

# 最新中班亲子好活动方案设计(通用9篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 中班亲子好活动方案设计篇一

(开始前播放热闹的新年音乐，营造新年氛围)

12.31上午9:30—10:50

(开始前播放热闹的新年音乐，营造新年氛围)

(以新年音乐为背景音乐)

亲爱的爸爸妈妈，爷爷奶奶，小宝贝们：大家好！

今天是20xx的最后一天，我们中一班教室里喜气洋洋，热闹非凡，因为我们把爸爸妈妈爷爷奶奶邀请到我们一起，宝宝们知道是为什么吗？(迎新年庆祝活动)。宝宝们，你们开心吗？(开心)那我们一起来用掌声欢迎爸爸妈妈奶奶的到来。(大家一起说欢迎爸爸妈妈爷爷奶奶)

今天小朋友还为大家准备精彩的节目和好玩的游戏，宝宝们一定要把自己最好的本领表演出来，让大家高兴。也请我们的爸爸妈妈们放松心情，参与到我们中间，重新回忆一下童年的温馨，和孩子一起过一个快乐的新年！

1、《铃儿响铃铛》 圣诞快乐

2、宝宝歌表演连唱：

《我们是中班小朋友》《对不起，没关系》笑一个吧！《买菜》《扮家家》《郊游》《蚂蚁搬豆》十个小矮人。

2、律动表演：新疆舞律动 摘果子

3、亲子游戏：《邀请舞》

表演者：全体幼儿和家长

4、亲子游戏：抢尾巴

胜出小组颁发奖品

5、亲子制作：红红的炮竹

(利用红黄蜡光纸粘贴串联进行制作)

6、共同悬挂炮竹，布置节日环境

时间过得真快，转眼我们就要送走旧的一年，迎来新的一年。我们的迎新年庆祝活动也接近尾声，在这里，我代表中一班的三位老师，也代表幼儿园的所有老师祝小朋友新年快乐，天天进步！祝所有的爸爸妈妈工作顺利，家庭幸福！（放新年好的音乐）我们一起来唱起新年好的歌曲，互相祝福大家新年好！（自由唱新年好）

## 中班亲子好活动方案设计篇二

活动目标：

1、知道中秋节是中国的传统节日。

2、了解传统节日中秋节的来历及有关习俗，感受节日氛围。3、增进家长与幼儿的感情。 活动准备：

1、教师和幼儿一起创设反映中秋节的环境。

2、月饼、葡萄若干;家长自带一次性筷子一双

活动过程:

一、谈话引题，简单介绍中秋节

二、快乐游戏，团团圆圆过中秋

游戏一：我喂妈妈吃月饼

玩法：妈妈手拿月饼，站在指定位置，宝宝越过障碍快速跑到妈妈面前，用筷子夹起月饼喂给妈妈吃，最先吃到月饼者为胜。

游戏二：趣味吃葡萄

玩法：妈妈蒙住眼睛，在幼儿的带领下越过障碍走到指定地点去摘葡萄，边摘边喂幼儿吃，幼儿自己点数，共吃10粒，先喂吃完者为胜。

三、共贺中秋，活动结束

## 中班亲子好活动方案设计篇三

一、活动宗旨:

秋风瑟瑟，当一片片树叶从树上摇曳飘落的时候，我们一起走进了多彩的秋天。中班年级组计划开展以“树叶贴画”为主题的家园互动活动，家长和孩子们一起收集树叶、动手动脑进行树叶拼贴创作，在做做玩玩的过程中不仅锻炼了幼儿的动手能力，发展了幼儿的想象力、创造力，更增进了亲子之间的交流，体验到亲子活动的乐趣。

二、活动时间：20\*\*年10月27日

三、活动地点：中班各班活动室

四、活动目标：

1. 乐意与同伴、家长一起参加亲子活动，增进家园、亲子情感，感受与父母、同伴共同活动的乐趣。
2. 家长和孩子一起动手进行树叶拼贴创作，了解树叶贴画的制作过程。
3. 发展幼儿的想象力、创造力。

五、活动准备：

1. 家长和幼儿一起到户外采集、清洗树叶
2. 准备活动需要的材料：塑料篮子、剪刀、胶棒若干
3. 课件：展示树叶贴画的作品

六、 活动流程：

1. 以谈话活动“拾落叶”开始活动，引导幼儿了解树叶的多样性(形状、大小、颜色不同)。
2. 播放课件，大家共同欣赏树叶贴画作品，激发幼儿的活动兴趣。
3. 谈谈自己树叶贴画的创作设想。
4. 和家长一起动手创作树叶贴画。
5. 互相欣赏、交流同伴的树叶贴画作品，拍照留念，结束活

动

活动目标：通过开展亲子活动，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，让每一个孩子享受快乐，让每一位孩子意识到自己是最棒的，让每一个孩子有机会和自己的父母齐心协力，完成每一项活动，以此增进家庭之间的情感交流。

活动时间：20\*\*年12月4日

活动主题：《让爱传出去》

活动地点：幼儿园活动区域

活动流程：

一、 教师发言：

尊敬的各位领导，老师亲爱的家长和可爱的宝贝们： 大家下午好！

在这个温暖而充满爱的冬天，感谢各位家长在百忙之中来参加我们中一班的亲子活动，在这里我们用热烈的掌声欢迎各位的到来，您的孩子在我们幼儿园已经度过一个关键时期，他们的所有进步我们都看在眼里：上学再也不哭闹，能自己吃饭，能独立入厕，能主动和爸爸妈妈、爷爷奶奶、老师说好和再见，还会唱歌跳舞做游戏。这次我们举行的这个亲子活动，主要的目的是增进亲子间的感情，希望大家能积极参加每一个环节。

二、活动展示：

下面用我们热烈的掌声欢迎我们可爱聪明活泼的小朋友入场：

1、 幼儿舞蹈展示：《向前冲》

2、 宝宝是我们祖国的花朵，是祖国的未来，让我们用爱去哺育

3、 天底下最伟大的爱就是母爱，从呀呀学语到开口叫第一声

### 三、游戏踩气球：

活动规则：一个家庭由一个家长带着自己的孩子参加；家长背着孩子到指定的地方去取一个气球，然后将气球吹大，再把气球放在地板上，背着孩子将气球踩破，哪组最先完成，就获胜！

### 四、教学展示：

宝贝们来我园学习已将近一学期了，接下来是宝宝的成果展示，希望各位家长在欣赏的同时给予宝贵的意见和建议，你们中肯的建议会促使我园和宝贝们共同成长！

三字经 古诗 成语接龙

### 五、感恩展示：幼儿表演《让爱传出去》中结束整个活动！

各位家长，各位宝贝们，美好的时光总是那么短暂，太多的欢笑和感动相伴着本次活动，它将永远闪耀在我们记忆的长河，让我们以热烈的掌声感谢各位家长朋友对本次活动的支持及参与！在此祝愿我们各位宝贝健康快乐成长，祝愿各位家长万事如意，祝愿我们的幼儿园明天更美好！

一、活动时间：20\*\*年4月17号。

二、活动地点：幼儿园操场。

三、亲子游戏

## 1. 过小河

目标：培养幼儿与父母共同克服困难夺得胜利的精神。

准备：画好起点和终点的跑道(小河)、泡沫垫(石头)6块、皮球3个。

玩法：3人一组进行比赛，速度最快一组为胜。幼儿头顶皮球踩在石头上(泡沫垫)，家长负责铺石头，孩子站在一块小垫子上，家长手持另一块小垫子。当比赛开始后，家长将手中的小垫子放在孩子的前面，孩子进行到前面一块小垫子后，家长将身后的小垫子拿起在放到孩子的前面，以此类推，先过河者为胜。孩子必须踩在小垫子上行进，不得落到地上，家长不许触碰到孩子。

## 2. 全家乐翻天

准备：呼啦圈20个、儿歌、音响。

游戏玩法：参赛的家庭进场后站在操场大圆圈上，大圆圈里面放比参赛人数少的呼啦圈，游戏开始后家长牵着幼儿的手在大圆圈上顺时针走动，音乐停止时家长须跟幼儿一起站在呼啦圈内，没有抢到呼啦圈的家庭淘汰，然后从中拿出两个呼啦圈，游戏继续进行，最后抢到呼啦圈的三组家庭获胜。

## 中班亲子好活动方案设计篇四

二、活动地点：\_\_教室

三、活动对象：中班家长、教师、幼儿

四、指导思想：

目前，在家庭教育中，往往被爸爸妈妈所忽视。这对密切亲

子关系和促进孩子身心健康发展是极大的损失。为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我园决定开展亲子运动会，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察、亲身体验，感受如何引导孩子参与亲子活动。

## 五、活动主题：有趣的亲子活动

## 六、活动目标：

- 1、通过和家长的一起游戏，增进幼儿与家人之间的情感。
- 2、加强家园联系，增加教育的透明度，促进孩子的全面发展。
- 3、体验活动带来的快乐。

## 七、活动准备：

- 1、通知爸、妈来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地。
- 4、奖品。

## 八、具体活动方案：

### 活动1：默契大考验

活动目的标：培养幼儿与父母之间的默契，增进他们的感情。  
材料准备：纸卡

游戏玩法：将幼儿和家长分组，一个幼儿和自己的家长为一



组。两组同时进行比赛。准备10张纸卡，纸卡上写字（小动物，动画片人物，水果、词语）出示纸卡后家长表演，幼儿猜，不会的喊过。（每组的时间都不能超过3分钟）看哪组答对的`多，那组就获胜。

## 活动2：踩气球

活动目标：让幼儿体验与爸爸妈妈在一起玩的快乐。

游戏准备：气球若干

游戏玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，老师给每个家庭发4个气球和2根细绳，请家长将气球吹大绑在自己的两只脚腕，身背幼儿。四个家庭为一组比赛听到老师的口令游戏开始，家长就背着宝宝踩其他家庭的气球，气球被踩爆即被淘汰，每组有一个家庭获胜，最后再让每组的获胜者再比一次，最后选出一名获胜者。

## 活动3：喊数抱团

游戏玩法：家长与幼儿围成一个大圈，按照顺时针的方向转动。当老师说到某一个数字宝宝的时候例如3，家长带着宝宝与最近的家长或宝宝抱在一起，依次类推。最后经过数数检验其正确。不正确的淘汰。最后选出两个家庭为获胜家庭。

## 中班亲子好活动方案设计篇五

活动目标：

- 1、培养幼儿手部精细动作，黏贴的能力
- 2、让幼儿感受与爸爸妈妈一起动手玩玩做做带来的乐趣。

3、培养幼儿初步感受上幼儿园的乐趣。

活动过程：

一、教师玩手指游戏与幼儿互动、问好。（手指游戏：5只小鱼）

（一）小朋友们早上好！

2、现在我们是好朋友了，今天黄老师还请来一位好朋友，我们一起拍拍手欢迎小兔宝宝。

（二）教师请家长和幼儿玩“摸口袋”游戏

1、教师引导幼儿和小兔问好。

2、我今天是给小朋友们送礼物来得。你们猜猜我带来的是什么礼物？

3、教师请幼儿和家长一起共同猜猜袋子里的礼物。

4、教师请幼儿从神奇的袋子摸出礼物。（原来是帽子）

二、教师出示帽子，激发幼儿兴趣

1、这些帽子真漂亮，你最喜欢哪一项？为什么？

2、你们想不想有一顶漂亮的帽子呢？

3、我们一起来动动手，试一试吧！

三、教师示范制作方法

1、教师介绍材料

2、教师边装饰边讲解步骤：

(1)请小朋友先选择自己喜欢的图案，

(2)然后请爸爸妈妈帮忙把自贴纸撕开

(3)请小朋友自己把漂亮的图案贴在帽子上

(5)最后小朋友用棉签蘸白乳胶涂在帽子的边上，请爸爸妈妈帮忙用皱纹纸装饰帽子的边。

(6)小朋友们看，我的帽子装饰好了，真漂亮，你们喜欢吗？

3、教师请幼儿和家长进行操作，说明操作要求

(1)请小朋友们在装饰帽子的时候，需要请老师帮忙的小朋友把你们的小手举高。

(2)请制作好的帽子的小朋友把小椅子搬到线上，我们一起来分享你漂亮的帽子。

(3)教师指导家长幼儿进行操作，巡回指导。

四、我们大家跳起来

1、小朋友真棒，和爸爸妈妈装饰的帽子很漂亮。

2、小兔子刚才给黄老师打电话了，要请小朋友们去参加兔子舞会，让我们戴上漂亮的帽子一起跳起来吧！

3、教师引导幼儿跳《兔子舞》活动自然结束。

**中班亲子好活动方案设计篇六**

活动时间：\*\*年3月31日（周六）

活动名称：亲子活动——参观军营和水族馆

活动目的：

- 1、通过观察、介绍、观看表演等活动，有目的地让幼儿认识军营生活和水族馆的动物等，激发幼儿探索求知兴趣，萌发幼儿爱家乡爱祖国的情感。
- 2、通过亲子间的交流互动，融洽家长与孩子间的情感，共同体验和爸爸妈妈、小朋友一起出游的快乐和乐趣。
3. 引导家长在外出活动中指导孩子完成任务，注意游玩时的安全。

活动准备：

- 1、请家长与幼儿共同准备亲子游物品。（小包、适量衣服、合脚的鞋子、马夹袋、餐巾纸、晕车药、食品）
- 2、由于活动中，因此请家长带好手机，并互相记录号码。
- 3、外出活动幼儿穿轻便的服装。
- 4、结合礼仪教育，各班开展讨论活动，让幼儿懂得外出活动时要注意安全卫生等。并教育幼儿不要随意离开家长，不要随便乱扔垃圾，保持车内和游览场所的环境整洁卫生。
- 5、家长可携带相机，给幼儿留下难忘而美好的一刻。

活动须知：

- 1、3月31日上午集中时间：8点半。8点40在班内整队上车，9点出发。下午14：30——15：30回程，活动中间会有分散和集中的时间。

2、家长、孩子不要过早到园，来园后一定要直接到所在班级报到，不要随意在校园里逗留或者玩耍。

3、所坐的车子根据园部安排，上车后座位固定，（即去的时候是几号车，中间以及回程的时候，也是几号车，不得随意改变）

4、请家长务必遵守时间，准时到达。前一晚请提醒帮助幼儿早点入睡，达到精力充沛。

5、车子在行驶途中请幼儿不要站立和在车厢行走，不要把头和手伸出窗外以免造成伤害。

6、在游玩时尽量不要单独行动，根据班内分组安排，几个家庭结伴一起游玩，以便能有相互照应。

8、水族馆的表演要分批进入，请根据老师的要求，分时段观看表演，等待过程中可以在蠡湖中央公园参观和游览，游览时不要攀爬景区内的假山，离河边2米之外行走等，要遏制一系列不安全因素的出现。

9、请将手机带在身边，保持畅通，确保及时联系。

10、在游玩时请照看好自己的孩子，注意安全，并做到爱护公共环境，不随地扔垃圾，给幼儿一个好的示范和榜样作用。

活动过程：

1、早上8点30分到园

2、8点40分整队上车，9点准时出发

3、10点左右到达蠡湖中央公园的水族馆参观，分组观看表演。12点集合，出发去部队。

4、12点30分到达部队，根据部队方面的安排进行参观

5、14：30准时集合，整队返园。

6、约15：30之前到达幼儿园。

家长指导重点：

1、引导幼儿简单了解军营中解放军叔叔的训练和生活学习环境，以及简单的武器的名字、特性；参观水族馆时引导幼儿观察水族馆动物的种类，名称和外形特征、生活习性等。

## 中班亲子好活动方案设计篇七

准备：纸尾巴若干条。

游戏：一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在一定范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

准备：书、棒、球各若干。

游戏：一家三口为一组。每人运送一样物品到“灾区”（指定地点）。要求不准用手，方法不准重复。

准备：四个装满水的桶子、四个小杯、四个矿泉水瓶

在起跑线处放好桶子、场地另一端放好矿泉水瓶

过程：幼儿在起跑线处用小杯装满水走到场地另一端后，将水杯交给家长，家长再将水倒进矿泉水瓶，照这样，幼儿来回装水，家长倒水，先将矿泉水瓶装满者为胜。

活动目的：练习宝宝手的精细动作，发展手眼协调能力。

活动准备：绿色皱纹纸、小篓子每人一份。

活动过程：

- 1、老师示范摘菜，向家长介绍游戏的目的和要求：鼓励、指导宝宝自己动手把纸撕成长条，在家让宝宝自由自主地撕纸，训练宝宝撕的`动作，发展手眼协调能力和手部小肌肉的灵活性。
- 2、宝宝领取活动材料，在家长的鼓励下自己摘菜（撕纸）。
- 3、宝宝把摘好的菜送给王姐姐清洗。

活动目标：在成人的帮助下学走走平衡木，发展平衡能力，培养勇敢精神。

活动准备：平衡木宽20cm左右，长1米左右的平衡木两个，已撕好的纸条和小兔瓶。

活动过程：

- 1、介绍游戏的目的和要求：鼓励、引导、表扬宝宝，让宝宝自己尝试过桥，发展其平衡能力。
- 2、练本领过小桥：宝宝自由地自己走平衡木，家长在一旁给予鼓励。
- 3、给小兔送青菜：在家长的帮助下有序地排队，自己走过平衡木把青菜送给小兔。

## 中班亲子好活动方案设计篇八

- 1、通过、欣赏、讨论、制作，了解各种动物头饰的艺术特点，学习运用学习过的手工制作技巧，设计制作头饰。
- 2、幼儿能大胆介绍自己的作品，说出动物的主要特征及习性。
- 3、体验亲子游戏的快乐。

卡纸、扁松紧、订书机、鸡毛、纽扣等辅助材料。

### 1、【猜一猜】——认识动物头饰

请小朋友仔细欣赏下面的图片，看看图中的头饰有什么共同的特点？它可以用什么材料进行。

### 2、【做一做】——制作头饰

家长与幼儿共同制作头饰。

### 3、【说一说】——介绍头饰

家长与幼儿共同扮演该动物，说出制作头饰的所需的材料和该动物的特征和习性。

### 4、【演一演】——动物和狼（音游）

幼儿和家长听音乐玩《动物与狼》的游戏。

## 中班亲子好活动方案设计篇九

准备：绳子若干。

活动过程：



1、游戏者每人把左手和左脚用一根绳子连起来，右手和右脚用另一根绳子连起来，准备一条长10米的路作为比赛场地。

2、以接力赛形式进行。参加游戏的孩子和爸爸或妈妈为一组，需要两组以上并排站在出发线上，裁判下令出发后，游戏者开始朝终点走，然后返回。最快全部返回的一组是优胜者。

注意事项：

注意场地是否平整，避免摔倒时磕伤。拴绑绳子时要拴紧一点，避免游戏中滑落。