

# 2023年感恩父母社会实践报告(通用5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 感恩父母社会实践报告篇一

几千年来，人们把忠孝视为天性，孝道是中华民族的两大基本传统行为之一，为弘扬中华民族传统美德，塑造健全人格和心理的现代大学生，我们学校开展了为期近一个月的寒假社会实践活动。在我的个人实践中，为期一个礼拜的寒假社会实践已经结束，虽然这是一次简单的小规模实践，虽然只是帮父母完成一些力所能及的家务，做一些简单的饭菜，但通过这次的感恩父母主题实践，我还是受益匪浅。

有人说过，我们伤害最深的往往是与最亲近的人。也许是因为太熟悉彼此，所以自己的缺点都毫无保留的展现出来，而这些缺点又伤害了那些包容和原谅你一次又一次的人们。因为他们爱你呵。想想，我们的父母还真是这样。从小到大，不管我们做错了什么，他们虽然会责备我们，但在造成了不良后果的时候，他们还是最心疼自己的那个。

然而，现代社会家庭中大多数是独生子女，子女在成家后往往会为家庭而奔波，忽略掉父母的感受。父母因为心疼孩子，也往往不去打扰他们，怕自己给他们带去什么麻烦。于是，空巢老人也越来越多。其实，有哪一位父母不希望能陪在孩子身边安度晚年？所以感恩，不仅仅是因为他们把我们带到这个世界上，更因为他们是这世界上最疼爱我们的人。作为大学生的我们，是社会建设的桥梁，在延伸专业知识的同时，更应该懂得这个道理，培养健全和良好的人生观。其实，类似感恩这种话题，不仅仅只在我校这次活动中得到关注，

河北工程大学最近组织了一次“一封家书”征文活动，一些大学生通过参赛，重新开始使用书信的方式抒发对父母的感激、忏悔与愧疚之情。但也有一部分学生对“写家书”持不以为然的态度。现在各种通讯设施这么齐全，给家里写信多浪费时间啊。一名大学生表示。调查显示，90.5%的大学生选择用电话与父母联系，只有7.9%的大学生选择用书信的方式与父母联系。有72.9%学生从未当面对父母说过“我爱你们”或其他类似的直接表达感情的话，其中男生占78.7%，女生占21.3%。有大学生认为，是中国人含蓄的传统造成了孩子与父母交流的减少，尽管有时想和父母联系一下，可是时间又比较紧张，想用那种传统的方式和他们交流，但拿起笔来一时也不知说些什么，甚至出现提笔忘字的情况。绝大多数人还是把孝敬父母落实在了刻苦学习、掌握知识的实际行动上。大学生感恩父母寒假社会实践报告大学生感恩父母寒假社会实践报告。调查显示，32.3%的大学生表示，上大学是为了“改善父母生活，孝敬父母”，38.5%的人认为上大学是为了“找份好工作，好好过日子”，18.4%的大学生是为了“实现自己在学术领域的理想”，此外还有10.8%的大学生是为了“遵从父母的命令”。还有一部分同学认为，其实大学生们还是懂得感恩的，上大学就是他们在以实际行动表达着感恩之情。

所以，通过这些数据我们可以发现，虽然有人有感恩的心，但行动很少。可是我们都知道，人不会读心术，你不说出来人家怎么知道你在想什么？在这次的寒假社会实践中，我提出来做寿司。妈妈知道后非常开心，我猜首先是因为她自己也没做过，还有就是她大概没想到我会做给她吃。当天我在做寿司的时候，她就很积极的煮好了饭。后来完成寿司，因为没放寿司醋，味道有点将就，不过她还是全部吃完了。我曾经不知道我要做什么才能让她开开心心的，现在我才知道，只要我好好地呆在她身边，她就是幸福的。离家半年，年轻的我也不曾想到过我会想家。只是那天回家看到她焦急地在车站张望，心里骄傲的自己才终于承认，原来我还只是她的孩子。

父母就是父母，他们始终认为我们是长不大的孩子。哪怕我们在外面已经能做的很好，哪怕我们在外面是领导；也哪怕我们在外面是有多么辛苦，多么隐忍和艰辛，回到家后，他们是无论如何都会给我们拥抱的人。

刚开学时，第一次离家，住在学校的第一个晚上我就站在阳台上看着被灯光照亮的马路，看着那些匆匆回家的行人，心里第一次明白了 月是故乡明 这首诗。父母我最爱的人，我心中的明灯，有你们就有幸福的家。

## 感恩父母社会实践报告篇二

世上有这样一种人，他们会时常叮嘱你要多穿衣服，路上小心等等，有时你会觉得烦，但也能感受到一种温馨。当你向他们要钱的时候，他们可能会用“挣钱不容易”来教训你，但尽管这样，他们仍然会给你钱。这种人即就是我们的父母，而父母的一个名字又叫做“牺牲”。

我记得去年夏天的一个傍晚，在跟爸爸散步时，他无意说起小时候家里条件很差劲。无意中又说起爷爷奶奶走得太早。说起如果现在他们还健在的话，他们该有多享福。虽说是散步，可爸爸说起他的爸爸妈妈时，语调里平静之外还有些感伤。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”那时我就有所感触：现在的我一定要抓紧时间和机会给爸妈尽孝道，不然长大了，就会像爸妈那样没有机会给爷爷奶奶尽孝道了。我们这一代孩子，总是理所当然地接受着爸妈给我们的所有好，所有爱。

看着日历，还有10来天这个寒假就要结束了。想着和爸妈四个月后才能重逢，我趴在床上又掉眼泪了。我太粘父母了、太粘这个家。拿着遥控器换到cctv-3屏幕里正好出现那个孩子给妈妈洗脚，给妈妈讲“小鸭子”的故事的广告。我想：今晚就为我的爸妈洗洗脚吧！

那天晚上，我和爸妈散步回来，我让他们安坐早沙发上，我进了洗漱间先调好了一盆水，试了试水温端到妈妈面前。她先是惊愕，尔后看了看我爸，他俩又高兴的笑起来，我看着我爸说：“别着急，等会你闺女再给你好好洗啊”。爸爸挺不好意思地说：“我就算了吧，给你妈嘻嘻就行了，我有脚气，怕是熏着你”。我说：“爸爸，你说什么呢。”后来我没多说什么，慢慢脱下我妈的袜子，轻轻地放进水盆。“热不?妈”“不热，舒服”我听了心里好舒服。

那干折的皴与凸起的青筋无不记载着无情的岁月。我第一次深深地感悟到爸爸妈妈真的老了。为了我他们憔悴了。在不听话的时候他们曾默默伤心地流泪，在我高兴时他们又流下了伤心的泪水。那一幕幕都浮现在我的眼前。对爸爸妈妈的爱与感恩，我好想大声说出口。但没有，始终没有，此刻的我只能将这种爱融入手中传入他们心中，相信他们能读懂。爸妈享受着这种罕有的待遇，默默的看着我，我抬起头，冲他们一笑，那晚，我看的出他们异常的'高兴。

这一晚，我更深刻感受了父母的爱，反省到自己的不足。我决心以后一定多留时间陪父母，在有限的生命之崖回报他们的爱。爸妈永远是一世为我们操心的人，永远是世上最爱我们的人。“爸妈，原谅女儿不够顾家，但是女儿的心一直牵挂你们，我永远爱你们”。

阅读更多应届毕业生社会实践报告：

大学生暑假快递公司实践报告

认识金融危机社会实践报告

暑期眼镜店打工社会实践报告

大学生建筑工地实践报告

## 感恩父母社会实践报告篇三

有一种感情，始终包围着我们，以至于我们忽视了它的存在；有一种感情，永远呵护着我们，以至于我们麻木了它的厚重；有一种感情，一直支持着我们，以至于我们不觉得它的珍贵。鸦有反哺之恩，羊有跪乳之情，我们，身为当代大学生，更应有感恩之心，感激之情。我感恩我的父母，因为他们是我相依为命的亲人，父母心里始终藏着对我的挚爱。父爱是一座巍峨的高山，他宽厚雄浑，支撑着我一生的信念。母爱是一片深情的大海，她浩瀚无际，贮藏着对我的关爱与希冀。

慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到牙牙学语；从第一次迈开小腿跌跌撞撞地走路，到第一次背着书包去上学；从第一次得到好成绩骄傲的拿给父母看，到第一次离开家去远方求学……这些无数的第一次，是在我们漫长的成长过程中，父母对我们倾注的，无数的心血，无数的爱。我们每一次的微笑，每一次的哭泣，每一次的成功，每一次的失败，父母都记在心头，默默地给予我们支持和鼓励。

转眼我的生命已过二十载，再也没理由拿自己当孩子，再也无法无视生活中点滴。感受到压力了，意识到无知了，看着妈妈穿梭于各房间忙里忙外不能无动于衷了。作为一名大学生不能只是停留在精神层面、理论层面上高来高去，今后还是要离开校院，最终还是要回归人间的琐事杂事，学会生活。所以，在学校下发假期实践活动的通知时，我毫不犹豫地选择了主题为“感恩激励儿女，孝心回馈父母”的亲情实践活动。

平凡的一天开始了，以前为了赶上吃早饭，不得不早起，今天为了让爸妈吃上我亲手做的早饭，更是早早的起床，学着妈妈的样子，以为做顿简单的早饭会很简单，结果却大大出乎我的意料，忙的满头大汗手忙脚乱，却没做出什么像样的早饭来，最后还是妈妈出手帮忙，才结束我艰苦的早餐体验。原来看起来如此简单的一件事，在我手里却变得难上又难，让我更能体会到父母这几十年如一日的照顾我们的不容易啊！

吃过早饭，开始收拾屋子，扫地、拖地、擦玻璃，然后再把我的和爸妈的脏衣服洗干净，做完这些，我已经累的腰酸背痛，浑身上下一点劲都没有了，深切体会到了父母平时辛苦和不容易。

晚上给爸妈打两盆洗脚水，如此简单的举动，就得到了两张满足的笑脸，和“懂事”的夸奖。我们的父母是那么容易满足，看着他们满意欣慰的笑脸，让我心里充满了内疚与自责。在心里默默检讨，自己平时真的帮助父母太少了，现在长大了，真应该多多帮父母做些力所能及的小事，即使这样，他们也会很开心的。父母要的其实很少很少，只是一份孝心而已。

这次假期实践让我明白，父母的不容易，也让我明白，要在学校中努力充实自己，找机会锻炼自己的能力，为以后踏上社会做好准备，也会能让自己家人过得幸福美满打好基础。在家的时候不要总是让父母操心，对他们充满的感恩之情就可以利用和他们在一起的时间好好回馈他们，让他们有所安慰，觉得自己的孩子没有让他们白辛苦这么多年。学会独自生活的能力，不要父母担心也是对他们的一种感恩。父母照顾得了自己一时，但是照顾不了一世。习惯于坐享其成，怎能担当大任人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界。会生存，懂感恩，这个假期，感触更深。

## 感恩父母社会实践报告篇四

有一种感情，始终包围着我们，以至于我们忽视了它的存在；有一种感情，永远呵护着我们，以至于我们麻木了它的厚重；有一种感情，一直支持着我们，以至于我们不觉得它的珍贵。鸦有反哺之恩，羊有跪乳之情，我们，身为当代大学生，更应有感恩之心，感激之情。我感恩我的父母，因为他们是我相依为命的亲人，父母心里始终藏着对我的挚爱。父爱是一座巍峨的高山，他宽厚雄浑，支撑着我一生的信念。母爱是一片深情的大海，她浩瀚无际，贮藏着对我的关爱与希冀。

慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到牙牙学语；从第一次迈开小腿跌跌撞撞地走路，到第一次背着书包去上学；从第一次得到好成绩骄傲的拿给父母看，到第一次离开家去远方求学……这些无数的第一次，是在我们漫长的成长过程中，父母对我们倾注的，无数的心血，无数的爱。我们每一次的微笑，每一次的哭泣，每一次的成功，每一次的失败，父母都记在心头，默默地给予我们支持和鼓励。

转眼我的生命已过二十载，再也没理由拿自己当孩子，再也无法无视生活中点滴。感受到压力了，意识到无知了，看着妈妈穿梭于各房间忙里忙外不能无动于衷了。作为一名大学生不能只是停留在精神层面、理论层面上高来高去，今后还是要离开校院，最终还是要回归人间的琐事杂事，学会生活。所以，在学校下发假期实践活动的通知时，我毫不犹豫地选择了主题为“感恩激励儿女，孝心回馈父母”的亲情实践活动。

平凡的一天开始了，以前为了赶上吃早饭，不得不早起，今天为了让爸妈吃上我亲手做的早饭，更是早早的起床，学着妈妈的样子，以为做顿简单的早饭会很简单，结果却大大出乎我的意料，忙的满头大汗手忙脚乱，却没做出什么像样的早饭来，最后还是妈妈出手帮忙，才结束我艰苦的早餐体验。原来看起来如此简单的一件事，在我手里却变得难上又难，让我更能体会到父母这几十年如一日的照顾我们的不容易啊！

吃过早饭，开始收拾屋子，扫地、拖地、擦玻璃，然后再把我的和爸妈的脏衣服洗干净，做完这些，我已经累的腰酸背痛，浑身上下一点劲都没有了，深切体会到了父母平时辛苦和不容易。

晚上给爸妈打两盆洗脚水，如此简单的举动，就得到了两张满足的笑脸，和“懂事”的夸奖。我们的父母是那么容易满足，看着他们满意欣慰的笑脸，让我心里充满了内疚与自责。在心里默默检讨，自己平时真的帮助父母太少了，现在长大了，真应该多多帮父母做些力所能及的小事，即使这样，他们也会很开心的。父母要的其实很少很少，只是一份孝心而已。

这次假期实践让我明白，父母的不容易，也让我明白，要在学校中努力充实自己，找机会锻炼自己的能力，为以后踏上社会做好准备，也会能让自己家人过得幸福美满打好基础。在家的时候不要总是让父母操心，对他们充满的感恩之情就可以利用和他们在一起的时间好好回馈他们，让他们有所安慰，觉得自己的孩子没有让他们白辛苦这么多年。学会独自生活的能力，不要父母担心也是对他们的一种感恩。父母照顾得了自己一时，但是照顾不了一世。习惯于坐享其成，怎能担当大任人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界。会生存，懂感恩，这个假期，感触更深。



## 感恩父母社会实践报告篇五

想到我经过种种周折终于考上大学，这之中不仅是我的努力，更重要的是父母为我所做的付出。我们衣食无忧是父母的头等大事，我们上大学是全家的光荣和骄傲。“再苦也不能苦孩子”，含辛茹苦的家长，任劳任怨、不辞劳累，有苦自己咽，有难自己扛，唯一的目的是让孩子全心全意读书。一些家庭为承担子女的求学费用走到了贫困的边缘，甚至负债累累。

感恩我身边的每一个人，用的是爱。在爱的天平两端，我要将这个世界高高弹起。盐是那样的均匀洁白，它给食物以美味，而爱也一样，它丰富可爱，给这个世界以美好。我要把这爱给予身边的每一个人，感恩他们。盐溶于水中，看不见却尝得到；爱溶于生活中，看不见却感受得到。他们分明感受到了，是我用爱感恩了身边的人，并用爱为他们分忧愁。

### 寒假给父母做的一生中的第一顿饭

时间，总是在不经意之间改变着我们的心灵，带给我们震撼与感动。而这份沉淀下来的感觉，恰恰是我们最容易忽略的亲情和一份感恩报答之心！孟浩然曾云，“慈母手中线，游子身上衣。”直到今天，当我们远离了那曾经无比熟悉的港湾独自去面对大千世界时，才知道有一种爱并不是任何人都能给予的，她是那样的无私；有一种理解源于由衷的关怀，她是一种无形的精神力量；有一种鼓励是你的信念，她是你成功的动力。另外，还有一种人给予我们生的机会，他们就是我们的父母，我们最应该感谢的人！回想这二十一年的成长道路，似乎再次看见上小学时，不辞辛苦接送自己的父亲和在天不亮的时就为自己准备早餐的母亲。时间带给我的是成长可带给他们的却是渐渐增多的皱纹与白发。一晃六年过去了，却从不曾听他们抱怨什么而每当看到我的学习有进步时，他们就回很欣慰的笑笑。这一切在那时的我的眼中是如此的平常，于是就这么习惯地接受着，久而久之也就没有感觉了。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长

大成人, 父母们花去了多少的心血与汗水, 编织了多少个日日夜夜; 从上小学到初中, 乃至大学, 又有多少老师为他呕心沥血, 默默奉献着光和热, 燃烧着自己, 点亮着他人. 感恩是发自内心的. 俗话说“滴水之恩, 当涌泉相报.” 更何况父母, 亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”, 而是一片大海. 是否你在父母劳累后递上一杯暖茶, 在他们生日时递上一张卡片, 在他们失落时奉上一番问候与安慰, 他们往往为我们倾注了心血、精力, 而我们又何曾记得他们的生日, 体会他们的劳累, 又是否察觉到那缕缕银丝, 那一丝丝皱纹. 感恩需要你用心去体会, 去报答. 感恩是敬重的. 居里夫人作为有名的科学家, 曾两次获得诺贝尔奖, 但她在会上看见自己的小学老师, 用一束鲜花表达她的感激之情;. 自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心, 感激不需要惊天动地, 只需要你的一句问候, 一声呼唤, 一丝感慨. 感恩是有意义的. 爱让这个世界不停旋转. 父母的付出远远比山高、比海深, 而作为我们, 只知饭来张口, 衣来伸手. 而似乎又有一条隔离带, 让我们变得自私自利, 忘记了曾经父母的付出, 忘记了那一声声快乐, 学会去感激别人是自己的一份良心, 一份孝心, 因为如此才会有和睦, 有快乐, 有彼此间的敬重. 怀着一颗感恩的心, 去看待社会, 看待父母, 看待亲朋, 你将会发现自己是多么快乐, 放开你的胸怀, 让霏霏细雨洗刷你心灵的污染. 学会感恩, 因为这会使世界更美好, 使生活更加充实. 学会感恩亲爱的同学们, 我们的人生之路总是阳光明媚, 晴空万里, 到底哪一缕阳光最耀眼? 有人说是优异的成绩, 有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报, 感谢帮助我们成长的每一个人. 是的, 学会感恩, 是一种情怀, 学会感恩, 更是一种情操. 记得高中时, 我得了一场大病, 父母背着我东奔西跑, 到处求医, 从他们焦急的神态中, 从他们悉心的呵护中, 我深深地体会到父母对我发自内心的爱. 一天, 爸爸用自行车驮我去医院, 我坐车后发现爸爸骑得很慢. 几个月了, 爸爸是太累了, 我的病让他身心疲惫. 我无意中发现了爸爸头上的一些白发. 啊, 爸爸变了, 变老了. 我在他身上看到了岁月的沧桑, 看到了生活的艰辛, 更看到了爸爸为我操劳的痕迹. 啊, 爸爸没变, 大山般的父爱没变. 我依然感受着他的温暖, 他我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光, 让他们开

心,让他们骄傲,我爱我的父母,普天下的孩子们都爱自己的父母.让我们一起对父母说一声:“我们爱您!”让我们一起行动,知恩图报,学会感恩.冬天就不再寒冷,黑夜就不再漫长,幸福快乐就时刻陪伴在你我身边.

首先是尊重父母的教导.父母所积累的人生经验是极其宝贵的,往往是在课堂上、书本里学不到的,他们对我们这些经验的传授是不计回报、真心实意的,所以我们应该认真听取,虚心接受.其次懂得关爱父母.每天要问候下班回家的父母亲;当父母劳累时,请父母休息一下,帮父母捶捶背,揉揉肩,应主动帮助父母做力所能及的家务;当父母外出时,应提醒父母是否遗忘东西或注意天气变化;当父母有病时,孩子应主动照顾、多说宽慰话.当有好吃的食物要懂得和父母一起分享等等.第三,要努力进取,不辜负父母的期望.父母对子女最大的期望,先是成人,再是成材,最终有所成就.哪个父母不望子成龙、望女成凤呢?作为有孝心的子女应学会学习,学会处事,学会做人,不负父母的愿望,实现父母的期望,这是最重要的孝行.以培养自己良好的行为习惯,学习为乐、刻苦为乐发展自己的特长,让自己的父母得到欣慰,让父母以你为骄傲,这就是我们孝敬父母的最大实际行动.

“可怜天下父母心”,父母是我们在这个世界上最重要的人,对我们付出了太多太多,通过这次很有意义的社会实践活动,让我们体会到了作为父母对待孩子的心情,我们现在已经是大学生了,已经可以自己独立的生活,现在我们需要做的,就是在大学时光里不虚度光阴,勤奋学习.这就是当今对父母最大的回报,要记住,现在奋斗不仅仅是为了自己的梦想,还有父母对我们慢慢的期望.在此,我要对爸爸妈妈说声:“你们辛苦了!儿子会好好努力!”