

最新我的五个宝教案反思(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

求职简历自我评价篇一

姓名：__

性别：__

年龄：__

婚姻状况：__

毕业院校：__厨师学校

身体状况：__

户口所在地：__

工作年限：__年

二、求职意向

意向岗位：_____

证书：__

薪资要求：面议

到岗时间：一周以内

工作能力及专长：本人有一定的厨房管理能力，能很好的控制好成本核算。擅长海鲜干锅系列，纸锅系列，铁板系列，石锅系列。沙锅系列，瓦片系列，木桶系列，小炒系列。合理的原料营养搭配、色、香、味俱全。能根据市场定位，将餐饮出品发展化组合，定期研发推出新菜品。

三、工作经历

____年_月~____年_月，在__大酒店拜师学艺，从事学徒工、配菜等工作，再此期间考取了初级岗位技术证书。

____年_月~____年_月，任职__集团__大酒店厨师，在此期间考取了中级厨师证。

四、自我评价

本人对工作有一定的责任感，对自己要求严格，讲卫生、与同事能够和睦相处，沟通能力强，喜欢发掘新的品种菜系。对控制成本有一定的能力，在不超支的范围内能够把菜系品种做的出来、做的更好、深受同事和客人青睐。

求职简历自我评价篇二

姓名：

性别：男

出生年月：

民族：汉

籍贯：广州

工作经验：3年

健康状况：良好

身高：174

专业：机械设计

求职意向

求职岗位：机械设计/机械自动化

求职类型：全职

可到职日期：一个星期

月薪要求：

希望工作地区：广州

教育经历

毕业院校：广东省轻工业技师学院

最高学历：中专

毕业日期：20__-07

所学专业：机械设计

语言能力

英语：较差

国语水平：良好

粤语水平：良好

工作经历

企业名称：广州市__精密机械有限公司

担任职位：机械设计员

在公司担任设计员，负责电气控制机械的各类机构的设计、加工跟进、组装、性能改善、安装、维护维修等工作。

自我评价

从学校步入__公司，历经3年多的设计生涯中，在各种实践学习的不断磨练下提高自己的.判断、组织、设计各能力，同时也深深到团队合作精神的重要，好的企业必须有好的团队和效率的成员，使我认识到成为团队的一员必须对工作、对同事、朋友认真、负责，为以后的发展作好扎实基础。

求职简历自我评价篇三

姓名：_____国籍：中国目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：广东省身材□160 cm 45 kg婚姻状况：未婚年龄：22
培训认证：诚信徽章：

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职 应聘职位：人事专员、文秘/文员、电脑操作员/打字员：工作年限：4 职称：无职称 求职类型：全职 可到职日期：随时 月薪要求：20__--3500 希望工作地区：广州 广州 广州 个人工作经历：公司名称：起止年月：20__-02 ~ 20__-02 广东银钻电力发展有限公司 公司性质：私营企业 所属行业：机械/机电/设备/重工 担任职务：办公文员 工作描述：负责公司一切行政事务，协助领导运作公司的日常文书工作，采购办公用品，制作标书，均由本人同时处理 工作期间表现出色，得到公司领导和同事的一致认同。 离职原因：继续学习 公司名称：起止年月：20__-02 ~ 20__-03 广州丰力汽配贸易有限公司 公司性质：私营企业 所属行业：机械/机电/设备/重工 担任职务：销售助理 工作描述：负责协助业务员开拓新客户，业务跟单，订货，发货，客户跟踪与总结销售业绩，其间与公司客户，业务，经理均能建立良好关系，得到公司领导提拔。 离职原因：公司搬迁 志愿者经历：

教育背景

语言能力

外语：英语 一般 国语水平：良好 粤语水平：一般

工作能力及其他专长

1. 善于组织架构及团队建设，管理能力，具有较强的学习与执行力。
2. 诚实守信，工作细致，责任心强。
3. 熟悉终端销售渠道，并有一定的渠道和客户，并热衷于营销工作。
4. 注重企业的核心价值观的塑造，并能在较短的时间里快速

建立和管理一支优秀的团队。5. 有强烈的进取心和责任感，有极强的敬业精神。6. 具备良好的人际沟通能力、商务谈判技巧、分析能力及团队管理协调能力，能顾全大局。

详细个人自传

四年时间的锻炼，工作既给了我经验，也给了我珍贵的社会阅历。无论在行政、人事等方面的工作都能完全独立操作。本人为人真诚，思维活跃，热爱运动及旅游：具有洞察，发掘，创造机会的能力；认为完善的公司管理制度是公司良好运作的基础；特别注重团队精神，力求以人为本。

个人联系方式

求职简历自我评价篇四

真实姓名□ xxx 性别： 男

年龄： 23 岁 身高□ 166cm

婚姻状况： 未婚 户籍所在： 贵州省黔东南苗族侗族自治州黎平县

最高学历： 本科 工作经验： 无经验

求职意向

期望工作地： 贵州省/贵阳市

期望岗位性质： 全职

期望月薪： 3000~4000元/月

期望从事的岗位： 行政专员/助理, 家教, 储备干部

期望从事的行业： 中介服务/家政服务

技能特长

教育经历

凯里学院 (本科)

起止年月□ 20xx年9月至20xx年7月

学校名称： 凯里学院

专业名称： 农林经济管理

获得学历： 本科

求职简历自我评价篇五

姓名：

目前所在： 天河区

年龄： 26

户口所在： 湖北

国籍： 中国

婚姻状况： 未婚

民族： 汉族

身高□165cm

体重□50kg

求职意向

人才类型：不限

应聘职位：前台/文秘/文员

工作年限：2

职称：无职称

求职类型：全职

可到职日期：随时

月薪要求：

希望工作地区：广州天河区、越秀区

工作经历

____公司 20__-01~20__-01

公司性质：民营企业

所属行业：贸易/消费/制造/营运

担任职位：前台文员

工作描述：

1、接听、转接电话;接待来访人员。

- 2、负责日常文件、打印工作，进行备档、保密或发放工作。
- 3、负责各类公司公文、信件、邮件、报刊杂志的分送。
- 4、负责传真件的收发工作。
- 5、按照公司印信管理规定，保管使用公章，并对其负责。
- 6、管理好员工人事档案材料，建立、完善员工人事档案的管理，严格借档手续。
- 7、统计每月考勤并交财务做帐，留底。
- 8、接受其他临时工作。

教育背景

毕业院校：中央广播电视大学

最高学历：大专

获得学位：大专毕业证

毕业日期：20__-07

专业：物流管理

语言能力

英语：一般

粤语水平：一般

其它外语能力：无

国语水平：良好

工作能力及其他专长

本人平时喜欢看书和上网浏览信息。性格活泼开朗，能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，我对生活充满信心。

在工作上可以积极向上，认真负责完成公司的各项任务，能够做到服从公司安排，并在很多事情上除了要尽力去做，责任要分清，遇到自己解决不了的问题的要积极的找别人配合，主动的和别人交流，要尽可能的多交流，要经过二年的工作实践和社会磨练，本人已具备了非常强的团队合作意识，良好的沟通能力。

自我评价

本人性格开朗、大方、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。对工作较为勤奋和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。自觉服从公司纪律，对公司忠诚，善于与同事相处。

求职简历自我评价篇六

目前所在：

年龄：22

户口所在：

国籍：_

婚姻状况：未婚民族：汉族

培训认证：未参加身高□170cm

诚信徽章：未申请体重□55kg

人才测评：未测评

我的特长：

求职意向

人才类型：

应聘职位：

工作年限： 职称： 无职称

求职类型： 实习可到职日期： 随时

月薪要求： 面议希望工作地区：

工作经历

公司性质： 私营企业所属行业： 批发/零售

担任职位： 学徒

工作描述： 在大学的三年的假期里，我都在兴达汽车零售店工作，通过工作，我初步掌握了汽车零件的运用与汽车的构造等的重要知识。

离职原因：

志愿者经历

教育背景

毕业院校：现代信息工程职业技术学校

专业一：汽车运用与技术专业二：

起始年月终止年月学校（机构）所学专业获得证书证书编号

语言能力

外语：英语一般粤语水平：优秀

其它外语能力：

国语水平：良好

工作能力及其他专长

我工作细心严谨，踏实肯干，有较强的责任心和进取心。在大学假期里，我不断锻炼汽车专业的业务能力、累积相应的工作知识和工作经验。

详细个人自传

1、本人性格开朗、为人诚恳、乐观向上、兴趣广泛、拥有较强的组织能力和适应能力、并具有较强的管理策划与组织管理协调能力。

2、在专业上，本人认真学习并考取了各种的技术证书，如中级维修证，中级营销证等的证件，基本了解汽车维修专业的专业知识。

3、希望贵公司能给我一个成就自我不断学习的机会，在多次的社会实践中，通过工作，将书本的知识和社会的实践进行融合，使我更好的了解和学习到汽车不同方面的专业知识，也让我学习到了很多在书本上学习不到的东西，这使我的专业知识得到了很大的提高，也提高了我的业务水平，但我会

努力学习更多的知识，以充实自身的专业水平，考取更多的专业资格。

求职简历自我评价篇七

姓 名：陈xx

出生年月：

毕业院校：云南师范大学商学院

学 历：本科

性 别：男

政治面貌：团员

专 业：计算机科学与技术

手 机：

电子邮件：

教育经历

于云南师范大学商学院就读计算机科学与技术专业。

与云南临沧市凤庆第一中学。

证书情况

获得计算机信息处理员资格证，图象处理员资格证。

实践经验

20xx年暑假在昆明格林电脑公司实习□20xx年寒假在昆明家乐福白云店做收银员□ 20xx年暑假在云南华润分公司做客户代理。

技能水平

熟练掌握ps进行图象处理，能使用计算机工具进行计算机处理。

自我评价

吃苦耐劳精神好、学习能力优、事业心强和身体棒。扎实的专业基础，在学校计算机专业的锤炼与积淀，以专见长；计算机基础、高等数学、平面设计、计算机网络等各科全优的成绩，拓展学术视野。

求职 意向

中学教师, 信息技术专员, 中学教师

个人详细

求职简历自我评价篇八

尊敬的公司领导：

您好！首先感谢您在百忙之中阅览我的自荐信。我真诚的渴望能加入贵公司，为贵公司的长远发展贡献自己的青春和智慧！

我是__建筑工程学院建筑工程技术专业的一名学生，即将面临毕业。在校期间，我努力学习，不断完善超越自己，养成了独立分析、解决问题的能力，同时也具备了一定的团队合作精神。严峻的就业形势使我对知识无比尊重，我努力学习

自己的专业基础知识。

同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，参加各种技能培训，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

此外，假期里，我积极地参加各种社会实践，抓住每一个机会，锻炼自己。这种经历培养了我敏捷的思维，良好的交际能力和组织能力。大学期间，前辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；大学的时光培养了我实事求是、开拓进取的作风。

我热爱贵单位所从事的事业，殷切地期望能为这一光荣的事业添砖加瓦；我会在实践中不断学习、进步。虽然在众多的应聘者中我不一定是最优秀的，可是我仍很自信，请关注我的未来！

最后衷心祝愿贵公司事业蒸蒸日上！以表达我真诚的感谢！

此致

敬礼！

自荐人：____

____年__月__日

求职简历自我评价篇九

男27岁

学历：高中

工作年限：5-8年

工作地点：广州-不限

求职意向：采购员/助理 | 采购员/助理 | 营业员/店员 | 跟单员 | 采购主管/经理

沟通能力强 执行能力强 雷厉风行 学习能力强

工作经验(工作了4年，做了3份工作)

深圳市盐田润和超市

工作时间：20__年7月至20__年3月[8个月]

职位名称：采购员

工作内容：

1. 下午6点上班对总店生鲜蔬果进行排查做好申购单。
2. 其他分店，餐馆，酒店，缺少生鲜蔬果汇报上来进行统一采购。
3. 下午7点开车货车到平湖海吉星农批市场采购。
4. 晚上1点回到超市进行分菜，配菜，放入冻库。
5. 白班4点上班去盐田海鲜市场采购鱼类生鲜。
6. 6点回来装蔬菜，鱼类等，配送到分店，餐馆。
7. 各个店长对店里货物缺失及时汇报总店，打出商品单。
8. 白天对水果，干货，酱料一个采购回总店点

广州市越秀区苏荷酒吧直营店

工作时间：20__年3月至20__年1月[1年10个月]

职位名称：采购员

工作内容：

1. 酒吧就一个采购除酒水不是我采购，其他物资都是我采购，杯具，易耗物资等；
2. 降低成本，节约开支，冻品，蔬菜，水果，设备，调料，等都是我亲自去购买。
3. 对工程部门有比较丰富的采购经验，酒吧工程翻新，整改，装饰，维修，设备零件，电子产品，五金配件比较熟悉。
4. 熟悉广州各大批发市场，江南，黄沙，南天，一德路等周围市场。
5. 对酒吧后勤保障工作比较了解，缴费，

深圳市宝安区第二空间服务有限公司

工作时间：20__年11月至20__年5月[1年6个月]

职位名称：采购兼司机

工作内容：作内容：

1. 按照公司的申购单到公司指定的批发市场购买物品。
2. 寻找供应商对公司原有的供应商价格质量对比询问。
2. 按时每天4点30分起床去福田农批市场购买1500多人的菜。

3. 协助公司各种岗位调动，积极配合主管交代的工作。
4. 每天打出菜单，肉单，干货单，水果单，各种生活用品，办公用品等做好收据，上报财务审查，核对，清账。
5. 填补各种货物所缺，及时补充，对于漏买，多买，算错帐，货不对口，

a > 教育 经历

20__年7月毕业高中义务教育

自我描述

阳光，积极，快乐男孩。