

最新健康活动爱护眼睛小班教案 小班健康活动(实用5篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

健康活动爱护眼睛小班教案篇一

活动过程中，我首先利用猜谜语的小游戏来引入，孩子们都十分的感兴趣，但是我在个别孩子说出谜底时，原意是想让孩子们有个发散性思维，而没有及时的给予了肯定，造成了在这一环节上浪费的时间比较多。

在教育孩子如何爱护保护眼睛的时候，虽然有让孩子们自由讨论，但是孩子们的回答都比较局限，只能说：“不用手揉眼睛”等等，而老师也没有进一步的去引导。教师为孩子们提供了眼睛的图片让幼儿观察，虽然能够从整体到局部、从成人到孩子来进行展示，可是在选择图片上来看，所选择的个别图片眼睛部分比较的不明显。因此在选择教具的时候需要更加的谨慎。

总的来说，今天的这个活动效果还是很不错的，整个活动气氛比较好，虽然在活动过程中仍有些许的不足，但是有反思有改正才会有进步，相信我们班的健康活动一定能开展的更好的。

健康活动爱护眼睛小班教案篇二

- 1、通过童谣让幼儿了解眼睛的作用以及如何来保护自己的眼睛。

2、以故事的形式使幼儿知道要养成良好的用眼卫生习惯。

3、愿意参加和同伴一起念童谣的活动。

自编故事《小猫的眼睛》

1、提问：咪咪是一只怎样的小猫？它学会了什么本领？小猫咪咪的眼睛为什么会疼的？它后来是怎么去做的？如果你是小猫咪咪，你会怎么样做呢？如果我们没有好的眼睛会怎么样呢？（无法看清东西，没有办法学本领）

今天，老师还给小朋友带来了一首关于眼睛的童谣，我们一起来学学。

2、师生一起初步、学习童谣《保护眼睛》。

(2)、教师和幼儿一起边做动作念童谣。

(3)、小朋友们边做动作边念童谣。

(4)、请个别幼儿表演童谣。

(5)、请幼儿把今天学的新童谣念给爸爸妈妈听。

结束：现在我们的眼睛该休息了，我们一起出去看看外面的风景，好不好啊，看看谁看得最远。

附故事：小猫的眼睛

咪咪，是一只聪明的小猫，它已经从妈妈那里学会了捉老鼠的本领。这一天，妈妈出门去，让小猫咪咪看门，并对它说：“你一定要好好看家，别忘了晚上去捉那些坏老鼠。”小咪咪对妈妈说你放心去吧。

妈妈走了，咪咪果然每天捉老鼠，老鼠吓得都不敢出来了，

老鼠大王急了，让它的丞相想办法，丞相说：“猫啊，最重要的就是眼睛，如果它的眼睛坏了，那我们不就可以出去偷东西了吗？”于是，老鼠大王派人给咪咪送去好多书和一个大彩电。咪咪真高兴，于是，就天天在床上看幼儿书，还每晚很近的看电视，过几天它的眼睛不舒服了，于是用没洗过的手去揉眼睛，第二天，它一看镜子发现眼睛变红了，东西看不清了，老鼠也天天出来偷东西吃，可它就是捉不住，于是它伤心的哭了。妈妈回来了，批评它没有正确的看书和看电视，而且还用脏手揉眼睛，带它去看医生，医生给它用了药，还教它做眼保健操，不久，咪咪可以看清东西了，老鼠大王也被它捉住了。

健康活动爱护眼睛小班教案篇三

- 1、认识眼睛的基本构造，知道眼睛的用途。
- 2、知道要爱护眼睛以及可能会伤害眼睛的危险行为，学习保护眼睛的方法。
- 3、加强幼儿的安全意识。
- 4、初步了解健康的小常识。
- 5、了解主要症状，懂得预防和治疗的自我保护意识。

1、眼睛的特写图片

2、情景图片五张

3、眼保健操音乐

一、谜语导入活动。

(1) 教师：谜语：上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。上大

门，下大门，关起门来就睡觉。

(2) 教师：小朋友们这个谜语的谜底是什么呢？

二、让幼儿观看眼睛的特写图片，了解眼睛的大概构造以及作用。

(1) 教师：这是什么？眼睛的上面有什么？眼睫毛有什么用处？中间的黑葡萄是什么？

(2) 教师：眼睛是用来干什么的？（请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。）

(3) 教师小结：眼睛对我们来说很重要，没有眼睛我们什么也看不到。

三、观看情景图片，了解可能会伤害眼睛的种种行为。

(1) 教育引导幼儿观察、理解情境1图片——看电视时离电视机很近，会伤害我们的眼睛，也不能看的'太长时间。

(2) 教师引导幼儿观察、理解情境2图片——偷偷地戴大人的眼镜，眼睛有问题的时候才需要戴眼镜，不要随便戴别人的眼睛会伤害自己的眼睛。

(3) 教师引导幼儿观察、理解情境3图片——用脏手揉眼睛。脏手上有许多细菌，用脏手揉眼睛会让眼睛受伤。

(4) 教师引导幼儿观察、理解情境4图片——对着太阳看，盯着强光看。看很强的光线会伤害我们的眼睛。

(5) 教师引导幼儿观察、理解情境5图片——玩尖锐的物品，会不小心扎到眼睛。眼睛受伤了就什么也看不见了。

四、引导幼儿了解保护眼睛的方法。

(1) 教师：小朋友们，你们知道有哪些保护眼睛的方法吗？

(2) 教师小结：看书看电视时间长了要向远处眺望一下，看看远方的东西，还可以看看绿色的树林、草地，让眼睛休息、放松。也可以多吃一些对眼睛有好处的胡萝卜、鸭肝、猪肝等。以后我们还学会做眼保健操，这些都是保护眼睛的好办法。

五、师幼总结不让眼睛受伤害的方法，懂得有危害的行为不可以去做。

六、教师带领幼儿做眼保健操活动结束。

健康活动爱护眼睛小班教案篇四

1、引导幼儿认识眼睛的构造，用途。

2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。

3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。学习眼保健操。

一、谜语导入

2、请幼儿闭上眼睛，感受一下看不到东西的感觉。

3、出示眼罩，让幼儿体验蒙眼睛走路的感觉。

小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛什么也看不到。

二、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的方法。

1、欣赏故事《眼镜和鼻梁》

提问：眼镜和鼻梁为什么吵架？最后他们怎么样了？

小结：眼镜在鼻子上很不舒服，明明得了近视没有眼镜什么也看不到，所以我们一定要好好保护我们的眼睛。

2、欣赏图片

（1）揉眼睛图片

提问：这位小朋友做的对吗？为什么？应该怎样做？

小朋友的手上有很多细菌，如果用脏手揉眼睛会得红眼病，如果感到眼睛不舒服，可以用干净的毛巾或卫生纸擦。

（2）趴桌子画画图片

这位小朋友做的对吗？为什么？应该怎么做？

画画时眼睛不能离纸太近，也不能趴着看书否则容易的近视，我们在画画时要抬起头，身体坐直，看书时间长了要向远方看一会。

（3）玩尖东西图片

这俩小朋友在干什么这样做好吗？为什么？

小结：小朋友不能玩尖地东西，不能拿着尖尖的东西对着眼睛，这样眼睛很容易受伤。

（4）看电视图片

这位小朋友在干什么？为什么不能离电视这么近？

小结：看电视不能太近，也不能长时间看电视，让眼睛休息一下。

（5）走路看书的图片

这位小朋友在干什么？为什么不能这样做？

小结：走路时不能看书，对视力不好。

小朋友我们除了要养成爱护眼睛的好习惯，还有那些方法可以保护我们的方法？别忘了还要多吃水果蔬菜营养均衡，这样我们的眼睛才会更亮，更有神。

三、引导幼儿作简单的眼睛保健操。

1、教师示范。

2、播放音乐，幼儿在教师的陪同下一一起做眼保健操。

通过活动的开展让幼儿明白眼睛的作用，通过合作研讨，得出保护眼睛的方法来，又经过课件的展示强化了幼儿的护眼意识，懂得眼睛的重要性。幼儿在活动中积极思考，讨论活跃，轻松的学到了护眼的方法。在整个活动中，幼儿表现积极，有很强的求知欲和兴趣。但在自由探索获得感知的过程中，有部分幼儿参与不够的现象，在此环节应加以改进，争取面向所有幼儿。

健康活动爱护眼睛小班教案篇五

爱护眼睛每个小朋友都知道，但真正能做到保护自己眼睛的却很少。在日常生活中、各项活动中我经常发现有些小朋友用眼不正确，看书时，眼睛和书本距离太近，画画时，头低得太低而且还有许多家长反映，幼儿在家时经常长时间近距离的看电视，种种现象说明大多数幼儿在实际生活当中，并不能自觉得保护眼睛，所以我设计了这个课程，让幼儿进一步了解保护眼睛的重要性。

1、巩固和加深对眼睛作用的认识，了解眼睛损伤给生活带来的影响。

2、了解损伤眼睛的正确做法。

1、特征较明显的几种物体（如球，积木等）

2、视力表，眼镜。

一、摸一摸猜一猜玩《瞎子说颜色》游戏，让幼儿体会眼睛的作用。

教师提问：

1、凭感觉猜一猜物体是什么形状？

2、物体是什么颜色？

3、教师小结：我们用手能感觉出形状，但是不能感觉出颜色，只有眼睛才能看见周围的东西和美丽的色彩。

二、请出一名戴眼镜的幼儿说一说自己眼睛损伤后，给生活带来了那些不方便？

三、观察图片“小亮为什么戴上了眼镜？”

1、让幼儿了解视力表

2、请幼儿看图说出小亮戴上眼镜的原因：

如：小亮躺着看书，离电视太近，在阳光下看书 等。

3、请幼儿自由发言，还有那些不良习惯能损坏眼睛。

四、幼儿讨论：如何爱护眼睛。

教师总结：不躺着看书，不离电视太近，读书写字要做正，不用脏手揉眼睛，不在光线弱的地方看书等。经常做眼睛保护操。

五、教幼儿一套简单的眼睛保护操。（教师自编）一二三，捋眉毛，四五六，揉一揉，七八九，换个地方再揉揉。

六、放一段轻松音乐幼儿结束活动课。

活动反思：通过游戏的形式让幼儿亲身体会了解眼睛的作用，感受到保护眼睛的重要意义，并初步掌握了解简单的自我保护眼睛的方法。