

最新春节体育活动方案设计(实用5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

春节体育活动方案设计篇一

x_学院x羽毛球社新成员及本院学生

x年x月x日——x年x月x日

搏击馆内

男单、女单

比赛中执行国际最新的羽毛球规则，另加补充如下：

(1)若比赛无故弃权或有辱骂裁判等行为者，取消比赛资格；

(2)采用单淘汰制进行预赛；

(3)每场比赛采用3局2胜制，男子每局21球决胜，女子每局21球；

(5)本次比赛比分在20平时，允许加分，加到30分，而只有一次机会；

(6)掷硬币：每场比赛开始之前，参赛双方首先要在裁判员的主持下，由裁判员抛硬币确定胜者。胜者具有挑选发球权或挑选场地的优先权。赢方选剩的那项权利归输方所有。

(7)合理发球：球员必须站在本主发球区向位于自己相对应的

斜对角一端的'发球区发球。球体须经球网的上方飞过，落入对方场地的发球区域内才有效。

(8)为了保持比赛公开、公正的原则，比赛裁判全部由本协会提供安排；

单打：

1. 发球员的发球次数为双数时，双方运动员均应在各自的右发球区发球。

2. 发球员的发球次数为单数时，双方运动员均应在各自的左发球区发球。

3. 发球员和接发球员应交替对击直至“违例”或“死球”。

本次比赛的宣传：制作一展板，辅以一条横幅、学院广播台宣传；

比赛取前三名颁发奖品及证书；

XX

XX

XX

比赛表格及费用15元

比赛用水费用20元

比赛用球费用60元

比赛器材：球网6/28=148元

球架

球拍60/4=240元

彩色胶带：30元

总计□x_元

院团委□x羽毛球社

策划书、负责人□x_

联系电话□XXXX

x年x月x日

春节体育活动方案设计篇二

学习目标：1、让学生在快乐的跳跃活动中，感受到跳跃运动所带来的快乐。

2、培养学生的协调能力和积极参与、团结合作的精神。

学习内容：趣味跳跃

学习步骤：

一、常规队列训练

活动教师：

1、师生问好并组织学生进行分散队列练习。

2、鼓励学生表演并交流、评价。

学生活动：

- 1、分组队列练习时，做到认真、步伐整齐,表现出良好的精神面貌。
- 2、认真观看同学的表演积极参与交流、评价。

组织：三人一组分散二、跳呼啦圈运动

教师活动：

- 1、组织学生跳啦圈。
- 2、组织学生进行表演,鼓励学生自我展示。

学生活动：

- 1、积极参与跳呼啦圈练习。
- 2、认真观看同学的表演，具有强烈自我展示欲望。

三、垫子跳跃运动

教师活动：

- 1、组织学生表演垫子跳跃并在组长带领下积极参与练习。
- 2、组织学生垫子跳跃比赛并穿插表演,鼓励学生自我展示。

学生活动：

- 1、认真观看同学的表演能在组长带领下积极参与练习。
- 2、积极参与比赛并为同伴加油、喝彩且认真观摩表演。

组织：八路纵队

000000000000

000000000000

四、快乐的放松

教师活动：

- 1、组织学生跳舞蹈——《幸福拍手歌》。
- 2、组织学生交流、评价。

学生活动：

- 1、与老师一起跳舞蹈，快乐的放松。
- 2、积极与老师、同学交流、评价。

组织：学生围成四个圈

场地器材：（篮球场1片）、呼啦圈16个、小垫子16张、录音机1台

春节体育活动方案设计篇三

贯彻落实全国学校体育工作会议精神，牢固树立“健康第一”、以人为本，的指导思想，切实减轻学生过重的课业负担，全面推进素质教育，以阳光体育运动为载体、以体育运动为题

材，在全掀起体育锻炼热潮，提高我潇小学生体质健康，促进学生德智体美全面发展，锻炼和发展学生的素质和能力，培养学生成为德才兼备、身心健康、体魄强健、意志坚强的一代新人。

以“学习使我进步、文化促我成长、运动让我健康”为主题、形式多样地、因地制宜地开展学生阳光体育运动。

1. 开展阳光体育运动，要遵循教育性、科学性、趣味性原则。既阳光体育运动应坚持育人的宗旨，遵循教育发展和体育运动规律，符合小学生身心发展特点，寓学于乐，寓练于乐，避免成人化。

2. 开展阳光体育运动，要遵循全面性原则。既阳光体育运动的内容与形式要丰富多彩，能够满足不同特长、不同兴趣、不同层次学生的发展需要，促进中小学生的身体素质、心理素质全面提高，并形成在普及与提高的基础上良性发展的局面。

3. 开展阳光体育运动，要遵循自主自愿与积极引导相结合原则。教师要因势利导、因材施教，充分尊重学生的自我选择权和自主活动权，为学生营造一个自主讨论、组织、操作、交流和评价的良好环境和氛围。

4. 开展阳光体育运动，要与体育课教学相结合原则。坚持依法治教，规范办学行为，严格执行国家有关体育课时的规定，开足、开齐并上好体育课，不得以任何理由挤占体育课时。深化教学改革，不断提高教学质量，通过体育教学，教育和引导学生积极参加“阳光体育运动”。

5. 开展阳光体育运动，要与课外体育活动相结合原则。配合体育课教学，保证学生每个学习日有一小时体育锻炼时间。将学生课外体育活动纳入教育计划，形成制度。大力推行大课间体育活动形式，积极创建小学快乐体育园地，加强学生

课余体育训练。通过广泛开展学生体育竞赛、主题鲜明的集体项目、具有地方特点和民族特色的学生体育活动等，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。

6. 开展阳光体育运动，要遵循安全第一原则。要加强安全教育，制定切实有效的安全措施、应急措施和防范措施，避免和防止意外事故的发生。

第一阶段(20xx年1月—6月)以我校传统体育项目乒乓球运动为龙头的阳光体育运动，带领、帮助、和鼓励学生全员参与，积极参与，开展学生喜闻乐见的体育活动，培养和激发学生对体育运动的兴趣，并养成体育锻炼的良好习惯。

1. 坚持科学规范的学生作息制度。制定科学的作息时间表，保障学生睡眠时间和参加体育锻炼的时间和权利。

2、根据《学校体育工作条例》，积极开展大课间体育活动，确保学生每天1小时体育活动时间。大课间体育活动做到“五定”，即定计划、定内容、定时间、定场地、定指导教师。

3. 开足开齐体育课，其中小学1--6年级每周3节、无体育课的当天安排一节体育活动课；同时要积极推进体育教学改革，不断提高体育教学质量。

4. 在全校普及“两操一活动”，即：眼保健操(一天不少于2次)、学生系列广播体操、和大课间体育活动。

5. 加强学校体育传统项目的建设。

第二阶段(20xx年7月—10月)采取多种形式增进学生体质健康。

1. 继续做好《学生体质健康标准》测试工作。完善学生健康档案，全面实施《学生体质健康标准》。要认真执行体质健康测试报告制度，做到规范化、制度化。

2. 坚持和完善体育科目测试工作。学校要将体育科目测试成绩作为学生综合素质评价的组成部分，进一步完善学生评价机制。

第三阶段(20xx年10—12月)

1. 结合本校特点，以区运动会、镇春季运动会及开展越野赛等运动项目的体育比赛为载体，学校根据实际条件，开展乒乓球、长跑特色体育运动。鼓励学生积极参与体育活动，展示体育锻炼成果。

2. 继续抓好“教体结合”，利用现有体育设施，发挥体育教师专业特长，提高学生的体育运动技能和运动水平，促进学校课余体育训练。

1. 统一思想，提高认识。各学校要充分认识开展阳光体育运动的重要性，成立由校长为组长的阳光体育运动领导小组，明确分工，责任到人，把开展阳光体育运动作为推进素质教育、活跃学生课余生活、培养学生健康生活方式的一个重要组成部分，落到实处，见到实效。

2. 扩大宣传，营造氛围。各学校要高度重视宣传工作，充分利用广播电视、报刊、横幅、广告橱窗、会议等形式，加大宣传力度，使“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，快乐生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心，让全校教师、学生、家长深刻领会实施阳光体育运动的重要意义。要充分利用媒体、大型体育活动等载体，广泛宣传阳光体育运动的进展情况和实施成果，从而营造有利于学生阳光体育运动开展、有利于全面实施素质教育的良好氛围。

3. 因地制宜，制定规划。组织学生开展阳光体育运动是学校教育的一项经常性、长期性的工作，要根据教育部阳光体育运动实施工作的总体要求，结合实际实事求是地制定和落实实施方案，并在实践和探索中不断完善，形成特色。

4. 强化培训，全员参与。今后要加大专(兼)职体育教师、班主任和有体育专项特长的'科任教师的培训力度，培养一支高素质的教师队伍，以满足学生"阳光体育运动"对师资的较高要求。教师为学生阳光体育运动辅导作为教师学年考核的一项内容。

5. 加大投入，统筹资源。要把学校体育专项经费纳入年度教育经费预算予以保障，并且做到随教育经费的增长同步增长。要进一步加强学校体育场地建设和体育器材配备，完善学校学生课外体育活动的设施，为实施阳光体育运动提供必要的物质条件。同时，要积极利用现有条件，因地制宜，因陋就简、就地取材，改善活动设施。要充分利用当地的社会教育资源，以满足学生掌握至少2个项目日常锻炼的体育技能的新要求，不断拓展课外体育活动空间。

春节体育活动方案设计篇四

1、让学生在快乐的跳跃活动中，感受到跳跃运动所带来的快乐。

2、培养学生的协调能力和积极参与、团结合作的'精神。

趣味跳跃

一、常规队列训练

活动教师：

1、师生问好并组织学生进行分散队列练习。

2、鼓励学生表演并交流、评价。

学生活动：

1、分组队列练习时，做到认真、步伐整齐,表现出良好的精神面貌。

2、认真观看同学的表演积极参与交流、评价。

组织：三人一组分散二、跳呼啦圈运动

教师活动：

1、组织学生跳啦圈。

2、组织学生进行表演,鼓励学生自我展示。

学生活动：

1、积极参与跳呼啦圈练习。

2、认真观看同学的表演，具有强烈自我展示欲望。

三、垫子跳跃运动

教师活动：

1、组织学生表演垫子跳跃并在组长带领下积极参与练习。

2、组织学生垫子跳跃比赛并穿插表演,鼓励学生自我展示。

学生活动：

1、认真观看同学的表演能在组长带领下积极参与练习。

2、积极参与比赛并为同伴加油、喝彩且认真观摩表演。

组织：八路纵队

XXXXX_

XXXXX_

00000000000

00000000000

四、快乐的放松

教师活动：

- 1、组织学生跳舞蹈——《幸福拍手歌》。
- 2、组织学生交流、评价。

学生活动：

- 1、与老师一起跳舞蹈，快乐的放松。
- 2、积极与老师、同学交流、评价。

组织：学生围成四个圈

场地器材：（篮球场1片）、呼啦圈16个、小垫子16张、录音机1台

春节体育活动方案设计篇五

学校体育是党的教育方针的重要方面，是素质教育的有机组成部分。党和政府历来高度重视体育对于青少年健康成长的作用，今年1月7日，作出了“增进青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事”的重要批示。我校要切实领会批示精神，深刻理解学校体育的重大战略意义，

充分认识体育对强身健体、培养情操、启迪智慧、壮美人生的重要作用，认识学校体育工作对全面贯彻党的教育方针、提升青少年全面素质和展示民族精神风貌的重要意义，坚持把学校体育作为实施素质教育的重要切入口和突破口来抓，牢固树立“健康第一”的指导思想，加强和改进学校体育工作，不断提升学校体育工作水平。

二、工作要求

1、开齐开足上好体育课和体育活动课。体育课是学校体育工作的中心环节，必须开齐开足上好。每天安排一节体育课或体育活动课，切实保证学生每天一小时的体育活动时间。根据新课程标准规定，义务教育阶段学校每周安排2节体育课，在无体育课的当天要安排1节体育活动课。将体育课、体育活动课(大课间活动)、课间操和眼保健操列入课表。同时，要深化教学改革，科学合理安排体育课程教学内容，不断提高体育教学和活动质量。

2、每天安排组织大课间活动来加以落实[“大课间”就是学校在上午第二节课课后安排不少于20分钟的时间，全校师生进行体育锻炼活动。内容包括自主活动(跳绳、踢毽子、掷沙包、呼拉圈、武术、球类等)和健身操(规定操、校园操)，体现本校特色，是对传统的课间操形式进行拓展，即时间延长、项目增加、内容丰富，达到促德、健体、调智、审美的教育功能]。

3、广泛开展“阳光体育运动”。积极响应教育部、国家体育总局和团中央关于开展“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，坚持“立足校园，扎根班级”的组织原则，鼓励学生到户外去、到阳光底下去、到大自然中去，广泛开展人人参与、个个争先的群众体育活动。广泛宣传“每天锻炼一小时，每天跑步1000米，健康工作五十年，幸福生活一辈子”这一具有时代特征的口号，通过广泛持久地开展学生阳光体育活动，把我校学生关注、支持奥运的热情转化为积极投身体育锻炼

的自觉行动。

4、开展“体育艺术2+1项目”活动。使每位学生在义务教育阶段都能掌握2项日常锻炼的体育技能；在活动中培养体育运动兴趣，养成锻炼身体的良好习惯，在活动中强身健体，提高综合素养。积极利用现有体育传统优势项目，充分挖掘潜在体育资源，积极探索、创编并推广普及适合青少年学生身心特点的、适合本地本校实际的体育活动，激励他们自觉参加体育锻炼，掀起校园青春健身活动的热潮，形成生动活泼、生机勃勃、生龙活虎的校园体育文化氛围。

5、全面实施《学生体质健康标准》。《学生体质健康标准》是对中小学生体质健康标准的基本要求，每个学生都必须参加，并努力达到及格以上。我校要把此项工作作为今后一个时期学校体育的重点工作，建立健全《学生体质健康标准》工作管理运行机制，建立岗位责任制，实行奖励机制。要落实好测试仪器设施，加强培训，熟练、正确地掌握操作方法，科学地使用测试仪器，逐步实现贯彻实施《学生体质健康标准》工作的规范化、制度化、科学化。

三、工作措施

1、加强组织领导。成立以校长为组长的体育工作领导小组，认真研究解决体育工作中存在的实际问题，切实履行促进学生健康成长的责任。学校班主任、体育教师和其他任课教师都要各司其职，共同关心每一位学生的健康成长。

领导小组成员

组长： 副组长： 成员：

2、加大经费投入。要进一步改善学校体育活动场地设施，按要求配齐配足体育器材。要确保每学期有一定的经费用于体育器材的添置和补充，确保学校体育教学和体育活动的正常

开展。

3、加强队伍建设。要按照国家课程改革的要求和学校体育课程总课时，配足配齐体育教师。一要切实加强体育教师的继续教育和培训，不断促进体育教师队伍道德素养和业务能力的提高。二要对班主任、辅导员和其他专业教师进行相关培训，提高其对体育工作的认识水平及相关知识能力，明确其对学生课外体育进行指导和督促的职责。

4、加强学校体育安全保障。一要加强对学生和教师的安全教育，对体育教师安全方面的培训和对学生的校园安全教育要长抓不懈。完善学校体育设施、体育课程和活动的各项管理制度，保证体育设施的配备质量，明确安全责任，制定安全措施，做好防范工作，确保师生安全。二要建立校园意外伤害事件应急处理机制，积极提倡和推广为学生购买意外伤害保险的经验和做法，为学校处理好意外伤害事件提供必要保证。