

# 2023年初中毕业假期计划表 初中毕业后的暑假计划(大全5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 初中毕业假期计划表篇一

有计划的认真完成《暑假作业》，每天写六页，一个月内写完；写作文20篇，其中，记人、记事、景物、议论文10篇，读后感10篇，争取在网上发表5~8篇。认真练习毛笔字，每周练习三节课。

认真复习学过的英语单词，预习英语，争取把下学期的单词背下来。

每天弹琴1.5小时，把古筝七级的《战台风》和《秦桑曲》弹熟练，准备考级，争取考级成功，认真参加古筝暑期培训班，争取新学一首曲子。

复习学过的葫芦丝曲子，自学《彝家欢度火把节》《蓝色的香巴拉》和《赛马》葫芦丝曲，学巴乌2~3首曲子。争取去老师家学习3~5次，录制曲子3~5首。

我要严格要求自己，按照制定的计划学习，这样，我就能度过一个多姿多彩的暑假。

## 初中毕业假期计划表篇二

第一条：

每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：

起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：

每天背诵作文范文精彩片段2段；

第四条：

第五条：

电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

第六条：

每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：

语文、数学的作业要同步进行。

第八条：

每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出xx%作“流动资金”□xx%交学费□xx%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

## 初中毕业假期计划表篇三

### 1、制定合理的作息时间表

起床：6：00晨练：6：20—7：00。

学习：7：00—7：50英语。

早饭：7：50—8：20。

学习：8：30—10：30数学、物理、化学。

休息：10：30—14：30(上网或看电视)

学习：14：30—16：30语文、英语(历史或地理、政治)休息：  
16：30—19：30(看小说)

学习：19：30—21：00复习总结一天所学知识，写日记。

星期日全天休息。

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

### 二、学习计划

1、预习下学期所学新课制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂；不会的要做标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

### 三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界初一寒假学习计划表。

早上7：30起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭；

早上10:00开始学习英语〈尽量大声地读英语单词课文〉中午12:00吃饭；

中午午休1个小时；

下午1：00开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。
- 2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。
- 3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！
- 4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多，要均衡、科学安排。
- 5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。
- 6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

## 初中毕业假期计划表篇四

学习计划包括三个方面：

第一点：分析自己的学习特点

找出自己的学习特点，有的记忆力强，有的理解力好，有的动作快却经常出错，有的动作慢却非常仔细。

第二点：分析自己的学习现状

通常可以用：好、较好、中、较差、差来评价，也可以和过去的情况做对比，通常可以用：进步大、有进步、照常、有退步、退步大来评价。

第三点：确定自己的学习目标

确定学习目标首先要体现学生全面发展的教育方针，要按照学校的教育要求，还要根据自己的学习特点跟现状。

## 初中毕业假期计划表篇五

严格遵守学习计划有很多好处：

- 1、学习计划表可以帮助你克服惰性和倦怠，尤其是当它配合一个自我奖励制度时会更加有效。
- 2、如果你能按部就班、循序渐进地完成你的学习，那么学习便不会给你带来太大的压力。
- 3、学习计划表可以确保你不会浪费时间，使你有时间做其他该做的事。
- 4、学习计划表可以使你了解自己的学习进度，让你清楚地知道哪些事等着做，又可以帮助自己对先前的学习做个评价。

为了提高效率，在制定计划时，要适当给自己“压力”，对每一科目的预习和复习要做到三限制：即限定时间、限定速度、限定准确率。这种目标明确，有压力的学习，可以使注意力高度集中，提高复习效率。同时，每学习完一部分时，都有一种轻松感、愉悦感，会更充满信心地复习下去。

另外也要提高自己处理日常琐碎之事的效率，能加快就加快，不因为小事而浪费宝贵时间。把学习资料等重要文件放在自己很快找到的地方，不能乱放，避免找东西浪费时间。多和不认识的同学聊天，渐渐变熟悉，要试着大胆地向他们搭讪，和老师、同学们搞好关系。