

# 医学研究计划书(汇总5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 医学研究计划书篇一

7. 阅览学习论文的正式写作，争取发表一篇论文。

研一学习阶段主要是为以后的学习做准备，保持良好的心态，严格要求自己完成每一步。

第二学年(20xx.9-20xx.6)

1. 在努力学习专业知识的基础上，为毕业论文做好知识储备工作；

2. 继续对英语能力的学习，坚持不懈，并研修一门除英语以外的外语语言；

3. 分清近期远期目标，各个阶段分别制定详细计划，并努力实现；

5. 尽量找单位实习，提高综合实践水平，为职业生涯做准备；

6. 有计划地考一些有用的证书，并一一计划，妥善安排，实现目标；

7. 毕业论文中期检查取得优秀成绩，并按时通过毕业论文开题报告；

8. 发表一篇符合要求的论文。

研二阶段侧重提高实践能力与人际交往能力，深度研究专业知识，为毕业论文答辩工作和未来事业发展提供坚强后盾。

### 第三学年(20xx.9-20xx.6)

1. 按时完成全部专业课程的学习，争取成绩优秀；
2. 按时完成毕业论文，顺利通过毕业论文答辩，并获得硕士学位；
3. 各方面都达到要求，争取做优秀毕业生；
4. 在研一研二的学习实践基础上，找到一份满意的工作，尽量向事业稳定型方向发展；
5. 培养自立、自强的品质，为即将进入社会做好准备。

研究生生涯是人生的又一大转折点，培养独立思考、解决问题的品质十分关键，学习方式也将由被动式接收转变为主动式学习。自己的实践能力、科研水平、人际关系都将发生很大转变。好好利用研究生这个发展舞台，以饱满的激情投入到新的学习与生活中，从各方面提高自己，努力实现目标。加油！

### 研究生学习计划篇三

#### 硕士1年级

##### 第1学期

入学后按计划填写《攻读硕士学位研究生课程计划》。本学年需完成学位课，部分必修课和选修课的学习，对部分跨专业的学生还应该补体现专业的部分专业基础课程。本学期的主要任务应该是学好上述课程，拿到硕士研究生所必须的部

分学分。尽量多修，能把研二的课也修了最好，然后是学好英语，除此之外的时间就是多读书。

## 第2学期

完成剩余课程学习，专业课的学习以自学为主。你将逐步体会到，研究生的学习有越来越多的自由度。这既为你施展自己的才能提供了空间，同时也是对你学习能力的考验。

第1学年，除了以课程学习为主外，还应该积极阅读文献，并开始尝试写出1-2篇文献综述报告；同时，一些基本的硬件开发环境、软件开发平台、仿真工具、设计平台等工具也必须逐步学习、练习、熟悉，以便日后研究工作的需要时不至于还需要大量的时间去学习工具。第2学期，对于部分基础较好和能力突出的同学，可以考虑开始选择研究方向，并在该方向上开始部分跟踪型研究工作或为以后的研究课题奠定基础。条件具备的情况下，可以考虑跟着课题组参与导师的课题，逐步了解课题研究内容、研究方法，以便逐步适应研究工作。

## 研一：学习+看书

研一的重点任务是读书与学习。这时的看书需要做到以下几点：

### 1. 读书要博而深

可在开始博览群书，在大体上形成一定的专业概念，之后开始系统地读书，可以根据专业的体系和结构去看书，补充以前所欠缺的知识，争取在知识结构上形成一个完整的专业知识体系。总体上形成一个“t”字形的知识结构，即在知识面上如t的横一般宽广，在专业深度上，则如t的竖一样深入。

### 2. 学会提取知识

这是知识爆炸的世界，如何在纷繁的书海中准确有效地汲取营养，成为研究生读书的首要问题。可以通过两个途径来解决：一是读名著；二是区别对待不同类型的书，书分两种一种可以从中汲取大量的营养，这种书应该细细品味，要精读；另一种可以给你惊喜，这种你只需要略读找准其兴奋点即可。

### 3. 学会在书中发现问题

孔子云“学而不思则惘，思而不学则殆”。因此，大家不能只为了读书而读书。而要在读书中善于思考。我们的思维在长期的“听话教育”中变得疲惫和倦怠，然而批判思维却是研究生所必须具有的，所以在读书过程中我们不能一味的汲取，要带着批判的发现问题的态度去看书，最先可以通过不同书中对同一个问题的争论来启发思维。要在读书中善于总结和归纳，将“读”与“思”动态地结合。同时，注意做好读书笔记，笔记要尽量地详尽和深刻，以备将来写作和思考之需。

### 硕士2年级

采取定期学术研讨会的形式，学术研讨是训练科研和教学能力、训练表达能力的重要途径，对此要有正确和充分的认识，不应无故缺席或迟到。在研讨会上你会越来越明显地感受到研究生学习与本科生学习的本质区别，要有意识地尽快适应这种新的学习形式。别人报告时应认真听讲并积极提问，更要特别珍惜自己每次报告的机会。如果你的志向是硕士毕业后继续攻读博士学位，请抓紧时间认真读几本经典专著。华罗庚先生“由薄到厚，由厚到薄”的读书经验对现阶段的你是非常适合的。如果你的志向是毕业后走向社会，至少现在就要开始积累和储备有关的知识和技能、养成严谨的工作作风和自己的工作思路。

按照通常的要求，这一年你必须开题，且由于第三学年要找工作、考虑就业等可能让你不能完全静下心来做的事情，加

之还要撰写论文，所以在本年度是您完成论文重要研究内容的一个关键阶段，切勿放松。同时，应该将研究成果(进展)写成paper□试着投稿。争取能够参加一些国内外的学术会议，认识和你从事相同或相关方向研究工作的研究生、学者、知名专家并与他们交流，这对开阔你的视野，改进你的研究思路非常有意义。当然，不是每个研究生都有机会，因此，你必须做出让导师肯定的研究进展或成果，你必须要有好的ideaorinnovation.

开题前，确认你已修够了《研究生培养方案》中要求的学分，完成《学位论文开题报告》。大多导师提倡同学们发掘潜能自行选题，硕士阶段的研究可从模仿别人的工作开始，并逐步深入下去。也可以选择导师或本方向博士生研究中的某个子课题。这一年(或下一年度初)，你还得接受中期检查，填写《研究生中期检查表》。通过筛选的同学将正式继续论文阶段，未通过的同学将提前毕业(不授学位)。

## 研二：写作+看书

看书将是研究生三年始终不弃的学习任务。只有不断地读和想，才能让思想深入，让见识广博，才能让研究有所针对性，有说服力，有最起码的根基。看书是一种知识的积累，交流是一种思维的提升，但个人的学习成果却是以写作来表达的。只有我们在看书交流中带有写作的意识才能真正提升自己的写作能力。文章是个人思维规范性的表达，是个人学习成果的表达方式之一，更是社会评价一个研究生的最快捷方式。众所周知，我们学校的研究生必须要发表一定数量的文章，才能有资格毕业。因此，写作是研究生二年级重中之重的任务，在这一时期，必须保证论文的发表。

首先要做的就是勤练笔，多看，多写。并且在写中发现不足，找出问题，再有针对性的看书。写作刚开始往往无法下笔，这就是写作经验欠缺而造成的，一方面，我们可以多写，先从小文章入手，以练笔为主。文章要注意有文采，即使是学

术论文，一定的文采也是吸引编辑和读者眼球的优势，还要注意学术的严谨，论文格式的规范。另一方面，可以由模仿入手，多读大家的作品，从作者的角度去思考别人为什么这样写，这样写有什么好处。然后慢慢体会作者的写作技巧和文章逻辑性，再转到自己的写作之中去运用，将对我们的写作帮助极大，这样也容易发表。

## 硕士3年级

第1学期，工作重点应放在研究工作上，在选定得学位论文题目方向上，并取得相当的研究进展或成果，并发表论文。

第2学期初完成论文初稿。修改、润饰论文，并于6月中旬以前完成学位论文答辩。硕士学位论文的主要结果应尽可能达到公开发表的水平。

### 研三：考博+找工作

研三就是写毕业论文，实习，找工作了，有了前面的理论沉淀+实践演练，这些都是水到渠成的事情。这个时候就不适合再参与项目，和毕业论文及找工作无关的事情尽量少做或者不做，老老实实写论文、去实习。

研究生三年级的任务是基于研究生二年级的任务已完成的基础之上的。于是，三年级就重点着手于自己的人生目标——考博或找工作。

总之，三年的研究生生活是我们提升自己的最佳时光，有计划地把握好这段光阴，将有利于我们今后人生的发展。给自己一个正确的定位与计划，然后有目标的出击。

## 医学研究计划书篇二

尊敬的医院领导：

您好！

感谢您百忙中垂阅我的自荐书

，为一位满腔热情的大学生开启一扇希望之门，相信我一定不会让您失望。

我是天津医科大学20xx届硕士毕业生xxx[]在贵医院招贤纳士之际，鉴于扎实医学基础知识、熟练的操作技术、出色的社会工作能力及较强的自学提高能力，我有信心自己能够很快胜任临床相关工作。因此，特向贵医院毛遂自荐。

三年大学的基础理论学习形成了我严谨的学习态度、缜密的思维方式，培养了良好的学习习惯，两年的临床实习

经历更提高了我分析问题解决问题的能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和基本的处理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，较强的动手能力、很快的接受速度，以及对各项工作任务出色完成，赢得了上级医师的一致好评，使我信心百倍，成为我今后工作生活中的“知本”。

考研生活是我重要的人生经历和宝贵的精神财富。在保证白天认真实习的同时挤出时间努力学习，向着自己制定的目标扎实的迈进。在这段时间里，对于我的`医学基础理论知识和临床实践技能均有着非常大的提高。有了这段生活的考验，我相信通过自己的努力没有什么不能改变。

本科毕业后，我并没有享受假期的放松，立刻投身于庆阳市人民医院泌尿外科进行临床学习，这三个月期间通过自己独立管病人，使得我对五年的医学知识有了更深的理解，对医生这个职业有了不一样的感悟。我学会了换位思考：假如你是患者；假如你是上级；假如你是同事。

如果生活本科生生活是我的一个生活平台，那么研究生生活就是我人生的跳杆，它使我的人生有了质的飞跃。半年的理论知识，尤其是统计学的系统学习，为我以后临床和科研工作的提升提供了坚实的基础。半年的实验室研究，使我掌握了一般的实验操作和实验方法，增强了我的科研思维和学术思想。两年的临床实习期间，我能够独立值班，独立管床平均24张左右，独自对两位主任负责，独立行膀胱镜检查，熟练泌尿外科常见疾病的诊断和治疗，自认为是一个合格的住院医师。临床实习期间多次受到上级医生和患者及家属的表扬，多次收到到患者锦旗及表扬信。

自荐人：

日期：

## 医学研究计划书篇三

——9月20日当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应当静下心来学习；当你的能力还驾驭不了你的目标时，那就应当沉下心来历练。梦想不是浮躁，而是沉淀和积累；只有拼出来的美丽，没有等出来的光辉。机会，永久是留给最渴望的，最有企图心的，并愿意积极行动的那个人。——林尚泽觉得这段话很适合当下的自己。我相信想要得到什么就得付出什么，想要过上想要的生活，想要成为想成为的那个人，那我就必须为此付出相应的努力，所以现在的我需要沉下心来历练，需要沉淀和积累。

以前的学习大多单方面指的是书本课堂知识的学习，但我觉得如今不仅仅需要学习专业知识，更要学习社交技能，提升自己的eq当然还有一点不容忽视，那就是坚持锻炼身体，毕竟身体是革命的本钱。总之，在这说长不长的三年里，我需要全面提高自己的综合能力水平，为自己以后的职业事业的生涯发展打下坚实的基础。然而，没有实际行动的想法都是



空想，而没有计划的实际行动也注定是事半功倍，毫无效率的。研究生三年的时间何其宝贵，所以更需要认真规划：

首先是研究生三年乃至三年后都需要坚持做的事情：

## 一、知识

1、每日背诵一篇英语短文，坚持积累英语知识，争取英语水平有新的突破，提高英语口语水平。

2、每日泛读一篇高分高影响因子文献，注意积累。

3、每周精读一篇高分高影响因子文献，学习方法以及语言书写，为自己的论文书写打基础，逐步提高英语论文水平。

4、实时跟踪相关领域的前沿热点。

5、每日总结以及每周总结所学所得，并计划第二日以及下一周的学习任务。

## 二、社交

1、尊重导师，积极主动地与导师联系，听取导师的建议，竭尽全力完成导师所分配的任务，尽可能地多去实验室，积极汇报自己的相关成果，及时发现自己的不足并加以改正。

2、多与师姐师兄沟通，不懂多问，虚心求教，谦虚诚实，保有一颗感恩的心，研二研三时学会带师弟或师妹。

3、学会与病人及病人家属良好沟通，学会与上级医生及护士的良好沟通。

## 三、心态和身体

1、坚持锻炼身体，每天锻炼至少30分钟。

2、保持平和心态，管理好自己的情绪。注意劳逸结合，适时释放自己的情绪。研一：

上学期：1、这学期的主要任务就是认真学好必修课和选修课，绝不能出现挂科的情况，我相信这不是件难事。需要上的必修课有：自然辩证法、中国特色社会主义理论与实践研究、医学统计学、学术规范与实验室安全是，选修课有：科研设计与论文写作、医学英文文献导读、肿瘤诊疗进展、分子生物学实验、实验动物学、基因表达调控的研究策略和常用方法、药物临床试验，旁听的课有：细胞与分子免疫学、循证医学、医学文献检索、医学研究数据的管理与分析，上课时间为：9月14日至1月24日。

2、此外，我需要完成一篇meta分析，以及着手准备明年的江苏省科技创新

项目（这两项目前都在着手准备）。

下学期：1、按照老师要求，这学期任务主要是进入临床，认真学习临床知识，注重临床技能的学习，管好临床所属病人，注意积累临床经验，并认真及时负责地完成老师所分配的任务，不拖沓。2、此外，这阶段应该是确定自己研究方向，开题写作的阶段了。所以在这期间需要抓紧时间学习和收集资料，了解该领域知识，定出框架。三年时间可能也就两年半时间，因为研三需要着手择业，所以此时就需要多花点时间在学位论文上。

3、结合临床着手第二篇sci论文以及江苏省科技创新项目。

4、准备执业医师资格考试。

研二：

1、这一学年侧重提高实践能力与人际交往能力，深度研究专

业知识，为毕业论文答辩工作和未来事业发展提供坚强后盾。这阶段开始进入实验室进行有关工作。尽可能多地待在实验室，熟练掌握各种实验技能，并学会总结与分析，开拓思维，提升自己的创新能力，积极准备自己的学位论文以及第三篇sci论文。2、9月份顺利考完执业医师资格考试。

3、国自然标书的书写。

研三：

这一阶段的主要任务应该是放在择业上，相信通过前两年的历练积累，会找到一份如意的工作。与此同时还要积极准备自己的毕业论文以及答辩，希望给自己研究生三年生涯画上一个完美的句号。

简而言之，这三年我应力求做到“学术要精湛，英语要提高，社交要广泛”。

以上提到的只是自己关于研究生三年学习生活的大概的一个想法，俗话说“计划赶不上变化”，随着学习的深入以及计划的落实，计划也是需要不断完善的，但总归自己前进的总体方向是不变的，所以需要把每个阶段都落实好，踏踏实实地走好每一步。

最后，感谢老师对我提出制定学习计划这一要求，这份计划使我以后的道路变得更加明晰起来，我更加清楚了自己应该做什么以及应该怎么做，相信这样的三年研究生生活势必是充实而又充满干劲的。

## 医学研究计划书篇四

一、思想上：

作为一名共产党员，我坚决拥护党的路线、方针和政策，始

终以一名优秀共产党员的高标准严格要求自己，主动和党组织靠拢，努力学习党政策，关心国家、关注国际，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标有了相对成熟的认识和定位。

## 二、临床工作及学习上：

本人读研期间努力完成导师交给的学业任务，积极参与学院或学校举办的学术交流活动。作为学生我从不放松学习，在修完指定的各门研究生课程后，主动选修了几门与自己专业相关的课程，增长了自己的知识。

在临床工作中，我努力学习临床技能知识，理论联系实际，深化认识，培养技能，事事一丝不苟，对患者认真负责，关心体贴！得到大家一致好评！在工作之余，我时刻不忘提高自己，认真研读了几本专业书籍，遇到问题后，及时查阅相关资料，彻底掌握，我十分注重临床技能的培养，每台手术都认真学习，在脑海中反复练习，这些经历为我以后工作打下了扎实的基础。

## 三、生活上：

为人与处事，相辅相成，为人的品质决定了处事的风格，处事的风格又影响了为人的品质。生活中，本人能做到自律，能和同学和睦相处，关系融洽，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活简朴，平时能积极参加院校组织的各项活动，不怕困难，能关心身边的同学，与周围人结下深厚的友谊。

在研究生阶段所获颇丰，从思想觉悟、课程学习、科研工作到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，这三年的学习生活是充实且有意义的，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富，在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取获得更大的成绩。

# 医学研究计划书篇五

研究生教育要面向现代化、面向世界、面向未来，培养有理想、有道共济

德、有文化、守纪律的医学高级专门人才，研究生应做到：

1. 热爱中国共产党和社会主义祖国，努力学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，坚持四项基本原则，遵纪守法，为社会主义现代化建设事业贡献自己的才能，全心全意为人民服务。

3. 具有健康的体魄和良好的社会适应能力。正门对面

二、学制及时间安排

三、课程设置及要求

(一) 课程设置：

(二) 学习要求：

1. 为研究生开设的课程，在内容与水平上应与大学本科课程有明显的区别，研究生的课程应能反映出本学科专业国内外的新知识、新理论和新技术。

2. 按照拓宽知识面的要求，研究生的专业必修课要按一级或二级学科开设。同一个二级学科的研究生应学习相同的专业必修课。其专业课的任课教师，由教研室指定一名导师负责，组织研究生统一学习、统一考试。

3. 除研究生部统一安排开设的课程外，其余课程只下达教学任务，不排入课表。这类课程的开课时间、上课方式及所用教材均由教研室和任课教师安排。不论上课研究生人数的多

少，任课教师均应按规定填写教学进度表。教学方式可灵活多样，讲授与自学相结合，定期组织讲座与辅导。要在下达教学任务的学期内组织考试，并及时将考试成绩与试卷送交研究生部。

专业必修课9-10学分，选修课9-10学分。

5. 研究生要求免修培养计划中的某门课程，如在入学前已学过并且成绩合格，可由本人提出免修申请，经导师同意和研究生部审批后，参加免修考试，成绩合格者，可以取得学分。