

# 最新计算机网络技术实训报告总结 计算机实训总结报告(精选5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况,并提供解决方案或建议。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写,我们一起来了解一下吧。

## 计算机网络技术实训报告总结篇一

word排版,表格制作与编写。

powerpoint的制作,初步认识计算机办公应用office

天:初步熟习计算机的性能和认识word;次日:练习word题;

试;excel实训作业

第四天:将word表格与powerpoint的制作熟习稳固;

第五天:老师再次对我们word与powerpoint测试以及教我们一些实用的技术与方法,初步认识计算机办公应用.....office

很快的,一个假期又过来了,面对本学期最后一次的校园生活实训,想着刚才过去的最后一个周,紧张缄默以后的是感触,印在脑海里的每一个踪迹都是那么的深,真的说不出是什么感觉,伴着时间,就像是在和自己的影子赛跑,不行能从真切的两面去看清它,不过经意不经意的感觉着有种东西在过去,或许更合适的只有那句话:时不待我,怎可驻足?一周,短短的一周,我学到了好多不知道的东西,实在是感觉颇深。

现在公司竞争范围的陪伴社会市场经济的发展以及信息化程度的不断提升而日趋扩大，这样就要求公司在各个方面增强管理，要求公司有更高的信息化集成来实现对公司的整体资源进行集成管理。现代公司都意识到，公司之间的竞争是综合实力的竞争，要求公司有更强的资本实力，具备强有力的管理能力和更快的市场响应速度。所以，引入计算机系统的意义是特别重要的。

在社会主义市场经济高速发展的今日，假如计算机的各项管理运做仍旧阻滞在以纸、笔为主要工具的阶段，就会由于信息量的快速增加而没法快速、正确的运用计算机达成各项工作，这样，势必成为公司各方面发展的一个瓶颈。

而在今世这个以信息时代为主题的社会里，计算机技术高速发展，将信息技术应用于对现代公司的管理日趋普及。计算机技术不只能够提升信息的办理速度和提升信息办理的正确性，更重要的是，能够进一步的解放劳动力，将他们分派到更需要人力资源的岗位上去，进而加速社会工作的现代化、综合化的发展步伐。引入计算机信息系统，不只为企业管理部门节俭了不用要的开销，更重要的是提升了它对我们个人的'工作效率。本周经过对计算机的初步学习，我更知道本来我们利用计算机能够提升工作效率等各方面。所以我真挚的感谢老师对我们的帮助，再次说一声：感谢。我此后将更为努力。

1. 经过本次实训，你有哪些收获?我受益匪浅，学到了好多知识，特别是提升了综合剖析应用的能力。实训过程是繁琐的，但同学们都表现得很踊跃，不怕课程难，互相帮助一同剖析。好多同学甚至吃了饭就一头扎在实训中。任课老师也特别仔细负责，耐心解说，仔细指导，训中，剖析、议论、演算，机房里充满了浓浓的学习氛围。此次实训培育了同学们耐心的工作作风，增强了同学们的合作意识，提升了大家的应用剖析能力。

2. 依据实训计划安排与目的要求，你以为你还没有达到的实训目的有哪些?或许说，你有哪些方面还有短缺?powerpoint与word我还短缺的技术与方法，并且，在此后的生活中我更需要努力练习学习使自己趋于完美。

3. 与平常上课对比，你以为本次实训有哪些特色，第一我以为老师与同学真切交融在一同，同学们不懂就问，老师也耐心解说，的确实实在让我感人。大家都表现得很踊跃，不怕课程难，互相帮助一同剖析。

好多同学甚至吃了饭就一头扎在实训中。任课老师也特别认真负责，耐心解说，仔细指导，一点一点解答同学们的迷惑，直到同学们理解了为止。在实训中，剖析、议论、演算，机房里充满了浓浓的学习氛围。此次实训培育了同学们耐心的工作作风，增强了同学们的合作意识，提升了大家的应用剖析能力。最后，经过本次实训，我使自己很多不足之处获得了填补，真切收获到了自己想要学习的东西。

4. 你对本次的实训组织安排、实训指导教师的指导、实训考勤查核、实训内容设计、实训报告设计、实训硬件设建议倒是没有，倒是老师的敬业精神的确实让人感人，本周周二，叶锋老师参加学校举办的定向越野赛，在完赛后又急忙赶回学校为同学们持续上课，实在让我感觉内心又有种敬佩之感。我相信在此后的学习与生活中，我们会做的更好。还有关于王高雅老师，我问一些最基本的知识题，它不只没有小瞧我，反而耐心为我解说，我对老师的崇拜之情难于言表。最大的建议就是希望学校持续努力，相信必定会更好。

## 计算机网络技术实训报告总结篇二

依据《计算机专业教学大纲》，进行为期一学期的实习教学。具体安排如下：

为培养在政治素质上可靠、理论知识上有一定层次、专业技

能操作过硬的初、中级技术人才。学生在校经过系统的计算机专业理论知识学习和基本技能训练后，遵照学以致用原则，进一步提高学生的专业技能。同时培养学生树立正确的职业道德和正确的就业观，强化学生的劳动观念和纪律观念，学校决定安排本次实习。

通过实习，要求学生具有本专业所必备的实习技能，能熟练地掌握一整套计算机操作和维护的能力，做到能独立上岗操作。具体内容与要求如下：

#### 课题一：实习单位计算机应用的现状

要求：了解实习单位计算机软硬件配置；了解实习单位计算机的主要应用范围。

#### 课题二：文章的录入、排版、打印

要求：提高汉字录入的速度和正确率，要求录入速度达到每分钟50字以上，正确率达到99%；提高制表能力，能熟练制作较复杂的表格；按实习工作需要和纸张尺寸，能熟练进行文章的修饰和排版；熟练打印机的使用和一种型号打印机的性能。

#### 课题三：计算机硬件维护

要求：熟悉计算机主要部件的技术性能；能初步处理计算机硬件出现的常见故障。

#### 课题四：计算机软件维护

要求：能处理常用软件出现的故障(如windows系统等)；对单位自行开发的应用软件出现故障能提出处理意见。

#### 课题五：计算机病毒的防治

要求：熟练使用各种常见杀毒软件，并了解各种杀毒软件的性能

和优缺点；了解常见病毒的特点。

### 课题六：应用程序开发

要求：按照实习单位计算机应用的情况和业务状况，能提出充分发挥计算机性能的. 见解，并开发一个适合本实习单位业务需要的应用软件。

### 课题七：计算机基础操作知识

要求□word20xx使用工作窗口进行相关操作，文档的排版：设置字符格式、设置段落格式、分栏排版；正确编辑文档的文本内容后，就可以对文档进行排版操作□word20xx具有强大的排版功能，通过对文档中文字、段落、页面等格式的设置，可使文档看起来层次分明，条例清晰，便于阅读。

要求：数据处理软件excel能插入和删除工作表、编辑工作表(行、列、单元格)、顺利完成数据处理功能(公式计算、排序、筛选等)、设置边框和底纹、能生成相应的图表。

### 课题八：机房网络管理维护

要求：能进行计算机网络的日常管理，对软件及用户信息进行维护，能初步处理网络中的日常故障。

### 课题九：平面设计

要求：图形图像处理软件(如□photoshop)可尽情地自由创作，充分展现出图像的艺术视觉效果。通过基本操作、创建与编辑图像选区、描绘与修饰图像、图像色彩的设置、图层的应用、通道与蒙版的应用、路径的应用、滤镜的、网页动态图

像等完成实例应用。

课题十：动画设计

课题十一：空间设计

要求：三维动画制作软件(如3dsmax)体现三维空间物体的新操作理念。要在空间建造，同时具有真实的立体尺寸，并把构件按真实的构造要求安排在虚拟的正确位置上。

课题九：平面设计

要求：能根据设计主题，熟练应用计算机设计软件，进行平面设计，并根据客户要求，进行修改。

课题十□internet应用

要求：能结合实习单位的实际，开展英特网的使用，如信息收集、信息发布□e-mail收发电子邮件的应用等。

课题十一：熟练操作计算机扫描仪

要求：能根据原稿，熟练应用计算机扫描仪扫描文稿，进行描稿。并根据客户要求进修改。

1. 考核内容：业务水平、独立工作、劳动纪律、劳动态度和实习期间的思想表现等。

2. 考核方法：根据学生实习的工作表现，由实习单位领导、实习辅导教师、带队教师和实习领导小组实行三级考评，评定成绩。实习成绩评定不与学生见面，直接交学校电教中心存档。

# 计算机网络技术实训报告总结篇三

20xx年x月x日到x月x日

XXX

实习是个人综合能力的检验，除了有一定的课本知识外，还需有一定的实践动手能力，操作能力。为了将大学所学的专业理论知识运用与实践，在实践中结合理论加深对其认识和总结.将专业与实际接轨，逐步认识，体会，从而更好地将所学的运用到工作中去.接触社会，认识社会，学会做事，学会与人相处，学会团结协作。使一个计算机专业的学生应在毕业实习与设计用所学知识解决现实中的一些问题，对所学专业理论和实践知识进行巩固，同时提高自学、独立开发和协作能力，为走向工作岗位奠定良好的基础。

实习单位的发展情况：

我实习是在学院校内进行的，除了提高计算机的专业技能外，还要学习有关工作的知识和参观学习其他工厂等。

实习要求：

1、科学性：

毕业设计是对即将步入社会的毕业班同学设计能力的一次全面考核，毕业设计不是“作秀”，亦不是“走过场”，毕业设计的过程必须严格遵照科学性原则。这里的科学性是指在设计活动中将感性与理性思维高度和谐统一，充分考虑人、社会与环境等各种因素，融艺术与技术、文化与经济、生产与实践于一体，用正确的设计理论指导设计实践，以科学合理的方法来控制设计过程，重视设计方法的应用，科学合理的设计方法不仅能有效地协调、组织设计过程的各个阶段和环节，而且可以大大缩短设计周期，提高设计效率。因此，

进行毕业设计时，应持以科学严谨的态度和遵循科学合理的操作规范来进行，不论是实际性课题还是虚拟性课题，都要做到完整而规范，确保在生产、施工应用等各个环节的操作性和可靠性。

## 2、应用性：

除了学习有关专业的知识外，还学习对以后工作有关的能力，作为一个公司的员工要注意的问题，解决困难的方法，以及作为员工必须具备的意识和素质等的知识。

## 3、专业性：

专业设计能力是计算机专业毕业生必须具备的首要条件，而这种能力的获得是经过一定时间的系统学习逐渐积累的，作为一个专业设计人员应该接受某个设计专业系统的教育培养，具有较为完整的设计能力和专业素养，对所从事的设计领域从技术到理论均有很好的把握，不仅在设计技术表现上有很强的基本功，而且在专业理论方面具有较全面的素养。具有较高的专业理论素养的重要意义还在于能用理论指导设计者的设计实践，熟练地把握设计的固有规律，把自发的设计行为转化为自觉的创造性活动，在设计行为能力和专业理论素养上都能体现出“专业”的专属性和权威性。基于此，毕业设计作品应力求突出各专业的专业特性。

## 4、创新性：

在一定意义上，设计即创新，创新是设计的本质特征，创造力是艺术设计的核心竞争力，只有体现出创新性的设计成果才会被付诸市场，才富有生命力。所谓设计的创新，包含着不同的层次和内容，它可以是在原有基础上改良，即推陈出新；也可以是完全的创新，如独辟蹊径；既指新观念、新思维和新思潮，亦指新材料、新技术、新样式；它既要能满足人们不断变化的需求，更要能够引领人类的生活方式。



## 计算机网络技术实训报告总结篇四

随着计算机技术的发展，在internet飞速发展的今天，互联网成为人们快速获取、发布和传递信息的重要渠道，它在人们政治、经济、生活等各个方面发挥着重要的作用。因此通信行业在internet应用上的地位显而易见，它已成为各政府机关、企业单位、事业单位信息化建设中的重要组成部分，从而倍受人们的关注，尤其是中国移动所做的服务，给我们在信息的交流和传递的过程中起到了很大的帮助作用。

计算机将具备更多的智能成分，它将具有多种感知能力、一定的思考与判断能力及一定的自然语言能力。除了提供自然的输入手段外，让人能产生身临其境感觉的各种交互设备也已经出现，移动的终端设备技术是这一领域发展的集中体现。今天人们谈到计算机必然地和网络联系起来，一方面孤立的未加入网络的计算机越来越难以见到，另一方面计算机的概念也被网络所扩展。二十世纪九十年代兴起的internet在过去如火如荼地发展，其影响之广、普及之快是前所未有的。从没有一种技术能像internet一样，剧烈地改变着我们的学习、生活和习惯方式。全世界几乎所有国家都有计算机网络直接或间接地与internet相连，使之成为一个全球范围的计算机互联网络。人们可以通过internet与世界各地的其它用户自由地进行通信，可从internet中获得各种信息。人们已充分领略到网络的魅力，internet大大缩小了时空界限，通过网络人们可以共享计算机硬件资源、软件资源和信息资源，其实网络就是计算机。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，时间过的真快，转眼间，在公司的一个多月的实习即将结束，在这短短的一个多月的时间里，我学到的不仅有学习方面的知识，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在师傅的帮助下，使我很快融入了这个新的集体环境，

这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。同时我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。

第一天在公司的安排下我们10个实习生工参加了五天简短的集中培训，能参加这次培训我是幸运的。这次培训虽然只有短短的五天时间，但是培训课程安排得十分紧凑，使我收获颇丰，受益匪浅，这充分证明了公司领导对我们的重视，培养了我们与整个团队一种默契，让各个小组更加具有团结力和凝聚力，再此，我要感谢公司领导给了我们一次学习和提高的机会，让我们今后的工作目标更加清晰化和明朗化。

首先，我受到了精神上的洗礼，虽然时间很短，但是质量很高，内容很丰富，担任此次培训内训师的是技术部的领导，他们能够亲临主持就足以显现公司各级领导对我们实习生的重视。五天来，我们都认真听取了公司各个部门领导与技术骨干的讲课，让我们不仅从思想上树立了正确的意识，更从行动上明白不论你在做什么一定要坚持不能做点事就要回报，如果想做好一件事就要有一种坚持不懈的精神，否则你永远在过试用期，坚持到最后的才是胜利者。

其次，认真做好每一件事，不要过于求成，公司需要和公司一条心的人，能把公司的事业当成自己的事业，用心处理好每一件事情，最重要的不是专业技能而是一种态度。一次次深入浅出的讲解无不凝聚着他们多年的工作经验、无不体现着严谨、认真、负责的精神。最让我印象深刻的是公司副总说的我们公司的企业愿景：成为文化产业领域的领航者，成为基业长青、受人尊敬的企业。我觉得一个企业有这样远大的目标，我们员工就有压力，有压力才有无限的动力为企业去贡献自己的力量。

第三，公司不论从学习、工作、生活上都井井有条的为我们这些刚从学校出入社会的新员工们考虑的很周到，还教我们

怎么照顾好自己，让人感觉亲切，有家一样的温暖。尤其是师傅们的悉心指导，更让我们懂得怎么去保护自己的人生安全。

而在后一段的时间里，通过对数据库相关表格的操作，及在师傅的耐心讲解下，让我掌握了表与表之间的逻辑关系，及各个表字段的含义和用途，及短、彩的流程，在对数据的查询上提高了工作效率，在此要非常感谢师傅的悉心指导，他负责任的精神是值得我们公司每位实习生学习的。

时间对于每个人来说都是公平的，只有24个小时，所以，在工作中，做好时间的管理尤为重要，即使计划的事情当天没有完成，但也把当天最重要最紧急的事情完成了，否则的话，工作效率就会很低，重要紧急的事情没有做，做的都是不太重要的或者缓急的事情。培训虽然结束了，我会立足自我，完善自我。我相信我选择的不仅仅是一份工作，更是一份事业。它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会，并为自己所喜爱的计算机专业贡献自己的聪明才智，感谢公司的领导们和师傅们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅，整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践机会之一，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用学到的理论知识，做一个合格的计算机专业毕业生，将来做一名对社会有用的人。

# 计算机网络技术实训报告总结篇五

xx年12月26日—12月28日

通过上机操作形式，潜移默化地进行综合操作素质的训练，增强学生综合运用所学知识解决实际问题的能力。

word文档与excel表格的编辑与操作。短短三天的计算机实训结束了，通过这三天的实训，我学到了很多知识，我深深体会到计算机办公的神奇和奥妙；也掌握了许多的计算机办公技能。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel、word等操作的很好了！现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对计算机的一些相关操作还只是初步的认识和理解，在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，虽然我是计算机系的学生，但我们的专业课程也只是学习了c语言的程序编辑，所以在实训之前，计算机办公对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的办公软件。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！指导我们实训的是卞老师，卞老师在实训中给我们做了充分的指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢卞老师的授业解惑和系里领导的大力支持。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，

便知天下事”为一名计算机专业学生来说，更应掌握更多的计算机操作技能，所以要把电脑作为一个重点来抓！开始我以为实训只是应付了事，走马观花之作。然而，在我参加培训的第二天，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过这次培训，使我的表格的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

计算机办公实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于组织的信任，我从本学期中段到自律会工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自己离“出色”还有很大的一段距离，离组织对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出

色的完成。由于自律会工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解组织，领导的意图，沉着应对复杂的局面，为广大同学提供更优质的服务，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为我系的发展奉献我微薄的一份力量社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自己，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！