2023年大学生暑假三下乡社会实践活动策划书(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生暑假三下乡社会实践活动策划书篇一

二、活动主题：传递爱心火炬 关爱留守儿童

三、活动时间：7月5日——8月1日。

每天上午6：00起床，行路到7：00吃早餐;中午11：00吃午饭休息至下午3：30;然后行路至18：30，找住宿之地。(因路程情况而定)

四、活动目的：1、为了锻炼自我的社会实践能力，谋的户外生存经验，提高自身素质，为将来走进社会吃苦做准备。

2、将书本知识与社会现实结合，获得更加深刻的专业知识，号召社会关心留守儿童。

五、活动形式：自行车旅游宣传、调查问卷、横幅签字、请教教师、走访小学、与电台和报社联系、与当地政府部门联系等。

九江市：九江日报社办公室 地址：新公园路17号九江日报社8楼 姚雪雪 电话：。共青团九江市委办公室 地址：九江市湓浦路14号 电话：。九江市关广播电视局办公室 地址：九江市浔阳区长虹大道 电话：。九江市教育局办公室 地址：

南湖路30号 电话：。

永修县：永修县广播电视台 地址：新城大道中段 电话：0792—3229910。永修县人民政府 地址：涂阜镇站前路。

八、注意事项：

装备 ：轻便型的打气筒 、捆绑用的弹力绳、水壶、头灯或手电筒、备用电池、打火机 、瑞士军刀药品食物：感冒发烧类药、抗生素类、止疼药、过敏感染类药、肠胃类药、维生素类如金施尔康，绷带、膏药、云南白药喷雾和云南白药丸，创可贴若干，酒精棉球一瓶 ，葡萄糖粉，以及一小袋盐 ，板蓝根冲剂--预防感冒 ，牛肉干、巧克力、奶糖。

衣物 ：头巾和口罩若干，小袋装的5-10袋湿纸巾。 其他 ：相机，擦镜纸，防潮袋 ，电池 ，毛巾、牙刷、牙膏个人卫生用品， 卷纸(路途中可以再买)，洗脸、洗发、沐浴品。，手机、充电器，身份证、以及复印件 ，邮政储蓄存折 。

大学生暑假三下乡社会实践活动策划书篇二

帮助当地中小学生（特别是贫困家庭）。以学习方面为主，在心理、生活等各方面也尽自己的一份力量，帮助他们。

东华理工大学，经管青志协组织部。

经管青志协：外联部、宣传部、救防服务部、信资部、办公室

志愿服务是一项高尚的事业，志愿者所体现和倡导的奉献、友爱、互助、进步的精神是中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德和雷锋精神的传承、创新和发展。进入了大学，我们有了更充足的时间去做些比书本学习更有意义，更能锻炼

和证明自己实际能力的社会志愿服务活动。

志愿者在课余实践里尽自己的能力以一名老师的身份，主要帮助辅导当地中小学生，缓解教学资源缺乏的状况，以志愿者自身的经历来教育服务对象，培养中小学生热爱学习，勤于思考的习惯。弘扬志愿者精神，同时也使志愿者自己得到锻炼。

经管青志协计划于20xx年3月10日左右面向全校师生进行志愿者招募活动，并宣传我们此次活动的目的。如果此次支教活动能成功的进行下去，可以考虑将此次活动一直延续下去，作为本协会的传统，逐届开展下去。

支教地点：南关小学，临川十小，临川三小

宣传活动地点：校本部学生食堂大门前

考核及培训地点：本部阶一

负责人□xxx

1．活动申请：将策划书交由协会委员审核。

2．准备工作：（1）3月8日，组织部部长xxx□干事：施正超、刘娟、袁龙、一同前往南关小学与学校负责人联系，并说明本次活动目的，征求同意，以便日后顺利选派志愿者进行服务。（2）3月9日至12日之间，组织部第一小组负责与外联部共同拉赞助经费（主要希望得到志愿者帽子、宣传单、奖励志愿者所需的奖状等方面的物资和资金的赞助）。（3）3月13日至18之间第二组负责打印需要志愿服务的申请表格并找时间送往南关小学学校分发给学生由学生带回家在父母监督下填写（表格设计由第四组协助），打印本次活动的宣传单。部长许北辰与学校商讨辅导事宜。说明：以上表格及宣传单在没有拉到赞助前分别打印40份，经费由协会支付。学

生的登记情况在3月20日前完成。服务对象先由三年级任选一个班开始（4）3月20日至3月22日之间各部门选派愿意长期去辅导的干事前往做第一次支教，第三组前往做监督、维持秩序并做记录。（5）3月22日晚上九点组织部及各总结经验，讨论日后的考核及培训制度，制度由第三组制定并由部长审核。

3．经验交流：在开青志协干部例会上，由组织部部长向各部门部长对此次活动的前期准备做报告，以便各部长将此次活动传达到各个干事。并对日后活动分工做。

4．宣传、招募：3月14日至17日第四组与宣传部合作出活动宣传海报招募志愿者（招募人数根据申请志愿服务人数来定）。安排人员在学生食堂门口轮流站岗宣传，对报名人员发表格。（表格由第四组在3月14日打印150份转交至第三组）

5．筛选及培训：3月15日晚上七点在二教107对招募的志愿者进行考核。考核形式：上台演讲。通过考核的志愿者在进行简单的培训后再进行支教。各组协调进行考核、培训、及教室申请，宣传部协助布置教室。

6.组织部干事每星期轮换带领志愿者去南关学校支教并对志愿者的情况做记录。

附表：

第一组

朱娅舒

高耸

第二组

刘娟

袁珑

大学生暑假三下乡社会实践活动策划书篇三

时间过的飞快，转眼大一的最后一个暑假已经过了一个月。回想起暑假在电子设计实验室待的时光，真觉得自己学了不少东西，也长大了不少。

暑假实践活动是学校要求在校的所有大学生都参加的一次实践活动，大家可以选择在大一或者大二参加，活动的内容可以大家组队一起决定，或者，学校的实验室也可以提供实践的机会。电子设计实验室是我们信息工程学院的实验室之一。作为一名通信的学生，我一直都对自己的专业很感兴趣，当听说电子设计实验室是和我的专业对口的实验室时，我就有很想进去体验一番的冲动。据前几届的学长说，在实验室的生活会很苦很累，不是一般的同学可以坚持下来的，所以在决定进电子实验室之前我还是有小小的犹豫了一下，但是我最终决定把兴趣摆在最前面。现在看来，当初的选择一点错误都没有，这也让我明白做事要勇敢，有志者事竟成，相信自己可以做到的。

进入电子实验室的过程不算艰辛，从报名到面试再到得到面试通过的消息都是一个很稳当的过程。相对那些想进实验室但是没通过面试的同学来说，我就是一个幸运儿。所以虽然这次机会得到的很顺利，但是我心里还是很珍惜它的。进实验室的同学都被分为三个同学一个小组，在实验室的日子里，三个同学一起团结努力完成分配下来的任务。我和我同班的一名女生，还有电科班的一名男生分配到了一个小组。我们大家在一起的时光真的是很充实，很快乐。

7月19号，我们就从家里赶回学校。当时离暑假开始才只有9

天，所以大家多多少少有一些不太情愿。7月20号，我们就正式开始电子设计实验课程。在大家到掂着电脑进实验室的时候，有了一件很让人失望的事情，实验室的空调没有用，39度的温度下，实验室里的空调竟然没有用!当时就有同学有了打退堂鼓的念头，加上天热，大家的心里不免有些急躁。在学长的安慰下，大家终于决定既来之则安之，定下心来听学长给我们讲往后一个月内我们在电子设计实验室里要做的事情。学长的一席话下来，我们吃惊好了好多次，在实验室里学习和往常我们在教室里学习是完全不一样的!这里没有老师，没有指定的课本，更没有在时间上的硬性规定。我们要自己规划时间，自己去图书馆挑选相应的书籍资料，再加上通过看视频，去学习一门我们一点概念都没有的单片机知识。

第一天的学习都是在电脑面前度过的，学长给的第一个任务是实现8个发光二极管的亮暗。由于是第一次开始接触关于单片机方面的东西，学长给了我们电路图，但我们还是必须通过看视频来学习知识。视频长达3到4个小时，看了不到两个小时，大家都已经是满面倦容了。看完一遍视频后，虽然很累，但是效果却不好，郭天祥老师在视频里讲的东西都没有听懂，还是一头雾水。面对发下来的一大堆电子元件，我们还是不知道从何下手。无可奈何的我们又得重新看视频，拿上纸和笔把该记的东西全部都记下来。看了三四回的视频后，我终于在脑袋里有了一些基本的概念。仅仅是这一点点成果，我们就花了一天的时间，回到宿舍后感觉自己就像是长途跋涉了很久很久，累到沾床就睡了。

第二天，我们要把电子元件按照电路图给连接好，电烙铁就成了必备的东西。大家在家里都是小公主小皇帝，就是自己去动手的机会都很少，更谈不上去碰一样在家长眼里认为很危险的电烙铁了。面对锡焊这个工作，我们都有着一种复杂的心情，有些怕，有些好奇，还有一些就是紧张。右手拿着电焊，左手拿着金属锡丝，面对电路板却迟迟下不了手。同组的’同学在一边笑的前俯后仰，一边不断给自己鼓励。现在想起自己那双因为紧张而不断颤抖的双手，因为害怕而想闭

上的双睛，真觉得有些可笑。原来自己曾经也是这样的胆校就一块小小的电路板，集合了我们小组三个人的力量，悲剧的是拿去检测时却发现8个二级管中一个都没有亮。于是乎我们又有了一项新的任务就是检测电路板，学会使用万用表，学会按电路图检测电路板。这个工作真的是很累人，特别是在检查了半天后还是什么结果都没有，那时候大家都快崩溃了。到最后我们请来了高手帮忙，检测结果让人很哭笑不得，我们把8个二极管的正负极全部接反，而且还出现了大部分的虚焊。虽然不情愿，但是任务没完成我们就得把费了九牛二虎之力才焊好的电路板拆掉重来。第一次就报废了8个二极管，电路板也被折腾的遍体鳞伤的。重新接电路的时候遇到的问题还是很多，但可喜的是最后我们达到了要求的效果。

在接下来的日子里，学长给的任务越来越困难。让我最痛苦的是用c语言编写单片机程序，就一个电子时钟的程序就编了整整三天。编写程序*的都是自己的逻辑思维，错了以后别人很难发现错误在哪。所以三天里面找了不少高手还是没有找出我的程序问题出在哪。我盯着自己的程序看了很多回□keil软件也显示我的程序没有错误，可是把程序烧进仿真图后，数码管显示的就是乱码。电科的同组男生看不过去了，他把我的程序细细的一个一个字的看，终于发现我把一个单片机的io口重复位定义了两次。这一次让我明白细节真的是可以决定一切的，同时我也缺少一种遇事心静状态。电科班的男生让我明白了做事需要执着，成功贵在坚持。

电子设计实验一直到8月20号才结束，整整一个月的时间。在这一个月里，我们从没有单片机的一点概念，到完成学长给的所有任务，我们成长了很多，日子真的很苦很累很热，可是渐渐的大家也就忽视这些了，都懂得了苦中作乐。从简单的让发光二极管亮，到做电子时钟，电子闹钟，最后到做红外遥控，我学到了很多知识，同时也知道学习知识*的是自觉。我们都应该学会自己安排时间，自己寻找自己要的资料，自己动手将一些想法付诸于实践，然后我们才有成长。另外，

在一团队里，要大家一起努力，取长补短，分工合作，成功才会有希望。

电子实验室又让我认识了很多人，大家都是在信息学院的各个班级，如果不是通过暑假实践活动大家交流的机会都很少。所以实验室也让我感到人与人之间交流的重要性。总之一句话，电子设计实验室，我受益匪浅。

大学生暑假三下乡社会实践活动策划书篇四

xx年的暑假也许是我从小到大过的最丰富，最波折的一个吧。这个暑假很有意义，让我学会了很多东西，也多少掌握了点在社会上生活的经验吧。

以往的社会实践都是亲朋好友的为我打点好一切，铺好所有的路，然后才让我去，可今年不同了，我决定自己去找工作，学校放假后，我便整理好行李坐上了开往火车，买票晚，所以站着去的，一夜的奔波劳累终于到了这个我无比向往的地方。

下车后，我们带着行李去了城阳的百埠庄，由于今年暑假工特别的多，工作不是很好找，几次碰壁后，我们去了劳务公司，希望可以从那里找。经过比较后，我们选择了三洋汇劳务，其实它的本质就是一个中介，就这样我们通过三洋汇进了星电电子有限公司，这个给了我无数磨砺的公司。

我被分到了二科一系四班，这一条线主要是生产汽车喇叭，在贴了几天基板后，班长让我去学试听，就是检查生产的部品有没有杂音。好吧，就这样，我的工作算是正式步入正常轨道。

在这两个月的工作中，我学到了很多东西，总结说来有几点呢，一个是与别人相处，分为和上司和同事。二是怎么让自

己在社会中更好的保护自己的权益。

除此之外，我还从这次工作中学会了人际交往和待人处世的技巧。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周边的人沟通思想，关心别人，支持别人。而且很好的表达能力是非常必要的。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

在这家公司工作时，我主要是负责听音，也就是检查生产出的部品有没有不良，杂音，或者弱音，这个项目本身没有太大的学习意义，可在完成它的过程中我学到了很多东西。比如说，如果生产中出现太多不良就要与班长及时沟通，还有自己要严格要求自己，争取在自己这条流水线上尽量不要造成不良，最重要的是公司的一条社训，，这条社训我自己得到了很大的提高，这条社训是‘5s’即，整理、整顿、清洁、清扫、素养。要求我们在生产过程中物品排放整齐，不能有垃圾，衣着整洁。这让我认识到一个工作环境对工作有着很大的影响。

在社会上工作时，难免会遇到利益上的冲突，这就要求我们学会怎样用正确的方式去保护自己的利益不受到伤害。在与其他打工者交流中，我发现，她们经常会遇到工资拖欠或者不发的情况，而且也存在中介要求乱缴费的状况，通过查询，我了解到，其实这些问题都可以通过申请劳动仲裁得以解决。可是正因为她们不懂法，所以她们不会用法。所以我们一定要好好去了解一些法律知识，以好好保护自己不受非法的伤

害。

大学生暑假三下乡社会实践活动策划书篇五

体验来自社会最底层家庭的生存状况，了解社会保障制度在社会底层的开展情况，感受当代社会贫富差距的现状，丰富当代大学生的生活实践，锻炼当代大学生的吃苦耐劳品格，响应□xx省“十二五”规划纲要》，在参与社会实践过程中重点在海洋经济建设、生态文明建设、文化大发展大繁荣等方面为“十二五”目标和任务的达成做出力所能及的贡献。

我的世界与你不同

体验社会底层工作，以他们的视野看世界，寻求解决这种贫富差距的有效措施

20xx年xx月xx日

xx市

1. 团队组建

确定团队成员，组名，口号，明确分工与各自职责，具体如下：

团队成员□xx□xx□xx□xx

分工：

团队总负责人□xx

组织策划部□xx

宣传联络组□xx

财务保障组□xx

后勤组□xx

小组成员定期商讨计划，提出建议。

2.合作准备

与合作部门(即所需体验身份单位所在地：如环卫工人所在环卫所，家政服务人员所在家政服务公司，擦鞋匠个体，废品收购站)取得联系获取支持，同时与部分媒体取得沟通。

3.宣传准备

(1)建立了博客“体验你我世界的不同”，主要更新一些已收集到的图文资料。关于团队的后续推广计划，团队管理相关制度以及实践结果团队感想会相应更新于博客中。

(2)通过人人发布小组活动的前期准备，工作过程及成果展示

4.前期调研

团队成员利用空余时间，发布调查问卷，了解社会大众以及在校大学生对于社会底层职业的看法，改善底层人民生活状况的建议以及感想。听取了大家的意见，为活动的具体展开积累前期经验。

1.x月x日晚，于xx工业大学屏峰校区召开小组会议，确定具体身份体验人员以及相应保障工作。

2.x月xx日，联系xx省西湖区留下镇环卫所，确定具体工作安排及工作时间。

3.x月xx日，由环卫工人体验者正式开始体验环卫工人的生活

一天，并由宣传人员拍照录象。同时统筹人员联系相应家政服务公司确定第二项体验任务的工作安排及起始时间。

4.x月xx日，家政服务体验者开工，并由宣传人员拍照录象，同时确定擦鞋匠的工作流程及时间方式。

5.x月xx日，擦鞋匠体验者开工，并由宣传人员拍照录象。同时联系废品收购站工作人员，确定下一环节具体事宜。

6.x月xx日，废品收购站体验者开工，并由宣传人员拍照录象。

7. 以上任务体验结束后均需在博客和人人上相应更新并总结。

8. 活动后期，整理相应的文字、图片等材料发到各大媒体展示(计划)，在校内以校园网、人人等形式广泛宣传。