

# 最新武汉大学一年级计划科研训练 大学 一年级班主任工作计划(优秀5篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 武汉大学一年级计划科研训练篇一

本班共有48名学生，其中有15来名同学学习认真，各方面表现突出，有5名同学聪明伶俐，学习比较努力，学习成绩优良，有15名同学能按时完成作业，但学习方法不够灵活，学习成绩良好，有5名同学学习不够努力，缺乏自觉性，学习成绩差。

为了搞好本学期的教学工作，贯彻落实好学校的工作计划，做好学生的思想工作，使教学工作有秩序地顺利地正常发展，把学生培养成德、智、体全面发展的新一代接班人。

- 1、向学生进行思想品德教育，端正学习态度，明确学习目的，提高学习兴趣班主任工作计划，使学生主动学习，提高学习成绩。
  - 2、鼓励学生大胆创新，勇于探索，为祖国培养创新性人才。
  - 3、向学生进行行为习惯养成教育，使学生成为有礼貌，讲文明，守纪律，讲卫生的好少年。
  - 4、积极参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。
- 1、充分利用班会向学生进行思想教育。

2、发挥小干部的作用，师生共同管理班级。

3、充分利用课堂40分钟向学生进行教育。

4、利用素质养成督导检查为契机，促进学生习惯养成教育。

1、组织学生报到，了解学生假期活动，安定情绪，让学生开始科学地接受知识灌输，排位，进行教育。

2、向学生进行尊师教育，在教师节到来之际，启发学生制作贺卡，向老师问好。

3、提高学生的集体向心力，开展班级拔河比赛。

4、庆祝国庆，选好“新队员”做好入队仪式的准备。

5、开发学生创造性思维，参加“科学幻想画比赛”。

6、向学生进行安全教育，观看《关爱明天》电影。

7、组织古诗背诵，开展古诗大王比赛活动。

8、开展做文明学生活动，定期评选文明学生。

9、组织学生参加校“七巧板”现场选拔赛。

10、抓好学生的写字，组织学生进行写字比赛。

11、积极配合校新的《小学生守则》、《小学生行为规范》执行情况检查，并做好准备。

12、进行爱国主义教育、出好黑板报(纪念“一二·九)

13、加强阅读指导，开展阅读比赛。

14、组织学生进行优秀作业评比活动。

15、组织庆“元旦”活动。

16、中队评优，评先。

17、抓好复习，参加期末考试。

## 武汉大学一年级计划科研训练篇二

根据教育局军训工作指导意见，为了扎实高效地做好今年的学生军训工作，特制定本方案。

以科学发展观统领中学生军训工作，以增强学生国防观念、激发学生爱国热情和强化学生组织纪律性为目的，全面落实以人为本的教育理念，构建和谐的师生关系和官兵关系。通过军训，使学生感受军营生活，感悟军人作风，培养吃苦耐劳的精神和坚忍不拔的顽强作风，增强集体主义观念，在政治素质、思想素质、身体素质、自我管理能力以及协作精神等方面得到全面锻炼和提高，为适应紧张的学习生活奠定良好基础。

2、以中学生日常行为规范和中学生守则为依据，进行规范教育和训练，培养学生良好的行为习惯和学习习惯。

（一）进一步统一思想，确保军训领导有力。对中学生开展军训是国家法律规定的任务，是落实全民国防教育的重要举措，是推进素质教育的客观要求。各学校要加强领导，成立相应的军训领导小组，进一步统一思想，提高认识，加强协调，确保学生军训工作有序高效地运行。

（二）进一步严格纪律要求，确保军训管理规范。军训中，学生要一切行动听指挥，尊重教官，服从管理，严格遵守军训有关制度和纪律，做到军容严整，姿态端正，不穿凉鞋、

拖鞋。男生不留长发、胡须，不烫发、染发；女生不准涂口红，戴耳环、项链和染指甲，不准穿高跟鞋等。学生无正当理由不得请假，如确属实际需要，请假半天者由教官和班主任共同批准；请假1-2天者，由学校分管校长批准。

（三）进一步加强配合协调，确保军训保障到位。各学校要明确各部门的分工，做到职责明确，责任到人，工作到位。各学校要根据实际，扎实做好军训工作的宣传教育、防暑降温工作，确保时间、场地、器材、医疗、饮用水保障到位。

（四）进一步强化安全管理，确保军训有序运行。安全管理是军训工作的重中之重。要坚持预防为主方针，严格执行学生军训安全制度，落实各项安全措施；军训期间各校要设立医疗点，医务人员要按时到岗负责医护工作，防止意外事故发生；各班主任要配合教官对参训学生进行安全知识教育，严格军训纪律，管理到位。要特别注意防止诸如烫伤、摔伤、运动伤等各种意外事故的发生，预防中暑、便秘、腹泻、感冒、传染病等各疾病的发生。

（五）进一步总结好的做法，确保军训成效提高

军训结束后，各学校要对军训工作进行认真总结，对好的做法和经验予以发扬，不足之处加以研究，寻求改进办法，并形成书面材料，于军训结束后报县教育局普教科。

## 武汉大学一年级计划科研训练篇三

为进一步贯彻落实上级文件精神，坚持“重心下移，各系为主，责任到人，重在成效”的工作原则，特制定大一新生军训暨入学教育工作计划。

1、时间□x月x日—x月x日。

2、地点：学校田径场。

着重对新生进行军训与国防教育、消防安全教育、理想信念与文明修身教育、校情校史与专业思想教育、生活适应与安全意识教育、大学生涯与心理健康教育、校纪校规教育、诚信教育、形势政策教育等。

## （一）军训与国防教育

根据相关要求，深入开展国防教育活动，使学生掌握基本军事理论与军事技能，增强国防观念和国家安全意识，强化爱国主义、集体主义观念，加强组织纪律性，促进学生综合素质的提高。

### 1、军事技能训练

主要包括条令条例教育与队列动作训练、战术训练、优良传统教育等。

### 2、军事理论课

主要包括国防、军事思想、国际战略环境、信息化战争、军事技术与军事知识等。主要在大一上学期通过网络教学方式进行。

### 3、国防教育活动

通过开展大学生国防知识竞赛、国防教育征文比赛、歌咏比赛等活动，增强学生国防观念和忧患意识，凝聚改革力量、增强发展信心。

## （二）理想信念与文明修身教育

围绕“立德树人”根本任务，把培育和践行社会主义核心价值观贯穿始终，努力深化中国梦宣传教育，帮助新生树立正确的世界观、人生观、价值观，培养学生“能吃苦、善创新、

敢担当、乐奉献”的临大特质。

## 1、开展“培育和践行社会主义核心价值观”主题教育活动

以践行社会主义核心价值观（“三个倡导”）为核心，以“三爱三节”教育（爱学习、爱劳动、爱祖国；节粮、节水、节电）为载体，增强学生践行社会主义核心价值观的自觉性，强化责任担当意识，提升综合素质和文明素养，促进学生成长成才。

## 2、开展行为规范教育

主要学习各项规章制度，签订自律协议书，使学生懂得各项规范要求，形成遵纪守法的自觉意识，养成良好的行为习惯，创建优良的校风和学风。

## 3、开展文明礼仪教育

主要通过开展文明礼仪知识讲座等方式，教育学生加强自身修养，提高综合素质，做到“懂礼节、正仪表、会交往”，具备谦虚而恭敬的态度、文明而得体的举止、温和而礼貌的语言、大方而整洁的着装、自信而高雅的气质，树立我校大学生文明、积极、健康、向上的美好形象。

## 4、开展诚信教育

让新生了解国家和学校的有关政策，养成“诚信待人，诚信处事，诚信学习，诚信考试，诚信立身”的良好习惯。

### （三）校情校史与专业思想教育

引导学生热爱学校、热爱专业，增强对学校的认同感和归属感，帮助新生树立专业思想，增强学习的积极性和主动性。

## 1、开展校情校史教育。主要包括组织学生参观校园环境，学

习校风校训，学唱校歌，了解校情校史、办学目标和办学理念等。

2、开展专业思想教育。召开学校领导、辅导员、教师共同参与的新生见面会，以专业为依托，向学生介绍该专业的课程体系，帮助学生了解专业教学计划、人才培养模式、就业去向及学科发展的现状前景。

#### （四）生活适应与安全意识教育

帮助新生尽快熟悉学习和生活环境，了解和适应我校学习生活，提高学生安全意识和自我防范保护能力，确保学生安全与校园和谐稳定。

##### 1、开展生活适应教育

主要包括开展“如何适应大学生活”、“如何过好大学生生活”、“如何处理好学习和社会活动的关系”、“如何处理好同学关系”等主题班会和座谈交流活动。同时，做好资助政策宣传，帮助家庭经济困难学生了解各项资助政策。

##### 2、开展人身安全意识教育

在新生中开展人身安全、生活安全、财产安全、交通安全、消防安全、饮食安全、实验室安全、防震避险等方面的专题安全教育活动，恰当运用典型安全事故和各类诈骗等案例敲响警钟。

##### 3、开展消防安全意识教育。

为做好消防安全教育工作，增强学生公共消防意识，使学生掌握消防知识与技能，最大限度地预防和减少安全事故的发生。

通过组织消防知识培训、疏散逃生演练、消防实践、消防志愿服务等消防安全宣传教育活动，对新生开展消防安全知识与技能教学培训，提高学生消防安全素质，确保新生消防安全知识与技能受教育率达到100%。

## （五）大学生涯与心理健康教育

帮助新生树立正确的发展观和成才观，尽快实现从中学到大学的心理转变和角色转变，使新生从入学就步入健康的发展轨道。

### 1、开展学业规划教育

主要通过邀请优秀毕业生、用人单位作专题报告或者邀请高年级学生现身说法等形式，开展以专业思想、职业生涯规划、学业发展规划等专题教育活动，引导新生制定个人的学期目标和阶段目标，发挥目标导学的作用，帮助新生明确学业发展方向，强化学习动力。

### 2、开展心理健康教育

针对新生的实际情况，认真做好心理健康教育工作，举行心理健康知识讲座，帮助个别新生缓解因环境不适应、情感挫折等原因造成的心理困惑和情绪波动，特别要做好家庭经济困难学生或有其他特殊状况学生的心理疏导和思想工作，培养新生良好的心理品质。

#### （一）加强领导，确保工作实效

学校成立新生军训暨入学教育工作领导小组，由校领导任组长，相关职能部门为成员单位，统筹协调新生军训暨入学教育的各项工作。成立新生军训暨入学教育工作机构，根据自身实际情况制定详细的实施方案，并负责具体活动的开展，做到分工明确，措施到位，组织得力，内容充实，效果突出。

## （二）深入学生，确保服务到位

各系负责人、新生辅导员要深入到新生的班级、宿舍，与每一位新生谈心，关心新生，帮助新生，了解学生的学习生活需求，建立新生信息数据库和档案，切实增强服务的针对性，把各项服务措施落到实处。同时，各系要积极开展新生思想状况调查，要通过问卷调查、召开新生代表座谈会、谈话走访等形式，了解新生的思想状况，并形成调查报告。

## （三）统筹谋划，确保工作顺畅

各系要按照学校的统一部署，有计划、有步骤，及时、高效、稳妥地做好新生入校的“第一课”，要坚持集中教育与长期教育相结合、全面教育与重点教育相结合的原则，将军训和新生入学教育作为学生教育管理中的一项重要工作来抓实、抓细、抓好，并形成长效机制；同时要注意发挥学生干部对新生的传、帮、带作用，确保新生军训与入学教育工作顺利进行。

1、学校办公室负责开学典礼及军训总结表彰大会会场布置、领导邀请和接待、军训期间的宣传报道、教官饮用水供应等相关工作。

2、学生处负责新生军训暨入学教育工作方案的制定和组织实施，军训教官的协调联系等工作。

3、学生处、各系负责军训计划的制定和军训内容暨入学教育的组织实施，军训优秀组织单位、先进连队、优秀学员评选等工作。

4、学生处负责消防大队的协调联系、消防安全讲座及消防演练及叠军被比赛组织实施等工作。

5、团委负责新生文明礼仪教育，组织新生学唱校歌、爱国歌

曲，做好开学典礼和军训总结表彰大会的礼仪和颁奖等工作。

6、教务处负责军事理论课网络教学、选课等工作，并负责监督落实。

7、保卫科负责组织学生安全教育报告会、防震避险教育，维护新生军训期间的训练秩序，做好训练场地的隔离和执勤工作，做好开学典礼和军训总结表彰大会等大型活动的安全保卫工作。

8、总务处负责做好军训期间的水电供应、场地保洁、卫生间清理、医疗保健等工作，在军训现场选派1名医护人员，协助学校做好军训教官饮食、洗浴等工作。

9、各系负责训练时本系军训学生的饮用水供应等服务工作。

新生军训暨入学教育工作，是实现人才培养目标不可缺少的重要环节。各部门、各单位要充分认识到新生军训暨入学教育工作的重要性和必要性，对各自负责的工作认真筹划、周密安排、抓好落实，确保新生军训暨入学教育工作取得实效。

## 武汉大学一年级计划科研训练篇四

为了增强学生国防观念、激发学生爱国热情和强化学生组织纪律性，使大学生在就学期间履行兵役义务，掌握基本的军事知识和技能，并在政治素质、思想素质、身体素质、自我管理能力以及协作精神等方面得到全面锻炼和提高。现制定大一军训工作计划如下。

1、三大条令训练。《队列条令》是规定部队和单个军人队列动作的条令。军训要以《队列条令》为依据，进行单兵队列动作和分队队列动作训练。《纪律条令》是规定部队纪律和奖惩条件的条令。通过《纪律条令》教育，使学生在军训中做到服从命令，听从指挥，令行禁止，严格执行军训期间的

规章制度，增强组织性、纪律性。《内务条令》是规定军队内部关系、生活制度和军人职责的条令。在军训中要进行军人职责教育和连队一日生活制度的贯彻，培养良好的军人举止和作风。

2、军事理论学习。军事理论主要讲授国防、军事思想、国际战略环境、军事高技术、信息化战争等知识。通过军事理论的学习，进一步增强学生国防观念，激发爱国热情，使之自觉履行国防义务。

为了激发学生军训热情，鼓舞学生军训士气，展现大学生良好的精神风貌。军训期间将以校区为单位开展以“强国防、促和谐、兴师大”为主题的军旅歌曲大合唱比赛、板报大赛等活动。同时还要评选“军政训练先进连队”、“内务优秀寝室”、“军训先进个人”和“优秀教官”等评优活动。

根据学校军训条例规定：凡参加军训的学生，军训期间无特殊情况不准请假。因病请假者，须持校医院或校外定点医院证明；特殊原因请假者，本人须写出报告，各学院主抓军训工作的领导核实后签署意见。3天以内请假，由各学院批准；虽经各级批准，但病（事）假累计超过3天以上，取消当年军训资格，随翌年学生重修。

集中军训期间，凡因学校统一组织的活动（如运动员代表学校参赛等）而不能参加军训的，有关单位须事先写出报告，报请主管书记批准，武装部将按有关规定确定学生军训成绩。

因生理缺陷或患有严重疾病，确实不能参加集中军事训练的学生各院系可让学生提出申请。免训者须填报免训申请表，并附有校医院或校外定点医院证明、院系领导意见，报武装部审批备案，军训成绩按合格成绩评定。被批准免于军事技能训练的学生必须参加军事理论课的学习和考试。

军训服装收费每人xx元。新生入学后由各学院收取军训服装

抵押金每人xx元，领取军训服装时由学院统一交到劳动服务总公司。军训结束后，检查所回收的军训服装没有丢失或损坏后第二年每人返回xx元，如有军训服装丢失或损坏将从服装抵押金中扣除一定费用。

1、各学院要加强对本院、系军训学生的领导和管理。各院、系带队干部要坚持每天深入训练场，配合解放军教官抓好学生思想政治工作和军训的管理工作。要组织好军事科目的考核、教唱革命歌曲、国防征文和军训总结等工作。

2、各院、系参训工作人员需着军装到训练场，协助教官做好军训各项管理工作。

3、为保证军训质量，营造良好的军训氛围，做到严格有序的军训管理，要求军训师各级干部都要以解放军三大条令为依据，对参训学生进行严格的军事化管理，要严格要求、严格训练。全体参训学生要服从干部管理，听从指挥，爱护武器，遵守各项规章制度。

4、今年军训的时间紧、任务重、人员多。因此，各级干部要把安全工作放在首位，杜绝各类事故的发生，确保军训任务顺利完成。

5、军训结束后，希望各院、系及时总结，并在今后的工作中继续引导和组织学生学习和发扬我军的光荣传统与作风，把军训成果进一步巩固好，为各学院学生军训评估做好准备。

## 武汉大学一年级计划科研训练篇五

按照《级学生军训实施方案》的部署，结合我院实际，特制订本方案。

军训是当代大学生进行国防教育、集体主义教育和组织纪律性教育的一次机会，必须全力以赴、齐抓共管，达到提高素

质，创先争优的目标。

通过军训，使学生在掌握基本军事知识和技能的同时，增强国防观念和国家安全意识，培养学生爱国主义、集体主义、革命英雄主义和民族精神，增强学生的组织纪律性，为国家培养综合素质人才和向人民军队提供合格的后备兵员打好基础。军训是人生的特殊经历，是磨炼意志的机会，是集体主义的实践。

参加本次军训的人员为生命学院级名在籍学生，训练时间为月日至月日。

1. 在军训开始前，根据学生的思想状况，认真做好军训动员，向学生讲明军训的目的、意义和要求，以饱满的热情投入到军训中去，尽快适应军训生活。通过宣誓仪式、挑战书、应战书、决心书等形式，鼓励学生积极参训。在军训中，针对部分学生怕苦、怕累、思想动摇、心理脆弱的现象，及时做好思想工作，保证各项军训内容顺利完成。通过参观和平广场等主题教育活动，提高学生的政治思想觉悟，军训期间引导学生提交入党申请书。

## 2. 宣传动员工作

努力营造军训氛围，展开宣传攻势，形成创先争优的局面。具体做法：悬挂条幅、标语和彩旗，鼓舞学生士气，张贴军训海报，展现军训风采，制作标准化的12营军训建制栏，体现规范化组织管理，这一切旨在感染学生积极投入到军训之中。

学院高度重视军训工作，院党委领导亲自挂帅，全体辅导员齐抓共管，并且安排每班的党区负责人为协训员，全力以赴指导班级的军训。具体领导机构和分工如下：

### 1. 领导小组名单□xxx

## 2. 军事理论与技能

本次军训开设军事理论课，维持学生听课秩序，检查听课状态，监督学生保质保量完成各种军事技能训练。

## 3. 业余文化共建活动

为了活跃军训生活，将开展军学共建活动和内容健康的文化娱乐活动，如：军学联欢、歌咏比赛、参观教官内务、观看教官军事技能表演等。丰富业余文化生活，密切军学关系，在学生中牢固树立军爱民，民拥军的理念。

## 4. 内务军容纪律工作

强调以服从命令为天职，严肃军训纪律。军训活动出席情况要有专人统计，内务要严抓真管。协训员要深入寝室，指导内务整理，检查卫生。为今后的寝室文化建设奠定基础，坚决杜绝迟到、早退、注意力不集中等违纪行为。严禁穿戴与军训不相符的衣裤鞋帽，不许佩戴饰品，着装要整齐。

## 5. 后勤工作

协训员要负责后勤工作，组织因病不能参训的学生，为教官和其他参训学生备水，备药。按时收送各种宣传栏、旗帜、条幅等。

## 6. 安全工作

进行安全教育，杜绝一切安全隐患。集体活动要有专人带队，并关注体质较差的学生，做好应对突发事件的预案。

1. 协训员除参加正常教学活动外，要深入军训现场、班级、寝室和学生中间，全方位指导学生参训。要记录、汇总学生在军训中的表现情况。

2. 每天晚上，要召开包括营长、教导员、指导员和协训员在内的军训碰头会，总结当日军训情况，部署次日工作。
3. 军训期间注意征集学生的军训心得和随想等材料，及时发表。掌握学生军训动态，军训结束后要上交书面总结。