

大班游戏小鱼玩泡泡教案(通用7篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

大班游戏小鱼玩泡泡教案篇一

每次老师都让我带着这个，比如足球，跳绳，篮球，乒乓球等等。几乎两三个星期都买不到上课需要用到的所有工具。我一个人足球换了五个，现在东西比较贵，我能忍，主要是不耐用，容易坏；耐用的太贵了。不知道买哪个好。

第二，当然学不会。老师演示的时候感觉异常简单，但是很难做到，因为我是0基数。老师让我拍50个乒乓球，我练十次只能成功一次。9次都不合格。但是，跳绳对我来说是小菜一碟，也很容易做到。

第三，体育课上经常会发生一些小事故，比如摔倒，被高年级的球击中。每次上体育课，几乎都是被别人的球打中，但是不知道他们怎么能打中一个亿，所以我受伤了一个亿。

跑步是我最喜欢的运动，也是女生中跑得最快的，但是和我的一个朋友比起来，就是千里之外！换句话说，她就是“风一样快，闪电一样快”的速度。

也许现在是暴风雨，但是暴风雨过后，你可以再次看到美丽的彩虹。人生之路是弯曲的。每个人都会经历波折，每天往上走一步，最后成功地在地平线上自由飞翔！

大班游戏小鱼玩泡泡教案篇二

这次活动我们小组虽然只得了第五名，但是我们还是很开心的，因为这个活动很好的团结了我们小组的成员，非常有利于我们小组内部的协调。下面是我的一些心得。

这次活动真是有很大的必要性和及时性。

真的得感谢我们党校的这些同志们，能把大家组织起来开展一些体育活动。从很多方面讲这都是有必要的。

首先，在国家的大力号召下，每天锻炼一小时，快要成为我们国家公民的必修课了。所以说我们组织组织这个活动，是非常有必要的。

其次，我们党对于党员的要求也有这么一条，要团结一切可以团结的力量。也就是说我们组织内的团结就更显重要了。这次活动就给我们大家提供了一个平台，大家为了共同的目标而奋斗。现实中我们不也是这样吗？为了伟大的共产主义事业，我们走到了一起。现实中我们也会面对很多困难，这次体育活动也可以锻炼我们面对困难时的心理素质。

我们这次活动的必要性还体现在参加体育活动本身。现在大多数大学生不是经常运动，这个很要命。参加体育活动会给自己的大脑和身体一个舒展的机会。大脑好了，身体好了，我们才会有更好的精力用来学习。必须指出的是，我们大学生那种懒于锻炼的思想是要不得的。毛主席说过，强悍其精神，野蛮其体魄。作为新时期的年轻人，我们必须牢记毛主席的教诲，我们是“早晨八九点钟的太阳”，我们要有青春的活力。我们的必须要以强悍的体魄为后盾，为建设社会主义事业而奋斗！还有些同学抱着运动会影响自己学习的观点不去参加体育活动的，这类同学的观点实在是打错特错啊。再用一下毛主席的话，强悍其精神，野蛮其体魄。身体是革命的本钱啊，我们不能舍本逐末，只顾着去学习，而忘了自身的健康发展。再者说，体育运动并不会影响我们的学习。相反，它还会促进我们更加高效地完成我们的学习任务，就

体育运动本身而言，它不只是强身健体，还有健脑的功效。对于大学生的劳逸结合来说是相当有必要的。

这次体育活动的组织不仅是有必要的而且还是及时的，冬天到了，很多同学就开始懒了下来，然而我们并不能懒下来。这次活动的举行很大程度的帮助同学们走出懒惰，迎接阳光。这是我们的组织组织这个活动的及时性的体现。

从以上可以看出，我们党组织组织的这次素质拓展时相当有必要的，而且是相当及时的。在这次活动中我不仅学到了应该多进行体育运动，而且我深深地认识到，团结协作的重要性。以后我要多与同学进行体育活动，增强体质，做个合格的社会主义“四有”新人。

大班游戏小鱼玩泡泡教案篇三

体育活动对于个人的身心健康具有不可忽视的重要性。为了了解人们在体育活动方面的参与程度以及对于体育活动的态度和看法，我进行了一次体育活动调查。通过这次调查，我对人们对于体育活动的认知和态度有了更深刻的认识，并对体育活动的促进作用有了更深刻的体会。

在调查中，我设计了问卷，包括了体育活动的种类、参与频率、喜好和体会等方面的问题。我选择了不同年龄段、不同职业、不同性别的被调查者，以期能够得到较为全面的调查结果。我发现，体育活动对于人们来说具有普遍吸引力。在被调查者中，有超过90%的人参与过体育活动，其中有相当一部分人每周都会有定期的体育活动时间。

通过对问卷结果的分析，我进一步了解到人们参与体育活动的主要目的。其中，超过70%的人表示他们参与体育活动是为了保持身体健康和身材，而超过60%的人则表示他们参与体育活动是为了释放压力和放松心情。这说明了体育活动在维持身体健康和心理健康方面具有很大的作用。而且，通过体育

活动，人们可以与他人交流、结交新朋友，并且培养团队合作精神。这种社交的体育活动不仅促进了身体发展，也有助于个人的成长。

此外，在调查中我还了解到，虽然人们普遍接受和参与体育活动，但在体育设施的不足和时间安排上还存在一些问题。有相当一部分被调查者表示，他们由于工作忙碌无法有足够的时间参与体育活动，而另一部分人则表示他们所在的社区或单位缺乏适合的体育设施，导致他们无法进行体育活动。这给我们提出了一个问题，就是如何更好地提供适合的体育设施和合理的时间安排，以便更多的人能够参与到体育活动中来。

通过这次调查，我深刻地认识到体育活动对于个人的身心健康和社交能力的培养具有重要意义。体育活动不仅能保持身体健康，增强体质，还能够帮助人们更好地调整情绪，缓解压力。同时，体育活动也是人们交流和社交的一个重要平台，通过体育活动，人们可以认识更多的朋友，建立更广泛的人际关系。因此，我们应该更加重视体育活动的重要性，积极参与到体育活动中来。

然而，调查中也揭示了一些体育活动面临的问题，特别是体育设施和时间安排方面的问题。社会各界应该重视这一问题，投入更多的资源，增加体育设施的建设，提供更多的时间选择，鼓励更多的人参与到体育活动中去。政府部门、教育机构、社区组织和企事业单位等都应该共同努力，为人们提供更好的体育环境和机会。只有这样，我们才能更好地推动全民健身事业的发展，让更多的人享受到体育活动的快乐和好处。

通过这次调查，我对于体育活动的意义和影响有了更深刻的认识。体育活动不仅是健身的手段，更是塑造人格和促进社会发展的重要途径。相信在未来，随着社会的不断进步和人们对于身心健康重视程度的提高，体育活动将会得到更多人

的关注和参与，同时也会迎来更好的发展机遇。

大班游戏小鱼玩泡泡教案篇四

- 1、体验游戏的快乐，提高不怕困难、勇往直前的心理素质。
- 2、学习正面钻的方法，提高动作的协调性和灵敏性。
- 3、能按要求在指定的地方摆放物品。

1、经验准备：已学会掌握平衡、双脚跳的基本动作要领。

2、物质准备：山洞、纸箱纸筐、苹果卡片、桃卡片、梨卡片、木墩、脚印8个、独木桥、障碍物、猴妈妈头饰一个、小猴子头饰若干、悬挂水果若干、塑料筐3个。

3、场地准备：如图。

重点：幼儿能够弯腰低头钻过障碍物。

难点：引导幼儿掌握正面钻的动作要领，身体钻过时不碰障碍物。

1、通过扮演角色，引导幼儿进行准备活动。

2、引导幼儿在游戏中发现、尝试、体验正面钻的动作要领。

第一步：引导幼儿尝试用自己的方法过山洞。

第二步：幼儿通过几次尝试和比较，发现正面钻是通过山洞最快捷、安全的方法。

第三步：请动作准确的幼儿示范正面钻的动作。

组织游戏：小猴子摘水果。巩固正面钻的方法，要求幼儿能

用低头、弯腰、屈膝、缩身体的方法正确钻过山洞。

引导幼儿将运回来的水果进行分类。

幼儿完整地进行游戏“花果山”，可选择不同的路线进行游戏活动。

3、放松游戏：“小小搬运工”。

大班游戏小鱼玩泡泡教案篇五

运动会当天，我们提供了接线板、葡萄糖、音响、矿泉水、冰红茶等必需品。我们做了我们需要的。活动结束后，我们将所有物品带回了你们学生会，以确保学生会的财产不丢失。活动当天，运动员需要葡萄糖，我们秘书处动员几乎所有成员去买。就因为运动员需要，我们去了几家医院和超市，最后在很远的一家超市买了葡萄糖。秘书处成员的这种努力工作的精神值得发扬光大。

运动会那两天，我们学院的运动员休息室里总有秘书处的同学。我们整天站岗，只是因为运动员需要我们的服务。我们觉得秘书处是活动中最不可或缺的部门，从整个活动的整体策划到给老师或运动员送水。我们都很乐意全心全意地做所有这些事情。无论是运动会的休息场所，还是竞技运动场所，都有我们秘书处同学忙碌的身影。休息处的同学为运动员准备葡萄糖，我们在运动处为他们加油。我们坚持到了最后，整个运动会都能看到同学们匆匆的脚步。我们不能像体育部那样参加比赛，但我们可以为整个比赛服务。

运动会的结束意味着其他部门工作的结束，但是秘书处的工作仍然没有结束。我们帮忙把所有的东西都带回了学生会。那天有同学拿着运动员的鞋子，有同学拿着音响，有同学拿着接线板。就这样，一群人把几乎所有的东西都带回了学生会。运动会结束后，秘书处做好统筹、整理、记账、后勤工

作。秘书处一直本着“快速、准确”的原则做好自己的工作。

运动会的筹备和服务得到了大家的一致认可，但是我们还有一些不完善的地方。首先是葡萄糖事件，这反映了秘书处工作的不足。另外，秘书处人员无法联系实际，不知道如何做出改变。在今后的工作中，我们将做好指导和监督工作。第二，秘书处成员的出席率。在秘书处今后的定期会议上，我们将严格要求。以后有活动的时候，没课的同学一定要赶到活动现场。现在，秘书处需要有时间观念、大局观念和责任感的成员。

在今后的工作中，我们将继续做好秘书处的工作，保持和发扬好的方面，使秘书处成为学生会中最重要的、最不可或缺的部门。秘书处的未来会越来越光明。

总论（第五部分）一年一度的大学生春季田径运动会在学院各部门的配合和老师的带领下圆满落幕。

我们学院在这次运动会上获得了女子团体第四名，男子团体第五名。

总的来说取得了优异的成绩，运动会期间我院的工作有很多值得肯定的地方。

1、运动会筹备以来，得到了学院领导的高度重视和大力支持。开学不久，刘老师就把运动会的相关工作提上了工作日程。在体育部的安排下，我们很快完成了运动会的报名和运动员的选拔。

2、运动员的态度很认真。从团队训练到运动训练，大家都很有热情。无论太阳有多热，无论训练时间有多长，学生们都毫无怨言。我们学院的老师和学生都本着“尽最大努力”的心态来完成这次运动会的每一项工作。

3、教师的积极参与。当操场上只剩下其他学院的几个老师的时候，我们物资学院的老师正在和同学打架，为他们加油，呐喊，加油，还有相关的后勤。我想正是这种团结的精神，这种不放弃不放弃的精神，让我们取得了如此优异的成绩。

现有缺点：

1、报名工作有点耽误，以至于运动员的最终确定有点晚。

2、培训。因为运动会前几周下雨，我们的训练工作没有很好的落实。希望以后能把运动员的训练时间表提前，争取每一个项目都达到有效训练，然后制定应急方案，比如在雨中去哪里训练，怎么训练。

3、工作人员的职责不是很明确，责任心不是很强。这主要表现在：部分工作人员中途滑倒，各班班长不按岗位职责清单办事，多名班长不到现场。希望以后的每一个工作人员都能对自己的工作负责，能亲自做好自己的工作，即使工作被安排也要有效沟通。

4、物流。主要体现在供水上。因为工作人员少，工作人员都专注在自己喜欢的比赛上，所以这个工作做的不是很好。希望下次能多加人手。但值得肯定的是，由于天气寒冷多雨，没有提前准备热水。负责人主动去打热水，让学生们有热水喝。

当然，在运动会中，我们部门的工作也不是很完善，工作中存在很多不足，比如人员安排不合理，工作职责不明确等。通过老师的批评指正，我们及时改正了自己的错误，认真吸收了老师和同学的意见，总结了经验教训，进一步提高了工作效率，改正了不足，争取在下一届运动会上与学院领导、老师和同学们再创辉煌！

大班游戏小鱼玩泡泡教案篇六

近年来，体育活动在人们生活中的地位越来越重要。为了深入了解体育活动对人们的影响，我进行了一次体育活动调查。通过这次调查，我对体育活动的意义和作用有了更深入的了解，也从中获得了一些宝贵的心得体会。

首先，体育活动对身体健康有着积极的影响。在调查中，我了解到参与体育活动能够增强体质、提高免疫力，预防和改善许多疾病。同时，体育活动还能够促进骨骼和肌肉的发育，保持身体的灵活性和机能。通过长期坚持体育锻炼，我感受到了身体的变化，更加健康和有活力。

其次，体育活动有助于培养团队合作精神。在调查中，我发现许多体育活动都需要团队合作，如足球、篮球等。在这些活动中，每个人需要发扬团队精神，与队友密切配合，形成强大的合力。通过参与这些活动，我深刻体会到团队合作对于成功的重要性，也更好地理解了合作的力量。

此外，体育活动对于培养自律和坚持的品质有着重要的作用。在调查中，我发现许多体育项目需要付出艰辛的努力和持之以恒的坚持。打篮球需要长时间的训练，跑步需要每天坚持，游泳需要经常练习。通过这些体育活动，我懂得了只有克服困难，坚持训练，才能取得进步。这种自律和坚持的品质在其他方面也同样重要，对于学习和工作都有着积极的影响。

进一步调查中，我认识到体育活动对于培养积极向上的心态和意志力非常重要。参与体育活动需要面对许多挑战和困难，例如遭遇失败、受伤等。在这些困难面前，只有具备积极向上的心态和强大的意志力，才能够战胜困难，保持持久的动力。通过体育活动，我学到了积极面对失败，从失败中汲取经验教训，并在下一次努力中不断提高。

最后，体育活动还能够促进社交交流和增进友谊。在调查中，

我发现许多人通过体育活动结识了许多朋友，形成了紧密的群体。无论是在体育场上还是场外，这些朋友们一起努力、互相鼓励，形成了深厚的友谊。体育活动为人们提供了广阔的社交平台，让人们建立起良好的社交关系。

通过这次体育活动调查，我深深认识到体育活动对个人的身心健康、团队合作能力的培养、自律和坚持的品质、积极的心态和意志力，以及社交交流和友谊的培养都起着重要的作用。我深信，在未来的日子里，体育活动会更加广泛地参与到人们的生活中，为我们的身心健康和社会和谐做出更大贡献。

大班游戏小鱼玩泡泡教案篇七

盒子是日常生活中幼儿常见的物品，不管是家中还是街上都随处可见，因此，我选择了以“盒子”为主题在中班开展一次体育活动，我觉得此活动比较适合这个年龄阶段的幼儿，中班幼儿正处于想象力丰富的时期，借此让幼儿对盒子的玩法进行创意，与同伴一起合作探索“纸盒”的多种玩法，以激发他们的想象思维。希望通过此次活动等幼儿到大班时能开展更多更有趣的盒子玩法。

- 1、喜欢体育活动，乐于与同伴交流，体验活动的乐趣。
 - 2、与同伴一起合作探索“纸盒”的多种玩法，分享游戏中的喜悦。
 - 3、学会听指令在场地做集体游戏，并能听提示迅速的将皮球放在盒子内，提高幼儿注意倾听的反应力和手脚的灵活性。
- 1、幼儿每人一个纸盒。
 - 2、纸制皮球若干。

3、活动所需音乐。

（一）开始部分

准备活动：

在音乐伴奏下，师幼一起做活泼、轻松的准备操。

（二）展开部分。

1、 幼儿自由玩盒子，激发幼儿对玩盒子的兴趣。

教师：“今天老师给小朋友每人带来了一个盒子，我们现在就跟盒子一起做游戏好吗”？

2、学习、探索不同玩法。

教师巡回观察，发现幼儿有趣的玩法。

教师：“你刚才是怎么玩的？”

3、学习障碍走。

教师：“刚才老师也发现了一种新的玩法，我们一起来把盒子摆起来走一走好吗”？

教师示范：一只脚站在第一个盒子里，第二只脚站在第二个盒子里，依次这样走下去。

4、游戏：“听音捡球”。

幼儿在听到音乐响起后拉着自己的小货车（纸盒）将老师散落在地上的彩球放在自己的小货车里。（游戏可重复直到彩球全部被幼儿抢完）。

(三) 结束部分。

- 1、请幼儿到老师的跟前来看看谁的收获最多。
- 2、幼儿将玩具归位，幼儿排队离开活动场地。