

# 2023年网店蜂蜜促销活动方案(模板5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来看看吧。

## 中专毕业实习报告篇一

实习单位□x医院

实习时间□20xx年x月x日——20xx年x月8日

医院带教老师□xx(骨科护士长)

### 第一部分

曾经听过这样一句话，“时间乃是最大的革新家”，当时还不以为然，现在通过我们的实习情况才深有体会。我们的实习月报从x月x日，x月x日…转眼间被时间革新到x月8日；我们的实习心态和内容也随时间的革新不断发生着变化。或许只有实习的意义不会变，那就是：

- 1、用护理理论指导临床实践，在临床实践中巩固丰富护理理论；
- 2、完成由标准的学生向护士角色转变，认清自己的位置，体会到学习和技术的重要性；
- 3、认真学习护理知识，为将来就业打好坚实的基础；
- 5、学习沟通、人际关系处理、管理等多方面的社会技能，将来尽快适应社会生活；

6、顺利完成实习工作，拿到实习的学分，顺利毕业。

## 第二部分

实习第一阶段刚到医院时我们对所有的工作都充满好奇，但是老师并不会放手让我们做些什么，那时甚至抱怨老师对我们的不信任，后来才明白那段时间应该是我们了解科室布局情况，了解护理的基本工作，适应新环境和发挥“拿来主义”的时候，我们可以有足够的时间观察学习不同老师的工作方式，并根据科室情况制定自己的实习计划；第二阶段在观察和了解护理工作中我们经过了一段时间，紧接着在不忙的情况下老师开始给我们创造动手操作的机会，接触输液、打针、换液这些基本的操作，在这个阶段老师并不要求我们做的很快，他们会很耐心的纠正我们操作不对的地方，只要求我们“稳”，这个阶段相对时间较长，我们还曾抱怨为什么老师对我们一直不放手。现在才明白那段时间是老师帮我们养成良好操作习惯的重要时期；第三阶段也就是现在的我们，由于季节的原因，来医院的病人越来越多，如果在第二个阶段自己急于求成没有把握好不同阶段的实习重点，现在可能都在糊涂中机械的操作，因为老师不再有那么多的时间监督我们的操作是否正确，老师会让我们自己去做很多事情，甚至会让你一个人上一个班，很简单现在要求速度了，第二阶段和这个阶段综合起来，就是工作效率。我想如果前两个阶段没有把握好今后还不努力纠正的话，或许就是护士分档次的一个台阶。自我感觉这个阶段也是考验我们心态的重要时期，也正是在这个阶段，部分独立的我们形成自己的职业性格。

下个月我们的实习重点应该会有新的变化，我们很期待在这个阶段的实习过程中我们在带教老师的指导下了解并熟悉了各种常见病、多发病的用药原则、护理措施和急救措施，能够把所学的知识很好的运用到实际工作中。能及时、准确观察病情并发现病情变化，作出准确判断，并及时向医生汇报，从而有利于治疗和护理。

我们每三个星期换一个科室，每个科室都有属于自己的特点，已经实习了五个月的我们，老师很少主动给我们讲东西，因为老师们并不知道我们什么地方不懂，这就需要我们进入每个科室之前复习理论知识，进入科室之后结合临床知识，找出自己的疑惑主动问老师，从而提高自己。

## 中专毕业实习报告篇二

在20xx年实习的过程中，我作为一名中专生在实习中学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且可以使自己更进一步接近社会，体会到市场跳动的脉搏，如果说在象牙塔是看市场，还是比较感性的话，那么当你身临企业，直接接触到企业的生产与销售的话，就理性得多。

因为，在市场的竞争受市场竞争规则的约束，从采购、生产到销售都与市场有着千丝万缕的联系，如何规避风险，如何开拓市场，如何保证企业的生存发展，这一切的一切都是那么的现实。于是理性的判断就显得重要了。在企业的实习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

下面是本人对工作过程的一些总结及心得体会：

通过安排到xxx车间进行实习，了解产品生产工艺流程、职能部门的设置及其职能，了解企业的内部控制。

在这一个多月的时间里，下到生产车间后，先了解整个xxx生产的流程，从采购入库，到领料生产，到最后的成品入罐，对整个车间的生产活动有了基本认识，这对我们熟悉企业，进行实务操作打下良好基础。

其中，先前我们对xxx的生产几乎一无所知，但下到车间之后，我们不仅了解了生产流程，还进一步了解了xxx的生产工艺流

程和用途，由于脂肪酸生产完后是直接用于公司后面的扬子石化生产，所以每个月的生产有一定的额度。而且由于季节和温度等条件的限制，机器开工的时间长度及强度也有相关的规定，另外，对一些流水线的参观，也激发了我对如何通过新流水线的建设，对降低生产成本的思考，于是，感受颇深的一点，要做一名合格的会计人员，对基本、基础的作业环节是要了解的，否则，很容易让理论脱离实践。

在熟悉了车间的生产流程后，工作人员拿了以前的交接班记录和中间产品申请单和报表等资料给我们看，在翻看这些资料的过程中，有不懂或弄不清楚的资料，积极向同事请教，在他们的耐心指导下，我们对车间的整个产品检验的程序方法有了一定上的认识。

由于化工生产是不间断的，所以车间生产必须时刻有人，车间的工作人员采取四班两倒（一天白班12小时一天晚班休两天）和常白班制度。我们车间有四个人（主任，工艺员，等）上长白班，其他人分成甲乙丙丁四个班四班两倒。

虽然我们没有正式分配，但我们都严格遵守车间的生产纪律，遇到不懂不明的地方都积极发问，以免造成安全事故。在车间里必须首先了解生产工艺流程，我们先查看了每个仪器和设备，并了解他们的名称和用途，遇到不懂的地方工艺员就跟我们耐心讲解。为了更好的工作，我们把工艺流程图画下来以便更好的熟悉工作环境。当然在化工生产中最重要的是安全。因此我们刚进车间时主任就给我们上了一堂安全教育课。

我们被安排在丙班和他们一起倒班，这样我们可以亲自参与实际的生产中，下和但是，在日复一日的工作中，是否还可以通过一些技术手段，进一步提高工作效率。

总之，这次实习是有收获的，自己也有许多心得体会。首先，感受颇深的一点是，理论学习是业务实战的基础，但实际工

作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的会计人员的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的业务能力是基础能力，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

其次，作为企业的一员，无论是其他工作人员，还是会计人员，在进行自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。西大农药厂，即将面临“改制”的调整，这就意味着该企业将面临由“校办”企业向“社会”企业的角色转换，先前所享有的一些优惠政策，将随着改制的完成而倾刻丧夫，这样，农药厂将更直接的面临市场激烈竞争，接受残酷的规则约束，为了企业的生存、发展，就得创新，以变求生存，用新促发展，西大农药厂在面临新一轮发展的时期，应鼓励员工大胆创新，为企业的发展积极献计献策。

### 中专毕业实习报告篇三

转眼三年的时间飞快就过去了，我也马上就要毕业离开学校。即将毕业的最后那段时间里回想起过去发生的一幕幕场景都是感觉好像就在昨天一样。时间从来都不会等人，只会拖动着我们不断的向前进，不管你对于向前是否愿意，都不得不继续下去。在这三年的时间里，我也是完成了一个初中生到中专生的身份转变，成长了许多也学习到了许多。虽然也还有很多不足的地方，但是我也相信自己在未来的日子里能够改掉自己的缺点，成为一个足够出色的毕业生。下面就自己这中专三年的时间做一番自我鉴定：

### 中专毕业实习报告篇四

时间过得真快，不知不觉，中专的学习、生活就要结束了，经过两年多专业知识的学习，这个学期我们终于要进行毕业实习了。

20\_\_年2月27日，我被学校安排到东山区税务局征管科实习。到征管科实习，是我踏出校门步入社会的第一份工作。征管科是税务档案的管理部门，里面的档案资料征是各部门在税收征管过程中直接形成的有保存价值的各种文字、图表等的历史记录。档案管理，听起来让人觉得很轻松，因为当今社会电脑相当普及，任何资料都智能系统化。我来之前也是这样想的，可当我来到这里真正接触这项工作时才知道，事实并不是那么回事，因为有些东西电脑根本就做不到。

我刚来实习，正好遇到征管科资料倒库。资料倒库这个工作不仅工作量大(因为这个科的资料特别多——有两个资料室，每个资料室都放满了资料)，而且很复杂——首先要把资料装箱，然后进行交换，交换完后就要把它们上架，上完架后还要给资料编新位置码。特别重要的是：因为保存的都是纳税人的档案，是绝对不可以泄漏出去的。因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还要有专心致志的工作态度，更重要的是要有很高的警惕性。长期以来，资料的分类、装订、归档、查阅、变更、移外区、管理等问题一直困扰着管理人员。

虽然随着社会的发展，我市国税系统在征管方面进行了改革，很多方面都已跃上了新了台阶，走在时代的前沿。去年全市国税系统征管数据大集中和税库联网，今年的办公自动化的推广等等，标志着我市国税系统信息化建设的进步。然而税收征管资料管理模式仍停留在原有的水平上，存在各种问题，处于落后的局面。所以，我认为有许多地方都要迫切进行改进：

## 一、资料管理要科学

资料管理如果不规范、不科学，就会影响工作效率，甚至给工作造成很大的被动。比如说税收征管资料转送到经办人那里后，按要求经办人应及时进行整理、分类、归档、上夹的，但由于现在各管理分局特别是小规模管理分局普遍存在：

2、部分经办人不能合理安排工作时间。

由于这两个原因，导致无暇顾及各类应整理归档的征管资料，造成这些资料很容易遗失。如我所在的征管科就严重存在这种情况：一是资料没有及时整理、归档，有些资料一放就一两个月，二是资料堆放随意性，从桌面到桌底到处都是。

## 二、资料管理要规范

1、资料一定要齐全，而且归档一定要符合标准。

资料不齐全或归档不符合标准，就会给工作造成很大的被动。如我所在的征管科的资料就有“张冠李戴”的现象，这样一来，不仅增加了工作的难度，更重要的是影响了单位的形象。

2、要有专用、足够的场地。

没有专用的场地或场地不足的话，资料就很难整齐堆放，这样一来，就一定会出现资料查找不方便、检找速度慢等现象，造成既费时，又费劲。如我所在的征管科，征管资料由于受存放场地及其它因素的限制，需查找资料时，则要翻箱倒柜，不仅容易造成资料破损，而且还严重影响了工作效率。

3、纳税人资格发生变更的，征管资料要及时转移。我所在的征管科就存在这种情况：在接收一般纳税人资料时，发现有10多户纳税人资格发生变化(有个别业户变更时间在半年以上的)，而税收征管资料尚未移送到接管的小规模管理分局。

4、资料保管要安全。

办事的纳税人是可以进进出出的，部分两个管理分局共用的资料库，除了上面这些人可以进出外，各分局的经办人也可自由出入，这对资料的防盗、防火等都非常不利。

# 中专毕业实习报告篇五

实习地点□xx省xx中专学校

xx省xx中专学校创建于xxxx年9月，是经xx省教育厅审批备案的`一所面向全省招生的全日制普通中等专业学校□xx中专学校，原名xx计算机学校，先后经历培训中心和全日制学校两个阶段□xx年初，学校各方面条件成熟，开始由短期培训向学历教育过渡。并且向xx市教育局提出申办职业高中的书面申请，经市教育局批准□xx计算机学校成为xx市较早的一所全日制职业高中。

xx年，xx学校向xx省教育厅申报中等专业学校，至xx年8月，学校正式成为经xx省教育厅审批的一所面向全省招生的全日制中等专业学校—xx省xx中专学校。

学校创办十年来，一直坚持“专业技能与综合素质两手抓”的教育理念，培养学生学会做人、学会做事、学会求知、学会发展。已为社会培养、输送8600余名各级各类优秀专业人才，并得到用人单位的一致好评。

目前，该校先进的办学理念、严谨的治学态度、严格的教学管理、完善的就业保障得到社会各界的认可，受到中央电视台“名校风采”栏目组、《中国企业报□□□xx日报□□□xx科技报教育周刊□□xx电视台□□xx日报□□xx网等各大媒体的关注，正如教育部门有关领导对该校的评价□“xx中专学校是xx职业教育的一朵奇葩，是xx职业教育的品牌与窗口”。

## （一）实习目的：

本次实习是学习了三年多的电子商务专业后进行的一次全面的实践性练习。其目的在于加深对电子商务基础理论和基本知识的理解，将课堂知识与现实工作进行结合，达到理论与



实践相结合的目的，想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，提高个人素养，为即将进入社会做好准备和进行必要的热身及适应。

## （二）实习过程：

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽寒风凛冽，冰天雪地，我毅然踏上了社会实践的道路。xx年2月4号，我带着忐忑与兴奋来到了xx学校，一进学校大门，两栋教学楼映入眼帘，整齐的宿舍楼，干净的教学环境让我对未来的工作产生了好奇与憧憬。我带着行李走进人资处，人资处的两位老师热情的接待了我，填表格、报到、安排住宿，参观学校。这里老师的热情让我没有一点陌生感，刚来时的忐忑也随之烟消云散。

从2月5号到2月22号，学校对我们几个新来的实习生进行了半个多月的培训，第一周让我们了解学校的大概情况，学校的文化理念、经营理念、管理理念、教育理念、工作作风等等。第二周就对我们进行了专业培训，师德师风培训、教育教学理论的学习与考核，经过多重考核，我顺利上岗，在平面组当网页设计课的老师，还兼职在企划处担任实习干事一职。

在平面组担任教师期间，先是听老教师讲课，听了一周的课之后，我开始走上讲台，开始了自己的第一篇“处女作”。当然，刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，讲课顺序不清，师生配合不够默契”等问题。针对出现的问题，指导老师要求我多听课，多向经验丰富的教师学习，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。

## 中专毕业实习报告篇六

工作的事情，要主动地去做，而做任何的事情，都要勤快。作为办公室的一个新人，在这个新的环境里，勤快一点总是没错的。论辈分，办公室的同事都是我们的长辈，论资历，我们又都只是初出茅庐，没有一点社会工作经验，出于对前辈们的尊重，也是为自己创造学习的机会，办公室的小事我们都要主动勤快地去做，不要认为自己主动多做一些事情就是自己吃亏，其实，事情做的比别人多并不一定就是自己吃亏了，有时候恰恰相反，我们做的愈多，我们得到的学习机会就愈多，便愈能锻炼我们自己。我们的主动积极会给我们创造更好的环境和更多的机会，只有去做，去付出，才会有收获。

## 中专毕业实习报告篇七

俗话说，朋友多了路好走。你对别人怎么样，别人也是同等地回应你的。你对别人好，只要是会感恩的人，都会记在心里的。

我们无论身处在怎样的环境里，我们都应该和身边的人搞好关系，不轻易交恶，但要真诚地待人。敌人是很容易树立的，朋友也是要诚心才能相交的。在工作中，我们会遇到很多的人，也许，某些人只是公司合作的来往伙伴，也许，某些人只是走走过场，但是，无论，我们面对什么样的人，微笑，真诚，是留给别人最好的印象。

## 中专毕业实习报告篇八

优秀作文推荐！今天，横跨两个学期为时6个星期的金工实习终于结束了。回顾这六周来的学习感触颇多。我所在的q5组在前四周的学习中其实没有把所有工种都过一遍，我们接触了线切割、磨床齿轮、模具钣金、铣工、车工、plc快速成型、

热处理等十几个工种，有些因为英语课或者放假的原因时间稍微显得短了些，但是总体来说我们在这期间熟悉了各种机械的基本工作原理及相材料的加工工艺技术。

回顾这6周以来的学习，我觉得我们专业最值得庆幸的应该就是是我们实习最后两周独有的“金工杯”设计比赛了。比赛分a□b组，a组包括弹簧动力小车、电动直航船模的设计□b组包括焊接（小蛮腰、鸟巢、埃菲尔铁塔）、表面处理（清明上河图、梅兰竹菊、麒麟）、消失模铸造（中华铜凤灯、中国馆）、国际象棋加工等等。各种工艺技术都能来凑上一份热闹，如果用百花争艳来形容我觉得也是说的过去的。

本人参加的是电动直航船模的设计，同样很给力，比赛当天我们的极品飞船三次成功驶过10米水道，仅第一次碰到过一次墙壁，成绩分别为19秒94、18秒10以及19秒22。值得一提的是其他参赛队伍的最好成绩为19秒4几，也就是说比赛中前两名的成绩都是我们的极品飞船跑出来的，而且即便是取三次的平均成绩也是19秒08，仍然比第二名的最好成绩快出很多。再加上我们的拉风造型，所以我们极品飞船的名字由来也就不稀奇了“偶尔比我们跑的快的船没有我们好看，比我们好看的船也没有我们给力（当然，比我们好看的其实也就只有机创的双体船而已），所以非极品飞船之称谓莫属，嘿嘿。”

作为实习报告，我不会像大多数人一样告诉大家我在哪天学习了什么工种，然后掌握了什么技能，其实这些都是唬人的，你能说那些机械操作你学了一天、两天就彻底掌握了，不会忘记了吗？不可能的，只有在实践之后真正地思考过，那才不枉金工实习一场。

所以，我接下来更多的是想跟大家来分享我们的船模制作阶段的一些体会，一些思考。如果把这六周分成两个阶段的话，相比之下，前四周其实可以说成是理论的学习（学习如何使用那些机械设备而已），而后两周的“金工杯”则应该是我

们的实践阶段，完成一件作品，你应该如何设计你的产品，使用什么工艺加工技术，如何才能把材料加工好，这些都不是前面四周中单独哪一个工种就能够解决的问题，只有把前面所学加以融合，再辅之以团队配合，才能真正的把一件作品做好。

在这短短的两周时间里，我们大致把它分成了三个阶段，开始前三天是设计阶段，后面一周是制作阶段，最后几天则是调试阶段。

在我们的极品飞船设计之初，我们其实并不知道我们的船应该是怎样的，但是在团队成员的共同商讨之下，我们得出了以下三点目标：

- 1、小船能稳定航行，不会翻船。
- 2、小船能直线航行，避免曲线航行或原地打转。
- 3、在前面两个原则下，小船能尽量减小阻力，力求快速。

因为有了这些指导思想，我们用了三天时间很快设计出了我们三维模型，当然那只是初稿，制作过程中还有很多的改动，但也就是这些明确的目标才得以让我们的小船如期完工。

到了制作阶段，我们发现用铝合金板不好做曲面，所以我们把设计中的曲面尽量减少了，然后又用a4纸做了一个模型后才在铝合金板上描画尺寸，进行剪裁加工。其中最难的一部分莫过于我们的底层浮板的曲面了。这是我们船体设计里面最重要的一部分，两块浮板内侧是竖直面，直插水面，起到稳流，减小阻力的作用，同时也起到了舵的作用，外侧是我们整体设计里面唯一的一个曲面设计，也是最难制作的，开始因为考虑不周我们还做废了两块浮板。不过也正因为有了浮板的设计，我们的船体即便放在地面也不会发生任何倾斜，水面就更不用说了，航行时是所有参赛船模中最稳的一

个，没有发生任何倾斜。而且因为浮板内侧垂直面的设计，使得我们的船是走得最直的一个，三次航行，仅第一次因为入水时稍微放偏了才撞一次壁。

船体上、中、下三部分都做好并装配完成之后之后，紧接着便是我们传动系统的设计以及动力系统的安装。开始我们是设想用双螺旋桨的，因此我们想到了齿轮盘的使用，但是如此一来传动中损耗的能量会很大。所以我们接受了指导老师郑老师的建议使用单桨，轴跟马达使用塑胶管连接，大大减少了中间任意环节的损耗。其间也遇到了一些困难，但都被我们团队一一克服了。首先，我们的轴采用的是3mm圆钢，圆钢表面光滑切硬度大，是非常好的轴料。但是也正是因为圆钢硬度太大，所以我们人工根本无法做出螺纹，即便是请教老师也是无能为力，但是放在不远处的钻孔机给了我们灵感，我们将钻头取了下来，把轴放了进去，而虎钳上则夹着钹丝，于是轴在旋转中缓慢压进了钹丝中，一圈圈螺纹就这样出来了。同样的，我们的轴套也遇到了类似的问题，轴套直径6mm要在上面钻出一个3×3mm的孔径出来。开始老师也同样觉得不可能，怕轴套在钻孔的过程中会受力过大而产生变形弯曲。但我们并没有妥协，因为轴套虽然是小零件，但是没有轴套我们的动力系统便不能成功。所以我们还是决定尝试一下。没想到一试还真成功了。

好了，动力系统的主要零件都加工好、装配好之后就是调试了，最初调试我们试了很多螺旋桨，而且即便是同一个螺旋桨有时候也不稳定。所以，这也辛苦了我的螺旋桨设计师以及飞船调试师了，要不是他们的给力发挥，我们的极品飞船也不会有这么好的成绩的，再次向他们致敬，呵呵。

其实，从以上这些小事上我就学到很多东西：很多时候，我们的身边总会响起一种声音‘这会很困难，你不行，你做不到的’。然后我们开始怀疑，开始退却，于是我们真的不行，真的做不到了。

第二种人，他们没有尝试过，但是不想去尝试，也不希望你尝试，所以他告诉你不可能，叫你别白费功夫。这种人其实更可恶，因为前一种人他说的是真心话，他真的觉得很难很难。但是这后一种人却并非如此，他并未尝试，怎么会知道难不难，能不能行？爱因斯坦曾经说过：“推动这个世界发展的只有两个字，那就是‘思想’，而令这个世界停滞不前的也就只有这两个字。而这些人正是无情扼杀你的思想的一类人。这些人的短短几句话，就有可能扼杀你的思想，驱赶你的好奇心，让你逐渐逐渐失去自我，完全听从他们的指挥，从此你的思想便开始按着他的思路思考问题了，你便不再是你，因为你已经没有自己的思想了。

所以我想说的是：也许人生路上有太多的声音告诉我们不行、不可能，但是我们尽可以放开胆子去干，去收获属于我们自己的成功。也许人生的路上有很多很多的失败，但是请相信只要再坚持一会，成功就会在你面前。不要让他人，让失败左右了你的思想，永远要做最最真实的自己。都说自信的女人最美丽，我想我还要加上一句：自信的男人最成功。

当然我并没有指责我们的老师的意思，我只是从这件小事里面得到了一些更加深刻的东西而已，希望老师看见的前面的两段话不要误会了才好。

最后，我想根据这几个星期以来的学习给我们的培训中心提一些小小的建议：

一是我们有些工种其实需要更多一点时间给我们的，就拿车床来说，本来是三天时间的，最后因为放假，因为英语课，结果最后我们组只剩一个下午的时间了，所以老师其实可以提前根据课表安排考虑的更全面一点的。

二是我们培训车间的设备有点太过陈旧了，就拿车床来说，一个车间别看有那么多车床，其实能用的就那么几台。而且年纪还是比我们都大一轮的，如果我们要打造一流的大学的

话，我个人觉得没有一流的设备是没有那么容易的。

三是我们的金工杯实在是太棒了，我到现在都还记得比赛那天有几个参观的人评论道：“你也不看看人家是什么专业的？”。那时的我真的为我们的作品感到骄傲，为我们自己感到自豪，更为我们有“金工杯”这么一个平台而感到庆幸，所以请一定一定要把“金工杯”办下去，呵呵。

最后的最后，谢谢各工种的老师的指导和帮助才得以让我们顺利完成实习，祝各位老师工作顺利，身体健康，吃嘛嘛香，喝嘛嘛辣，呵呵。

## 中专毕业实习报告篇九

在实习的过程中我们主动地与维修厂的员工进行交流，不懂就问，有时也会聊一些生活上的小事，使我们在这一个多月里相处得很好，让我们学到不少书本上没有的东西。所以，在与他人的沟通之中我们要保持主动、积极的态度，以前我对于汽车的构造的学习，只限于书本上，根本不知道做保养是怎么回事了，不过通过实习，我不仅知道了汽车的各个部位上的零件分别是什么，而且还知道，各自起的作用是什么。

在实习中，我学到了如何给汽车轮胎做保养，首先是将轮胎拔下来，检查一下刹车片有没有故障，是否可以继续用下去，如果磨损较大，就应换新刹车片，然后把车轮上的轴承取下来用汽油清洗干净，抹上新的球子油，然后放回原位，装好轮胎，装上半轴，同时检查半轴是否有打坏的迹象，如有：应换新的然后装上，就这样轮胎的维修、保养就做好了。

除了给轮胎做保养以外，还要给车的底盘打黄油，车的底盘下，有许多的黄油嘴，有的在半轴上，怎样才算给汽车底盘打好黄油呢？开始我也不知道：我只看到师傅在底下弄，后来我产生了好有于是我间师傅，师傅细心的为我一一解释。并且让我亲自劳动手去、体验，首先我打了一个师傅不满意

说，你应该将里面的旧黄油打出来，才算可以了。就这样我又学会了如何给汽车底盘做保养。

这次实习还后我明白了许多道理：那就是做任何事情都得用心才可以。我们学的理论知识还不够，对于一些小修都还不能完全会操作，在以后的学术中，我们还要更加认真、更加用心、更加努力的去学习，这样才可以学会、学懂师傅所教的东西。

实习让我懂得干任何一件事都不是那么简单的，都要你付出行动、付出精力，用心去干，才可以干得好，干我们这行，首先要不怕苦、不怕累、不怕脏，要多动手、多动脑，这样才可以从师傅那里学。