

2023年学考计划书内容 大学考试月班级 工作计划(优质9篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

学考计划书内容篇一

工作计划网班级工作计划栏目为您提供《大学考试月班级工作计划2018年》最新范文，仅供大家参考！

为了切实通过考风促学风，通过诚信考试，反映真实教学水平和教学质量，体现学生的真实学习结果；通过诚信考试，对同学进行诚实守信的'思想品德教育。教育系本学期期末考试继续开展以“严谨为学，诚信为人”为主题的“诚信考试教育活动”。

其次为了加强考风考纪建设采取了一系列措施，主要有以下几个方面：

1、广泛动员。坚持“为学须笃行，为人重诚信，为学如为人”，在考试中讲诚信，在诚信中讲考风，营造出“诚信者受尊重，不诚信者遭鄙视”的校园氛围。

各班级在辅导员、班主任老师组织下召开主题班会，认真组织学习《学生手册》，进一步开展纪律制度学习，端正考试态度；“诚信考试，以优良成绩向家长报喜。

2、公正、公平、公开。在纪律面前，实行人人平等；凡作弊者一律报送学院处理；欢迎同学们监督举报。

3、考前清场。监考教师应认真履行职责，考前宣读考场规则，严明考场纪律；每次考前应合理安排学生座次，认真组织收交教材、参考书籍、作业簿、复习资料等与考试有关材料；学生应积极配合，自觉将所有资料上交，若不全部交出，一经在考试中查出，负责由其本人承担。

4、考中不警示。为了维护诚实守信、文明而有序的考场秩序，监考教师将积极为同学们营造出宽松而严格的考试氛围，若有人不遵守纪律而作弊，监考教师将依据事实给予认定，不再给予警示或警告。

5、考后奖惩兑现。对于诚信考试成功的班级将给予奖励，对于违纪的学生将给予严肃处理。

学考计划书内容篇二

一、指导思想：

在学校领导下，以突出体现学生主体为中心，经过具体的活动来巩固对学生的行为规范教育为契入口，提高学生的自我教育、自主管理的本事，培养学生具有健全人格，具有拼搏进取精神，为下学期进入高三、迎战高考做好准备。

二、主要工作：

首先，抓好班级的常规管理工作

(1)以出勤、仪表、礼貌言行、卫生、自习课纪律为重点，以出勤、仪表、卫生扫除为突破口，及时督促和检查。以身作则，从各个方面严格要求学生，坚守原则，对学生一视同仁，说到做到。

以此来规范全班学生的行为习惯，同时增强班团体的凝聚力和团体荣誉感和职责感。

其次，认真贯彻和落实文化育人战略

(1)开展“班级文化建设”活动。组织班级讨论制定本学期的“班级文化建设创优”方案，动员全班同学参与和设计，使班团体的所有成员目标明确，团结一致，共同提高。

(2)开好主题班会。坚持每周班会制度，认真备好班会，作好学生的思想工作。树班风、铸学风，为学生创造出一个良好的学习环境。

再次，加强与任课教师、学生和家长的沟通，有针对性的提高学生成绩

(1)作为班主任，除了抓好班级的日常管理，很重要的一项工作就是配合各个任课教师，了解学生课堂和课后学习情景，抓好班级各门功课的学习和作业的上交工作。与任课教师密切联系，配合任课教师，为他们排忧解难，尽自我最大的努力，让任课教师在舒适的环境中教学，通力合作提高每一位学生的成绩。

(2)经过心灵空间活动，学生的心理问题是不容忽视的，

班主任要试着走进学生的内心世界，了解学习成绩偏低的真实原因，有针对性地进行谈话，感化。为学生创造一个高雅的安静的学习环境，平时渗透多多学习方法，及时激励学生，放下思想包袱，抛开杂念，轻装上阵，欢乐的学习，欢乐的提高，绽放阳光般的笑脸。

(3)另外要经常与学生家长坚持联系，深入了解学生在思想、学习、生活各方面的情景，分层次与学生经常谈话，对症下药地做好学生思想工作。每一位学生的家庭情景都不一样，不一样的家庭环境造就了不一样的学生，作为班主任要细心了解学生的家庭情景，把学生的平时表现和家长反馈的情景相结合，与家长一道协助孩子健康成长。

最终，继续学习班主任工作艺术不断充实自我，实现教学和管理双丰收。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

学考计划书内容篇三

我的英语基础一般，听了朱伟老师课，掌握科学的背单词记忆词的方法，恋练有词课程也激发我对英语的兴趣。听了田静老师课程，巩固了语法知识。每当我压力大时，就想到朱伟老师曾说的“少一些功利主义的追求，多一些不为什么的坚持”，于是重新树立信心，坚持复习。王江涛老师课程让我掌握了科学的写作复习理念和方法，写作需要背诵，默写，仿写，一步步扎实提高。同时非常感激唐迟、李旭、唐静等老师。在强化阶段，听了他们课程，阅读能力得到明显提高，新题型和完型有的放矢，翻译顺畅。

九月份在学校复习。我开始加强政治课的复习，讲毛中特的杨加宁老师和蔼耐心，遇到不懂问题可微博咨询他。阮晔老师讲课重点分明，条理清晰，富有激情，通俗易懂。同时也感激石磊，刘源泉，张云天老师，他们的课使我提高了政治分析题解题能力。

全面研究专业课

我喜欢水土保持专业，为了顺利考上，我选择了江农。我研究了专业课考试大纲。第一遍复习时先了解教材的知识框架和基本内容，第二遍复习时认真学习研究每个知识点，掌握重点考点。第三遍根据考纲和真题把握高频考点，精研真题，模拟演练，找出知识点之间的关联，形成知识网，综合运用。这样复习对我很有效果，两门专业课最后考得还算不错。

复试同样需要老师指导

初试成绩325分，进入复试，虽然不高，但我感到很欣慰，考这些分也算对得起半年拼搏，没辜负所有爱我的人。

在复试备考过程中，我又购买了复试课程，跟着李旭老师学习口语，提高英语听说能力。学习该课程也能及时了解考研复试和调剂内容，掌握复试的应对方法。同时认真复习专业课，增加综合实力，顺利通过了复试。

学考计划书内容篇四

于是，我为了让孩子们学会课堂的“规矩”，也为了一举成功，我决定来点物质刺激，准备了一些卡通粘纸，当课堂上哪位小朋友表现出色或者遵守纪律时，我就会将一张卡通粘纸贴在孩子的额头上，这时会引来其他孩子羡慕的目光。几节课下来，还真是起到了立竿见影的效果。课堂上孩子们守“规矩”了，坐得好好的，小手举得直直的。

我任教的三（1）班有个淘气的孩子张林翔，课堂上一直坐不好，而且还老爱抢嘴，不管和上课的内容有没有关系，他想说什么就会大声说出来。说真的有时好好的情绪会被他破坏掉，别提有多扫兴了，所以他至今还没得到过粘纸。

有一天刚开始上课时，我无意中发现小聪与往常大不一样，

一直很安静，很认真地听。我拿了两张粘纸，在他的两只小手上各贴了一张。我看到小聪挺了挺腰板，坐得更好了，脸上除了喜悦，还有得意。我的心情也很好，上课也更投入了。

快到下课时，突然，坐在小聪旁边的同学叫了起来：“，张林翔睡着了。”我一听，不禁又生气又失望，真是扶不起的阿斗，我快步走到他的课桌边，可是看到他虽然睡着了，两只小手仍旧放得好好的，我不由得楞住了。我轻轻地叫他，他睁开眼睛看见我，连忙摸了摸手上的粘纸，我对他笑了笑，摸了摸他的头，示意他注意听课。

课后，我陷入了深深的思考，我这样做对不对？如果没有张林翔这件事情，我可能还在为自己的做法而得意，但是，通过这件事，使我反思自己的做法。本来张林翔上课很活跃，虽然有时会有些小插曲，但是他思维很积极。我给他的表扬，我给他的“奖品”，犹如给他套上了枷锁，使他在课堂上竟然昏昏欲睡。我们的课堂都应给学生行动的自由，思想的自由，言论的自由，情感的自由。只有这样，才能使学生的思维在课堂飞扬，个性得到张扬。同时，怎样给学生适当的纪律约束呢？怎样培养学生良好的课堂习惯呢？这也许是值得我们教师研究的一个永久的话题。

学考计划书内容篇五

好的计划是成功的开始，古语讲，凡事“预则立，不预则废”就是这个道理，而且人与人之间是不同的，每个人的做事风格、处世态度、待人接物等也是不同的，所以我明白拥有属于自己的职业生涯规划才能实现完美的人生。

1、职业生涯规划测试

职业兴趣：研究社会型

气质：多血质和粘液质的混合

性格：较外向

职业性格：好表现型

适应能力：很好

职业价值观：支配型(权力型)

2、360度评估

优点 缺点

3、自我认知小结

我是一个普通人，在这个世界上有许许多多和我相似的，但对于我的家人我的朋友而言，我却是独一无二的。

自信，大方，善于交流是我最大的优点。我是个好表现的人，我喜欢站在人群中，渴望被所有人认可。因为父母很开明，给了我一个自由成长的空间，所以我人生的每一个转折点都是由自己把握，自己为自己的选择负责。

大学是人生扬帆起航地方，在这里我哭过笑过闹过，对于这个地方我注定只是是个过客，但我希望在这里所有认识的人都记得我曾经真实的存在过。有人说未来是个未知数，但在在我看来我的未来不是梦，因为我的未来我把握。

1、社会环境：

据新京报报道，今年大学生就业形势仍严峻，630万应届生创新高，去年大学生就业率为87%，人社部部长尹蔚民日前表示，中央经济工作会议确定今年中国新增就业任务为900万人。今年仅应届生就有630万人，去年未就业的大学生约80万人，每年还有数百万的中专毕业生和高中毕业的就业者，以及农村转移劳动力，据此预计今年劳动力供求缺口在千万以上。

而在不久前，一份来自国内某人力资源服务公司的调查报告称，今年第四季度有39%的企业计划增加员工人数，较第三季度的27%有显著增长。面对明显回暖的就业形势，部分20xx届毕业生暗暗提高了就业期望值。

2、国家就业政策：

(1) 就业缓助：对困难家庭的高校毕业生，在以下方面给予支持和援助：

(2) 今年继续招募2万毕业生参加“三支一扶”计划

(3) 国际将为到中西部就业的大学生代偿学费

(4) 对企业招用非本地户籍的普通高校专科以上毕业生，各地城市应取消落户限制(直辖市按有关规定执行)；为到中小企业就业的高校毕业生提供档案管理、人事代理、社会保险办理和接续等方面的服务；从事个体经营符合条件的，免收行政事业性收费并享受国家相关扶持政策。登记失业并自主创业的，如自筹资金不足，可申请5万元小额担保贷款；对合伙经营和组织起来就业的，可按规定适当提高贷款额度；参加创业培训的，按规定给予职业培训补贴；灵活就业并符合规定的，可享受社会保险补贴政策等等。

(5) 对到农村基层和城市社区公益性岗位就业的，给予社会保险补贴和公益性岗位补贴；对到农村基层和城市社区其他社会管理和公共服务岗位就业的，给予薪酬或生活补贴；对到中西部地区和艰苦边远地区县以下农村基层单位就业并履行一定服务期限的，由政府补偿学费，代偿助学贷款。

3、城市分析：

根据珠三角地区改革发展规划纲要第三条——构建现代产业体系：促进信息化与工业化相融合，优先发展现代服务业，

加快发展先进制造业，大力发展高技术产业，改造提升优势传统产业，积极发展现代农业，建设以现代服务业和先进制造业双轮驱动的主体产业群，形成产业结构高级化、产业发展集聚化、产业竞争力高端化的现代产业体系。

可见，珠三角的未来将大力发展第三产业，如餐饮服务、旅游等等。化工等对环境污染严重的产业要不就提升改造，要不就被淘汰。因此，想要到珠三角寻找化工就业岗位还是比较行得通的，但就要好好研究一下《规划纲要》，再决定自己的发展方向了。

1、职业目标：化学工程师

2、职业发展策略：

根据职业倾向测定，我的艺术取向分数为20分，为中等水平；我的研究取向分数为25分，为较高水平；分数越高，表明我越喜欢该类型的工作。艺术取向的个体喜欢艺术性工作。这种取向类型的人往往具有某些艺术技能，喜欢创造性的工作，富于想象力。这类人通常喜欢同观念而不是事务打交道。他们较开放、好想象、独立、有创造性。如果他们没有成为艺术家，仍然能够选择那些能发挥其特长的工作。研究取向的个体喜欢各种研究性工作。这类人通常具有较高的数学和科学研究能力，喜欢独立工作，喜欢解决问题，喜欢通观念而不是同仁或事务打交道。他们逻辑性强、好奇、聪明、仔细、独立、安详、俭朴。虽然我的逻辑能力还不是很强，但我相信事在人为，既然喜欢上了化学工程师这一职业，就要努力，没有什么用了心而学不成的东西。

能力最大化+技术性强+进取心+不怕苦，这就是我的职业发展策略。

3、职业发展途径：

精细化工对专有技术依赖性强，市场转型快，属于快进快出的产业。精细化工产业门类众多，牵涉面广，受到产业政策影响很大，从结构调整和技术进步的角度看，集约化经营是未来中国精细化工发展的方向。中国很多地方建立了化工园区，并给予相应优惠政策，而其中很多化工园区都突出了精细化工特色，这样的格局有利于精细化工产业的上下游衔接和搭配。政策环境不断优化，市场需求持续增长、产业链逐步完善等利好因素都将有力推进精细化工产业继续发展壮大，中国精细化工行业未来发展前景广阔。

所以，我对我的专业是抱满信心的，只要自我在大学四年里不断加强自己，特别是在实验操作方面加大功夫，提高自我的技术能力。毕业后在一家化工公司求职，多到工厂车间学习，同时还要学习公司内部的管理知识，增强社会阅历。

经过几年奋斗后，在能力具备情况下，尝试到一些大型的化工公司任职，一步步向我所向往的巴斯夫上海涂料靠近，成为一名出色的化学工程师。

1、职业规划短期—大学期间：

留校在实验室跟老师做课题

大二上学期晚上阅读有关英语的报纸和书刊，加强自己的英语知识和词汇量，每周坚持做一套四级题目，争取过英语四级。继续在实验室做课题，若课程不多则参加班干竞选。

中旬—2月了解家乡的化工公司，关注国家在化工行业方面出台的新政策。

大二下学期提高自己的实验技能，并不断加深自己的专业知识。备考九月份的计算机二级，看相关的资料。

—8尝试在一家化工公司做暑假工，有机会多经历一些公司的

面试，锻炼自我的求职面试能力。

大三上学期每天晨跑后读一个半小时的英语，每周做一份六级英语试题，努力过六级。

中旬—2月认真设计一份简历，清楚最新的就业形势。

大三下学期加深、巩固专业知识。拓宽消息渠道，试着参加大型校园招聘、面试。人际关系更广。

2、职业规划中期：

化工公司实习，做好毕业论文。拿到学士证、毕业证。实习期间勤奋工作，多多向公司人员学习。争取留下成为一名正式职员，精研国内外的知识，提高综合素质和学术研究能力。从基层做起了解基层的情况及他们的心理。为以后做高层管理做准备。脚踏实地，充分发挥自己的学识和研究能力。一年至三年后升为化学技术员，充分展示自己的领导才能和学术研究。

3、职业规划长期：

工作4-12年，不断学习，不断实践，不断提高，成为一名出色的化学工程师，可以打造一个属于我自己的品牌。期间要时刻学习管理类的知识，为以后自我创业做好准备。

4、职业规划终期：

工作15-20年后，创建我的化工公司，规模能不断发展到5000工作人员以上，成为一家国内知名化工公司。此后，还要为成为海外知名的企业做不断不懈努力。

5、职业生涯规划小结：

在整个职业生涯周期中，我都是围绕着我职业生涯总目标而

奋斗的。而每个阶段之间有着密切的联系，如果有一个阶段发生特殊情况，其他阶段都会受到影响。因此，在每个阶段我都把我的职业生涯规划结合市场需求的实际情况而进行考核，如果遇到实际情况的变化，我会根据实际情况和我的总目标，及时修正我的职业生涯规划，以至能顺利实现我职业生涯的总目标。

我深知仅仅把具体规划付诸于实践尚不够，还必须对规划的实践过程中的每一个小目标的实现情况进行定期评估与总结，以便下阶段调整优化目标，并最终实现职业和人生理想。为此，我将秉承并贯彻每月一小结、每年一评估的原则，在肯定成绩、总结经验、提深优势的同时，全面总结成败得失，汲取教训，找出实际结果与预期目标之间的差距。尤其是针对每年一次的定期评估，必须坚持客观、深刻、全方位的要求。不能一味从主观出发，给自己找借口。如果是目标不科学，来年从实际出发，重新优化、调整规划，不能只停留在表面，而要进行深入的自我批评与反省发觉内部原因与经验教训。当然也不能仅仅把重点放在自我反省和自我认识上，而忽视周围同学、老师、家长的宝贵意见，全面收集他们的意见与建议。

做了职业生涯规划设计书，并不意味着自己就能象计划中所说的那样一帆风顺的走下去，前面仍然充满着无知和挑战，需要自己努力地去克服。计划固然好，但更重要在于付诸于实践，既然我已经找到了适合自己成长成才成功的道路，我就会在次路上执著地走下去，持之以恒地朝着目标而努力奋斗，我相信自己一定能在这样一条决定我一生的道路上走出我的亮丽风采，我相信我的未来不是梦。尽管现实事未知多变的，目标随时都可能遭遇问题，但只要我能保持清醒的头脑，灵活多变，就能以不变应万变。

学考计划书内容篇六

基础复习第一轮——基础阶段

基础复习阶段是3月—6月份，主要是用于为考研初试打基础的，这个阶段的复习是全面的基础的复习，要为以后的强化提高阶段打好坚实的基础。简单的讲一下这个阶段各科目复习建议：

数学主要是对教材的学习，可以借助一些复习全书类的参考书，课后题一定好自己动手做，在这个阶段复习完后，需要对大纲考什么有深入的了解，对基础题型的解法要熟练的掌握。

英语主要是复习单词的阶段。在这一时间段，一定要把单词的基础打牢。另外阅读也要进行，可以看看economics等阅读理解的选材杂志，在开始做阅读理解时不生疏就好。大家要保证在6月之前过一遍英语真题。

专业课如果是考本专业的的话，这一阶段暂时不用复习专业课。跨专业的同学在这一阶段需要熟悉所考专业课的知识点的整体框架和主要内容，最好用笔记的形式加上自己的理解整理出来。

政治这一阶段暂时不用复习政治

学考计划书内容篇七

第一，先把简答题题干中涉及到的最重要的1-2个名词进行阐述，类似于“名词解释”。很多人省略了这一点，无意中丢失了很多的分数。

第二，按照要求，搭建框架进行回答。回答要点一般3-5点。

第三，进行简单的总结。

2. 简答题答题示范

例如：血清与血浆的主要区别有哪些？

第一，“血清”和“血浆”的定义。

第二，区别

第三，总结。

3. 危机应对

当遇到自己没有见过，或者复习时遗漏的死角。这个时候不要惊慌。只要你平时认真复习了，基本你不会的，别人也基本如此。首先要有这个自信。其次，无限的向课本靠拢，将相关的你能够想到的内容，有条理的全部列出来。

4. 注意事项

第一，在回答简答题的时候，一定要有头有尾，换言之，必须要进行核心名词含义的阐释。

第二，农学试卷简答题答案条理清楚、重点突出，字数一般在100字左右即可。

第三，答题时，卷面整洁是每次考试都会被老师叮嘱的大事，同学们一定牢记！！

神马，专业课还没谱？不怕，有了考研高手，一切soeasy！考研高手采用二对一的专业课学习模式，目前已获得政界、商界、学术界广泛认可，荣获上万考研学子好评！

学考计划书内容篇八

第一轮复习(5月5日---6月30日)

时间安排：在3月d6月间。时间要求：每天花在专业课上的时间应不少于4个小时，尽量找时间看复习专业课。看复习专业课时时要根据自己的心情，如果心很静能专心投入进去，这时建议看一些需要深入理解记忆的书，如《当代教育心理学》和《中国教育史》、《外国教育史》，至于教育学基础类的书，由于比较好懂，可以进度快些，把握其知识框架最重要。还有由于专业课是下午考，所以可以安排2：00-5：00固定性的看专业课，当然，也可以不这样，到接近考试时再训练也可以。

注意事项：

1. 看书之前最好要浏览一下历年真题或以前的考试大纲，了解以前考过的题目，老师出题总是有规律可循的，这样在看书的时候才能更有针对性。
2. 把学校指定教材看至少看两遍，有条件听课的要去听听目标院校导师的课；条件不允许的话，去听自己学校开设的相关课程也可，特别是本科没学过考试科目的同学更加应该去听。

复习目标或需要达到的效果：

对各门课程有个系统性的了解，弄清每本书的章节分布情况，内在逻辑结构，重点章节所在等。下面以大纲的目录为例介绍一下这四个部分的复习时间和重难点章节。

例如：

教育学原理：

教育学原理的考点比较新比较乱，书本中可能找不到具体的答案，且有些东西每本书的提法也不一样，所以，跨考教育考研提示尽量结合几本一起看，还有就是要认真地看大纲，梳理清楚知识框架，进行撒网式捕捞，不要落掉一个知识点。

时间安排：5月5日到6月5日，共30天。

5月5日-5月7日：第一章，教育学概述

5月8日-5月10日：第二章，教育及其产生与发展

5月11日-5月13日：第三章，教育与社会发展(次重点)

5月14日-5月16日：第四章，教育与人的发展(次重点)

5月17日-5月19日：第五章，教育目的与培养目标(重点)

5月20日-5月22日：第六章，教育制度(次重点)

5月23日-5月25日：第七章，课程(重点)

5月26日-5月28日：第八章，教学(重点)

5月29日-5月31日：第九章，德育(重点)

6月1日-6月3日：第十章，教师与学生(次重点)

学考计划书内容篇九

计划的重要性不言而喻，相信大家都能制定出一个不错的计划，但是是否能完全贯彻到底呢？就要打上一个问号了。

在这点上，建议大家可以发挥集体学习的优势，多找一点研友，共同学习，这样不仅可以互相监督，而且还能互相比较，互相讨论，有气氛了，学习热情就上去了，大家不要小看这一点，如果最终你能够对你本来不喜欢的英语产生兴趣，那么你离成功也就不远了。下面给大家一个比较通用的计划表，各人可以根据自己实际情况作调整。

第一阶段：3月-6月

这是前期备考阶段，一般来说，英语的大纲不会有大幅度的变化，在这段时间内，要根据前一年的大纲，对自己的基础进行针对的训练。首先是词汇，要做到每天背，时时背，一天背多少无所谓，背了忘记多少也无所谓，关键是不断地重复重复再重复，对于各类记忆方法，我不想累赘，希望大家明白这样一个道理：背100个单词，第2天起来哪怕忘记了90个，你也记住了10个，下一次重复的过程中你又能记住更多，虽然每次记住的比例不高，但是只要重复的次数够多，你的词汇量就能突飞猛进，词汇的记忆关键在于坚持，而非技巧。所以大家在选购词汇书时，请扔掉华而不实的大面积谈技巧的书，买一本实在的，释义详细的书即可。

另外，大家可以适当训练下阅读，量不必多，找找感觉就行，关键是保持热度，每天做一篇阅读文章，并且精读分析，记忆生词，就可以了，不需要花太多的时间。作文的训练不必开始过早，在第一阶段，可以每个月背诵一篇范文，这是我极力倡导的对于语感不强的同学培养写作思路的方式，4个月背4篇，很少的量，到了7月你可以试着写一篇真题作文，你会发现，肚子里有话了，就是那么简单。范文的选择可以是历年真题的优秀范文或者是新概念的好文等等。

第二阶段：7月-8月

这个阶段是最需要好好利用的阶段，在暑期，没有其他课程的干扰，相对来说最容易集中精力，人的状态也最好。在这个阶段首先你需要总结一下前期复习的情况，比如自己阅读哪方面有问题，甚至可以细化到哪种类型的题目有问题，先总结下来。然后开始做真题，至少要做10年的真题，每套都要当作正式考试来做，规定时间，不要翻译不做或者作文不写，真题是最好的练手素材，作文可以到勤径论坛的英语答疑区发帖，版主会帮你修改。另外真题不仅要去做，还要研究，研究什么？研究出题人的思路，研究题目的干扰项设置等等，要自己去推敲，这样感受深刻，切忌眼高手低。一般来说，大家要把真题精析至少两遍，对于自己前面总结下来的不足

的题型，结合真题再推敲一下，一定会有所斩获的。

第三阶段：9月-12月

这个阶段正处第二段低潮期，这个阶段大家在复习的量上可以减轻一点，但是还是要保证每天的词汇重复记忆和阅读的热度保持，此外在这个阶段，可以自己整理一些自己的模板，建议大家整理出小作文书信的模板和大作文正反两面的模板，对于模板的选择和使用，要满足以下几点：

1. 切勿直接把某辅导班的模板拿来用，或是仅作简单的修改，原因我想不言而喻。
2. 模板避免大量的套话，最好只需要结构上的逻辑词和过度词，模板的固有语言越多，这篇模板的质量就越差，不要低估阅卷老师的水平。
3. 在自己有限精力的前提下，模板多多益善，准备充分点不是坏事，我考试前，把小作文书信的11种类型的格式全部背得滚瓜烂熟，这次虽然没考到书信，但是很多语言还是能用的。

第四阶段：1月-考试

这个阶段就是所谓的“冲刺阶段”，这个阶段，除了基本的热度保持练习之外，不要再做任何的多余练习了，可以再把真题分析一下，做到心中有数，相信有了之前的一系列准备，这个阶段你不会太紧张的。临考前记得再记忆一下作文自己准备的模板，浏览一下一些解题的技巧，就可以了。