

## 高三下学期计划书篇二

1. 认真研究《学科指导意见》、《教学大纲》和各地各年份的高考试卷，摸索命题规律。
2. 认真做好选修模块的教学，并通过年级段安排的练习考试，加强对模块内容的记忆、理解和掌握。
3. 踏踏实实做好生物第一轮复习工作，对《必修》、《选修》的知识加强梳理整合，通过构建知识网络，把书读薄；通过重难点分析挖掘，把书读厚；通过考题回放，明白高考的要求。
4. 初步商定每周做一份生物综合卷，通过滚动练习，减少知识的遗忘。
5. 认真做好学生的培优辅差工作。

各年级认真出好月考、期中考试卷，考后认真做好试卷分析讲评工作，查找原因，调整教学的进度、难度。

### 二、校本研修

校本研修是以解决实际问题，提高教师教育教学能力，全面提高教师素质为目标，针对学校和教师实际，自主确立研修目标、内容、方式。是以学校为主体，进行管理和组织，在“想当前教师所想，急当前教师所急”解决教学上的实际问题，有助于学用结合，提高教学质量，推进学校改革和发展。

#### (一)校本教研

1. 每位老师开设一节校内公开课，要求围绕某一主题：如课堂教学中如何发挥小组合作的作用？如何体现学生的自主性？如何上好实验课？青年教师同上一节课活动等，以解决教学中

的实际问题。课后要认真组织讨论，各抒见解，不仅使开课者提高，还要使听课者也受益，及时做好记录，上传到校园网。

2. 除组内公开课外，每周进行一次定主题、定人员、定时间的集体备课，做好记录；平时则要经常性地讨论，交谈教学得失。

3. 每位老师要努力改变陈旧的教学方式，积极投入到以生为本的课堂教学改革，提高课堂教学效率。

4. 积极参加校组织的生本学习实践观摩课

## (二) 进修提高

1. 积极参加学校组织的师德培训等学习会，努力使自身具有良好的道德修养，身正为范，做学生的表率。

2. 教师外出学习后不仅要及时传达学习的内容，还要谈自己的学习感受，提出建设性的意见。

3. 积极参加学校组织的“以学定教”读书研讨会。

## 三、教师培养

1. 积极参加区市组织的青年教师优质课评比。

2. 积极参加市教研室组织的解题析题比赛。

3. 本学期，要求每位老师教师潜心阅读一本教育理论书籍，上一节组内或校级区级展示课，撰写一篇教学设计，制作一个优质课件，认真撰写一篇好文章(教学论文、案例分析、反思随笔)。

## 高三下学期计划书篇三

进入初中学习已经一学期了，在新的学期，应该更严格的要求自己。为了取得更大的进步与成绩，本学期制定如下计划：

- 1、上课认真听讲，认真做笔记；
- 2、每天按时完成作业并积极上交；
- 3、结束一天的学习后，坚持做好预习和复习；
- 4、每天利用空闲时间来背单词；
- 5、注意与同学和平相处，不影响其他同学的学习。

这些说起来很简单，也很容易做，但坚持下来并不容易，不过我会以踏实的态度和坚定的意志来践行我给自己的承诺，我相信我能做到，请大家一起监督，共同进步！

## 高三下学期计划书篇四

进入高考倒计时阶段，班主任工作重点抓班风、学风建设，营建一个良好的班级学习氛围和环境，点燃学生最后冲刺的热情与激情。本学期必须做好以下几方面的工作：

### 一、高考氛围的营造。

鼓励学生面对挑战迎难而上。培养学生勤奋拼搏的意志品质；培养学生耐得住寂寞、抵制住诱惑的心态。使学生明白只要有信心，再加上刻苦努力的学习，朝着自己的目标发展奋力拼搏就一定能够成功。

1. 举行家长会。利用一切可以利用的力量，齐心迎战。

- 2、举行百日冲刺宣誓主题班会，部署最后100天的复习要求。
- 3、通过主题班会、讲座，让学生了解和认识高考形势和动态，
- 4、将“抓两头，带中间”进行到底。
- 5、通过主题班会和高考理想的规划，激发学生对理想追求的欲望和缩短与高校的距离。

## 二、做好服务。

- 1、督促学生做好计划，合理安排学习时间，适当参加体育活动。
- 2、密切关注学生思想动向。除了联合科任教师及家长外，还及时请心理辅导老师，让心理辅导老师对学生进行心理辅导，使学生达到心理健康的水平。
- 3、针对学生每一次月考成绩，总分名次来了解学生的阶段学习情况。帮助学生比较，找差距、找原因、以求得在下一次考试中实现突破。
- 4、关心学生身体状况。
- 5、勤抓常管多督促严要求。
- 6、一个不能少。越到后期越要关注后进生。
- 7、多陪他们，做“板凳班主任”以提供更好的服务。

## 三、发挥团队优势，齐抓共管

经常与本班科任教师保持联系，负责协调本班科任教师之间的相互关系，调整各项教育教学措施。了解本班学生各科学习情况，协调各科作业负担以及课内外出现的问题，必要时

召开本班科任教师会，共同研究，设法解决。

#### 四、加强与家长的沟通与交流

召开家长会，通过电话短信等各种途径同家长保持经常联系，沟通学校教育和家庭教育，发挥家长在学生教育中的作用。并做好家长的思想疏通工作。

#### 五、日常工作

- 1、开好每周班会，加强学生教育。
- 2、综合素质评价。
- 3、做好皖八联考、宣城一摸、二模考试及高考工作。
- 4、做好学生高考体检工作。
- 5、加强与家长联系。
- 6、协作各课任教师工作。
- 7、高考动态信息公布。
- 8、考试技巧与策略辅导。
- 9、及时了解学生思想动态。
- 10、高考报名工作。
- 11、整理好学生的各项档案资料。
- 12、加强学生考前心理辅导。
- 13、高考前准备工作



## 14、填报志愿指导，填好志愿(二个阶段).

现在离高考还有100多天，进入高考倒计时阶段。作为班主任工作重点抓班风、学风建设，营建一个良好的班级学习氛围和环境，点燃学生最后冲刺的热情与激情。本学期必须做以下几方面的工作：

### 一、指导思想

在学校领导下，以突出体现学生主体为中心，加强对学生的思想教育、道德教育、法制教育、心理健康教育、责任教育、理想教育，提高学生自我教育能力、自主管理能力，培养学生具有健全人格，具有拼搏进取精神，争创高考理想成绩。

### 二、高考氛围的营造。

鼓励学生面对挑战迎难而上。培养学生勤奋拼搏的意志品质；培养学生耐得住寂寞、抵制住诱惑的心态。使学生明白只要有信心，再加上刻苦努力的学习，朝着自己的目标发展奋力拼搏就一定能够成功。

1. 举行家长会。利用一切可以利用的力量，齐心迎战。
- 2、举行百日冲刺宣誓主题班会，部署最后100天的复习要求。
- 3、通过主题班会、讲座，让学生了解和认识高考形势和动态，
- 4、通过主题班会和高考理想的规划，激发学生对理想追求的欲望

### 三、认清形势，做好班级稳定工作。

从思想上给学生讲清我们面临的高考的严峻形势。一要抓好立

志教育，立志立大志，立坚韧不拔之志；二要培养学生打持久战的思想准备；三要培养学生的吃苦耐劳的精神。使学生明白只要有信心，再加上刻苦努力的学习，朝着自己的目标发展奋力拼搏不尽就一定能够成功。

#### 四、主要工作。

1. 做好学生思想教育工作，指导学生从思想、知识、心理、身体、考技等方面做好准备，稳定情绪，以良好的精神状态去迎接挑战，去把握住人生重大选择的机会。

2. 认真上好班会课。利用各种形式的班会课对同学们进行思想教育，调动学生学习的积极性，培养学生良好的品格、修养等。特别上好第一周的班会课，帮助同学们树立争取高考胜利的信心。有计划地安排一些主题班会，提高每一次的班会课的质量。

3. 实行班干部轮流值日负责制，严格考勤，严格控制自修课纪律。配合开展学校的各项活动，持之以恒地抓好学生的日常行为规范教育。不定期深入学生宿舍，协同宿管组搞好宿生的管理工作，为同学们营造一个良好的休息环境。

《高三下学期班主任计划》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

4. 争取各科任老师的大力支持，做好培优转差。要确定优生的培养目标和差生的转化目标，协调好各科任教师的工作。

5. 多与家长沟通。要有严格的请假制度，树立安全意识，遇到特殊情况及时与家长联系。

6. 组织好学生高考报名、高考体检、填报志愿等工作，整理好学生的各项档案资料，对学生负责。

## 五、做好服务。

- 1、督促学生做好计划，合理安排学习时间，适当参加体育活动。
- 2、密切关注学生思想动向。除了联合科任教师及家长外，还及时请心理辅导老师，让心理辅导老师对学生进行心理辅导，使学生达到心理健康的水平。
- 3、针对学生每一次月考成绩，总分名次来了解学生的阶段学习情况。帮助学生比较，找差距、找原因、以求得在下一次考试中实现突破。
- 4、关心学生身体状况。
- 5、勤抓常管多督促严要求。
- 6、一个不能少。越到后期越要关注后进生。
- 7、多陪他们，做“板凳班主任”以提供更好的服务。

## 三、发挥团队优势，齐抓共管

经常与本班科任教师保持联系，负责协调本班科任教师之间的相互关系，调整各项教育教学措施。了解本班学生各科学习情况，协调各科作业负担以及课内外出现的问题，必要时召开本班科任教师会，共同研究，设法解决。

加强与家长的沟通与交流 召开家长会，通过电话短信等各种途径同家长保持经常联系，沟通学校教育和家庭教育，发挥家长在学生教育中的作用。并做好家长的思想疏通工作。

## 四、以抓学习为重头戏，力争要让学生在学期有很大地进步。

“抓两头，带中间”这是常规的方法。通过对优生个别谈心，为他们指出学习的光明之途，明白所处的位置，鼓足信心，争分夺秒，为班级带头，立好标。在学习上既要在全班争上游，又要在学校争先，更要在全县定位。对后进的一些同学个别谈心，让他们树立信心，看到前途的光明，通过今年和今后高考形势的分析，向他们指出，只要努力拼搏，考职业学校是一定能够成功的。只要抓好这两个方面的工作，全班工作定会出现好的局面。

五、做好各方面的保证措施，确保学习的优良环境。

1、选好班委，维持好课间、自习纪律。

2、勤抓常管多督促严要求及时进行班风校纪的教育，以常规管理为载体，规范学生的各项管理要求，重申学校各方面的要求，防患未然。

3、指导每位学生制订好学习计划，明确努力的目标和方向，通过经常检查学生的作业、笔记、课堂纪律和考试情况，及时了解学生的学习情况，并通过班会课、个别教育和榜样引导相结合的方法，培养学生良好学习习惯。

4、充分利用考试的杠杆作用，每次考试结束要求每一位学生写出考试的得与失，查找经验与不足，并列出整改计划和下次考试的目标。

5、开展心理健康教育，增强学生的心理品质，摆正学生的同学交往观念，确保主要精力放到学习上。

6、采取有效的措施，杜绝学生进网吧。

7、经常进行班级工作的总结和各项计划的调整以更好的做好班级各项工作，使班级各项工作得以更好的开展。

计划已定，重在行动，为把高三（1）班带成文明班级，学习进步向上，身体健康，思想进步，而努力奋斗！

现在已经是高三第二学期了，离高考越来越近，学生心理会出现学习动力减退、信心下降、心理紧张、浮躁状况。优等生、中等生、后进生都会有这样的情况，因此需要做好学生心理疏导，让他们对自己充满信心。

一、及时发现问题，做好心理疏导。主要从以下两个方面入手来抓好学生的心里疏导：

一方面、通过励志班会。

1、班会上讲述名人在艰难环境中的成功故事，给学生以激励。如马云、俞敏洪等人。

2、介绍名牌大学，热门专业的情况，让学生更多的了解他们要去的地方是怎样的美好，进而激发起学生学习的动力。

3、读《花开不败——一个复旦女孩的高中生活》，读《俞敏洪2017年在北大开学典礼演讲》等文章，激励学生。一方面、通过座谈。

利用课余时间找一些同学来交流，像朋友一样谈心。了解他们的学习、生活、心理状况。关心学生的生活，关注他们的学习，疏导他们的心理。让他们始终保持积极良好的心态，全身心的投到学习中去。

二、做好成绩分析，寻找增长点。

助他们树立新的目标，寻找新的成绩增长点，在下次考试中争取取得更好的成绩。对于没考好的同学，帮助他们分析成绩，分析失分的原因，是花的时间少，还是考场上没有发挥好，还是有偏科现象。不要把所有没考好的问题都归结于，

功夫没下到，这是一种错误的认识。找准了原因，和他们一起寻找适合自己的措施，鼓励他们在下来的学习过程中不断的坚持去做，下次的成绩一定会有所提高。对学习始终努力但成绩进步慢的同学要不断的鼓励他们，给他们以信心，不断的小的进步，最终就是大的跨越，高考前一天学会知识，和高一时学会知识，在高中考中并没有什么区别。对于已经放弃学习的同学，鼓励他们尽可能多学一点知识，走向社会学技术时要用得上，让他们遵守纪律和同学处理好关系。做好成绩分析整体上就是从成绩中分析出可增长的地方，让学生充满信心，从这些地方下功夫，成绩增长的要快一些。

### 三、加强和家长联系，做好学生工作。

高三第二学期不仅学生的压力很大，家长的心理压力也不小，如果家长不能正确对待，将严重影响学生的学习。因此，要加强与家长的交流与联系。反馈学生在校信息，让家长了解学生在校真实情况，做好协同管理。一方面监督指导学生在家期间的学习，生活。另一方面不要给学生施加太大的思想压力。通过家长了解学生在家生活状况，思想情况，学习情况。进而做好学生的思想工作。学生出现的意外情况，及时和家长取得联系，沟通交流，共同解决问题。

## 高三下学期计划书篇五

高三数学教学要以《全日制普通高级中学教科书》以学生的发展为本，全面复习并落实基础知识、基本技能、基本数学思想和方法，为学生进一步学习打下坚实的基础。要坚持以人为本，强化质量的意识，务实规范求创新，科学合作求发展。

### 二、教学建议

1、认真学习《考试说明》，研究高考试题，把握高考新动向，

有的放矢，提高复习课的效率。及时把握高考新动向，理解高考对教学的导向，以利于我们准确地把握教学的重、难点，有针对性地选配例题，优化教学设计，提高我们的复习质量。

注意20某某年高考的导向：注重能力考查，能阅读、理解对问题进行陈述的材料；能综合应用所学数学知识、思想和方法解决问题，包括解决在相关学科、生产、生活中的数学问题，并能用数学语言正确地加以表述；能选择有效的方法和手段对新颖的信息、情境和设问进行独立的思考与探究，使问题得到解决。

高考试题无论是小题还是大题，都从不同的角度，不同的层次体现出这种能力的要求和对教学的导向。这就要求我们在日常教学的每一个环节都要有目的地关注学生能力培养，真正提高学生的数学素养。

2、充分调动学生学习积极性，增强学生学习的自信心。

尊重学生的身心发展规律，做好高三复习的动员工作，调动学生学习积极性，因材施教，帮助学生树立学习的自信性。

3、注重学法指导，提高学生学习效率。

教师要针对学生的具体情况，进行复习的学法指导，使学生养成良好的学习习惯，提高复习的效率，让学生养成反思的习惯；养成学生善于结合图形直观思维的习惯；养成学生表述规范，按照解答题的必要步骤和书写格式答题的习惯等。

4、高度重视基础知识、基本技能和基本方法的复习。

要重视基础知识、基本技能和基本方法的落实，守住底线，这是复习的基本要求。为此教师要了解学生，准确定位。精选、精编例题、习题，强调基础性、典型性，注意参考教材内容和考试说明的范围和要求，做到不偏、不漏、不怪，进

行有针对性的训练。

5、教学中要重视思维过程的展现，注重学生能力的发展。

教学中教师要深入研究，挖掘知识背后的智力因素，创设环境，给学生思考、交流的机会，充分发挥学生的主体作用，使学生在比较、辨析、质疑的过程中认识知识的内在联系，形成分析问题、解决问题的能力。养成他们动口、动脑、动手的习惯。

6、高中的“重点知识”在复习中要保持较大的比重和必要的深度。

近年来数学试题的突出特点：坚持重点内容重点考查，使高考保持一定的稳定性；在知识网络交汇点处命制试题。因此在函数、不等式、数列、立体几何、三角函数、解析几何、概率等重点内容的复习中，要注意轻重缓急，注重学科的内在联系和知识的综合。

7、重视“通性、通法”的总结和落实。

教师要帮助学生梳理各部分知识中的通性、通法，把复习的重点放在教材中典型例题、习题上；放在体现通性、通法的例题、习题上；通过题目说通法，而不是死记硬背。进而使学生形成一些最基本的数学意识，掌握一些最基本的数学方法，不断地提高解决问题的能力。

8、渗透数学思想方法，培养数学学科能力。

我们在复习中要加强数学思想方法的复习，如转化与化归的思想、函数与方程的思想、分类与整合的思想、数形结合的思想、特殊与一般的思想、或然与必然的思想等。

以及配方法、换元法、待定系数法、反证法、数学归纳法、



解析法等数学基本方法都要有意识地根据学生学习实际予以复习及落实。切忌空谈思想方法，要以知识为载体。建议在每块知识复习前作一次摸底测试，(师、生)做到心中有数。坚持备课组集体备课，把握轻重缓急，避免重复劳动，切忌与学生实际不相符。

总之，我们要加强学习、研究，注重对学生、教材、教法和高考的研究，总结经验和吸取教训，搞好复习，为高考复习打好基础。

### 三、教学进度安排

1、导数(4课时)

2、立体几何(16课时)(3月18日)

3、函数、方程、不等式;(3月19日)

(1)函数的性质(2课时)

(2)二次函数(2课时)

(3)函数的综合运用(2课时)

4、数列;(2课时)

5、不等式(2课时)

6、三角函数(2课时)

7、向量及应用;(2课时)

8、解析几何

(1)轨迹问题;(2课时)

(2) 总和问题 (2课时)

## 9、立体几何

(1) 平行与垂直; (2课时)

(2) 空间角与距离 (2课时)

10、概率与统计 (2课时)

11、导数 (2课时)

12、选择题的解法 (1课时)

13、填空题的解法 (1课时)

14、综合测试 (做信息题, 每周一套, 12课时)

15、周练 (做小题, 每月三套)

16、模拟练习四套 (5月10日开始至5月28日中的连堂客)

17、查漏补缺 (5月10日开始至5月28日, 非连堂课)

18、考前信息练习

19、回归课本

## 高三下学期计划书篇六

高考即将来临, 现在同学们都进入了复习阶段, 而下面是一个高三同学总结并分享的期中考试复习计划, 希望能够对同学们有些启发。

1. 可以先把平时不懂的问题花些时间总结出来, 找同学

或老师问出答案(自己要弄懂!)再整理成系统的'重点复习资料,以便每次考试的复习。

2. 把自己容易错的题目的经典题型列成表,以便日后的提醒。

3. 要对自己有信心,相信自己的能力。

4. 找出自己平时失分的地方,多针对不足练习。再做整体提高。

5. 每次的进步都是对自己的奖励,记的坚持不懈!!(这很重要哦!)

6. 记得以后还要每次总结考试经验。

补充:

1、清晨起床,先用10分钟整理一下今天要做的事情,

2、制定时间计划表。

3、做事不拖拉。

4、集中精神做一件事。

5、预习让课堂变的更轻松。

6、放学后第一件事就是做作业。

7、学会利用零碎时间。

8、合理分配时间。

9、通过写日记,整理一天的生活。

- 10、在薄弱的科目上多花点时间。
- 11、玩电脑游戏时一定要约定时间。
- 12、看电视前先想好看什么。
- 13、学会使用备忘录。
- 14、根据状态分配时间。
- 15、不要把时间浪费在没有意义的事情上。
- 16、利用假期体验一种全新的生活。
- 17、多花5分钟，多得五分。
- 18、一定要守时。
- 19、不要成为时间的奴隶。
- 20、再忙也不能凑合。

就这样按部就班，肯定成功！