

# 厦门大学实践报告 厦门大学某专业的社会实践总结(汇总8篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 厦门大学实践报告篇一

炎炎夏日烈日当头，我与同学和老师们的踏上了前往西平县盆尧乡的道路上。希望通过亲身体验社会实践会让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。更进一步的说。我们的“三下乡”社会实践活动是新形势下加强和改进大学生思想政治教育的有效途径，是发挥大学生人才智力优势、服务新农村建设的重要举措，是庆祝建党xx周年、红军长征胜利xx周年和深入开展“我与祖国共奋进”主题教育实践活动的重要载体。

经过四个小时旅途的颠簸，我们终于于28日中午到达目的地，到了这里我发现这里的人们是那样淳朴，我环顾周围环境，一切是那样的优美，然而房子却是那样的简陋。我们这些人本是最平凡的一群人，到了这儿，受到了上宾的待遇。是啊，他们太艰辛了，太贫苦了，对外面世界又由于条件的局限性，不可能有很多的了解。他们的医疗条件实在是太差了，而又因为受教育程度不高，导致自身的防范卫生意识和知识太落后了，在短暂的休息后我为受诊村民测量了血压，并配合大夫进行一系列的诊治工作，分别给予了建议性诊断，对日常生活和用药作出了科学指导，得到了农民伯伯们的支持和热情招待。在义诊活动中，我们对村民进行了疾病预防和治疗的基本宣传，针对当地村民对一些常见病、多发病和

传染病防治的常识较欠缺，对疾病的重视不够的情况，我们医疗小组以发放医疗常识宣传单的形式，对村民们进行了健康教育；为了长期地更好地服务广大群众，我们还为村民建立医疗档案，以便密切关注他们的健康状况。在工作的过程中有件事让我感触颇深，有一个姓李的农民伯伯六十了，患有脑血管硬化，大夫给他开了药让他天天坚持服用，但我在和他的交谈过程中发现李伯伯因为经济原因，48元一瓶的药对他来说是一种很大的负担，所以他只有在发病时才吃一点点，大夫给他开的一个月的药他要吃3个月，看着大爷满脸的皱纹，我觉的鼻子酸酸的。虽然在这里只有短短的两天，但却对我的人生产生了长远的影响，在这两天里我们与村民建立了真挚的友情，得到了他们的信任，通过自己的努力我可以帮助这么多人，我感到很骄傲很自豪，看着那些人们终于摆脱了疾病的困扰，我又深深的感受到自己肩上的责任沉重，因为我知道我做的是远远不够的，我不禁在心中立下誓言，自己要尽我所能的帮助更多需要帮助的人们，我知道对我来说不过是多辛苦一些，可对于那些饱经疾病困扰又不懂医疗常识的穷苦农民却是至关重要的。

本次盆尧之行让我感触良深，在短短的几天日子里，其活动内容之丰富，场面之感人，百姓之热情，都让我们每个青年志愿者都难以忘怀。通过暑期社会实践活动，开阔了我们的视野，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自己，对生活、对社会有了更深的理解。我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。加深我在毕业后决心投身医疗事业的决心和信心。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的“走出去，到农村、工厂、社区去”，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。

## 厦门大学实践报告篇二

厦门大学(amoyuniversity)简称厦大，是中华人民共和国教育部直属的全国重点大学，是国家“211工程”、“985工程”重点建设高校，是国家“计划”牵头高校。入选“111计划”、“珠峰计划”、“卓越工程师教育培养计划”、“卓越法律人才教育培养计划”、“卓越医生教育培养计划”，是副部级中管高校。学校由著名爱国华侨领袖陈嘉庚先生于19创办，是中国近代教育史上第一所华侨创办的大学，是国内最早招收研究生的大学之一，被誉为“南方之强”。

厦门大学最好的专业在全国排名参考

本科专业

校名

排名

开设的学校数

等级

国际经济与贸易

专业在全国大学排名

5

开设的学校数

449

专业得分等级

a++

财政学

专业在全国大学排名

2

开设的学校数

85

专业得分等级

a++

法学

专业在全国大学排名

10

开设的学校数

452

专业得分等级

a++

广告学

专业在全国大学排名

3

开设的学校数

237

专业得分等级

a++

工商管理

专业在全国大学排名

8

开设的学校数

395

专业得分等级

a++

会计学

专业在全国大学排名

1

开设的学校数

377

专业得分等级

a++

财务管理

专业在全国大学排名

3

开设的学校数

315

专业得分等级

a++

教育部学位与研究生教育发展中心学科评估结果

学校代码及名称

本一级学科

学科整体水平得分

学科在全国排名

10384厦门大学

电子科学与技术

69

26

化学工程与技术

73

16

工商管理

86

5

公共管理

78

10

统计学

85

3

生态学

79

10

生物学

80

12

海洋科学

84

2

化学

87

6

数学

74

20

世界史

76

9

中国史

81

9

考古学



74

10

新闻传播学

75

13

10384厦门大学

外国语言文学

76

10

中国语言文学

75

22

教育学

77

6

民族学

76

5

社会学

72

13

法学

79

10

应用经济学

83

4

理论经济学

81

7

艺术学理论

69

13

戏剧与影视学

74

6

### 【更多相关内容分享】

1. 厦门大学专业排名
2. 厦门大学全国排名2015
3. 厦门大学优势专业2015
4. 福建211大学名单排名
5. 2015福建高考成绩查询入口
6. 厦门大学录取分数线2015
7. 厦门理工学院优势专业2015
8. 福建二本大学排名2015
9. 福建师范大学全国排名2015
10. 厦门大学嘉庚学院录取分数线2015

## 厦门大学实践报告篇三

转眼间，一个多月的外科实践生涯已告一段落，在实践过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实践护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护

理工作有措施、有记录。实践期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实践工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

在普外科实践期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应注意观察的内容。能够独立承担普外科常见的急腹症-阑尾炎，术前的准备工作和术后的护理工作。这段实践期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大量问题的应急能力及较强的技术水平。

在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务！

## 厦门大学实践报告篇四

### 一、良好的心理素质是成功的关键

考研之路对于每个人来说都是漫长而艰难的，只有良好的心理素质才能助你一路拼杀到复试结束，在备考的几个月中，你可能会周期性地感觉学习效率低下、精神状态不佳，以致失去自信，这在考研一族中是非常常见的现象，能不能克服这种现象正是提高学习效率的关键。凭经验来说，当你陷入这种低弥期时应当及时分析原因。如果确定是过度疲劳引起的，那么给自己放一天假，好好睡上一觉是最佳的选择。一定要切记，身体是革命的本钱！如果只是心理上的反复，那么不要认为效率不高不如休息，等到状态好了再学，这样不但浪费宝贵的光阴，还最容易导致中途放弃。一定要强迫自己继续学习，保持好学习的习惯，同时要通过心理暗示恢复自信。

参加考试的时候更是要拿出所有的勇气，准备面对任何困难。不管自己准备得到底如何，考试前一定要充满信心的走进考场，而且告诉自己不论结果如何都要尽到全力，千万不要想：我今年准备得不充分，这次就当练练手，撞一下运气，考不上明年再来，这样你就百分之百失败了。当看到试卷上有好几道大分值的题不会做时，更要沉着，告诉自己：没什么大不了的，难题绝对不是只难住我一个人，大家都不会做的话等于此题未出。这种时刻发扬一下阿q精神还是有好处的。

## 二、合理分配时间，有计划地复习

厦门大学研究生院备考的几个月中是十分宝贵的，只有合理地安排复习计划才能使时间的价值最大化，尤其对于像我一样着手较晚的人来说。外语是考研的一大障碍，也是最能拉开分数档次的科目，对文科专业更是如此。而且，外语的工夫不是一朝一夕练就的。因此，外语基础不太好的考生一定要及早入手。法学专业的考试特色就是要看的书很多，其中很多知识点还要熟记，所以专业课的复习时间也不能太省。如果实在来不及，可以在政治的复习时间上省一些。因为政治难度不大，记忆的成分多，过早复习只会重复记忆，浪费时间。当然，我不是反对大家好好复习政治，上述只是在时间

有限的前提下的无奈之举。另外，我所说的“外语—专业课—政治”的顺序只是我个人的安排，每个人都应当根据自己的强项和弱项作出适合于自己的复习计划。但无论如何，要有一个详细的计划，将自己需要看的书和分配的时间列成表格贴在醒目的地方，每天激励自己努力学习，朋友们还可以互相监督。考研贵在坚持，只要能根据自己的实际作出合理的计划并能切实地履行，相信你的一只脚已经跨入名校的大门了。

### 三、掌握正确的学习方法

刻苦努力是考研成功的基础，但合理的学习方法是成功的“催化剂”。不要以为，考法律的东西就是死读书，若是不会活学活用，背再多东西也无用武之地。由于各学校的命题风格和难度不同，复习法学专业课的方法也大不一样。有些学校着重考察法学基础知识，因此题目范围很广但难度不大，考生只要熟读教材就差不多了。但也有像厦门大学这样的学校，其考题中对基础知识的考察多放在简答题的水平，真正拉开分数的是一些很专业、很前沿的论述题和案例题。要考这样的学校，千万不要只盯着教材看，挑选一两本精辟的专著看看，再关注一下本专业的研究热点会使你受益颇多。不过也不要被那些高水平的题目吓到了，其实命题老师对本科生的普遍水平也是了解的，在评分时自然不会以学者或研究生的水平评判你的答案，只要他认为你尚且对学术问题有所关注，有培养价值就行了。所以，在学习空闲多翻翻法学杂志，对热点问题了解一些也就够了。

至于英语和政治的复习，我想个人方法的差异性就更大了，在此就不多说了，只是要提醒大家，千万不要盲目相信某些知名人士所写的所谓命中率很高的模拟题。亲自做过后你就会发现很多都与真题的难度和考察的知识点有很大差异，根本是垃圾！真题是最权威的辅导资料，挑选一本讲解详尽的真题解析，按照考试时间测试一下自己，并根据解析分析自己的问题，认真总结，会比花大笔钱买大量的“垃圾”回来做

实用得多。当然，有余力的同学也可以挑上几套模拟题来练练手，但一定要向同学或考研前辈讨教一下哪本书是经过实践考验的，不要盲目购买。毕竟，我们的复习时间是最宝贵的。

#### 四、收集必要的资料和信息

#### 五、谈谈自己对专业课的看法

对专业课复习的一点看法。考民商的主要是考民法和商法，而商法中主要是公司法。这样来看，要想复习好专业课就一定要把民法和公司法攻克。至于商法中其他的和综合课都比较简单，不用花那么多的力气。下面我主要讲讲我对这两门课的复习经验。

先说说民法吧，考民商法专业的一定要把民法学扎实，民法博大精深，你可能越学地深就越觉得不好学，出现这样的感觉就说明你学进去了。民法起源于罗马法，（这也是为什么本专业要考外国法制史的原因，可以据此来考虑哪些是重点）渊源流长，所以你必须先对罗马法有个了解。具体到怎么才能考好民法将有以下几点需要注意的。首先，你不能把复习民法当成是完成任务，你要对民法有很强烈的兴趣。其次，你要把民法当成是一个整体来学。最后，你要多看些课外资料，民法学光看指定教材是不够的。

下面就来具体说一下怎么学习民法。民法的总则总是很重要的，这部分要理解的东西很多，重点是法律关系主题，即自然人和法人，还有法律行为，还有代理。这三部分历来是出题的重点。分则中物权和债权是大头。在物权中，总则也是很重要的，尤其是那几个原则，如一物一权原则、物权法定原则、公示公信原则等，这些原则都要掌握。分则中重点是所有权和担保物权，其他的稍微看看就行。

我要提醒大家一点，我这说的重点是相对与考试来说的，按

理说民法没有重点，所有的都要看。所以请大家千万要记住不要靠突击，第一遍一定是全面的复习。这重点是为了给你理清脉络用的。

学过商法的同学都应该知道，公司法在商法中占的比重很大，在考研考试中也是如此。公司法的重点主要是公司法的基本理论，包括公司的种类、公司资本制度、公司的组织、公司债等，这些都是常考点，要记住商法之所以比民法要简单，就是它的基本原理都是民法原理，它的实务性较强，好理解。因此多做案例是很有用处的。赵旭东老师那本公司法就相当不错，把那本书从头到尾读一遍，把每个案例都做一遍，基本上没有障碍了。

下面就说说考试时应该怎么答，一般的同学都苦于拿到问题后，思绪万千却不知从何下笔，这都说明平时同学们在看书的过程中没有很好的总结。一个问题一般要从以下几个方面去回答，如公司的种类，公司有哪些划分，每种划分有什么标准，各种公司有什么意义，有什么区别。等等。就是说，你在看书的时候要自己作笔记，把一个知识点列出来，再把相关的论题都记上去，这样一旦考试时遇到这个问题就能井井有条的论述了。

## 六、其他心得

总之，考研的过程是一个十分复杂的过程，成功往往取决于多种因素，而不像许多人所想象的那样，只要一心学习，心无杂念就能考上。当然，努力是最基本的条件，但健康的身体、良好的心理素质、得当的方法和正确的信息也很重要。因此，放开心扉，多与朋友交流心得，不仅会使你在考研路上不再孤单和无助，而且绝对会产生“1+12”的效果。

考研确实是一段漫长的时间，你得放弃很多，当别人在休息玩耍的时候你还在自习室蹲着，当别人还在睡梦中的时候你得去自习室开始新的一天的计划和征途。当别人已经找到心



仪的很好的工作而庆贺的时候，你还在为这周安排的英语或者专业课时候能看完而心急，还在为那个若隐若现的目标而奋斗。但是我觉得不管怎样，不管来年考不考的上，收获还是很多的。这是第一次自己给自己寻找一个合适自己的目标并为之奋斗，第一次独立的去完成自己的梦想，学到了很多基础和专业知除外，还学会了如何去学习，学会了如何一个人去面对和处理孤独，挫折，烦躁和困惑。学会了如何在各种选择与诱惑面前去权衡。还认识了一大批自习室的朋友。

研究生考试的课程从很大程度上来说是枯燥的，但是对于以后的学习又确实是很重要的，所以如果我们能够换一个角度来看待这段日子的话也许我们要轻松一些。我曾经在自己的日记本上这样写过：“考研，是一个巨大的工程，这是一个实现梦想和追求卓越的过程，在这个过程中，培养了耐力和意志力，收获的是一种学习的能力，只希望在八个月之后，即使没有如愿以偿的走进自己理想的学校，但依然能够自信的走出校门，去面对更广阔的天地。所以，永远不要把考研当做一种负担，一种压力，用一颗平常心去对待它，就像用一颗平常心来对待任何事情一样。都说考研难，但世上哪有容易的事呢。只要你坚持，只要你有良好的心态，没有什么事是难事，毕竟任何事情都是人做出来的。其实细看各门考试，你会发现都还是挺有用的：英语，现代世界的一把钥匙，其重要性不言而喻。政治，虽说有点烦，但是实际是在学习一个个优秀人物，是在学习一种思想体系和一门历史。而专业课，则是在和一个个大师们进行思想的交流和灵魂的碰撞。也许考研并不实用，但也并没有人说实用的就是好的，只要掌握了基础，掌握了学习的方法，那那些所谓的实用的东西学起来是很容易的。”也许上面的话别人尤其是不考研的人看了会觉得幼稚，但是我现在仍然是这样认为的，而且当时的情景下也确实鼓励了自己。

是的，当我们不是为了考研而考研，当我们不是为了考试而去复习，仅仅是把它看做一种促使自己不断去学习，去进步的动力的时候，也许我们会好受点。也许只有这样我们才能

真正学到东西，学到每门知识的核心。考研的生活也许就会变的不是那么的枯燥。

最后，考研的过程中，我们最好还是能有一个团队，就是有人能够每天一起上自习，一起复习，交流，鼓励。考研的时候孤军奋战是不好的，那样太累了。

总之，以一颗平常心去看待考研，踏踏实实的去准备。那么我们一定会得到我们想要的结果的。即使我们没有得到想要的结果，但至少我们会有所作为有所收获。

## 厦门大学实践报告篇五

厦大最好的学院是经济学院，里面有5个系：财政、计划统计、经济、金融、国际经贸。前3个都是国家重点学科，老牌劲旅，前3的！

还有会计，那个是好的没话说了。（全国第一）

人文类的也不错。新闻传播学院也很牛。

有一个是生化专业是本硕连读的，国家重点项目，不过一般要有学校的推荐或者是状元考生才能进该专业。

学校代码及名称本一级学科学科整体水平得分学科在全国排名10384厦门大学电子科学与技术6926

化学工程与技术7316

工商管理865

公共管理7810

统计学853

生态学7910

生物学8012

海洋科学842

化学876

数学7420

世界史769

中国史819

考古学7410

新闻传播学751310384厦门大学外国语言文学7610

中国语言文学7522

教育学776

民族学765

社会学7213

法学7910

应用经济学834

理论经济学817

艺术学理论6913

戏剧与影视学746

## 厦门大学实践报告篇六

工作失职或违反规章制度和操作规程：由于部分工作人员责任心不强，没有充分理解和尊重病人的生命权和健康权，忽视严格执行制度和操作规程，加上工作压力较大，甚至为了规避可能的风险，出现制度和次序不顾的现象，致使医护工作缺乏有序性和完整性，护理缺乏连续性和完整性，极易加重护理人员的负担和思想压力，出现医护之间、护患之间操作和沟通方面的障碍，为纠纷埋下了隐患。

医护之间、护患之间缺乏有效的沟通：脑外科工作量大、要求高，对医护人员的经验和技能也有较高的要求。医护之间的沟通，护士之间进行有组织地交流，能有效促进医护之间的理解和配合，促进经验的积累、技能和技巧更有效地传播和应用。然而正是缺乏必要的交流和沟通，工作中常常出现表达和真实意图不符，造成误解，导致医疗纠纷的发生。

服务态度冷漠、技术操作水平低：脑外科护理工作繁重，几乎每个病人都需及时详细地进行生命体征的观察和记录，并及时响应。繁重的工作和人员配比的失调，导致护士忙于执行医嘱，而对病人及家属的焦虑心情不能及时安抚，或解释工作不够全面，即可引起病方强烈不满，导致护理纠纷。

另外，脑外科对护理人员的临床经验和技术水平有着较高的要求。病人复杂、危重的病情，多伴有生命危险，若没有较高的业务技术水平，常用救护程序不熟练，则直接影响抢救质量，引发医疗纠纷。若在交接过程中没有详细交待或稍有疏忽遗漏，没有足够经验的护士和实践生极可能意识不到，极易导致纠纷的发生。有些操作必须一次成功完成，缺乏必要的经验和技术水平，亦可导致医疗纠纷。在护理人员与病人互动关系中所发生的任何事件，均包含沟通成分，没有沟通，护理很难达到目的。

## 厦门大学实践报告篇七

以下厦门大学学长学姐实名推荐的比较好的专业：

- 1、会计学推荐指数:4.8(542人推荐)
- 2、金融学推荐指数:4.8(521人推荐)
- 3、经济学推荐指数:4.4(382人推荐)
- 4、财政学推荐指数:4.5(321人推荐)
- 5、国际经济与贸易推荐指数:4.4(310人推荐)
- 6、金融工程推荐指数:4.8(124人推荐)
- 7、财务管理推荐指数:4.9(115人推荐)
- 8、化学类推荐指数:4.8(96人推荐)
- 9、新闻传播学类推荐指数:4.8(93人推荐)
- 10、法学类推荐指数:4.5(86人推荐)
- 11、化学推荐指数:4.9(79人推荐)
- 12、统计学推荐指数:4.9(74人推荐)
- 13、广告学推荐指数:4.8(66人推荐)
- 14、工商管理类推荐指数:4.6(62人推荐)
- 15、法学推荐指数:4.8(52人推荐)
- 16、数学类推荐指数:4.7(46人推荐)

17、税收学推荐指数:4.4(46人推荐)

18、临床医学推荐指数:5.0(42人推荐)

19、软件工程推荐指数:4.6(41人推荐)

20、英语推荐指数:4.6(41人推荐)

按专业满意度排名

序号

专业名称

推荐指数

1

经济学类

5.0(23人)

2

公共卫生与预防医学类

5.0(10人)

3

计算机类

4.9(10人)

4

法学类

4.9(31人)

5

数学类

4.9(17人)

6

金融工程

4.7(88人)

7

工商管理类

4.7(44人)

8

财务管理

4.7(131人)

9

保险学

4.7(28人)

10

电子信息类

4.7(17人)

## 厦门大学实践报告篇八

在暑假刚开始时，我们班就与老师一起去长沙进行本专业的生产实习，我收获了很多，物流社会实践报告。走出美丽的象牙塔，感受外面的世界，才真正体会到社会的变化。曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会的复杂与艰辛。在大学校园里有的同学还过着空虚、无聊的生活，现在想想真不应该。我们学到的知识好少。

没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距，我们应该清楚地认识到环境工程虽是一个新兴产业，现在国家开始重视环保，所以具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景非常可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的是实际操作与应变能力的人员，而管理层人才需求也较多。因此，在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业非常有帮助。志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路是曲折的。所以，再也不要觉得无事可做了，其实我们的路很长，道很远。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，社会实践报告《物流社会实践报告》。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社



会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和学习中很好地处理各方面的问题，在大学毕业期间的这一个假期我毅然开始了自己的社会实践。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。在货运部要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的货运部门的同事相处好，那工作起来的结果才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

[物流专业社会实践总结]