

# 2023年开展跳绳活动总结(大全5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 开展跳绳活动总结篇一

7月14日上午，铜陵市全民健身工作委员会全体会议召开。副市长叶萍主持会议。

据了解，“十二五”期间，我市着力发展全民健身事业，成功举办了亚洲举重锦标赛、中美滑水明星对抗赛等重大赛事。“十三五”期间，我市将有效扩大体育锻炼人口，大力开展体育场地设施建设，并在深入开展全民健身活动的同时，实施“互联网+”全民健身计划，积极拓展并丰富我市全国全民健身示范市内涵。到，初步形成覆盖城乡、结构合理、优质高效、特色明显的全民健身公共服务体系。

会议还听取了20市全民健身工作委员会工作报告，相关部门进行了交流发言，会议对《铜陵市年全民健身工作委员会成员单位任务分工》《征求意见稿》、《铜陵市全民健身实施计划(2016-20)》(征求意见稿)等进行了审议。

叶萍要求，要立足全局，健全机制，进一步强化全民健身基础设施建设；要加大宣传和体育指导员的培训力度，营造全民健身氛围；要努力把更多体育资源用于为全民健身服务，创造条件提高体育设施使用率，并加强公共体育设施维护；要贯彻落实“十三五”全民健身计划，扩大宣传，加快发展体育组织，丰富全民健身服务载体，推动全民健身与相关产业的有效融合。

## 开展跳绳活动总结篇二

满足广大人民群众日益增长的体育需求，纪念北京奥运会的成功举办，国务院决定从20xx年起，把每年的8月8日定为“全民健身日”。根据上级有关通知要求，为促进第一个“全民健身日”活动的开展，扩大“全民健身日”的社会影响，丰富我县群众体育文化生活，县委、政府决定举办\*\*县20xx年“全民健身日”系列体育活动，现将活动有关情况总结汇报如下：

### 一、领导重视

为加强对本次活动的领导，县委、政府成立了以县委书记为名誉主任，县委副书记、县长为主任，县委、人大、政府、政协分管联系体育工作的领导为副主任，县委办、政府办、教育局、财政局、卫生局、体育局、广电中心、团县委、县妇联等相关部门领导为成员的\*\*县20xx年“全民健身日”系列体育活动组委会，组委会下设办公室在体育局，负责日常工作，组委会的成立，确保了本次活动各项工作的顺利进行。

### 二、活动内容丰富

\*\*县20xx年“全民健身日”系列体育活动从8月1日开始至8月10日结束，主要活动内容包括以下几个方面：

#### (一)乡(镇)活动

根据县委、政府的统一安排，本次“全民健身日”系列体育活动各乡(镇)的活动内容，各乡(镇)均认真落实县委、政府工作部署，组织开展了贴近生活、方便群众参与的体育活动，活动主要包括篮球、乒乓球、羽毛球、田径比赛、拔河比赛、趣味性体育活动，老年门球、老年人健身操等。

#### (二)县体育局统一组织的活动

按照县委、政府的要求，结合我县全民健身工作的实际，县体育局在本次活动期间，组织开展了以下活动。

## 1、云南省少数民族健身操培训

为推动全县全民健身运动及少数民族体育运动健康快速发展，县体育局于8月3日至6日举办了云南省少数民族健身操(\*\*)培训班。

本次培训班由我局参加市局培训班的两位同志担任教练，共有来自全县各乡(镇)、各部门的100余名健身操骨干参加了培训，广大参训人员积极性高，学习干劲足，通过培训，为我县的少数民族健身操推广工作吹响了冲锋号。

## 2、穿城赛跑

8月7日上午，我县召开了\*\*县20xx年“全民健身日”系列体育活动开幕式，县委、政府、人大、政协、省中长跑队张国伟教练等领导及嘉宾出席了开幕式。开幕式结束后，穿城赛跑比赛开始，共有来自全县各行业的540余人参加了男女中学生组、青年组、中年组等六个组别的角逐。为扩大宣传力度，还邀请了在\*\*集训的省中长跑队全体队员为穿城跑赛领跑。

## 3、乒乓球比赛

乒乓球比赛分邀请单位组和县直单位组。其中邀请单位组有男、女各3支代表队参加比赛，县直单位组有21支男队，13支女队报名参赛。比赛时间从8月7日开始，8月9日结束，共进行了73场比赛。

## 4、羽毛球比赛

羽毛球比赛分邀请单位组和县直单位组两个组。邀请单位组有男队4支，女队3支代表队参赛，县直单位组有男队12支，

女队9支代表队参赛。比赛时间从8月7日开始、8月9日结束，共进行了61场比赛。

### 三、活动成效显著

\*\*县20xx年“全民健身日”系列体育活动的开展，为我县第一个“全民健身日”营造了良好的氛围，并迅速在全县掀起了全民健身的新热潮，有力地推动了全县全民健身工作的快速健康发展。

## 开展跳绳活动总结篇三

为增强全民健身意识，带动我市体育爱好者养成良好的体育锻炼习惯，\_\_市超越长跑协会开展了“全民健身日”活动，现将活动开展情况总结如下：

### 一、加强领导、精心组织，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好本次“全民健身日”活动，在市文体局协助下，成立了“全民健身日”活动工作领导小组，并以“全民健身、你我同行”为主题，制定了口号：天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上。

### 二、统筹安排，内容突出

#### 1、以宣传全民健身，健康和谐为核心。

人员由长跑协会人员、\_\_市体校学生及参加健身长跑活动的人员组成，计100余人。全体活动人员排列整齐，两侧高举“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”横幅，其他人员挥舞小旗，迈着矫健的步伐，伴着运动员进行曲，高喊“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”，口号声在\_\_中学体育场

上空回荡。

## 2、团结友谊，拼搏向上。

活动的第二项内容是8x200男女混合接力赛。参赛人员由长跑协会和\_\_体校人员组成四组，每组8人(男6人、女2人)共计32人。发令声一响，四名女队员组成的第一棒就冲了出去，她们当中有\_\_市近年业来包揽长跑、蹬山冠军的，有获得过哈尔滨市中长跑冠军的，更有获得全国冠军的运动员，她们的英姿让在场的男队员都很惊讶，场上队员你追我赶，咬牙坚持，场下互相鼓劲，一时间，呐喊声、加油声，叫喊声响成一片，仿佛大运会已经开始。

## 3、健身联系你我，共享快乐生活。

活动的第三项内容是全体人员根据自己的爱好特点，自由选择活动的内容。有做单杠的、有双杠的、有打篮球的、有踢毽的，有压腿的，有炼腰的，他们叁个一帮、两个一伙，一会儿杠上杠下，一会儿围杠旋转，毽子你来我往，身前背后左右飞扬。年长的精神矍铄，年少的朝气蓬勃。闲暇间，闲聊几语，谈谈感受，唠唠家长，相互沟通，同享快乐。远处时而传来悠扬的音乐，树上的鸟儿也在轻轻的鸣唱，整个操场和谐自然。

## 开展跳绳活动总结篇四

7月16日，由国家体育总局群体司、体育总局游泳中心、中国游泳协会、中国救生协会指导，青海省体育局、海西州人民政府主办，青海省体育总会、海西州文体广电局、青海省海西州游泳协会、海西州文化体育场馆管理有限公司承办的“7.16全民游泳健身周”活动(青海分会场)在海西州德令哈市游泳馆正式启动。青海省体育局、海西州文体广电局、海西州直机关工委、海西州教育局、海西州消防支队相关领导及近千名各企事业单位干部职工和群众参加了活动启动仪

式。

7月16日是毛泽东同志畅游长江纪念日，而今年“716”恰逢毛泽东同志畅游长江50周年。今年“716活动”以“全民游泳健身共创幸福生活”为主题，活动旨在引导广大群众参与游泳运动，发扬毛泽东同志畅游长江的精神和游泳文化。此次“716活动”在去年青海站的基础上进一步升级成为青海分会场，能够成为全国400余个站点中仅设的6个分会场之一，是国家体育总局对我省游泳运动发展和全民健身活动成果的充分肯定。据了解，近年来在省体育局、海西州委、州政府的重视和领导下，海西游泳运动项目取得了长足的发展，德令哈游泳馆先后荣获“全国游泳锻炼等级标准(青海)推广中心”、(-)“全国群众游泳健身活动模范池馆”、(-)“冬泳活动优秀团体会员”等光荣称号；通过自主选拔、培养，向内地省份游泳队输送了两名专业运动员，填补了青海省游泳运动项目竞技训练“零输送”的空白；实施“游泳课校园”活动，使海西州成为全国极少数在义务教育阶段普及游泳课的地区之一。

此次“716活动”包括青海省首届游泳救生员技能大赛、自行车绕城公益骑行、全省中、小学生游泳锦标赛暨游泳锻炼等级达标活动、快乐冲冲冲--全民大型水上趣味闯关等多项内容，此外“活动”组委会还组织开展了德令哈游泳馆免费开放、义务指导、免费培训等活动，全面提高广大群众对游泳运动的关注度和参与性。本次“活动”从7月10日开始，自7月24日结束，共为期15天，参与群众预计将突破5000人/次，活动规模再创新高。

“活动”组委会希望以此次活动为契机，深入展示海西社会和谐进步、文化绚丽多姿的时代风貌，宣传海西各族人民团结奋进、勇往直前的精神品格，进一步扩大海西对外知名度和影响力，将“716全民游泳健身周”打造成为我省又一个全民健身品牌活动，大推动青海省游泳运动和全民健身事业发展再上新台阶。

## 开展跳绳活动总结篇五

20xx年1月1日，为迎接元旦的到来，同时也为了丰富社区群众的精神文化生活，全面提高居民健身热情，xx街道方营社区及社区幼儿园联合开展了“全民健身迎新年”活动。

此次活动地点主要在xx公园及方营社区幼儿园。活动内容包含了跳健身操、打乒乓球、羽毛球等，同时，幼儿园也开展了儿童冬季运动会。社区居民参与积极性非常高，更有家长陪同儿童参与到此次运动会当中。

这次活动的成功开展，丰富了我社区居民的精神文化生活，提升了居民的健身热情，通过与社区幼儿园的联合举办，更是将健康生活这一理念融入到新型社区生活当中，为社区的全面建设提供了帮助。

同时，这次活动也存在着不足，如规模小很多群众都不能真正参与到其中，活动内容单一等。这些不足，都是下次开展活动时需注意和改善的，方营社区居民委员会将会继续秉承优良的一面，构建新型现代化社区，培养新型现代化居民，将方营社区建设成为和谐、民主、文明的新型现代化示范社区。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档