

2023年高中物理学期教学计划(大全7篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高中物理学期教学计划篇一

高中有其特殊性，学生要时刻抱有“因人而异”的观念，密切结合自身情况学习。然而不可避免，老师布置学习任务往往得顾及整体，这使一些基础较好的同学不得不做“无用功”。所以高中需要学会的第一点就是：不要被老师牵着走。譬如抄写，如果你觉得不用抄写你也能背出单词，那就别抄；譬如整理文言文课文中的词法、句法，如果你觉得这些内容很简单，已经掌握了，那就别整理了，时间宝贵，得把它用在更需提高、更见成效的地方！

应求“精”。吃透一本好书比潦潦草草地做几本有效得多。有些同学光做习题不对答案，这种做法的效果几乎是零。不对答案，意味着根本无法“从错误中提高”。但做错的题并非看懂答案就行，而应在“看懂”后的第二天尝试独立地再解一遍。

做英语试卷时常会碰到不认识的词，不要立刻查！陌生的词多碰到几遍，反复记忆后，它就成了你词汇量中的“库存”了。查生词时，注的解释最好是英文的，一方面英语的点滴阅读能培养良好的语感，另一方面英语解释常有中文解释无法比拟的贴切性。

高中要背诵的东西相当多，而人的遗忘率是呈先快后慢的走势的。因此，背诵时应背诵(看、背结合)——一小时后再背

一遍——第二天再背一遍——七天后再背一遍，相信很多人对繁重的背诵很是头疼，但如果高考中因为这种“死”的东西造成失分，不会觉得不甘心吗？所以，老老实实地背吧！

在高中后期，各类讲座、竞赛会接踵而至。对于讲座，要选择针对自己水平的去听，十分关键的一点是要当个“包打听”，询问有经验的老师，一定要把某时某地举行的权威讲座给“挖”出来！补课也是同样道理。花些时间去听个“经典”的补课班，一旦参加就要认真去学。但补课得保证自己是学有余力的，先基础后提高。

我想说的是：学习没有捷径，只有技巧和方法。怀一颗“天道酬勤”的心，以技巧结合切实的努力，成功便有可能为你所得。

高中物理学期教学计划篇二

以培养学生综合素质为目的，继续发扬“人讲称职，事争一流；艰苦奋斗，不息追求”的英中精神，突出“一四三六”办学特色，深入建设“六型”校园，全力构建“六环节”高效课堂，进一步解放思想，争先进位，树立逢一必争意识，全面深化课程改革，谋划英中教育事业科学发展，创办人民满意的优质品牌学校为目标。加强对学生进行日常行为规范教育、心理健康教育及社会公德教育，帮助学生尽快适应新环境，迈好高中人生第一步，帮助学生树立正确的世界观、人生观和价值观，促使学生在德、智、体、美、劳等方面全面发展。

高一年级将以班风建设、学风建设为突破口，进一步规范学生的言行，净化学生生活环境，增强学习气氛，努力使学生成为具有良好的学习习惯和生活习惯、具有勤奋、创新、勇于探索的进取精神。培养学生的集体荣誉感和责任感。树立良好的班风，培养学生的自我管理和自我控制力，形成良好的学风，在年级中形成一种相互竞争、和谐发展的良好氛围。

搞好培优补差工作，使不同层次的学生在各个方面都有所突破。

1、全力配合学校建设六型校园。新学年要继续配合学校做好质量型、学习型、和谐型、创新型、文化型、节约型“六型”校园的建设工作，全面提升学校品牌知名度和社会影响力。

2、落实学校要求强力推进课堂改革。“六环节课堂教学法”是我校借鉴先进学校的经验，结合学校各方面实际，以“十一五”课题为依托，通过全校性研讨课、三课一评和两课一评活动研讨集体智慧的结晶，是我校课堂改革的教学法宝。新学年高一要坚决落实“六环节课堂教学法”，进一步提高教学水平与教学成绩。

3、强化高一教师队伍建设。全面深化课堂教学改革，狠抓三风建设和青年教师培养，提高课堂教学效益；加强师德建设，努力建设同事关系和谐、具有团队精神和吃苦精神的优秀教师队伍。

4、突出学生自主管理。严格学生管理，进一步丰富完善学生自我管理体制，努力达到学生管理各项常规工作的平衡发展，促进学生全面发展。

5、加强规范教育，培养学生良好行为习惯及学习习惯，胜利完成初中到高中的过渡，逐渐形成一个“团结、和谐、愉悦”的年级集体。

如果说高三是收获的时节，那么高一就是一个播种的时节了。每一位教师都明白基础打得好不好直接影响着高三的成绩。作为起始年级，学习习惯的培养和学习方法的传授是我们年级工作的一个重点。因此，我们提出了：“规范学生作业，引导学生思考，启发学生探索”这三点教学要求。

一方面继续探索课改的先进教学理念，另一方面也要继承原先教学中的宝贵经验。在课内加强学生思维的启发、引导，培养学生的探索性学力，在课后，则要强化作业的及时订正，特别是对于部分学习学习习惯差的学生更要规范作业格式。养成良好的学习习惯，为高二、高三的学习打好基础。

(一)从小处入手，抓好行为规范的教育

通过自修时间、班会课时间，有目的、有重点地对学生进行常规教育，年级组有计划地对各班进行具体规划，从各方面的具体小事抓起，促进学生更好地养成优良的行为规范，树立英雄山中学学生的精神风范。

(二)积极配合学校政教处，团委开展各项工作

1、充分利用军训活动中的各种教育资源，做好学生学校规范的教育和养成工作，形成良好的班集体，发挥班级集体的自我教育作用。

2、组织学生参加好入学教育，包括行为常规、生活常规、学习常规、安全知识讲座、革命传统教育、礼仪教育等，并要求写好学生个人军训和入学教育小结。

3、结合“教师节”、“国庆”、“元旦”等节日，以主题班会为主阵地开展庆祝活动，增强学生爱校、爱国热情。开展具有“思想性、教育性、艺术性、趣味性”的主题班会的研究。

4、全力组织学生参加校运会，培养以集体主义为核心的团队精神，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的时代精神。

5、尊重学生的主体作用，加强学生自我管理、自我教育，鼓励学生参与班级管理工作。积极发挥全员管理工作的实效性，教育学生树立英雄山中学学生的良好形象，在就餐、就寝、

出操、爱护公物、尊师爱校等方面都能充分体现，并加强学生干部建设，为校学生会、团委做好工作。

(三)积极配合教务处、教科室的工作，促进教学质量的提升

学习方法上的转轨，走好三年高中学习生活的第一步。第二周安排一次年级的学法指导。

2、明确研究性学习的重要性和紧迫性，指导学生开展研究性学习，培养学生探索研究的精神，树立科学的人生观。

3、关注学生的全面发展，从高一开始，就要注意防止两极分化，提前做好提优补差工作，抓出成效，抓出特色。

4、协调高一各备课组的工作，确保教育工作的有序进行。安排好学生的学习和活动，努力做到全面提升学生的素质。

(四)整合教育资源，努力拓宽学校教育的渠道

以班主任工作为依托，定期召开年级教师会议，充分发挥全体高一任课教师的德育作用；通过电话、信件等形式加强与家长的联系，充分发挥家庭教育的作用；结合研究性学习进行社会调查的实践，让学生在社会活动中进行自我教育，充分发挥社会活动的教育作用。总之，要充分发挥教师、学校、家庭、社会等方面的教育功能，形成教育的合力，达到预期的目的。

学生的教育管理方面

1、习惯教育：

(1)行为习惯及礼仪教育——通过对本级部编制的校本教材“社会实践活动手册”的学习(以班主任为主要负责人，以专题班会等形式进行)培养学生良好的行为习惯。

(2)学习习惯——加强对“学习方法”和“学习态度”的辅导和培养(全体任课老师参与，进行专题讲座，以及在课堂教学中渗透。)

(3)通过全体学生会及班会等方式搞好初高中阶段的衔接。包括，生活环境的衔接、学校发展史的衔接、教学方法的衔接、课程及任课教师的衔接及心理发展的衔接。

(4)通过大小会议，对学生进行理想教育和非智力因素潜在作用教育及安全教育。

(5)及时成立学生自我管理委员会，积极开展各项管理和评比，在活动中培养学生的习惯和能力。

(6)有计划的开展文体活动，让学生劳逸结合，张弛有度，不搞疲劳战，能使全体同学始终以饱满的热情投入到紧张的学习中去。

2、搞好班级建设，营造团结、积极向上的良好氛围

(1)制定详细的《班级管理考核与评比方案》，强化学生管理，从严要求，耐心教化，细心观察，有针对性地解决和排除班级中存在的矛盾和不稳定因素。

(2)加强班、团干部的建设和培训，年级组和各班将进一步优化学生干部队伍，加强干部培训，提高干部的管理能力和水平，充分发挥学生干部在管理中的作用。

(3)班级文化建设：班级是一个学生获得知识和人生体验的主要场所。班级的文化和氛围直接影响着学生，特别是刚迈进高中校门的高一学生世界观、人生观的形成。我们高一年级组各班面临新班级集体的组建，不仅每个班级都按学校的要求制定了自己的班级口号，班规等，还可以创造新的开展活动如：教室环境布置上也可以配合心理教育，设立“有话大家

说”、“我爱我班”等专栏，学生随时随地都可以把自己的想法、困惑写出来，让大家一起讨论。

同时班主任老师和任课老师也会在这个专栏中和学生进行交流。此外，各班以爱国诚信教育为主题，也可以计划在班级中设立“我的理想”专栏，让每一位学生都来思考我们应该树立什么样的理想，我们又到底为什么而读书！结合这一系列的主题活动，在各班开展以“爱我英中、兴我英中”为主题的班会活动。从而形成有创新意识、团结严谨的良好班集体，为今后的学习打下扎实的基础。

(4)切实加强家校联系：家庭对于学生产生的影响往往比学校更大，所以每学期至少进行一次家长会，把年级组中的有些工作拿出来和家长一起探讨，同时也可以取得家长对我们年级工作的支持。同时，对于有些家长在子女教育中做得不好的地方也可以在会议中和家长进行探讨。这样利用我们家长会的时间，让家长来谈谈使家长会不再成为老师一个人的会议。

3、心理健康教育：

重视学生心理疏导工作，针对起始年级学生容易出现的心理焦虑、心理浮躁等问题，有计划地开设系列讲座或报告，及时做好疏导和引导工作。

(1)调整心态，适应环境——主要是落实级部德育活动系列内容。

(2)自信心的培养和树立——利用名言警句和班会活动课进行教育。

(3)心理健康教育专题讲座——结合学校工作计划多种形式进行。

高中物理学期教学计划篇三

伴随新学期的开始，我已步高中阶段的. 最后一年。为了养成良好的生活、学习习惯，以便为紧张的学习生活打下扎实的基础。我为自己制定了以下学习计划：

周一至周五早晨6：30起床，读英语20~30分钟，随后，边吃饭边听英语；内容北京师范大学《英语》和新概念《初中英语》。

周一至周四首先完成学校的作业，然后周一、周二和周四读《英语》，读英语20分钟，然后电话教学。周二和周五共做2篇英语阅读新版《英语100篇》，做阅读前先复习上一次阅读中遇到的生词，然后再做当天的阅读文章，遇到不会的生词，待做完阅读后查明词义，并记录到书上。周五放学后做奥数作业，按照老师的要求写明思路，且力图多种方法。每天预习第二天所学内容：语文要求圈出文中生字，并组词至少两个；读课文，了解文中大意。数学了解第二天所学内容，找出自己不懂的地方。英语找出生词，查明词义及读音。

周六、周日睡到自然醒，然后周六上午10：10上奥数课，老师讲解后做作业中不会的题，要求写清思路；下午3：30上舞蹈课，然后休闲活动，例如读名著等。周日写学校的周末作业和新概念初中英语作业（含复习本周的课堂笔记），晚上6：30上新概念初中英语。

每天晚上10：30之前睡觉。

希望本学期自己能够严格按以上计划执行！（法定节假日除外！呵呵……）

高中物理学期教学计划篇四

1、早晚读要有计划。星期二晚读读语文词语手册上的内容，

星期三早读和星期四晚读读文言文，星期五早读读读书笔记上的优美句子。

2、星期六晚上在博客上写一篇文章。

3、星期日早上做一套模拟题。

4、老师上新的文言文课文之前，先自己做好翻译工作，先字词翻译，然后整段翻译。

1、在老师没上新课之前预习，先看课文，然后看重难点手册，遇到不会的先做记号，等到晚自习数学老师值班的时候再问问题。在看重难点的时候，遇到新的公式再把这些公式摘到笔记本上，做好归纳总结工作。

2、上课的时候不做笔记，除非老师要我们记的，思路要跟着老师，遇到老师所讲的那道题，自己会了的，在脑中想这道题的解题方法和思路，争取做这类题的时候提高做题速度。

3、老师上完新课之后，认真独立的完成数学作业本。

4、抽一节晚自习的10分钟左右来温习今天数学新课上所学的知识点。

5、学完一章之后，抽一节晚自习再总的看下本章的内容。

1、充分利用早晚读时间。星期二早读和星期五晚读读背课文中的英语单词，星期三晚读读英语书本中的课文，星期四早读背新概念英语，星期六早读背课文单词。（附：如果觉得自己新单词和新课文掌握的不错了的话，就把读英语单词和新课文的时间用来背新概念英语，争取每天都背一篇新概念英语。）

2、利用中午就餐排队的'时间背课外英语单词。

3、利用一节晚自习做阅读理解和完形填空。（每周2次）

4、星期六晚上入睡前和星期日早上睡醒后听自己喜欢的英文歌曲。

5、星期日早上在博客中写一篇英语作文。

1、老师上新课之前预习，先看书本，然后看重难点手册，看重难点的时候把本节课新的化学方程式都摘到笔记本上，找规律，做好归纳总结工作。不懂的地方先做记号，等到老师上完新课之后再向同学请教。

2、老师上完新课之后，先温习下这节课的化学方程式，然后再独立认真完成化学作业本。

3、抽一节晚自习的5分钟的时间看下今天新课上化学的知识点。

4、每章结束之后，再总的看下这章的知识点，温习下这张总的化学方程式，避免记混了。

1、老师上新课之前预习，先看书本，然后再看重难点手册，遇到不懂的地方，先做好记号，等到老师上完新课之后再向同学请教。看重难点的时候把新的公式摘到笔记本上。

2、抽一节晚自习的10分钟左右温习今天物理新课上所学的知识点。

3、如果觉得时间还很富裕的话，再做下物理练习。

1、老师上新课之前，先自己预习，预习的时候要理解，难理解的地方反复看几遍。

2、老师上完新课之后，再在当天背下本节课该背的知识点。

3、在做作业之前，先温习下这节课的内容后再做。

1、预习，理解地理教科书。

2、多画图，以加深理解和巩固所学知识。

3、学习时要做到看书与看图相结合，将地理知识逐一在图上查找落实，熟记，平时要多看地图。左书右图，图文并茂。

4、地理当天的内容当天理解消化。

高中物理学期教学计划篇五

每年9月，告别漫长的暑假后，一大批初三毕业生们迎来了崭新的高中生活。如何适应初升高的转变，平稳度过适应阶段，成为孩子、家长和老师共同关注的焦点问题。专家表示，高一新生强化学习和心理过渡，一个也不能少。

随着新学期的到来，高一年级的新生们迎来了紧张而又充满新鲜感的高中学习生活。然而这些孩子们的新角色体验却并不轻松。

采访中，许多家长表示，开学一周以来，进入高中的孩子们大都表现得闷闷不乐，一问才知道遇到了各种各样的烦恼：有的难以适应高中新课改的教学思路和要求，有的和身边的新同学合不来，有的因为自己的成绩、家庭经济条件、社交能力等方面的欠缺而自卑，有的还不会计划和料理自己的生活起居等等。

对于这些问题，父母往往和孩子一样并无思想准备，因此难免一起陷入紧张焦虑的情绪中。

光华鼎力高考问题研究专家武俊杰指出，课改后新课标对必修模块教材内容是基于基础知识水平层面的，难度有所降低，

而与之配套的现行教辅仍然基于历年的高考选拔水平。而且，目前在教学中，不少老师都是用教辅的试题难度来对必修模块进行知识要求，将相关知识进行拓展和拔高，结果让刚上高二的孩子感觉一时难以理解，听不懂，学习吃力。

武俊杰表示，新课程更强调自主性，孩子的学习方式向自主学习、合作学习和探究学习方式转变。对于自制力好的孩子而言，学好新课程并不难，但对于很多已经习惯了被“督”着学、被“手把手”教的孩子来说，会难以适应。

一进高中，新生们明显感觉到高考的迫近，北京市第109中学教学副主任李瑞萍介绍说，由于初中教育和高中教育有着本质的不同，更强调高考的压力，高中的思维方式与初中截然不同，尤其是数、理、化等理科科目表现最为明显，孩子适应起来也相对更困难。她提出，家长此时给孩子选择课外辅导要结合孩子实际情况，帮助其在高一打好基础，不要好高骛远。目前高一新生遇到的主要是初高中过渡与衔接问题。要不要参加课外辅导，要根据孩子的实际情况对症下药，如果孩子对某一单科的知识积累有问题，初高中衔接不上、理解不了，学习吃力的情况下，不妨参加课外辅导，迅速消解知识难点，才能在高一打好基础，为高三冲刺高考做好铺垫。

对于一些在新学期出现强烈心理波动的孩子，北京市广渠门中学副校长崔楚民指出，高一新生要学会摆平心态，忘掉身上曾有的光环，也忽视自己家庭、外表等条件的不足，把注意力放到学习上来，踏踏实实投入到新的高中学习中。他同时强调，高中生在人际关系上更应该注意，做人处事上都要谦虚，培养团队合作意识，人际关系处理不当也会对学习造成影响。

高中物理学期教学计划篇六

作为高中生，制定一个切实可行的学习目标是十分必要的。下文吉林学益教育为大家整理的高中生新学期高效的学习目

标希望能让大家能有一个全新的开始。

当你认识到学习目标的意义，并着手制订学习目标时，千万不要以为只要有了学习目标自己的学习成绩就会在一夜之间提高。这显然是过于天真的想法。过去形成的坏习惯，没有长时间的努力克服，是不会自动消除的；而学习效率的提高也只有在长期坚持执行自己的学习目标以后才会取得成效。

高中生新学期高效的学习目标：

为了确保计划的落实，应在学习的实践中对计划的实施状况进行定期自本人检查、自本人督促、自本人验收。计划信息的全过程是：确立目标—采取措施—安排时间—严格执行—检查验收。可以制定一个计划检查验收表，即将某月某日完成的学习任务、进程列成表格，每完成一个项目，就打上一个勾，以便督促检查，一段时间后进行一次验收。若未完成计划中规定的任务，应查找原因，想出办法，确保计划的全面落实。只要计划是科学和切合自身实际的，一旦定好，就应采取一切措施，坚决执行下去。

对于学习基础不是很好的朋友来说，在开始阶段，自己可支配的自由学习时间几乎没有或者很少，因为他每天能完成老师当天布置的学习任务就很不容易了。但随着学习水平的提高，他的常规学习时间将会逐渐减少，而自由学习时间则相应逐渐增加。由于开始阶段自由学习时间较少，所以，一般学生往往抓不紧，这也恰恰是他被动学习局面难以改变的原因。因此，刚开始执行学习目标时，可能会觉得时间特别紧张，但这时即使需要占用一部分个人的娱乐和休息时间，也要确保学习目标的完全落实。只要坚持走过了开始这个阶段，过于紧张的学习状况就会逐步改变。

一个学生如果能感到自己学习上与别人有差异，并且希望改变这种学习状况，那他就应该以分秒必争的精神去抓个人的自由时间。一旦抓住了自由学习时间，他就会努力去提高在

校常规学习时间的效率，以增加自由学习时间，从而使自己掌握的学习主动权越来越大，一个生动活泼的学习局面也就会逐渐到来。

有朋友说，一边听音乐，一边做功课可以提高学习效率；还有的朋友说，一边做健美操，一边背英语单词可以充分利用时间。这些说法是毫无科学依据的，人的大脑各部位的活动是有分工的，有的部位主导形象思维，有的部位主导抽象思维，有的负责人的听觉，有的负责人的视觉。

对学生来说，适度的娱乐很有必要。但是，切忌学习就是学习，娱乐就是娱乐，干任何一件事情都必须专注，不能把学习、娱乐和消遣同时进行，否则也会影响学习目标的完成。

要实现自己的学习目标，学习场所的选择和时间的管理同等重要。条件好的学校，朋友们在课余时间可以到自习室或图书馆去学习，这时最好能避开过道，选择一个干扰较少的位置，准备好学习所需用品，然后静下心来，训练自己按计划一次做完一段工作；每次到自习室或图书馆去学习，最好都能按习惯坐在同一位置，这样有助于快速进入学习状态。

制订的学习目标要避免对自己提出苛刻的要求，不能有急于求成的心理。如果一开始就定出过高的不现实的目标，或许等待自己的就是挫折和失败。所以，要从小目标开始，树立信心，获得技能，进而实现雄心壮志。

在执行学习目标过程中，如果机会不能实现，或自己的活动和应尽的职责有所变动，那么，修改学习目标就很有必要了。因为这是自己的学习目标，所以应该让计划适合自己，为自己服务。

制订的学习目标应充当向导。严格执行学习目标，对培养个人在固定的一段时间里学习的习惯是极其有益的。与此同时，应该保留一些灵活性。如果在计划安排之外还有学习的愿望，

或者有些内容必须学习，那么就增加学习时间。

由于每个人的实际情况不一样，因而个人制定计划的重点和要求是不一样的，如有的学生学习基础差，就不必急于系统的自学课外读物，而应把主要精力放在弄懂课本内容上。只有循序渐进，才能取得好成绩。

高中物理学期教学计划篇七

首先，发展团员。上学期末，下发了关于发展团员的消息，班中未加入团组织的同学都踊跃参与，并于这学期从中选出了两位同学加入团组织，希望能尽快审批入团。

其次，本学期活动的开展也需要各位团员的支持与鼓励。比如，三月份即将进行的爱心义卖活动(下周的团课中会有所涉及)，以及三月末的赴南京考察活动，学校的科技节等等。都只有在各位的积极参与下，才得以开展。

第三，每个周三的团课，是宣传团的思想，弘扬团的精神，下达团的任务的大好时节。在班主任老师和各位团员的配合下，上个学期的团课开展得较为成功，本学期，也应该将这种良好的传统继续传承下去，作为团支书，我也会努力做得更好。

第四，我班有许多优秀的团员，现在都已经加入到了青年党校的学习中去，并积极参与了青年党校组织参加的各项活动，认真上交了活动报告，在党课时能做好笔记，希望这种优良的风气能够延续。

最后，结合学生会望于学校营造良好学习的主旨，作为理科班，我们班的团员们也应该义不容辞地行动起来，与同学们共同进步！