

# 2023年兼职实践报告(模板8篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 兼职实践报告篇一

寒假兼职我是犹豫过的、毕竟长这么大还没有一次过年不是在家过的、但又想到进大学前在金新时对自己的诺言最终我独自还是去了味千、自己一人我是怕过这寒假会很孤独、怕过这广州的工作我应付不过来。很幸运、来了味千没几天就认识了两个同校的师姐也和他们混的挺好的、在一个人生地不熟的地方至少也有伴了。在味千短短三十来天感触还是不少的、不过下班回宿舍洗洗睡就忘了沿袭那个记下的习惯、现在只有靠回忆来记录一些事情、至少让我的社会实践兼职过程能留下些许痕迹、能有所收获、不会只是除了赚了点小钱就别无其他。

3、好记性不如烂笔头。本来第一天试工的时候阿业来什么单就交我做什么、刚接触连什么饮料都分不清更别说要怎么调、当时是有些担心就我这记性会记不住、还好我知道好记性不如烂笔头这道理特适合我、拿了个本子边学边记。在识记的过程有个小意外、由于我怕忘了奶昔杯长什么样就在本上画了个图并注明、有次好像是被厨房的小胖看到取笑了一下、不过这又有什么关系、只要我能学会用什么方式学是我自己的事、毕竟很多人看重的是结果。（不过我还是会不好意思让别人看我的记录）

4、接触新的东西不要怕不会、也只有用心尽快学会才有可能赢得别人的肯定。记得打工第三天波哥和我闲聊时告诉我：昨晚他跟店长说我学的很快第二天就可以自己做水吧的单时、

店长说：也不看看是谁招的、那女孩我知道是安徽的（我可是汕头的而且他有问过的）是我招的、哪像你们谁都招。虽然没说错我的资料但听到这些话还是挺高兴的、被肯定是件幸福的事。

## 兼职实践报告篇二

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，通过开办针对中学生的辅导班来锻炼自己的组织和语言表达能力，同时也能提高自己与他人的沟通和协调能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践——在一家个体补习班当辅导老师。

### 二、实践内容

这是我第一次当补习班的家教。第一天，带着满满的期待与激动，顺利地在这次家教开了个头。看着他们稚气未脱的脸庞，仿佛好多年前的那个自己也回来了，那么天真，单纯。接下来的几天，慢慢地适应了这种环境。每天7点起床，8点上课，11点半下课。下午睡个午觉，2点半上课，5点半放学。感觉生活正在规律地进行着，有点小小的满足和享受。新鲜的事多做了就会觉得是种负担，更是种责任吧。以前可以不做自己的作业，然后再要去上交的时候抱下佛脚，但是现在不同了，你的懒惰会让其他的人也跟着受累。所以就算每天很累，很无奈，感到厌倦了，还是的坚持不懈地进行下去。有的孩子很顽皮，上课期间老爱交头接耳，做小动作，动动这动动那，心思根本不在课堂上，刚开始对这些“钉子户”我真的是没法，不敢训更不敢打，有时候真的让人哭笑不得，

后来在一些有经验的老师的指导下，我慢慢地学会了与这些孩子相处，下课后我会找他们谈心，主动地去关心他们，用朋友的语气开导他们，帮助他们，给他们讲一些道理，慢慢地他们上课也更加专心了，作业也完成的更好了，学习的积极性也有很大的提高。看到这些我真的好开心好，有成就感，听到他们叫我老师，我感到自己身上的责任真的很重，我所做的事情必须要对孩子们负责，因为这个职业真的很神圣，我一定会努力的，真心的对这些孩子们好，帮助他们在生活上学习上有所提高。之后，我也针对每个学生的特点和他们的学习程度制定了不同的应对方法，希望能够从各方面起到好的作用。在这次社会实践期间，在我自己看来遇到的最棘手的事情不是应对那些顽皮的学生也不是应对那些难题，最困难的是和学生的家长和交流，可能我还有些经验不足或者言语青涩，总感觉在和家长交流的时候有些紧张或者不畅，今后我要针对这个问题逐步提升自己的语言表达和组织能力。

### 三、实践结果

一个月的工作终于结束了，我从一开始的力不从心到现在的恋恋不舍，说实话真是转变的很快，不仅锻炼了我的能力，也和这些学生建立了友谊，并且通过自己的努力得到了应有的回报，感觉非常的充实和开心。

### 四、实践总结或体会

要做一个老师，首先要能写一手好字，练粉笔字，钢笔字。站在讲台，总是想不出要说的内容，这些只是暂时的吧。慢慢在练习，在习惯。从一个走到讲台也会脸红的自己到能流利在那里说自己想说的话。再者，从生活上来说，从一个学生过渡到成为一个老师，不单单只是一个角色的变化。更是从一种生活方式转变到另一种生活方式，从一种心态到另一种心态的转变。

我也体会到了作为一名教师的辛苦和快乐。不仅要在课前预

习整理好笔记，也要在课堂上流利大方的讲所有的知识尽可能的让学生们听明白，而且课下也要经常主动的找一些学生进行谈话沟通，知道他们的弱点优势以及想法。这都要有足够的耐心和教师经验的积累才能做好这份工作。很多企业都反映学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到。而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似地就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。

参加这个假期补习班都是对自己人生的一大突破，在这里我学的是宝贵的人生经验，结交了可爱的朋友，认识了很多热心的人。在这过程中我虽然经历了挫折，饱尝了苦味。在工作结束后，我做了如下的总结：

第一、要善于沟通：在工作上遇到不顺心的事情，不能总是憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要及时与领导沟通，并及时解决，这样工作才会有动力，办事情也会更有效率，同时自己的心情也好了。

第二、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让大家都感觉很舒服，大家一起生活学习也会更和谐，这样我们这个大家庭才能更好的运行下去，孩子们在这样轻松愉快的环境中学习，自然学习效果也会更好。

第三、要勤劳：有时候一些细微的东西可能或让领导更欣赏你，比如在我空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮别人的忙，领导就会夸奖我勤劳，有付出就真的有回报的。

实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样，也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的'竞争打下了更为坚实的基础。

## 兼职实践报告篇三

学院：

专业：

班级：

学号：

姓名：

实践单位：

实践实践：

随着期末考试的结束，期盼已久的寒假终于到来。回到了家里，是一种久违了的温馨气氛。看着在厨房忙碌着的妈妈，心中的一种温暖油然而生。吃完饭后大家坐在一起聊聊天，妈妈问道假期想干些什么，刚开始没有什么具体的想法，也一直在思考假期到底想干些什么，想了许久对爸妈说道出去打工吧，去饭店当服务员。作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。于是，我开始了假期打工生涯。

第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的饭店，这次的身份却是一个服务生。第一个感觉就是首先要把心态调整好。第一天来什么也不懂，领班就叫了一个老服务生来教我。

平常在饭店吃的时候不觉得，来工作的才知道饭店的工作还真是不简单的，每个细节都要弄好。我第一天是试工，我很努力地学习，虽然有点累，但我很积极、很投入，老板很满意，因为这毕竟是我社会实践的第一步。所以在那一天的时间里，虽然有点累，但我却觉得挺充实的。

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上8点半。我们每天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，服务生负责端菜上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。

在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。

所以服务生的工作看似简单，但作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我也就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。明确自己在社会上的定位，为自己积累一些社会经验。

而且通过这次的社会实践也收获了不少方面的知识，总结了一下在饭店在经营方面的漏洞。

在客流量的高峰期时，工作质量下降。

原因：分工不明确，在工作量较大时，服务员的行为不干净利落，择菜洗菜托泥带水，主厨也急于将菜品快快送上，于是就有疏忽，影响菜品的质量与口味。

解决方法：打造厨房完备的团队。根据各部客流量的大小。精确安排各个工作环节的认识。

通过此次社会实践我深有以下体会：在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

不管做什么事情都一定要认真仔细，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神，就这次的社会实践活动而言，我也总结几点自身的不足：

1. 本人的交际能力还有待于加强，要在日后的学习生活中多加提高。
2. 对自身的约束力不强，有的时候早上不够按时上班。工作的时候有些累了就会想到回家。日后要提高自我的约束能力。

3. 本人的社会经验还太浅薄，有的时候面对一些难缠的顾客，不知道如何应对，每次都是领班的服务生帮我解围。

在此次社会实践中我认识到了一下几点：

一、让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

通过这几天的社会实践我学到了许多在课堂上学不到的东西。虽然只是短短的几天，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。让自己能更好的融入社会这个大家庭，为他贡献出自己的一份力量。

## 兼职实践报告篇四

寒假兼职我是犹豫过的，毕竟长这么大还没有一次过年不是在家过的，但又想到进大学前在金新时对自己的诺言最终我独自还是去了味千，自己一人我是怕过这寒假会很孤独，怕过这广州的工作我应付不过来。很幸运，来了味千没几天就认识了两个同校的师姐也和他们混的挺好的，在一个人生地不熟的地方至少也有伴了。在味千短短三十来天感触还是不

少的，不过下班回宿舍洗洗睡就忘了沿袭那个记下的习惯，现在只有靠回忆来记录一些事情，至少让我的社会实践兼职过程能留下些许痕迹，能有所收获，不会只是除了赚了点小钱就别无其他。

1还是一句老生常谈的话，如果要获得真诚就得付出真诚，对别人好别人才有可能对你好，人是感情的动物来着的。

2原来人被看起来醒目也会有个意想不到的开始。第一天试工的时候波哥要个兼职的进去寿司吧水吧帮忙说要个醒目点的就点了我，我才进一步了解原来我连看起来就都已经是醒目的哈。

3好记性不如烂笔头。本来第一天试工的时候阿业来什么单就交我做什么，刚接触连什么饮料都分不清更别说要怎么调，当时是有些担心就我这记性会记不住，还好我知道好记性不如烂笔头这道理特适合我，拿了个本子边学边记。在识记的过程有个小意外，由于我怕忘了奶昔杯长什么样就在本上画了个图并注明，有次好像是被厨房的小胖看到取笑了一下，不过这又有什么关系，只要我能学会用什么方式学是我自己的事，毕竟很多人看重的是结果。（不过我还是会不好意思让别人看我的记录）

4接触新的东西不要怕不会，也只有用心尽快学会才有可能赢得别人的肯定。记得打工第三天波哥和我闲聊时告诉我：昨晚他跟店长说我学的很快第二天就可以自己做水吧的单时，店长说：也不看看是谁招的，那女孩我知道是安徽的（我可是汕头的而且他有问过的）是我招的，哪像你们谁都招。虽然没说错我的资料但听到这些话还是挺高兴的，被肯定是件幸福的事。

5学东西实践才是硬道理。刚开始阿业要我看菜单认识产品可我翻了几遍都不知道自己到底要记什么，什么都不知也不知从何记起。这也恰恰说明我还欠去发现的能力欠从看起来孤

燥的事物中注意细节的能力。

6学东西主动是挺重要的，还要懂的为自己创造机会去学。刚开始会做水吧的单了有单拿了就去做，结果过了好几天对寿司的了解还少的可怜，就几乎是除了知道捏个饭团而且还是不知道饭团有两种捏状的那种。刚开始是有点小抱怨没机会学，但感觉到比我慢进去一天的啊冰对寿司都知道的比我多的时候我才有点醒悟是自己没给自己机会去学反而还有点怨天由人。

## 兼职实践报告篇五

班级：

学号： 姓名：

前言：

随着步入轻松美好的大学校园，兼职也成为许多学生关注的问题。作为一名大学生，我们明显感到自己身上多了一份责任：减轻家庭负担、锻炼自身能力，而正是这份责任推动我们去寻找兼职的机会。

无数人期盼已久的中秋国庆双节就要到来，同学们也开始抓住这个机会，充分利用这个假期争取一些生活费。而新生对兼职的渴求也是相当热切。而我则利用这个假期对我校学生关于兼职的问题做一份调查报告。

摘要：随着经济的发展，学生兼职目的也逐渐多元化，新的变化说明大学生思想产生了新的变化。我们有必要去研究这个社会现象，分析了解这个变化的特征，从而更好地促进学生的学习实践活动，更好的帮助学生熟悉社会，适应社会，满足社会工作的需要。

关键词:大学生兼职、目的、因素、利弊

调查时间□20xx年10月6日

工作经验以便在往后的实践中能更好的接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。为了了解学生对于大学生兼职问题的看法，我们开展了此次活动。

调查对象：淮南师范学院在校大学生，大一学生5名，大二学生30名，大三学生15名。

调查内容：

1. 大学生兼职的基本情况
2. 大学生在兼职工种
3. 影响兼职的因素
4. 大学生兼职的利与弊

调查方法：通过派发调查问卷进行调查，发放问卷50份，收回问卷50份。

调查结果：

## 一、大学生做兼职的现状分析

解经济压力，减少家庭压力。总而言之，绝大部分同学从事兼职的目的比较明确，认为兼职的收获主要是赚钱和积累社会经验，少数同学认为可以广交朋友，拓宽交际面。兼职作为大学生接触社会，了解社会，适应社会最直接、最有效的手段，大大缩短了学校与社会的磨合期。但是，需要引起注意的是要找好学习与兼职的平衡点，敢于尝试有一定知识含

量的兼职。这才是我们学习知识和实践知识是兼职的过程和目的。

## 二、兼职种类的调查

经调查显示打工学生所选择的打工种类是：22%的大学生选择服务行业；12%的大学生选择家教；32%的大学生选择市场调研员；13%的大学生选择推销员；12%的大学生选择做导游；9%的大学生选择做校园代理。

不论何种兼职，相信每个学生都能够从中得到收获，使自己得到锻炼。

## 三、兼职的利与弊

### 兼职的益处

1. 步入成人的行列，我们无论家庭条件优越与否，我们都渴望独立，需要独立，而独立的首要问题是经济独立，做兼职正为我们提供了这样一个机会，用自己的手，挣自己的钱，上自己的学，走自己的路。兼职打工同时可以取得物资跟精力上的回报。对经济有艰苦的学生来说，兼职打工是他们进行实践学习的一个主要的物质基本以及精神能源。

2. 打工可以帮助我们社会中认清自我，丰富阅历，培养交际能力，增加社会经验不断成熟。

生兼职打工，因为他们可以以低廉的价格换来高素质的劳动力，降低经营成本。同时，他们还能通过这种形式充分考察大学生，以便日后吸收全职员工。

### 兼职的弊端

1. 据调查，大学生兼职的范围很窄

2. 有些兼职存在危险性，比如酒吧服务员，在酒吧那样一个相对比较复杂的环境中，需要学生有较强的自我保护意识。

3. 效率问题，兼职的确带来一定好处，诸如收入、经验等，但消耗的时间、精力成本得不偿失。

4容易影响对金钱的态度，使学生形成错误的人生观，过早形成拜金主义

#### 四、大学生兼职存在的问题

大部分人不能协调好学习和打工的时间安排；工作之后的劳累分散精力，导致无心学习；容易影响大学生对金钱的态度，使学生形成错误的人生观，过早形成拜金主义；社会很复杂，大学生打工容易受骗上当。我们认为：大学生兼职不是只有弊端的，也是有益处的。大学生论年龄已是成人，具备一定的判断能力，知道是非观念，也懂得学习的重要性，头脑也不会过于简单，遭人骗也不是那么简单容易的。我们应该把握兼职的机会，让我们自己学习如何有效地分配时间和精力。

关于在兼职中学生受骗的现象，《大学生兼职期间权益保护问题探析》的作者邓岳南认为，大学生应该提高自己的法律意识，敢于同违法违规侵权行为进行斗争，这样司法救济才能成为可能。《对高等院校学生兼职状况的思考》的作者米霞认为，学校应该加强人生观、价值观教育，创造合适的条件与氛围来提高学生的学习积极性，让学生懂得自己需要什么，让学会自己做出选择。

调查结果分析：

鼓励指导同学们从事兼职，使大家在丰富课余生活的同时，既锻炼了能力，又获得了一定的报酬，为以后的就业做好准备。大学生找到一份兼职工作，尤其是一份令自己满意的兼职工作，无疑是件好事：一方面，可以获得一定的经济收入，

会使大学生获得一种心理满足感和实现自我价值的成功体验；另一方面，兼职是大学生提前融入社会的途径，可以在兼职工作中锻炼自己与人相处、与人合作的能力。 调查总结：

对于兼职，每个人都有不同的看法。对于一些期望得到更多他人认可，和期望得到更多能力上提高的同学来说，在大学期间利用课余时间去做兼职不是一件坏事。但对于一些希望在大学期间打好理论基础，到实习后工作后再真正去实践的同学来说，兼职也会在某程度上浪费其时间。高等教育专家潘懋元先生说，“他们所提倡的是“适度”打工，不是全身心投入到兼职中去，毕竟学生的课余时间也是有限的；也不是毫无选择地去打工，而要有所针对性，尽可能从事一些有助于增进知识，积累经验的工作。作为在校大学生，兼职必须注意把握好这个“度”字。”

我们还是提倡在大学生期间，把握好时间和机会去学习，和锻炼提高自己的能力，也就包括兼职的。但，兼职的前提是有个“度”，量要掌握好，不要为了兼职而荒废学业。

## 兼职实践报告篇六

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出

和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

在超市里，别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好、我的工作是在那做销售员，每天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上9点钟分段时间上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来、在食品店里虽然我是以销售为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会让你告诉你这些，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知

识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一般人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 兼职实践报告篇七

我的第二份工作是在周末不用上家教的时间去世贸广场派发诺亚舟公司的宣传单. 现将此次实践活动的有关情况报告于下：

发传单，许多人认为这是一项极为简单的事情。的确，这种

说法有道理。但是，它也不是一件简单的事。因为，并不是每个人都愿意你递给他那张宣传单，而且大多数人也不会仔细看你发给他的张在他们眼中被视为是废纸的广告宣传单。

我的工作也不仅只限于此，必要的时候我们还需要举着我们的宣传牌四处走走，增强影响力。

几天下来，虽然很累，但让我们感到很充实，因为我们从中体会到劳动的快乐并且积极向社会迈进去一步。也许有了这次的体验，会使我们在以后的日子里更加坦然地面对生活中所遇到的每一个陌生人。

人是天生的劳动者，人生来就是要做光荣的劳动者，所以劳动本身也是一种快乐，大学生打工，对整个大学生生活来说就像在一潭平静或喧闹的水中放一尾鱼儿。它可以给平静的水面带来水花的激情，它可以使喧闹的污水慢慢趋于澄清。因为学分制的灵活性，给打工提供了一个很好的作为校园生活的补充的机会。

打工使我懂得什么是尊重劳动。当我做促销员，每小时换取3块钱的时候，我才从心里明白钱的来之不易和珍贵。所以经历打工和想象打工是不一样的，这世界上有很多金玉良言的道理你都看似明白、理解，其实还差得远，你只有真正经历了，这心坎上才有一道记号。如今我瘫软在床，回顾着我这几天来的历程，虽然没有惊心动魄的情景，却也是曲折迂回，给了我人生不少的启发和动力，在社会这样的染缸里，我知道还有层出不穷的来自五湖四海的大学生打工者有着辛酸的血泪过程，我深刻的体会到一个很简单的道理，那就是梅花香自苦寒来!!

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人

更快更好的成长。

## 兼职实践报告篇八

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。”

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天

该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社

会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏

入社会就已体会社会更多方面。