

我的暑假实践行动计划 我的暑假实践活 动优选(优秀5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

我的暑假实践行动计划篇一

暑假即将结束了，我们又将迎来一个新学期。我在暑假经历的事就像天上的繁星一样多，数也数不清，仿佛有一本厚厚的小册子里面记载着我的暑假生活是怎样的……今天，我就跟大家分享一下我的暑假生活吧。

我们一家去旅游，看到了大山里的美景，感受到了那里瀑布的雄伟、壮观、美丽。

妈妈给我报了游泳训练班，让我有酸和苦的感觉。“扑通……”我跳进了游泳池，练憋气的时候，我一不小心喝了一口泳池里的水，鼻子里酸酸的，真想哭。每天去练习游泳我觉得都很苦，既要喝泳池里的水，又要被老师骂，真惨。虽然学游泳很难，但是我战胜了困难，还懂得了做事情不能半途而废的道理。

暑假里我还帮助了别人，别人也帮助了我，我感受到了人与人之间那不是亲人胜似亲人的真挚情感，这就是人间的真情。

我还坚持每天学习3个小时，认真写作业，学习了一些新知识，巩固一些学过的知识，读一些世界名著和一些我国的小说，人放假了，学习可不能放松啊！

特别值得我骄傲的是我和妈妈参加了创文志愿者活动，我们

维护交通秩序、捡拾烟头、打扫卫生，干得可开心了。我觉得只要大家齐心协力，一定能把我们的城市建设得更美好。

我的暑假生活是多么丰富多彩啊！暑假里发生的事开阔了我的视野、锻炼了我的意志，让我学到了许多书上没有的知识，使我受益匪浅。暑假即将结束了，我们又将迎来一个新学期。我在暑假经历的事就像天上的繁星一样多，数也数不清，仿佛有一本厚厚的小册子里面记载着我的暑假生活是怎样的……今天，我就跟大家分享一下我的暑假生活吧。

我的暑假实践活动计划篇二

暑假的一天，我跟着外公去田里插秧。

我来到田边一看。呵！好多人在水汪汪的田里忙碌啊！只见外公往田里甩了几捆秧苗，就卷起裤管下田啦！我也学着外公的样子兴高采烈地脱掉鞋子，像小泥鳅一样钻到泥里，泥土真软啊！我的脚一下子就陷进去了，结果摔了个大马哈，全身是黑乎乎的泥。

太阳出来了，像个大火球炙烤着大地。我看到外公他们的背已经被汗水浸湿了。我连忙加入他们的行列，开始试着插秧，把秧苗一棵棵插在泥土里。由于秧插得太浅了，风一吹，就把秧吹得东倒西歪。外公告诉我应该把秧插得深一点才行。我听了外公说的话才把秧插好了，这一回，风一吹，小秧苗站得可直了。

我学会了插秧，也懂得了农民伯伯的辛苦，粮食的来之不易。

我的暑假实践活动计划篇三

勇于实践，善于实践才能获得真正的知识。这是自古以来一条亘古不变的真理。

又道逆境出人才，炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。

我的社会实践活动就从挖山芋拉开了序幕。我手拿小铁铲来到山脚下的菜地里，我被乱七八糟的山芋藤绕得眼花缭乱，看着旁边的人们忙得热火朝天，我也赶快开辟了一块芋地，开始“动工”，我一眼就看到一块露出地面一点儿的“千年大山芋”，我想着它那大大的模样，心中一阵激动，拼命地刨啊刨啊！也许芋皮被泥土包裹得太紧，也许我太怕伤害到山芋，也许是我手劲儿太协…那“千年大山芋”就是不露面。我改变了战术，狠狠地将铲子插入泥土深处，并旋转铲子，泥土被挖走了，但是“千年大山芋”仍旧在泥土里睡觉，我急红了眼抛开铲子用手去抓山芋藤，我猛得一提，“啪”的一声藤断了，挖掘工作更加艰难，这时，我灵机一动抓紧仅剩的那点山芋头，像开车人挂挡一样左右摇晃了几下，再使劲一拽，“千年大山芋”总算被拽出来了，我仔细一瞧：傻眼了，“千年大山芋”原来是“半年小山芋”。我摇了摇头，叹息了一声“唉！”心里那个酸呀！

在实践中锻炼自己，你才会变得坚强。

在实践中磨练自己，你才会有经验。

在实践中考验自己，你才会懂得坚持。

暑假实践活动作文500字

我的暑假实践活动计划篇四

【暑假实践活动作文一】

结束了紧张而又疲倦地学习后，我们迎来了轻松悠闲的暑假。为了避免缺乏自控力，过于放纵自己，于是，学雷锋的小队活动也在代表团徽召唤着我们。今天是7月25日，我们哼着歌：

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”踏着轻快的步伐，在飒爽的夏风中前进着。霎时间，我们来到了阳嘉龙村委旁，全老师已经为我们准备好了打扫的工具，接着，我们整装待发。我和韩丹拿起扫把，“啊，”原来是我把灰尘不小心扫到了孙岚岚的眼睛里，风婆婆给我们送来了一个顺水人情，为我们助威，现场的气氛瞬间活络起来了，同伴们似乎把这次小队活动看成对自己的历练，越扫越有激情，不到一会儿，整条街道显得焕然一新，纤尘不染。“天下没有不散的筵席，”伴随着一声“茄子”，这次活动接近了尾声，一声嘹亮的“茄子，”凝聚着我们艰辛劳动的结晶，这一刹那，记录了我们暑假的真实实践，一句邓小平的“实践出真知，”让我领悟到劳动的艰辛，并品尝到靠自己双手换来的甘露，“为人民服务”是毛泽东主席为了纪念张思德同志发出的感叹，而今天，或许我们做到了并履行了。这次综合实践，虽仅仅遗留在了一瞬间，却让我们小队队员在心里烙印下最美好的真实回忆！

【暑假实践活动作文二】

暑假的一天，我跟着外公去田里插秧。

我来到田边一看。呵！好多人在水汪汪的田里忙碌啊！只见外公往田里甩了几捆秧苗，就卷起裤管下田啦！我也学着外公的样子兴高采烈地脱掉鞋子，像小泥鳅一样钻到泥里，泥土真软啊！我的脚一下子就陷进去了，结果摔了个大马哈，全身是黑乎乎的泥。

太阳出来了，像个大火球炙烤着大地。我看到外公他们的背已经被汗水浸湿了。我连忙加入他们的行列，开始试着插秧，把秧苗一棵棵插在泥土里。由于秧插得太浅了，风一吹，就把秧吹得东倒西歪。外公告诉我应该把秧插得深一点才行。我听了外公说的话才把秧插好了，这一回，风一吹，小秧苗站得可直了。

我学会了插秧，也懂得了农民伯伯的辛苦，粮食的来之不易。

【暑假实践活动作文三】

在酷暑中迎来暑假，我也要经历一次社会体验。对一个高中生而言，敢于挑战是一种基本的身体素质。虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是通过给父母帮忙来体验社会，来更进一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，通过社会实践，增加自己的各项能力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉地流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。有时为了给客户要求，我要骑上电动车顶着烈日去仓库带货；为了是客户放心，需要把电器都给装起来再试一下才可以；为了推销商品，要费上大量口舌，就是为了挣那微薄的利润。

记得有一次，客户要点儿货物，而商店里却没有，我便骑上电动车就上路了。正值中午，那天气热的就像是从天上掉火似的，为了节约时间，我沿着一条正在维修的路，小路崎岖，还偏偏有很多大客车，然把本来就不宽阔的路给堵得严严实实的，我没法超车，只好跟在车后边，客车荡起的尘土飘飘洒洒，我给熏得眼都睁不开，好不容易到了仓库，钻进去找货物，仓库不透风，里面极其闷热，不一会就满身大汗，衣服都给蹋湿了，就像刚打过场仗似地，找到货后又急急忙忙的给搬到车上，沿沿着原路返回，路窄，我还带着货，而且是逆行，就像闯关一样骑回商店。到了商店，才发现晚了一步，人家已经等不及走了，半天的辛苦白费了。

又是我和爸爸去给别人发货，是几大盘电缆，电缆盘大，还极占位置，有的物流都不敢收，要么就是价钱太高。从市场跑到万客来，又跑到东郊的金象物流，这一瞎折腾就耽误了几个小时，去了给开票的人递了几瓶水，才把价钱开的低了点，不过开的低了点要自己给电缆装上去，电缆虽说但也绝

对不轻，我们两个再加上送电缆的司机三个人忙活着把卸电缆。忙了半个小时才装好，但那个车主却赶了过来说着非要加钱，无奈，只好又加了几十块钱，这样算下来，还不如直接开完票让他们卸货，累了半天，吃力不讨好，出了一身汗。也让我对社会的了解更深了一层。（通过这件事你的.对社会了解什么?）

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎么不好，脾气再怎么大，你也得好好给他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

在这两个月的实践，我学到了许多，也想了许多，在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。实践可为以后找工作打基础通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人

先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

【暑假实践活动作文四】

而事实并不是我想象的那样。我来到了我家隔壁的一栋房子，敲响了第一户人家的门。心里还是紧张得怦怦直跳，脑海里还想象着待会儿交谈的画面。终于，一位老奶奶开了门，她微笑地打量着我，又和蔼地问：“你找谁啊？”我说明了来意，老奶奶倒是很乐意地协助我完成实践活动。看到老奶奶那亲切的面孔，我也慢慢地放松了。我把问题告诉了老奶奶，她极其认真地回答了我，生怕漏掉了哪一句话。很快地，我顺利完成了第一户人家的调查。走时，奶奶还对自己的小孙女说：“要向这个姐姐学习，长大了也去做些社会调查！”我听了还真有些不好意思。

接着我又调查了第二户，第三户……都很顺利，我的心情也就越来越放松了。到后来，我感觉就像和自己的朋友、亲人在交谈一样了。

那次实践活动虽然结束了，但社区叔叔、阿姨、爷爷、奶奶们的一张张笑脸总是浮现在我脑海里，它让我感觉到温暖，让我感觉到人与人之间的和谐美好！

多么有意义的暑假实践活动啊！

我的暑假实践活动计划篇五

这个暑假，按照学校要求，赚五元钱。我想来想去，决定约小伙伴卖报纸。

下午三点半，我们来到了别人卖报纸的发报点的地方。“嘟！~”送报的小三轮车来了，人们来抢报纸了，那场面把几个小伙伴吓得不敢吱声了。最后我和两个人去拿了一百份报纸。我们三个一群，五个一伙，到各个地方开始叫卖。我和三个小伙伴在几条繁华的人行道上叫卖，别人在车站叫卖。我看到了一位老爷爷，便走过去有礼貌地问：“老爷爷您买报纸吗？”老爷爷看来看去，终于买了一份家庭导报，付了钱，便走了。其他的小伙伴都羡慕死我了，要知道，他们一份都没卖出去呀！前面有一个阿姨领着一个身高和我差不多的孩子。我问阿姨买不买报纸，阿姨说没带钱，不能买了。但是表扬了我，我心里比卖了一百份报纸还要甜！接着生意就不错了，几乎问得那个人都买了。很快，报纸就卖完了，我超额赚了五元三角！我是第二个卖完的，我感觉成绩还不错。

通过这次体验，我体会到了在集市上卖报儿童的滋味了，有时生意好，有时生意不好。但事后便很有成就感。

这个暑假，我在卖报上尝到了甜头。第一是我赚了零用钱；第二是买报的人从报纸上学到了知识。总之，这次卖报我是非常有成就感的。