

幼儿园运动会班级方案(优秀9篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

幼儿园运动会班级方案篇一

- 1、比赛时，男女孩各一边进行10米迎面接力。
- 2、交接棒时必须在地规定的地点进行接力，否则取消比赛资格。

七、推小车幼儿按要求推着小车站在起点处，听到开始的口令后迅速出发，绕过前面的小椅子，然后返回起点。以用时最短的幼儿为胜。

注意事项：一定要绕了椅子才能跑回起点。

家长可以在家有目的地进行训练，锻炼孩子的运动协调能力。

八、蚂蚁搬豆人数：分4组，每组32人。

材料：大的报纸团，蚂蚁头饰，树林，山洞。

规则：请三个幼儿组成一组，（第一个幼儿站立，两手作触角，第二、第三个幼儿分别弯腰），扮成蚂蚁。小蚂蚁穿过树林，钻过山洞，搬一颗豆出来，返回起点。第二组蚂蚁出发，先搬完的为胜。

九、小马运粮人数：分4组，每组32人材料：粮食瓶、小河、山洞规则：游戏开始后，第一位幼儿手提粮食瓶走过洼地，跨过小河，钻过山洞，到达终点后将瓶子交给对面的第一位幼儿，以接力的形式进行，先完成任务的小组获胜。

1、“快乐袋鼠跳、跳、跳！”-----幼儿10米跑+家长10米袋鼠跳准备：结实耐用的袋鼠袋6条规则玩法：幼儿手拿袋鼠袋在起点待发，哨声一响跑向前方家长并把袋鼠袋交给家长。家长将双腿穿于麻袋中，两手紧握袋口，学习袋鼠向前跳。按到达终点的先后顺序记录名次。

2、宝宝快快爬参加人员：宝宝和爸爸妈妈游戏道具：地垫若干游戏玩法：五个宝宝为一组，每位宝宝2块泡沫地垫，宝宝一边爬，家长一边用2块泡沫垫子交替着为宝宝铺路，先到终点者赢。

3、母鸡下蛋参加人数：每班10对家长和孩子活动准备：每队餐巾纸盒10个，餐巾纸盒下面挖个洞，大小以乒乓球能掉下去为准，盒内装乒乓球若干，每个孩子1个筐子活动规则：所有参赛队员站在场地中间，爸爸把餐巾纸盒绑在腰间，盒在后面，比赛开始，爸爸扭动腰，使乒乓球落下，孩子用筐子接住。在规定的时间内各队接住的.乒乓球数总和多者为胜。

4、《亲子二人行》

游戏准备：跳绳游戏规则：幼儿和家长一起双人跳绳，一分钟内跳得最多的获胜。

5、《袋鼠运蛋》

游戏准备：沙包三个游戏玩法：家长站在起点，幼儿站在终点。家长从起点用膝盖夹住沙包跳至终点，把沙包交给在终点等候的幼儿，再由幼儿用膝盖夹住沙包，跳回起点，先到者获胜。

6、20米障碍接力赛参加人数：每班10对幼儿和家长活动准备：各队接力棒1支，中间布置钻圈、呼啦圈、垫子1块活动规则：10名幼儿站起点，10名家长站终点，比赛开始，各队第一名幼儿手持接力棒钻过钻圈、前滚翻过垫子、站在呼啦圈内将

圈自下而上从身上身上绕过，跑到终点将接力棒交给家长，家长同样完成以上所有动作返回起点，再交给下一名幼儿，依次类推，以最先回到起点的一队为获胜队。

7、《乒乓平衡赛》

游戏准备：乒乓球拍3个、乒乓球3个。

游戏规则：家长手拿球拍，球放在球拍上，从起点跑向终点，到终点后交给幼儿，再由幼儿运回起点，先到者为胜。要求在运行过程中，球不能掉在地上。

幼儿园运动会班级方案篇二

- 1、积极愉快地参与运动，培养奥运精神。
- 2、进一步培养运动习惯，建立运动规则。
- 3、通过系列运动提高动作的协调性，初步积累运动经验。
- 4、乐意在运动中富有创意的表现自己，并与同伴合作性游戏中分享运动带来的健康快乐。

系列活动一：告诉你我们的运动

1、了解我们开展的户外运动游戏，能用图画的形式设计表示运动内容。

2、关注我们的运动项目，能有计划地安排自己的运动。

一) 谈话：我们每天玩什么

1、我们一起回忆每天户外活动都玩些什么内容？

2、这些运动都在哪里玩的？

3、需要哪些器械？

4、我们是怎么玩的？

二) 查看户外运动表，设计图画

1、每天户外活动前我们都要看表格，你觉得有困难吗？

2、讨论：谁有办法可以让我们又快又对地知道我们明天到哪里玩？

3、讨论：用画画的方法来表示要注意些什么？

4、要求：你画的东西让大家一看就明白的，又简单又快。

三) 讨论确定

1、请孩子来介绍你画了什么？来表示哪个活动区？

2、选一个孩子们认可的图画表示，将他的画贴在表格中。

3、一起观看我们设计的运动表格。

系列二：讲述运动健将的故事（爸爸老师活动）

目标：1、通过讲述故事让孩子知道奥运比赛项目和运动员的故事。

2、从运动员感人的故事中，激发勇敢不怕失败的奥运精神。

系列活动三、宣传策划我们的运动会

目标：1、积极参与运动会，讨论商讨开展哪些项目的比赛。

2、讨论我们的运动会需要哪些帮助，如何得到这些帮助。

系列活动四：设计运动会标志

目标：1、了解我们开展的比赛项目，并能用图画的形式表现运动内容。

2、设计的图画要有象征性代表意义。

系列活动五：设计运动会项目标志

目标：尝试设计运动会项目标志，提高活动使孩子对运动会充满期待。

系列活动六：班级运动会

目标：1、积极参与自己选择的运动项目。

2、能较好地与同伴配合，共同完成比赛项目。

系列活动七：成立啦啦队

目标：了解啦啦队的作用，愿意为同伴加油助威。

系列活动八：评选最佳运动员

目标：1、知道什么是最佳运动员，回忆比赛过程，推荐最佳运动员。

2、学习他们积极勇敢、助人为乐精神。

老师分工明确，会标设计制作有创意，班级孩子服装统一，运动员进场要有气势。家长要大力支持，来园观摩孩子的参赛情况。

发动家长志愿者、老师志愿者参与活动，练习时让志愿者知道自己的具体工作。根据家长观摩情况，增加一两个亲子类

竞赛项目。

比赛现场：结合中班孩子的主持能力承担简单主持、教师承担解说员。

比赛项目练习的统一：场地统一、规则统一、规则统一，便于孩子在比赛时熟悉。比赛项目的规则让孩子在游戏中产生并最后确定，努力把孩子推向前沿。

幼儿园运动会班级方案篇三

周末，年轻父母不妨陪孩子在家里进行一场钓鱼游戏吧。它对锻炼孩子的动手能力和大脑发育都很有好处哦！

利用物品：薄纸板、纸夹、报纸、大约45厘米长的线绳。 步骤

1、在薄纸板上画三条不同大小的鱼，最大的鱼是1分，中等大小的鱼是3分，最小的鱼5分。然后将它们剪下来。

2、给不同鱼涂上不同的颜色。等它们晾干以后，再用另外不同的颜色画上鱼鳞、嘴巴和眼睛。

3、然后将纸夹用胶带粘贴在鱼背面鼻子尖上，这样纸夹在大鱼上露出的最多，在中等大小的鱼身上露出的稍微少一点，在小鱼身上几乎没有露出多少。这样最小的鱼也是最难捕捉到的。

4、用几张报纸卷起来做一个坚硬的钓鱼竿，然后用胶带粘贴起来，涂上颜色。

5、将线绳的一端固定在一个纸夹上。然后小心地将纸夹展开，做成一个鱼钩。将线绳的另外一端粘在钓鱼竿上。你可以从硬纸板盒子中钓鱼，或者干脆就从地上钓鱼。给自己记时，

看看在五分之之内你可以得多少分。好了，钓鱼比赛开始了！

幼儿园运动会班级方案篇四

二、活动目标：

为了丰富幼儿的在园生活，锻炼幼儿的体质，开发潜能，从小培养孩子们的合作意识和竞争意识，激发幼儿参加体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。同时也为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的`精神。促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

三、活动地点：潭桥幼儿园大操场

四、活动准备：

1、活动所需用品准备：

- 1) “国歌”、“运动员进行曲”磁带等
- 2) 音响、横幅、年级组场地牌、各班班牌、拱门等
- 3) 摄影、拍照
- 4) 哨子、马表、耳麦。
- 5) 赛场布置：赛道线、标记
- 6) 运动员号码牌
- 7) 奖状、奖品若干
- 8) 游戏所需的物品及各班入场幼儿手持器械。

总负责人□xx

总策划与组织：郭xx

活动主持：郭xx

成绩统计：家长委员

音 响：季xx

照相、摄影：徐xx 家委员成员

跳绳计数员：家长委员

拍球计数员：家长委员

中班项目负责人：

赛场南边：陈xx

大班项目负责人：

赛场中间：陶xx

小班项目负责人：

赛场北边：李xx

各年组拟定年级组比赛项目及奖项（小班：中班：大班：）
亲子拉拉操串烧：最佳创意奖一名最佳表演奖一名最佳活力
奖一名。

中班年级组：亲子羊角球接力赛 优胜奖1个班（旗子）

小班年级组：亲子乌龟爬 优胜奖1个班（旗子）

全园拔河比赛： 优胜奖（1个班）

- 1、教师：做好班级幼儿和家的管理工作，确保比赛现场气氛热烈、组织有序，幼儿和家能有组织、有纪律地进行比赛和观看。
- 2、保育员：配合教师管理班级等待参加比赛的幼儿。
- 3、裁判员：严格、准确的控制比赛时间、鸣号响亮、清晰。
- 4、计数员：公平、公正地进行幼儿跳绳、拍球的点数工作。
- 5、统计员：细心、准确、快速地统计比赛成绩。
- 6、赛道负责人：做好各赛道的点名和组织工作。
- 7、家：管理、教育好自己的孩子，注意安全；遵守比赛规则，服从裁判决定；讲清洁，保持体育场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

（一）宣传发动阶段

- 1、通过海报向全园教师进行宣传、动员，做好幼儿和家的动员工作，发动班级幼儿和家踊跃参加比赛，积极投入训练并选出裁判员代表。
- 2、利用海报发动家积极报名参与健美操表演。
- 3、班级教师做好参赛幼儿与家的分组和训练工作
- 4、各班带领幼儿练习方阵、器械操。
- 5、各班做好参赛幼儿与家名单的统计、上报，由园统一编

号码。

6、制定幼儿竞赛项目和亲子项目的内容、规则和评比标准发送各班。

（一）具体实施阶段

以年级组为单位开展亲子运动会。

（二）总结评价阶段

1、收集整理照片、资料。

2、资料装订、归档。

（一）、入场式（8：30—9：00）

1、开幕前主持人进行运动会开场白。

2、运动员入场：全体运动员在操场一边排列好（每班由一名幼儿持班牌，运动员排成方阵手拿不同的器械进随其后，如花环、花束、摇铃等），在主持人宣布运动员入场时，全体运动员随着运动员进行曲的音乐按照顺序喊着各班的口号依次入场。（入场顺序：护旗队、裁判队、大一、大二、大三、大四、小一、小二、小三、中一、中二、中三）

3、出旗仪式、唱国歌：四名幼儿当护旗手，手牵国旗在舞台旁等候，主持人宣布举行出旗仪式时，四名护旗手手牵国旗上舞台，主持人带领全体师生及家长面向国旗唱国歌。

4、主持人介绍运动员和裁判员（各班级同时喊出自己的加油口号）。

幼儿园运动会班级方案篇五

1、1:30—2:00级部主任大厅集合布置会场（话筒、音响、30把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水）

2、2:20各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：王晓龙

音乐：张玮

摄像：张枚梅

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服（玫红上衣、白裤子）。

2、以级部为单位，每个级部设计1个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单）。内容新颖，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的'幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

1、主持人开场白

2、介绍家委会成员

3、介绍活动流程：

- 1) 早操展示：出场顺序为大班——中班——小班
- 2) 级部运动会：顺序为大班——中班——小班
- 3) 家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语

幼儿园运动会班级方案篇六

《幼儿园教育纲要》中明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，帮助孩子初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我园决定开展秋季亲子运动会，邀请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备过程、如何引导活动有了更详尽的了解。

大手牵小手一起来加油

- 1、情感目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；
- 2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；
- 3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；
- 4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

体操表演、亲子体能比赛。

- 1、制定活动方案，邀请幼儿家长来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地。

10月28日，操场

- 1、安全第一。

不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

- 2、家长和孩子齐参与。

让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

- 3、公平、博爱原则。

活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

中一班《听话的小球》

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的.两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

中二班 《袋鼠过河》

游戏准备：呼啦圈，面袋游戏规则：

1、分四队，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，到达岸边。

2、家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，注意：

1、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。

3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

中三班：《撕名牌》

活动准备：每个幼儿背后贴一张自己的名牌玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，八个家庭为一组，家长将孩子抱在怀里，在幼儿的背部贴上一张自己的名牌，听到口令后开始游戏，在保护好自己名牌的同时将别人的名牌揪下来。

中四班 《过河寻宝》

1、发展幼儿的手部精细动作和控制能力。

2、培养亲子间合作配合的能力，增进亲子情感的交流。

准备：

每个家庭三块纸板、长筷子（四双）、乒乓球若干、四个装满沙子和宝贝的玩具筐。

玩法：

1、分四组家长与孩子利用三块纸板，以最快的速度过小河，家长与孩子的脚不能接触地面。到达终点孩子在玩具筐里寻找宝贝，找到后把宝贝夹到指定的地方。完成任务后家长和孩子面对面抱紧协调跑回终点。速度快的家庭获胜。

中五班《运西瓜》

活动目标：

- 1、锻炼幼儿手臂力度的控制能力。
- 2、增强幼儿与父母之间的团结协作的精神。
- 3、增进幼儿与父母之间的情感。

活动准备：

西瓜球若干、棍子4跟、装球的纸箱一个、桩子6个。

游戏玩法：

- 1、教师带领妈妈（爸爸）与幼儿来到指定的位置。
- 2、四个家庭为一组站在起点处，妈妈（爸爸）和孩子每人拿一根棍子，两人拿着棍子夹好西瓜球准备。
- 3、听到教师发出的哨子声，两人夹着西瓜球绕过桩子然后沿路返回，速度快者为胜。

1、事先熟悉活动地点的环境，了解周围是否有安全隐患，若

有应及时整改。

2、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾幼儿安全，注意幼儿离园的安全。

3、对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。

4、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。

幼儿园运动会班级方案篇七

幼儿园操场活动名称：中大班秋季运动会活动目标：

1、积极参加大型体育活动，对运动会会有较高的`热情和强烈的愿望。

2、能自觉遵守各赛区的规则，会轮流、等待与合作。

3、在跑、跳、钻、爬、投掷等综合运动中能教灵活、协调的控制身体，有自我保护意识。

小推车、大小沙包、大小垫子、小筐、平衡木、小木桩、报纸球等。

一、开始部分

1、主持人介绍今天活动内容。

2、中大班幼儿列队入场进行升旗仪式。

3、幼儿集体进行队列表演中班切段分队走、大班左右分队走。

4、队列表演后，进行赛前热身活动，集体跳操《加油歌》。

二、基本部分

1、主持人介绍比赛内容及规则。三个游戏《运粮小能手》、《运南瓜》、《奥特曼打怪兽》，每个游戏分三组，每个班派一组代表来参加比赛。

2、比赛开始，第一个游戏《运粮小能手》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯的粮食丰收了请小朋友帮忙把粮食运到仓库去，小朋友要双脚连续跳过小山丘，走过独木桥，把粮食运到仓库。哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

双脚要连续跳，走平衡木姿势要正确。

3、第二个游戏《运南瓜》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯地里的南瓜也熟了，要请小朋友们帮忙运南瓜，小朋友们要跑到地里摘下南瓜，跑回来放到小推车上，再运到农民伯伯家里去，大班小朋友要穿过小山丘才到南瓜地里，送的时候也是一样，哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

推车的方法要正确，车要放到指定位置，当第一个人回来，第二个人才走。

4、第三个游戏《奥特曼打怪兽》

游戏玩法：

地球上来了很多的怪兽，要请你们当勇敢的小卫士，把怪兽都赶走，怪兽就在对面的树上，小朋友们要立定跳远，跳过小河，匍匐爬过草地，拿起我们的炸弹，去打树上的怪兽，哪一组先打完，哪一组就是勇敢的小卫士。

游戏规则：

立定跳远姿势要正确，投掷时动作要到位。

5、每个游戏结束后，主持人总结，列出比赛结果。

6、自由进行拍球比赛。

三、结束部分

1、由园内老师进行颁奖仪式。

2、活动结束后幼儿做安静活动回班。

幼儿园运动会班级方案篇八

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用，促进幼儿和谐发展，增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质。我园特开展以全家运动身体棒，我们都是小健将为主线的`亲子运动会。活动中主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，并引导幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，

增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

20xx年6月3日

全体学生和家长，班所有任课老师参加。

幼儿园规定活动场地

1. 人员安排

组长：赵守会

副组长：张金彩

组员：各班教师及后勤人员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分：各班选择亲子游戏位置。

(4) 以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

1、各班级组织家长签到

2. 主持开幕；

3. 园长致辞

4. 幼儿技能节目展示

5. 亲子游戏

幼儿园运动会班级方案篇九

活动目的：

(一) 培养孩子动作的协调性、灵敏性，增强孩子体质。

(二) 培养孩子的协作精神和竞争意识。

(三) 增进亲子情感，密切家长与幼儿园之间的关系。

活动内容：

一、队列、队行练习

二、体操表演：

韵律操：向前冲

英语操

三、亲子游戏

(一) 运西瓜

准备：篮球(即西瓜)若干

玩法：两个小朋友面对面站好，胸部夹一个“西瓜”，两人的双手搭在对方的肩上或放在对方的腰间，学螃蟹走，快者为胜。

规则：比赛中球若掉下来，拣回球后需从球落地处重新开始。

(二) 障碍足球

准备：可乐瓶若干(内装满沙子)、足球若干。

玩法：孩子抱球沿曲线前进(如图示)，到对面后交给家长，家长脚踢足球沿相同路线返回，快者为胜。

规则：比赛中若球跑离赛道，拣回球后需从球跑开处重新开始。

(三) 蜈蚣走

玩法：四个班每班出数量相等的孩子，在起点准备。孩子扶住前一人的腰，共同蹲着学蜈蚣走，快者为胜。

规则：若中途蜈蚣“断”了，需原地“接好”后继续前进。

(四) 滚铁环

准备：铁环、铁钩若干

玩法：孩子用带小钩的小棍，钩住铁环中间推着铁环向前跑；到对面后，家长接过铁环和铁钩，推着铁环的边缘向回跑，快者为胜。

规则：若中途铁环跑离赛道了，拣回后需从铁环跑开处重新开始。