# 最新户外运动类活动方案 幼儿园户外运动活动方案(优秀5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 户外运动类活动方案篇一

20xx年4月16日上午8:30开始

新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8:20之前在幼儿园一楼大厅集合(不允许请假)。

1、项目名称：拔河比赛

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级从新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

2、项目名称：跳绳比赛(跳绳自带)

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

3、项目名称：呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

4、项目名称：喊数抱团(此活动共玩两轮)

5、项目名称：琴棋书画样样通

五子棋分会场(园长室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场(接待室)：每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛，最后决定名次。

跳棋分会场(保研室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

滑梯计时员：刘创

投沙包人员：刘创，赵帅

捉迷藏计时员：刘创李真

总策划柳海水

总裁判柳海水

工作通知：刘创

主持人刘创李真

录像音响：赵帅

各项分数记录：王丽雅

食堂饭菜：谷文花李昊恩

条幅、黑板、大绳准备：刘创《新东方幼儿园教师趣味运动会》

由统计处王丽雅老师进行统计，柳海水园长宣布成绩，综合成绩第一名的班级可获得鸡腿两个/每人，第二名的班级的可获得一瓶雪碧/班，第三名的班级可获得牛奶一瓶/班。成绩最后的班级惩罚每人一杯啤酒!

由谷文花董事长宣布“教师大聚餐正式开始开始”，全体教师欢聚一堂吃午饭。

1、餐后卫生由全体教职工一起承担

2、食堂人员9点到位，11:20准时开饭，12:00活动结束，打扫卫生。

新东方幼儿园

## 户外运动类活动方案篇二

20--年4月30日下午2:30

1、1:30—2:00级部主任大厅集合布置会场(话筒、音响、30把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水)

2、2:20各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：王晓龙

音乐：张玮

摄像：张枚梅

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服(玫红上衣、白裤子)。

2、以级部为单位，每个级部设计1个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单)。内容新颖，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

1、主持人开场白

2、介绍家委会成员

3、介绍活动流程：

1)早操展示：出场顺序为大班——中班——小班

2)级部运动会：顺序为大班——中班——小班

3)家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语

## 户外运动类活动方案篇三

“体验生活，增进感情”

1.通过拓展训练，增强班级内部以及同学之间的信任感、责任感。

2.在活动过程中，让同学们共同享受美食，增强彼此的感情。

3.通过活动，让同学们对生活体验更多，学会一点厨艺。

13级风景园林12班班委会

13级风景园林12班全体同学

20xx年6月13日

怀化市迎丰公园

(一)前期工作

1.确定总负责人、策划人、个小组组长等工作人员，本次拓展活动的项目以及活动的必需物品。

2.班委会买好食材，女生宿舍负责清洗装菜。

3.素拓委员与副班长提前踩点。

4.心健委员负责准备向所有成员讲解活动的各种注意事项

5.一切准备就绪后，全体成员在组织委员的带领下前往目的地

(二)活动期间

1.全体成员在怀化学院侧门集合，班长说明一下安全知识。

2.队伍整理后乘车到达目的地。

3.进行活动：自主烧烤。班级体集体找到提前踩点的位置，分成几个小组，在相邻的灶台围桌而坐；各组小组长领取分配好的食粮，做好烧烤的准备工作，生火，调好调料，烧烤架，碗筷；由小组长负责总工作--烤菜，其他人作为替换人员；活动期间，大家可一同娱乐、歌舞；边烤大家一起边享受美食，举杯喝饮料，品尝水果。

(三)注意事项

在“自主烧烤”期间时，全体成员应注意安全；活动完成后，全体学生分工收拾垃圾；最后，全体成员集合，集体拍照留念；整装待发共同乘车回学校；至此，本次素质拓展活动全部结束。

(四)活动必需品

烧烤架，碳，食材，饮料茶水；以及意外受伤的药品。

1.保持严格的组织性和纪律性，成员需听从班委会的指挥，不得擅自行动。

2.总负责人负责本次拓展活动的全过程，对本次活动拥有最高指挥权，策划人、班委会辅助总指挥人。

3.素拓委员负责引领队伍行进方向并对必要的活动场地进行布置，对本次拓展活动进行监督管理。

4.活动参加人员要求：活动参加人员最好身着深色衣服，以免弄脏衣物；活动进行过程中，各参与人员不得破坏公物，不得起纷争。

1.班委会负责对活动中的紧急事件进行处理；

2.期间有队员受伤(如烫伤等)，由本组组员帮助擦烫伤药，若情况严重则由班长和素拓委员护送医院治疗。

艺术设计系团总支素质拓展部

20xx年x月x日

## 户外运动类活动方案篇四

为丰富社区居民体育生活，促进文明和谐社区的发展，推动“六进社区”活动的开展，提高社区居民的’生活质量和健康水平。

二、活动领导小组

组长：

副组长：

组员：各参赛队领队、教练员

三、活动时间、地点

时间：11月17日下午

地点：

四、参赛单位

—

五、比赛项目及参与

投准：每单位出五位选手，在规定点投篮，每人五次，以投进的总数计成绩。

2、齐心协力：每单位出六位选手，脚与脚互相绑住，以哪组先完成规定距离为胜。

3、八人集体跳长绳：在1分钟内完成次数多者为胜。

4、双人互垫：每单位出三队选手，在规定时间(3分钟)、规定距离(4米)内完成的总成绩决定名次。(总成绩相等以最好成绩多者为胜)

：每单位出三位选手，以团体比赛计算名次。

六、计分办法

各比赛项目第一、第二、第三名有积分，各单位以参加项目总成绩为总团体名次。团体前三名发锦旗以此鼓励。

七、未尽事宜另行通知

八、主办与承办单位

主办：

承办：

## 户外运动类活动方案篇五

我运动、我健康、我快乐

20xx年4月14日上午八点半(星期六上午)

奥华御园

1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。

2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好!

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆!今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐!

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们!

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便;注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始。

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场!(音乐响起来)

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，睢，他们认真的小模样!迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀!我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的!他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶瓜瓜!今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗?希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬!听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前!希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

大班：现在入场的是大班的'运动小健将。瞧!他们英姿飒爽，斗志昂扬，整齐的步伐踏着他们的坚定，灿烂的微笑写着他们的热情。他们的口号是：我运动，我健康，我是快乐的小健将!大班小朋友们，期待你们今天精彩的表现，让我们听听你们充满信心的口号。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表滨，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家小班道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝中班四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳大班道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球中班道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷大班道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛小班道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪中班道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲中班道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

12、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿

是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好子的为胜。