

最新竞聘三分钟自我介绍(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

竞聘三分钟自我介绍篇一

面试妆容别忽略 别让“小动作”毁了你的工作 让你的眼睛会说话 面试,三分钟定乾坤, 机智沉着过面试 自我介绍要会说下面是本站小编为大家整理的面试三分钟自我介绍范文, 仅供参考。

我是*学院工程管理系建筑工程造价专业的学生。大学期间,我以优异成绩,多次获得校综合,国家励志奖学金,并多次被评为“优秀学生”荣誉称号,以满足专业知识。

在造价专业上,我学习了《工程造价计价与控制》、《工程经济学》、《市政工程计量与计价》、《建筑工程计量与计价》、《安装工程计量与计价》、《合同管理与招投标》、《建筑审计》等专业课程。熟练操作并应用晨曦计价软件、华平钢筋计算软件和cad建筑绘图软件。

在校时经常做专业课程设计,并到工地现场进行一星期的现场观摩实习,跟着高级工程师学习以及实践,掌握了经纬仪在工地上的应用,混凝土试块的检验,钢筋的绑扎以及熟悉配筋图,了解一些应办理施工签证的情况等等。在学校学习的理论知识与实践结合起来,更加全方面地掌握专业技能。学习之余,我参加了大量的社会实践活动,从而锻炼了自己吃苦耐劳,一丝不苟的工作做风。

现代社会需要的是理论和实践相结合的复合型人才。我会通过不断的学习来完善自己，在实践中证明自己。为实现自己的人生价值而奋斗，为贵公司的发展贡献力量。

各位考官好，今天能够站在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到非常的荣幸。希望通过这次面试能够把自己展示给大家，我叫xxx, 今年 21 岁 . 毕业于湖南师范大学行政管理专业， 本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚， 工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳 . 在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难， 积极进取。今天来到贵公司面试经理助理一职。

如果我 有幸 被 公司 录用的话，我想，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值，同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。 我认为助理 岗位是一个 要有多年办公经验，对岗位，平时工作十分熟悉的，虽然我是一名大学刚毕业的学生，自己拥有的社会经验甚少，但是我年轻，有一颗对工作执着的热情的心的。

我希望 这份工作能够实现我的社会理想和人生价值，希望大家能够认可我，给我这个机会 ！

大学四年是我思想、知识结构及心理、生长成熟的四年。在大学期间，我认真学习专业技能，掌握了较强的专业知识，并把理论知识运用到实践中去，获得xx年xx月暑期“三下乡”社会实践活动论文一等奖和xx年xx月湘潭市第四届大学生科技创新竞赛一等奖。我在学好本专业的同时，并自学计算机知识，在熟练掌握各种基本软件的使用及硬件维护过程中，有独特的经验总结。顺利通过国家人事部组织的全国专业技术人员计算机应用能力考试。同时，我发扬团队精神，帮助其他同学，把自己好的学习经验无私的介绍给其他同学，共同发展，共同进步。

在个人爱好的带引下，入校我便参加了今典经济管理协会，由会员到实践管理部部长，这是对我的付出与努力的肯定。不仅成功的组织了湘潭市电脑市场调研活动和社员电脑技术培训活动，还组织策划了“今典纯氧杯”大型征文活动。在整个活动中，工作积极，表现突出，被院团委评为“优秀个人”。此外，我还加入了院学生联合会和学生通讯社。在院学生会期间，表现突出，由干事被选拔为院社团联合会管理部副部长，后来，转而做学生通讯社负责人，作为新校区学生通讯社的负责人，负责新校区学生通讯社的组建工作。在院党委宣传部的指导下，经过南北校区同事的团结努力，从无到有，成功地组建了新校区学生通讯社，并在接下来的一年中，又成功地组织了三校区学生通讯社记者培训工作，三校区学生通讯社辩论赛。在此期间，由于努力工作，表现突出，被院党委宣传部评为“优秀学生干部”。

在思想政治方面，我也积极要求上进，高中时就光荣地加入了中国共产党。加入这个先进的团体，是我人生的一次升华。尤其在大学阶段，任学生党支部组织委员，我更加严格要求自己，带领身边同学，一起进步。xx年xx月被湖南工程学院院党委评为优秀共产党员。此外，我还多次参加义务献血，在参加义务献血后，让我更加懂得珍惜生命，热爱生活。

怀着饱满的热情、坚韧的性格、勤奋的态度，展示自我，挑战自我!希望贵公司，能给我这个机会，相信我与同事们的一起努力一定不会辜负各位领导的期望。

尊敬的领导们：

大家好!

我叫×××，毕业于××学校××专业，选修。

在学校期间，主修的专业课有×××(此处添加应聘职位相关专业课或说成选修课为应聘职位所需课程，尤其重要)，根据

所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如学院独有的精品课 ×××，在其中负责××主模块或者担任××组长工作，应用了×××(应聘相关的课程)技能及财务知识等，取得了×××什么样的成果。并在实践中，加深了对××的认识，提高了此类工作的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如××(此处最好说1-2样如学院××周年校庆活动或院运会)，在其中加强了和同学们的交流，全方面认识了团队协作的带来的效率，对团队合作和责任感有了新的感受和知识。

个性上，首先是比较诚实、乐观、热情。其次，具有团队精神，踏实努力，很强的责任心。

在这里应聘贵公司的××职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

我的情况大概就是这样，请问有什么其他方面想要了解的么？我会如实一一回答您的提问。谢谢！

竞聘三分钟自我介绍篇二

尊敬的各位考官：

大家下午好！

很荣幸能在这里面试，让我有向各位考官学习与交流的机会，现将自己的情况简要介绍一下：

我叫xxx[]来自美丽海边城市xx[]蓝天碧海金沙滩是我家乡最引以为傲的地方。我性格比较温和、谦虚、认真细致、踏实、吃苦耐劳、有较强的责任心和社会适应能力。

作为一名来自xx学院金融专业的应届毕业生的学生，我在大学四年的学习中对银行业有了比较全面的了解，同时我也感觉自己银行的运作有较大的兴趣。

我在学校中连续三次获得校奖学金，学习成绩也一直处在班级前20%的水平。相关专业课成绩同样也都在80以上。在校时我还担任班里的副班长，配合班长共同管理班级，组织班级活动。

虽然我只是应届生，并没有什么实际工作经验，但我有很好的学习能力和饱满的工作热情。我想贵行所需要的也正是像我这样对工作充满热情的人。

我认为我有能力也有信心做好这份工作，希望大家能够认可我，给我这个机会。

我的介绍到此结束。

谢谢！

竞聘三分钟自我介绍篇三

很多面试官都喜欢简单的面试自我介绍，在各位求职者准备这份面试自我介绍时，如何准备其内容呢?下面是本站小编为大家整理的银行三分钟自我介绍范文，仅供参考。

我叫xxx,今年xx岁，是xxxx学院xxx专业xx届毕业生。长江的水哺育了我，我的血液里流淌着xx人特有活泼开朗的性格和爱拼才会赢的打拼精神。带着这种精神，在校期间我认真学习、刻苦拼搏，用实际行动和丰硕成果报答父母和老师的养育之恩。

在校期间，除了学习我还积极参加各种社会实践活动，做到

理论联系实际。曾经组织几次班级的并参加学院组织的公益活动：如青年志愿者助残活动，向敬老院老人送温暖活动等。参加这些活动以及和活动中成员的相处让我学到了很多，对培养自己的能力和人际关系的处理有很大的好处，为我更快的走向社会提供了良好的平台。

去年6月份毕业以后，我有幸在xxxx有限责任公司工作，优雅的人文环境和浓厚的学术氛围，激励着我不断地拼搏、进取。在这半年的时间里，我工作主动，责任心强，认真细致，工作业绩得了部门主管领导的一致认可。

回顾这几年的工作学习生活，感触很深，但觉的收获还是颇丰的。学到的不仅仅是专业知识，还有社会经验，为人处事等等，养成和发展了良好的团队合作精神和积极的学习进取精神。自己的知识水平、思想境界、工作能力都迈上了一个新的台阶。

除此之外，也应该看到我的一些缺点，如有时候做事情比较急于求成，在工作中实际经验不足等等。但“金无足赤，人无完人”每个人都不可避免的存在他的缺点，有缺点并不可怕，关键的是如何看待自己的缺点，只有正视它的存在，通过不断的努力学习才能改正自己的缺点。今后我将更严格要求自己，努力工作，刻苦学习，发扬优点，改正缺点，以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

这次我选择这个岗位除了专业对口以外，我觉的我也十分喜欢这个职位，相信它能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。我认为我有能力也有信心做好这份工作，相信我的能力，我的加入会给你们带来一份成功的力量。

最后，请允许我祝愿贵单位事业蒸蒸日上，更上一层楼，同时也祝愿各位老师工作顺利、一帆风顺！

我叫，今年24岁，是本地人，明年7月份研究生毕业，本科和研究生都在西北政法大学就读，本科的时候学的是民商法专业，研究生读的是法理专业。

在学校期间，除了专业学习之外，会参加各种学校活动，加入过学生会，本科的时候担任文艺部的部长，组织过多场学校的文艺晚会，在研究生期间又担任研究生会主席，并兼任我们学院内部刊物《法律评论》的主编。在每年的暑假我还会去法院或检察院实习。

我属于热情开朗，具有亲和力，平易近人的类型，而在这几年的学生会工作当中，又提高了自己的办事和处事能力，锻炼我吃苦耐劳的精神，也增加了自己的生活阅历，我记得在本科时候我们学生会自己筹钱去拍一部dv电影，在优酷上还可以看到，在拍摄过程中，会遇到各种困难，如场地或设备，但是我和我们学生会的同学都能一一解决，这个过程养成了了我的良好的团队合作精神和积极的学习进取精神。

另外一方面我认为在工作当中，责任两个字一直很重要的，不管是多小的事，只要是自己答应的或是本职的事，我都会尽自己最大的努力做好，不会说干到一半因为一些困难就放到那不管。

这次我之所以应聘银行，首先是因为我喜欢这个职业，另外一方面我认为银行是一个窗口行业，会遇到很多不同的客户，这会拓展我的交流面，特别能锻炼我的与人沟通的能力，同时也可以让我学到更多的知识与技能，虽然我的专业是法律，但是我会很用心的去学习银行方面的知识，并且将法律知识 with 银行方面的知识结合起来，相信他能让我充分发挥自己的优势与价值，我相信我有能力和信心做好这份工作，同时也非常感谢中信银行给我这样一次展现自己的机会！

尊敬的各位考官、各位评委老师： 通过考试，今天，我以本岗位笔试第*的成绩进入了面试。对我来说，这次工作机会显

得尤为珍贵。

我叫，今年x岁。*年7月我从**学院系毕业。由于原因，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时(原因)，经人介绍，我在*单位有了工作经历。回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然工资很低，但听着别人对我工作的赞美，看着那一双双充满信任的眼睛，我心里充满报幸福与甜蜜。我原想，即使不能转正，只要单位需要，就是当一辈子临时工我也心甘情愿。

今天，我想通过此次考试重新走上工作岗位的愿望是那样迫切!我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。但不论生意做得如何得心应手，当一名银行职员终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对工作的责任心、耐心和对单位的诚心，更多了一份成熟和自信。银行职员这个职业是神圣而伟大的，他要求我不仅要有丰富的专业知识，还要有高尚的情操。因此，在书时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到有专业和专长(历数自己的专长)，还能会唱、会说、会讲。在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德和职业道德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名金融工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多银行职员队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负银行工作者这一职业。

竞聘三分钟自我介绍篇四

自我介绍,是人们进入社交大门的一把钥匙。结识新朋友、联系工作、到新单位上任……都要作自我介绍,真是有个性的自我介绍以下是个性自我介绍三分钟范文,欢迎阅读.

hello!大家好,我叫王晓,现在在高密市开发区埠口小学五年级学习。

我有一张圆圆的脸,一双乌黑的眼睛,短头发。我今年12岁了,不小了吧?却总也脱不掉那满脸的稚气。

我的爱好就是爱看书。说起看书,我还有一段小故事呢!那天,我看见我的一个同学买了一本《苦儿流浪记》,这本书我已经向往了许久,可是爸爸始终没有答应我的要求。我的自尊心很强,从小到大几乎没有央求过别人,这次,我硬着头皮,只好向他去借。谁知,他说可以是可以,可得拿动物图书跟与交换,我只好把书给他,向他要了那本《苦儿流浪记》。

我的缺点就是爱掉“金豆豆”。咳,你可别笑,这也是我的爱好哩!养的宠物死了,哭!受同学欺负,哭!考试不好,哭!看书看到感人处,鼻子一酸,又落下两排“大珍珠”。不过,我丝毫不觉得难为情,古人云:“当笑则笑,当哭则哭,无须掩饰。”

要说我不爱的,就数运动了。体育成绩自然不好了。三年级时,垒球扔个四五米顶天了,成绩还没过70分。不过,这个缺点,以后我要改。

我这个人,不仅爱哭爱笑,爱读书爱剪纸,还爱交朋友。你愿意和我交个朋友吗?

我叫,今年十三岁,刚上初二。

我个子中等，1，66，再班里排第十个，长脸短鼻子，手大脚也大，一双眼睛不大也不小，眼珠子特别有神，一张大嘴巴特别能说，只要一说起来，说上一个小时也没问题，个子不高不矮，身体不胖不瘦。总的来说还是比较帅的。

我在北京市中上学，我们的校服不好看，全是兰色，所以特别好认，一看就是中学生。

我的优点就是爱动，每天早上我都到外面锻炼，跑跑步，玩玩单杠等，

所以，我在学校的体育特别好，我的学习也是不可质疑的，数学考试从来没下过90分，我的英语也不错。所以，我的脸上总是洋溢着喜悦的表情。

我的缺点就是不会打篮球，也不知到是怎么一回事，就是不喜欢，而且，我上课还总走神，不注意听讲。所以，老师叫我后，我还满有信心的站起来，百分之八十都是对的，害的老师又气又笑。

这就是我，只要一见到我，我总是笑，我会热情的和你打招呼，来吧！

尊敬的领导们：

大家好！我叫，毕业于**学校专业，选修。

在学校期间，主修的专业课有，根据所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如学院独有的精品课，在其中负责主模块或者担任组长工作，应用了技能及财务知识等，取得了什么样的成果。并在实践中，加深了对认识，提高了此类工作的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如，在其中加强

了和同学们的交流，全方面认识了团队协作的带来的效率，对团队合作和责任感有了新的感受和知识。

个性上，首先是比较诚实、乐观、热情。其次，具有团队精神，踏实努力，很强的责任心。

在这里应聘贵公司的职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

我的情况大概就是这样，请问有什么其他方面想要了解的么？我会如实一一回答您的提问。谢谢！

1、 自我介绍的意义：

(1) 自我介绍是向别人展示你自己的一个重要手段，自我介绍好不好，甚至直接关系到你给别人的第一印象的好坏及以后交往的顺利与否。

(2) 自我介绍不仅仅是展示自己的手段，同时，也是认识自我的手段。古人云：“知人者智，知己者明”，常言道：“旁观者清，当局者迷”，可见，要想认识自我，给自己一个准确的定位不是一件容易的事情，而通过写自我介绍，会对自己进行一个有意识的梳理。

2、 自我介绍的方式：

自我介绍可以有不同的方式，

(1) 按照使用的语言来划分：可以分为口头的，书面的。我们这里主要讲书面的自我介绍。

(2) 从书面的自我介绍来看，可以有自传性质的自我介绍，比如，像我们学习的《鲁迅自传》和《老舍自传》两篇文章就是这样的自传式的自我介绍。也可以有以事件为中心，突出

个性特点的自我介绍。

3、 自我介绍的禁忌：

(1) 自我介绍最忌讳平淡无奇，不能够把个人的特点展示出来。

(2) 自我介绍还忌讳写成简历形式，缺少文学色彩

竞聘三分钟自我介绍篇五

各位领导好！

很荣幸有这样一个机会，让我向各位介绍我自己。

我是*学校*级*专业的学生。大学四年生活，即将结束，一个新开始即将到来，等待我的是新的挑战。

大学四年是我思想、知识结构及心理、生长成熟的四年。在大学期间，我自己认真学习专业技能，所以我掌握了较强的专业知识，并把理论知识运用到实践中去，期末总评成绩名列年级前茅，获得优秀学生奖学金二等、三等各两次，荣获校级三好学生称号。

我所学专业是计算机，在熟练掌握各种基本软件的使用及硬件维护过程中，有独特的经验总结。顺利通过国家社会和劳动保障部高新技术办公软件应用模块资格高级操作员考试。同时，我发扬团队精神，帮助其他同学，把自己好的学习经验无私的介绍给其他同学，共同发展，共同进步。

在个人爱好的带引下，入校我便参加了校书画协会，由干事到副会长，这是对我的付出与努力的肯定。组织开展一系列活动丰富校园生活，被评选为优秀学生社团。所组织的跨校

联谊活动，达到预期目的，受到师生首肯，个人被评为现场书画大赛优秀领队。

静如处子，动如脱兔。181cm的身高和出众的球技，使我登上球场后，成为系篮球队主力小前锋，与队友一起挥汗，品味胜利。文武兼备，则是我大学生活的一重要感悟。此外，在担任班团支书和辅导员助理期间积极，为同学服务，表现出色，贡献卓越荣，获校级优秀学生干部称号。

去年，我以优异的成绩与表现，光荣地加入了中国共产党。加入这个先进的团体，是我人生的一次升华。在保先教育中，我更是严格要求自己，带领身边同学，一起进步。曾获精神文明先进个人称号。在参加义务献血后，让我更加懂得珍惜生命，热爱生活。

假期中，我根据专业特长，在电脑公司参加社会实践，这对我的经验积累起到了极其重要的作用。考取了机动车驾驶执照（C型）。

对即将步入社会的我，充满了信心。