

最新全民健身活动标语 全民健身活动总结 (通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

全民健身活动标语篇一

为策应全省统一行动，根据《关于组织开展“全民健身日”活动暨“舞动健康”全民健身广场舞活动的通知》文件精神，我县开展了“舞动健康”（片区）系列活动，在全县各有关单位大力配合下，活动取得了圆满成功。现将活动开展情况总结如下：

1、成立机构，印发方案。我县制定了活动实施方案，成立了“舞动健康”（片区）全民健身广场舞活动工作领导小组。县委宣传部部长任组长，县政府副县长担任副组长，县体育局局长担任执行主任，县文广局、团县委、妇联、总工会、县财政局、县城管局、县供电公司、县公安局、县老年体协、县健身舞蹈协会等单位为成员单位。

2、全面调度，严密部署。为搞好活动，领导小组召开3次工作调度会，研究部署活动开展有关事项，明确了工作目标和任务，确定了培训、展示和比赛的时间，为活动的顺利举行打下坚实的基础。

1、创新思路，广泛宣传。一是根据省、市统一安排，我县借助电视游字、宣传标语以及晨（晚）练点社会体育指导员的平台，全面宣传本次全民健身广场舞学习、推广工作，为进一步推广本次活动打下坚实的.基础；二是我县充分发挥体育协

会作用，制作60面宣传标语，要求县自行车协会健身爱好者在日常骑行活动中悬挂骑行，进一步扩大了“舞动健康”活动的影响力。

2、开展培训，迅速推广。一是为促使本次活动达到更高水平，我局安排2名教练员参加市广场舞教练员培训班学习；二是我县于7月27日—7月28日，举办了县20xx年全民健身广场舞培训班。共有79个单位136名教练员和39个晨(晚)练点83名健身舞蹈爱好者(总计219人)参加培训班；三是按照专人至全县39个晨(晚)练点开展点对点专门教学。共有7名教练员在晨(晚)练点专业教学73人次；四是深入单位，现场教学。为满足各乡镇、各单位的需求，共组织3名教练员利用晚间等休息时间，深入单位，开展教学。共教学县委组织部等13个单位，使本套全民健身广场舞在我县迅速得到推广。

根据省市要求，策应全省统一行动，我县于8月8日举办“舞动健康”(片区)全民健身广场舞展演活动暨县“全民健身周”启动仪式，县四套班子分管领导出席仪式。共有22支演出单位320多名健身舞蹈爱好者参与展演活动，现场有1300多名群众观看展演。

同时，为进一步宣传8月8日全民健身日，倡导健康生活理念，我县还在展演结束后，组织210多名自行车骑行爱好者悬挂全民健身宣传标语，开展环城骑行活动。此举进一步增强了群众对“全民健身日”的认识，提高了群众健身意识，为全民健身活动的深入开展营造了浓郁氛围。

为进一步推广全民健身广场舞，我县还计划于9月中旬举行全民健身广场舞比赛。比赛通知已于《方案》中印发，比赛要求正在草拟，报名工作将于9月上旬开展，预计将有40支代表队参加比赛，现各代表队正在紧张训练中。

同时，为策应全省统一行动，我县健身舞蹈协会在承接台湾健身舞蹈交流活动获金奖后，还在全县各晨(晚)练点抽调40

名优秀健身舞蹈爱好者集中训练。9月下旬她们将争取参加全省比赛。

全民健身活动标语篇二

“2011中国健身榜样·全民健身大行动”

活动概要

1、什么事情？

我们健与美杂志社主办的“全民健身的大行动·2011中国健身榜样”活动即将开展，特别邀请贵俱乐部参加。

2、什么是“全民健身大行动”？

“全民健身大行动”是国家体育总局批准的，中国体育报业总社主办，由健与美杂志社承办的每年一度的全民健身推广活动之一，去年的主题是“运动改变我”。基本形式是召集全国各地的20~30家大中型健身俱乐部的300家店面，同时举办一次为期40天的会员塑身活动，最后评选出若干奖项。今年，全民健身大行动主题为“2011中国健身榜样”，活动将由各个俱乐部组织教练进行为期30天的健身改变活动，最终评出是大健身榜样、50位优秀教练。活动将通过这些优秀分子，影响更多的人选择健康的生活方式，并向社会公众展示健身行业健康、专业的形象。活动还将归纳整理参与选手的训练、营养方案及健康生活方式体会，通过媒体向公众推介。

3、这个活动对俱乐部有什么帮助？

首先，这是国家体育总局批准的官方公益活动，参与进来有助于提升贵俱乐部的品牌美誉度。其次，我们对这次活动投入大量资金和实物，用于获奖教练的激励。

再次，我们杂志在活动前、中、后会进行专题报道，贵俱乐部的名称□logo都会刊登在杂志上，贵俱乐部更多的图文介绍会刊登在我们官网上，对于表现突出的参赛选手，我们会择优予以报道。本次活动我们还将邀请30家主流媒体参与报道，加上转载，预计将有百余家媒体报道本次活动。

最后，本次遴选的都是各地具有代表性的俱乐部，加入这个活动，除了代表贵俱乐部本身所具有的实力所之外，还能形成一个团队的概念，有助于提升贵俱乐部在区域市场的竞争力。

4、这个活动大概流程是怎样的？

这个活动其实就是一次各个俱乐部的联合行动。在规定的时间内，每个俱乐部内部举办一次教练塑身比赛。然后再把比赛的前三名报给组委会，由专家评审组评选出2011中国健身榜样之十佳教练（10名）和优秀教练奖（50名）、全民健身贡献奖（俱乐部奖）等。

5、这个活动需要我们付出什么？

俱乐部不需要付出任何现金开支。

由于是俱乐部教练塑身比赛，比赛成绩一定程度上体现了教练们的技能水平，建议俱乐部将本次比赛与教练考评相结合。

各俱乐部可以根据自身实际情况，结合本次活动设计自身的活动方案，比如“员工塑身大赛”，“教练技能大比拼”，前提是把教练塑身比赛包含进去。

6、俱乐部该如何参与？

全民健身活动标语篇三

活动紧扣着“倡行亚运，全民健身”的主题，坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，并且使全班同学通过参加这次团日活动，意识到运动与健康对我们的重要性。

现在，正是中国广州于20xx年举办第十六届亚运会筹办的关键时刻，我们应该树立健身的意识并号召周围的人增强健身意识，做德、智、体全面发展的合格大学生，为20xx第十六届亚运会营造一种充满活力、融洽祥和的氛围。就长远说，做为21世纪的大学生，作为祖国的栋梁之才，我们不仅要有扎实牢靠的专业知识，更要有健康的身体素质做后盾。只有这样，才能在未来为我们的祖国发光发热，我们的所学才会有用武之地，为全民健身营造一个欢快友好的氛围，为第十六届亚运会的顺利举行贡献自己的一份力量。

隆重开幕秋风送爽，丹桂飘香；中南“鸟巢”，再迎盛事。10月23日上午□20xx年中南大学田径运动会在有“中南鸟巢”之称的新校区体育场隆重开幕。副校长陈启元、校党委副书记徐慧及各二级学院、相关部门单位领导出席了开幕式，来自三个校区的数千名学子为校运擂鼓助威。开幕式由体育教研部黄益苏教授主持。

我们班的团支书和组织委员一早就组织全班同学集合，到场观看09年校运动会开幕式以及为我们班的运动员加以油。在上午8点30分之前已到达体育场，观看了开幕式的全过程。为庆祝校运回的隆重召开，我们班特意制作了海报，以为我们商学院和我们班的运动员加油打气。

上午8点30分，伴随着《运动员进行曲》的雄浑旋律，国旗班旗手手执国旗、校旗，迈着坚定有力的步伐走入体育场。在鲜花和彩旗的簇拥下，裁判员代表和26个参赛代表队的队员排着整齐的队伍依次走过主席台。我们商学院35个代表整齐

的穿着洁白的院服，戴着红色的帽子，以昂扬的精神面貌走过了主席台。他们象征着商学院的学子们对再创佳绩的信心和决心。26个参赛代表队用各具特色的方阵表演展示了院系文化特色，表达了对校运会的美好祝愿。

庄严的《义勇军进行曲》奏毕，徐慧副书记宣布□20xx中南大学田径运动会正式开幕！

大会组委会主任陈启元副校长致辞，运动员代表王海波同学、裁判员代表李卫华老师先后宣誓。

全民健身活动标语篇四

8月8日是我国“全民健身日”，为增强全民健身意识，带动我市体育爱好者养成良好的体育锻炼习惯□xx市超越长跑协会开展了“全民健身日”活动，现将活动开展情况总结如下：

为开展好本次“全民健身日”活动，在市文体局协助下，成立了“全民健身日”活动工作领导小组，由长跑协会会长xx任组长，由长跑协会秘书长xx任总指挥□xx负责活动的组织安排，制定了《8月8日全民健身日活动日程》，并以“xx”为主题，制定了口号：天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上。时间8月8日于尚志中学体育场。

1、以宣传全民健身，健康和谐为核心。人员由长跑协会人员□xx市体校学生及参加健身长跑活动的人员组成，计100余人。全体活动人员排列整齐，两侧高举“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”横幅，其他人员挥舞小旗，迈着矫健的步伐，伴着运动员进行曲，高喊“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”，口号声在尚志中学体育场上空回荡。不时地引来了周围群众的关注，从他们那灿烂的笑脸上显示着振奋与激情。

2、团结友谊，拼搏向上。活动的一帮、两个一伙，一会儿杠上杠下，一会儿围杠旋转，毽子你来我往，身前背后左右飞扬。年长的精神矍铄，年少的朝气蓬勃。闲暇间，闲聊几句，谈谈感受，唠唠家长，相互沟通，同享快乐。远处时而传来悠扬的音乐，树上的鸟儿也在轻轻的鸣唱，整个操场和谐自然。

通过经上系列活动的开展，充分调动了人们参与运动的热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣。

全民健身活动标语篇五

今年的8月8日是全国“全民健身日”。根据中国体育科学学会的总体部署，组织开展好“全民健身日”志愿服务活动是群众性精神文明创建活动的重要内容，对深入贯彻实施《全民健身条例》，全面展示我区全民健身工作取得的巨大成就，促进我区体育事业全面协调可持续发展具有十分重要的意义，在中国体育科学学会、自治区科协的具体指导下□xxxx体育科学学会认真做了前期计划和具体安排，继续以“每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”为20xx年“全民健身日”活动的宗旨，并于8月8日在乌鲁木齐如期进行。

1、今年的全民健身日活动我们选在了少数民族比较集中的乌鲁木齐市萨依巴格区，在活动场地悬挂了xxxx体育科学学会20xx年“全民健身日”活动横幅、张贴了宣传挂图、摆放了体育科普、科学健身等内容展板，现场观众纷纷驻足观看、学习。

2□xxxx体育科学学会体质研究分会国民体质监测车及全套体质检测仪器为现场群众进行了体质检测，为每一位受测群众出具了检测报告单，并用汉语、少数民族语等为前来接受检测的各族群众进行了正确的科学健身指导。

3、运动医学分会、信息情报分会的同志结合本地区群众健身的实际情况，就如何在不同人群、不同年龄、具有地方和行业特色的人群中开展全民健身的意义，进行了科普宣传。尤其是在预防亚健康的医学知识和亚健康人群科学开展健身运动，合理安排膳食营养方面给予大量的知识信息咨询和解答。

4、邀请了xxxx维语、汉语电视体育频道及乌鲁木齐晚报等新闻媒体，广泛动员新闻媒体对“全民健身日”志愿服务活动以及《全民健身条例》、《全民健身计划纲要》颁布实施17周年以来的成就宣传，全方位报道了此次活动，起到了良好的宣传舆论氛围。

5、此次“全民健身日”活动以“全民健身，我参与、我快乐，全民健身，利国利民”“发扬体育精神，提高民族健康素质”、“快乐锻炼，健康生活，阳光运动，健康体魄”，“生命在于运动，运动要讲科学，好体魄，好生活”等为主题，结合实际，特色鲜明、达到了预期的广泛感召、科学指导的目的。

随着广大人民群众生活水平的日益增长，人们对健康快乐的物质生活的需求也日趋强烈，在活动现场可以看出，在每一张宣传画、每一块展板前各族群众是久久驻足，细细阅读科学健身资料，在每一台检测仪器边上都围着一群跃跃一试的健身活动参与者。

通过对现场群众的问卷调查、检测结果的分析，我们发现，随着人们物质生活水平的不断提高、社会进步、科技发展，人们对科学健身，健康生活的认识有了很大的提高，用在健身、休闲娱乐方面的经费支出占有一定比例，花在健身活动的时间也有所延长。在预防亚健康方面的知识逐步普及，相当的人群对亚健康有了不同程度的认识和提高。

1、现今社会的发展与人们健康锻炼的需求严重的不平衡，特别是大中城市只顾经济增长，不顾人民群众的健身需求，大

面积的建楼盘、宽阔的马路，随着汽车数量的猛增，汽车尾气的毒害也愈来愈烈，使健身群众不能到马路边锻炼，而见缝插针的停放车辆，占据了小区有限的一点空地面积，而且所有的开发商为了自己的利益最大化，在所建楼盘中几乎不考虑什么健身、活动，休闲场所。非常有限的一点楼间距也变成了停车场。

2、由于上面提到的原因，人们不能有选择的、较方便的开展适合自己的健身活动。

3、在乌鲁木齐市专业的体育健身场所与内地发达城市相比差距较大，而且专业体育健身场地由于费用、交通等原因，能到此锻炼的人群比例较少。

4、生活富裕、经济发展也带来了一些负面作用，如营养过剩、过分的以车代步、工作和生活学习当中玩手机、玩电脑、上网也占据了人们健身活动的时间，特别是xxxx与北京的2小时时差，形成晚餐后（晚八点）大量的影视节目（如电视连续剧）占据了健身活动的时间等，造成晚餐后久坐电视剧前，严重影响了人们的健康和参与健身活动。

每年全民健身日活动的开展，对人民群众的参与热情和积极性的调动有一定作用，通过观看宣传展板、检测和健康咨询也能使生活和健康理念有一定变化，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，使“快乐锻炼，健康生活，阳光运动，健康体魄”深入到每个社区、每户家庭。