

最新跳跳纸教案(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护士简历中的自我评价篇一

本人接受过全方位的大学基础教育，收到良好的专业训练和能力的培养，有扎实的'理论基础和实践经验，并且在x年通过了浙江省高校计算机一级考试[x年通过cet—4]具备一定的听，说，读，写能力，希望贵公司能给我一次机会，展现自我，实现自我价值和人生价值，我一定会全力以赴不负所望！

护士简历中的自我评价篇二

自我评价是个人简介中重要组成部分一直，护士个人简历如何写自我介绍更突出呢，一起来看看小编为大家整理的：护士个人简历自我评价范文，欢迎阅读，仅供参考。

我是一个平凡的女孩，但不甘于平庸，我乐观，自信，上进心强，爱好广泛，能够很好的处理人际关系，有协调沟通方面的特长，并且有很强的责任感与使命感，现在，面对新的人生选择和挑战，我信心十足。

敬业是我的态度，诚信是我的人格基点，真诚是我的做人原则，爱心是我拥有的最大的财富，严谨求实是我的性格，在校期间，我孜孜不倦，勤奋刻苦，诚实守信，成绩优良，较全面，扎实的掌握了基础医学理论知识及专业基本。通过我刻苦的学习和顽强的拼搏，在学校取得了优异的成绩，并取得专业护士执业资格证书。

在重庆市第十三人民医院实习期间，我理论联系实际，实践巩固理论，使自己在护理技术方面有了丰硕的收获，使自己变得更加成熟稳健，专业功底更加扎实。实习中，始终以“爱心.细心.耐心”为基本，努力做到“眼勤.手勤.脚勤.嘴勤.脑勤”，想病人之所想，急病人之所急，树立了良好的医风医德。并且规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作理论知识和基本技能。

在生活中我把自己锻炼成为一名吃苦耐劳的人，工作热心主动，脚踏实地，勤奋诚实，能独立工作是我对工作的本分，独立思维，身体健康，精力充沛是我能充分发挥潜能的跳台。在竞争日益激烈的今天，我坚信只有多层次，全方位发展，并熟练掌握专业知识的人才，才符合社会发展的需要和用人单位的需求，才能立于不败之地。我将不懈努力，我决心以自己的爱心.耐心.信心.责任心对待未来的事业！

过去并不代表未来，勤奋才是真正的。对于实际工作，我相信我能够很快适应新的工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作！

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。

当一名为人们解除疾病的医学工作者一直是我的心愿，因此进入大学后，我把握机会，全面系统学习专业文化知识和护理专业操作技能，课余时间还经常到图书馆阅读有关医学知识，使自己的知识面更广，理论更扎实。在学好文化知识的基础上，还注重其他方面的学习，更全面发展自己，学习工作上都认真负责，得到老师和同学的好评。周末的时候多次到医院、敬老院进行义工活动，将我们所学的医学知识帮助需要的人们，从而也增强了自己的实践能力。大三一年的临床实践期间，严格要求自己，将理论知识和临床实践相结合，

积极主动地学习，始终以“责任心、爱心、细心、耐心”四心为基本去护理患者，并本着“以病人为中心”的宗旨和真诚的态度为患者服务，得到患者及家属的信任和满意，同时也受到带教老师和护士长的肯定。一年的实习不但提高了我的护理操作技能，也增强了我的沟通能力和培养了我的临床思维。一年的临床实践给我深刻的体会是：临床的护理工作必须要细心、耐心、有高度的责任心和使命感，做到急病人之所急，解决病人之所求，让他们真正的感觉你是在真心的关心着他们的健康。

本人性格开朗、为人诚恳、吃苦耐劳、乐观向上、兴趣广泛、拥有较强的组织能力和适应能力、敢于面对挑战，具有良好的适应性和做事情认真负责的态度。

通过临床实习掌握了临床护理的相关常规操作和初步具备了从事临床护理的工作能力。培养了敏锐的观察力，正确的判断力，独立完成工作的能力，严谨、踏实的工作态度。并以细心、爱心、耐心、责任心对待患者。适应整体护理的发展需要。在大学期间我成功地组织了多次班集体校内外活动，工作得到同学的认可与老师的好评，我相信有了这些工作经历，我一定能够协调各种关系、处理好日常生活中遇到的问题。

因此我对自己的未来充满信心。我热爱护理事业，并希望将自己所学所得都奉献给护理事业这片热土！我将用心去对待每一个人，用爱去感染每一个人，为护理事业注入自己的能量和智慧！

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，良好的思想道德品质，是我在各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感，和工作责任心，坚持实事求是的原则。在校期间本人一直勤奋学习，刻苦专研，通过系统的学习掌握较为扎实的基础知识。

由于良好的学习作风和明确的学习目标，在课余时间积极参加学校开展的各项活动 参加社会实践 丰富了课余生活。是自己在各方面得到了相应的提高，锻炼出吃苦耐劳，工作认真求学上进接受能力强有较强的团队合作精神 较强的社会适应能力 的得到了充分的体现。

我始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热情，将耐心、细心、热心、责任心贯穿于整个护理工作，在业务方面认真专研，不断加强业务学习，把学到的新理论新观念及时的运用到护理工作的具体实践中，真正做到以病人为中心，以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责、踏踏实实。练就了扎实的基本功，成为了科室的护理骨干。护理工作得到了老师的好评和认可。

实习的过程中让我收获颇多，让我从生命里爱上“白衣天使”这一神圣的使命。 使我对医学理论知识有了进一步的提高，实事求是 精益求精 热爱医学事业的我 立志献身于医学事业！我决心全力以赴解除病人之病痛 使之有一个完美的健康，救死扶伤 不辞艰辛，执着追求，为祖国 为西部医学卫生事业的发展奋斗终身 尽我微薄的力量 我将在以后的工作学习中更加努力 不断充实自我完善做一名合格的医务人员。

本人在校期间热爱祖国，热爱医学事业。在厚德博学，精益求精’八字校训的鞭策下，我努力学习，刻苦专研，勇于进取 努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。团结同学，积极完成学校交给的各项任务。在临床实习期间，我积极向临床各科上级老师学习医学知识，为日后的学习工作打下坚实的基础。此外，我不断的完善自我 充实自己，提高自我，在师友的教育和鼓励下以及自己的努力下，我打下了扎实的专业基础知识，系统的掌握了临床医学专业课程。

虽然仅仅三年 我深深地感受到了理论知识与临床相结合的重要 河池卫校给了我知识的源泉 使我步入了医学事业。在两年的时间里丰富了我医学的理论，从有到无，从简单到深奥，

我逐渐了解了人体的结构，生理病理等特点。

卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

我是一位外表文静，内心却不失坚强的女孩子。朋友们都说我适合做护士，我也这么认为，我喜欢这个行业，所以我义无反顾地选择了她。我只是护士虽然不是医生，但她比医生更贴近病人，需要更为丰富的知识和技术，这样才是真正的白衣天使。在学校学习的三年中，我已基本掌握所有的护理操作，具备扎实的理论知识，并在后来的见习、实习中积极巩固，使自己的操作更为熟练，知识更为巩固，让理论联系实际，让自己更有经验。

在学习的同时，我也不忘培养自己的其他兴趣爱好，我参加学校的各种社团和活动，比如针灸推拿协会、校园文化艺术节等，使自己的针推技术和画技长进不少，另外，在学生会宣传部办海报的工作使我的绘画能力和宣传能力得到很大提高。在外语方面我已具备一定的听说读写能力，也掌握了基本的计算机操作。

我有很强的责任心，有很强的集体荣誉感，吃苦耐劳，做事积极认真，乐观开朗，有很好的的人际关系，能够认真对待生活，有熟练的护理技能与牢固的专业知识并能灵活运用到实际工作中。我一直相信只要努力面对生活，心存一份感恩，再黑暗的地方也会有光明。我拥有的是年轻的激情，如果您把信任 and 希望给我，那么我的自信、我的激情，我的能力，将是您最满意的答案！

护士简历中的自我评价篇三

通过简历中的自我评价，护士要拥有独立的分析问题、解决问题的能力以及调查研究能力。下面是本站小编整理护士自我评价的简历范文的范文，欢迎阅读！

尊敬的成都大学附属医院领导：

您好，感谢您阅读我的护士自荐书！

我叫，是成都大学医护学院应届毕业生。大学四年一晃眼就结束了，经过四年的大学生活，让我成长了很多。从大一进校时，我就确定了自己的目标，抓紧每分每秒，努力学习，把握每一个机会，锻炼自己各方面的能力，努力提升自己，争取大学毕业后，成为一名优秀的毕业生。通过我的努力，我真的成长了，学到了很多，先从以下几个方面来介绍我自己。

学习上，我勤奋刻苦，目标明确，通过自己的努力，学业成绩优秀，专业理论扎实，曾多次获得奖学金，平时有时间就去图书馆，学习英语和与专业相关的知识，所以我的英语水平已具备基本的听、说、读、写的能力，并在大一时拿到英语四级证书，同时拥有检索、查阅英文资料的技能；思想上，从大学一开始，我就积极踊跃地递交了入党申请书，平时严格按照党员的要求规范自己的行为，在成都大学第四十期入党积极分子培训中，荣获“优秀学员”的光荣称号。

工作上，我踏实勤奋，曾是我们学院护士礼仪队的一员并且一直担任班上的生活委员，借此学习知识，吸收经验，锻炼自己的组织、管理、和团队合作能力，经过在成都大学附属医院的临床实习阶段、专业学习阶段，现已具备扎实的基础医学、护理学基础的理论知识、护理操作等技能，已初步具备从事临床护理的工作能力。

生活上，我热情开朗，尽自己最大的力量去帮助别人，利用专业学习之余，本人也善于把握每个实践锻炼的机会，注重

计算机技能的发展，能够较好地应用word[]excel等办公软件，课外还喜欢打篮球、看书、上网、尤其热爱运动。我认为，在校期间的这些经验将成为我以后工作生活中不可或缺的一份宝贵财富。通过种种实践进一步提高了我的管理、组织、领导和人际交往的能力，不断地完善自己。

希望您能给我一个机会，您就会发现我的与众不同!经过在…四年的学习。如今的我，面对学习，我自信、沉着、稳重;面对工作，我能干、肯干、敢干;面对生活，我热情、大方、诚恳。面临告别校园之际，谨呈求职材料，毛遂自荐，期盼能加入贵医院，成为贵医院的一份子，获得一个让我发挥白衣天使才能的机会!

此致

敬礼!

尊敬xx人民医院领导:

您好,感谢您阅读我的护士自荐书!

我叫,是xx大学医护学院应届毕业生.在校期间,本人学习勤奋刻苦,目标明确,学业成绩优秀,专业理论扎实,大学英语水平已具备基本的听、说、读、写的能力,并拿到英语四级证书,同时拥有检索、查阅英文资料的技能。经过在成都人民医院的临床实习阶段、专业学习阶段,现已具备扎实的基础医学、护理学基础的理论知识、护理操作等技能,已初步具备从事临床护理的工作能力。

专业学习之余,本人也善于把握每个实践锻炼的机会,注重计算机技能的发展,能够较好地应用word[]excel等office系列办公软件;在校期间,曾任成都大学医护学院英语俱乐部外联部部长、学院话剧团成员等,借此学习管理知识,吸收管理经验,锻炼自己的组织、管理、和团队合作能力;这些经验将

成为我以后工作生活中不可或缺的一份宝贵财富。课外还喜欢唱歌跳舞、表演、看书、上网、尤其热爱运动。通过实践进一步提高了我的管理、组织、领导和人际交往的能力，不断地完善自己。希望您能给我一个表现自我的机会，您就会发现我的与众不同！

经过在成都大学医护学院三年的学习. 如今的我，面对学习，我自信、沉着、稳重；面对工作，我能干、肯干、敢干；面对生活，我热情、大方、诚恳。时值告别校园之际，谨呈求职材料，毛遂自荐与个人简历，期盼能加盟贵医院，获得一个让我发挥白衣天使才能的机会！

1. 具备扎实的基础医学、临床医学、护理学基础知识；
 2. 掌握内科、外科、妇科、儿科等专科的护理理论及操作；
 3. 具备较强的护理技术操作能力；
 4. 具备较强的语言、文字表达能力；
 5. 拥有独立的分析问题、解决问题的能力以及调查研究能力
6. 20xx年已取得护士资格证书

此致

敬礼！

尊敬的领导：

您好！首先请接受我真挚的问候，并感谢您在百忙之中给予我的关注。我是卫校x届三年制护理专业毕业的学生，从20xx年7月至今，在x市人民医院工作。这段期间本人在工作上认真负责、细心、吃苦耐劳、虚心求教、勇于实践，积极参加

医院政治及业务学习。

在工作期间经过我的努力并有幸评选参加市举办的演讲比赛并获奖□20xx年被评为市的“优秀先进工作者”□20xx被评为团的“优秀工作者”。对护理专业有较扎实的基础，青年文明的负责人，团委副书记等各种工作。熟练掌握了注射、输液等各项操作，对药品的保管与应用有一定的了解。

在单位得到领导和同事的支持和好评，在以后的工作中我会不断学习班，我深信一份耕耘一份收获，只有量的积累才会有质的飞跃。渴望实现自身价值的医科学习，获得一个施展才华的机会，圆我自小就向往的白衣天使之梦，是我终身的愿望，今天我以对该职业的满腔热情和努力奋斗取得的成绩，向贵单位毛遂自荐，恳切希望能成为其中的一员。

我将兢兢业业，严谨负责的工作态度和一如既往的事业追求投入到实际工作中，充分发挥自身能力为贵单位奉献我的身心。路，靠自己走，机会，需要您给予。我随时敬候您佳音！

祝贵单位事业蒸蒸日上！

此致

敬礼

护士简历中的自我评价篇四

我是一个平凡的女孩，但不甘于平庸，我乐观，自信，上进心强，爱好广泛，能够很好的处理人际关系，并且有很强的责任感与使命感，现在，面对新的人生选择和挑战，我信心十足。

在xx市第一人民医院实习期间，我理论联系实际，实践巩固

理论，使自己在护理技术方面有了丰硕的收获，使自己变得更加成熟稳健，专业功底更加扎实。实习中，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤、脑勤”，想病人之所想，急病人之所急，树立了良好的医德医风。并且规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作理论知识和基本技能。

在生活中我把自己锻炼成为一名吃苦耐劳的人，工作热心主动，脚踏实地，勤奋诚实，能独立工作是我对本工作的本分，独立思维，身体健康，精力充沛是我能充分发挥潜能的跳台。在竞争日益激烈的今天，我坚信只有多层次，全方位发展，并熟练掌握专业知识的人才，才符合社会发展的需要和用人单位的需求，才能立于不败之地。我将不懈努力，我决心以自己的爱心、耐心、信心、责任心对待未来的事业！

过去并不代表未来，勤奋才是真正的内涵。对于实际工作，我相信我能够很快适应新的工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作！

再次感谢您阅读此信，随信附有个人简历。如果您认为我符合贵单位的要求，希望更多的了解我的情况，敬请您与我联系。

护士简历中的自我评价篇五

经过多年的学校学习，使我掌握相关的人文社会科学、基础医学、预防保健的基本理论知识；掌握护理学基本理论、基本知识、基本技能；掌握护理急、慢性和重症病人的护理原则、操作技术，专科护理和监护技能，并能够应用护理程序对服务对象实施整体护理；具有社区健康服务、护理管理和护理教育的基本能力；熟悉国家卫生工作方针、政策及法规；了解护理学的`学科发展动态。

护士简历中的自我评价篇六

本人是一名应届毕业生，就读于**大学，**专业。

光阴荏苒，四年的大学生活即将过去。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面。本人性格活泼开朗、工作认真仔细、具有很好的亲和力，善于与人沟通、而且爱好广泛，爱好唱歌、写作、喜欢不断创新、追求新事物。

本站性格活泼开朗、工作认真仔细、具有很好的亲和力，善于与人沟通、而且爱好广泛，爱好唱歌、写作、喜欢不断创新、追求新事物。

在学习中，我会把知识的渴望当成我不断的追求，并且我要不断进步，因为我只是社会中那么不起眼的一粒沙子，我会努力修正我的一切弊端，将不利改为有利。

本人富有团队精神，有较强的组织能力和沟通能力。在校期间学习刻苦努力，积极参加学校组织的各项活动，团结同学，有耐心，乐于帮助他人，深受老师和同学的好评!由于是应届毕业生，工作经验不是很丰富，打算从基层做起，不断提升自己!我相信我的到来一定会给贵公司带来丰厚的利润!

党员评议自我评价

合作与交流自我评价

初三自我评价

综合素质自我评价

自我评价范例

党员个人自我评价

应届生简历自我评价

大学生自我评价范文

销售员自我评价

研究生简历自我评价

护士简历中的自我评价篇七

我是一个很直爽的人，不管是做事还是做人，所以一下我说的都是事实，没有夸张。我具有较强的专业能力，专业知识非常的牢固，年年获得xx医科大学优良学分先进个人称号，并在三甲医院实习一年，实习期间获得了老师的一致好评。有很强的英语能力，能进行一般的口语交流。具有较强的组织能力，在校期间多次组织班里的集体活动，都得到了同学的好评。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳；喜欢思考，虚心与人交流，以取长补短。有较强的组织能力。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力。学习能力强，与人沟通能力强，人际关系融洽。

性格开朗，乐观，自信，自尊；能很好的与人沟通，有良好

的团队合作精神；有责任心，乐于助人；敢于挑战困难；对工作充满热情；接受能力较强；专业知识扎实，有一定的实践经验与操作技能。

我有很强的责任心，有很强的集体荣誉感，乐观开朗，有很好的人迹关系，能够认真对待生活，有熟练的护理技能与牢固的专业知识并能灵活运用到实际工作中。我一直相信只要努力面对生活，心存一份感恩，再黑暗的地方也会有光明。

我是一个思想积极进取，内心充满自信，高度责任感的女生，熟悉护理操作，应变能力强，有爱心，对病人有耐心，有良好的医德医风。

护士简历中的自我评价篇八

想成为一名护士不是一件容易的事情，护士的辛苦是众所周知的。下面本站小编给大家分享一些护士简历中自我评价范文，希望能够给大家一些帮助。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。

本人政治思想素质好，乐于助人，尊老爱幼，关心集体，以集体利益为重，有较强的工作能力，个性活泼、开朗，为人诚实可靠，对工作充满热情，责任心强，能理论联系实际，熟练进行各种临床技能操作；能自己独立值班，完成各项医疗文书书写。医护关系融洽、协作，并以“视病人如亲人”为宗旨，擅长与病人交流，对病人热情、耐心，具备了临床护士的基本素质，能胜任临床医疗护理工作。

本人具备良好的人格，吃苦耐劳，忠诚稳重，坚守诚信，正直原则，拥有良好的综合素质；善于学习，勤奋务实，刻苦钻

研，勇于挑战自我开发自身潜能；善于与人沟通，具有较强的团队管理能力和与人合作的精神，能够积极互动努力达成团队的目标；对待工作，充满热忱，积极主动，义无反顾，克己尽职；本着“爱心”、“耐心”与“责任心”，立志为病患提供优质护理与人文关怀，平等待人，充分尊重患者的人格和权利，把一切尊重患者的言行自觉融于日常护理工作中，真正体现“以患者为中心”的新型护理关系。

本人接受过全方位的大学基础教育，收到良好的专业训练和能力的培养，有扎实的理论基础和实践经验，并且在xx年通过了浙江省高校计算机一级考试[]xx年通过cet-4[]具备一定的听，说，读，写能力，希望贵公司能给我一次机会，展现自我，实现自我价值和人生价值，我一定会全力以赴不负所望！

热情随和，活波开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、灵活，爱创新！在达州职业技术学院读书的期间，我每个学期都获得了学校的各种奖励，这是学校对我每个学期努力付出的肯定！三年的护理经历锻炼了我细心的准则，以及冷静解决困难的能力。在实习期间，拿过三等和二等奖，并授予荣誉证书，实习结束后，授予了“优秀实习生”的称号，专业知识和护理操作拥有熟练的专业技能，丰富的实践经验，人际沟通能力方面也能够处理的很好。

专心学习护理技能，理论与实践结合让我不断提高，深入病房工作，让我学会临危不乱，耐心护理，微笑服务，用我最大的理性面对患者，让生命之花永远绽放！我相信自己一样能行！

本人政治思想素质好，乐于助人，尊老爱幼，关心集体，以集体利益为重，有较强的工作能力，个性活泼、开朗，为人诚实可靠，对工作充满热情，责任心强，能理论联系实际，熟练进行各种临床技能操作；能自己独立值班，完成各项医疗文件书写。医护关系融洽、协作，并以“视病人如亲人”为

宗旨，擅长与病人交流，对病人热情、耐心，具备了临床护士的基本素质，能胜任临床医疗护理工作。 恳请贵单位给我一个表现的机会，我将尽心尽力做好工作，一步一个脚印，为贵单位发展献自己的力量，全心全意为人民服务。