

2023年幼儿园实验活动操作教案(大全9篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

幼儿园实验活动操作教案篇一

传播主导型活动策划指：以品牌宣传为主、盈利销售为辅的策划。怎样写趣味运动会活动预案？下面小编给大家带来趣味运动会活动预案5篇，仅供参考，希望大家喜欢！

一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐，因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识。增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、运动会主办单位：

一家人

三、运动会参赛对象：

人民家庭。

四、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当

给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传。在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

五、运动会时间及日程安排：

1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。

2、9月10日至30日：联系冠各单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。

3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。

4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。

5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。

6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。

7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；

8：00——12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

六、运动会备选项目：（项目取舍由大家讨论决定）

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝贝按月份分组进

行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池(水盆)，塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

(二) 自行车比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

(三) 造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上(一次只能装三块)，然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

(四) 踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝贝与家长面对面，踩父(母)脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝贝与家长必须始终手拉手，宝贝脚不得踩地。

(五)送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边（父母背靠背侧身在终点处等孩子），把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

(六)收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘趣味运动会活动方案趣味运动会活动方案。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

(七)并驾齐驱(三人四足)

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互

搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝贝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。

(八)袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

(九)揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的'圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条(6条)。

(十)跳跳马比赛

参赛方式：宝贝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝贝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

(十一) 蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝贝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十二) 运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝贝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十三) 宝贝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝贝与爸爸(妈妈)参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸(妈妈)反手四肢着地，宝贝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

(十四) 踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝贝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余

气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

(十五)羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝贝与爸爸(妈妈)参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

七、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

八、奖项设置及奖励办法：

(一)宝贝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝贝均为第三名，预赛宝贝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。(最好由赞助商提供)。

(二)三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。(最好由赞助商提供)。

(三)优秀组织奖一名。按鸡会宝贝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

九、组织奖积分办法：

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组织积3

分。(根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分)。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

十、趣味运动会秩序册：

(一)运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等(副会长)

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。
裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

组织组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

(二)趣味运动会纪律：

1. 参赛家庭及宝贝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。
2. 参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。
3. 为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝贝不得进入比赛场地。

4. 不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。

5. 参赛宝贝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

(三)运动会总程序：

1. 领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。

2. 主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序(略)。

3. 运动员入场列队，请到场领导致辞。

4. 主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。(正式开赛)

5. 主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。

6. 主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

(四)运动会比赛顺序及分组(略)

十一、运动会主要经费预算：

1、活动器材：

2、活动背景、舞台、音响：

3、宣传横幅、空飘球：

4、摄影、摄像：

5、宣传费用：

6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）

7、交通费用：

一、指导思想：

为了进一步丰富我校学生的课余生活，推动学生更加广泛地参加体育活动，增加学生体质，活跃身心，以充沛的精力投入学习，特举行此次运动会活动。通过活动，培养学生的团队意识，竞争意识，合作交流能力，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，真正做到全面实施素质教育。

二、活动主题：我运动我快乐

三、活动时间：5月6日

四、活动地点：学校操场

五、活动人员：全体教师、1-6年级学生

六、比赛项目：

低年级组：一分钟跳绳、踩石过河、呼啦圈

中年级组：一分钟跳绳、夹气球、投篮、呼啦圈

高年级组：一分钟跳绳、齐头并进、呼啦圈、夹气球、投篮

教师组：呼啦圈、跳绳。

七、奖项设置

各年级组设前三名(优胜奖、拼搏奖、最佳合作奖)。

八、参赛人数

本着人人参与的原则，让每一个孩子最少参加一项活动。

九、比赛方法

跳绳：一分钟跳绳，跳的个数多的为优胜者。

投球：每人10个球，即10次投球机会，在规定的位置，向盆中投球，每个年级组中投进去多的为优胜者。

夹气球：两个人配合，在规定时间内，哪一组先到终点为获胜。

踩石过河：教师发令后，各队排头用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动踩在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组排头，乙组排头又用同样的方法过河，直至全队学生每人渡河一次为止，先完成的队为胜。

十、注意事项：

- 1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，比赛、观看有秩序。
- 2、注意比赛过程中学生的安全。
- 3、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

为丰富教职工团员业余生活，增强教职工体质，促进教职工之间沟通交流，强化学校团组织凝聚力、向心力及团员教师归属感，特组织开展团员趣味活动。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目：

- 1、愉悦心情，缓解工作压力。
- 2、增加教职工之间沟通和交流，增强团组织凝聚力、向心力。
- 3、增强教职工体质。

二、活动时间：

__年5月

三、活动地点：

学校操场

四、活动内容：

- 1、趣味运动
- 2、卡拉ok大家唱

五、参加人员：

学校全体教职工团员

六、日程安排：

集合时间：5月1日上午8时30分在校操场集合。

趣味运动：8时30分——12时

午餐：12时——13时

卡拉ok大家唱：13时——15时

趣味运动：15时——17时

七、活动形式：

- 1、教师团员自行到校操场集合。
- 2、分成团小组开展趣味运动会。
- 3、集体用餐。
- 4、集体到校操场开展露天卡拉ok大家唱活动。

八、组织机构：

为确保活动顺利开展，特成立活动小组。

组长：党支部书记

副组长：工会主席

组员：团支部书记

团支部委员

团支部委员

九、安全保障措施：

- 1、对全体团员进行专题活动安全教育，增强安全防范意识。
- 2、加强安全管理和保护措施，由团支部委员、团小组长负责安全防范和保护工作。
- 3、携带急救用品，以防教职工受伤或突发疾病。

4、提前进行活动现场进行认真勘察，并对活动可能发生情况做好充分估计和应变准备。

一、指导思想

为迎接学校校园文化艺术节，庆祝元旦，活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，培养学校教职工团队意识和合作交流能力，我校工会特举办“迎元旦庆艺术节”趣味运动会。本次趣味运动会共设置了6个趣味竞赛项目，望各级部全体教职工积极参加，踊跃报名。

二、活动主题

冬季健身，全员参与

三、人员分工

1. 领导小组：

组长：付作

副组长：申延龙 李兆明 丁兆年

2. 领队：秦玉昌 魏延升 李波 秦泗昌

3. 裁判：主裁判具体安排由体育组负责，副裁判分别由四个级部各安排一人。

四、举办地点：

虎山中学篮球场

五、参加对象：

虎山中学全体教职工，以级部为单位(科室、后勤、门卫等人员全部归所任课级部)

六、举办时间：

20__年12月中旬具体时间里(具体时间另行通知)

七、比赛方式：

以级部为单位，分别派规定人数的教师参加相应的比赛项目，按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以六个项目的总积分算成绩。

八、比赛项目：

1. 跳绳接力：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人一分钟的跳绳，比赛结束后以十人跳绳数总和决定名次。

2. 转呼啦圈吹气球：

每个级部各派五人参加，男女不限。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

3. 圈内垫排球：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人分别在一圆圈内垫排球一分钟，要求排球要高出手臂一米以上，脚不能出圆圈，否则不予计数。比赛结束后以十人的总数决定名次。

4. 合作运球接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每两人一组，

背靠背把排球夹在两人中间，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

5. 袋鼠跳接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每人分别把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

6. 集体跳长绳：

两种比赛方式：一种是每个级部各派十人，男女教师各五人，两人摇绳，八人跳绳，碰到障碍停下结束，以所跳数目决定名次计分；一种是每个级部各派十人，男女不限，两人摇绳，八人钻绳，每次在绳内跳的人数不少于三人，钻出的人至少在绳内跳一下，跳绳时间3或5分钟，以钻出的人数多少决定名次。

九、报名截止日期：

请各级部在20__年12月9日前将报名表上交工会办公室。

十、说明：

1. 各项比赛具体事宜最后由组委会决定通知，由体育组具体执行安排，希望全体教师在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良

好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时也为了培养广大教职工团队合作的集体荣誉感精神，调节紧张的工作学习气氛，做到劳逸结合，达到“团结、和谐、友谊、快乐、温馨的目的，学校特举办__年春季教工趣味运动会。现将具体事宜通知如下：

一、活动时间、地点：

1、比赛时间：定为__年05月9日下午

2、比赛地点：学校操场

二、活动人员：

1、参赛队员：学校全体教职工。

2、裁判员：校干及体育组全体人员。

3、负责人：小学组__、中学组__、行政后勤组__

三、报名时间：

请各组负责人于5月7日将参赛名单发给 老师。

四、活动项目

(一)青年组项目(19__年1月以后出生的教职工)

1□4x50接力赛跑

比赛分组：男女混合组：中学组、小学组、行政后勤组。每组3名男子、1名女子

比赛规则：取一、二、三等奖。

2、50米男女螃蟹背西瓜

报名方法：不分组别教职工自由组合男女搭配，每队2人男女各1名。

比赛规则：两人一组背靠背，两手互握，手臂伸直背上夹住1个

排球，站在起跑线游戏开始，两人夹着排球快速向前跑，用时越少的名次越好。器材：2个排球。

(二)、中老年组项目(1968年1月以前出生的教职工)

1□4x25米托球跑

分组方法：分小学组、中学组。

报名方法：人数不限。

器材：乒乓球拍20个，乒乓球5个。规则：

1、比赛时，持球拍手不得超出把手，不得用手夹球。否则，成绩无效。

2、队员行进中，只允许用单手持拍托球，不得用另一只手做任何扶助持球动作。否则，成绩无效。

3、过终点时，球必须在球拍上才可记为有效成绩。人和球必须同时过终点，不可用球拍将球抛过终点。否则，成绩无效。

2、摸石头过河：

报名方法：分男子组、女子组2组，报名人数均不限。

(1)参赛队员手持一块木方，两脚分别站在起跑线后的两块木

方上，做好预备姿势。

(2)队员先将手中木方放置在前方适当的位置并移动一只脚踩在其上，然后捡起身后空出的木方再放置身前适当的位置，依次反复前进通过对面起跑线。

(3)队员抵达对面往返线后，捡起线内的木方，并将三块木方交予第二个队员后，下一队员方能起跑。

(4)队员在比赛过程中，脚不得接触地面，否则犯规。

(5)队员行进中，双脚须各踩一块木方上向前移动，不得出现双脚同时踏或触及一块木方，否则犯规。

幼儿园实验活动操作教案篇二

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特在xxxx年六一儿童节期间开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

活动安排如下：

5月25日上午9：00

运动场

名称：车轮滚滚

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。

2. 听到老师口令，幼儿把轮胎滚到对面的家长手中。
3. 家长把轮胎滚到对面幼儿。依次往返。
4. 最先滚完为胜者。

名称：套圈

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，幼儿跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和家长击掌。
3. 家长跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和幼儿击掌。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：运球

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，家长运球到对面的幼儿手中。
3. 幼儿抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：大脚板

玩法：

1. 每班5人，分成5组。
2. 家长和幼儿穿好大脚板准备。
3. 听到口令后，幼儿和家长步法一致往前走，每组最先到达终点者为胜。

名称：螃蟹走

玩法：

- 1、每班4名幼儿，4名家长，分成4组。每班每次派一组参加预赛，取第一名参加决赛。
- 2、家长和幼儿套好松紧带面对面站好。
- 3、听到口令后，家长和幼儿一起横着往前走，每组最先到达终点者为胜。

四、比赛方法：

1. 以班级为单位组织参赛。
- 2、每个项目选出一、二、三等奖。

五、比赛要求：

1. 幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由中班年级组教师担任。
2. 参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者视为自动放弃比赛。
3. 参赛幼儿和家长要本着志在参与的意识，服从裁判的裁定。

六、注意事项：

1. 全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子走失和乱跑。
2. 教师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自己上厕所。
3. 后勤做好整体调配与组织工作。
4. 各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动会的规则和纪律。
5. 要防止幼儿的意外伤害，保健教师落实保健药品准备工作。

幼儿园实验活动操作教案篇三

为增强幼儿体质，激发幼儿积极参加体育活动的兴趣，养成认真做操的好习惯，增强团队合作意识，官庄幼儿园将以“快乐运动、健康成长”为主题进行体操比赛。

： 幼儿徒手操

□20xx年10月23日星期五

： 全体幼儿及教师

： 幼儿园南操场活动场地

大班幼儿比赛：每三个班为一组进行比赛（班主任在前、配班在后同时带操）；

中班幼儿比赛：每三个班为一组进行比赛（班主任在前、配班在后同时带操）；

小班幼儿比赛：每三个班为一组进行比赛（班主任在前、配班在后同时带操）。

：（10分）

- 1、入场、退场（1分）：要求有秩序。
- 2、队形队列（2分）：队列要整齐，队形变化明显到位。
- 3、常规（1分）：做操时无讲话、走动、松散现象。
- 4、动作质量（4分）：幼儿动作整齐、协调、准确、规范、方向一致；还能体现全班幼儿协调一致的配合与整体性。
- 5、精神面貌（2分）：教师带操动作标准规范，（1分），幼儿情绪饱满、积极向上。（1分）
- 6、大、中、小班根据幼儿的实际情况对评比标准酌情考虑打分，大班幼儿对评比标准完成90%以上则可得每项的满分，中班幼儿完成评比标准的.80%以上则可得每项的满分，小班幼儿完成评比细则的70%以上则可得每项的满分。

园长、级部主任、班主任

去掉最高分，去掉最低分，其他分数相加取平均为最后得分，成绩纳入本学期绩效考核。

一等奖三名，二等奖6名

幼儿园实验活动操作教案篇四

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

1、开幕式议程：

入场顺序：（放运动员进行曲）国旗队、幼小衔接班、大一班、中一班、中二班、小一班、小二班、贝贝一班、贝贝二班、贝贝三（各班的班牌、服装及口号准备）

(2) 奏国歌，升国旗，全体行注目礼。

(3) 园长致开幕

(4) 家长代表致辞

(5) 小朋友代表致辞

(6) 幼儿律动操展示

(7) 全体幼儿听音乐整队退场

(8) 教师开场舞

2、同年龄段班级组组织运动项目比赛

游戏一：抬花轿（两大一小）

准备：帽子、盖头、大红花

玩法：爸爸妈妈从终点出发跑到起点，将孩子打扮好，两人搭成花轿，抬着孩子跑向终点，先到者获胜。

游戏二：划小船（两大一小）

准备：船桨

玩法：爸爸妈妈面对面手拉手坐在地上，孩子手拿船桨坐在爸爸妈妈腿上向前划，爸爸妈妈向前移，先到终点者获胜。

游戏三：剪羊毛(一大一小)

准备：夹子

玩法：家长和幼儿身上夹上好多夹子，然后请家长抱起或背起幼儿去“抢”其他亲子身上的夹子夹到自己身上，在规定的时间内哪组家庭拿到的夹子最多就获胜。

游戏四：穿越报纸(一大一小)

准备：报纸

玩法：家长取一张报纸，想办法将报纸中间掏个洞，然后家长和孩子一起从头到脚穿越报纸上的洞，报纸的洞环不能破，穿过后家长抱起孩子一起跑向终点，先到终点者获胜。

游戏五：猴子运粮(一大一小)

准备：沙包若干、小塑料桶。

玩法：1、孩子双手抱紧成人的脖子、双脚勾住成人的身体；成人左右手各拎一个小塑料桶(内装一些沙包做粮食)做侧平举的动作向前行走。

2、向前行走中成人和孩子相互配合，成人不能用手扶孩子、孩子从成人身上落下均为失败。

游戏六：接球(一大一小)

准备：塑料篓6个、旧报纸若干。

玩法：1、成人站在离孩子4米左右的位置，孩子边团纸团边投向成人的篓子中。

2、孩子纸团投到篓子外不计入总数中。

3、游戏时成人和孩子不能超出规定的范围中

幼儿园实验活动操作教案篇五

大手牵小手，一起来加油！

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；

2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；

3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

教师才艺表演、亲子体能比赛、抽奖活动。

1、安全第一。不管在室内还是室外举行，必须保证每一个幼儿的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的`竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个幼儿准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

（活动中以贴画为奖励，得到贴画最多的幼儿可以参加两次抽奖，纪念奖和参与奖的奖品在活动结束后以抽奖的形式发放：具体物品有，一周亲子课免费体验卡，三日亲子课体验卡，小礼物等）

2、体能比赛内容和规则

（1）四岁以下的幼儿——黄金搭档：

目标：锻炼孩子与家长相互配合的协调性；养成孩子和家长的规则意识；加强家长与孩子之间的亲情。

玩法：孩子的双脚分别踩在家长的双脚上，家长双手握住孩子的双手，听号令迈步前进。

规则：途中孩子的脚不能落地，不能凌空，家长双手不能架起孩子，违规者不算分，先到达的获胜。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

（2）四岁以上的幼儿——投篮高手：

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：孩子和家长之间2米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐（干净的塑料垃圾桶），在规定时间内1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。（）初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

（3）2岁以上的——跨栏飞人：

玩法：家长和孩子跨栏接力，跑道50米，准备10根4米长的皮筋，每根皮筋两头接在一起，两个家长用腿撑起来，20个家长撑起10根，前5根高度在膝盖，属于孩子跨越部分；后5根高度在大腿，属于家长跨越部分。孩子在起跑线处等待，家长跑道中间等待，听号令，孩子手持接力棒跨越到家长处，家长接过接力棒跑向终点，先到达者获胜。

规则：如果参加的幼儿较多：初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗；参加的幼儿较少：每组我名幼儿参加比赛，单组争夺冠军、亚军、季军。

幼儿园实验活动操作教案篇六

xx幼儿园亲子健康行主题活动。

现在的孩子出门有车，走路迈腿的机会越来越少；有些家长对孩子百般呵护，户外活动时过于担心孩子出危险而不敢放手，导致孩子身体素质发展不平衡，独立学习、生活能力下降，遇到困难容易退缩等。因此，我园拟组织中、大班师生和家长进行一次亲子远足活动，让孩子欣赏春天美景，感受家乡的变化，锻炼身体，培养吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，增进亲子情感。

xx年x月x日上午。

- 1、各班到烈士陵园排成x路纵队集合(中间x个孩子手拉手，两边请家长陪护)，听取园长讲话，然后按行走路线(烈士陵园——健身广场——xx商场——xx路——xx大世界——护城河畔——健身广场——烈士陵园)徒步前进。
- 2、各班行至xx大世界门口稍作休息并领取小礼品，行至终点再领取食品，然后返回幼儿园。

1、为将本次活动组织成一次安全、快乐、有意义的社会实践活动，我园成立了园长——一年级组长——带班老师三层管理网络，制定了亲子远足活动方案，中、大班教师要高度负责并按要求做好相关工作，各位家长也要带好自己的孩子，确保活动安全有序。

2、远足为孩子提供了良好的学习资源与有效的交往契机，家长的参与会使孩子的学习有更丰富的知识背景，视野更开阔。本次活动特邀请孩子的父母参加，途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底。

幼儿园实验活动操作教案篇七

16年的最长企业运营培训实战经验，深度导入国学体系的园所有368家，至今已有7.2万孩子接受了最全面的国学教育，至德国学值得信赖。至德国学幼儿园的8大管理体系：

- 1、幼儿园自动运营管理体系（园长运营智慧体系）
- 2、团队脱手管理打造系统（教师团队打造体系）
- 3、家长主动转介绍系统（家长工作体系）

我运动、我健康、我快乐、我成长

1、为幼儿创设练习走、跑、跳、跨、钻、爬等基本体育动作技能的活动平台，提高幼儿遵守游戏规则的自觉性，使孩子们在游戏中充分体验到体育活动所带来的快乐！

2、让幼儿在活动中尽情体验与同伴、家长、老师一起过儿童节的乐趣。

上午9：00——10：00

教师分工：岳老师、黄老师组织，陈老师王老师组织幼儿，刘老师、李老师负责器械的摆放并协助陈、王老师组织幼儿。

分组：幼儿人数60人（分四小组5人×4）

规则：将男女幼儿（男女幼儿交叉站）平均分成两大组，分别是“草莓队”和“西瓜队”（幼儿贴有标志）这两对幼儿再分成15人一小组，每两组站在跑道的两头，听到口令，手持接力棒进行接力跑。将胜利组记录在记录表中。

分组：幼儿人数60人（分两组30人×2）

规则：“草莓队”和“西瓜队”进行比赛，每队幼儿每两人一辆坦克从起点爬到终点再返回，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

分组：幼儿人数60人（分两组30人×2）

规则：“草莓队”和“西瓜队”进行比赛，戴上蜜蜂头饰越过障碍（梅花桩、独木桥、钻山洞、舀乒乓球、跨栏、过小树林等）采到花粉拿回来，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

分组：幼儿人数60人（分四小组15人×4）

规则：“草莓队”和“西瓜队”每队将幼儿分成15人一小组，每两组站在跑道的两头进行比赛，幼儿站在袋里，家长手提袋子和幼儿一起跳，最先结束的一组获胜。将胜利组记录在记录表中。

幼儿园实验活动操作教案篇八

我运动!我健康!我快乐!

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)

2. 音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3. 活跃气氛的小喇叭，哨子

4. 各个表演队做的班级牌

5. 游戏道具、秒表、奖品

总指挥：

各班负责人：各班级老师

裁判：

1、运动会开幕式(2016年9月30日)

主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

11月8日上午：

中班：8：00——8：30 《袋鼠跳》

小班：8：40——9：10 《投球》

下午：

中班：2：10——2：40 《羊角球》

11月9日上午：

中班：8：00——8：30 《运西瓜》

小班：8：40——9：10 《扭扭车》

下午：

大班：2：10——2：40 《跳圈》

11月10日上午：

大班：8：00——8：30 《脚踏车》

小班：8：40——9：10 《小推车》

下午：

大班：2：10——2：40 《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

11月11日上午：

中班：8：00——8：30 《拍球》

小班：8：40——9：10 《乌龟爬》

下午：大班：2：10——2：40 《跳绳》

幼儿园实验活动操作教案篇九

20xx年4月30日下午2:30

1、1:30 —2:00 级部主任大厅集合布置会场（话筒、音响、30把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水）

2、2:20 各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：王晓龙

音乐：张玮

摄像：张枚梅

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服（玫红上衣、白裤子）。

2、以级部为单位，每个级部设计 1 个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单）。内容新颖，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

1、主持人开场白

2、介绍家委会成员

3、介绍活动流程：

1) 早操展示：出场顺序为 大班——中班——小班

2) 级部运动会：顺序为大班——中班——小班

3) 家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语