

全民健康日活动 全民健康生活方式日活动总结(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

全民健康日活动篇一

为提高全民身体素质，卫生部把每年的9月1日定为“全民健康生活方式日”，旨在提高全民健康意识水平和健康生活方式行为能力，以达到减少和有效控制慢性疾病危险因素的影响及其造成的危害。当前严重危害人民身体健康的慢性非传染性疾病与人类不良的生活方式有着密切的关系，甚至它比慢性疾病本身根据由危害性。随着社会经济的发展，生活水平的提高，各种不良的生活方式逐渐侵袭着人们如高脂肪高盐饮食、运动减少、以及各种不良习惯造就一大批亚健康人群，它像无形杀手正在严重危害人们的健康。因此这要引起我们高度关注并要积极采取应对措施。

以其带动居民树立良好的健康生活方式的目的，这次活动达到很好的社会效果。

活动当天，我们在大门旁设置了咨询台，悬挂宣传条幅，散发“中国公民健康素养”、“健康四大基石详解”、“高血压防治知识”、“糖尿病防治知识”等健康教育宣传资料，并为前来的咨询的市民提供免费测血压、血糖等服务。重点向居民宣传中国公民健康素养、高血压病和糖尿病的预防保健、老年人如何运动饮食等相关知识。

本次活动共有97名城乡居民参与了这次活动，发放各健康教

育处方200份，测血压53人，测血糖15人。参与的居民纷纷表示，通过这样的活动使丰富了他们的保健知识，为健康长寿起到了很好的指导作用。

为了使这项活动能够长期、可持续的开展，我们把它和开展社区健康教育、慢性病管理、老年保健有机的结合起来。利用各种宣传平台和机会进行宣传如发放相关的健康教育资料。

新城社区

二0xx年九月二日

全民健康日活动篇二

当前严重危害人民身体健康的慢性非传染性疾病与人类不良的生活方式有着密切的关系，甚至它比慢性疾病本身更具有危害性。随着社会经济的发展，生活水平的提高，各种不良的生活方式逐渐侵袭着人们如高脂肪高盐饮食、运动减少、以及各种不良习惯造就一大批亚健康人群，它像无形杀手正在严重危害人们的健康。因此这要引起我们高度关注并要积极采取应对措施。

我们知道改善人们不良的生活习惯是减少慢性非传染病危害的最有效方法，所以当务之急是通过健康教育来改善人们不良生活方式，才能有效的预防和控制慢性病发病率和控制率。首先我们要做好辖区的健康教育，提高我辖区人民的自我保健意识，养成良好的生活习惯，为此，我社区于9月1日上午开展一场以“和谐我生活、健康中国人”为主题的健康教育宣传活动，以其带动居民树立良好的健康生活方式的目的，这次活动达到很好的社会效果。

当日上午，我院在医院前设立一个现场咨询宣传点，通过悬挂横幅，发放宣传资料，接受群众咨询，现场测血压，健康

生活指导，宣传高血压、心血管、糖尿病等慢性病防治知识、宣传活动与健康的关系，提倡良好的健康生活习惯，合理膳食，重点强化宣传口号“和谐我生活、健康中国人”。制作了“全民健康生活方式”知识宣传栏，向群众发放宣传单。这次宣传活动日，我院设立1个咨询点，悬挂横幅2条，免费测量血压80人，测血糖35人，前来咨询的群众120人，发放宣传单200份。参与的居民纷纷表示，通过这次样的活动使丰富了他们的保健知识，为健康长寿起到了很好的指导作用。

此次宣传活动深受中老年人的欢迎，通过开展全民健康生活方式行动日活动，使群众进一步了解“减盐、预防高血压”的意义，提高了心血管病、糖尿病、慢性呼吸道疾病等防治知识水平。

为了使这项活动能够长期、可持续的开展，我们把它和开展辖区健康教育、慢性病管理、老年保健等有机的结合起来。利用各种宣传平台和机会进行宣传如发放相关的健康教育资料。

为提高全民身体素质，卫生部把每年的x月1日定为“全民健康生活方式日”，旨在提高全民健康意识水平和健康生活方式行为能力，以达到减少和有效控制慢性疾病危险因素的影响及其造成的危害。

20xx年x月1日是全国第x个全民健康生活方式日，今年的主题是“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”我县围绕主题积极开展组织了宣传活动现将有关情况总结如下：

一、高度重视，全面动员，安排部署及时高效

为了保证宣传活动全面、有序开展，县卫生局、县疾控中心领导高度重视，组织召开专题会议对“全民健康生活方式行动日”活动进行了研究部署。要求各医疗卫生单位紧紧围绕“和谐我生活，健康中国人”的主题，突出特色，务求实

效。由于活动早动员、早安排、早部署，从而使各医疗卫生单位单位早知道、早准备、早配合，保证了全县活动上下一致、全面开展。

二、通力协作，全民参与，宣传活动丰富多彩

(一)集中宣传活动声势浩大。x月1日，县卫生局、疾控中心组织在县城西环路举办了以“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”为主题的大型宣传活动，疾控中心领导及慢性病科医务人员参加了宣传活动。活动中，对现场群众进行了健康生活方式知识宣传，悬挂横幅2条，前来咨询的群众400人，发放宣传单1200份。活动开展得有声有色，极大地提高了普通民众对于防治慢性病的健康知识知晓率，取得预期效果。

(二)医疗卫生单位宣传活动扎实有效。结合今年“全民健康生活方式行动日”主题，全县各乡镇卫生院由防保科牵头组织深入社区开展了多种形式的宣传活动，积极引导全县城乡居民，采取健康的生活方式，提高和享有生命质量。同时，县卫生局要求全县医务工作者要从构建和谐医患关系的高度认识健康教育工作的的重要性，在健康教育工作中发挥作用，做出表率，期间，各医疗卫生单位刊出健康教育宣传专栏(板报)13期次，接受健康咨询2500余人次，发放健康教育处方1000余份。

根据株洲关于《全民健康生活方式行动日宣传活动的通知》要求，为提高全民健康意识和健康生活方式行为能力，我社区计划开展以“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”为宣传主题的“全民健康生活方式行动日”宣传活动。具体安排如下：

一、活动时间

20xx年9月1日(星期六)上午9:00---11:00

二、地点

时代国际

三、内容

1、义诊咨询

2、开展全民健康生活方式宣传活动

四、活动方式

活动围绕慢性病防治知识、宣传活动与健康的关系，提倡良好的健康生活习惯，合理膳食，重点强化宣传口号“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”“我行动、我健康、我快乐”。使群众进一步了解“减盐、预防高血压”的意义，提高了心血管病、糖尿病、慢性呼吸道疾病等防治知识水平。

全民健康日活动篇三

为全面落实《健康中国行动（2019-2030年）》和《国民营养计划（2017-2030年）》要求，深入推进全民健康生活方式行动，进一步传播和普及健康文明的生活方式，县疾控中心围绕“三减三健”主题积极开展组织了“全民健康生活方式宣传月”系列活动 现总结如下：

一、高度重视，全面动员，安排部署及时高效

为了保证宣传月活动全面、有序开展，县疾控中心高度重视，组织召开专题会议对“全民健康生活方式宣传月”活动进行了研究部署。要求各医疗卫生单位紧紧围绕“三减三健”的主题，突出特色，务求实效。做到了活动早动员、早安排、早部署，各医疗卫生单位积极配合，保证了全县活动上下一

致、全面开展。

二、通力协作，全民参与，宣传月活动丰富多彩

1. 9月7日，中心利用职工晨会学习开展了全民健康生活方式宣传主题的培训学习。大厅张贴“健康要加油，饮食要减油”宣传画，电子屏滚动播放全民健康生活方式宣传知识，普及合理膳食行动与健康知识，并通过微信、微博开展健康生活方式知识的宣传活动。

2. 9月15日，中心利用开展志愿者服务活动在居安社区小区开展了“中国减盐周宣传活动”、“三减三健”及“2020年全民健康生活方式宣传”进社区、进商户宣传活动。向公众宣传“915”（就要5克）的减盐理念，传播低盐饮食知识，促进全社会共同关注减盐行动，形成人人行动、全民控盐的社会氛围。

3. 在中心官方微信公众号媒体平台建立持续宣传 2020“全民健康生活方式宣传”核心要素和科普要点，广泛宣传、组织公众在线浏览“全民健康生活方式宣传”各频道健康科普内容，公众号连续刊登多篇营养科普文章，推荐《中国居民膳食指南（2016）》核心内容。

4. 9月1日开始，全县各社区、乡镇在辖区内开展了全民健康生活方式知识宣传，同步开展“三减三健”综合宣传，同时积极倡导在常态化疫情防控下坚持“一米线”、勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和生活方式。活动期间，通过发送微信、微视频、朋友圈、qq、短信开展线上宣传活动，利用接种日播放视频宣传片，积极宣传合理膳食、营养健康知识，达到营造全社会共同参与的良好氛围。

5. 2020年9月xx县人民政府为民所想，为民所需，把关爱老年人身体健康、提升老年人生活品质作为实事、要事同健康xx建设深度融合，确定为本县户籍65周岁以上老人免费接种流

感疫苗民生实事，结合此次活动并向老年人进行健康生活方式宣传。

开展此次全民健康生活方式宣传活动，累计悬挂横幅20条，电子屏幕标语21条，健康小贴士200张，各类宣传折页共计2000余份，围裙、抽纸、手提袋等宣传物品共1000余件，开展讲座7期，解答群众咨询500人次，受众5000人次，通过微信群、朋友圈、qq、短信等线上形式发放信息100余条。

三、围绕主题，突出重点，宣传活动取得实效

活动重点围绕“健康要加油，饮食要减油”将推进全民健康生活方式行动作为落实健康中国行动和当前常态化疫情防控要求的重要举措，利用宣传月活动契机，围绕活动主题，结合其他宣传活动，各医疗卫生单位积极创新活动形式，借助科普信息化资源和平台优势，通过互联网、移动终端等多种渠道广泛传播健康知识，积极引导群众形成良好卫生习惯和健康文明的生活方式。结合健康xx建设活动，针对不同领域、不同人群、不同场所、不同传播媒介策划开展贴近百姓生活、群众喜闻乐见的倡导宣传活动。并向机关、社区、农村居民普及营养健康知识、传播健康新理念、学习健康新技能。宣传活动的开展，不仅使公众提高卫生习惯和生活方式，同时也推动全民保持良好饮食习惯，提升居民营养健康素养，改善群众营养健康状况、增强机体抵抗力。营造了社会广泛参与，人人尽责尽力的良好氛围。

全民健康生活方式日活动方案

全民健康生活方式调查问卷

“全民健康生活方式日” 宣传活动工作总结

健康生活方式 活动方案

全民健康日活动篇四

为提高全民身体素质，卫生部把每年的x月1日定为“全民健康生活方式日”，旨在提高全民健康意识水平和健康生活方式行为能力，以达到减少和有效控制慢性疾病危险因素的影响及其造成的危害。

20xx年x月1日是全国第x个全民健康生活方式日，今年的主题是“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”我县围绕主题积极开展组织了宣传活动现将有关情况总结如下：

一、高度重视，全面动员，安排部署及时高效

为了保证宣传活动全面、有序开展，县卫生局、县疾控中心领导高度重视，组织召开专题会议对“全民健康生活方式行动日”活动进行了研究部署。要求各医疗卫生单位紧紧围绕“和谐我生活，健康中国人”的主题，突出特色，务求实效。由于活动早动员、早安排、早部署，从而使各医疗卫生单位单位早知道、早准备、早配合，保证了全县活动上下一致、全面开展。

二、通力协作，全民参与，宣传活动丰富多彩

(一)集中宣传活动声势浩大□x月1日，县卫生局、疾控中心组织在县城西环路举办了以“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”为主题的大型宣传活动，疾控中心领导及慢性病科医务人员参加了宣传活动。活动中，对现场群众进行了健康生活方式知识宣传，悬挂横幅2条，前来咨询的群众400人，发放宣传单1200份。活动开展得有声有色，极大地提高了普通民众对于防治慢性病的健康知识知晓率，取得预期效果。

(二)医疗卫生单位宣传活动扎实有效。结合今年“全民健康生活方式行动日”主题，全县各乡镇卫生院由防保科牵头组织深入社区开展了多种形式的宣传活动，积极引导全县城乡

居民，采取健康的生活方式，提高和享有生命质量。同时，县卫生局要求全县医务工作者要从构建和谐医患关系的高度认识健康教育工作的重要性和作用，在健康教育工作中发挥作用，做出表率，期间，各医疗卫生单位刊出健康教育宣传专栏(板报)13期次，接受健康咨询2500余人次，发放健康教育处方1000余份。

全民健康日活动篇五

根据株洲关于《全民健康生活方式行动日宣传活动的通知》要求，为提高全民健康意识和健康生活方式行为能力，我社区计划开展以“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”为宣传主题的“全民健康生活方式行动日”宣传活动。具体安排如下：

一、活动时间

20xx年9月1日(星期六)上午9:00---11:00

二、地点

时代国际

三、内容

1、义诊咨询

2、开展全民健康生活方式宣传活动

四、活动方式

活动围绕慢性病防治知识、宣传活动与健康的关系，提倡良好的健康生活习惯，合理膳食，重点强化宣传口号“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”“我行动、我健康、我快

乐”。使群众进一步了解“减盐、预防高血压”的意义，提高了心血管病、糖尿病、慢性呼吸道疾病等防治知识水平。