

# 2023年开展三爱三节活动方案(优质5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 开展三爱三节活动方案篇一

为深入贯彻向全国青少年提出的三爱三节的精神号召。有效落实立德树人的根本任务。我园教职工在潭丽萍老师的带领下，于4月29日学习了三爱三节主题教育。

说到三爱三节，大家都知道是什么，可是如何实践就需要通过不断的去学习它，才能真正有效的去落实。

通过这次的学习让我更深刻的认识了三爱三节的重要性。地球只有一个，资源都是有限的，如果每个人都好逸恶劳，不思进取，每天浪费一点点，全球加起来就会变的很多，周而复始，后果不堪设想。然而孩子都是以成人为榜样的，如果我们能以身作则，我相信孩子也会如此。

刚实践可能对我们来说都会很困难，可是我相信只要我们坚持不懈，我们就能将它养成习惯，习惯成自然，我们就会自然的将三爱三节做的更好，我相信通过我们不断的学习，不断的努力，不断的实践，不断的去改变，我们的环境、我们的生活都会变得美好，我们的明天、孩子们的明天都会变得光鲜亮丽。

为了我们共同美好的明天，我们会做到真正意义上的三爱三节教育，在我们做到的同时我们会呼吁更多人一起参与，有效落实三爱三节教育！

## 开展三爱三节活动方案篇二

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。
4. 利用主题班会普及“三节”小知识。

学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

1、全班齐背古诗《锄禾》，之后让学生说一说这首诗的意思，和明白了什么道理？

2. 主持人宣布：三年(2)“三爱三节”主题班会现在开始。三爱三节教育主题班会3、教师分析讲解何为“三爱三节”及其意义。向全国青少年提出的“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召，倡导大家“从点滴做起，从小事做起，争做有道德、有抱负的文明学生，永不推卸作为一个普通人的责任和义务，为中国梦的实现尽自己的一份力！”

4、把学生分成三个大组，组织每个大组分别讨论：“爱学习、爱劳动、爱祖国”，具体表现在哪些方面？请举例说明。然后每组派代表发言。

5、请听小故事

(1)车胤囊萤映雪东晋人车胤，年幼时好学不倦，勤奋刻苦。他白天帮大人干活，夜晚便捧书苦读。可是由于家境贫寒，常常没钱买油灯，书也读不成了。他为此十分苦恼。一个夏

夜的晚上，车胤坐在院子里默默回忆着读过的书上的内容，忽然发现院子里有许多萤火虫一闪一闪地在空中飞舞。他忽然心中一动，要是把这些萤火虫聚集在一起，借它们的光不就可以读书吗？于是，他开始捉萤火虫，捉了十几只，把它们装在白纱布缝制的口袋里，挂在案头。从此，他每天借着萤光苦苦地读书。

(2)抗日小英雄：小兵张嘎一家人都死在日本鬼子的枪下。他非常勇敢。虽然年纪很小，但是却参加了解放军。打击日本鬼子。他用西瓜砸日本翻译官，还冒着危险把日本鬼子炮楼点着了。把日本军官气的胡子都歪了。最值得敬佩的是，他敢赤手空拳的和日本鬼子搏斗，最后不仅把日本鬼子给活捉了，还把敌人的枪给缴获了。他真不愧是我们学习的榜样呀。

(3)朱德从小热爱劳动朱德同志出生在四川仪陇一个世代佃农的家庭里。他从小热爱劳动，热爱劳动人民，乐于为乡亲们做好事。有一年，四川大旱，朱德的家乡一连数月滴雨未下。土地龟裂了，禾苗干枯了，连饮水也发生了问题。乡亲们只好翻山越岭，跑到十几里外的地方排成长龙担水。

这天，朱德上山去割草，发现山坡上有一片草长得特别茂盛，草底下的土很潮湿。他想，下面可能有水，就约了几个小朋友来挖。小伙伴们开始时也都很卖力，你一镐，我一锄，费了好大的劲，才挖出一个深坑。可是水呢？点滴也未见。有的小伙伴泄气了，噘着嘴巴说：“这里哪有什么水，咱们白忙活一场。”

朱德却不肯罢休。他仔细观察了坑的四壁，耐心地对大家说：“如果下面没有泉水，这么旱

的天气，泥土哪有这么湿？我想肯定有水，只要坚持挖下去，一定能挖出水来。”

在朱德的带动下，大家又热火朝天地干了起来。挖了不久，

一股清清的泉水果然从地底下汨汨地冒了出来。大家高兴得跳了起来，都说朱德有主见，又为村里做了一件大好事。

5、展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，学生先交流，然后老师汇总大家收集的成果。

### (一) 节水方法

1、淘米水用于洗菜、浇花、洗脸等都可以。而且淘米水洗脸还有特殊的护肤作用，可谓一举两得。

2、用洗衣服的肥皂水涮洗拖把。当洗衣服时，不要随便把肥皂水倒掉，最好倒在涮拖把的专用盆里，留着涮拖把用，这样既省水也省肥皂了。

3、刷碗的水可以留着冲厕所，如果水没有太多油污，还可以用来洗抹布。因为抹布是家里最常用，也是最脏的。往往要洗很多遍才能洗干净，因此很费水。所以用洗碗水，或洗普通衣服剩下的肥皂水洗抹布就很不错，能省很多水。

4、用浴盆给小宝宝洗完澡后，大人可以用洗澡水继续再洗澡。夏天洗澡多，每天给宝宝洗完澡后大人用这些水冲洗个澡，也是个节水的好方法。

5洗脸搓洗面奶或揉脸时，要及时关上水龙头，不要让水自己流淌没完。如果看到有开着的水龙头而没人使用，要及时关上它。记得以前上学的水龙头经常坏，自来水白白流走了，我就会找块砖把水龙头压住，这样就能止住水了。

### (二) 节电方法

1、出门或睡觉前把各种电源的开关、插排都拔下来(电冰箱除外)。要知道插着电源的插排也是在耗电的。

2、夏天用电热器烧水洗澡时烧水温度要调低一些，因为电热器里面的水是很温的。稍微一加热就能洗澡了。

3、夏天家里的空调不要调的太低，最好设定在26度左右，这样最省电了，屋里温度不至于过低也不会有害身体。

4、把家里的灯泡都换成节能灯。节能灯泡比普通的要省一半电以上，虽然价格高一些，但耐用性也高很多。

5、如果在家里用电磁炉煮面条、花生之类的，不要等煮的很熟很烂了才关火，看着煮的差不多快熟了就及时关掉电源，盖上盖焖一会儿，也能让面条、花生等煮的很熟的。

### (三)节粮小窍门：

1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻

3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。

5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果

6、不偏食，不挑食。

7、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家

8、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象

通过本次班会的举行，同学们了解到了“三爱三节”的意义，在今后的学习生活当中，践行“三爱三节”，争做文明小学生，为中国梦的实现尽自己的一份力！

## 开展三爱三节活动方案篇三

节约是一种态度，人类应同舟共济，保护我们亲爱的祖国，恒念物力维艰”，保护公物，不破坏任何公共财物；爱劳动，高尔基说“我们世界上最美好的东西。

爱祖国，当思来处不易；半丝半缕，朱柏庐说“一粥一饭，只有一个中国，我们应懂爱懂珍惜，都是由劳动，保证不浪费水资源；节约用电，在家用电器不使用时将插头拔掉；节约粮食，铁杵磨成针”；节约用水祖国充满爱，祖国充满情，祖国是我们赖以生存的大家庭。

我们是祖国未来的希望，只要从身边的小事做起是每个人都能做得倒的。

我们应树立各种正确的理念和观点，充分认识“三爱三节”教育的重要意义，并使其真正贯穿于我们的生活实践当中。

从具体的事情抓起，中国俗语说“只要功夫深，节约是一种习惯，为了我们自己，倡导“三爱三节”、由人的聪明的手创造出来的”，热爱是一种理念，做到：爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水，使用节水型器具。

热爱是一种心态；爱学习，宣传“三爱三节”。

结合自身实际、节约用电、节约粮食，让“三爱三节”传遍中国，我们是祖国将来的栋梁。

为了祖国，努力践行“三爱三节”争做一个德才兼备的人，争做祖国未来的栋梁。

只有一个地球，持之以恒做到“三爱三节”，做好“三爱三节”。。。。。。

## 开展三爱三节活动方案篇四

想必大家都想做一个好学生吧！可是，怎样做一个好学生？那就是要好好学习，遵纪守法，热爱劳动。我这里有一个特别爱学习的名人，他有一个关于学习的故事：

岳飞从小家境贫穷，没有钱上学，六岁的他脑子灵光一闪，捡起一根树枝，在平整的沙地里练字，写完了用袖子一抹，沙地上字的痕迹就消失了，再重新开始练。日复一日，年复一年，他已练得一手好字。母亲又教他识字、给他书看，这样，岳飞的字写得越来越漂亮，文章写的越来越好所以，不要认为自己对学习不感兴趣，要注意感觉每一个可能让自己感兴趣的细节。了解自己对哪门课兴趣最大，对哪门课兴趣最小，并要扩大自己的活动范围不只去做自己感兴趣的事，而充满兴趣的要去做一切可能做的事情。

爱劳动，不仅是在学校里帮着干，在家里也要充当妈妈的家务好帮手，做一些自己力所能及的事，如：自己的事情自己做、刷碗、整理花草等。爱祖国这个目标似乎离我们太遥远了些，但是我们只要努力学习，用知识武装自己和祖国，就一定能让我们的国家变得更美好！

至于“三节”，关于节水，我们要每次洗完手，都拧紧水龙头，在家里可以用淘米水浇花，用拖把水冲马桶等。节电方面，每次离开屋子都要关灯，不要让电器待机等。节粮，吃饭加入光盘组，力争将饭吃的一点不剩。

我们一定要爱祖国、爱学习、爱劳动，把三节穿播发扬，让城市更整洁、美好！

助学金征文青岛之变征文800字中秋节征文

## 开展三爱三节活动方案篇五

三爱教育主题活动是为了让学生懂得爱国，爱学习，爱劳动，举行三爱活动时就需要先写三爱活动策划书。下面本站小编给大家分享关于三爱主题教育活动方案的相关资料，希望对您有帮助。

一、班会思想：为提高我班学生对“三爱”内涵的认识，结合我班的实际情况，召开本次主题班会。

二、班会目的：通过主题班会，总结前期班级建设中的实际不足，计划提高后期班级建设，使班委及同学们明确“三爱”的深刻含义，建设有强烈“三爱”意识的班级。

三、班会主题：“爱劳动，爱学习，爱祖国”——“三爱”

四、班会方案：

(一)班会时间□20xx年11月17日pm4□00

(二)班会地点：新校b座414教室

(三)班会人员：交通13级工程试验班全体同学

(四)班会主持：侯成刚(班长)

(五)班会记录：张子煜(副班长)

五、班会步骤：

1、班长发言：宣布班会正式开始

2、班长带领大家宣誓：我承诺，我将用心体会“三爱”的深刻含义，努力使自己完成“爱学习，爱劳动，爱祖国”



的“三爱”使命，从梦的源泉，插上梦的翅膀，飞向梦的家园!宣誓完毕。

3、团支书发言：主要围绕“三爱”的深刻含义来谈谈大学生如何践行“三爱”

4、组宣委员发言：把今后进行“三爱”的宣传活动对大家进行简单的介绍

5、学习委员发言：多角度强调学习对于大学生的重要性

6、文体委员发言：将劳动与运动结合，谈“爱劳动”对大学生综合素质的提高。

9、全体合唱国歌。

10、副班长发言：对所记录的会议主要内容进行总结说明。

11、班长发言：(1)强调同学们和班干部之间相互配合的重要性。

(2)强调借助本次班会进一步认识“三爱”。

(3)在今后的学习生活中，践行“三爱”内涵。

12、班长宣布班会结束。

一、时间□20xx年3月7日

二、地点：五一班教室

三、班会目的：

1、从小处培养学生爱同学、爱老师、爱班级、爱学校的思想。

2、培养学生关注集体、关注他人、与人和谐相处的品质。

四、班会形式：演讲式、讨论式、表演式

五、参加人数：五年级一班全体师生

六、主持人：和芷先、徐浩纯、陈格钰、尹诗晴

七、班会过程：

(一)激情导入，点明班会主题。

甲：新学期开学已经一周。

乙：在这样阴雨绵绵，春寒料峭的日子里，难得今天有几缕阳光

丙：今天，我们相聚在这里，召开新学期第一次班会。

丁：现在，我宣布，五(1)班三爱主题班会，

合：现在开始。

(二)甲：首先，请欣赏诗歌朗诵，有请和芷先、徐浩淳。

诗朗诵《我爱学校，我爱老师，我爱同学》

乙：我们要爱学校，因为：1.我们的学校具有悠久的历史 and 优良的传统。2.育才的学生，具有博学，乐学，志强，智达的品质，学校人杰地灵、人才辈出。3.学校环境优美，舒适怡人，是求学的理想场所。

(三)丙：下面，我们来玩一个关于爱学校的游戏。

甲：在这一个圆圈里面装了很多的垃圾，这里分别有两个垃

圾袋，等裁判说开始后，四个同学，两个一组，从圆圈里抢垃圾，丢到垃圾袋里，看谁抢的多。

乙：第二，我们要爱老师。尊师重教是我们中华民族的传统美德。老师们辛勤的劳动，对我们精心培养，启迪我们的智慧，教给我们做人的道理，传授我们各种技能知识，让我们认识了许多美好的事物，让我们成为一个有用的人。爱老师，就是要尊重知识，尊重老师，其实这也是社会文明的重要体现。爱老师，就要爱惜老师劳动的成果，努力学好科学文化知识，以优异的成绩回报老师。

丙：我们育才的老师，具有渊博的知识，勤于学习，善于学习，认真自觉地提高教学水平，提高教书育人的本领。他们的教学水平得到所在学校领导和同事的认可，成为所在学校的中坚力量，同时，更多优秀的老师不断成长，学历不断提高，我们不少学科的成绩一起位居全年级前茅，这就是最好的证明；同时，我们的老师能做到爱岗敬业，热爱本职工作，认真钻研教材，勤于探讨科学的教学方法，在业务方面精益求精，具有较高的教学能力和水平。

丁：我们的老师对同学们关爱有加，爱生如子。老师们关心你们，就象关心疼爱自己的孩子或弟妹一样，关心同学们的身心健康和人身安全，关心同学们的学习和生活和情况，真诚希望我们快乐健康成长成才。

甲：我们的老师乐于奉献。有人说，老师象红烛，燃烧自己照亮别人，老师们长年默默耕耘在三尺讲台，不计个人的名利，都希望把自己满腹的学识传授给同学们，使大家成为对国家、对社会有用的人才。

乙：在课堂上，同学们可以提出各种问题，但是不能刁难老师，让老师尴尬丁：第三，我们要爱同学。同学之情犹如手足之情。我们从四面八方相聚在一起，这是一种缘分。

乙：我们在这里一起生活、学习，共同成长，共度人生最纯真无邪的青春时光，我们和每一位同学都应该培养出真诚无私的友谊，应该互相关心、互相帮助、互相尊重、互相学习。

甲：我们要有关爱他人之心，要有宽广的胸怀。在育才这个大家庭里学习、生活了五年，我们应该成为好朋友、好伙伴，好同学，我们应该是兄弟姐妹。

(四)丙：对别人付出一份真诚的关心，你会得到加倍的回报！同学们，是我们生活中的伙伴，我们要团结一心。下面我们来玩一个同学团结的游戏——熊来了。

甲：10个人做游戏，5个人一组。下面我们来演示给大家看。

全体：最后，我们真诚地希望，在全校师生的共同努力下，育才小学各项工作能够取得更大成绩，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们学习进步，健康成长！谢谢大家！

共2页，当前第1页12