

最新小班户外活动教案及反思 大班户外活动扔沙包教案(优质5篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

小班户外活动教案及反思篇一

- 1、通过学习双脚夹包跳起前掷，发展幼儿双脚向上跳的能力和动作速度。
- 2、培养幼儿初步的竞争意识。

沙包、椅子、积木、垫子等

一、玩沙包，能用沙包进行各种的玩法，平衡、爬、传、走、投等动作。

第一组：传沙包。坐在椅子上，将沙包从第一个幼儿头上向后传，最后拿到沙包的幼儿迅速跑到排头，其他幼儿依次向后移。

第二组：过小桥。双手平托沙包走平衡木。

第三组：乌龟运粮。将沙包放在背上在垫子上学乌龟爬。

第四组：小蛇游。头顶沙包绕障碍走s形。

第五组：打沙包，用沙包练习投掷。

二、学习双脚夹包跳起前掷的动作。

- 1、教师示范动作。
- 2、幼儿讲述观察结果，教师小结动作要领。
- 3、幼儿示范，共同评价，讨论。
- 4、分散练习，个别指导。
- 5、集合，共同解决出现的问题及解决方法，强化动作要领。

三、小组接力竞争游戏：运果子。

- 1、讲解游戏的`方法，教师示范怎样运果子。
- 2、幼儿游戏，注意游戏的规则。
- 3、小结游戏。

四、结束，做放松活动。

小班户外活动教案及反思篇二

- 1、沙包能锻炼孩子们的小肌肉，能训练手眼的协调以及培养敏捷的反应能力，提高学生快速反应和应变能力。
- 2、学习沙包的玩法多样性，提高宝宝参与游戏的积极性。
- 3、发展幼儿手臂

1、“宝宝们今天天气真好，跟着老师一起来做做运动”。带领幼儿到活动场地，师生共同念儿歌“今天天气真好，小朋友们来做操，伸伸臂，伸伸臂，弯弯腰，弯弯腰，踢踢腿，踢踢腿，蹦蹦跳，蹦蹦跳”。

“宝宝们沙包有许多玩法，让我们动脑想一想，看谁的玩法

多，与其他宝宝不同”

2、幼儿自由玩沙包，教师观察指导。

（幼儿积极参与，想出了许多办法，有用沙包投掷物体的、有踢沙包、背沙包、顶沙包、有的夹在腿间像小白兔跳的，抛接沙包等等，幼儿想出了许多好玩的玩法）。

3、师生共同讨论沙包的多种玩法，幼儿相互模仿。

（让幼儿展示自己与其他幼儿不同的玩法，让幼儿相互交流，相互模仿，体验游戏的快乐。）

1、抛沙包：看谁抛得高

和宝宝一起，把沙包拿在手中，使劲向上抛，看谁抛得高。为增加宝宝对游戏的兴趣，可选择一定的目标。如在一棵树下，可激励宝宝：“使劲向上抛！看宝宝能不能砸到树叶？”还可以和宝宝面对面站立，进行互抛互接的游戏，在一抛一接的过程中就锻炼了宝宝的手臂力量和动作的协调性。

2、顶沙包：锻炼平衡能力

把沙包放在头顶上，让宝宝保持身体平衡，小心翼翼向前走，不要使沙包掉下来，这可锻炼宝宝的平衡能力。还可以别出心裁地把沙包放在肩膀上、胳膊上、手臂上，依然会使宝宝的平衡能力得到锻炼和提高。

3、踢沙包：锻炼腿部力量

把沙包放在脚面上，向前方或者上方用力踢沙包，以锻炼宝宝的腿部力量。如果宝宝动作发展足够协调，还可以鼓励宝宝连续踢沙包，各自和宝宝计数，看谁踢得多，在发展腿部力量的同时，还可以锻炼数数呢。

4、夹包跳：练习双脚跳

把沙包放在两脚或两腿中间夹紧，连续向前跳。可以从同一起跑线开始，和宝宝一起进行夹包跳的比赛。发展跳跃动作的同时，孩子的竞争意识也会得到培养。

5、运沙包：练习爬的动作

选择干净的地面，让宝宝趴在地上，把沙包放在宝宝背上，让宝宝驮着沙包爬行走。为增加游戏的趣味性，可以借用小乌龟、小蚂蚁的头饰或图片让宝宝戴上，来一个“小乌龟赛跑”或“小蚂蚁运粮”的游戏，定能提高宝宝参与游戏的积极性。

6、抓沙包：锻炼手臂灵活性

宝宝把沙包放在手背上，用手背把沙包抛起来，迅速翻手抓住沙包。接着把沙包向上抛起，迅速翻手用手背接住沙包，依此方法反复进行。可以和宝宝比赛，看谁抓包的次数多。宝宝在抓包的过程中锻炼了手臂的灵活性和上肢肌肉的力量。

7、看谁投得远

学生分成两横排，相隔6米左右对投，反复进行练习，看谁投得远。

8、沙包投准

把沙包投入箱子里，按照练习需求距离箱子不同距离，往里投沙包，投得多者为胜。、腿部力量和动作的协调性,培养幼儿的竞技意识。

小班户外活动教案及反思篇三

去年幼儿园装修有很多包装箱，想着废旧利用，就放在美工区，一堆看似并不起眼的废旧纸箱吸引了孩子的注意，他们三三两两地拿着纸盒玩起了游戏，有的将纸盒当成房子钻进去睡觉，为满足孩子的兴趣和需要，老师将纸盒进行改装，做成了“坦克垫”，并在全班推广玩法。《小小坦克兵》活动，旨在用孩子感兴趣的'方式锻炼体能，提高身体的协调性，使之学习在半封闭的空间内控制方向进行爬行练习，让孩子们玩得开心，练得快乐。

小小坦克兵

大班

人数：

不限

- 1、勇敢参加坦克垫游戏，体验挑战成功后的喜悦。
- 2、练习在半封闭的坦克垫内正确协调地手膝着地爬行。
- 3、能够克服空间的障碍控制爬行方向。

重点：

能克服空间障碍，在坦克垫内动作协调地手膝着地爬行。

难点：

在坦克垫内进行半封闭爬行时尽量保持直线爬行。

知识经验准备：

1、幼儿已了解坦克行走的原理。（利用履带行走）

2、幼儿看过国庆大阅兵的新闻。

物质材料准备：

1、坦克垫(纸箱改造)

2、音乐《勇敢小兵兵》、《轻音乐》、《加油歌》、《防空警报》

场地环境准备：

1、场地上贴有两条起点线和一条中线。

2. 场地中间贴有跑道4条。

一、开始部分

幼儿做《勇敢小兵兵》热身，重点活动脚腕、手腕和膝盖。

二、基本部分

1、出示大纸盒，引起幼儿兴趣。

2、教师提问这些纸盒怎么玩呢？幼儿自由探索“大纸盒”的多种游戏方法。

3、教师观察幼儿自由探索情况，发现并引导幼儿学习将纸盒当坦克垫爬行的玩法。

教师：瞧！他把纸盒当成了坦克垫向前爬，我们也一起来玩一玩吧！

4、幼儿自由学坦克兵开坦克。

5、教师请一组玩得好的幼儿比赛示范，从两边向中线爬然后转弯回到起点。

6、幼儿扮小小坦克兵，利用场地上的直线，分成两组，练习成一横排鱼贯向前爬行，并尝试控制爬行方向。

7、游戏：坦克接力（放音乐加油歌）

（1）幼儿分成两组，接力进行开坦克比赛。

（2）最先接力完的一组为胜，教师鼓励幼儿并进行简单小结。

8、奔跑游戏：防空演习

玩法：将坦克垫立起当“演习安全地带”。警笛音乐开始，幼儿和老师一起沿场地四周顺时针跑步，音乐停，幼儿必须马上跨进“演习安全地带”，拿起枪打天上的轰炸机。听到消除警报的声音，幼儿撤出“演习安全地带”。

三、结束部分

1、师幼一起欢呼胜利。

2、放轻音乐，教师带领幼儿沿场地四周边小结边放松。（甩甩小手，拍拍肩膀，捶捶腰，揉揉膝盖）

1、将坦克垫投放到体育活动区，供幼儿进一步创新坦克垫的多种玩法。

2、拓展有关的坦克知识。

小班户外活动教案及反思篇四

网小鱼是幼儿最喜欢的游戏活动之一，幼儿一边做游戏，一

边唱歌，在游戏活动中，幼儿的合作能力和幼儿动作的灵敏性和反应能力得到很大的'增强。

1、发展幼儿动作的灵敏性和反应能力，学会躲闪。

2、培养幼儿合作能力

1、小鱼头饰若干，渔网头饰两个。

2、用一个呼啦圈放到地上做小桶。

3、音乐cd《许多小鱼游来了》

一、将全班幼儿分成两部分，两个幼儿做渔网，其余的幼儿做成群结队的小鱼。做网的两名幼儿双手相握，举过头顶，然后分开成渔网状，做小鱼的幼儿排成一字队形，等待穿越。

二、游戏开始，全体幼儿念儿歌：“许多小鱼游来了，游来了，许多小鱼游来了，游来了，快快捉住！”，扮做鱼儿的幼儿低头弯腰快速从渔网下部通过，扮渔网的两名幼儿听到“捉住”二字后，赶紧把渔网放下，捉住没来得及通过的幼儿，把鱼儿网住，放到桶里，没有捉到的鱼儿继续参加游戏。当捉到3-5条小鱼时，让捉到的小鱼集体表演一个节目。

三、第二次游戏让幼儿换角色进行。

许多幼儿都能顺利完成任务，教师要随时提醒扮渔网的两名幼儿不要提前放下渔网，当听到“捉住”两字时，迅速将渔网放下。扮小鱼的幼儿要首尾相接，鱼贯而入。

小班户外活动教案及反思篇五

1、通过游戏，培养幼儿平衡能力及四肢的灵活性和协调性。

2、通过练习双脚跳、跨跳的能力，发展幼儿腿部的.弹跳能力及动作的协调性。

3、喜欢与同伴合作，体验游戏的快乐。

1、平整的宽敞的场地。2、尼龙袋、沙包、圆滚筒、两人、三人板鞋、跨栏、梅花桩

1、活动导入：

幼：不怕累！

师；在出发之前，我要交代一下注意的安全

幼：能做到！

2、幼儿活动教师观察

看幼儿参与活动的情况，是否有危险行为及是否有违规现象。
。

提醒运动量大、出汗多的幼儿注意休息。

3、整理玩具。

4、结束阶段：

教师小结：表扬大胆勇敢、不怕困难、遵守规则的幼儿，肯定所有幼儿。