

2023年运动与健康活动总结(汇总5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

运动与健康活动总结篇一

为隆重庆祝中国人民解放军建军91周年，7月25日下午□xx街道举办庆“八一”系列活动，以“东方爱民岗”启动传递双拥公益行动，以“双拥杯”书画摄影作品展搭建双拥文化平台，以军政座谈推进双拥融合深度发展。

启动“东方爱民岗”，深入践行双拥公益行动

为积极响应xx社区公益先锋行动，深化军民融合式双拥发展，促进公益行动多元参与，打造双拥文化品牌特色，提升军民鱼水情双拥共建活力。“东方爱民岗”7月25日在xx街道东方路浦建路口正式启动，启动仪式由xx街道办事处副主任钱伟国主持□xx社区(街道)党工委副书记、办事处主任徐平代表街道致欢迎词，驻区部队、双拥志愿者代表分别表决心□xx警备区政治部副主任谢亚洪□xx新区区委常委、人武部政委邓政□xx社区(街道)党工委书记奚xx共同启动“东方爱民岗”。

xx新区民政局局长黄x代表新区双拥工作领导小组讲话，首先对“东方爱民岗”落地xx表示衷心的祝贺，对驻区部队为xx社区提供爱民服务表示衷心的感谢。同时，殷切希望xx街道不断拓展双拥公益内涵，将东方爱民岗打造成公益服务的对外展示窗口，希望驻区部队与街道同心协力，更好地开展好为民服务，展示部队形象的窗口，不断提升为民服务的核心价

值，“东方爱民岗”，积极为驻区部队搭建服务平台，开展365天不间断、全天候公益服务，充分体现人人参与公益，人人享有公益的服务宗旨，充分展示公益“联盟、联手、联合”，志愿“自觉、自愿、自主”，服务“爱民、助民、为民”的服务理念。启动仪式结束后，还举办了大型公益便民、为民的服务活动。

举办首届“双拥杯”书画摄影作品展，谱写军民鱼水情

为大力弘扬拥军优属，拥政爱民光荣传统，展现新时期双拥情的亲密联系，xx街道在启动东方爱民岗之后，举办了xx街道首届“双拥杯”书画摄影作品展。

“双拥杯”书画摄影作品展，通过多姿多彩的照片，苍劲有力的书法，生动展示了xx街道近年来拥军优属、拥政爱民的丰硕成果，集中反映了xx街道双拥工作蓬勃向上的精神风貌，热情歌颂了军爱民、民拥军的鱼水深情，这些书画作品大多来源于社区居民之手、驻区部队官兵之手，有的还出自于社区专业的画家之作，突出了一个共同主题——弘扬拥军优属，拥政爱民的光荣传统，讴歌“军爱民，民拥军，军民一家亲”的军民深厚情深。专业艺术家还兴致勃勃地为社区居民、部队官兵当场作画，表达了对人民子弟兵的深厚情谊。

运动与健康活动总结篇二

11月21日下午，伴随着夕阳的余晖，我校的本次运动会在一片热烈，欢快而又和谐的气氛中圆满落下了帷幕。

本届运动会开得隆重、精彩、有声有势，达到了锻炼身体，振奋精神，凝结人心的效果，选拔出了一批优秀的种子选手，比赛过程中共有1280名运动员参加42个项目的紧张角逐，有252人次分别获得了第一、二、三名，涌现出了18个优胜团体，和6个道德风尚奖集体，可喜的是多个项目均再次刷新往届运动会记录，特别是六年级男女组的4_100接力赛，五个班

级有四个班级同时刷新记录。别开生面的开幕式更是场面盛大，着装整齐，铿锵有力的鼓号队，刚柔并济的武术队，训练有素的三大球队，以及火炬传递，放飞气球，在领奖台上颁发金、银、铜牌这几个与众不同的环节，社会影响力强，得到了广大家长和社会各界的一致好评。

红花还须绿叶衬，在这些可喜的成绩背后，每一处都凝聚着我们二实小全体师生的辛勤汗水和不懈的努力。

这次运动会虽然时间短，任务重，参与人员多，项目多，但是体育组的全体教师能够积极配合学校工作，提前数周部署，群策群力，集思广益，对各方面事项进行统筹安排，特别要感谢汤崇文老师，组织经验丰富，有条不紊的带领全组老师确定比赛项目，如期完成运动员报名，秩序册编排，竞赛分组及裁判人员安排等重中之重的工作，罗志明老师多才多艺，创新力强，为运动会能够别开生面的举行，提供了许多宝贵的“金点子”，并不厌其烦地数次组织全校各班级进行入场式彩排，使开幕式圆满成功，且成为一大亮点。

各个方阵队伍训练有素，准备充分，可见各个班级都认真组织了学生进行开幕式前的队形队列训练和个性展示，尤其是邓丽燕、游娇慧、张丹燕、谢赛婕、毛斌仙等班主任，在学校下达工作安排的第二天，就开始利用活动课时间进行队列训练和展示训练，许多班主任也纷纷利用体育课时间，和体育老师一起亲自选拔参赛人员，不辞劳苦，事必躬亲。

在比赛过程中，我们的小运动员自觉遵守比赛规则，听从指挥，服从裁判，顽强拼搏，奋力争先，当我们看着孩子因打破记录而激动落泪时，当我们看着孩子们艰难地喘着粗气，咬着牙坚持前行在跑道上时，他们就已经战胜了自己，超越了自我！

全体裁判员们更是恪尽职守，尽力做到公平、公正，使整个比赛得以井然有序的进行。尤其是终点计时员和裁判，是整

个赛场中最忙碌的一部分，大家早晨迎着寒风，下午顶着烈日坚守在计时台上。令人感动的黄益彬老师，腿受了伤，一声也没吭，一瘸一拐，始终坚持在起点与发令处。负责投掷区和跳远区的裁判们，在连续几日的测量蹲起后膝关节酸痛难忍，可没有一个人懈怠。

在三天的赛事中，最辛苦的依然是我们的班主任们，既要耐心指导本班孩子参赛，又要组织人员写稿，还要维持本班的纪律和守护孩子们的安全，责任重大，可每个人无不是尽心尽力。游娇慧老师的母亲这期间生病在医院手术，她心里其实无比焦急牵挂，可班里的孩子们也离不开她，她舍小家为大家，没请过哪怕半天假，总是晚上在医院照顾母亲，白天又奔波在运动场上；张宝凤老师怀着身孕也没落下孩子们的一次训练；饶妍娉老师一边要准备评优课比赛的教案、课件，一边仍要兼顾班里的孩子们参赛，忙碌不堪，异常疲劳，可她丝毫没有怨言；黄笑香老师一直以来默默无闻，兢兢业业，抱病坚守岗位；邱慧靓和李艳老师既要忙于迎接检查又要组织广播室播报赛事进程和审阅广播稿；秘书组的老师们忙着登录成绩，撰写奖状；就连张振基和曹瑜珊副校长也主动请缨当裁判以解决人手不够的问题……人人都在参与，大家各司其职，忙，并快乐着！

正是因为我们二实小有这么一群可爱可敬的科任老师、辛勤如蜂的班主任，人人以大局为重，通力合作，全力支持，人人都在努力，忠于职守，我们的校运会才有了“沙场秋点兵”的壮阔。

回顾本次运动会的精彩开幕，激烈的比赛，凯旋的运动员，辛勤的裁判和后勤人员，这些构成了一幅美丽和谐的图案，一幅令人感动的画面，我们全体二实小的师生们用“汗”与“泪”经历了失败，收获着成功与喜悦！“悟以往之不谏，知来者之可追”成绩已是昨天的，翻过这一页，我们将继续谱写这一曲拼搏进取、团结协作之歌，明天，我们定能再创辉煌，更上新高！

运动与健康活动总结篇三

作为行政管理（电子政务）1班的体育委员，我在这次学校运会中没有做好体育委员的工作，以致于对行政管理（电子政务）1班的大部分同学造成了很不良的影响，经过我几天几夜的彻底反思，我觉得我有不可推卸的责任，我必须独立承担后果。为了给同学们一个交待，同时也是为了检讨自我，吸取教训，纠正错误，现对本次学校运会做以下的详细总结。

1、前期工作

（1）参加了xx大学南海校区第六届学校运会的发布会。在会上听取竞赛委员会关于本届学校运会的报名、竞赛规则、组队方式、注意事项等的解释。

（2）法政工作组学生分会文体部副部长与政行队各班体委开了个简短会议，布置报名工作。

（3）根据学校运会相关文件精神跟同学们反映学校运会报名、组队方式、竞赛项目等事宜，动员同学们报名。

（4）收集同学们的学校运会报名信息，整合并检查后上交给法政工作组学生分会文体部副部长。

（5）收到学校运会大本营示意图、学校运会开幕式流程、学校运会开闭幕式进场图。

（6）跟08行政管理（电子政务）专业同学说学校运会开幕式和政行队伍方阵的相关事宜。

（7）收到法政工作组学生分会整理出来的政行队伍的参赛队伍名单收到学校运会的秩序册、学校运会比赛场地图、学校运会竞赛日程及分组名单并将这些资料上传到班的群共享上、统计学校运会参赛队员需要的钉鞋情况、确定学校运会开幕

式当天方阵队员名单、按秩序册整理出一份新的政行队伍名单并将资料上传到班的群共享上。讨论并确定于13日进行学校运会10人集体跳绳等集体项目的重新考核。

(8) 组织参加参加开幕式当天的方阵人员进行开幕式彩排，10人集体跳绳等集体项目的重新考核。安排班上的同学写学校运会的通讯稿。安排学校运会的服务流动人员。

2、中期工作

- (1) 组织参加开幕式的方阵同学准时参加方阵
- (2) 通知并组织参赛的同学准时参加学校运会的报名项目
- (3) 及时向同学们汇报我班同学的获奖情况
- (4) 鼓励同学们支持我们的运动员，为他们加油打气
- (5) 及时通知参赛运动员比赛项目的调动情况
- (6) 组织部分同学参加闭幕式

3、后期工作

- (1) 汇总在学校运会获得名次的同学名单，一份上交法政工作组学生分会文体部，一份用信息告诉班里的同学们。
- (2) 及时领回学校运会获奖同学的证书和奖牌。
- (3) 通知获得名次的同学报名参加校运会，并鼓励其他同学也积极参加校运会。
- (4) 理清学校运会政行队经费并向生活委员报销。
- (5) 举办小型颁奖仪式，对在学校运会中积极参与并获得名

次的同学进行表扬和颁奖。

(6) 总结学校运会的工作，并写成工作总结报告。

运动与健康活动总结篇四

通过两天的激烈角逐，集团公司第二届职工运动会落下了帷幕。我公司全体运动员在本次运动会中，坚持友谊第一、比赛第二、公平竞争的原则，遵守赛场纪律、遵守比赛规则，顽强拼搏、勇于争先、赛出风格、赛出水平，最终以团体总分第五名的优异成绩展示出了××人的风采和精神面貌。

这些成绩的背后离不开我们全体运动员付出的艰辛和汗水，为了准备这次运动会，单位领导和有关部门对此高度重视，为我们这些参赛选手提供了很多便利条件，早在一个月前就已经开始了各个项目的训练，工会主任领导着运动会的前期准备策划工作。在接到关于运动会的报名通知时，他第一时间着手策划并分配任务，健排舞、方阵、开场舞、以及各田径项目的训练、每一处无不留下他们的艰辛和汗水，参赛选手接到通知以后，在不耽误正常工作的前提下，抓紧业余时间进行训练，尤其工会参加健排舞和方阵的队员克服分别在邢台、任丘两地训练的不利条件，也能达到了预期的效果实在来之不易，在看开场舞的训练，她们在专业舞蹈教练白老师的带领下舞动着蛟龙尽情展现中华民族龙的精神，在运动会开幕式上，我们舞龙节目会随方阵出场，为了能够很好地完成任务，她们训练起来格外认真，甚至牺牲了自己很多照顾老人和孩子的时间，这种舍小家顾大家的忘我精神由衷的让人敬佩，她们表示，我们一定要对得起所有人，在运动会上我们要舞出龙的精神，在看田径训练场，为了能在田径赛场上取得好成绩，公司专门租借了体育场做为我们的训练场，为此我们也布置了严格的训练计划，通知训练时间、登记训练信息、发放训练补给等等，他们的身影活跃在训练点的每一个角落，有得运动员甚至在拉伤得情况下还坚持训练，田径

负责人膝盖曾经做过手术，但他依然坚持大运动训练，为了就是起好带头作用，做好榜样带领我们取得好成绩，这些感人的事迹数不胜数。

运动会一天一天临近了，为了更好的迎接集团公司运动会田径项目及服务运动员结合公司实际情况，将工作人员分为宣传报道组，运动员服务组，信息联络组，赛场啦啦组，后勤服务组，表演方阵组，入场式训练组，竞赛组等八个组。

本次运动会的胜利召开，不仅增强了企业员工思想凝聚力和向心力，锻炼了员工强健的体魄，培养了员工爱集体、爱企业的集体主义精神，也积极推动了“全民健身运动”的蓬勃发展，建设了一支强健而高素质的员工队伍。

运动会渐渐离我远去，但是公司全体运动员那种竭尽全力、不畏强手、不服输、顽强拼搏、永不言败的运动精神永远留在了我的记忆里，回想起在赛场上。那一个个飒爽的英姿，那一个个矫健的步伐，那一张张不服输的笑脸，我的内心还会情不自禁地激动，当看到某运动员在比赛中扭伤了脚但依然坚持时，当看到在比赛场边呐喊“加油”助威的啦啦队员们，总会有流泪的冲动。

通过两天的激烈角逐，xx集团公司首届职工田径运动会落下了帷幕。全体运动员在本次运动会中，坚持友谊第一、比赛第二、公平竞争的原则，遵守赛场纪律、遵守比赛规则，顽强拼搏、勇于争先、赛出风格、赛出水平，以优异的成绩展示出了金元人的风采和精神面貌。

本次运动会的胜利召开，不仅增强了企业员工思想凝聚力和向心力，锻炼了员工强健的体魄，培养了员工爱集体、爱企业的集体主义精神，同时也促进了金元集团公司双文明建设的发展，积极推动了“全民健身运动”的蓬勃发展，建设了一支强健而高素质的员工队伍。

xx公司虽然没有在本届运动会上取得骄人的成绩，但是公司全体运动员那种竭尽全力、不畏强手、不服输、顽强拼搏、永不言败的运动精神，证明着自信与自豪。总有一种力量让我们前进，总有一种精神让我们感动，总有一种信仰让我们泪流满面，我们的运动员是最可爱的人。

当看到某运动员在比赛中扭伤了脚但依然坚持时，当看到在比赛场边呐喊“加油”助威的啦啦队员时，总会有流泪的冲动。他们，无论欢呼面对胜利，还是微笑面对失败，都已经光荣地完成了使命；他们，用自己的实际行动，支撑起了金元集团公司的一片精神蓝天。

我们迎着冬日的阳光，在12月x日上午由总经理致词，我们迎来了公司一年一度欢快而精彩的冬季运动会，相信在今年的运动会上，我们将与时俱进，开拓创新，一定会赛出好成绩的！

从开幕式到闭幕式的整个过程真的是一种享受。整个场面是那么的激动人心，在整个比赛的过程中我们赛出了风格、赛出了水平。运动员不管是年轻的、中年的发扬顽强拼搏的精神自始至终在和谐的气氛中比赛，本着强身健体的精神，友谊第一，比赛第二的原则。使整个比赛达到了高潮。运动员竭尽全力投入比赛中，场上为运动员加油的呐喊声此起彼伏，此情此景使我万分激动，同时我为取得优异成绩的运动员深表祝贺，在运动场上使我这个已步入中年的人仿佛回到了青年时代，使自己的心年轻了许多。

运动会的内容丰富多采：有拨和、同心协力、跳绳、袋鼠跳、4*50米接力赛；运动会是以部门对赛的形式展开的。回想起运动会情景，运动员们在赛场上的拼搏竞争还历历在目。公司领导以裁判员身份参与其中。他们与员工一起运动，一起赛出风格，赛出精神！不免让运动员的精神更是振奋起来！

天虽然转冷，但运动员的情绪一直是高涨的，运动会也在紧

张、刺激的拨和大战中拉开帷幕，健儿们将运动精神发挥得淋漓尽致。当天的比赛高潮迭起，异彩纷呈。围观的员工都激动在叫“加油”，“加油”声一浪高过一浪。在各个运动项目中各部门都取得了佳绩。我们综合部门的成绩也比往年出色多了，相继在女子袋鼠跳、男子拨和和男子4*50米竞赛中获得了第一、第二名。尤其在拨和中，我们综合部门更是打了一个漂亮仗，在大家不断加油声的支持，我们几名运动员的体力已不支仍然坚持拼搏下获得了第一名。博得了观众们热烈的掌声，令人如今仍然记忆犹新，那个第一名真是来之不易呀！

有胜利自然就会有失败，在拨和比赛中，我看见有运动员在拨和时已经是拨累趴下了，但还是凭着那股不屈不挠的精神，硬是坚持，依旧使尽全力，向胜利艰难的靠近，最终虽然输掉了比赛，可他(她)们同样是我们公司的骄傲。因为他(她)们让大家清楚地看到了一个企业的精神。

我们的拉拉队员们，虽然有些人无机会参加此次比赛，但义无反顾地为运动员们呐喊助威，送去的不仅是心灵上的滋润，更是勇气和信心，是运动场上一道亮丽的风景线。他们当之无愧是这次运动会最可爱的人。

公司的运动会使整个亮山工程沸腾了，在如此有意义的日子，大家挥洒着自己的汗水，张扬着自己的青春，与天地共享我们的欢喜。运动会带给我们的不仅仅是欢乐，还是一分感动，更是一种团结。名次真的不重要，在运动会中，我们得到了成长，团结不再是抽象词，我们把它具体化了。其实，在公司的秋季运动会上，不论是我们的道德风尚还是我们伟大的运动员们的精彩表演，都是值得我们骄傲，值得我们自豪的。

运动会结束后，在回家的路上，我想了很多，有很多的感触，很多的感动。想到过去，也想到未来：一个成功的企业离不开这样有意义的活动来活跃内部，多方面发展员工的综合素质，激发员工的潜能，限度的使员工发挥自己的特长和激情，

拥有好的创新思维才能更好的为企业的建设事业作出奉献和发展。通过各种形式，对企业内部的不断完善，不断创新，才能使企业永葆青春。焕发员工激情，提升企业活力，齐心协力为公司明天的发展共同努力！

运动与健康活动总结篇五

活动内容：理学院团总支学生会在金川五号公寓前举行了第五届宿舍文化节系列活动之第四届理学院趣味运动会，出席到场的嘉宾有理学院团总支的书记李元涛老师，及各兄弟学院的学生会主席。

运动会历时一上午，学院为此次运动会精心设计和准备了多个娱乐项目，有“仙人指路”，“四人五足”，“蚂蚁搬家”等项目。本次运动会还增设了个人赛，供同学以个人名义参加的选手提供了机会。在学生会各部门的大力配合下和广大同学的积极参与和支持下，活动取得了圆满的成功。

在运动会中，大一年级的学生都积极的参与，并有部分同学取得了优异的成绩。虽然天气状况不是很好，但场地依旧聚集了很多的参赛选手，寒冷丝毫没有消退他们的热情，在各项活动的现场都是一副热火朝天的场景。这里有放下课本享受生活的欢愉；这里也有参加竞技勇夺名次的激烈。

本次活动既是一次团队意识的培养，也是一次个人实力的锻炼，在同学之间，得到了广泛好评，为本院的精彩活动添上了新的一笔。

20_年大学生趣味运动会总结的延伸阅读：工作总结的ppt幻灯片基本格式

1、封面-最好是公司的形象在上面，照片等。要有主题、汇报人、日期。如“__公司销售部半年度工作总结”第二排小

字体“汇报人：___”第三排或在页底“年月日”

3、根据以上内容每个项目做个一至两页即可，并且可根据情况将老总想要关注的信息进行适当的说明。

4、别忘了在后面加上“销售部需要获得公司的支持”等内容

5、最后做一个漂亮的封底，写上“谢谢聆听”或“thanks”之类的话语。