

2023年中学数学国培心得体会和感想(汇总9篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

亲子活动方案篇一

活动名称：小熊降落伞（大班）

- 1、引导幼儿欣赏各种降落伞，并对降落伞的伞面材料、大小、悬挂物等因素与风力大小的关系有探索的兴趣。
- 2、尝试用剪和粘贴的方法做一只纸杯降落伞。
- 3、体验亲自制作的乐趣。

- 1、各种降落伞的幻灯片。
- 2、范例小熊降落伞。
- 3、幼儿制作材料及工具。

最近，新闻里在讲一件很可怕的事情，一辆大卡车由于司机开车时打瞌睡，把一群在路边锻炼身体的大哥哥大姐姐给撞了。这件事让人听了心里很难过。也要引起我们小朋友的注意，没事不要随便在马路边玩。

那么，如果乘坐在飞机上碰到了危险的事情该怎么办呢？

(幼儿泛讲)

提问：你见过降落伞吗？降落伞有哪几种？（幼儿小组讨论，并请代表讲述）

1、演示多媒体课件

2、出示范例注意观察制作方式

1、教师示范制作过程

2、幼儿尝试制作

3□

教师根据幼儿的需要及时添加辅助材料。

幼儿和家长尝试飞行，并根据效果进行调整。

亲子活动方案篇二

1. 巩固对各种水果的认识，体验创作的乐趣。

2. 知道多吃水果有益健康。

3、让幼儿感受亲子活动中温馨的气氛，幼儿具有初步的审美能力和创新意识。

1. 事先同家长交流活动的内容，并让家长收集、设计水果拼盘的样式。

2、家长各带洗净的所需水果，水果刀一把，盘子、牙签、制作水果图片等等。

3、小奖品、红花。

1. 律动《小手拍拍》[peek-a-boo].

2. 师幼共同展示所学的儿歌和歌曲。

3. 全体幼儿表演歌曲《水果碰碰碰》

4. 请家长和幼儿一起分别说说今天自己带来了什么水果，分别是什么颜色和形状。

3. 老师讲话:各位家长朋友，大家好。感谢你们在百忙之中能抽出时间来参加这次亲子活动，对此我们表示衷心地感谢与热烈的欢迎。水果是幼儿极其喜欢的食物，让幼儿结合各种感官进行操作，加强幼儿对各种水果的认识。知道水果还有其他的吃法，通过制作水果拼盘一来引起幼儿的兴趣，二来培养了他们的动手操作能力。同时也增进了家长与幼儿之间的亲情，融洽了亲子关系，也让每一位幼儿个性都能得到良好的`发展。我们将从如下几点观看您将要做成得的水果拼盘:

(1) 卫 生：是否干净卫生地进行水果的处理及拼盘。

(2) 创 意：考验参赛家庭的想象力与别具匠心，主题鲜明。

(3) 整体造型：看水果拼盘的外型是否美观，让人眼前一亮。

(4) 色 彩：颜色、色调的搭配是否合理、雅观。

(5) 经 济：看是否浪费了较多的水果。

(6) 速 度：每组家庭要在规定时间内完成拼盘。 下面我们最喜爱的亲子水果拼盘活动现在开始。

5. 家长和幼儿一起讨论设计，要把水果切成什么形状、排成怎样的形状等。

6. 播放音乐，家长与幼儿共同制作水果拼盘。完成后为拼盘取个名字。
7. “水果拼盘”展示，互相介绍自己的作品，拍照留念。
8. 老师发放小奖品、红花等给予鼓励。
9. 亲子活动结束。

亲子活动方案篇三

即使孩子走得再远，也走不出父母、恩师的心田。

我们期望，有家谊会这个和谐温馨的大家庭，使彼此不因时间的流逝而湮灭友谊，不因岁月的消磨而忘记曾经一同成长的历程。

这天，我们一起踏上征程。。。。。

目的

凝聚家、校合力，增进友谊，为家谊会成立开好局，为家谊会各项工作顺利推进，为激励孩子们以愉悦、自信的精神，迎接即将到来的期末考试，特策划此次活动。

时间

端午假期，6月23号，时间一天。

地点

1、西南中心小学篮球场；2、南山镇知青会馆、九道谷漂流及南嘉州农常

内容

1、上午，在西南中心小学篮球场举行家谊会成立大会及活动首发式；2、中午，南山镇（迳口）知青会馆参观、九道谷漂流；3、南嘉州农业园采摘蔬菜体验。

行程

1、上午8：30，在西南中心小学篮球场举行家谊会成立仪式。对队伍进行分组，家谊会成员进行分工，活动说明，时间约30分钟。主持人：潘粲然爸爸（潘永忠）

2、9：00驾车出发前往南山镇，车程约1小时。

3、10：00参观迳口知青会馆，了解迳口历史，时间约1小时。

4、11：00九道谷餐厅午餐，时间约1小时。

5、12：00九道谷亲子漂流，时间约3小时。

6、15：00南嘉州农业园蔬菜采摘体验，时间约1小时30分。

7、16：30活动结束

组织

1、活动策划组：负责此次活动的整个策划，包括撰写策划书、联系景点。负责人：刘以诺爸爸（刘广权）

3、行政服务组：负责此项活动的安排、协调及统筹工作。负责人：刘以诺爸爸（刘广权） 潘粲然爸爸（潘永忠）

6、安全保卫组：负责组织家长维护班内各活动的安全。负责人：潘美颖爸爸、刘明杰爸爸

费用

活动以自愿参加为前提，费用采取aa制。

交通

本次活动组织方式为自驾，主要目的是减少费用。由于不知道每个家长是否都有自驾车，所以，本次活动必须要得到家长们的相互支持拼车。未尽事宜，大家商洽后再完善。

xx-6-20

亲子活动方案篇四

1. 促进宝宝的脑平衡；

2. 体验与妈妈一起游戏的快乐。

1. 准备动作：家长分腿蜷曲，坐在垫子上，两脚相对，双手握双脚的脚腕；宝宝坐在家长的腿中间，胳膊自然放在家长腿的两侧。（添加照片）

2. 玩法：

（1）第一句儿歌：家长边说儿歌边随儿歌节奏左右摇摆；

（2）第二句儿歌：家长边说儿歌边随儿歌节奏左右摇摆；

（3）第三句儿歌：家长随儿歌先左摇，再右摇；

（4）第四句儿歌：翻转90度后坐起，宝宝依然在家长的腿中间坐着。

不倒翁，翁不倒，

怀里抱着小宝宝。

左歪歪，右倒倒，

摇来摇去摇不倒。

2. 在旋转过程中家长要保护好宝宝的安全。

亲子活动方案篇五

1、本组游戏主要目的在于让幼儿在动手过程中，以及在轻松愉快的氛围中巩固对形状的认识。

2、通过亲子小游戏，提高家长与幼儿参与游戏的主动性与积极性，增进亲子感情。

3、本组游戏适合3—4岁幼儿。

4、本组游戏可以一组或多组家庭平行进行。

1、巩固形状的认识。

2、提高听口令点数的能力。

1、大小适中的口袋1个；

2、3个长方形果盘；

3、圆形、三角形、长方形、正方形饼干各3—5快；苹果、橘子、桂圆各1—2个。

1、孩子伸进口袋摸一摸，说一说是什么东西，猜一猜是什么形状。

2、家长说形状，孩子摸出相应的物体。

（如：家长：长方形饼干，圆形桂圆、三角形饼干等，孩子

拿出相应的物体。)

3、家长说数量，孩子摸出相应数量的物体。

(如：家长：2块三角形饼干，1个圆形橘子和2块正方形饼干等，孩子摸出相应的物体。)

4、家长与孩子互换角色，孩子说形状，家长摸出相应的物体。

5、孩子说数量，家长摸出相应数量的物体。

6、家长与孩子将食品摆放在果盘里，家长引导孩子学习按一定的规律排放。

7、家长与孩子一起品尝食物，边吃边引导孩子说食物形状，数数有多少，吃掉几个还剩下几个。

1、提高游戏的主动性与积极性。

2、加深对图形的认识。

1、圆形、椭圆形、长方形、正方形、梯形、三角形等彩色积木或卡纸若干；

2、“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”玩具各1只；

3、彩色水彩笔1盒；小剪刀3把。

1、家长以故事帮助“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”铺路的口吻激发孩子的活动兴趣。

2、亲子一起画图形、涂色、剪图形。(若使用积木，此步骤可省略)

3、家长引导孩子用各种图形按一定的规则铺路。(如下示意

图)

4、孩子告诉“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”漂亮的路上圆形、三角形、梯形、正方形、长方形、椭圆形各有多少个以及图形排列的规律。

5、孩子拿着玩具“喜羊羊”、“懒羊羊”、“美羊羊”在路上玩耍。

1、提高游戏的兴趣。

2、在操作中巩固图形的认识。

3、在操作中巩固手口一致点数。

盐水或糖水半杯，毛笔2支，打火机1个，白纸若干张，大小剪刀各1把。

1、家长用毛笔蘸些糖水在纸上画图形外形，请孩子将图形内涂满。

2、家长引导孩子说一说图形的名称，数一数各图形的个数。

3、晾干图形再让孩子看图画，说说变化。（图案消失）

4、家长与孩子用打火机烤一烤纸张，再看有何变化。（火烤之后，图案因糖分脱水，而呈现黑褐色，从而又看到图形。）

5、孩子再用盐水画图案晾干后观察变化。

6、亲子合作将图案剪下图色、拼图，家长引导孩子说说自己变的魔术。

亲子活动方案篇六

时间：12月16日周五下午15:30——17:30

活动目的：

活动安排方案：家长可以陪同前往，一起享受烘焙的快乐

做完创意蛋糕和黑芝麻饼干，时间约3小时左右。共分6组，每组4名学生，每组1个烤箱，一个烘焙师，至少一名义助家长，每组制作一个创意蛋糕，每个学生制作一盘黑芝麻饼干。
活动流程：

- 1、工作人员和义助家长到二楼，准备设备和食材；帮忙做好准备工作；
- 4、全班合影留念；
- 5、整理餐厅，家长接孩子回家。

附：制作步骤：

第一步：

第二步：

第三步：

第四步：

第五步：

费用：本次活动每名参加学生交纳材料费50元（所有材料由专业烘焙人员准备），场地租赁费10元，合计60元整。